

Mestrado Próprio

Dermocosmética





Mestrado Próprio

Dermocosmética

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: a tua scelta
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/mestrado-proprio/mestrado-proprio-dermocosmética

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificação

pág. 32

01

Apresentação

A pele é beleza. A pele representa a saúde, é também o primeiro atributo físico a ser percebido e tem, por isso, uma grande importância a nível pessoal e social. É por isso que os cuidados com a pele e os procedimentos dermocosméticos associados tornaram-se uma prioridade para muitas pessoas, que compreendem que o acesso aos melhores tratamentos pode melhorar a sua qualidade de vida. Isto significa que as clínicas de estética estão cada vez mais empenhadas em oferecer os melhores cuidados e, para isso, precisam de estar atualizadas com as mais recentes ferramentas e competências nesta área. Assim, esta qualificação oferece os mais recentes conteúdos desta disciplina, de modo a que os alunos possam atualizar os seus conhecimentos para atingir a excelência em Dermocosmética.



“

Como fisioterapeuta, conhecer os últimos desenvolvimentos em tratamentos e abordagens dermocosméticas ajudá-lo-á a aumentar as suas possibilidades de crescimento pessoal e profissional. Não deixe escapar esta oportunidade”

A pele é um órgão de grande importância não só para a saúde, mas também a nível estético. Neste sentido, a consciência social da importância dos cuidados com a pele está a aumentar e, para tal, os tratamentos dermocosméticos são um grande aliado ao serviço das pessoas, pois ajudam a contrariar os efeitos do envelhecimento, a reduzir as rugas, a eliminar as manchas ou simplesmente a melhorar a luminosidade. Isto aplica-se não só ao rosto, mas também ao corpo.

Assim, à medida que a preocupação com o estado de saúde da pele aumenta entre as pessoas, aumenta também a necessidade dos centros de dermocosmética disporem das competências e ferramentas mais recentes e inovadoras do sector. Desta forma, dispor de conhecimentos atualizados garante que o diagnóstico e a escolha do tratamento mais adequado sejam realizados de forma eficiente, fazendo com que o seu serviço corresponda às expectativas dos seus pacientes.

No domínio específico da Fisioterapia, a Dermocosmética permite ao profissional aprender as técnicas mais adequadas para aplicar certos tipos de massagens com o objetivo de eliminar a flacidez, melhorar os músculos ou eliminar a celulite indesejada. Por esta razão, durante este Mestrado Próprio, fará uma exploração intensiva aos diferentes tipos de massagens disponíveis na Dermocosmética, aos seus meios de aplicação e aos resultados imediatos ou a longo prazo que proporcionam.

Assim, os estudantes que concluírem este excelente programa poderão, graças aos novos conhecimentos adquiridos, melhorar o seu prestígio e oferecer serviços novos e inovadores aos seus pacientes. Tudo isto, devido à abordagem eminentemente prática desta qualificação, à sua metodologia de ensino inovadora e aos seus conteúdos abrangentes, que lhe irão garantir sucesso profissional e melhores perspetivas económicas e de promoção profissional.

Este **Mestrado Próprio em Dermocosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Dermocosmética e Fisioterapia
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Os cuidados com a pele são essenciais na sociedade atual. Especialize-se e contribua para o bem-estar dos seus pacientes"

“

A Dermocosmética é uma disciplina em crescimento. Obtenha esta qualificação e melhore as suas perspetivas de carreira com as novas competências que irá adquirir”

O corpo docente inclui, profissionais do sector que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará um curso imersivo, programado para praticar em situações reais.

O design desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Graças a esta qualificação, dominará as melhores técnicas de fisioterapia para aplicar massagens dermocosméticas.

Ao terminar este Mestrado, estará preparado para oferecer serviços novos e inovadores.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Mestrado Próprio em Dermocosmética é oferecer aos estudantes os conhecimentos mais recentes na área, para que possam tornar-se verdadeiros especialistas em cuidados estéticos da pele. Para tal, os fisioterapeutas terão à sua disposição um excelente programa de estudos que garantirá a atualização dos seus conhecimentos. Desta forma, poderão realizar massagens dermocosméticas eficazes e oferecer novos serviços aos seus pacientes.





“

O seu objetivo de se converter no melhor fisioterapeuta especializado em Dermocosmética, capaz de prestar os melhores cuidados aos seus pacientes, tornar-se-á uma realidade graças às ferramentas fornecidas por este Mestrado Próprio"



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia, necessários para realizar a assistência apropriada ao paciente de Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Adquirir o conhecimento fundamentais sobre todas as modalidades de antienvhecimento e sobre tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- ♦ Disponibilizar aos fisioterapeuta as ferramentas e linhas de ação necessárias para lidar eficazmente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel do Fisioterapeuta na assistência ao tratamento destas patologias
- ♦ Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e tratamento das patologias dermatológicas
- ♦ Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- ♦ Saber como diferenciar e lidar com as patologias tópicas mais comuns atualmente
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermocosméticos para o rosto
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermocosméticos para o corpo
- ♦ Discernir entre os tratamentos mais eficazes em cada caso
- ♦ Aprender em profundidade sobre os tratamentos mais eficazes para os cuidados capilares de hoje





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia Estética

- ◆ Conhecer os princípios básicos da Fisioterapia Dermoestética
- ◆ Saber estruturar a organização da consulta de Fisioterapia Dermoestética
- ◆ Gerir corretamente os protocolos de higiene e saúde durante a consulta de Fisioterapia Dermoestética
- ◆ Saber como gerir o tratamento dos resíduos de saúde
- ◆ Aprofundar os aspetos legais que devem reger os cuidados de saúde em Fisioterapia Dermoestética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Fisioterapia Estética

- ◆ Apresentar os antecedentes históricos em que a medicina anti-envelhecimento se baseia
- ◆ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais utilizados na medicina anti-envelhecimento
- ◆ Examinar as teorias mais amplamente aceites sobre o envelhecimento e inter-relacioná-las umas com as outras
- ◆ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ◆ Definir processos de envelhecimento relacionados com os telómeros
- ◆ Estabelecer a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- ◆ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ◆ Avaliar a importância do expositor no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

Módulo 3. A pele

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Conhecer os diferentes cuidados de pele em função do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta nas farmácias comunitárias, analisando as diferentes abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e perceber aqueles que podem ser tratados pela Farmácia Comunitária
- ♦ Aprofundar o estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e a sua evolução
- ♦ Abordar o estudo da xerose do ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou tratamentos que costumam habitualmente originá-la e os sintomas que apresentam
- ♦ Diferenciar os tratamentos existentes para a hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, as suas características diferenciais e a sua casuística particular

- ♦ Definir os diferentes tipos de pigmentação, o seu tratamento e as possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar o reconhecimento e a sua correta indicação
- ♦ Aprofundar no estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar os diversos tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de patógenos causadores de infeções ou infestações cutâneas
- ♦ Enumerar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogénicos
- ♦ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualizar-se sobre os diferentes tratamentos utilizados para as doenças das unhas e dos fâneros

Módulo 5. Fisioterapia na depilação

- ♦ Aprofundar os aspetos, classificação e influência da depilação a laser
- ♦ Compreender os aspetos, classificação e influência da depilação a luz pulsada
- ♦ Compreender os objetivos da depilação a laser
- ♦ Saber programar e trabalhar com equipamento de depilação a laser
- ♦ Gerir os procedimentos corretos e o consentimento informado para a realização da depilação a laser
- ♦ Conhecer as medidas de proteção tanto para profissionais como para clientes em procedimentos de depilação a laser

Módulo 6. A massagem estética em Fisioterapia Estética

- ♦ Saber como aplicar massagens estéticas para efeitos imediatos
- ♦ Compreender a classificação das massagens
- ♦ Conhecer as manobras aplicadas à massagem estética corporal
- ♦ Saber mais sobre os diferentes tipos de massagens existentes, os seus efeitos e métodos de aplicação

Módulo 7. Peeling na dermocosmética

- ♦ Seleção adequada do paciente, preparação prévia da pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento *Post Peeling*, adaptado à evolução habitual após a utilização de cada agente químico ou combinação dos mesmos selecionados
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do peeling e o seu tratamento
- ♦ Aprofundar-se nos tipos de Peeling e indicações habituais
- ♦ Examinar a pré-preparação adequada da pele
- ♦ Aprofundar os cuidados cosméticos de pele em geral
- ♦ Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento

Módulo 8. Nutrição aplicada à Fisioterapia Estética. Aspetos psicológicos do paciente

- ♦ Estabelecer a contribuição dos micronutrientes para o estado nutricional normal
- ♦ Apresentar os diferentes tipos de alimentos funcionais, nutracêuticos, bem como as diferenças entre eles
- ♦ Examinar a contribuição dos prebióticos e probióticos para a saúde
- ♦ Identificar os diferentes aditivos alimentares e as suas funções nos alimentos
- ♦ Apresentar tipos específicos de dietas e a sua contribuição para melhorar as funções do organismo
- ♦ Aprofundar o conhecimento da microbiota intestinal como eixo principal da microbiota humana e a sua inter-relação com o resto do corpo, os seus métodos de estudo e as suas aplicações na prática clínica para manter um bom estado de saúde

Módulo 9. Atividade Física: sedentarismo e obesidade

- ♦ Examinar a resposta metabólica durante o exercício físico
- ♦ Determinar as diferentes técnicas de avaliação fisiológica do paciente
- ♦ Analisar os princípios básicos do treino desportivo para permitir o desenvolvimento de um plano de atividade física adaptado
- ♦ Compreender a importância da atividade física em certas patologias como o cancro, patologias músculo-esqueléticas, cardiovasculares e respiratórias
- ♦ Analisar as tendências para a recuperação e readaptação ao esforço físico
- ♦ Estabelecer como a obesidade e os estilos de vida sedentários contribuem para um envelhecimento acelerado
- ♦ Determinar as orientações e indicações para o tratamento farmacológico da obesidade

Módulo 10. Cuidados noutros procedimentos e tratamentos

- ♦ Adquirir um conhecimento profundo de diferentes procedimentos e tratamentos, tais como cargas, toxina botulínica ou fios de suporte
- ♦ Saber mais sobre o uso do PRP (Plasma Rico em Plaquetas)
- ♦ Aprofundar no uso de carboxiterapia, rinomodelismo e mentoplastia



A TECH fornece-lhe as ferramentas e os conhecimentos mais recentes para que possa ser o melhor fisioterapeuta especializado em Dermoestética da sua região"

03

Competências

Os estudantes que obtenham esta qualificação obterão uma série de aptidões e competências específicas relacionadas com a prática da dermocosmética a nível fisioterapêutico. Assim, este Mestrado Próprio em Dermocosmética é a única resposta para aqueles profissionais que exigem um programa educativo de qualidade que lhes dê a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos através da aprendizagem das últimas técnicas da disciplina, tornando-se assim especialistas em cuidados e estética da pele, para que os seus novos conhecimentos lhes permitam aplicar novos tratamentos e prestar novos serviços aos seus pacientes.





“

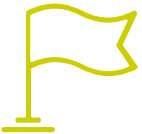
Os seus novos conhecimentos permitir-lhe-ão oferecer novos serviços aos seus pacientes, tornando-o um profissional prestigiado e respeitado”



Competências gerais

- ♦ Ser capaz de aplicar as novas técnicas anti-envelhecimento e os tratamentos estéticos mais populares
- ♦ Poder prevenir, retardar e controlar os processos de envelhecimento dos pacientes
- ♦ Saber aplicar o conhecimento com a capacidade de resolver casos problemas em situações da prática diária
- ♦ Saber como aplicar os diferentes tratamentos de Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Definir a legislação e regulamentos básicos no campo da Fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Definir os principais protocolos de ação nas diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Implementar o protocolo para encaminhamento a outros profissionais, se necessário
- ♦ Saiba como aplicar os medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção da patologia dermatológica
- ♦ Rever os diferentes cuidados com a pele nas variadas fases da vida, adaptando os tratamentos e a prevenção a cada caso específico
- ♦ Rever conceitos anatômicos, fisiológicos e bioquímicos relacionados com a pele e os anexos
- ♦ Identificar fatores de risco para a patologia dermatológica e oferecer uma abordagem apropriada
- ♦ Ser capaz de tratar pacientes oncológicos com base nos benefícios da Fisioterapia Dermocosmética.
- ♦ Conhecer e saber trabalhar com as diferentes patologias ginecológicas e saber como aplicar o tratamento dermocosmético de forma eficaz em cada caso





Competências específicas

- ◆ Conhecer os novos desenvolvimentos na profissão da Fisioterapia Dermocosmética
- ◆ Compreender as implicações das diferentes questões éticas e legais subjacentes à atividade básica da Fisioterapia Dermocosmética
- ◆ Dominar as diferentes teorias científicas sobre o envelhecimento
- ◆ Aplicar tratamentos anti-envelhecimento personalizados, atendendo às particularidades de cada paciente
- ◆ Compreender a anatomia da pele para ser capaz de detetar todos os tipos de patologias e aplicar o tratamento estético correspondente
- ◆ Saber quais são os tratamentos mais eficazes para os anexos cutâneos como o cabelo e as unhas
- ◆ Adaptar os diferentes tratamentos de acordo com o estágio de vida do paciente
- ◆ Conhecer as particularidades na Dermocosmética de cada etapa da vida, para que os pacientes possam aplicar soluções preventivas
- ◆ Assimilar os processos de crescimento da pele, do cabelo e das unhas
- ◆ Aplicar técnicas de hidratação e limpeza da pele
- ◆ Identificar os melhores tratamentos de cuidados de pele, instruindo os doentes para prevenir os principais perigos que enfrentam
- ◆ Realizar diferentes massagens estéticas pertencentes ao campo da Fisioterapia Dermocosmética
- ◆ Saber como aplicar diferentes técnicas de depilação, especialmente a depilação a laser
- ◆ Compreender os riscos pré e pós-depilação a fim de ser capaz de agir adequadamente em cada caso
- ◆ Dominar as ações de Fisioterapia aplicadas aos diferentes procedimentos dermatocosméticos, tais como *Peelings* químicos, a toxina botulínica, a rinomodelação ou a carboxiterapia facial
- ◆ Conhecer, do ponto de vista da Fisioterapia Dermocosmética, várias questões relacionadas com a alimentação
- ◆ Observar os problemas associados aos distúrbios nutricionais a fim de poder aplicar cuidados de fisioterapia adequados
- ◆ Estar adequadamente preparado para responder aos vários desafios da estética ginecológica
- ◆ Abordar a dermatocosmética ginecológica com as ferramentas certas para cada paciente
- ◆ Compreender o papel da Fisioterapia nos cuidados oncológicos



A aquisição destas competências torná-lo-á um grande especialista em Dermocosmética"

04

Estrutura e conteúdo

Este Mestrado Próprio em Dermocosmética oferece aos seus alunos os melhores e mais inovadores conteúdos especializados neste domínio. Na conceção deste programa, foram tidos em conta os mais recentes desenvolvimentos na disciplina, de modo a que os estudantes recebam conteúdos atualizados e abrangentes que garantam o seu sucesso profissional. Poderão aprender sobre temas como a massagem estética, o envelhecimento da pele e os tratamentos para o contrariar, as diferentes técnicas de depilação e a nutrição aplicada à Dermocosmética. O objetivo é garantir-lhes as melhores oportunidades de carreira.





“

*Não encontrará melhores conteúdos
para especializar-se em Fisioterapia
aplicada à Dermocosmética”*

Módulo 1. Fisioterapia Estética

- 1.1. Fisioterapia Estética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. PAE aplicado à estética
- 1.3. Diagnóstico e registo
- 1.4. Higiene numa consulta de estética
 - 1.4.1. Antissépticos
 - 1.4.2. Higiene das mãos
 - 1.4.3. Higiene dos utensílios
 - 1.4.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.5. Organização da consulta de estética
- 1.6. Gestão da consulta de estética
- 1.7. O aspeto ético-jurídico da Fisioterapia Estética: código deontológico e questões éticas
 - 1.7.1. Responsabilidade criminal e civil do pessoal de Fisioterapia
 - 1.7.2. Seguros de responsabilidade civil
 - 1.7.3. Formulários de consentimento com informação ao paciente: orientações e modelos genéricos
- 1.8. Gestão da qualidade na prática de Fisioterapia Estética
- 1.9. A urgência na consulta de Fisioterapia Estética
- 1.10. Complicações na Fisioterapia Estética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Fisioterapia Estética

- 2.1. História da medicina antienvhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécies e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
- 2.8. Imunidade. Imunossenescência
- 2.9. Telómeros e telomerase
- 2.10. Exposoma e o envelhecimento





Módulo 3. A pele

- 3.1. Anatomia e estrutura da pele
- 3.2. Apêndices da pele
 - 3.2.1. O cabelo
 - 3.2.2. Unhas
 - 3.2.3. Glândulas sebáceas
 - 3.2.4. Glândulas sudoríparas
- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 3.3.1. Proteção
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulação da temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
 - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 3.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
 - 3.6.1. A espessura
 - 3.6.2. A emulsão cutânea
 - 3.6.3. Fototipos cutâneos
 - 3.6.4. O estado

- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. Hidratação da pele
 - 3.8.1. Técnicas manuais
 - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipamentos

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatite seborreica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contacto
- 4.6. Distúrbios de pigmentação: Hiperpigmentação
- 4.7. Distúrbios de pigmentação: Hipopigmentação
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes

Módulo 5. Fisioterapia na depilação

- 5.1. Depilação a laser e fatores influenciadores
 - 5.1.1. Fatores influenciadores na depilação a laser
- 5.2. Fotodepilação a luz intensa pulsada e fatores influenciadores
 - 5.2.1. Fatores que influenciam a depilação com luz pulsada
- 5.3. Objetivos da depilação a laser e IPL
- 5.4. Procedimento para realizar a depilação a laser e IPL
- 5.5. Primeira visita
 - 5.5.1. Informação do cliente
 - 5.5.2. Dados no ficheiro técnico e de monitorização
 - 5.5.3. Consentimento informado

- 5.6. Procedimento da técnica
 - 5.6.1. Limpeza, depilação e desinfeção
 - 5.6.2. Delimitação da área
 - 5.6.3. Proteção
 - 5.6.4. Aplicação do gel refrigerante
 - 5.6.5. Utilização do equipamento
 - 5.6.6. Remoção do gel e aplicação do produto descongestionante
- 5.7. Riscos e efeitos secundários
- 5.8. Precauções, cuidados pós depilação a laser e sessões de pós tratamento
- 5.9. Medidas de proteção para profissionais e clientes
 - 5.9.1. Vestuário
 - 5.9.2. Higiene postural recomendada no trabalho

Módulo 6. A massagem estética em Fisioterapia Estética

- 6.1. A aplicação de massagens estéticas e os efeitos imediatos, retardados, locais e gerais da massagem sobre os vários órgãos e sistemas
- 6.2. Classificação das massagens de acordo com a sua ação e as diferentes técnicas aplicáveis
- 6.3. Efeitos, indicações, precauções e contra-indicações das manobras de massagem estética
- 6.4. Parâmetros de aplicação de manobras de massagem e critérios de seleção para manobras de massagem estética
- 6.5. Técnicas para a realização de manobras de massagem estética corporal
- 6.6. Massagem localizada: manobras específicas e tempo de execução
- 6.7. Massagem estética com dispositivos de ação mecânica
- 6.8. Dispositivos de massagem estética de ação mecânica
- 6.9. Técnicas de aplicação dos diferentes dispositivos
- 6.10. Indicações para a massagem estética mecânica
- 6.11. Resultados imediatos e subsequentes da massagem mecânica sobre os vários órgãos, aparelhos e sistemas

Módulo 7. *Peeling* na dermocosmética

- 7.1. Generalidades
- 7.2. Preparação prévia
- 7.3. *Peeling* superficial
- 7.4. *Peeling* médio
- 7.5. *Peeling* profundo
- 7.6. Cuidados *Post Peeling*. Efeitos adversos e o seu tratamento
- 7.7. Introdução à dermocosmética
- 7.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
- 7.9. Cuidado cosmético específico

Módulo 8. Nutrição aplicada à Fisioterapia Estética: aspetos psicológicos do paciente

- 8.1. Cuidados de enfermagem em nutricosméticos *Antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos e probióticos
- 8.5. Nutrigenética Nutrigenómica
- 8.6. Suplementos
- 8.7. Aditivos alimentares
- 8.8. Alterações nutricionais mais frequentes relacionadas com a estética
- 8.9. Aspetos psicológicos do envelhecimento

Módulo 9. Atividade Física: sedentarismo e obesidade

- 9.1. Fisiologia da atividade física
- 9.2. Avaliação e interpretação fisiológica I
- 9.3. Avaliação e interpretação fisiológica II
- 9.4. Prescrição personalizada de atividade física em jovens adultos
- 9.5. Prescrição personalizada de atividade física no adulto mais velho
- 9.6. Atividade física, longevidade e qualidade de vida
- 9.7. Estratégias para a reabilitação e recuperação do esforço
- 9.8. Sedentarismo e obesidade
- 9.9. Tratamento farmacológico da obesidade. GLP1-Liraglutide
- 9.10. Suplemento alimentar

Módulo 10. Cuidados noutros procedimentos e tratamentos

- 10.1. Preenchimentos ou *Fillers* faciais
- 10.2. Bioplastia
- 10.3. Toxina botulínica
- 10.4. Os fios de apoio
- 10.5. *Peelings* químicos
- 10.6. Radiofrequência, tecnologia e efeitos biológicos
- 10.7. Rejuvenescimento facial
- 10.8. Rinomodelismo e mentoplastia
- 10.9. Carboxiterapia facial e corporal
- 10.10. PRP (Plasma Rico em Plaquetas)
- 10.11. Microdermoabrasão



Alcance todos os seus objetivos profissionais graças aos conteúdos completos fornecidos pela TECH"

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





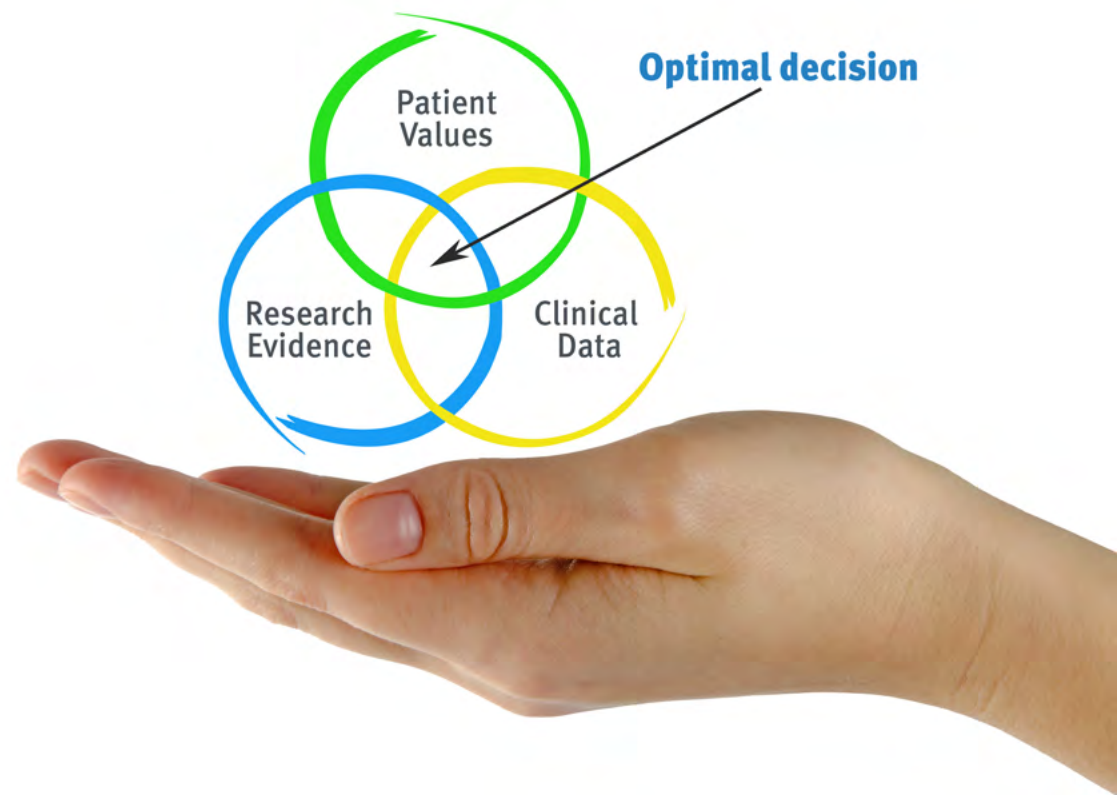
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

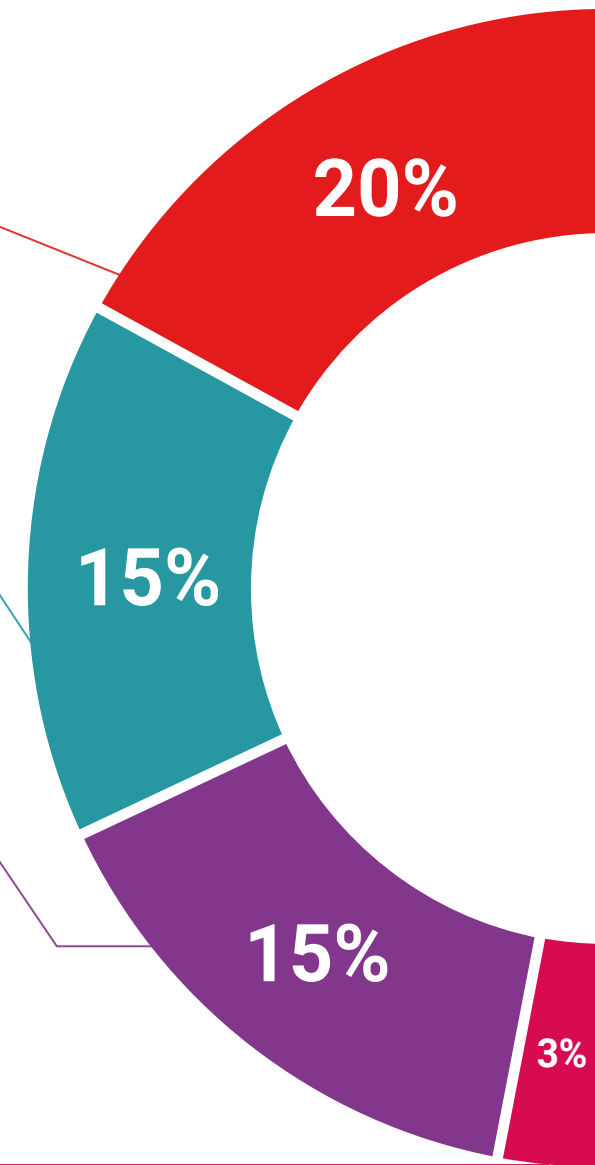
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

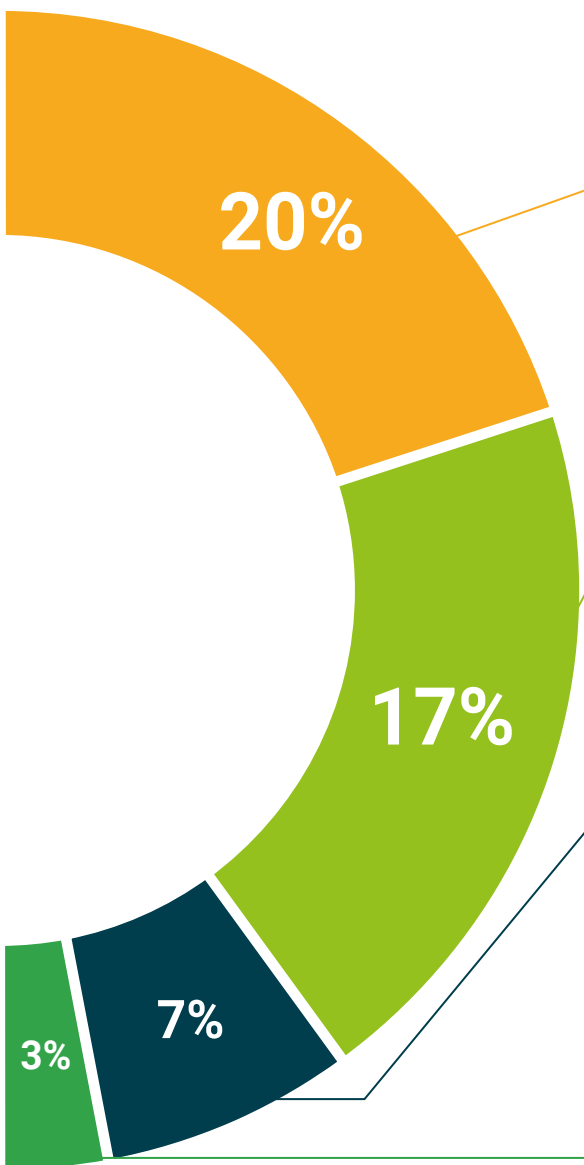
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Mestrado Próprio em Dermocosmética garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Dermocosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

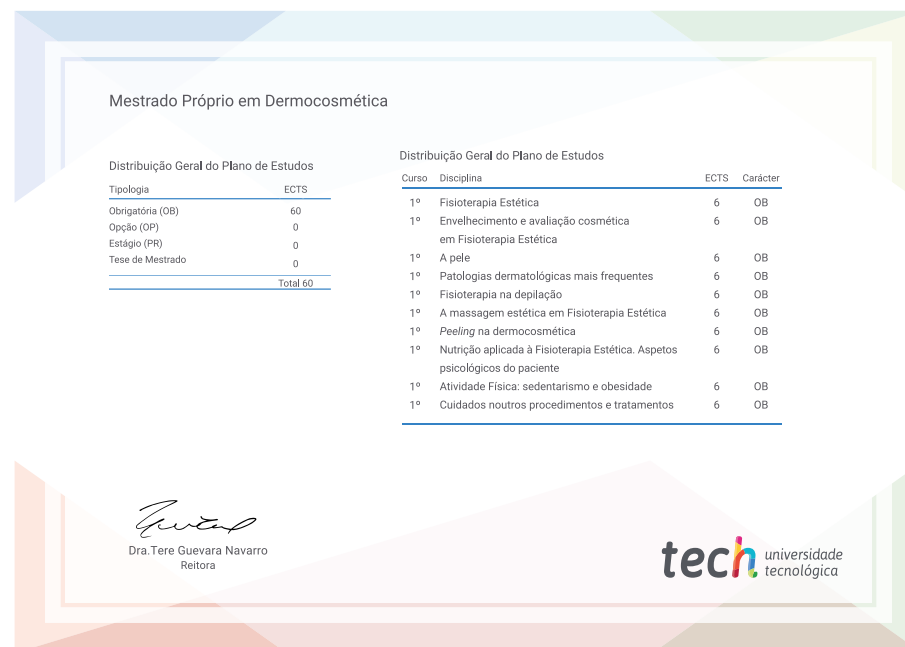
Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Mestrado Próprio em Dermocosmética**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**

ECTS: **60**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compressão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Dermocosmética

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: a tua scelta
- » Exames: online

Mestrado Próprio

Dermocosmética

