

Master Semipresenziale

Fisioterapia Sportiva

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Master Semipresenziale Fisioterapia Sportiva

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/master-semipresenziale/master-semipresenziale-fisioterapia-sportiva

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Direzione del corso

pag. 22

06

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 26

07

Tirocinio Clinico

pag. 34

08

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 40

09

Metodologia

pag. 54

10

Titolo

pag. 62

01

Presentazione

La Fisioterapia Sportiva ha acquisito grande rilevanza negli ultimi anni visto il suo lavoro decisivo per il recupero degli atleti d'élite, che necessitano di un rapido ritorno alle massime competizioni. Molti dei professionisti aspirano a lavorare con grandi squadre sportive, ma per raggiungere questo obiettivo devono possedere le conoscenze adeguate. Questa qualifica faciliterà l'aggiornamento delle conoscenze nell'area delle diagnosi e dei piani di trattamento, attraverso un quadro teorico online al 100%, che è completato da un tirocinio in un prestigioso centro clinico, composto da eccellenti professionisti in questa specialità.





“

Questa qualifica ti aiuterà a comprendere il funzionamento della Fisioterapia Sportiva svolgendo un tirocinio in un centro rinomato”

Gli atleti e le società d'élite, che fanno parte di competizioni di alto livello, si impegnano sempre di più ad avere nel proprio organico fisioterapisti professionisti specializzati in ambito sportivo. Questo ha portato anche all'incorporazione di nuove tecnologie e tecniche in questo settore, migliorando il lavoro dei fisioterapisti.

Così come l'innovazione è stata un fattore essenziale negli ultimi anni, lo è anche avere una solida conoscenza della valutazione, della diagnosi e dei trattamenti utilizzati in questa specialità. TECH offre ai professionisti un aggiornamento completo delle loro conoscenze, attraverso un programma che combina perfettamente un quadro teorico 100% online, con un tirocinio di 3 settimane in un centro clinico pertinente.

Il professionista approfondirà l'approccio al paziente atleta con lesioni agli arti superiori e inferiori, l'utilizzo di tecniche invasive, nonché i fattori estrinseci e intrinseci che possono causare problemi muscolari. Tutto ciò verrà presentato mediante contenuti multimediali a cui sarà possibile accedere in ogni momento comodamente da un computer, tablet o un telefono con connessione a internet.

Completa questa prima fase di questo Master Semipresenziale, con una fase pratica, in cui il professionista sarà in grado di applicare direttamente i concetti trattati nel programma. Durante questo periodo, il professionista non sarà solo, in quanto sarà guidato da un esperto di questo campo che fa parte dell'ente in cui si svolge il tirocinio. Questo ti porterà a poter potenziare le tue competenze tecniche nella valutazione e gestione del paziente, attraverso un'esperienza pratica unica.

Il professionista si trova di fronte ad un'ottima opportunità per potersi tenere aggiornato sugli ultimi sviluppi tecnici e metodologici nell'ambito della Fisioterapia Sportiva, attraverso un percorso universitario flessibile che si adatta perfettamente alle reali esigenze dei fisioterapisti

Questo **Master Semipresenziale in Fisioterapia Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da fisioterapisti sportivi professionisti, esperti in prevenzione e trattamento degli infortuni nonché professori universitari con una vasta esperienza in pazienti critici
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Valutazione e monitoraggio del paziente, tecniche invasive e un'analisi approfondita dello stile di vita per la prevenzione di lesioni future
- ♦ Piani completi di intervento sistematico in caso di lesioni agli arti superiori e inferiori
- ♦ Presentazione di seminari pratici sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche nel paziente critico
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- ♦ Guide di pratiche cliniche relative all'approccio a diverse lesioni
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Possibilità di svolgere un tirocinio clinico all'interno di uno dei migliori centri ospedalieri

“

Questo Master Semipresenziale ti permetterà di approfondire i principali progressi dell'elettrolisi percutanea attraverso materiale multimediale innovativo per poi metterlo in pratica"

Il programma di questo Master Semipresenziale di natura professionale e con modalità di apprendimento misto, è orientato all'aggiornamento dei fisioterapisti che lavorano nell'area sportiva che necessitano di un elevato livello di qualificazione. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche, e orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica infermieristica, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti.

I contenuti multimediali sviluppati in base alle ultime tecnologie educative forniranno al fisioterapista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Tutti i contenuti di questo programma ti aiuteranno ad aggiornare le tue conoscenze per effettuare una diagnosi corretta delle lesioni più frequenti nel campo dello sport.

Prepara una diagnosi fisioterapica secondo standard riconosciuti a livello internazionale e strumenti di validazione scientifica.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Nell'attuale panorama accademico, pochi programmi rispondono alle reali esigenze dei professionisti che cercano un ampio aggiornamento delle conoscenze attraverso una qualifica che permetta loro di conciliare le attività quotidiane. Ecco perché TECH ha progettato questo Master Semipresenziale che risponde alle reali esigenze dei professionisti. Entrerai in un quadro teorico 100% online e flessibile per continuare l'aggiornamento in un prestigioso centro clinico. Un tirocinio, in cui sarai accompagnato dai migliori professionisti del settore che ti mostreranno, per 3 settimane, i più importanti progressi tecnici e metodologici della Fisioterapia Sportiva.



“

TECH ti offre l'opportunità unica di aggiornare le tue conoscenze con i migliori professionisti nel campo della Fisioterapia Sportiva"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Negli ultimi anni, le nuove tecnologie hanno permesso alle cliniche di fisioterapia di utilizzare dispositivi che consentono una diagnosi e un trattamento più accurati delle lesioni. Per questo motivo, e per avvicinare i professionisti alle tecnologie d'avanguardia, TECH ha progettato questo Master Semipresenziale, che prevede un tirocinio in un ambiente professionale prestigioso. Questo ti permetterà di accedere agli strumenti più sofisticati e all'avanguardia utilizzati nella Fisioterapia Sportiva.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Ottenere una visione completa delle conoscenze in Fisioterapia Sportiva non è facile, per questo TECH ha creato questa qualifica, dove mette a disposizione del professionista un'eccezionale équipe di docenti specializzati che lo guideranno in ogni momento della fase teorica. Inoltre, nel periodo di pratica, lo studente non sarà solo, poiché sarà seguito da un eccellente professionista specializzato in Fisioterapia Sportiva. In questo modo, questa istituzione garantisce un aggiornamento senza precedenti.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona un processo rigoroso cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento dei Tirocini. Grazie a questo, allo specialista sarà garantito l'accesso a un centro scientifico prestigioso nell'ambito della Fisioterapia Sportiva. Potrai vedere di persona i metodi e le tecniche di lavoro utilizzati in un ambiente professionale eccellente.





4 Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Nell'attuale mercato accademico, i programmi di insegnamento sono poco adatti al lavoro quotidiano dei fisioterapisti e richiedono lunghe ore di lezione. TECH ha avviato, quindi, una qualifica che offre una combinazione di teoria e pratica, che fornisce una risposta concreta ed efficace alle richieste degli studenti che desiderano aggiornare le proprie conoscenze in Fisioterapia Sportiva con i migliori professionisti del settore.

5 Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di un tirocinio intensivo di 3 settimane in centri all'avanguardia che integrano nei loro team i migliori professionisti nel campo della Fisioterapia Sportiva. Si tratta indubbiamente di un'ottima opportunità per lo studente, che in questo periodo è circondato e collabora con professionisti di altissimo livello in questo settore. Un programma unico che si può svolgere solo presso questa istituzione accademica.

“

*Avrai l'opportunità di svolgere
il tuo tirocinio all'interno di un
centro di tua scelta”*

03 Obiettivi

TECH ha creato questo Master Semioresenziale per fornire ai fisioterapisti professionisti un aggiornamento completo delle loro conoscenze in un'area specializzata come quella della Fisioterapia Sportiva. Questa istituzione mette a disposizione gli strumenti pedagogici più innovativi, ai quali si può accedere comodamente in qualsiasi momento della giornata, da un dispositivo elettronico dotato di connessione a internet. Il tirocinio in un centro prestigioso favorirà il raggiungimento di questo obiettivo.





“

Esegui, dirigi e coordina il piano di intervento fisioterapico, tenendo conto dei principi di individualità dei pazienti”



Obiettivo generale

- L'obiettivo generale di questo Master Semipresenziale in Fisioterapia Sportiva è quello di consentire ai professionisti di aggiornare le loro conoscenze in questo campo accademico, eseguendo una serie di procedure diagnostiche e terapeutiche in modo pratico. Per raggiungere questi obiettivi, il professionista avrà il supporto dei migliori esperti in questo settore della Fisioterapia per 12 mesi, che lo guideranno in ogni momento per raggiungere con successo gli obiettivi prefissati

“

Grazie a questo programma aggiornerai le tue conoscenze teoriche necessarie per l'applicazione adeguata, sicura ed efficace delle tecniche di neuromodulazione”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Disfunzioni dello sfintere e sport

- ♦ Fornire allo studente conoscenze sulla struttura e sul funzionamento della zona addomino-pelvica
- ♦ Comprendere le disfunzioni perineali più frequenti associate alla pratica sportiva
- ♦ Approfondire gli aspetti di anamnesi e analisi dei pazienti con patologie al pavimento pelvico, e in cosa consiste la prevenzione

Modulo 2. Tecniche invasive nello sport: elettrolisi percutanea muscolo-scheletrica

- ♦ Valutare l'evoluzione dei risultati ottenuti con le tecniche di fisioterapia invasiva, in relazione agli obiettivi fissati
- ♦ Acquisire le conoscenze teoriche necessarie per l'applicazione adeguata, sicura ed efficace delle tecniche di fisioterapia invasiva
- ♦ Acquisire l'abilità pratica e la capacità tecnica necessarie per l'applicazione dell'elettrolisi percutanea muscolo-scheletrica

Modulo 3. Dolore e neuromodulazione percutanea ecoguidata

- ♦ Valutare il dolore e il suo effetto alle tecniche di neuromodulazione
- ♦ Acquisire le conoscenze teoriche necessarie per l'applicazione adeguata, sicura ed efficace delle tecniche di neuromodulazione
- ♦ Acquisire l'abilità pratica e la capacità tecnica necessarie per l'applicazione della neuromodulazione

Modulo 4. Colonna vertebrale, instabilità e lesioni

- ♦ Valutare i fattori intrinseci ed estrinseci che possono accelerare l'insorgenza della lesione del rachide
- ♦ Formulare diagnosi funzionali che relazionino lo stato dell'utente con i limiti pato-fisiologici
- ♦ Disegnare protocolli di intervento fisioterapico adatti alla regione anatomica lesionata e allo sport realizzato
- ♦ Educare il paziente e i collaboratori nelle azioni di rilevamento e valutazione del rischio

Modulo 5. Arti superiori e lesioni sportive

- ♦ Valutare i fattori intrinseci ed estrinseci che possono accelerare l'insorgenza di lesioni agli arti superiori
- ♦ Formulare diagnosi funzionali che relazionino lo stato dell'utente con i limiti pato-fisiologici
- ♦ Disegnare protocolli di intervento fisioterapico adatti alla regione anatomica lesionata e allo sport realizzato
- ♦ Educare il paziente e i collaboratori nelle azioni di rilevamento e valutazione del rischio

Modulo 6. Arti inferiori e sport

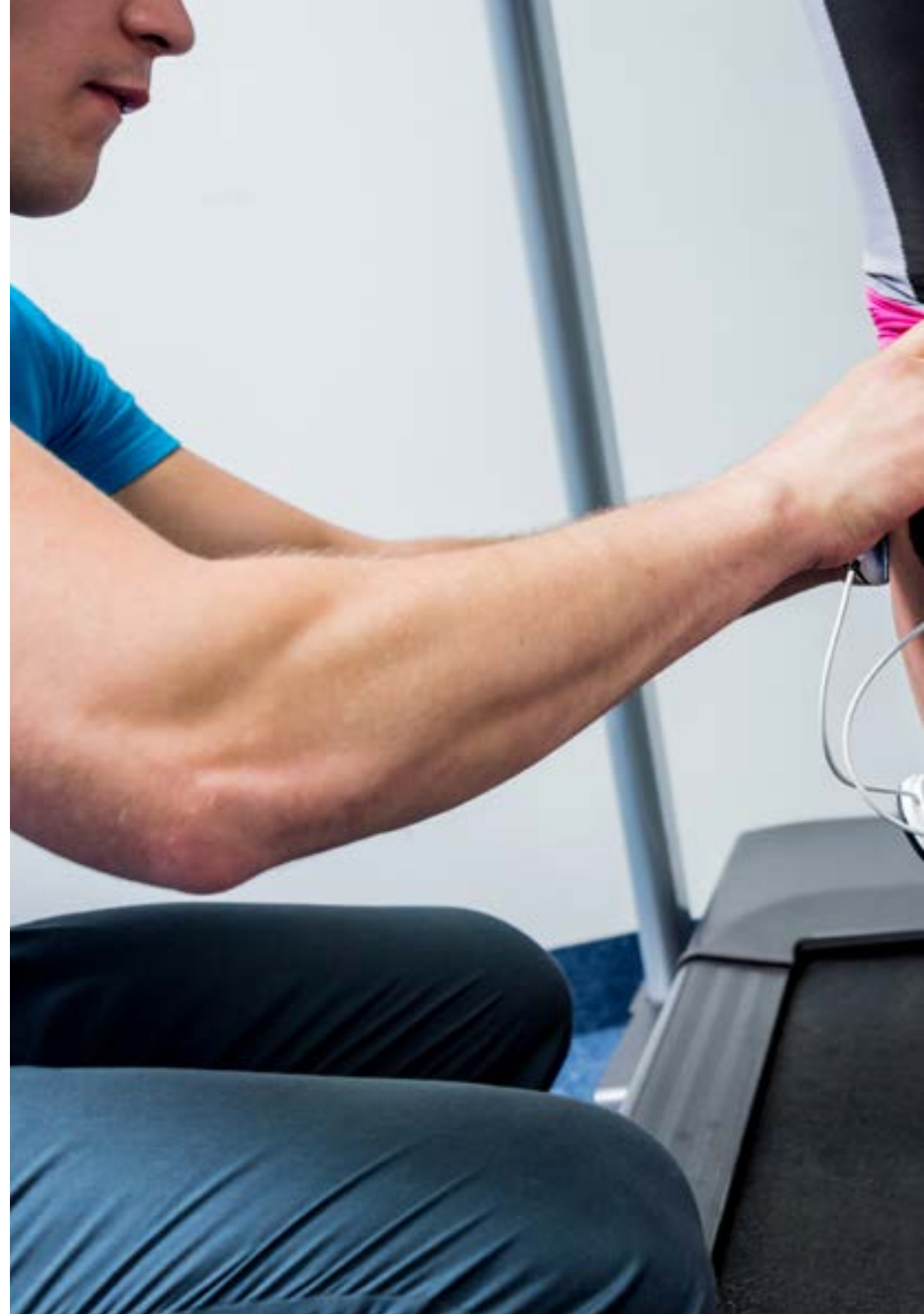
- ♦ Valutare i fattori intrinseci ed estrinseci che possono accelerare l'insorgenza di lesioni agli arti inferiori
- ♦ Formulare diagnosi funzionali che relazionino lo stato dell'utente con i limiti pato-fisiologici
- ♦ Disegnare protocolli di intervento fisioterapico adatti alla regione anatomica lesionata e allo sport realizzato
- ♦ Educare il paziente e i collaboratori nelle azioni di rilevamento e valutazione del rischio

Modulo 7. Tecniche manuali di fisioterapia sportiva

- ♦ Specializzarsi sulle alterazioni articolari nelle diverse strutture
- ♦ Stabilire una corretta diagnosi di tali alterazioni
- ♦ Selezionare la tecnica di trattamento più adeguata per queste alterazioni in relazione con la valutazione ottenuta
- ♦ Applicare tecniche articolari
- ♦ Applicare tecniche dei tessuti molli

Modulo 8. Prevenzione di lesioni

- ♦ Realizzare una valutazione dello stato funzionale dell'atleta
- ♦ Determinare la diagnosi fisioterapica in ambito sportivo
- ♦ Applicare correttamente i vari metodi e le tecniche di prevenzione che si possono usare con l'atleta
- ♦ Integrare il processo di intervento fisioterapico nella prevenzione e nel riadattamento delle lesioni





Modulo 9. Rieducazione posturale globale e lesioni

- ♦ Imparare un metodo globale, causale e individualizzato di valutazione, diagnosi e trattamento
- ♦ Innovare nozioni di biomeccanica e fisiopatologiche del paziente
- ♦ Apportare un metodo strutturato di terapia manuale che permetta di approcciarsi alle patologie morfologiche e sintomatiche

Modulo 10. Esercizio terapeutico nel recupero dell'atleta

- ♦ Conoscere in profondità le basi teorico-pratiche che sostengono l'uso dell'esercizio terapeutico come strumento di prevenzione
- ♦ Integrare i concetti di base che sostengono l'apparizione di lesioni tendinee e muscolari dalla prospettiva di rigenerazione attiva dei tessuti
- ♦ Sviluppare le abilità per la pianificazione e il controllo di programmi di miglioramento funzionale tramite l'esercizio e la mobilità
- ♦ Aumentare le capacità decisionali nella progressione dell'atleta attraverso le diverse fasi del suo trattamento

“

Combinerai teoria e pratica professionale attraverso un approccio educativo impegnativo e gratificante”

04

Competenze

Grazie a questo Master Semipresenziale in Fisioterapia Sportiva, il professionista acquisirà le competenze e le abilità necessarie per eseguire le tecniche più innovative sugli atleti infortunati. Potrà vedere da vicino i dispositivi tecnologici più all'avanguardia utilizzati in centri clinici di altissimo livello.



“

Integra nella tua pratica quotidiana gli esercizi terapeutici più innovativi ed efficaci utilizzati per il recupero di lesioni gravi”



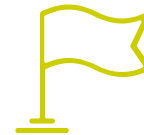
Competenze generali

- Conoscere i processi lesionali
- Pianificare i mezzi diagnostici, funzionali, terapeutici e preventivi che garantiscano il pieno recupero funzionale della persona lesionata
- Ottenere conoscenze sulle aree avanzate di valutazione
- Massimizzare le risorse terapeutiche nel processo di attenzione all'atleta
- Integrare l'esercizio terapeutico alla promozione della salute, tanto nelle persone in salute come in quelle malate
- Sviluppare modelli di attenzione basati sull'evidenza più aggiornata negli ambienti sportivi più frequenti

“

TECH ti porterà con questo programma a migliorare le tue competenze per l'esecuzione dell'elettrolisi percutanea negli atleti d'élite"





Competenze specifiche

- ◆ Essere in grado di intervenire nelle disfunzioni sfinteriche e nello sport
- ◆ Utilizzare le tecniche di elettrolisi percutanea e muscolo-scheletrica
- ◆ Applicare la neuromodulazione percutanea ecoguidata
- ◆ Valutare e intervenire sulle lesioni del rachide
- ◆ Intervenire sulle lesioni agli arti superiori
- ◆ Intervenire sulle lesioni agli arti inferiori
- ◆ Lavorare con tecniche manuali di Fisioterapia Sportiva
- ◆ Consigliare e intervenire sulla prevenzione di lesioni
- ◆ Conoscere la rieducazione posturale globale e le lesioni prodotte in questo contesto
- ◆ Essere abile nell'applicazione dell'esercizio terapeutico come prevenzione di lesioni
- ◆ Essere abile nella programmazione dell'esercizio terapeutico di recupero di lesioni sportive

05

Direzione del corso

Il personale docente di questo programma è composto da un gruppo selezionato di fisioterapisti sportivi che hanno una vasta esperienza in diversi settori, molti dei quali collaborano con squadre di calcio e tennis nazionali e internazionali. Grazie a quest'equipe specializzata, il fisioterapista potrà aggiornare le proprie conoscenze con l'aiuto di veri esperti in questa specialità.





“

TECH ha selezionato i migliori professionisti in Fisioterapia Sportiva, in modo che tu possa ottenere le più recenti tecniche e metodologie in questo campo"

Direzione



Dott. Martínez Gómez, Rafael

- ◆ CEO e Fondatore di RehabMG
- ◆ Dottorato in scienze dell'attività fisica e dello sport
- ◆ Master in biomeccanica e fisioterapia sportiva
- ◆ Laurea in Fisioterapia

Personale docente

Dott. Fernández Bartolomé, Álvaro

- ♦ Fisioterapista presso la clinica RehabMG
- ♦ Personal Trainer
- ♦ Laurea in Fisioterapia
- ♦ Laurea in attività fisica e sport

Dott. Mainzer Zamora, Alejandro

- ♦ Personal Trainer
- ♦ Master in analisi delle prestazioni nel calcio
- ♦ Laureato in Fisioterapia presso l'Università Francisco de Vitoria
- ♦ Laureato in INEF, Scienze dell'attività fisica e dello sport

Dott.ssa Fernández, Judit

- ♦ Personal Trainer
- ♦ Master di Personal Training, Nutrizione Sportiva e Composizione Corporea
- ♦ Laurea in scienze dell'attività fisica e dello sport
- ♦ Competenze in riabilitazione e riabilitazione degli infortuni
- ♦ Allenatrice di ginnastica ritmica

Dott. Ruiz González, Eduardo

- ♦ Direttore e Fisioterapista del Centro Sanitario Polivalente Las Cruces
- ♦ Master in Biomeccanica e Fisioterapia Sportiva presso l'Università Pontificia Comillas
- ♦ Esperto in Terapia Fasciale e Craniosacrale presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Laureato in Fisioterapia presso la Pontificia Università Comillas
- ♦ Direttore e Fisioterapista del Centro di Fisioterapia FISIONES

Dott. Boal Hernández, Guillermo

- ♦ Fisioterapista della Federazione Spagnola di Basket
- ♦ Fisioterapista per studenti di basket
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università CEU San Paolo
- ♦ Master in Biomeccanica e Fisioterapia Sportiva presso l'Università Pontificia Comillas

Dott.ssa De Murga De Abajo, Claudia

- ♦ Personal trainer a domicilio per clienti con patologie croniche
- ♦ Personal Trainer presso il centro F4 Trainers
- ♦ Allenatrice di nuoto alle piscine Conde Orgaz
- ♦ Specialista in Personal Training della National Strength and Conditioning Association
- ♦ Esperta di nutrizione sportiva presso l'Università Internazionale di La Rioja
- ♦ Laureata in scienze dell'attività fisica e dello sport presso il Politecnico di Madrid
- ♦ Allenatrice presso la palestra Cris4life Woman Center



Sarete in grado di risolvere qualsiasi dubbio dubbi sul contenuto di questo di questo programma con un eccellente team di insegnanti specializzati"

06

Pianificazione dell'insegnamento

L'intero contenuto di questo Master Semipresenziale in Fisioterapia Sportiva è stato progettato per soddisfare le esigenze di un professionista del settore. Nella modalità teorica, gli studenti aggiorneranno le loro conoscenze sui metodi e le tecniche di valutazione, nonché sulle principali lesioni che colpiscono gli sportivi a seconda della loro disciplina. Tutto questo in un programma avanzato a cui si può accedere facilmente da qualsiasi dispositivo elettronico con una connessione a internet e ridurre le lunghe ore di studio grazie al sistema *Relearning*.





“

Avrai a disposizione una biblioteca di risorse multimediali a cui potrai accedere, comodamente, in ogni momento della giornata, da qualsiasi dispositivo dotato di una connessione a internet”

Modulo 1. Disfunzioni dello sfintere e sport

- 1.1. Informazioni anatomiche generali
- 1.2. Fisiologia addominale e sforzo
- 1.3. Fisiologia addominale
 - 1.3.1. Funzioni dei muscoli del pavimento pelvico
 - 1.3.2. Dinamica minzionale
- 1.4. Funzioni dei muscoli del pavimento pelvico
- 1.5. Patologia perineale frequente associata allo sport d'impatto
- 1.6. Diagnosi delle disfunzioni addominopelviche dell'atleta donna
 - 1.6.1. Esame fisico: generale
 - 1.6.2. Analisi posturale
 - 1.6.3. Esame addominale
 - 1.6.4. Esame pelvico
- 1.7. Disfunzioni del pavimento pelvico associate allo sport
 - 1.7.1. Incontinenza urinaria sforzo Definizione e prevalenza
 - 1.7.2. Prolassi Definizione, eziologia, classificazione e quantificazione
- 1.8. Analisi posturale, esame addominale e pelvico
- 1.9. Raccomandazioni e prevenzione

Modulo 2. Tecniche invasive nello sport: elettrolisi percutanea

- 2.1. Modello neuromeccanico
 - 2.1.1. Tecniche di fisioterapia invasiva nello sport
 - 2.1.2. Analisi della struttura
- 2.2. Elettrolisi percutanea ecoguidata
 - 2.2.1. Concetto e utilità clinica
- 2.3. Meccanismi di azione
- 2.4. Diagnosi del fisioterapista
 - 2.4.1. Selezione del tessuto bersaglio
 - 2.4.2. Ragionamento clinico
- 2.5. Metodologia di applicazione: Tendine e muscolo
- 2.6. Parametri di uso
- 2.7. Tendinopatia: Parte I. Elettrolisi percutanea
- 2.8. Lesione muscolare: Modello neuromeccanico. Parte I. Elettrolisi percutanea





Modulo 3. Dolore e neuromodulazione percutanea ecoguidata

- 3.1. Modello neuromeccanico
 - 3.1.1. Tecniche di fisioterapia invasiva nello sport
 - 3.1.2. Analisi funzionale
- 3.2. Neuromodulazione percutanea ecoguidata
 - 3.2.1. Concetto
 - 3.2.2. Utilità clinica
- 3.3. Meccanismi di azione
 - 3.3.1. Diagnosi del fisioterapista
 - 3.3.2. Selezione del tessuto bersaglio
 - 3.3.3. Ragionamento clinico
- 3.4. Metodologia di applicazione nel nervo periferico
- 3.5. Parametri. Uso
- 3.6. Tendinopatia: Parte II Neuromodulazione percutanea
- 3.7. Lesione muscolare: Parte II Neuromodulazione percutanea

Modulo 4. Colonna vertebrale, instabilità e lesioni

- 4.1. Aspetti concettuali sul sistema di controllo del movimento e le sue disfunzioni nella regione lombo-pelvica e cervico-scapolare
- 4.2. Disfunzioni muscolari
- 4.3. Disfunzioni propriocettive e cambiamenti neuroplastici a livello del SNC
- 4.4. Disfunzioni nella precisione, dissociazione e qualità del movimento
- 4.5. Associazione tra le disfunzioni nel controllo motorio e le lesioni sportive
- 4.6. Ritmo lombopelvico e prove di instabilità lombare
- 4.7. Analisi del controllo del movimento per osservazione
- 4.8. Test di valutazione dei modelli di attivazione muscolare e test di resistenza muscolare
- 4.9. Test sensorio-motore
- 4.10. Integrazione e ragionamento clinico

Modulo 5. Arti superiori e lesioni sportive

- 5.1. Lesioni muscolari degli arti superiori e classificazione
- 5.2. Lesioni muscolari degli arti superiori
 - 5.2.1. Valutazione clinica
 - 5.2.2. Analisi
 - 5.2.3. Diagnostica per immagini
- 5.3. Lesioni muscolari degli arti superiori: Trattamento conservatore vs Chirurgico
- 5.4. Lesioni muscolari degli arti superiori
 - 5.4.1. Principi di recupero
 - 5.4.2. Fasi
 - 5.4.3. Obiettivi e interventi
- 5.5. Lesioni muscolari degli arti superiori: prevenzione e controllo motore
- 5.6. Lussazione gleno-omeroale nel calcio professionale I
 - 5.6.1. Eziologia
 - 5.6.2. Tipologie
- 5.7. Lussazione gleno-omeroale nel calcio professionale II
 - 5.7.1. Valutazione funzionale
 - 5.7.2. Diagnosi e argomentazione clinica
- 5.8. Lussazione gleno-omeroale nel calcio professionale: trattamento fisioterapico
- 5.9. Lussazione gleno-omeroale nel calcio professionale: prevenzione e *Return To Play*
- 5.10. Tendinopatia al gomito: valutazione
- 5.11. Lesioni articolari e ai legamenti del gomito: valutazione
- 5.12. Protocolli di trattamento

Modulo 6. Arti inferiori e sport

- 6.1. Informazioni generali, epidemiologia e principi di uniformità terminologica d'accordo con il "*Doha Agreement*" nell'anca dell'atleta
- 6.2. Principi di analisi funzionale e fisica
 - 6.2.1. Identificazione dei modelli disfunzionali di movimento
 - 6.2.2. Diagnosi differenziale delle sindromi
- 6.3. Disfunzionali/dolorose e traumatiche della regione dell'anca
- 6.4. Principi di trattamento del dolore inguinale relazionato con gli adduttori
- 6.5. Principi di trattamento dello shock femoroacetabolare
- 6.6. Indicatori clinici-funzionali nella determinazione del "*Return to Play*"

- 6.7. Valutazione funzionale del ginocchio: approccio neuro-ortopedico
- 6.8. Sindrome dello stress ripetitivo
 - 6.8.1. Valutazione funzionale
 - 6.8.2. Trattamento fisioterapico
- 6.9. Sindrome della bandelletta ileotibiale
 - 6.9.1. Valutazione funzionale
 - 6.9.2. Trattamento fisioterapico
- 6.10. Tendinite della zampa d'oca
 - 6.10.1. Valutazione funzionale
 - 6.10.2. Trattamento fisioterapico
- 6.11. Lesioni ai legamenti della caviglia negli sport di contatto
 - 6.11.1. Eziologia e fisiopatologia
 - 6.11.2. Diagnosi
 - 6.11.2.1. Prove cliniche
 - 6.11.2.2. Esami diagnostici complementari
 - 6.11.3. Trattamento di fisioterapia
 - 6.11.3.1. Fase acuta
 - 6.11.3.2. Fase di recupero funzionale
 - 6.11.3.3. Fase di ritorno all'attività sportiva
 - 6.11.3.4. Complicazioni nelle lesioni ai legamenti
 - 6.11.3.5. Lavoro preventivo
- 6.12. Metatarsalgia
 - 6.12.1. Valutazione funzionale
 - 6.12.2. Valutazione podologica
 - 6.12.3. Approccio terapeutico
- 6.13. Dolore alla pianta del piede
 - 6.13.1. Valutazione funzionale
 - 6.13.2. Valutazione podologica
 - 6.13.3. Approccio terapeutico
- 6.14. Calzature sportive
 - 6.14.1. Componenti principali
 - 6.14.2. Tipologie di sport

Modulo 7. Tecniche manuali di fisioterapia sportiva

- 7.1. Tecniche articolari alla spalla
- 7.2. Tecniche articolari al gomito
- 7.3. Tecniche articolari al polso e alla mano
- 7.4. Tecniche articolari all'anca
- 7.5. Tecniche articolari al ginocchio
- 7.6. Tecniche articolari alla caviglia e al piede
- 7.7. Tecniche ai tessuti molli nell'estremità superiore
- 7.8. Tecniche ai tessuti molli nell'estremità inferiore
- 7.9. Tecniche osteopatiche al rachide cervicale
- 7.10. Tecniche osteopatiche al rachide dorsale
- 7.11. Tecniche osteopatiche al rachide lombare
- 7.12. Tecniche osteopatiche pelviche

Modulo 8. Prevenzione di lesioni

- 8.1. Stile di vita e abitudini motorie come fattori di rischio
 - 8.1.1. Motricità naturale e culturale
 - 8.1.2. Abitudini motorie attuali e malattie della civilizzazione
 - 8.1.3. Triade della modernità
- 8.2. Prevenzione primaria, secondaria e terziaria
 - 8.2.1. Schema di approccio ai fattori di rischio
 - 8.2.2. Concetto di disfunzione
 - 8.2.3. Principi di base di prevenzione per la valutazione e la prescrizione del movimento
- 8.3. Capacità percettivo-motorie come base del movimento intelligente e salutare
- 8.4. Metodologia e obiettivi dell'approccio preventivo
- 8.5. Sistema posturale e interpretazione dei vari autori
- 8.6. Sistema fasciale
 - 8.6.1. Funzioni dei tessuti connettivi e della fascia
 - 8.6.2. Concetto di catene statiche e diaframmi
 - 8.6.3. Disfunzioni del sistema fasciale e sintomi comuni
 - 8.6.4. Fascia salutare e allenamento

- 8.7. Valutazione posturale statica, dinamica e funzionale
 - 8.7.1. Identificazione precoce
 - 8.7.2. Disfunzioni posturali come fattori di rischio
- 8.8. Respirazione e il suo ruolo nella postura e nella stabilità
- 8.9. Propriocezione e prevenzione
- 8.10. Prevenzione attiva

Modulo 9. Rieducazione posturale globale e lesioni

- 9.1. Fattori di rischio e il loro ruolo nella postura
 - 9.1.1. Fattori intrinseci
 - 9.1.2. Fattori estrinseci
- 9.2. Valutazione dell'atleta
 - 9.2.1. Valutazione statica
 - 9.2.2. Valutazione dinamica
- 9.3. Valutazione del movimento lesionale
- 9.4. Trattamento delle disfunzioni tramite il concetto RPG
- 9.5. Concetti sulla neuropedagogia
- 9.6. Fasi di apprendimento
- 9.7. Integrazione del movimento dello squat

Modulo 10. Esercizio terapeutico nel recupero dell'atleta

- 10.1. Criteri per il RTP dopo una lesione
 - 10.1.1. Biologico
 - 10.1.2. Funzionale
 - 10.1.3. Psicologico
 - 10.1.4. Sportivo
- 10.2. Obiettivi del lavoro di forza
 - 10.2.1. Lavoro di prevenzione/compensatorio
 - 10.2.2. Recupero funzionale sportivo
- 10.3. Principi generali applicati
 - 10.3.1. Specificità
 - 10.3.2. Individualità
 - 10.3.3. Variazione o nuovo stimolo
 - 10.3.4. Progressivo della carica
 - 10.3.5. Adattamento o preparazione delle strutture

- 10.4. Manifestazioni neuro-muscolari nel lavoro di forza
 - 10.4.1. Potenza
 - 10.4.2. Forza rapida/esplosiva
 - 10.4.3. Forza massima
 - 10.4.4. Forza-resistenza
 - 10.4.5. Ipertrofia
- 10.5. Parametri dell'esercizio terapeutico
 - 10.5.1. Intensità
 - 10.5.2. Volume
 - 10.5.3. Carico
 - 10.5.4. Ripetizioni
 - 10.5.5. Serie
 - 10.5.6. Riposo
- 10.6. Metodi e sistemi
 - 10.6.1. Concentrici
 - 10.6.2. Eccentrici
 - 10.6.3. Balistici
 - 10.6.4. Isocinetici
 - 10.6.5. Isometrici
- 10.7. Pianificazione e periodizzazione
 - 10.7.1. Tipi di pianificazione
 - 10.7.1.1. Ondulante/lineare
 - 10.7.2. Unità di lavoro
 - 10.7.2.1. Macro ciclo
 - 10.7.2.2. Mesociclo
 - 10.7.2.3. Microciclo
 - 10.7.2.4. Sessione
- 10.8. Dosaggio e calcolo del carico dell'esercizio terapeutico
 - 10.8.1. Scale
 - 10.8.2. Elastici
 - 10.8.3. Pesi/bilancieri/barre/dischi
 - 10.8.4. Macchine
 - 10.8.5. Peso corporeo
 - 10.8.6. Lavoro di sospensione
 - 10.8.7. *Fitball*





- 10.9. Disegno e selezione dell'esercizio terapeutico
 - 10.9.1. Caratteristiche dell'attività fisica sportiva/sport
 - 10.9.1.1. Fisiche
 - 10.9.1.2. Fisiologiche
 - 10.9.1.3. Tecniche/tattiche
 - 10.9.1.4. Psicologiche
 - 10.9.1.5. Biomeccaniche
 - 10.9.2. Mediani
 - 10.9.2.1. Esercizi
 - 10.9.2.2. Circuiti
 - 10.9.2.3. Programmi/routine
- 10.10. Valutazione e controllo tramite test funzionali

“

TECH ti offre un programma di studi che combina perfettamente un quadro teorico avanzato con un tirocinio intensivo"

07

Tirocinio Clinico

Al termine del periodo online, il programma prevede un tirocinio pratico in un centro prestigioso. Sarai in grado di mettere in pratica nei pazienti reali tutte le conoscenze acquisite nel Campus Virtuale. Sarai, inoltre, accompagnato da un professionista che ti guiderà durante l'intero processo.



“

*Completando questo programma
teorico e pratico, sarai in grado
di mettere immediatamente in
pratica le tue conoscenze”*

Il periodo pratico integrato da TECH in questo programma è il tocco finale per un aggiornamento completo delle conoscenze in Fisioterapia Sportiva. Durante questo tirocinio in un centro di prestigio, lo studente sarà impegnato dal lunedì al venerdì, in turni consecutivi di 8 ore e per 3 settimane intense.

Un'esperienza unica che permetterà ai professionisti di lavorare al fianco di eccellenti professionisti del settore, interagendo con pazienti reali che necessitano di tecniche e dispositivi all'avanguardia per il loro trattamento. Queste attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione di cure fisioterapiche in aree e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione e sono orientate alla pratica dell'attività, in un ambiente sicuro per il paziente.

Si tratta, senza dubbio, di un'opportunità imbattibile per il professionista di aggiornare le proprie conoscenze, lavorando in scenari in cui vengono utilizzate le più recenti tecnologie applicate a questa specialità, nonché con un'equipe di fisioterapisti che hanno padroneggiato le principali procedure.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di fisioterapia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:



Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"



Modulo	Attività Pratica
Tecniche invasive nello sport: elettrolisi percutanea	Attuare diagnosi e trattamento di pazienti sportivi
	Eseguire tecniche fisioterapiche invasive sugli atleti attraverso il modello neuromeccanico
	Utilizzare l'elettrosmosi percutanea guidata da ultrasuoni negli atleti
	Effettuare elettrosi percutanea per tendinopatie e lesioni muscolari
Trattamento della colonna vertebrale, instabilità e lesioni	Elaborare strategie per la gestione delle disfunzioni propriocettive e dei cambiamenti neuroplastici a livello del SNC
	Diagnosticare disfunzioni nella precisione, dissociazione e qualità del movimento
	Eseguire test di instabilità lombare
	Collaborare alla realizzazione dell'analisi del controllo del movimento per osservazione
	Realizzare test di valutazione dei modelli di attivazione muscolare e test di resistenza muscolare
Trattamento degli arti superiori e lesioni sportive	Fornire supporto nel trattamento e nell'esame delle lesioni muscolari dell'arto superiore
	Diagnosticare per immagini delle lesioni muscolari dell'arto superiore
	Eseguire la diagnosi di lussazione gleno-omeroale
	Eseguire il trattamento fisioterapico della lussazione gleno-omeroale
	Valutare e trattare lesioni articolari e legamenti del gomito
Trattamento degli arti inferiori e sport	Assistere nel trattamento e nell'esame di disfunzioni/dolori e traumi della regione dell'anca
	Realizzare trattamento del dolore inguinale relazionato con gli adduttori
	Eseguire una valutazione funzionale del ginocchio, utilizzando l'approccio neuro-ortopedico
	Eseguire il trattamento fisioterapico della sindrome da stress ripetitivo
	Tracciare una strategia di trattamento fisioterapico per la sindrome del bicipite femorale iliotibiale
	Affrontare la sindrome della zampa d'oca con un trattamento fisioterapico
	Eseguire test clinici e ausiliari per le lesioni ai legamenti della caviglia negli sport di contatto
	Affrontare la metatarsalgia
Eseguire la valutazione funzionale e podologica della pianta del piede dolorosa	
Tecniche manuali di fisioterapia sportiva	Eseguire tecniche articolari sugli arti superiori e inferiori
	Approcciare il paziente con tecniche osteopatiche della colonna vertebrale dorsale
	Offrire un supporto nell'esecuzione delle tecniche osteopatiche della colonna vertebrale lombare
	Gestire le tecniche osteopatiche pelviche

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Al fine di fornire un'istruzione e una preparazione di qualità ai propri studenti, TECH è disposto ad ampliare gli orizzonti accademici in modo che questo tirocinio possa essere impartita da un centro di prestigio internazionale. Si tratta di un'opportunità unica per lo studente di continuare a crescere nella propria area di lavoro, a fianco dei migliori fisioterapisti specializzati del settore.





“

In questo programma potrai crescere professionalmente assistendo pazienti reali in un centro di fama nazionale”



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Fisioterapia

Clínica Viriato

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Viriato, 29, 28010, Madrid

Clinica specializzata in Medicina Generale, Medicina Estetica, Odontoiatria e Riabilitazione Corporea

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- Fisioterapia in Geriatria



Fisioterapia

Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapico specializzato in Pilates

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia in Geriatria
- Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Técnica Fisioterapia

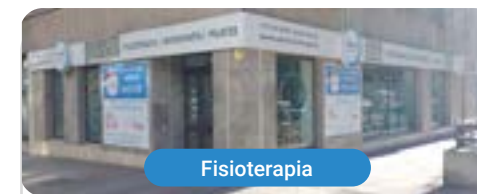
Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Boix Morer, 22 (28003) Madrid

Centro specializzato in trattamenti fisici, metodi naturali e non invasivi per la riabilitazione di tutti i tipi di lesioni e disturbi

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Somos Fisioterapia Hernani

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: C/ Hernani, 64 Madrid

Centro fisioterapico specializzato in Osteopatia e Metodo Pilates

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Fisiosalud+ Chamberí

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiosalud+ Alcobendas

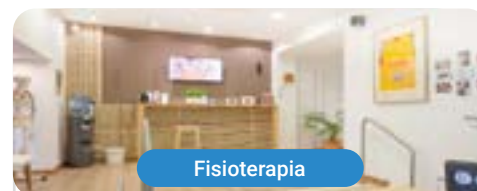
Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiosalud+ Salamanca

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiosalud+ Malasaña

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiosalud+ Ciudad Lineal

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiomed Brunete

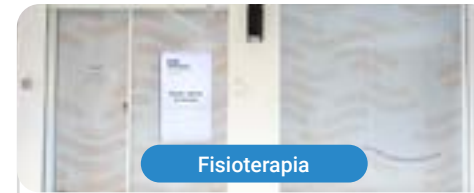
Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C/ Sorolla n°1 28690 Brunete (Madrid)

Clinica di Fisioterapia Sportiva e Centro di Riabilitazione Integrata

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisioterapia Flor Trujillo

Paese Città
Spagna Granada

Indirizzo: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clinica fisioterapica e osteopatica con promozione della terapia naturale

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisioterapia Recupérate Ya

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapico con un'ampia gamma di servizi di terapia fisica e manuale

Ambiti pratici di competenza:

Diagnosi in Fisioterapia

- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Centro di Fisioterapia e Osteopatia specializzato nella terapia manuale Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Somos Fisioterapia Palafox

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Palafox, 12, 28010 Madrid

Centro fisioterapico specializzato in Osteopatia e Metodo Pilates

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Fisioincorpore

Paese Città
Spagna Madrid

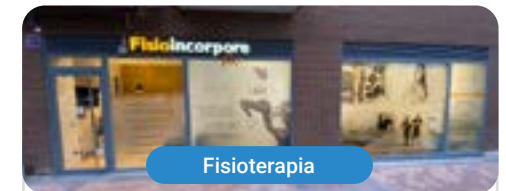
Indirizzo: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clinica di fisioterapia e podologia specializzata in traumatologia

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisioincorpore Fit

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clinica incentrata sulla cura integrale e assoluta del corpo umano attraverso la Fisioterapia

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Clínica Capón

Paese Città
Spagna Madrid

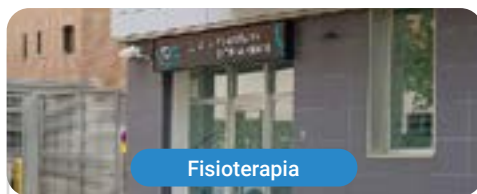
Indirizzo: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinare specializzato in Fisioterapia sportiva e locomotoria

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

TG Sportclinic

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clinica sanitaria completa per sportivi

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Clínica Abla

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro specializzato in assistenza psichiatrica, psicologica e pedagogica

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Pasos Fisioterapia

Paese Città
Spagna Madrid

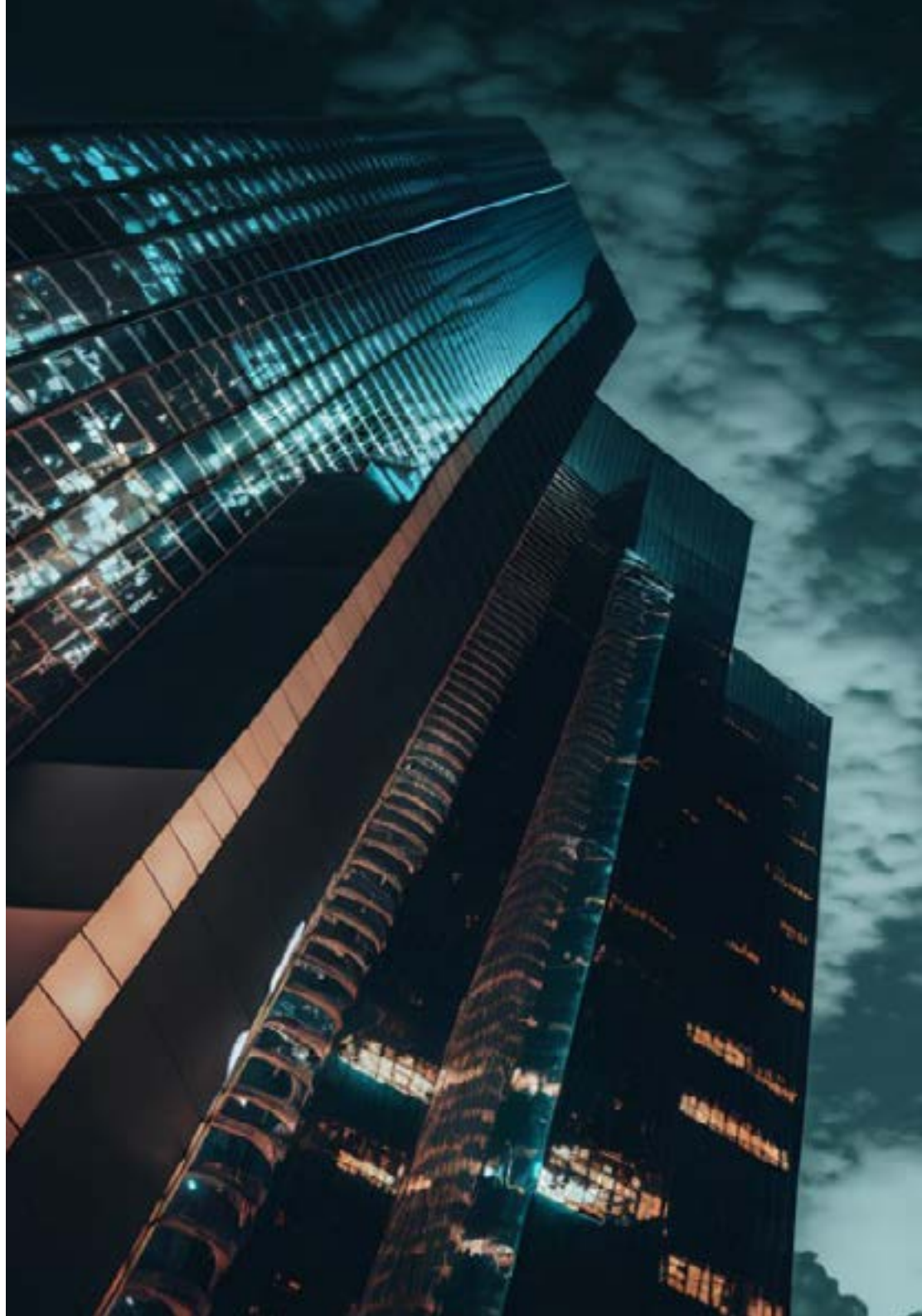
Indirizzo: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, local 3, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro di Fisioterapia integrale avanzata

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi





Fisioterapia

Clínica Sanarte

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: Av. del Cantábrico, 125, posterior,
28939 Arroyomolinos, Madrid

Centro di assistenza alla riabilitazione funzionale
attraverso la Fisioterapia

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Reydes Fisioterapia Villalba

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: Calle los Madroños, 6, 28400 Collado
Villalba, Madrid

Centro di recupero, riabilitazione e fisioterapia

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Reydes Fisioterapia Guadarrama

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: C. del Gral. Moscardó, 11, 28440
Guadarrama, Madrid

Centro di recupero, riabilitazione e fisioterapia

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

FisioSanfer

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San
Fernando de Henares, Madrid

Clinica completa di Fisioterapia e Osteopatia

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
-Ecografia Muscoloscheletrica in Fisioterapia



Fisioterapia

Vizcaíno Fisioterapia

Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clinica di fisioterapia e riabilitazione, allenamento personale e riabilitazione degli infortuni

Ambiti pratici di competenza:

- Ecografia Muscoloscheletrica in Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Fisiokina

Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clinica di Fisioterapia e Osteopatia sportiva e generale

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Rekovery Clinic

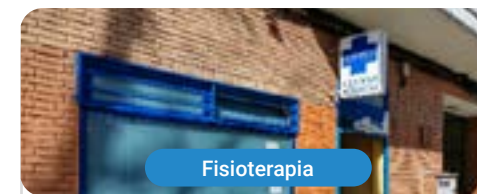
Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clinico specializzato nella riabilitazione e nel recupero osseo-muscolare

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Clinisalud

Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: Calle Pingüino, 23, 28047 Madrid

Centro sanitario multidisciplinare

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Podologia Clinica Avanzata



Fisioterapia

Fisoentrena Madrid

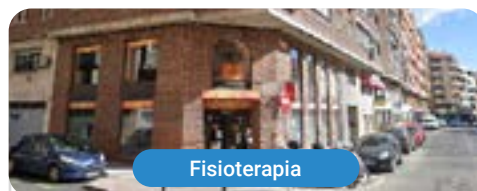
Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

Implicazioni psicologiche della prevenzione e del recupero dagli infortuni

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Binomio Ocio

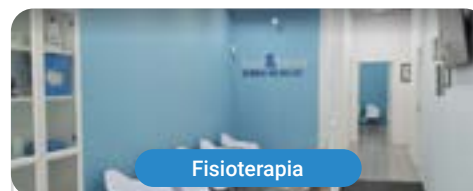
Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro orientato alla fisioterapia sportiva di alto livello

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Clínica Foot and Body

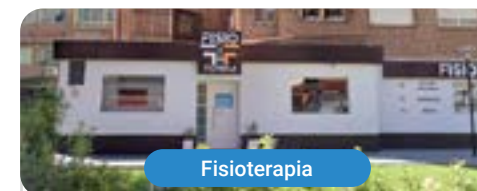
Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Clinica Foot and Body specializzata in Podologia, Medicina Estetica, Fisioterapia ed Estetica Avanzata

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- Podologia Clinica Avanzata



Fisioterapia

Fiso en Forma

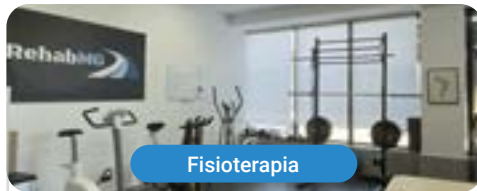
Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clinica fisioterapica e osteopatica con promozione della salute fisica

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva
- Diagnosi in Fisioterapia



Fisioterapia

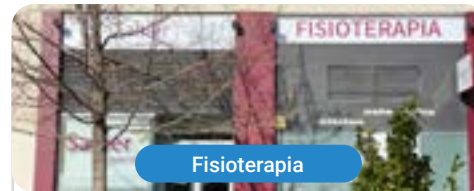
Rehab MG

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clinica specializzata in Fisioterapia Sportiva

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
Diagnosi in Fisioterapia



Fisioterapia

Sabier Fisiomedic

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. María Zambrano, 3, Local 8-9, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Centro specializzato in Fisioterapia, Osteopatia, Medicina Estetica, Podologia, Biomeccanica, Estetica del viso e del corpo

Ambiti pratici di competenza:
Diagnosi in Fisioterapia
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

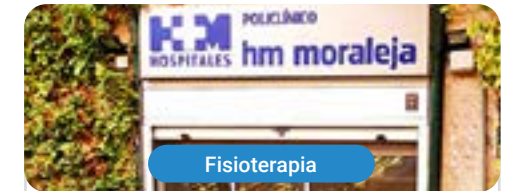
Policlínico HM Matogrande

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
Malattie Neurodegenerative



Fisioterapia

Policlínico HM Moraleja

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:
- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Fisioterapia

Massalud

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de los Caños del Peral, 11, Bajo Izquierda, 28013 Madrid

Massalud, rinomato centro per la fornitura di servizi di Fisioterapia e Osteopatia della voce orientati agli artisti

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

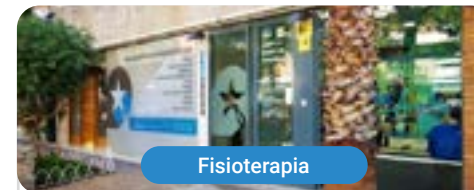
Klinik PM

Paese Città
Spagna Alicante

Indirizzo: C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

La più grande clinica di riferimento per la gestione del dolore e la traumatologia conservativa

Ambiti pratici di competenza:
Diagnosi in Fisioterapia
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Premium global health care Madrid

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Riabilitazione, riadattamento e preparazione personale: questi i pilastri della clinica di Fisioterapia a Chamartín

Ambiti pratici di competenza:
- MBA in Digital Marketing
Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Pozuelo

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Riabilitazione, riadattamento e preparazione personale: questi i pilastri della clinica di Fisioterapia a Pozuelo

Ambiti pratici di competenza:
- MBA in Digital Marketing
Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Fuenlabrada

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Riabilitazione, riadattamento e preparazione personale: questi i pilastri della clinica di Fisioterapia a Fuenlabrada

Ambiti pratici di competenza:

- MBA in Digital Marketing
- Project Management



Fisioterapia

Clínica Montecarlo Torrent

Paese Città
Spagna Valencia

Indirizzo: ~~Avinguda al Vedat, 211-11º piso,~~ Edificio Montecarlo, 46900 Torrent, Valencia

Centro specializzato in fisioterapia

Ambiti pratici di competenza:

- Elettroterapia in Fisioterapia
- Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Fisioterapia Avanzada Fabián España

Paese Città
Spagna Barcellona

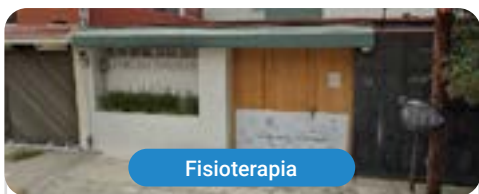
Indirizzo: Calle Menorca 34, local 2, CP 08020 Barcelona

Fisioterapista con trattamenti di riabilitazione basati su prove di efficacia

Ambiti pratici di competenza:

- Fisioterapia Sportiva





Fisioterapia

Physio Sports México

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México. México

Clinica di Fisioterapia innovativa e all'avanguardia

Ambiti pratici di competenza:
- Elettroterapia in Fisioterapia
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

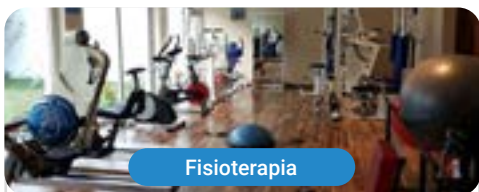
Plene Físio

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Anaxágoras 915, Navarte Poniente, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clinica di Fisioterapia a la Navarte

Ambiti pratici di competenza:
Diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

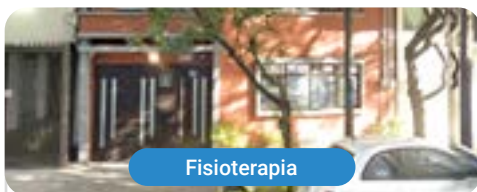
Rehamex

Paese Città
Messico Messico

Indirizzo: J.J. Fernández de Lizardi No. 5, Cto. Novelistas, Ciudad Satélite, Naucalpan

Centro specializzato in Riabilitazione e promozione della salute fisica

Ambiti pratici di competenza:
Diagnosi in Fisioterapia
Ricerca Medica



Fisioterapia

Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clinica di Fisioterapia Integrata

Ambiti pratici di competenza:
Diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia





Fisioterapia

Athlos Roma

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Guanajuato 178, 3er Piso, Roma Norte, Cuauhtémoc, CDMX

Centri specializzati nella riabilitazione fisica e sportiva

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Athlos Tlalpan

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Calle 3 Num 52, Coapa, Espartaco, Coyoacán, 04870, CDMX

Centri specializzati nella riabilitazione fisica e sportiva

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Athlos Ecatepec

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Plaza Ecatepec, Via Morelos 172, Local C-8, Los Laureles, Ecatepec de Morelos, Méx. Junto a la zona de Comida

Centri specializzati nella riabilitazione fisica e sportiva

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Athlos Tiber

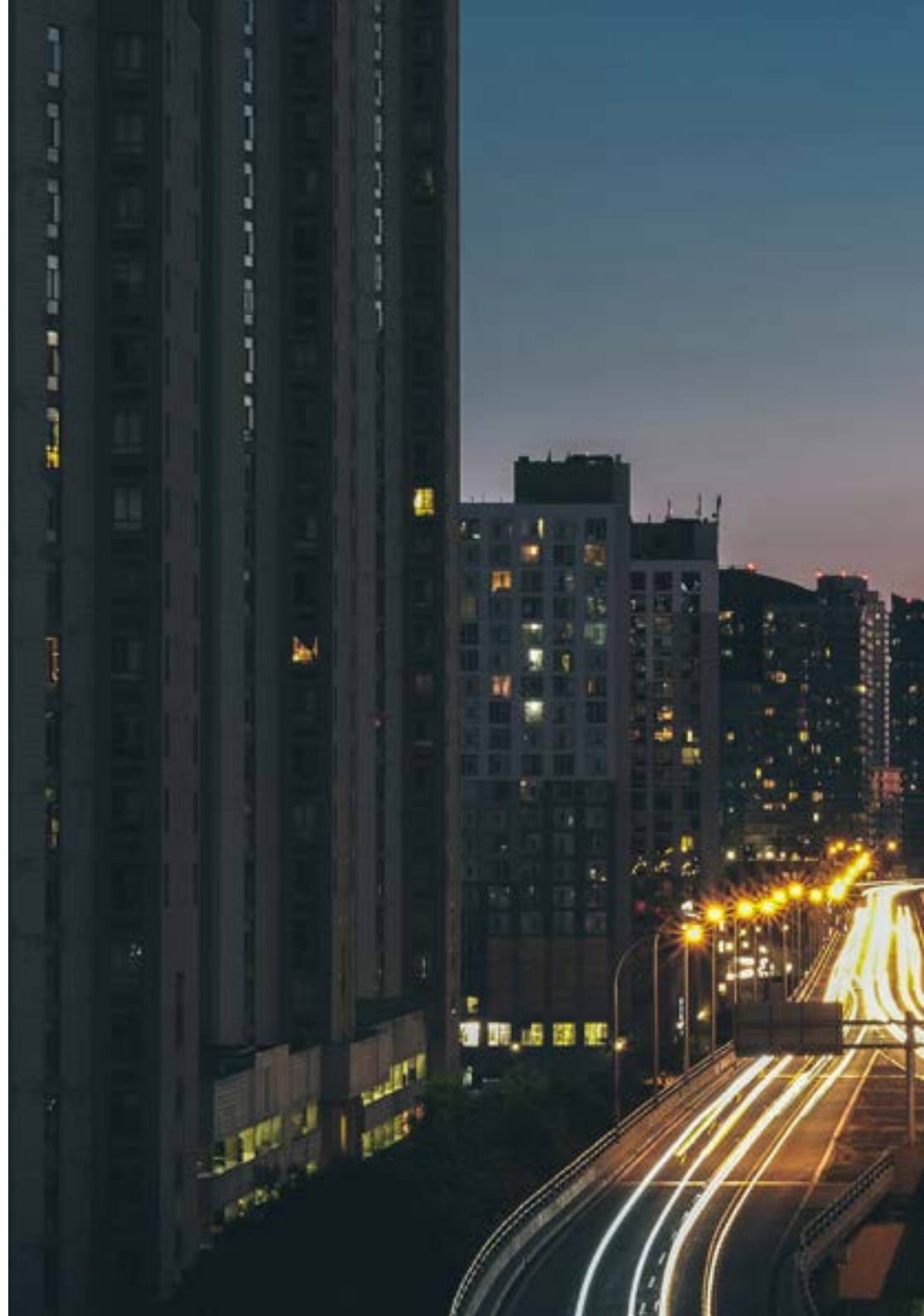
Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Río Tiber No. 21, 3er Piso, Col: Cuauhtémoc, Del: Cuauhtémoc, CDMX

Centri specializzati nella riabilitazione fisica e sportiva

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



09

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

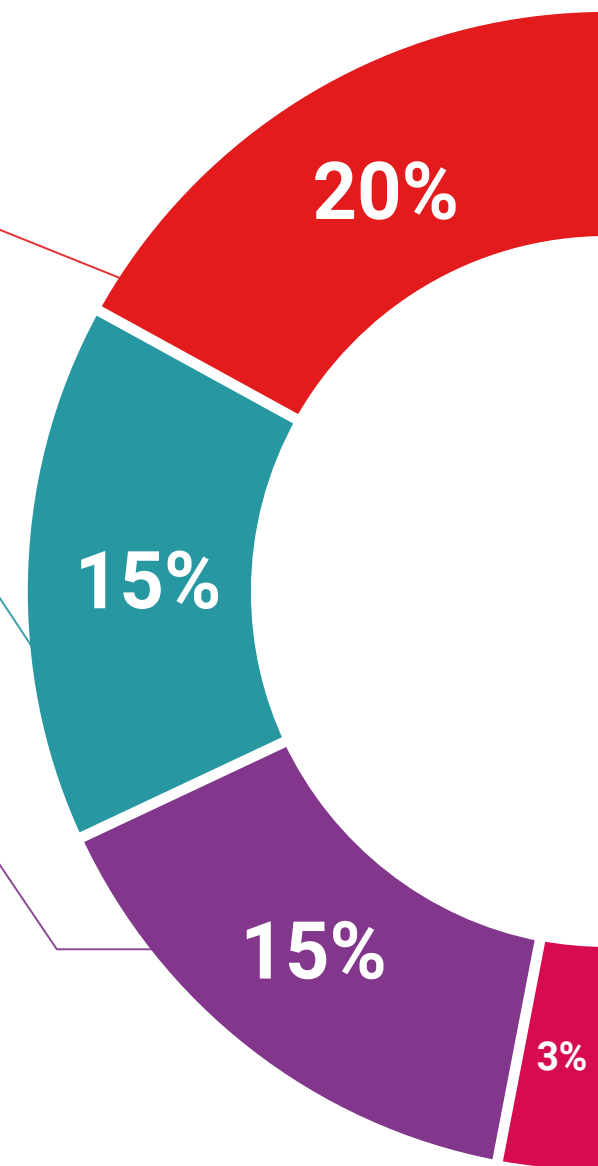
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

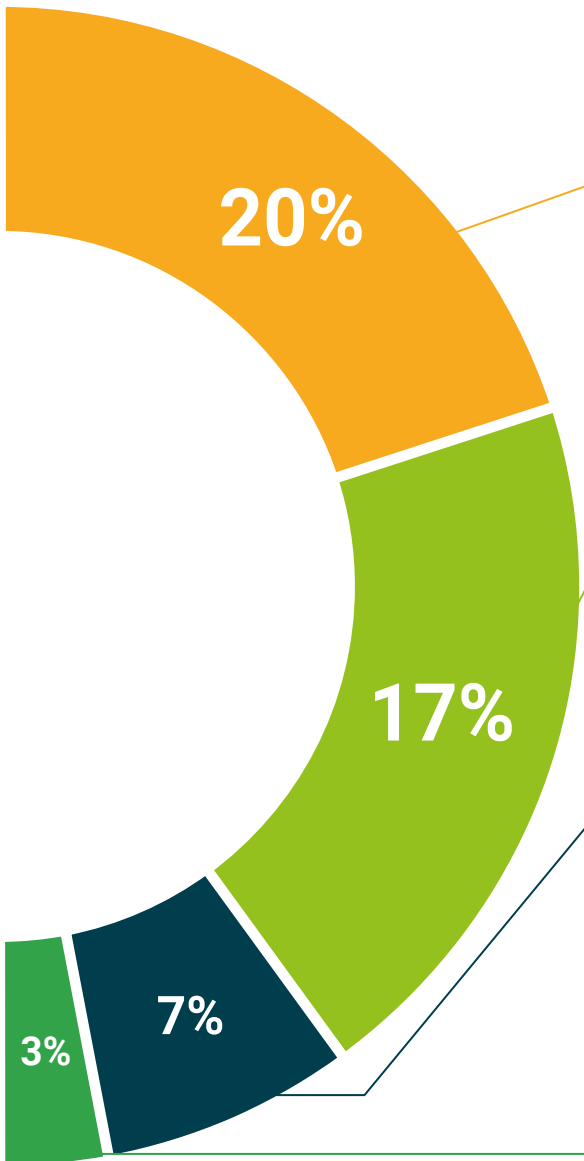
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



10 Titolo

Questo Master Semipresenziale in Fisioterapia Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Semipresenziale in Fisioterapia Sportiva** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Fisioterapia Sportiva**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

N° Ore Ufficiali: **1.620 o.**

Approvato dall'NBA



tech università tecnologica

Conferisce il presente
DIPLOMA
a

Dott./Dott.ssa _____, con documento d'identità n° _____
Per aver completato con esito positivo e accreditato il programma di

MASTER SEMIPRESENZIALE
in
Fisioterapia Sportiva

Si tratta di un titolo rilasciato da questa Università ed equivalente a 1.620 ore,
con data di inizio gg/mm/aaaa e con data di fine gg/mm/aaaa.

TECH è un Istituto Privato di Istruzione Superiore riconosciuto dal
Ministero della Pubblica Istruzione a partire dal 28 giugno 2018.

In data 17 Giugno 2020

Tere Guevara Navarro
Rettrice

Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese. codice unico TECH: AFWORD235 techtute.com/it/uk

Master Semipresenziale in Fisioterapia Sportiva

Tipo di Insegnamento	Ore	Distribuzione generale del Programma			
		Corso	Insegnamento	Ore	Codice
Obbligatorio (OB)	1.500	1°	Disfunzioni dello sfintere e sport	150	OB
Opzionale (OP)	0	1°	Tecniche invasive nello sport: elettrolisi percutanea muscolo-scheletrica	150	OB
Tirocinio Esterno (TE)	120	1°	Dolore e neuromodulazione percutanea ecoguidata	150	OB
Tesi di Master (TM)	0	1°	Colonna vertebrale, instabilità e lesioni	150	OB
		1°	Arti superiori e lesioni sportive	150	OB
		1°	Arti inferiori e sport	150	OB
		1°	Tecniche manuali di fisioterapia sportiva	150	OB
		1°	Prevenzione di lesioni	150	OB
		1°	Rieducazione posturale globale e lesioni	150	OB
		1°	Esercizio terapeutico nel recupero dell'atleta	150	OB
	Totale 1.620				

Tere Guevara Navarro
Rettrice

tech università tecnologica

*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lin

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale
Fisioterapia Sportiva

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620

Master Semipresenziale

Fisioterapia Sportiva

Approvato dall'NBA

