

# Master Semipresenziale

Fisioterapia Acquatica  
per Categorie Specifiche



## Master Semipresenziale Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/master-semipresenziale/master-semipresenziale-fisioterapia-acquatica-categorie-specifiche](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/master-semipresenziale/master-semipresenziale-fisioterapia-acquatica-categorie-specifiche)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Perché iscriversi a questo  
Master Semipresenziale?

---

*pag. 8*

03

Obiettivi

---

*pag. 12*

04

Competenze

---

*pag. 18*

05

Direzione del corso

---

*pag. 22*

06

Strutturazione del  
programma

---

*pag. 26*

07

Tirocinio Clinico

---

*pag. 32*

08

Dove posso svolgere il  
Tirocinio Clinico?

---

*pag. 38*

09

Metodologia

---

*pag. 42*

10

Titolo

---

*pag. 50*

# 01

# Presentazione

La Fisioterapia Acquatica è diventata uno strumento fondamentale per il trattamento e la prevenzione degli infortuni, soprattutto nelle persone con disabilità fisiche, nelle donne in gravidanza e negli anziani. L'uso dell'acqua nel trattamento fisico, insieme ai progressi tecnologici e all'incorporazione di nuovi ausili, ha permesso al fisioterapista di affrontare casi che prima presentavano complicazioni per il trattamento. Per questo motivo, TECH ha ideato questo programma che fornisce un aggiornamento completo sull'argomento, oltre a un tirocinio di 3 settimane presso un prestigioso centro clinico. Un ambiente di prima classe, dove è possibile perfezionare le proprie competenze con i migliori specialisti. Un'opportunità unica per aggiornarsi su una tecnica in crescita nel campo della fisioterapia.





“

*Diventa un esperto di fisioterapia  
acquatica per categorie specifiche  
in soli 12 mesi”*

L'idroterapia è una tecnica utilizzata da molti anni nel trattamento di diverse patologie. Tra i progressi più importanti vi sono la terapia con onde d'urto, il galleggiamento, la terapia con getti e quella con acqua calda. A questo campo si aggiungono i progressi tecnologici e la comparsa di nuovi materiali di ausilio, che consentono ai fisioterapisti di affrontare casi prima difficilmente trattabili.

La Fisioterapia Acquatica è diventata così uno strumento fondamentale per il trattamento di Categorie Specifiche, in particolare per la prevenzione degli infortuni nelle persone con disabilità fisiche, nelle donne in gravidanza e negli anziani che devono recuperare da un intervento chirurgico. Data la sua rilevanza, TECH ha deciso di progettare questa qualifica che combina perfettamente il quadro teorico più avanzato e 100% online con un tirocinio presso un ambiente clinico di eccellenza.

Si tratta di un'opportunità unica di aggiornamento, grazie a un programma pensato per rispondere alle reali esigenze degli specialisti e in soli 12 mesi. Sarà così possibile aggiornarsi sulle tecniche più avanzate per l'approccio alle varie patologie dei pazienti neurologici e di quelli con caratteristiche particolari, sui progressi dei protocolli di igiene e sicurezza o sul controllo e il monitoraggio del paziente nel suo processo di recupero.

Inoltre, questa opzione accademica offre materiale didattico innovativo e il metodo pedagogico del *Relearning*, che consente di ridurre le ore di studio e di massimizzare l'aggiornamento delle conoscenze. Al termine di questa esperienza accademica, il professionista svolgerà un tirocinio presso un centro clinico specializzato, dove sarà guidato dai migliori esperti di Fisioterapia Acquatica. Una fase essenziale per integrare tutte le procedure affrontate nel quadro teorico, nonché per incorporare le metodologie di lavoro dei migliori esperti.

In questo modo, il fisioterapista potrà intraprendere un'opzione accademica unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, può offrire.

Questo **Master Semipresenziale in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi presentati da professionisti del settore fisioterapico esperti nell'affrontare le patologie nelle Categorie Specifiche
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Valutazione del paziente e integrazione delle più recenti raccomandazioni per integrare con successo il Nuoto Terapeutico
- ♦ Piani completi di azione sistematizzata per le principali patologie nell'unità di terapia intensiva
- ♦ Presentazione di workshop pratici sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche nel paziente critico
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- ♦ Affrontare le diverse lesioni in base alle caratteristiche della popolazione
- ♦ Particolare attenzione è rivolta alla medicina basata sull'evidenza e alle metodologie di ricerca per il recupero degli atleti infortunati
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Possibilità di svolgere un tirocinio clinico presso uno dei migliori centri clinici e di riabilitazione

“

*Aggiorna le tue conoscenze in  
Fisioterapia Acquatica e mettile in pratica  
presso un prestigioso centro clinico  
grazie al nostro tirocinio di 3 settimane"*

In questa proposta di Master, di natura professionale e in modalità semipresenziale, il programma è finalizzato all'aggiornamento dei professionisti fisioterapisti che lavorano in centri clinici e ospedali e che richiedono un elevato livello di qualificazione. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche, orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica fisioterapista, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Questo Master Semipresenziale  
ti porterà a studiare in maniera  
approfondita le evidenze scientifiche  
sull'approccio ai pazienti neurologici  
nell'ambiente acquatico.*

*Potenzia le tue competenze per  
sviluppare programmi di Nuoto  
terapeutico grazie a questa qualifica.*



# 02

## Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Frequentare il Master Semipresenziale in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche offre un'opportunità unica per tenersi aggiornati sulle procedure terapeutiche più innovative e in continua evoluzione. Inoltre, il tirocinio di 3 settimane presso un rinomato centro clinico consentirà allo studente di applicare le conoscenze acquisite in un ambiente reale e sotto la supervisione di riconosciuti professionisti. Questa esperienza pratica migliorerà la capacità dei professionisti di prendersi cura dei pazienti con esigenze specifiche e aumenterà la loro occupabilità in un settore in continua crescita. Un'opzione accademica ideale per sviluppare competenze e abilità nell'approccio a pazienti con caratteristiche specifiche.







“

*Si tratta di un'opzione accademica che ti offre i migliori spazi sanitari per sviluppare le tue competenze terapeutiche negli ambienti acquatici”*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

L'uso della tecnologia più avanzata può migliorare l'efficacia dei trattamenti e ridurre i tempi di recupero. Pertanto, questa qualifica consente al professionista di tenersi aggiornato sui miglioramenti della Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche, utilizzando gli ultimi progressi in questo campo, con l'obiettivo di integrare i più recenti progressi tecnici.

### **2. Approfondire nuove competenze grazie all'esperienza dei migliori specialisti**

Gli studenti che conseguono questa qualifica avranno sempre a disposizione un eccellente team di specialisti, sia nel campo dell'insegnamento che in quello della pratica. Il personale docente altamente specializzato è a disposizione per rispondere a qualsiasi domanda sul programma. Inoltre, durante il tirocinio presso un importante centro clinico, lo studente sarà guidato da esperti in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche. Questo consentirà un'integrazione ottimale delle più avanzate metodologie e procedure diagnostiche e terapeutiche, nelle mani dei migliori professionisti. Un'opportunità unica per migliorare le competenze e l'esperienza in questo campo della fisioterapia.

### **3. Accesso ad ambienti clinici di eccellenza**

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Lo studente avrà così accesso garantito a uno spazio clinico di eccellenza nel campo della Fisioterapia Acquatica, dove vengono utilizzate le tecniche terapeutiche più avanzate. Sarà così possibile sperimentare quotidianamente la metodologia più rigorosa ed esaustiva, applicando sempre le più recenti evidenze scientifiche.





#### **4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata**

Il Master Semipresenziale in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche combina perfettamente teoria e pratica in un ambiente clinico distintivo, progettato per soddisfare le esigenze dei fisioterapisti che desiderano aggiornare le proprie competenze. Gli studenti saranno in grado di guidare la pianificazione di programmi di preparazione alla prevenzione degli infortuni per gli anziani, le donne in gravidanza e le persone con disabilità. Una combinazione che distingue questo piano di studi flessibile e utile per la pratica clinica.

#### **5. Ampliare le frontiere della conoscenza**

TECH offre ai professionisti l'opportunità di svolgere il proprio tirocinio non solo in centri nazionali di alta qualità, ma anche di prestigio internazionale. Gli specialisti possono così ampliare le loro conoscenze con l'aiuto di professionisti di prestigiosi centri clinici. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, può offrire.

“

*Avrai l'opportunità svolgere  
il tuo tirocinio presso un  
centro di tua scelta”*

# 03

## Obiettivi

TECH ha progettato un programma Semipresenziale che offre agli studenti un aggiornamento completo delle loro conoscenze in soli 12 mesi grazie a un piano di studi avanzato, creato dai migliori esperti del settore. Inoltre, grazie a un tirocinio pratico, lo studente potrà completare l'aggiornamento in compagnia dei migliori specialisti.



“

*Sarai aggiornato sugli ultimi progressi nelle tecniche di idroterapia e su come applicarle nella tua pratica clinica quotidiana"*



## Obiettivo generale

---

- Questa qualifica ha come obiettivo quello di fornire ai professionisti della fisioterapia un aggiornamento sulle procedure terapeutiche per il trattamento e la prevenzione degli infortuni nelle Categorie Specifiche. Questi obiettivi saranno molto più facili da raggiungere grazie a un materiale didattico innovativo basato su video riassuntivi di ogni argomento, pillole multimediali e una serie di contenuti aggiuntivi. Inoltre, gli studenti avranno a disposizione personale docente specializzato ed esperti che li guideranno nelle fasi teoriche e pratiche del programma.

“

*Incorpora nella tua pratica quotidiana i nuovi materiali per migliorare l'efficacia dei tuoi trattamenti di Fisioterapia Acquatica"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Proprietà

- ♦ Identificare i diversi tipi di proprietà dell'acqua che influenzano il buon esito del trattamento
- ♦ Distinguere i diversi tipi di acqua e le loro applicazioni
- ♦ Mostrare l'influenza della temperatura dell'acqua sul trattamento
- ♦ Definire le proprietà fisiche e meccaniche che influenzano il trattamento fisioterapico in acqua
- ♦ Spiegare gli effetti fisiologici dell'immersione in sistemi diversi
- ♦ Identificare le indicazioni e le controindicazioni per il trattamento in ambiente acquatico

### Modulo 2. Fisioterapia acquatica

- ♦ Stabilire cosa si intende per fisioterapia acquatica
- ♦ Identificare gli aspetti rilevanti da valutare nei diversi tipi di strutture in cui si pratica la fisioterapia acquatica
- ♦ Spiegare gli aspetti che devono essere conosciuti del paziente prima dell'inizio della sessione di fisioterapia acquatica
- ♦ Esemplicare i diversi tipi di materiali presenti nell'ambiente acquatico
- ♦ Illustrare in dettaglio le diverse parti di una sessione di fisioterapia acquatica
- ♦ Scoprire le diverse metodologie di lavoro utilizzate nell'ambiente acquatico

### Modulo 3. Tecniche di idroterapia

- ♦ Definire le diverse tecniche di idroterapia e la loro applicazione
- ♦ Identificare i parametri di classificazione delle diverse tecniche di idroterapia
- ♦ Spiegare le caratteristiche e gli usi delle SPA

#### **Modulo 4. Approccio alla patologia degli arti superiori e inferiori**

- ♦ Esempificare i diversi tipi di esercizio che possono essere svolti in acqua
- ♦ Illustrare il tipo di lavoro che si svolge nella sessione di fisioterapia acquatica e le componenti che lo definiscono
- ♦ Specificare le considerazioni necessarie prima, durante e dopo il lavoro in acqua
- ♦ Identificare i diversi elementi che consentono di progredire nel lavoro in acqua
- ♦ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione delle patologie degli arti superiori
- ♦ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione delle patologie degli arti inferiori

#### **Modulo 5. Donne in gravidanza e ambiente acquatico**

- ♦ Aggiornare le conoscenze sugli effetti strutturali, fisiologici e psicologici della gravidanza
- ♦ Identificare i principali benefici dell'attività fisica nelle donne in gravidanza
- ♦ Illustrare i benefici del lavoro in ambiente acquatico per le donne in gravidanza
- ♦ Definire le indicazioni e le controindicazioni del lavoro acquatico per le donne in gravidanza
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro in acqua per le donne in gravidanza
- ♦ Applicare strategie per il trattamento acquatico della donna in gravidanza
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro post-parto nell'ambiente acquatico
- ♦ Applicare strategie per il trattamento post-parto nell'ambiente acquatico

#### **Modulo 6. Gestione del paziente pediatrico in ambiente acquatico**

- ♦ Descrivere le fasi di sviluppo del bambino
- ♦ Elencare i vantaggi del lavoro in ambiente acquatico per la fascia in età pediatrica
- ♦ Mostrare le diverse strategie di comunicazione utilizzate nell'ambiente acquatico
- ♦ Illustrare il processo di familiarizzazione con l'acqua per combattere la paura nei confronti di quest'ultima
- ♦ Spiegare il coinvolgimento della famiglia nel trattamento acquatico
- ♦ Identificare il gioco come elemento chiave nel trattamento dei pazienti pediatrici nell'ambiente acquatico
- ♦ Illustrare gli elementi chiave per lo sviluppo della sessione acquatica pediatrica

#### **Modulo 7. Approccio al paziente neurologico in ambiente acquatico**

- ♦ Identificare i vantaggi del lavoro in acqua per il paziente neurologico
- ♦ Descrivere in dettaglio gli aspetti rilevanti da prendere in considerazione per svolgere una sessione di fisioterapia acquatica
- ♦ Spiegare le principali patologie neurologiche che possono trarre beneficio dal lavoro acquatico
- ♦ Definire l'integrazione dei diversi componenti dell'ICF nell'ambiente acquatico
- ♦ Identificare le strategie di lavoro utilizzate nell'ambiente acquatico per ridurre la deambulazione e alle attività della vita quotidiana
- ♦ Esporre le competenze di altri professionisti per lavorare insieme nell'ambiente acquatico
- ♦ Illustrare gli elementi chiave per lo sviluppo della sessione di fisioterapia acquatica con il paziente neurologico



**Modulo 8. Nuoto terapeutico**

- ♦ Definire i diversi programmi acquatici che vengono svolti nell'ambiente acquatico
- ♦ Definire cosa sia il nuoto terapeutico e le sue componenti operative
- ♦ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione della patologia spinale
- ♦ Identificare l'ambiente acquatico come contesto sicuro per il lavoro di prevenzione delle patologie spinali
- ♦ Spiegare gli aspetti rilevanti nell'elaborazione del programma di nuoto terapeutico

**Modulo 9. Approccio ai gruppi specifici in ambiente acquatico**

- ♦ Identificare i vantaggi del lavoro con i pazienti oncologici nell'ambiente acquatico
- ♦ Definire gli elementi di base da tenere in considerazione quando si lavora con i pazienti oncologici in acqua
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro in ambiente acquatico per i pazienti con fibromialgia
- ♦ Identificare i vantaggi del lavoro con i pazienti fibromialgici nell'ambiente acquatico
- ♦ Definire gli elementi di base da tenere in considerazione quando si lavora con i pazienti fibromialgici in acqua
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro in ambiente acquatico per i pazienti con fibromialgia
- ♦ Identificare i vantaggi di lavorare con pazienti affetti da degenerazione cognitiva nell'ambiente acquatico
- ♦ Definire gli elementi di base da tenere in considerazione durante il lavoro in acqua con il paziente affetto da degenerazione cognitiva
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro in ambiente acquatico per i pazienti con degenerazione cognitiva
- ♦ Descrivere le fasi di lavoro nel trattamento acquatico per atleti ad alte prestazioni
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro per prevenire gli infortuni negli sport ad alte prestazioni
- ♦ Identificare l'idroterapia e l'idrokinesiterapia come elemento fondamentale per la prevenzione e il recupero dell'atleta

**Modulo 10. Igiene e sicurezza**

- ♦ Definire le misure di sicurezza da prendere in considerazione nella struttura di fisioterapia acquatica
- ♦ Definire le misure di sicurezza da prendere in considerazione nella piscina in cui si svolgerà la sessione di fisioterapia acquatica
- ♦ Elencare i parametri di qualità dell'acqua che devono essere presi in considerazione nel luogo in cui si svolge la sessione
- ♦ Specificare i processi da seguire per il controllo delle infezioni
- ♦ Definire in dettaglio gli algoritmi di risposta alle emergenze



*Iscriviti ora e progredisce nel tuo campo di lavoro grazie ad un programma completo che ti permetterà di mettere in pratica tutto ciò che hai imparato"*

# 04 Competenze

Grazie a questa qualifica, il professionista potrà accrescere competenze e conoscenze specifiche nel campo della Fisioterapia Acquatica. Queste includono la capacità di progettare e adattare le sessioni per diversi tipi di utenti, la capacità di effettuare una valutazione accurata e appropriata di ogni paziente e la conoscenza delle basi e dei fondamenti teorici della fisioterapia acquatica. Potrà inoltre ampliare le sue competenze nella gestione e nel coordinamento del team, nella pianificazione del programma e nell'uso di tecnologie e strumenti avanzati nel campo della fisioterapia.





“

*Aumenta le tue competenze per pianificare piani di trattamento fisioterapico acquatico per pazienti fisicamente disabili o pediatrici"*



## Competenze generali

---

- ◆ Effettuare le valutazioni necessarie per il corretto sviluppo dei programmi e la loro successiva rivalutazione
- ◆ Pianificare le sessioni di fisioterapia acquatica
- ◆ Identificare le esigenze di categorie specifiche e progettare piani di trattamento personalizzati utilizzando la fisioterapia acquatica come strumento terapeutico
- ◆ Valutare e analizzare i risultati dei trattamenti di fisioterapia acquatica in categorie specifiche, utilizzando strumenti e metodologie specifiche per determinarne l'efficacia
- ◆ Applicare le conoscenze e le competenze acquisite nella pratica clinica, fornendo assistenza di alta qualità a pazienti di categorie specifiche, in un ambiente sicuro e adattato





## Competenze specifiche

---

- ♦ Identificare le indicazioni e le controindicazioni per il trattamento in ambiente acquatico
- ♦ Scoprire le diverse metodologie di lavoro utilizzate nell'ambiente acquatico
- ♦ Identificare i parametri di classificazione delle diverse tecniche di idroterapia
- ♦ Esempificare i diversi tipi di esercizio che possono essere svolti in acqua
- ♦ Applicare strategie per il trattamento post-parto nell'ambiente acquatico
- ♦ Elencare i vantaggi del lavoro in ambiente acquatico per la fascia in età pediatrica
- ♦ Illustrare gli elementi chiave per lo sviluppo della sessione di fisioterapia acquatica con il paziente neurologico
- ♦ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione della patologia spinale
- ♦ Identificare l'idroterapia e l'idrokinesiterapia come elemento fondamentale per la prevenzione e il recupero dell'atleta
- ♦ Dettagliare i protocolli di sicurezza per il paziente, il fisioterapista e la struttura

# 05

## Direzione del corso

Il personale docente del Master Semipresenziale in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche è composto da professionisti con una vasta esperienza nel campo della fisioterapia e delle terapie acquatiche. Grazie alla loro esperienza e dedizione, gli studenti saranno in grado di ampliare le loro competenze e conoscenze necessarie per fornire un'assistenza di alta qualità a categorie specifiche che necessitano di questa tecnica.





“

*Un programma che si distingue per l'alto livello di competenza in Fisioterapia Acquatica del suo personale docente”*

## Direzione



### Dott. Mur, Esther

- Fisioterapista presso il Club Claror
- Coordinatrice del Gruppo di Fisioterapia Acquatica
- Laurea in Scienze Motorie e Sportive conseguita presso l'Istituto Nazionale di Educazione Fisica
- Dottorato in Scienze Motorie e Sportive conseguito presso l'Università di Barcellona
- Master in Attività Fisica e Sport
- Laurea in Fisioterapia presso l'Università Ramon Llull

## Personale docente

### Dott.ssa Cirera Serrallonga, Eva

- Co-Direttrice presso il Centro CRIV di Neurologia e Fisioterapia
- Dottorato in Antropologia e Comunicazione conseguito presso l'Università Rovira I Virgili
- Master in Antropologia Medica e Salute Internazionale conseguito presso l'Università Rovira I Virgili
- Collaboratrice presso il Centro di Ricerca Medico Antropologica
- Membro del Collegio dei Fisioterapisti della Catalogna

### Dott.ssa Piernas, Anna

- Coordinamento di Attività Acquatiche
- Istruttrice di Nuoto
- Master in Gestione, Risoluzione dei Conflitti in ambito Familiare, Educativo e Sportivo presso l'Università Aperta della Catalogna

### Dott.ssa Subirach Segovia, Carola

- Fisioterapista Esperta in Terapia Acquatica e Uroginecoloproctologia
- Fisioterapista e Co-responsabile del progetto di Terapia Acquatica presso SURA
- Fisioterapista presso OWings
- Fisioterapista presso il Centro di Rieducazione Addominale e Pelvica (RAP)
- Fisioterapista e Coordinatore dell'Area Salute presso il Centre Esportiu Municipal
- Marítim presso la Fondazione Claro
- Laureata in Fisioterapia dalla Scuola Universitaria Blanquerna presso l'Università Ramon Llull



**Dott.ssa Ochoa, Zara**

- ♦ Fisioterapista Specializzata in Terapia Acquatica
- ♦ Docente presso l'Università di Vic-Università Centrale di Catalogna
- ♦ Fisioterapista di Riabilitazione Acquatica per Bambini e Adulti presso l'ADFO
- ♦ Fisioterapista a Domicilio per Persone con Diversità Funzionale presso ADFOCET
- ♦ Istruttrice presso la Escola Estel
- ♦ Laureata in Fisioterapia presso l'Università di Vic-Università Centrale di Catalogna
- ♦ Post-laurea in Intervento Psicomotorio Preventivo presso Vic-Universitá Centrale di Catalogna
- ♦ Membro di: Associazione di Ippoterapia ed Equitazione Terapeutica della Contea di Osona, Consiglio del Gruppo di Interesse dei Fisioterapisti di Osona e Ripollès

**Dott.ssa Verdú, Anna**

- ♦ Fisioterapista Preparata in Terapie Acquatiche
- ♦ Responsabile del Servizio di Fisioterapia presso il Centro Anna Verdú di Tàrrega
- ♦ Responsabile del Servizio di Fisioterapia Acquatica presso la Piscina Comunale Coperta di Tàrrega
- ♦ Fisioterapista del Programma di Fisioterapia Acquatica per Donne Operate di Cancro al Seno presso l'Associazione Spagnola contro il Cancro di Lérida
- ♦ Delegata Autonoma della Catalogna presso la Rete Spagnola di Terapia Acquatica
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso la Scuola Universitaria Gimbernat di Barcellona
- ♦ Membro del Collegio dei Fisioterapisti della Catalogna

**Dott.ssa Azkargorta Galarza, Irati**

- ♦ Fisioterapista Specializzato nel Pavimento Pelvico
- ♦ Tecnica Ippressiva presso Low Pressure Fitness, Barcellona
- ♦ Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Master in Rieducazione del Pavimento Pelvico presso la FUB

**Dott. Mesalles Ortiz, Jordi**

- ♦ Fisioterapista di Atletica ad Alte Prestazioni
- ♦ Fisioterapista presso la Squadra di Prima Divisione del Futbol Club Barcellona
- ♦ Fisioterapista presso il Club Claror
- ♦ Fisioterapista presso il Centre Esportiu Municipal Marítim
- ♦ Fisioterapista presso il Centro medico Collblanc
- ♦ Laurea in Riabilitazione presso l'Università Ramon Llull

**Dott. Zabala, Juanjo**

- ♦ Specialista in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport
- ♦ Responsabile della Gestione dei Talenti presso la Fondazione Privata Claror
- ♦ Direzione presso il Centro Sportivo Claror Marítim
- ♦ Docente Universitario di studi post-laurea
- ♦ Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso l'Università Isabel I
- ♦ Master in Gestione Economica delle Entità Sportive presso l'Università di Barcellona
- ♦ Laurea in Magistero presso l'Università Ramon Llull

# 06

## Strutturazione del programma

Questa opzione accademica offre un piano di studi completo e di alta qualità che combina teoria e pratica nella stessa misura. I professionisti avranno accesso ai migliori specialisti nel campo della Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche, consentendo loro di migliorare le competenze avanzate e le tecniche di trattamento innovative. Inoltre, il tirocinio presso un importante centro clinico fornirà loro un'esperienza impareggiabile per applicare quanto appreso in un ambiente reale e sotto supervisione. Il tutto, inoltre, con contenuti multimediali innovativi accessibili in ogni momento, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione a internet.





“

*L'innovativo materiale didattico e il metodo del Relearning ti permetteranno di ottimizzare il tuo processo di aggiornamento in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche e di ridurre le ore di studio"*

## Modulo 1. Proprietà

- 1.1. Situazione
- 1.2. Proprietà chimiche
  - 1.2.1. Acqua potabile
  - 1.2.2. Talassoterapia
  - 1.2.3. Acqua minerale medicinale
  - 1.2.4. Acque termali
- 1.3. Proprietà termiche
  - 1.3.1. Temperatura indifferente
  - 1.3.2. Termoidroterapia
  - 1.3.3. Crioidroterapia
  - 1.3.4. Contrasti
- 1.4. Attività e temperatura
- 1.5. Proprietà fisiche
  - 1.5.1. Idrostatica
  - 1.5.2. Idrodinamica
- 1.6. Effetti fisiologici dell'immersione
  - 1.6.1. Sistema respiratorio
  - 1.6.2. Sistema cardiovascolare
  - 1.6.3. Sistema renale
  - 1.6.4. Sistema nervoso
  - 1.6.5. Sistema neuro-muscoloscheletrico
- 1.7. Indicazioni
- 1.8. Controindicazioni relative
- 1.9. Controindicazioni assolute
- 1.10. Centri

## Modulo 2. Fisioterapia acquatica

- 2.1. Definizione
- 2.2. Valutazione della struttura
  - 2.2.1. Accessi
  - 2.2.2. Profondità
  - 2.2.3. Accessori/tipologie di struttura
  - 2.2.4. Pericoli di caduta
- 2.3. Valutazione del paziente
  - 2.3.1. Caratteristiche del paziente
  - 2.3.2. Padronanza/controllo del materiale
  - 2.3.3. Elementi chiave per una pratica sicura
- 2.4. Materiale
  - 2.4.1. Galleggiante
  - 2.4.2. Di resistenza
  - 2.4.3. Alternativo
- 2.5. Struttura della sessione
  - 2.5.1. Principi dell'allenamento
  - 2.5.2. Impostazione della sessione
- 2.6. Halliwick WST
- 2.7. Bad ragaz
- 2.8. Ai chi
- 2.9. Watsu
- 2.10. Altre metodologie di lavoro

### Modulo 3. Tecniche di idroterapia

- 3.1. Concetto di Wellness
- 3.2. Bagni
- 3.3. Getti d'acqua
- 3.4. Docce
- 3.5. Idroterapia ridotta
  - 3.5.1. Bendaggi
  - 3.5.2. Impacchi
  - 3.5.3. Fomenti
  - 3.5.4. Abluzioni
  - 3.5.5. Effusioni
- 3.6. Idroterapia per via respiratoria
- 3.7. Altre tecniche
- 3.8. Applicazioni
- 3.9. Circuiti
  - 3.9.1. Centri benessere
  - 3.9.2. Saune
- 3.10. Ultime tendenze

### Modulo 4. Approccio alla patologia degli arti superiori e inferiori

- 4.1. Ampiezza massima di movimento (ROM)
  - 4.1.1. Attiva
  - 4.1.2. Passiva
- 4.2. Forza
- 4.3. Propriocezione
- 4.4. Stabilità centrale
- 4.5. Applicabilità/trasferibilità del gesto
- 4.6. Catena cinetica chiusa e aperta
  - 4.6.1. Stabilità-instabilità
  - 4.6.2. Lavoro concentrico ed eccentrico
  - 4.6.3. Profondità e progressione

- 4.7. Aspetti significativi del trattamento fisioterapico acquatico
  - 4.7.1. Considerazioni preliminari alla sessione
- 4.8. Progressione del lavoro
  - 4.8.1. Fasi
  - 4.8.2. Difficoltà
- 4.9. Struttura della sessione per gli arti superiori
  - 4.9.1. Obiettivi di lavoro
- 4.10. Struttura della sessione per gli arti inferiori
  - 4.10.1. Obiettivi di lavoro

### Modulo 5. Donne in gravidanza e ambiente acquatico

- 5.1. Caratteristiche della donna in gravidanza
  - 5.1.1. Morfologia
  - 5.1.2. Fisiologia
  - 5.1.3. Psicologia
- 5.2. Attività fisica e gravidanza
  - 5.2.1. Benefici dell'attività fisica
  - 5.2.2. Istruzioni per l'attività fisica
  - 5.2.3. Controindicazioni dell'attività fisica
- 5.3. Indicazioni per la seduta di fisioterapia acquatica
  - 5.3.1. Raccomandazioni generali per iniziare la fisioterapia acquatica
- 5.4. Obiettivi dell'attività acquatica per le donne in gravidanza
- 5.5. Pianificazione dell'attività acquatica per le donne in gravidanza
- 5.6. Controindicazioni alla fisioterapia acquatica
  - 5.6.1. Rivalutazione
- 5.7. Segnali di allarme
- 5.8. Caratteristiche delle fasi successive al parto
  - 5.8.1. Morfologia
  - 5.8.2. Fisiologia
  - 5.8.3. Psicologia
- 5.9. Indicazioni per le sedute di fisioterapia acquatica nel periodo post-partum
- 5.10. Struttura della seduta di fisioterapia acquatica post-partum
  - 5.10.1. Obiettivi di lavoro

## Modulo 6. Gestione del paziente pediatrico in ambiente acquatico

- 6.1. Sviluppo pediatrico
  - 6.1.1. Fasi evolutive
- 6.2. Benefici della fisioterapia acquatica in età pediatrica
  - 6.2.1. Stimolazione precoce
- 6.3. Comunicare in acqua
  - 6.3.1. Comunicazione verbale
  - 6.3.2. Comunicazione non verbale
- 6.4. La paura dell'acqua
  - 6.4.1. Familiarizzare con l'ambiente acquatico
  - 6.4.2. Conoscere l'ambiente acquatico
- 6.5. La famiglia e l'ambiente acquatico
  - 6.5.1. Integrazione del nucleo familiare
- 6.6. Il gioco in acqua
  - 6.6.1. Classificazione
  - 6.6.2. Vantaggi del gioco in acqua
- 6.7. Le fiabe motorie
- 6.8. Indicazioni per la seduta di fisioterapia acquatica
  - 6.8.1. Raccomandazioni generali per iniziare la fisioterapia acquatica
- 6.9. Struttura della sessione
  - 6.9.1. Parti della sessione
  - 6.9.2. Obiettivi di lavoro
- 6.10. L'acqua come mezzo sensoriale

## Modulo 7. Approccio al paziente neurologico in ambiente acquatico

- 7.1. Benefici della fisioterapia acquatica per i pazienti neurologici
  - 7.1.1. Vantaggi di utilizzare l'ambiente acquatico
  - 7.1.2. Valutazione del paziente
- 7.2. Ictus
- 7.3. Sclerosi multipla
- 7.4. Parkinson
- 7.5. Altre patologie
- 7.6. ICF
  - 7.6.1. Definizione
  - 7.6.2. Aspetti motori
  - 7.6.3. Aspetti percettivi
  - 7.6.4. Aspetti cognitivi
  - 7.6.5. Partecipazione
- 7.7. Il team interdisciplinare
  - 7.7.1. Valutazione congiunta dei rischi e dei benefici
  - 7.7.2. Professionisti che partecipano alla sessione
- 7.8. Rieducazione alla deambulazione e alle attività della vita quotidiana
  - 7.8.1. Fasi della deambulazione
  - 7.8.2. Aggiustamenti posturali anticipatori (APA)
  - 7.8.3. Circuiti
  - 7.8.4. Traslazione
- 7.9. Indicazioni per la seduta di fisioterapia acquatica
  - 7.9.1. Raccomandazioni generali per iniziare la fisioterapia acquatica
- 7.10. Struttura della sessione
  - 7.10.1. Obiettivi di lavoro
  - 7.10.2. Parti della sessione

## Modulo 8. Nuoto terapeutico

- 8.1. Definizione
  - 8.1.1. Programmi in acqua
  - 8.1.2. Vantaggi di lavorare nell'ambiente acquatico
- 8.2. Abilità motorie di base in acqua
- 8.3. Prevenzione
  - 8.3.1. Valutazione dello stile
  - 8.3.2. Lavoro di consapevolezza e controllo posturale
- 8.4. Obiettivi del lavoro a livello spinale nell'ambiente acquatico
- 8.5. Lavoro generale sulla colonna vertebrale
  - 8.5.1. Aspetti da considerare
- 8.6. Struttura della sessione di nuoto terapeutico
  - 8.6.1. Obiettivi di lavoro
  - 8.6.2. Periodicità
- 8.7. Componente cervicodorsale
  - 8.7.1. Aspetti da considerare
  - 8.7.2. Esempi pratici
- 8.8. Componente lombare
  - 8.8.1. Aspetti da considerare
- 8.9. Scoliosi posturale
  - 8.9.1. Aspetti da considerare
- 8.10. Scoliosi strutturale
  - 8.10.1. Aspetti da considerare

## Modulo 9. Approccio ai gruppi specifici in ambiente acquatico

- 9.1. Benefici della fisioterapia acquatica nel trattamento oncologico
  - 9.1.1. Aspetti di rilievo nella pianificazione del trattamento in ambiente acquatico
- 9.2. Struttura della seduta di fisioterapia acquatica per il paziente oncologico
- 9.3. Vantaggi della fisioterapia acquatica nella fibromialgia
  - 9.3.1. Aspetti di rilievo nella pianificazione del trattamento in ambiente acquatico
- 9.4. Struttura della seduta di fisioterapia acquatica per il paziente fibromialgico
- 9.5. Benefici del lavoro in acqua nelle persone con degenerazione cognitiva
  - 9.5.1. Aspetti di rilievo nella pianificazione del trattamento in ambiente acquatico
- 9.6. Struttura della seduta di fisioterapia acquatica per persone con degenerazione cognitiva
- 9.7. Socializzazione del paziente con degenerazione cognitiva in ambiente acquatico
- 9.8. Fisioterapia acquatica nelle prestazioni
  - 9.8.1. Fasi di recupero da infortuni in ambiente acquatico
- 9.9. Allenamento invisibile e recupero post-esercizio
- 9.10. Prevenzione degli infortuni

## Modulo 10. Igiene e sicurezza

- 10.1. Misure di sicurezza della struttura
  - 10.1.1. Accessi
  - 10.1.2. Spogliatoi
  - 10.1.3. Capienza
- 10.2. Misure di sicurezza per la piscina
  - 10.2.1. Accessi
  - 10.2.2. Elementi
  - 10.2.3. Capienza
- 10.3. Controllo della qualità dell'acqua
  - 10.3.1. Qualità dell'acqua
  - 10.3.2. Qualità dell'aria
  - 10.3.3. Controllo delle infezioni
- 10.4. Il bagnino
- 10.5. Sicurezza del paziente
- 10.6. Sicurezza del fisioterapista
- 10.8. Rischi sul lavoro
- 10.10. Notizie di attualità riguardanti il covid-19

07

# Tirocinio Clinico

Una volta completata la fase teorica di questa qualifica, lo studente dovrà svolgere un tirocinio presso un centro clinico selezionato da TECH. Durante questa esperienza pratica, gli studenti avranno l'opportunità di essere coinvolti nell'uso delle tecniche terapeutiche più avanzate e delle risorse necessarie per la cura di anziani, donne in età pediatrica o in gravidanza che necessitano di Terapia Acquatica. Questa fase fornirà un'esperienza preziosa in un ambiente di vita reale, dove potranno applicare le loro conoscenze teoriche e sviluppare le loro abilità cliniche.







“

*Svolgi il tuo tirocinio clinico in un luogo dove sarai seguito dai migliori esperti di fisioterapia e riabilitazione degli sportivi”*

Il periodo di Tirocinio è progettato per consentire agli studenti di realizzare un'esperienza pratica che permetta loro di applicare le conoscenze teoriche acquisite nel programma in un ambiente di pratica reale, lavorando al fianco di specialisti con una vasta esperienza nel campo della Fisioterapia Acquatica. Saranno così in grado di integrare nella loro pratica di routine le competenze necessarie per fornire un'assistenza clinica efficace in un ambiente sicuro per l'atleta e con prestazioni professionali elevate.

L'obiettivo principale di questo tirocinio è lo sviluppo e il miglioramento delle competenze necessarie per l'esercizio dell'attività nel campo della Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche. Le attività pratiche sono finalizzate all'aggiornamento delle competenze tecniche e delle abilità per il trattamento di pazienti feriti o in cerca di un adeguato recupero dopo un intervento chirurgico. Un periodo di 3 settimane che porterà gli studenti a lavorare insieme a un team di professionisti leader nel campo della Fisioterapia, che permetterà loro di tenersi aggiornati sulle migliori pratiche del settore.

Come in medicina, l'apprendimento nel campo della Fisioterapia Acquatica è un processo continuo che richiede un costante aggiornamento delle conoscenze e competenze. Questo programma consente agli studenti di sviluppare la capacità di applicare i metodi terapeutici più avanzati e la loro applicazione a pazienti anziani, pediatrici, in gravidanza o con disabilità fisiche, consentendo loro di essere leader nel campo della Fisioterapia Acquatica.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di fisioterapia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
<b>Approccio ai gruppi specifici in ambiente acquatico</b>	Adattare esercizi specifici per le persone anziane in acqua
	Sviluppare un programma di esercizi acquatici per donne in gravidanza
	Pianificare sessioni di riabilitazione acquatica per persone in sovrappeso
	Progettare un programma di nuoto adattato per persone con disabilità
<b>Approccio al paziente neurologico in ambiente acquatico</b>	Eeguire esercizi di mobilità ed equilibrio in acqua
	Pianificare esercizi per il recupero della deambulazione in pazienti con lesioni cerebrali
	Adattare i programmi di terapia occupazionale in acqua per i pazienti con malattie neurodegenerative
	Progettare un programma di esercizi di stimolazione sensoriale per pazienti con paralisi cerebrale
<b>Approccio alla patologia degli arti superiori e inferiori</b>	Pianificare esercizi di rinforzo muscolare specifici per l'arto superiore
	Sviluppare esercizi per il recupero funzionale dell'arto inferiore dopo un infortunio sportivo
	Adattare i programmi di riabilitazione per i pazienti con problemi al ginocchio in acqua
	Progettare un programma di esercizi in acqua per pazienti con lesioni alla colonna vertebrale
<b>Tecniche di idroterapia</b>	Applicare le tecniche di crioterapia in acqua
	Sviluppare esercizi di resistenza con l'aiuto di elementi galleggianti
	Applicare le tecniche di termoterapia in acqua
	Progettare un programma di esercizi con l'aiuto delle correnti d'acqua
<b>Tecniche di Fisioterapia acquatica - Intervento sociale e comunitario</b>	Sviluppare un programma di esercizio acquatico per la prevenzione delle malattie cardiovascolari
	Pianificare un programma di fisioterapia acquatica per pazienti con malattie croniche
	Progettare un programma di esercizi in acqua per persone a rischio sociale
	Adattare i programmi di esercizio acquatico per migliorare la qualità della vita degli anziani nella comunità

## Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio presso il centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio presso il centro.



## Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 08

## Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

La selezione dei centri clinici effettuata da TECH è stata rigorosa per garantire che i professionisti abbiano accesso ai migliori esperti in Fisioterapia e possano progredire nel loro processo di aggiornamento circondati da un ambiente ottimale. Il programma offre così un'opportunità unica di acquisire competenze pratiche e teoriche avanzate in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche grazie a veri esperti.





“

*Partecipa ad azioni terapeutiche avanzate presso uno dei migliori centri specializzati in Fisioterapia”*



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Fisioterapia

### Hospital HM Modelo

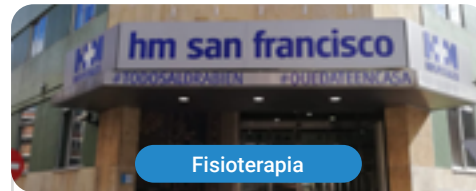
Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Fisioterapia

### Hospital HM San Francisco

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Fisioterapia

### Hospital HM Regla

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti Minorenni



Fisioterapia

### Hospital HM Nou Delfos

Paese	Città
Spagna	Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Fisioterapia

### Hospital HM Madrid

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Anestesiologia e Rianimazione



Fisioterapia

### Hospital HM Torrelodones

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Fisioterapia

### Hospital HM Sanchinarro

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Fisioterapia

### Hospital HM Puerta del Sur

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Oftalmologia Clinica





Fisioterapia

### Policlínico HM Las Tablas

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Assistenza Infermieristica in Traumatologia
- Diagnosi in Fisioterapia



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale  
Acquisita



Fisioterapia

### Policlínico HM Virgen del Val

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Diagnosi in Fisioterapia
- Fisioterapia nell'Intervento Precoce



Fisioterapia

### Policlínico HM Imi Toledo

Paese                      Città  
Spagna                    Toledo

Indirizzo: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Elettroterapia in Medicina Riabilitativa
- Trapianto di Capelli



Fisioterapia

### Premium global health care Madrid

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de Víctor de la Serna, 4,  
28016 Madrid

Riabilitazione, riadattamento e personal training: questi  
sono i pilastri della clinica di Fisioterapia a Chamartín

**Ambiti pratici di competenza:**

- MBA in Digital Marketing
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Fuenlabrada

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Paseo de Roma, 1, 28943  
Fuenlabrada, Madrid

Riabilitazione, riadattamento e personal training: questi  
sono i pilastri della clinica di Fisioterapia a Fuenlabrada

**Ambiti pratici di competenza:**

- MBA in Digital Marketing
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Pozuelo

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Centro Comercial Monteclaro, Local  
59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo  
de Alarcón, Madrid

Riabilitazione, riadattamento e personal training: questi  
sono i pilastri della clinica di Fisioterapia a Pozuelo

**Ambiti pratici di competenza:**

- MBA in Digital Marketing
- Project Management

09

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

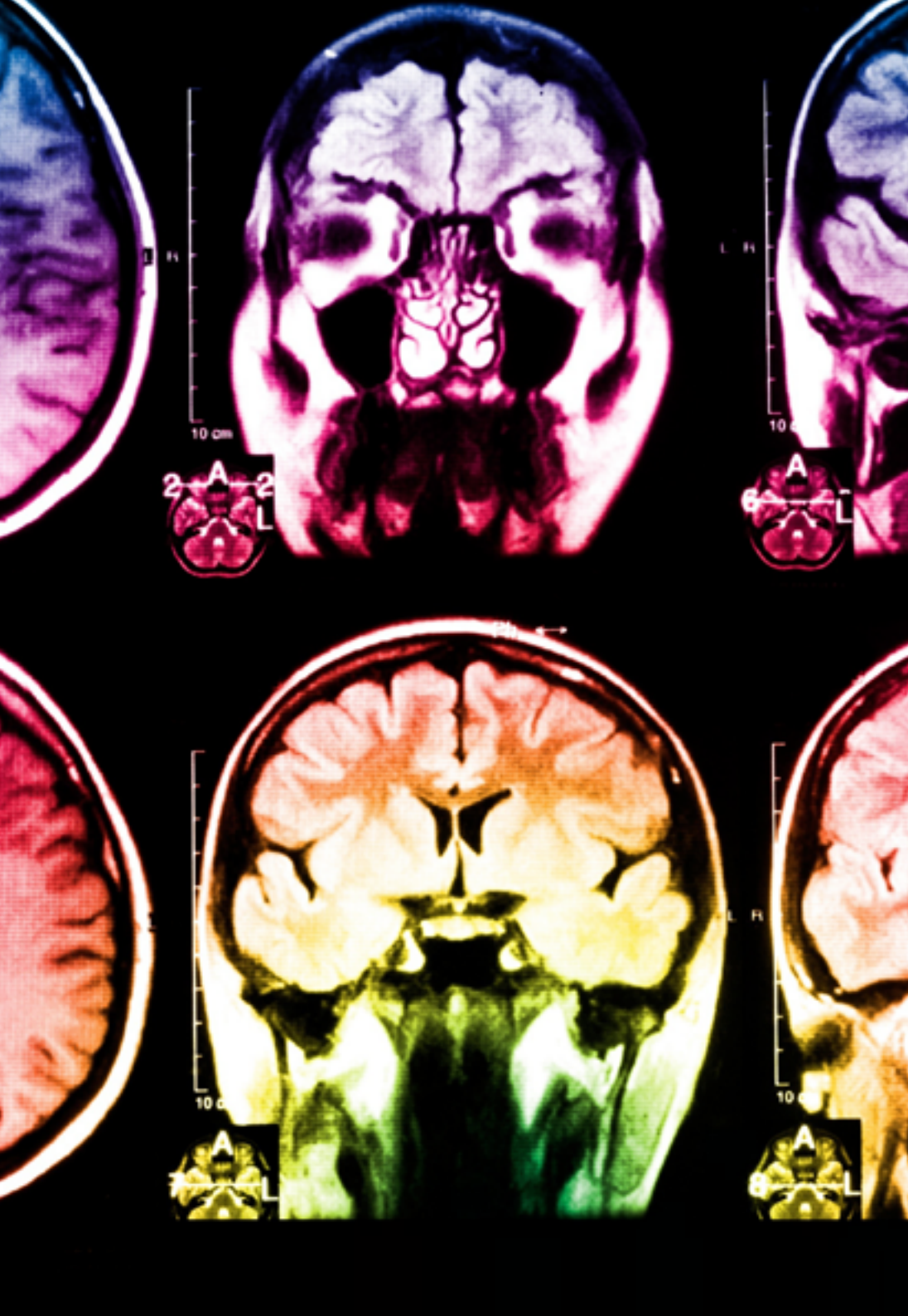
All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

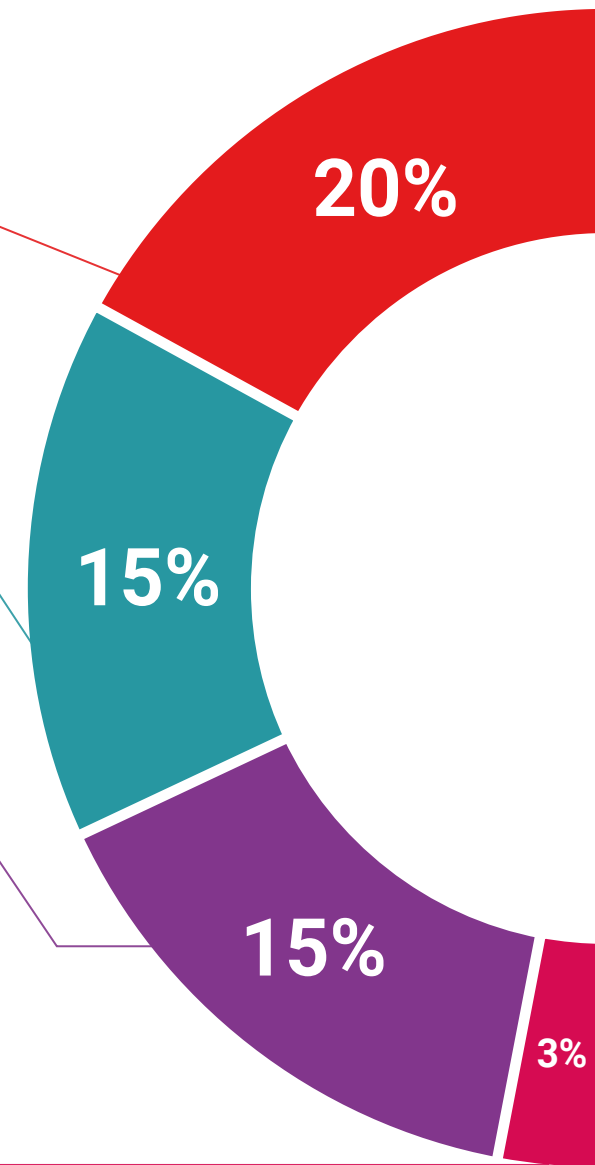
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

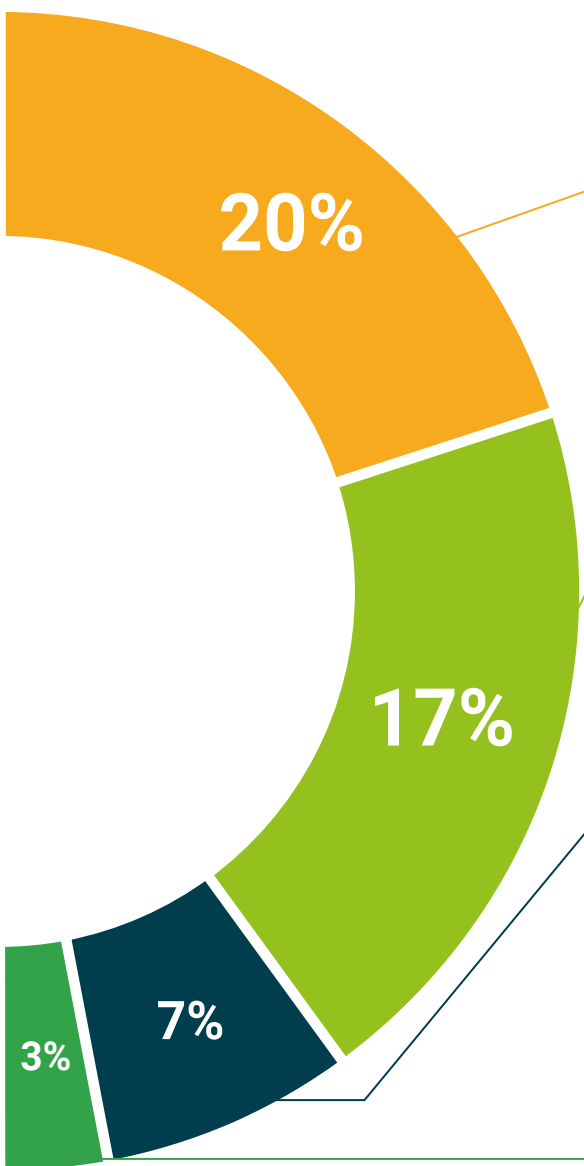


#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 10 Titolo

Il titolo di Master Semipresenziale in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso ad una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Master Semipresenziale in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

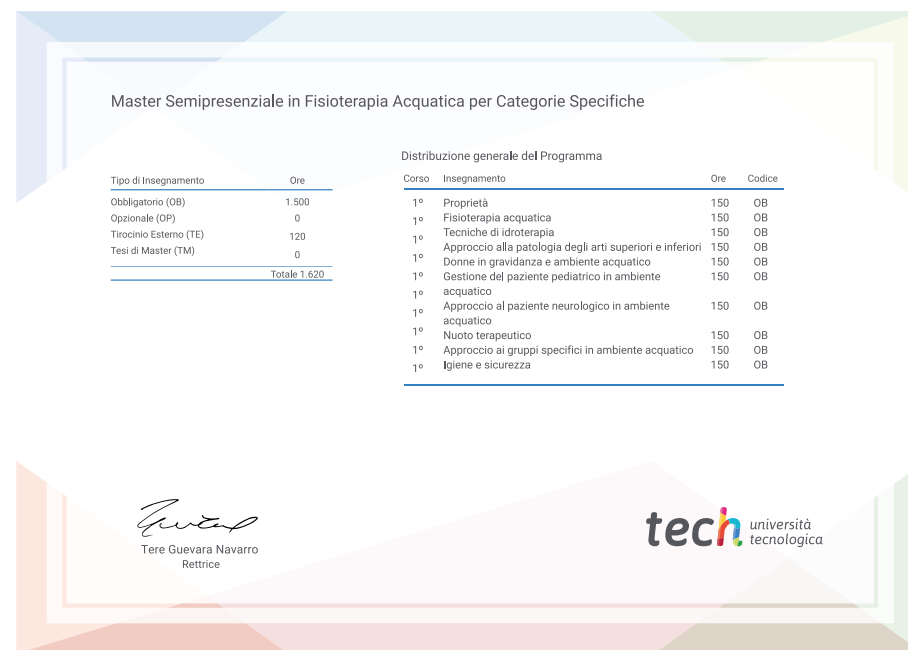
Titolo: **Master Semipresenziale in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

N° Ore Ufficiali: **1620 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingua



## Master Semipresenziale

Fisioterapia Acquatica  
per Categorie Specifiche

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620

# Master Semipresenziale

Fisioterapia Acquatica per  
Categorie Specifiche

