

# Máster Título Propio

## Avances en Fitoterapia Aplicada





## Máster Título Propio Avances en Fitoterapia Aplicada

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/master/master-avances-fitoterapia-aplicada](http://www.techtitute.com/fisioterapia/master/master-avances-fitoterapia-aplicada)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 14*

04

Dirección del curso

---

*pág. 18*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 32*

06

Metodología

---

*pág. 36*

07

Titulación

---

*pág. 46*

# 01

# Presentación

Numerosos estudios científicos avalan que una incorrecta alimentación o las emociones influyen negativamente en el estado musculoesquelético de la persona. Así, los avances que se han producido en el campo de la Fitoterapia han permitido conseguir una mayor eficacia de los activos que actúan sobre el propio organismo. Unos adelantos que mejoran, junto a la acción rehabilitadora del profesional, la salud del paciente. Por ello, nace esta titulación que aportará al egresado el conocimiento más reciente sobre las plantas medicinales y la aplicación de la Fitoterapia en afecciones del sistema nervioso, en trastornos endocrinos o en el sistema locomotor. Todo ello, con un equipo docente especializado que ha elaborado un contenido innovador al que se puede acceder las 24 horas del día.





“

*Lograrás fácilmente actualizar tus conocimientos en Fitoterapia Aplicada gracias al profesorado especializado y referente que imparte esta titulación"*

El reto actual de la Fitoterapia es conseguir una mayor efectividad en el abordaje de determinadas patologías. Los avances científicos en este campo han consolidado esta disciplina, que se ha aliado en los últimos años con las nuevas tecnologías para lograr una mayor precisión en los tratamientos. Además, los estudios han demostrado resultados positivos en dermatología, enfermedades parasitarias o afecciones musculoesqueléticas. Es, precisamente, en este ámbito donde el fisioterapeuta encuentra en la Fitoterapia una herramienta tremendamente útil para poder completar la recuperación del paciente.

Las dolencias tan frecuentes en las lumbares, cervicales o lesiones articulares como la artritis o el reumatismo pueden ser abordadas con eficacia con la Fitoterapia, según los recientes postulados científicos. Así, los progresos en este campo y la mayor aceptación por parte de la población en este tipo de terapias han llevado a TECH a diseñar este Máster Título Propio, que ofrece al profesional la información más actual y relevante.

Para ello, el especialista contará con un equipo de profesionales versados en este ámbito, que le acercarán, a lo largo de 12 meses, al conocimiento más avanzado y actual sobre la Fitoterapia Aplicada. A través de recursos didácticos multimedia, el alumnado podrá profundizar de un modo mucho más dinámico en los progresos en la Fitoterapia en el tratamiento de contracturas musculares, la gota, la sarcopenia o como acción antiinflamatoria en dolores articulares. Asimismo, los casos de estudios facilitados por el cuadro docente de esta titulación acercarán al profesional a situaciones, donde pueda implementar esta disciplina a su praxis clínica habitual.

TECH ofrece, además, una titulación universitaria de calidad a la que se podrá acceder en cualquier momento del día desde un dispositivo con conexión a internet. Además, el profesional tiene la opción de distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades, permitiéndole así compatibilizar un programa que se sitúa a la vanguardia académica, con las responsabilidades más exigentes.

Este **Máster Título Propio en Avances en Fitoterapia Aplicada** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundizarás en los últimos progresos en el cultivo, recolección, procesado y conservación de las plantas medicinales y su efectividad en determinadas patologías"*

“

*Con este Máster Título Propio conseguirás actualizar tus conocimientos sobre el uso adecuado de drogas vegetales y la toxicidad de las plantas”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que le proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de video interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahonda, gracias a esta titulación, en los principios activos vegetales en el tratamiento de problemas cardiovasculares.*

*Accede las 24 horas del día al contenido multimedia más avanzado y actual sobre la aplicación de la Fitoterapia en pacientes con problemas de artrosis.*



# 02

## Objetivos

TECH ha creado este Máster Título Propio con el principal objetivo de aportar al profesional de la Fisioterapia el conocimiento más reciente en el campo de la Fitoterapia Aplicada. Para ello, pone a disposición del alumnado las herramientas pedagógicas más actuales, que le permitan ahondar en las innovaciones en este campo de un modo más visual y atractivo. Además, contará con el acompañamiento de un equipo docente especializado, para que alcance de forma exitosa dichas metas de actualización.







“

*TECH ha diseñado una titulación universitaria que te mantendrá al día con los estudios científicos y progresos en Fitoterapia Aplicada”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria

“

*Profundiza cómodamente desde tu ordenador y en cualquier momento del día en las principales aplicaciones de la Fitoterapia en pacientes con dolores musculares”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas
- ♦ Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y por extensión de las plantas
- ♦ Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- ♦ Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos
- ♦ Explicar la legislación y regulación en relación a la Fitoterapia

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparadas galénicas

- ♦ Explicar la aplicación de la formulación magistral en Fitoterapia
- ♦ Explicar la elaboración industrial de medicamentos a base de plantas
- ♦ Definir los principales grupos y propiedades con relación a los principios activos
- ♦ Definir la aplicación terapéutica de Fenoles, Flavonoides, Taninos, Isoprenoides, Resinas, Alcaloides y otros productos

### **Módulo 3. Toxicidad de las plantas medicinales y grupos de riesgo en Fitoterapia**

- ♦ Explicar la toxicidad de las plantas medicinales para que los tratamientos sean seguros
- ♦ Identificar los límites terapéuticos de la Fitoterapia en grupos especiales de pacientes
- ♦ Describir las formas farmacéuticas que se utilizan en Fitoterapia
- ♦ Elaborar y seleccionar la forma más adecuada según la afección y tratamiento

### **Módulo 4. Fitoterapia en afecciones del sistema nervioso**

- ♦ Establecer la Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño
- ♦ Comprender la Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- ♦ Ahondar en la Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- ♦ Aplicar la Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- ♦ Comprender la Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

### **Módulo 5. Fitoterapia de los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo**

- ♦ Describir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de las gastritis y úlceras
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la diabetes
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal
- ♦ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones más frecuentes del aparato digestivo
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en trastornos endocrinos y metabólicos

### **Módulo 6. Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor**

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artritis
- ♦ Ahondar en la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- ♦ Identificar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ♦ Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- ♦ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema locomotor

### **Módulo 7. Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares y respiratorias**

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca
- ♦ Profundizar en la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia venosa
- ♦ Ahondar en la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones cardiovasculares
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema respiratorio
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de procesos respiratorios alérgicos



#### **Módulo 8. Fitoterapia de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario**

- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema urinario especialmente en la HBP
- ♦ Conocer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones ginecológicas como menopausia

#### **Módulo 9. Fitoterapia dermatológica**

- ♦ Conocer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones de la piel
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del cuero cabelludo
- ♦ Explicar la relación entre Cosmética y Fitoterapia, y su aplicación

#### **Módulo 10. Otras aplicaciones de la Fitoterapia: Fitoterapia inmunomoduladora, Fitoterapia para patologías de los órganos de los sentidos, Fitoterapia para enfermedades parasitarias y aromaterapia**

- ♦ Comprender los límites terapéuticos de la aromaterapia, su aplicación y riesgos asociados
- ♦ Explicar la actividad de las plantas medicinales sobre el sistema inmune y su posible aplicación en determinadas patologías relacionadas con el sistema inmunitario
- ♦ Definir la aplicación de la Fitoterapia en las patologías de los órganos de los sentidos

# 03

# Competencias

Es indudable que los progresos tecnológicos en campos como la Fitoterapia hacen necesaria una actualización del conocimiento por parte de los fisioterapeutas. Por ello, esta titulación, además de ofrecer la información más reciente, permitirá que el alumnado potencie sus competencias en este ámbito y amplíe sus habilidades en el manejo del paciente que acude a su consulta con problemas que afectan al sistema locomotor, nervioso o digestivo.



“

*Con esta titulación conseguirás potenciar tus habilidades para aportar los mejores recursos en Fitoterapia a pacientes con problemas articulares”*



## Competencias generales

- Dominar la clasificación y nomenclatura de los principios activos
- Utilizar la Fitoterapia para prevenir y tratar enfermedades
- Tratar con pericia los problemas de sobredosificación, intoxicación, etc.
- Resolver los problemas específicos aplicando la Fitoterapia
- Adquirir habilidad en la recolección, preservación y manipulación de plantas medicinales
- Dominar las estrategias de investigación científica en Fitoterapia
- Dominar las habilidades de comunicación profesional
- Integrar la Medicina Basada en Evidencias en la práctica diaria
- Capacitar para ofrecer apoyo y consejo fitoterápico
- Actualizar los planes terapéuticos a los estándares más actuales

“

*Los casos de estudios aportados por los especialistas en Fitoterapia Aplicada te aproximarán a situaciones cuya metodología podrás integrar en tu praxis diaria”*







## Competencias específicas

---

- ♦ Mantener los conocimientos clínicos al día con los nuevos Avances en Fitoterapia Aplicada
- ♦ Dominar los avances en Fitoterapia Clínica
- ♦ Reconocer y clasificar diferentes plantas medicinales y principios activos
- ♦ Actualizar el conocimiento en Fitoterapia en diversas afecciones
- ♦ Manejar la Fitoterapia en relación al apetito y la saciedad
- ♦ Profundizar en las relaciones entre la Fitoterapia y la endocrinología
- ♦ Profundizar en la bioética de la investigación clínica y de la relación profesional/paciente
- ♦ Conocer y manejar las diferentes taxonomías en Fitoterapia
- ♦ Conocer las diferentes patologías derivadas de problemas de abuso y adicciones
- ♦ Dominar los problemas de abuso de drogas
- ♦ Dominar el tratamiento mediante Fitoterapia para diversos trastornos de la infancia
- ♦ Dominar la Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- ♦ Aplicar la Fitoterapia en artritis y artrosis
- ♦ Definir las propiedades de la Fitoterapia para el dolor articular
- ♦ Identificar las plantas medicinales relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ♦ Aplicar la Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- ♦ Identificar las plantas uricosúricas
- ♦ Definir el uso de la Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- ♦ Identificar las plantas medicinales remineralizantes

# 04

## Dirección del curso

TECH ha seleccionado cuidadosamente al profesorado que imparte esta titulación. Para ello ha tenido en cuenta su elevada cualificación en Farmacia, Biología o Medicina. Además de su avanzado conocimiento en estas áreas, el cuadro docente posee una dilatada experiencia profesional en Fitoterapia Aplicada. Todo ello, supone una garantía al alumnado de esta titulación, que busca obtener la información más reciente en este ámbito de la mano de los mejores profesionales.





“

*Cuentas en este Máster Título Propio con un equipo docente multidisciplinar en Fitoterapia Aplicada. Gracias a ellos estarás al tanto de las últimas novedades en esta especialidad”*

## Profesores

### Dr. Folgado Bisbal, Ricardo V.

- ♦ Responsable de Fitoterapia en la Comisión de Farmacia Comunitaria
- ♦ Vocal del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia
- ♦ Académico correspondiente de la Academia de Farmacia de la Comunitat Valenciana
- ♦ Titular de una oficina de farmacia en Sollana
- ♦ Socio fundador de la Sociedad Micológica Valenciana
- ♦ Ha ejercido como farmacéutico adjunto en oficina de Farmacia en el municipio de Llombay
- ♦ Miembro del Comité Científico de SOMIVAL
- ♦ Ponente de XXIII Jornadas de la Societat Micológica Valenciana y otros congresos
- ♦ Autor de varias publicaciones
- ♦ Participa en diversas comisiones como la de Fitoterapia, Universidad y Docencia, Formación y Ortopedia
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Farmacéutico Especialista en Ortopedia
- ♦ Formación continuada en Farmacología del Medicamento
- ♦ Diploma universitario de postgrado en Farmacología aplicada en atención farmacéutica
- ♦ Diploma universitario de postgrado en Actualización farmacoterapéutica en atención primaria

### Dr. Beltrán Sanz, Vicente

- ♦ Farmacéutico experto en plantas medicinales autóctonas para afecciones respiratorias
- ♦ Titular en oficina de farmacia
- ♦ Investigador científico experto en química y plantas medicinales
- ♦ Ponente en congresos científicos nacionales e internacionales
- ♦ Licenciado en Farmacia

### Dra. Calatayud Pascual, Araceli

- ♦ Directora del departamento Farmacia, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Farmacéutica adjunta en oficina de farmacia
- ♦ Coordinadora de la titulación de Medicina
- ♦ Coordinadora de las Prácticas Externas de Medicina
- ♦ Coordinadora del segundo ciclo del Grado en Medicina
- ♦ Profesora Adjunta del Departamento Universitario de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora responsable de la asignatura de Farmacología en el Grado de Medicina en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Participación en 41 ponencias y/o comunicaciones orales en Congresos nacionales e internacionales
- ♦ Investigadora en 8 proyectos de investigación financiados por instituciones públicas y privadas
- ♦ Autora de diversas publicaciones científicas
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica Comunitaria. Universidad de Valencia
- ♦ Diploma en Actuación Farmacéutica en Atención Primaria. Universidad de Valencia
- ♦ Farmacéutica especialista en Ortopedia. Universidad de Valencia

**Dr. López Ramos, Víctor**

- ◆ Investigador Principal del Grupo Phyto-Pharm
- ◆ Investigador Colaborador del Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2)
- ◆ Acreditado como Profesor Titular, Profesor de Universidad Privada, Profesor Contratado Doctor y Profesor Ayudante Doctor
- ◆ Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
- ◆ Revisor y Editor de publicaciones científicas internaciones indexadas
- ◆ Director del Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud
- ◆ Vicedecano de Internacionalización de la Facultad de Ciencias de la Salud
- ◆ Director de tesis doctorales
- ◆ Comité organizador del 8º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT y del 14th anual CTPIOD Meeting (Conferences on Trans Pyrenean Investigations in Obesity and Diabetes)
- ◆ Autor de más de 65 artículos en revistas internacionales indexadas y varios capítulos de libros
- ◆ Miembro de la Sociedad Española de Farmacología y de Academia de Farmacia Reino de Aragón
- ◆ Doctor en Biofarmacia, Farmacología y Calidad de Medicamentos por la Universidad de Navarra
- ◆ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Navarra
- ◆ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad CEU San Pablo

**Dr. Máñez Aliño, Salvador**

- ◆ Investigador Especialista en Farmacia
- ◆ Doctor en Farmacia
- ◆ Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ◆ Catedrático de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia, Universitat de València

**Dr. Ríos Cañavate, Jose Luis**

- ◆ Especialista en Farmacognosia y Fitoterapia
- ◆ Investigador principal en 9 proyectos de investigación nacionales
- ◆ Catedrático de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia
- ◆ Autor de varios libros sobre Fitoterapia y uno sobre Herbolietética
- ◆ Autor de decenas de capítulos de libros científicos o docentes
- ◆ Autor de cientos de artículos en revistas científicas internacionales y 11 en revistas nacionales
- ◆ Editor de 5 libros y 2 revistas científicas internacionales
- ◆ Ponente en más de 150 congresos y eventos de ámbito internacional y nacional
- ◆ Director de 4 tesis doctorales
- ◆ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada
- ◆ Miembro: Comité Científico Asesor del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), American Society of Pharmacognosy (ASP), Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (GA), American Society for Pharmacology and Experimental Therapeutics (ASPET), Sociedad Española de Farmacología (SEF), Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino (SFML)

**Dra. Noguera Romero, María Antonia**

- ◆ Especialista en Farmacia y Farmacología Cardiovascular
- ◆ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia
- ◆ Directora del Máster Oficial en Investigación y Uso Racional del Medicamento de la Universidad de Valencia
- ◆ Autora del libro *Mecanismos contráctiles del músculo liso mediados por la activación*
- ◆ Doctora en Farmacia y Farmacología Cardiovascular por la Universidad de Valencia
- ◆ Miembro de: Comité Científico de la revista de ciencias farmacéuticas Ocimun

### **Dr. Rodilla Alama, Vicente**

- ♦ Especialista en Biología
- ♦ Investigador posdoctoral en la Universidad de Aberdeen, Escocia
- ♦ Profesor Colaborador del Centro Médico Rizam; Centro Médico y de Diagnóstico Virgin Health - Manila, Filipinas
- ♦ Profesor Titular del Departamento de Farmacia Facultad de CC de la Salud en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Biología

### **Dra. Reigada Ocaña, Inés**

- ♦ Especialista en Farmacéutica y Farmacoterapia Avanzada
- ♦ Investigadora en la Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Coordinador de Laboratorio. Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Investigador visitante. Center for Biofilm Engineering, Estados Unidos
- ♦ Investigador visitante. Amsterdam UMC, Holanda
- ♦ Asistente de investigación. Universidad San Jorge, España
- ♦ Investigador visitante. Durham University, Reino Unido
- ♦ Coautora de varias publicaciones
- ♦ Forma parte del proyecto investigativo CHLAM-ASYLUNG: Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- ♦ Doctora en Farmacia (Cum Laude), Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de San Jorge, España

### **Dra. Navarro Moll, Concepción**

- ♦ Presidenta del Centro de Investigación en Fitoterapia Infito
- ♦ Representante del grupo de investigación Farmacología de Productos Naturales
- ♦ Académica Numeraria de la Academia Iberoamericana de Farmacia
- ♦ Vicedecana de Extensión Universitaria de la Facultad de Farmacia de Granada
- ♦ Catedrática de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada
- ♦ Autora de 10 capítulos de libros, Coautora de 5 libros y más de 70 trabajos de investigación en revistas internacionales de la especialidad
- ♦ Ponente de congresos y eventos científicos
- ♦ Evaluadora externa de la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación de la Generalitat de Catalunya, así como de la Agencia para la Confidencialidad en la Innovación Española (ACIE)
- ♦ Premio Nacional de la Licenciatura de Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Miembro: Agencia Europea del Medicamento, Consejo de Redacción de la Revista de Fitoterapia, Ars Farmacéutica, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacología, Organización de Farmacéuticos Ibero-Americanos (OFIL), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de trabajo de Fitoterapia de la AEEM



#### **Dña. Ibars Almonacil, Ana**

- ♦ Bióloga en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Docente en el área de Botánica y Geología de la Universidad Valencia
- ♦ Coautora del libro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ♦ Miembro; Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva, CBiBE Research Lab, Comité científico de la Jornada SEFIT: Fitoterapia en el síndrome metabólico

#### **Dra. Moreno Royo, Lucrecia**

- ♦ Investigadora y catedrática
- ♦ Catedrática de Farmacología de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Socia de honor del Instituto Médico Valenciano
- ♦ Revisora de la revista British Medical Journal Case Reports
- ♦ Doctora en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Reconocimientos: 21º Premio Sandalio Miguel-María Aparicio, otorgado por la Fundación Institución Cultural Domus, 1º Premio de la sección Distribución al proyecto Ciudades neuroprotegidas, por los Go Health Awards, Premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valencia
- ♦ Miembro del comité científico de: Joven Pharmaceutical Care España, Ars Pharmaceutica, Farmacéuticos Comunitarios, Atención Farmacéutica

### Dr. Allué Creus, Josep

- ♦ Director Científico. Sincrofarm
- ♦ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ♦ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ♦ Doctor en Farmacia (PhD)
- ♦ Licenciado en Farmacia

### Dra. Sánchez Thevenet, Paula

- ♦ Coordinadora del Proyecto RH CEU Castellón
- ♦ Responsable de las actividades de colaboración del Centro Regional de Investigación y Desarrollo Científico
- ♦ Investigadora Sénior del Grupo *Spin Off* de la Universidad Jaume I
- ♦ Vicedecana de la Facultad de Ciencias de la Salud para la sede de Castellón de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Titular del Departamento de CC Biomédicas en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Bioquímica por la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco
- ♦ Máster Internacional en Parasitología y Enfermedades Tropicales por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster Oficial en Bioética por la Universidad Católica de Valencia

### Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao

- ♦ Jefe de sección de Obstetricia y Ginecología en HUSC en Granada
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ♦ Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM, Grupo de Consenso SEGIF en Granada

### Dra. Sanahuja Santafé, María Amparo

- ♦ Especialista en Farmacología
- ♦ Investigadora experta en Biología Celular
- ♦ Coordinadora de Doctorado
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coautora de diversas publicaciones y del trabajo *Potencial Medicinal de nuestras plantas Recursos del pasado, presente y futuro*, ganador del premio RÖEL por el Instituto Médico Valenciano
- ♦ Doctora en Farmacia



**Dr. Martín Almendros, Migue**

- ♦ Director médico de Centro Médico Naturalia
- ♦ Secretario del Grupo de Trabajo de Avances en Fitoterapia Aplicada de SEMERGEN
- ♦ Médico pediatra en Centro de Salud de Albuñol-La Rábita
- ♦ Médico de Control de ITCC/ITCP en la mutua MAZ
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Diplomado en Terapia Natural en Medicina Biológica
- ♦ Miembro: SEMERGEN, INFITO (vocal)

**Dr. Puchol Enguídanos, Santiago Vicente**

- ♦ Farmacéutico experto en Ortopedia
- ♦ Farmacéutico titular en oficina de farmacia
- ♦ Colaborador del laboratorio de identificación del Servicio Español de Plantas medicinales y Hongos adscrito al Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Coautor de varias publicaciones
- ♦ Doctor en Farmacia (*Cum Laude*)
- ♦ Licenciado en Farmacia
- ♦ Especialista en Ortopedia por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica y Farmacia Asistencial por la Universidad Cardenal Herrera de Valencia
- ♦ Diplomado en Salud Pública y en Sanidad por la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud dependiente de la Conselleria de Sanidad de la Generalitat Valenciana (EVES)
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios (SEFAC), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Pharmaceutical Care

**Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga**

- ♦ Experta en Farmacología y Farmacognosia y Botánica e investigadora científica
- ♦ Profesora titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense Madrid
- ♦ Técnico de registros en Arkopharma
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Miembro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) de la European Medicines Agency

**Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores**

- ♦ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Facultad de Farmacia de la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Investigadora
- ♦ Autora de más de 30 artículos científicos
- ♦ Premio a la mejor iniciativa otorgado por el Correo Farmacéutico por el libro *Manual de Fitoterapia*
- ♦ Doctor en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Cromatografía y Técnicas Afines SECYTA, Red Iberoamericana de Productos Naturales de Uso Medicinal, Grupos de Investigación en Ripronamed

#### **Dra. González Rosende, Eugenia**

- ♦ Farmacéutica e Investigadora Especializada en el Área Terapéutica
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora Principal del grupo sobre Búsqueda de Nuevos Compuestos con Actividad Terapéutica de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora del grupo SEPLAN de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Autora de varios libros especializados en Química Orgánica para la profesión clínica

#### **Dña. Alonso Osorio, María José**

- ♦ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ♦ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ♦ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ♦ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ♦ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ♦ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

#### **Dña. d' Ivernois Rodríguez, Araceli**

- ♦ Directora técnica del Centro de Información del Medicamento ICOFCS
- ♦ Directora Técnica del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
- ♦ Docente en diversos cursos y talleres divulgativos relacionados con el área farmacéutica
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Especialista en Análisis Clínicos

#### **Dr. Güemes Heras, Jaime**

- ♦ Director del Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Biólogo y Experto en Botánica
- ♦ Conservador del Jardín Botánico en el Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biologia Evolutiva, Universitat de València
- ♦ Presidente de la Asociación Iberomacaronésica de Jardines Botánicos
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Biología de la Conservación de Plantas
- ♦ Doctor en Biología
- ♦ Autor de más de una decena de libros y capítulos relacionados con la biología y la botánica
- ♦ Científico nombrante de 31 nuevas especies para la ciencia en el International Plant Names Index

#### **Dra. García Giménez, María Dolores**

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas

**Dra. Martín López, Teresa**

- ♦ Especialista en Farmacia e Investigación
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Experto en Innovación terapéutica
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Alcalá

**Dra. Carretero Accame, María Emilia**

- ♦ Investigadora Principal de un proyecto en Biología financiado por el Ministerio de Ciencia y Tecnología del Gobierno de España
- ♦ Profesora de Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente de Posgrado en Farmacia
- ♦ Codirectora del Máster Título Propio Internacional para expertos en Fitoterapia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Conferenciante en diversas reuniones científicas
- ♦ Socia Fundadora de la SEFIT

**Dra. Bejarano, María**

- ♦ Especialista en Histología y Farmacia
- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

**Dr. Bachiller Rodríguez, Luis Ignacio**

- ♦ Médico Especialista por cuenta propia en las áreas de Medicina Naturista, Fitoterapia y Homeopatía
- ♦ Presidente de la Sociedad Asturiana de Avances en Fitoterapia Aplicada
- ♦ Profesor de la Asociación de Médicos Acupuntores
- ♦ Doctorado en Ciencias Biológicas por la Universidad de Oviedo
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo
- ♦ Diplomado Universitario en Avances en Fitoterapia Aplicada y Plantas Medicinales por la Universidad de Montpellier
- ♦ Postgrado en Neuroacupuntura

**Dña. Izquierdo Palomares, Rosa**

- ♦ Titular de Farmacia Privada en la Atención al Público y en la Elaboración de Fórmulas Magistrales
- ♦ Responsable de Higiene Industrial y Ergonomía en Unión de Mutuas
- ♦ Técnico de Prevención Especialista en Higiene Industrial en Unión de Mutuas
- ♦ Licenciada en Farmacia Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Higiene Industrial y Salud Ocupacional

**Dña. Buendía Sánchez, Esmeralda**

- ♦ Directora Técnica Farmacéutica Laboratorios Arkopharma
- ♦ Directora del Departamento Científico, Arkopharma, S.A
- ♦ Autora de *El hipérico en el tratamiento de la depresión* y coautora de varias publicaciones
- ♦ Especialista en Farmacia

#### **Dra. León Bello, Gemma**

- ♦ Responsable Farmacéutica en el Hospital Clínico Veterinario – CEU
- ♦ Profesora Asociada de Farmacología en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Adjunto en oficina de farmacia
- ♦ Técnico Superior en Sanidad Ambiental en DG Salud Pública
- ♦ Profesora de Formación Ocupacional en la Federación de Empresarios de Albacete
- ♦ Doctor en Salud Pública
- ♦ Máster en Sanidad Ambiental

#### **Dra. Balaguer Fernández, Cristina**

- ♦ Farmacéutica especializada en terapias de administración transdérmica
- ♦ Vicedecana de la Facultad de Farmacia de la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Adjunta en el Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coordinadora de diferentes Máster en la Universidad CEU
- ♦ Doctora en Farmacia por la Universidad CEU - Cardenal Herrera
- ♦ Ponencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales

#### **Dr. Les Parellada, Francisco**

- ♦ Investigador en el área farmacéutica
- ♦ Personal docente investigador de la Universidad San Jorge
- ♦ Miembro del grupo de investigación Principios Vegetales Bioactivos (PVBA)
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autor de diversos artículos de investigación así como de material docente relacionado con la Fitoterapia en enfermedades inflamatorias intestinales

#### **Dña. Tejerina Tebé, Eva**

- ♦ Senior Consultant en Apdena Consult SL
- ♦ Licenciada en Biología
- ♦ Máster en Plantas Medicinales y Fitoterapia
- ♦ Estudio de Postgrado en Fragancias
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Fitoterapia

#### **Dra. Acero de Mesa, Nuria**

- ♦ Farmacéutica experta en Biotecnología
- ♦ Catedrática de Fisiología Vegetal
- ♦ Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud en la Facultad de Farmacia
- ♦ Investigadora principal del grupo Productos Naturales
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Coautora de diferentes publicaciones científicas en medios especializados
- ♦ Miembro: Equipo de la línea de toxi-epidemiología del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos y Comisión Técnica de seguimiento

#### **Dra. Guerrero Masiá, María Dolores**

- ♦ Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Docente Sanitaria Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Estancia en el Departamento de Medicina en Bellevue Hospital, Nueva York
- ♦ Doctor en Farmacia y Psicología (PhD)
- ♦ Licenciada en Farmacia y Psicología
- ♦ Coordinación y Orientación en el Teléfono de la Esperanza de Valencia

**Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra**

- ♦ Farmacéutica Independiente y Experta en Morfofisiología Química y su repercusión en la salud
- ♦ Farmacéutica Titular en oficina de farmacia
- ♦ Redactora en Farma13
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Autora de decenas de artículos de investigación relacionados con el ámbito farmacológico

**Dra. Soriano Guarinos, Pilar**

- ♦ Investigadora en el Banco de Germoplasma del Jardí Botànic de la Universitat de València
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universitat de València
- ♦ Investigadora en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Autora de decenas de artículos científicos relacionados con la Botánica

**Dña. Villagrasa Sebastián, Victoria**

- ♦ Divulgadora de la Cátedra DeCo MICOE sobre Estudio del Deterioro Cognitivo, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Coautora del *Manual de farmacología - Guía para el uso racional del medicamento*
- ♦ Miembro de: Comité de Evaluación de Medicamentos Veterinarios de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

**Dr. Catalá, Pedro**

- ♦ Cosmetólogo
- ♦ Fundador de Twelve Beauty
- ♦ Farmacéutico en un hospital privado con sede en Harley Street
- ♦ Doctor en Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Formulación de Cosmética Natural
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencia y Tecnología de Cosméticos por la Universidad de Siena

**D. López Briz, Eduardo**

- ♦ Jefe de Sección de Farmacia en la Consellería de Sanidad de la Comunidad Valenciana
- ♦ Jefe de Sección del Servicio de Farmacia en el Hospital Universitario La Fe de Valencia
- ♦ Coordinador Adjunto del Grupo Génesis de la SEFH
- ♦ Farmacéutico del Hospital Psiquiátrico Provincial de Betera
- ♦ Farmacéutico del Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Docente de Nutrición Clínica en el Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universitat de València
- ♦ Especialista en Farmacia Hospitalaria en el Hospital Arnau Vilanova
- ♦ Presidente de la Sociedad Valenciana de Farmacia Hospitalaria
- ♦ Autor del libro: *Evaluación económica del seguimiento farmacoterapéutico en pacientes diabéticos o con patología cardiovascular*

**Dra. Ortega Hernández-Agero, María Teresa**

- ◆ Especialista en Farmacología, Farmacognosia y Botánica
- ◆ Investigadora
- ◆ Vicepresidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito)
- ◆ Autora de 79 publicaciones científicas
- ◆ Autora del libro *Aplicaciones de las nuevas tecnologías a la enseñanza práctica de la farmacología*
- ◆ Directora de tesis doctorales
- ◆ Ponente y Colaboradora en diferentes congresos y eventos científicos como el de Fitoterapia para las afecciones del Aparato Respiratorio
- ◆ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Miembro: Grupos de investigación de Farmacología de productos naturales, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacognosia, Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 05

## Estructura y contenido

El profesional que se adentre en esta titulación universitaria tiene a su disposición una biblioteca de recursos didácticos y un temario dividido en 10 módulos que le acercarán a la información más actual y relevante en el mundo de la Fitoterapia Aplicada. Además, gracias al sistema *Relearning*, empleado por TECH en todos sus programas, podrá avanzar de un modo mucho más natural por un contenido que le permitirá ahondar en la Fitoterapia aplicada a las afecciones al sistema inmune, los límites terapéuticos de la aromaterapia o la relación entre la Fitoterapia y las patologías del sistema locomotor.







“ El sistema Relearning te permitirá avanzar ágilmente por el contenido de esta titulación y reducir, incluso, las largas horas de estudio”

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- 1.1. Fitoterapia: definición y ámbito de aplicación
- 1.2. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España
- 1.3. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación
- 1.4. Estructura vegetal
- 1.5. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la Fitoterapia
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- 1.7. Clasificación actual de los grupos vegetales
- 1.8. Drogas vegetales: repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- 2.1. Principios activos: principales grupos y propiedades, como base que justifica el uso de la Fitoterapia
- 2.2. Glúcidos, Lípidos, Prótidos y Heterósidos Sulfocianogenéticos y su aplicación terapéutica
- 2.3. Fenoles simples, Cumarinas y Lignanos y su aplicación terapéutica
- 2.4. Flavonoides y su aplicación terapéutica
- 2.5. Taninos y Quinonas, y su aplicación
- 2.6. Isoprenoides, Saponinas y Heterósidos Cardiotónicos y su aplicación
- 2.7. Resinas y su aplicación
- 2.8. Alcaloides y su aplicación
- 2.9. Formulación magistral en Fitoterapia
- 2.10. Otras formas farmacéuticas en Fitoterapia
- 2.11. Normas de correcta fabricación de medicamentos a base de plantas

### Módulo 3. Toxicidad de las plantas medicinales y grupos de riesgo en Fitoterapia

- 3.1. Toxicidad de las plantas medicinales
- 3.2. Seguridad e interacciones de las plantas medicinales
- 3.3. La fitoterapia en embarazo y lactancia
- 3.4. La fitoterapia en Pediatría
- 3.5. La fitoterapia en Geriatría

### Módulo 4. Fitoterapia en afecciones del sistema nervioso

- 4.1. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño I
- 4.2. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño II
- 4.3. Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- 4.4. Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- 4.5. Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- 4.6. Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

### Módulo 5. Fitoterapia de los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo

- 5.1. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso I
- 5.2. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso II
- 5.3. Plantas medicinales estimulantes del apetito
- 5.4. Fitoterapia y diabetes
- 5.5. Fitoterapia en el tratamiento de las dispepsias
- 5.6. Fitoterapia para el tratamiento de las flatulencias. Plantas medicinales carminativas
- 5.7. Fitoterapia para el tratamiento de gastritis y úlceras
- 5.8. Fitoterapia para afecciones hepáticas y disfunciones biliares
- 5.9. Fitoterapia para el tratamiento de la diarrea
- 5.10. Fitoterapia para el tratamiento del estreñimiento
- 5.11. Fitoterapia en el tratamiento de náuseas y vómitos
- 5.12. Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal

**Módulo 6.** Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor

- 6.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: introducción
- 6.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 6.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 6.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 6.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 6.7. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- 6.8. Plantas medicinales remineralizantes

**Módulo 7.** Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares y respiratorias

- 7.1. Utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca
- 7.2. La Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- 7.3. La Fitoterapia en el tratamiento de las hiperlipidemias que intervienen en las afecciones cardiovasculares
- 7.4. Fitoterapia en trastornos de insuficiencia venosa
- 7.5. Fitoterapia en infecciones respiratorias
- 7.6. Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- 7.7. Tratamiento del asma con principios activos derivados de plantas. Antiespasmódicos
- 7.8. La fitoterapia y los principios activos vegetales en el tratamiento del cáncer de pulmón

**Módulo 8.** Fitoterapia de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario

- 8.1. Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- 8.2. Fitoterapia en el tratamiento de retención hídrica
- 8.3. Fitoterapia en el tratamiento de urolitiasis
- 8.4. Fitoterapia en pacientes con Hiperplasia benigna de próstata
- 8.5. Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual
- 8.6. Fitoterapia para el tratamiento de la sintomatología climatérica
- 8.7. Fitoterapia para el tratamiento de alteraciones del flujo vaginal

**Módulo 9.** Fitoterapia dermatológica

- 9.1. Fitoterapia para enfermedades infecciosas de la piel
- 9.2. Fitoterapia para enfermedades alérgicas de la piel
- 9.3. Cosmética y fitoterapia
- 9.4. Fitoterapia en enfermedades autoinmunes de la piel: vitíligo y psoriasis

**Módulo 10.** Otras aplicaciones de la fitoterapia: fitoterapia inmunomoduladora, fitoterapia para patologías de los órganos de los sentidos, fitoterapia para enfermedades parasitarias y aromaterapia

- 10.1. Aromaterapia
- 10.2. Plantas inmunoestimulantes e inmunosupresoras
- 10.3. Fitoterapia en afecciones oculares
- 10.4. Fitoterapia en afecciones otológicas
- 10.5. Plantas medicinales vermífugas
- 10.6. Fitoterapia para el tratamiento de otras infecciones parasitarias
- 10.7. Hongos con utilidad medicinal



*Estás ante una titulación 100% online que te dará la oportunidad de estar al día en la Fitoterapia Aplicada a pacientes con problemas en el sistema locomotor"*

# 06

# Metodología

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.





*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

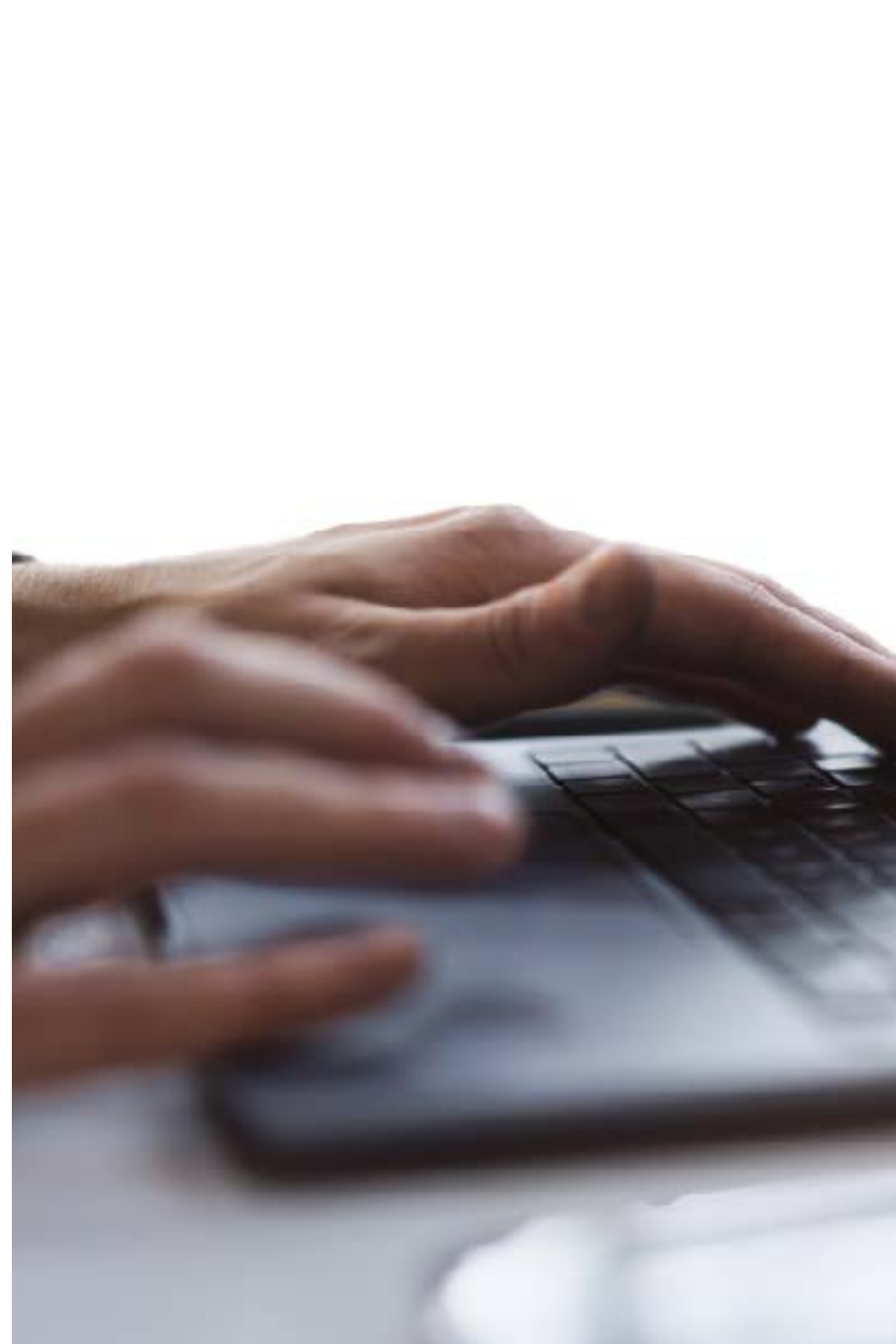
## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.





## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Titulación

El Máster Título Propio en Avances en Fitoterapia Aplicada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Título Propio en Avances en Fitoterapia Aplicada** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

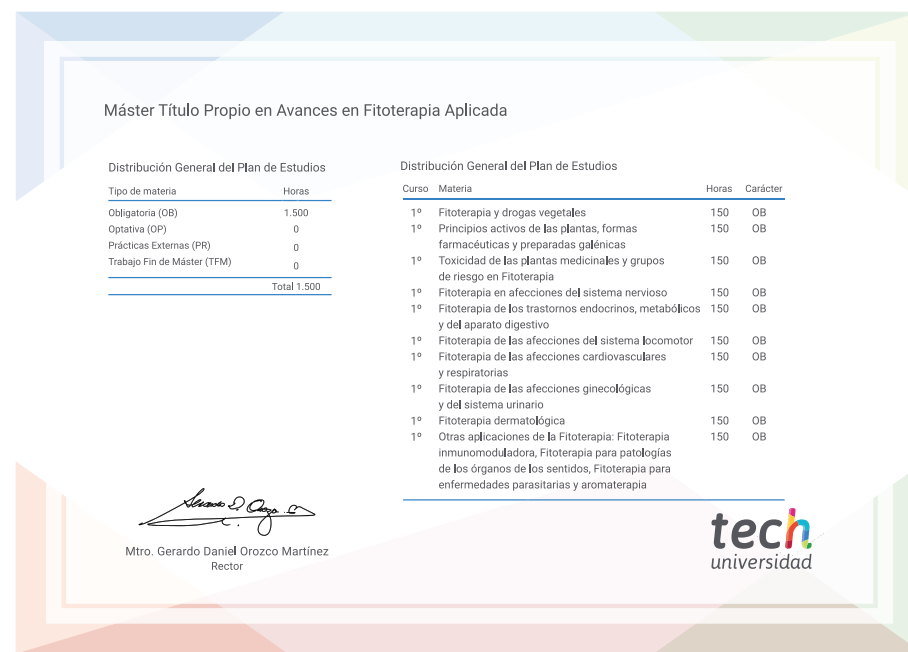
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Avances en Fitoterapia Aplicada**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Máster Título Propio**  
Avances en Fitoterapia  
Aplicada

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster Título Propio

Avances en Fitoterapia Aplicada