

# Formação Prática

## Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas

Reconhecido pela NBA



tech



**tech**

Formação Prática  
Prevenção, Reabilitação e  
Readaptação de Lesões Desportivas

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planeamento do ensino

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 20*

07

Certificação

---

*pág. 22*

# 01

## Introdução

A exigência das competições e a elevada carga de trabalho físico provocam, frequentemente, lesões incômodas em atletas de alta competição e amadores. Para prevenir estas doenças ou para assegurar uma recuperação rápida, os atletas recorrem frequentemente a centros de fisioterapia desportiva. Os especialistas neste domínio são, portanto, cada vez mais procurados atualmente. Neste sentido, a TECH criou este curso 100% prático, que irá dotar o perito das competências mais avançadas em matéria de prevenção e reabilitação de lesões, para promover o seu crescimento neste domínio. Durante três semanas, o aluno terá acesso a um centro de fisioterapia de prestígio, sendo acompanhado pelos melhores profissionais, para adquirir as competências com maior aplicabilidade na sua atividade diária.



*Ao longo de 120 horas, aprenderá a desenvolver planos de fisioterapia para conseguir a readaptação de diferentes lesões no tornozelo ou no joelho em atletas de diferentes modalidades"*





No mundo do desporto, uma excelente condição física e uma saúde excepcional são essenciais para evitar lesões. No entanto, estas não podem ser completamente evitadas, uma vez que o desgaste da competição ou ações involuntárias durante a atividade desportiva podem causar graves lesões ao atleta. Nestes casos, a intervenção de um fisioterapeuta é essencial para promover a recuperação de uma forma segura e eficaz. Dada a importância das suas tarefas, os fisioterapeutas especializados na prevenção, reabilitação e readaptação de lesões são atualmente muito procurados. Por isso, criou-se este curso, 100% prático, para alargar as competências dos estudantes e favorecer o seu crescimento num domínio profissional em crescimento.

Durante três semanas, o especialista vai realizar um estágio num centro de fisioterapia de prestígio, onde atenderá pacientes reais, aplicando técnicas inovadoras de prevenção e reabilitação em diferentes lesões desportivas. Rodeado pelos melhores especialistas neste domínio, dominará o desenvolvimento de planos de readaptação de lesões de diferentes músculos e articulações, tanto da parte superior como inferior do corpo. Da mesma forma, irá conceber sessões de treino destinadas a prevenir doenças em atletas ou desenvolver competências de comunicação para gerar uma sensação de confiança nos seus pacientes ao longo de todo o processo de tratamento.

Ao longo deste estágio, será guiado e acompanhado por um orientador individual, que será responsável por resolver todas as suas dúvidas e garantir que o processo de aprendizagem corresponde às suas expectativas. Este curso é, assim, uma excelente oportunidade para reforçar as competências profissionais do fisioterapeuta, com uma aplicabilidade direta na sua metodologia de trabalho diária.

# 02

## Porquê fazer esta Formação Prática?

No mundo da fisioterapia, os profissionais precisam de estar a par das novas técnicas para promover a reabilitação dos seus pacientes, mas é essencial saber como as executar corretamente. Para atingir este objetivo, a TECH criou este curso pioneiro, que permitirá ao estudante passar três semanas num prestigiado centro de fisioterapia para aplicar os exercícios e planos de treino mais eficazes para a Prevenção e Readaptação de Lesões Desportivas num ambiente real. Assim, durante 120 horas, o perito será integrado numa equipa de trabalho de excelência para incorporar na sua metodologia diária os mais recentes conhecimentos práticos neste domínio.



*Este pioneiro curso oferecido pela TECH dá-lhe a oportunidade de passar três semanas num dos principais centros de fisioterapia para pôr em prática as mais recentes técnicas de Prevenção e Readaptação de Lesões Desportivas"*

### 1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

O campo da Prevenção e Readaptação de Lesões Desportivas está em constante evolução devido ao aparecimento de novos sistemas de treino, técnicas de reabilitação ou instrumentação moderna que favorece a recuperação do atleta. Perante esta situação, a TECH criou este curso, com a intenção de permitir ao profissional entrar num ambiente real de trabalho para conhecer e aplicar todos estes desenvolvimentos.

### 2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

A vasta equipa de especialistas que acompanhará o profissional durante todo o seu estágio garante a imensa qualidade deste curso. Com um orientador designado especialmente para o efeito, o aluno poderá contactar com atletas num ambiente real de excelência, o que lhe permitirá dominar plenamente as técnicas mais modernas de prevenção e reabilitação de lesões.

### 3. Aceder a ambientes fisioterapêuticos de excelência

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para as Formações Práticas. Graças a isso, o especialista terá acesso garantido a um ambiente clínico conceituado na área da Prevenção e Readaptação de Lesões Desportivas. Desta forma, poderá conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, aplicando sempre as mais recentes teses e postulados científicos na sua metodologia de trabalho.



#### 4. Por em prática o que aprendeu desde o início

O mercado académico tem um grande número de cursos de pedagogia cujos conteúdos carecem de aplicabilidade real no trabalho diário dos profissionais. Por esta razão, a TECH criou um modelo de aprendizagem inovador, 100% prático, que permitirá ao aluno pôr em prática as novas técnicas e exercícios atuais de Prevenção e Readaptação de Lesões Desportivas durante três semanas.

#### 5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de efetuar esta Formação Prática em centros de grande importância internacional. Desta forma, o especialista poderá alargar as suas fronteiras e manter-se atualizado com os melhores profissionais exercendo a sua atividade em centros de fisioterapêuticos de primeira classe em diferentes continentes. Uma oportunidade única que só a TECH lhe pode oferecer



*Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

O principal objetivo deste curso é conseguir o crescimento profissional dos alunos, dominando de forma prática os mais recentes tratamentos na área, para ajudar os atletas profissionais a prevenir as suas doenças e a recuperar das suas lesões, de modo a garantir uma prática atualizada e de qualidade.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimentos especializados em reabilitação desportiva, prevenção de lesões e recuperação funcional
- ♦ Avaliar o atleta do ponto de vista do estado físico, funcional e biomecânico para detetar aspetos que dificultam a recuperação ou favorecem reincidências na lesão
- ♦ Planear medidas específicas de prevenção, readaptação e recuperação de lesões







## Objetivos específicos

---

- ♦ Planificar cursos de prevenção, readaptação e reabilitação funcional para atletas
- ♦ Diagnosticar os diferentes tipos de lesões mais frequentes nos atletas de hoje
- ♦ Avaliar as necessidades nutricionais do sujeito e desenvolver recomendações nutricionais e de suplementos nutricionais que favorecem o processo de recuperação
- ♦ Acompanhar o processo evolutivo da recuperação e/ou reabilitação da lesão de um atleta ou utente
- ♦ Melhorar o estado físico do atleta lesionado como parte do trabalho global, com o objetivo de alcançar uma recuperação maior e mais eficaz após uma lesão
- ♦ Utilizar técnicas de Coaching para abordar os aspetos psicológicos gerais do atleta ou do sujeito lesionado
- ♦ Dominar o treino de equilíbrio, cardiovascular, de força, pliométrico, de velocidade ou de agilidade como ferramenta fundamental para a prevenção e readaptação de lesões
- ♦ Programas de treino de conceção individualizados em função das características do tema para alcançar melhores resultados
- ♦ Aconselhar sobre os fatores de risco envolvidos na prática da atividade física e desportiva
- ♦ Planificação de exercícios específicos para cada sessão de treino, aplicando máquinas de treino funcional ou técnicas pilates
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de exercícios físicos específicos de acordo com os músculos ou grupos musculares a reabilitar
- ♦ Analisar a gravidade das patologias ligamentares e a sua avaliação para uma melhor e mais eficiente reabilitação

# 04

## Planificação do programa de estágio

Este curso consiste num estágio num centro fisioterapeuta de prestígio, com a duração de três semanas, de segunda a sexta-feira, com oito horas consecutivas de trabalho com um assistente especialista. Este estágio permitir-lhe-á observar pacientes reais ao lado de uma equipa de profissionais de referência da área da prevenção, reabilitação e readaptação de lesões desportivas, aplicando os procedimentos terapêuticos mais inovadores em cada patologia.

Nesta proposta de formação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados fisioterapêuticos na área desportiva e de alto rendimento, e que estão orientadas para a formação específica do exercício da atividade num ambiente seguro para o utente e de alto rendimento profissional.

É, sem dúvida, uma oportunidade para pôr em prática num ambiente real todos os procedimentos da fisioterapia desportiva, realizando um tratamento adequado das lesões dos atletas, em função do seu estado físico, funcional e biomecânico. Trata-se de uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde que faz de um centro de referência o cenário pedagógico ideal para esta experiência inovadora de melhoria das competências profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática fisioterapêutica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



*Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades, com um programa académico inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"*



Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Personal training	Planear o treino físico com o objetivo de aumentar a resistência e a capacidade cardiorrespiratória
	Realizar sessões de personal training com o objetivo de fortalecer o Core
	Conceber planos de treino centrados no aumento da força no ginásio
Trabalho preventivo para a prática desportiva	Realizar planos de treino baseados no trabalho de <i>Body Pump</i> para promover a estimulação muscular e aeróbica
	Conceber planos de treino baseados na utilização do TRX, extraindo o máximo rendimento que esta ferramenta oferece para a prevenção de lesões.
	Desenvolver planos de treino individuais ou em dupla, centrados na realização de exercícios com a <i>Thera Band</i>
Lesões frequentes em atletas	Desenvolver um plano de recuperação para lesões do ombro, do cotovelo ou do pulso
	Desenvolver um plano de reabilitação para lesões do pescoço e da zona cervical
	Realização de tratamentos de recuperação para atletas com lesões nos joelhos e tornozelos
Exercício para a readaptação de lesões desportivas	Conceber exercícios destinados a reforçar a zona lesionada e a prevenir uma eventual recaída
	Aplicação de exercícios físicos específicos para cada grupo muscular, com o objetivo de favorecer a readaptação à prática desportiva
	Planear um treino centrado na melhoria da saúde muscular dos atletas
Exercício para a recuperação funcional	Desenvolver treinos funcionais para assegurar a reabilitação das lesões
	Utilizar o Pilates como método de reforço muscular e de reabilitação de lesões
	Utilização de equipamentos de última geração que permitam uma prática eficaz de recuperação funcional

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

Para ajudar os seus estudantes na sua preparação académica e profissional, a TECH está disposta a alargar os horizontes desta Formação Prática. Por esta razão, trabalham com diferentes centros de fisioterapia de prestígio internacional, onde o especialista poderá realizar um estágio de três semanas rodeado pelos melhores especialistas em prevenção, reabilitação e readaptação de lesões desportivas.



*Este curso ajudá-lo-á a conhecer os melhores exercícios em função do músculo a readaptar"*





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Fisioterapia

### Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapêutico especializado em Pilates

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia em Geriatria
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Chamberí

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Alcobendas

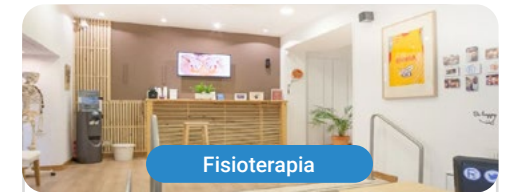
País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Salamanca

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Malasaña

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Ciudad Lineal

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiomed Brunete

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clínica de Fisioterapia Desportiva e Centro de Reabilitação Integral

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisioterapia Flor Trujillo

País: Espanha  
Cidade: Granada

Direção: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clínica fisioterapêutica e osteopática com promoção de terapias naturais

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Centro Fisioterapia Montserrat**

País	Cidade
Espanha	Almeria

Direção: Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería, España

Centro de Fisioterapia com assistência multidisciplinar para todos os tipos de doenças físicas

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Fisioterapia Recupérate Ya**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapêutico com uma vasta gama de serviços de fisioterapia e terapia manual

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

**Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centro de Fisioterapia e Osteopatia especializado em terapia manual

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Fisioincorpore**

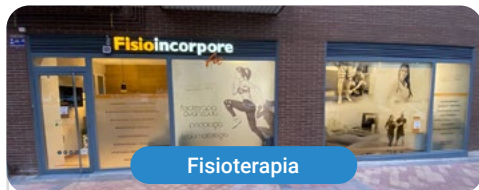
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clínica de fisioterapia e de podologia especializada em traumatologia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Fisioincorpore Fit**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clínica centrada no cuidado integral e absoluto do corpo humano através da Fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Clínica Mendell**

País	Cidade
Espanha	Valladolid

Direção: C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid España

Centro médico com várias especialidades clínicas

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Clínica Capón**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinar especializado em Fisioterapia Desportiva e Locomotora

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**TG Sportclinic**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clínica de cuidados de saúde completos para atletas

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Clínica Abla**

País                      Cidade  
Espanha                Madrid

Direção: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro especializado em cuidados psiquiátricos, psicológicos e pedagógicos

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Pasos Fisioterapia**

País                      Cidade  
Espanha                Madrid

Direção: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, local 3, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro de Fisioterapia Integral Avançada

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Centro de Rehabilitación y Fisioterapia Castellón**

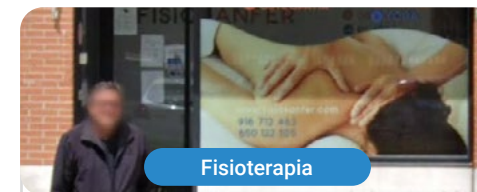
País                      Cidade  
Espanha                Castellón

Direção: Calle Doctor Fleming, 3, Bajo, Castellón de la Plana, 12005, Castellón

Clínica fisioterapêutica especializada na prevenção da dor e do sofrimento

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**FisioSanfer**

País                      Cidade  
Espanha                Madrid

Direção: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Clínica de fisioterapia e de cuidados osteopáticos

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia



Fisioterapia

**Vizcaíno Fisioterapia**

País                      Cidade  
Espanha                Madrid

Direção: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de fisioterapia e reabilitação, personal training e readaptação de lesões

**Formações práticas relacionadas:**

- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

**Fisiokina**

País                      Cidade  
Espanha                Madrid

Direção: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de Fisioterapia e Osteopatia desportiva e geral

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Rekovery Clinic**

País                      Cidade  
Espanha                Madrid

Direção: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clínico especializado na reabilitação e recuperação ósseo-muscular

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

**Fisioentrena Madrid**

País                      Cidade  
Espanha                Madrid

Direção: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

Centro especializado na prevenção e recuperação de lesões

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisioterapia INUA

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Sta. Fe, 6, Local 4, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro de Fisioterapia, Osteopatia e Reabilitação Especializada

#### Formações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Binomio Ocio

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro orientado para a fisioterapia desportiva de alto nível

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Físio en Forma

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clínica de fisioterapia e de promoção da saúde física

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Diagnóstico em Fisioterapia



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

#### Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Fisioterapia

### Policlínico HM Matogrande

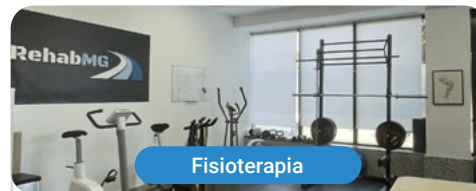
País	Cidade
Espanha	A Corunha

Direção: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Doenças Neurodegenerativas



Fisioterapia

### Rehab MG

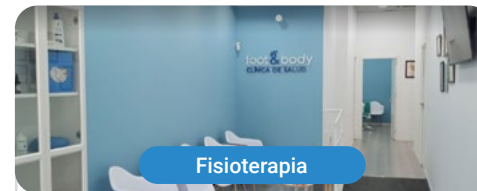
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clínica especializada em Fisioterapia Desportiva

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Diagnóstico em Fisioterapia



Fisioterapia

### Clínica Foot and Body

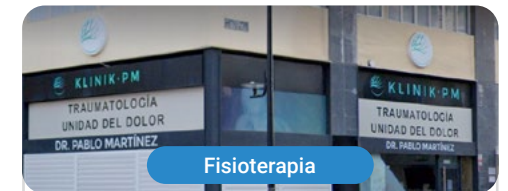
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Clínica Foot and Body especialista em Podologia, Medicina Estética, Fisioterapia e Estética Avançada

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Podologia Clínica Avançada



Fisioterapia

### Klinik PM

País	Cidade
Espanha	Alicante

Direção: C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

A maior clínica de referência para o tratamento da dor e da traumatologia conservadora

#### Formações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva





Fisioterapia

### Premium global health care Madrid

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia de Chamartín

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Fuenlabrada

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia em Fuenlabrada

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Pozuelo

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia em Pozuelo

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Osis Ortho Sport Clinic

País Cidade  
México Quintana Roo

Direção: Plaza Osis Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Clínica de reabilitação especializada em Traumatologia, Ortopedia e Medicina Desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Physio Sports México

País Cidade  
México Cidade do México

Direção: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México. México

Clínica de Fisioterapia vanguardista e inovadora

**Formações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fénix Terapia Física

País Cidade  
México Cidade do México

Direção: Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

Centro fisioterapêutico multidisciplinar para a promoção da saúde óssea e muscular

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia em Geriatria
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

País Cidade  
México Cidade do México

Direção: Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clínica de Fisioterapia Integral

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Sports Clinic

País Cidade  
México Cidade do México

Direção: WTC, Montecito 38, Niv 1 local 01-09, Niv 2 Local 02-01, 02-13 y 02- 14I C.P. 03810, Benito Juárez, CDMX

Clínica especializada no tratamento de atletas

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Eletroterapia em Fisioterapia



### Domus Medica Caserta

País  
Itália

Cidade  
Campânia

Direção: Via Giuseppe Maria Bosco, 63, 81100  
Caserta CE, Italia

Clinica de saúde integral e fisioterapia

---

#### Formações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas  
para Fisioterapeutas



*Aproveite esta oportunidade  
para se rodear de profissionais  
especializados e aprender com a  
sua metodologia de trabalho"*

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a contratar um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir ao longo da estadia no centro de estágio.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não tem de se preocupar caso tenha de lidar com uma situação inesperada e fica coberto até ao final do curso prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu tutor académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* de Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

O certificado emitido pela TECH indicará a classificação obtida no estágio.

Certificação: **Formação Prática em Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**

**Reconhecido pela NBA**



**tech**

Formação Prática  
Prevenção, Reabilitação e  
Readaptação de Lesões Desportivas

# Formação Prática

## Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas

Reconhecido pela NBA



tech