

Formação Prática

Medicina Hiperbárica



tech



tech

Formação Prática
Medicina Hiperbárica

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificação

pág. 16

01 Introdução

A oxigenoterapia hiperbárica (OTHB) tornou-se uma alternativa terapêutica muito procurada no contexto clínico atual. Inúmeros estudos demonstraram que a aplicação de uma pressão atmosférica elevada no corpo, e o consequente aumento do fluxo sanguíneo, pode ser altamente benéfica para aliviar certas deficiências, como o pé diabético, feridas crônicas ou lesões desportivas. No entanto, trata-se de uma área complexa que requer conhecimentos especializados e atualizados para ser dominada. Assim, a TECH considerou necessário lançar um curso prático que permite ao fisioterapeuta atualizar-se sobre os últimos desenvolvimentos da Medicina Hiperbárica através de um estágio numa clínica de referência internacional.



Incorporar na sua atividade diária os mais recentes e notórios progressos da Medicina Hiperbárica no campo da Fisioterapia"





Nos últimos anos, os atletas de alta competição têm vindo a utilizar a Medicina Hiperbárica para tratar as suas lesões e conseguir uma recuperação mais eficaz. Isto permitiu uma maior visibilidade desta terapia que apresenta múltiplos benefícios como a vasoconstrição, a estimulação dos fibroblastos, o aumento da atividade imunitária celular e a redução do stress oxidativo, o que permite a sua aplicação em diferentes tipos de patologias e de doentes.

Assim nasceu esta Formação Prática, uma oportunidade única para o profissional, com a duração de 120 horas, na qual pode integrar uma equipa experiente em oxigenação terapêutica através de câmaras de pressão atmosférica. Graças a isso, poderá atualizar os seus conhecimentos na aplicação desta técnica, trabalhando com pacientes com diversas patologias: surdez, úlceras, queimaduras térmicas, enxertos cutâneos, etc. Além disso, será atualizado sobre as orientações recomendadas para cada caso, com especial ênfase naqueles em que o tratamento é desaconselhado devido às suas características clínicas.

Trata-se de uma experiência única, em que o estudante terá acesso à tecnologia mais inovadora e rigorosa e poderá participar ativamente na gestão dos doentes. Tudo isto acompanhado por uma equipa de especialistas em Medicina Hiperbárica que garantirá, por um lado, que possa tirar o máximo partido da formação e, por outro, que todos os objetivos para os quais foi concebida sejam cumpridos. Desta forma, o fisioterapeuta poderá completar o estágio e enfrentar o mundo do trabalho com a segurança e a garantia de conhecer em pormenor as novidades da TOHB.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

A inovação tecnológica obriga necessariamente os profissionais a atualizar continuamente os seus conhecimentos técnicos. É por isso que a TECH oferece um curso inovador, que se afasta do quadro teórico clássico para proporcionar ao profissional uma experiência prática única. Desta forma, responde às necessidades reais de reforço das competências e aptidões em Medicina Hiperbárica aplicada ao domínio da Fisioterapia. Isto permitirá ao especialista ter acesso a um ambiente clínico real onde os procedimentos e técnicas mais recentes neste domínio podem ser postos em prática. Assim, durante três semanas intensivas, fará parte de uma equipa de trabalho na qual poderá ver em primeira mão os progressos dos equipamentos e das técnicas de administração da oxigenoterapia hiperbárica. Uma excelente oportunidade académica para os profissionais que procuram um curso centrado em proporcionar-lhes os mais recentes desenvolvimentos, num centro de prestígio e rodeado pelos melhores especialistas.



A TECH proporciona-lhe uma experiência prática única, que responde às necessidades reais de atualização em Medicina Hiperbárica que os fisioterapeutas exigem"

1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

A área da Medicina Hiperbárica foi revolucionada nos últimos anos graças aos progressos que permitiram a sua utilização em doentes com patologias infecciosas, doenças reumáticas, doença de Parkinson ou Alzheimer. Por esta razão, e com o objetivo de aproximar o especialista desta tecnologia, a TECH criou esta Formação Prática, onde poderá atualizar-se sobre as técnicas e os múltiplos benefícios desta terapia em pacientes que requerem e solicitam tratamentos inovadores.

2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

A equipa especializada que integra o prestigiado centro clínico onde o profissional realizará a Formação Prática garante uma atualização de conhecimentos sem precedentes. Assim, durante três semanas, o estudante será orientado por um especialista que lhe demonstrará, num ambiente real, as técnicas e os métodos utilizados com os pacientes que se dirigem a este estabelecimento. Isto permitirá-lhe incorporar os procedimentos e abordagens mais eficientes da Medicina Hiperbárica na sua atividade diária.

3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

Para selecionar os centros clínicos que participam na Formação Prática, a TECH leva a cabo um procedimento rigoroso, que tem como objetivo final oferecer aos profissionais uma atualização de qualidade. Desta forma, o estudante poderá conhecer, em primeira mão, as últimas tecnologias utilizadas em ambientes de saúde modernos que procuram inovar e cuidar da saúde dos pacientes através da Medicina Hiperbárica.



4. Por em prática o que aprendeu desde o início

Neste curso, a TECH pretende, desde o início do estágio, apresentar ao profissional as técnicas práticas que o levarão a melhorar as suas capacidades e competências no tratamento de doentes que necessitem de Medicina Hiperbárica. Assim, num cenário clínico 100% real, o profissional atualizará conhecimentos que serão muito úteis para incorporar na sua atividade diária.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

Este curso oferece uma experiência única, que representará uma mudança para os profissionais que o frequentarem. Os procedimentos e métodos observados neste período prático proporcionar-lhe-ão uma visão rigorosa, científica e exaustiva da Medicina Hiperbárica, permitindo-lhe aplicar estes conceitos na sua própria clínica ou utilizá-los em qualquer outro centro de saúde.



Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"

03

Objetivos

O objetivo desta Formação Prática em Medicina Hiperbárica é divulgar a utilidade do tratamento de oxigenação nas diferentes especialidades clínicas, mais especificamente na área fisioterapêutica. Com este curso, o especialista poderá manter-se atualizado sobre os últimos desenvolvimentos relacionados com esta estratégia terapêutica: as suas indicações, contraindicações, modelos de utilização, tempos, etc. Além disso, poderá aperfeiçoar as suas competências para definir, avaliar e determinar o diagnóstico e a abordagem clínica em pacientes com doenças crónicas de origem neuropática, músculo-esquelética, oncológica e visceral.



Objetivos gerais

- Atualizar as últimas técnicas e métodos utilizados no tratamento de doentes oncológicos, desportistas ou portadores de patologias infecciosas que necessitem de tratamento através da Medicina Hiperbárica.
- Manter-se atualizado em relação aos equipamentos mais sofisticados e inovadores utilizados em Medicina Hiperbárica
- Incorporar os métodos mais eficazes, tendo em conta os casos comuns que ocorrem neste domínio.





Objetivos específicos

- Divulgar a utilidade do tratamento de oxigenação hiperbárica em diferentes especialidades clínicas
- Capacitar os profissionais de saúde sobre os fundamentos, mecanismo de ação, indicações, contraindicações e aplicações de oxigênio hiperbárico.
- Divulgar o grau de evidência publicada e as recomendações e indicações das diferentes sociedades científicas relacionadas com a Medicina Hiperbárica
- Incentivar o reconhecimento das potenciais aplicações de oxigênio hiperbárico em diferentes casos clínicos e os benefícios que poderiam ser alcançados com o tratamento, bem como a realização da indicação e detecção de contraindicações
- Alcançar a capacidade de definir, avaliar e determinar a abordagem diagnóstica e terapêutica dos pacientes crônicos de origem neuropática, músculo-esquelética, oncológica e visceral a partir da Medicina Hiperbárica.



Um curso intensivo e eminentemente prático com o qual poderá atingir os seus objetivos mais ambiciosos no âmbito da Medicina Hiperbárica aplicada ao campo da Fisioterapia"

04

Planeamento do ensino

A TECH e a sua equipa de especialistas em Medicina Hiperbárica planearam esta Formação Prática com base num calendário de acordo com a procura de mão de obra do mercado atual. Desta forma, e durante as três semanas em que decorre o curso, o estudante terá acesso ao centro selecionado, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de trabalho com um assistente especializado. Graças a isso, poderá trabalhar ao lado de um profissional com uma longa carreira no setor e tratar os pacientes com base nas mais recentes estratégias clínicas e terapêuticas de oxigenação.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação do serviço fisioterapêutico em condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas PARA a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

Trata-se, por isso, de uma oportunidade única para se pôr a par dos avanços registados neste domínio, bem como do manuseamento de ferramentas como a câmara hiperbárica ou a tecnologia biomédica que, até à data, tem apresentado os melhores resultados. Tudo isto no inovador hospital do futuro, onde poderá implementar na sua prática as técnicas e orientações que lhe permitirão melhorar as suas competências e o seu serviço clínico de forma garantida.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Medicina Hiperbárica em todo o âmbito Fisioterapêutico (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades, com um programa académico inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"



Módulo	Atividade Prática
Tratamento de Oxigenação Hiperbárica (OTHB)	Aplicar a segurança técnica e terapêutica das câmaras hiperbáricas de nova geração
	Colaborar na realização de exames de pressões médias, micropressão, hiperbárica
	Realizar a avaliação fisiológica do oxigénio e da respiração
	Efetuar análises de efeitos volumétricos e solumétricos
Efeitos Fisiológicos Terapêuticos da OTHB	Avaliação da hipóxia e tipos de hipóxia
	Oferecer apoio na análise de vasoconstrição
	Avaliar a angiogénese e vasculogénese
	Avaliar a presença de osteogénese no paciente
	Avaliar a função mitocondrial, inflamação e stress oxidativo
Utilização de OTHB em cicatrização de feridas e patologia infecciosa	Prestar apoio na análise do stress oxidativo e do oxigénio hiperbárico
	Aplicar pressão média e cicatrização de feridas
	Praticar em pacientes com infeções necrosantes
	Realização de análises de OTHB em úlceras crónicas e pé diabético
	Levar a cabo exames de queimaduras
Aplicação de OTHB na dor, patologia reumática e medicina clínica	Avaliar lesões provocadas por radiações e oxigénio hiperbárico
	Colaborar na análise da OTHB na doença de altitude
	Prática do mecanismo de ação em analgesia, especialmente em doentes com dor neuropática e oxigénio hiperbárico
	Avaliar artropatias e collagenopatias
	Realizar exames OTHB em síndromes neuro-sensíveis disfuncionais
	Aplicar OTHB na Fibromialgia e oxigénio hiperbárico
Indicações e contraindicações da Medicina Hiperbárica	Análise do oxigénio hiperbárico no metabolismo da Diabetes e nas anemias graves
	Analisar as contraindicações absolutas e relativas da Medicina Hiperbárica de acordo com o registo clínico dos doentes
	Avaliar os doentes com contraindicações absolutas, como pneumotórax não tratado, toxicidade comprovada do oxigénio ou claustrofobia
	Estudar a utilização da Medicina Hiperbárica em doentes com contraindicações relativas, tais como anomalias congénitas do nariz e da garganta, narcolepsia ou nefrite aguda

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

A TECH submete os centros que se candidatam a participar no curso prático a uma análise de qualidade exaustiva e complexa, com vista a escolher sempre as entidades mais prestigiadas que garantem um estágio altamente vantajoso para os estudantes. Para tal, têm em conta o seu historial e a opinião dos seus clientes, bem como o estado das suas instalações e o nível de tecnologia de que dispõem. Graças a isto, o profissional de Fisioterapia terá acesso à clínica do futuro, podendo atualizar-se sobre as estratégias clínicas mais inovadoras e eficazes da Medicina Hiperbárica aplicada a esta área.



Terá a oportunidade de fazer este estágio prático numa clínica líder no domínio da Medicina Hiperbárica a nível internacional"





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Fisioterapia

CornerSalud

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Av. de la Coruña, 68, 28231 Las Rozas de Madrid, Madrid

Centro Clínico de Medicina Hiperbárica com oxigenoterapia

Formações práticas relacionadas:

- Medicina hiperbárica



Fisioterapia

Sabier Fisiomedic

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: C. María Zambrano, 3, Local 8-9, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Centro especializado em Fisioterapia, Osteopatia, Medicina Estética, Podologia, Biomecânica, Estética facial e corporal

Formações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não tem de se preocupar caso tenha de lidar com uma situação inesperada e fica coberto até ao final do curso prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

4. CERTIFICAÇÃO o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Medicina Hiperbárica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado da Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH indicará a classificação obtida no estágio.

Certificação: **Formação Prática em Medicina Hiperbárica**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**



tech

Formação Prática
Medicina Hiperbárica

Formação Prática

Medicina Hiperbárica



tech