

# Formação Prática Fisioterapia Desportiva

Reconhecido pela NBA



tech



**tech**

Formação Prática  
Fisioterapia Desportiva

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificação do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 24*

07

Certificação

---

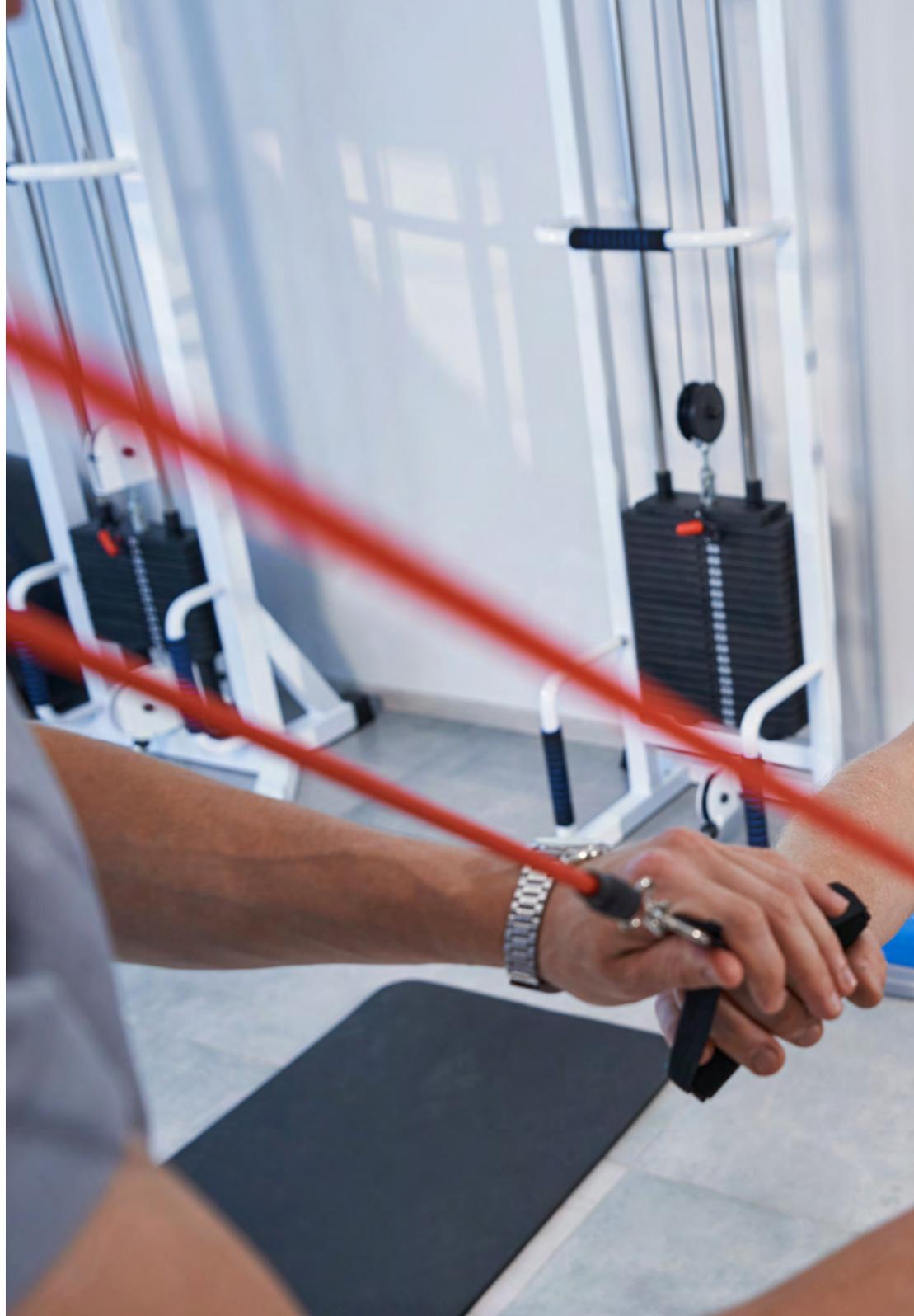
*pág. 26*

# 01 Introdução

A incorporação de fisioterapeutas profissionais em clubes de alto nível aumentou o prestígio da profissão, bem como o valor acrescentado das funções que desempenha ao longo da época de competição. Este facto, por sua vez, levou à incorporação de novas tecnologias e técnicas que favorecem tanto o diagnóstico como o tratamento. Neste cenário, a TECH lança um curso que proporciona aos profissionais uma atualização direta dos seus conhecimentos através de um estágio, num centro de referência e orientado por um perito especializado na área do desporto.



*Incorpore na sua práticas diária os desenvolvimentos mais relevantes na área da Fisioterapia Desportiva graças a uma experiência prática distinta, única e eficaz"*





A elevada competitividade dos atletas leva-os por vezes ao limite em cada sessão de treino e competição. É por isso que o trabalho de um fisioterapeuta é fundamental para melhorar o desempenho e a recuperação de esforços de alta intensidade. Os novos aparelhos e técnicas melhoraram significativamente os tratamentos, ao mesmo tempo que reforçaram o trabalho dos fisioterapeutas.

Perante esta realidade, é inegável que os profissionais devem atualizar constantemente os seus conhecimentos numa área em que a prática é fundamental. Por esta razão, a TECH criou esta Formação Prática, que oferece ao estudante uma experiência única, integrando-o durante três semanas num centro clínico de prestígio. Um cenário real, onde será acompanhado por profissionais especializados em Fisioterapia Desportiva, que lhe mostrarão as mais recentes técnicas e métodos utilizados atualmente.

Tudo isto num excelente ambiente profissional que lhe permitirá vivenciar o trabalho diário num ambiente único e intensivo e que se centra sobretudo nas ações práticas a realizar por qualquer profissional desta área que pretenda alargar as suas competências e aptidões nos serviços prestados aos atletas de alta competição. Uma oportunidade única oferecida apenas pela TECH.

# 02

## Porquê fazer esta Formação Prática?

No mercado académico existem muitos cursos que fornecem conhecimentos teóricos, mas que estão muito aquém das necessidades reais dos profissionais. É por isso que a TECH concebeu esta Formação Prática, que procura, através de um estágio intensivo, facilitar a atualização das técnicas e procedimentos utilizados na Fisioterapia Desportiva. Tudo isto, inclusive, num centro clínico de referência, cujo pessoal inclui excelentes profissionais que orientarão o estudante. Desta forma, esta instituição oferece um curso que responde às necessidades reais dos profissionais, imergindo-os numa experiência prática única desde o primeiro momento.



*Realizará um estágio intensivo, onde estará lado a lado com os melhores especialistas em Fisioterapia Desportiva"*

### 1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

As novas tecnologias tornaram possível a incorporação de dispositivos nos consultórios dos fisioterapeutas que permitem um melhor diagnóstico e tratamentos invasivos e não invasivos. Assim, e com o objetivo de aproximar o profissional destes desenvolvimentos, a TECH criou esta Formação Prática, onde o profissional entrará num ambiente clínico de vanguarda, tendo assim acesso aos últimos avanços tecnológicos na área da Fisioterapia Desportiva.

### 2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Durante este processo prático, o profissional não estará sozinho, pois será acompanhado, desde o início deste curso, por um fisioterapeuta especialista em Fisioterapia Desportiva, que lhe mostrará as técnicas e as ferramentas mais modernas. Tudo isto, num ambiente de excelência que o levará a conhecer os últimos desenvolvimentos nesta área e a incorporá-los na sua atividade diária.

### 3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

Para oferecer um curso de qualidade, a TECH seleciona rigorosamente todos os centros disponíveis para a Formação Prática. Graças a isso, o especialista terá acesso garantido a um ambiente clínico conceituado na área da Fisioterapia Desportiva. Desta forma, poderá atualizar-se sobre o trabalho exaustivo e requintado realizado nos centros de alto nível.



#### 4. Por em prática o que aprendeu desde o início

Este curso visa, desde o início, oferecer aos profissionais as atividades práticas necessárias para que possam realizar uma atualização eficaz em Fisioterapia Desportiva. A TECH distingue-se de outros cursos académicos e proporciona uma experiência 100% prática que permitirá ao estudante trabalhar num ambiente profissional, ao lado de fisioterapeutas altamente especializados nesta área.

#### 5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece uma oportunidade única aos profissionais de fisioterapia de acederem a um centro de prestígio e de estarem rodeados de especialistas que se dedicaram à recuperação e ao tratamento específico dos atletas. Um ambiente incomparável, onde poderá atualizar os seus conhecimentos práticos, que só encontrará nos cursos desenvolvidos por esta instituição académica.



*Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

A especialização prática proposto para esta formação tem como objetivo fornecer ao profissional todas as ferramentas para dominar, de forma prática e rigorosa, os últimos tratamentos e desenvolvimentos da disciplina. Assim, a partir desta abordagem, o profissional será capaz de integrar estas técnicas na sua prática diária, ampliando as suas competências na área da Fisioterapia Desportiva.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar as técnicas e os tratamentos utilizados para tratar as lesões desportivas comuns
- ♦ Estar a par dos desenvolvimentos tecnológicos e dos novos dispositivos aplicados na Fisioterapia Desportiva
- ♦ Abordar as lesões desportivas com a metodologia mais rigorosa e precisa, para obter o resultado mais adequado em função das características do paciente e do momento de competição em que se encontra





## Objetivos específicos

---

- ♦ Planejar os meios diagnósticos, funcionais, terapêuticos e preventivos que garantam a plena recuperação funcional da pessoa lesionada
- ♦ Maximizar os recursos terapêuticos no processo de atendimento ao atleta
- ♦ Integrar o exercício terapêutico na promoção da saúde, tanto na população saudável quanto na doente
- ♦ Desenvolver modelos de atendimento baseados nas evidências mais recentes nos ambientes desportivos mais comuns
- ♦ Intervir nas disfunções esfincterianas e no desporto
- ♦ Utilizar técnicas de eletrólise percutânea e músculo-esquelética
- ♦ Aplicar a neuromodulação percutânea guiada por ecografia
- ♦ Avaliar e intervir em lesões vertebrais
- ♦ Intervir nas lesões dos membros superiores e membros inferiores
- ♦ Trabalhar com técnicas manuais na Fisioterapia Desportiva
- ♦ Executar técnicas de reeducação postural global
- ♦ Aplicar o exercício terapêutico como prevenção de lesões
- ♦ Programar exercícios terapêuticos para a recuperação de lesões desportivas

# 04

## Planificação do programa de estágio

Neste curso prático, o fisioterapeuta terá a oportunidade de frequentar um prestigiado centro de fisioterapia durante três semanas, de segunda a sexta-feira e durante oito horas consecutivas. Além disso, terá um assistente profissional que o acompanhará em cada caso que trate. Desta forma, poderá pôr em prática os seus conhecimentos teóricos através da realização de procedimentos terapêuticos inovadores.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados fisioterapêuticos em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

Assim, neste período, o estudante contará com uma série de atividades que envolvem as competências que deve possuir para lidar com atletas de alto rendimento e entusiastas do desporto. Desta forma, colocará em prática técnicas invasivas como a eletrólise percutânea nas tendinopatias e lesões musculares, bem como a exploração de lesões musculares nos membros superiores e inferiores.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Fisioterapia Desportiva (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades, com um programa académico inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"*



Módulo	Atividade Prática
<b>Técnicas invasivas no desporto: eletrólise percutânea</b>	Diagnóstico e tratamento de pacientes atletas
	Realizar técnicas de fisioterapia invasiva em atletas utilizando o modelo neuromecânico
	Utilização de eletrólise percutânea guiada por ecografia em atletas
	Eletrólise percutânea para tendinopatias e lesões musculares
<b>Tratamento da coluna vertebral, instabilidade e lesões</b>	Desenvolver estratégias para abordar as disfunções proprioceptivas e as alterações neuroplásticas ao nível do SNC
	Diagnosticar as disfunções da precisão, da dissociação e da qualidade dos movimentos
	Efetuar testes de instabilidade lombar
	Colaborar na implementação da análise do controlo do movimento observacional
<b>Tratamento dos membros superiores e lesões desportivas</b>	Realizar testes de avaliação do padrão de ativação muscular e testes de resistência muscular
	Prestar apoio no tratamento e exames das lesões musculares dos membros superiores
	Diagnóstico por imagem das lesões musculares do membro superior
	Realização do diagnóstico da luxação gleno-umeral
	Efetuar o tratamento fisioterapêutico da luxação gleno-umeral
<b>Tratamento dos membros inferiores e desporto</b>	Avaliar e tratar as lesões articulares e ligamentares do cotovelo
	Prestar assistência no tratamento e exame de disfunções/dores e traumatismos da região da anca
	Realizar tratamento da dor na virilha relacionada a adutores
	Efetuar uma avaliação funcional do joelho, utilizando a abordagem neuro-ortopédica
	Efetuar o tratamento fisioterapêutico da Síndrome do Esforço Repetitivo
	Definição de uma estratégia de tratamento fisioterapêutico para a síndrome dos isquiotibiais
	Tratamento da síndrome da pata de ganso através de fisioterapia
	Realizar exames clínicos e complementares das lesões ligamentares do tornozelo nos desportos de contacto
Tratamento da metatarsalgia	
<b>Técnicas manuais na Fisioterapia Desportiva</b>	Efetuar uma avaliação funcional e podológica da planta do pé dolorosa
	Executar técnicas articulares nos membros superiores e inferiores
	Tratar o paciente com técnicas osteopáticas da coluna dorsal
	Apoiar a execução de técnicas osteopáticas da coluna lombar
	Controlar as técnicas osteopáticas pélvicas

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

Para proporcionar a melhor educação e preparação aos seus estudantes, a TECH decidiu alargar os horizontes académicos para que esta Formação Prática possa ser lecionada em vários centros de prestígio em todo o mundo. Esta é uma oportunidade única para os estudantes continuarem a crescer na sua área de trabalho, ao lado dos melhores fisioterapeutas especialistas deste setor.

“

*Chegou o momento de crescer na sua carreira e, para isso, conta com um curso orientado para a melhoria das suas competências como fisioterapeuta desportivo”*





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Fisioterapia

### Clínica Viriato

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Viriato, 29 ,28010, Madrid

Clínica especializada em Medicina Geral, Medicina Estética, Medicina Dentária e Reabilitação Corporal

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Fisioterapia em Geriatria



Fisioterapia

### Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapêutico especializado em Pilates

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia em Geriatria
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Técnica Fisioterapia

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Boix Morer, 22 (28003) Madrid

Centro especializado em tratamentos físicos, métodos naturais e não-invasivos para a reabilitação de todo o tipo de lesões e doenças

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Somos Fisioterapia Hernani

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C/ Hernani, 64 Madrid

Centro fisioterapêutico especializado em Osteopatia e no Método Pilates

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Chamberí

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

#### Formações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Alcobendas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Salamanca

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Malasaña

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

#### Formações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Ciudad Lineal

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiomed Brunete

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clínica de Fisioterapia Desportiva e Centro de Reabilitação Integral

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisioterapia Flor Trujillo

País	Cidade
Espanha	Granada

Direção: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clínica fisioterapêutica e osteopática com promoção de terapias naturais

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisioterapia Recupérate Ya

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapêutico com uma vasta gama de serviços de fisioterapia e terapia manual

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centro de Fisioterapia e Osteopatia especializado em terapia manual

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Somos Fisioterapia Palafox

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Palafox, 12, 28010 Madrid

Centro fisioterapêutico especializado em Osteopatia e no Método Pilates

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fisioincorpore

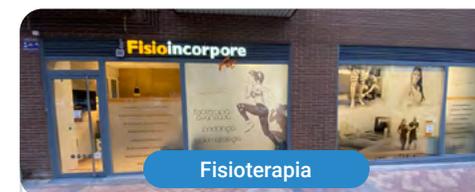
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clínica de fisioterapia e de podologia especializada em traumatologia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisioincorpore Fit

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clínica centrada no cuidado integral e absoluto do corpo humano através da Fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Clínica Capón

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinar especializado em Fisioterapia Desportiva e Locomotora

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### TG Sportclinic

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clínica de cuidados de saúde completos para atletas

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Clínica Abla

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro especializado em cuidados psiquiátricos, psicológicos e pedagógicos

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Pasos Fisioterapia

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, local 3, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro de Fisioterapia Integral Avançada

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Clínica Sanarte

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Av. del Cantábrico, 125, posterior, 28939 Arroyomolinos, Madrid

Centro de assistência à reabilitação funcional através da Fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Reydes Fisioterapia Villalba

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle los Madroños, 6, 28400 Collado Villalba, Madrid

Centro de recuperação, reabilitação e fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Reydes Fisioterapia Guadarrama

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. del Gral. Moscardó, 11, 28440 Guadarrama, Madrid

Centro de recuperação, reabilitação e fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### FisioSanfer

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Clínica de fisioterapia e de cuidados osteopáticos

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia



Fisioterapia

### Vizcaíno Fisioterapia

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de fisioterapia e reabilitação, personal training e readaptação de lesões

**Formações práticas relacionadas:**

- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fisiokina

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de Fisioterapia e Osteopatia desportiva e geral

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Recovery Clinic

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clínico especializado na reabilitação e recuperação ósseo-muscular

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Clinisalud

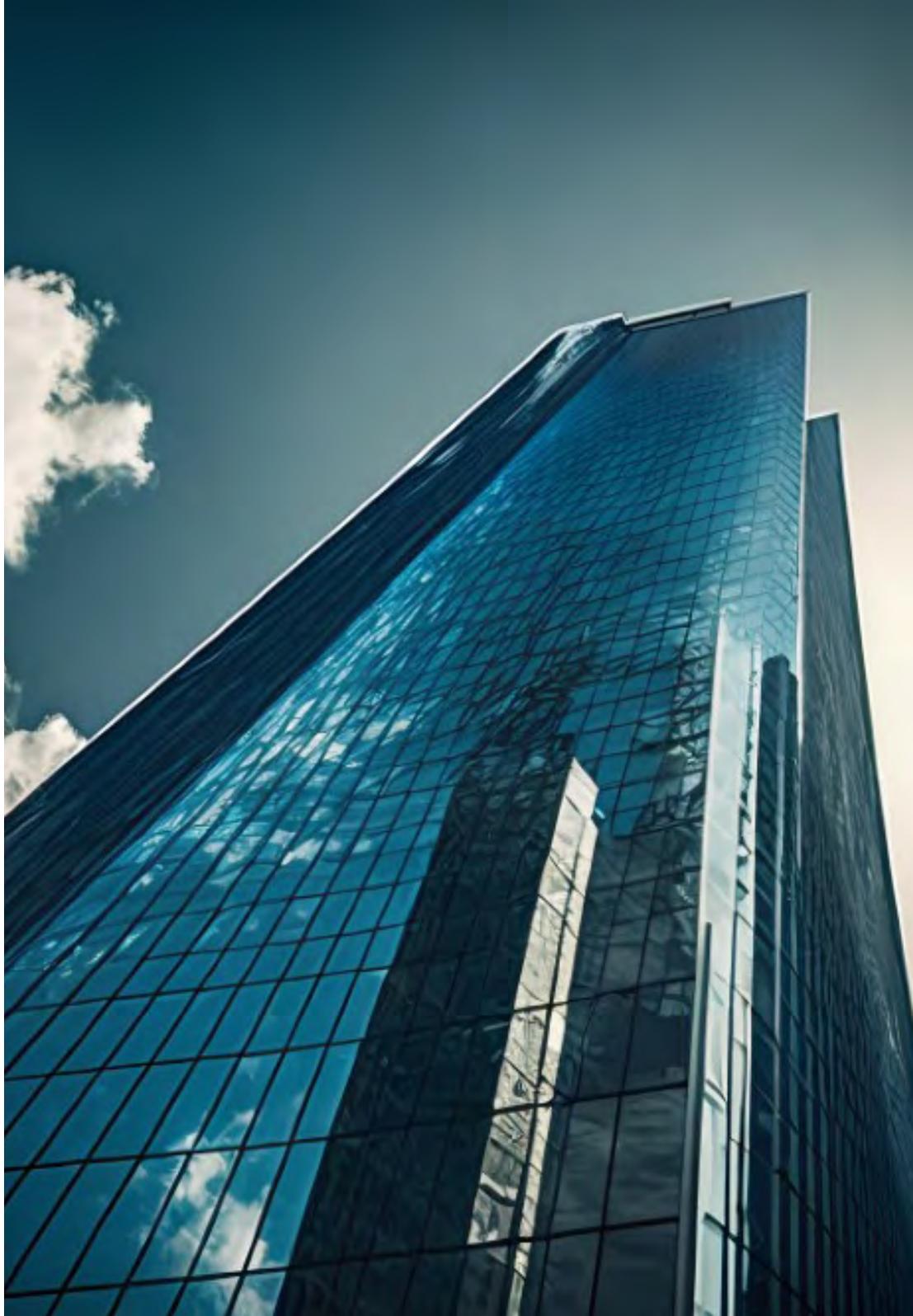
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Pingüino, 23, 28047 Madrid

Centro de cuidados de saúde multidisciplinar

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Podologia Clínica Avançada





Fisioterapia

### Fisioentrena Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

Centro especializado na prevenção e recuperação de lesões

#### Formações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Binomio Ocio

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro orientado para a fisioterapia desportiva de alto nível

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisio en Forma

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clínica de fisioterapia e de promoção da saúde física

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Diagnóstico em Fisioterapia



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

#### Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Fisioterapia

### Policlínico HM Matogrande

País: Espanha  
Cidade: A Coruña

Direção: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Doenças Neurodegenerativas



Fisioterapia

### Rehab MG

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clínica especializada em Fisioterapia Desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Diagnóstico em Fisioterapia



Fisioterapia

### Clínica Foot and Body

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Clínica Foot and Body especialista em Podologia, Medicina Estética, Fisioterapia e Estética Avançada

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Podologia Clínica Avançada



Fisioterapia

### Sabier Fisiomedic

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. María Zambrano, 3, Local 8-9, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Centro especializado em Fisioterapia, Osteopatia, Medicina Estética, Podologia, Biomecânica, Estética facial e corporal

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Premium global health care Madrid

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia de Chamartín

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Fuenlabrada

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia em Fuenlabrada

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Pozuelo

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia em Pozuelo

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Massalud

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. de los Caños del Peral, 11, Bajo Izquierda, 28013 Madrid

Massalud, centro de referência na prestação de serviços de Fisioterapia e Osteopatia da voz orientados para artistas

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

**Klinik PM**

País: Espanha  
Cidade: Alicante

Direção: C. del Alcalde Alfonso de Rojas,  
8, 03004 Alicante

A maior clínica de referência para o tratamento da dor e da traumatologia conservadora

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

**Clínica Montecarlo Torrent**

País: Espanha  
Cidade: Valência

Direção: Av. Miguel de Cervantes 2-1-1 3º piso,  
Edificio Montecarlo, 46900 Torrent, València

Centro especializado em fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

**Fisioterapia Avanzada  
Fabián España**

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Direção: Calle Menorca 34, local 2, CP  
08020 Barcelona

Fisioterapeuta com tratamentos de reabilitação baseados em evidências científicas

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fiziord

País: México  
Cidade: Cidade do México

Direção: Segovia 96 Int. 4 Col. Alamos Del. Benito Juárez CDMX C.P 03400

Clínica Avançada de Fisioterapia e Medicina Desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Fisioterapia Neurológica em Doenças Degenerativas



Fisioterapia

### Small Hauhghthon Rehab

País: México  
Cidade: Cidade do México

Direção: Nicolás San Juan 1319 Col. Del Valle Sur Benito Juárez

Clínica especializada em Medicina Desportiva e cuidados integrais em Fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia em Geriatria
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Ossid Ortho Sport Clinic

País: México  
Cidade: Quintana Roo

Direção: Plaza Ossid Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Clínica de reabilitação especializada em Traumatologia, Ortopedia e Medicina Desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Santé Clinic Querétaro

País: México  
Cidade: Querétaro de Arteaga

Direção: Circuito Álamos #88 PA-B col Álamos 2da sección Querétaro, Qro, CP 76160

Centro clínico especializado em fisioterapia e recuperação

**Formações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Fisioterapia Desportiva





Fisioterapia

**Physio Sports México**

País Cidade  
México Cidade do México

Direção: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México. México

Clínica de Fisioterapia vanguardista e inovadora

**Formações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

**Plene Fisis**

País Cidade  
México Cidade do México

Direção: Anaxágoras 915, Narvarte Poniente, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clínica de Fisioterapia em La Navarte

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

**Rehamex**

País Cidade  
México México

Direção: J.J. Fernández de Lizardi No. 5, Cto. Novelistas, Ciudad Sátilite, Naucalpan

Centro especializado em Reabilitação e promoção da saúde física

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Investigação Médica



Fisioterapia

**Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T**

País Cidade  
México Cidade do México

Direção: Calle Pílares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clínica de Fisioterapia Integral

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Naucalpan

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Av. Gustavo Baz Prada No. 116, Col. Bosques de Echegaray, Naucalpan de Juárez, Estado de México

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Toluca

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Cerro de la Estrella 128 - 29, Xinantécatl, Metepec, Edo. de Méx

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Roma

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Guanajuato 178, 3er Piso, Roma Norte, Cuauhtémoc, CDMX

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Tlalpan

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Calle 3 Num 52, Coapa, Espartaco, Coyoacán, 04870, CDMX

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Lindavista

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Sullana 741, Col. Lindavista, Del. G.A.M. CDMX

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Iztacalco

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Julio García No. 14, Piso 2, San Miguel, Iztacalco, CDMX. Esq. Francisco del Paso y Troncoso

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Tiber

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Río Tiber No. 21, 3er Piso, Col: Cuauhtémoc, Del: Cuauhtémoc, CDMX

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Ecatepec

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Plaza Ecatepec, Via Morelos 172, Local C-8, Los Laureles, Ecatepec de Morelos, Méx. Junto a la zona de Comida

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



**Fisioterapia**

### Sports Clinic

País: México      Cidade: Cidade do México

Direção: WTC, Montecito 38, Niv 1 local 01-09,  
Niv 2 Local 02-01, 02-13 y 02- 14l C.P. 03810,  
Benito Juárez , CDMX

Clínica especializada no tratamento de atletas

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Eletroterapia en Fisioterapia



*Conhecerá em primeira mão a realidade do trabalho na área, num ambiente exigente e gratificante"*

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Fisioterapia Desportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* de Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Formação Prática em Fisioterapia Desportiva**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**

**Reconhecido pela NBA**



**tech**

Formação Prática  
Fisioterapia Esportiva

# Formação Prática Fisioterapia Esportiva

Reconhecido pela NBA



tech