

Formação Prática

Ecografia Músculo-Esquelética em Fisioterapia

Reconhecido pela NBA



tech



tech

Formação Prática
Ecografia Músculo-Esquelética
em Fisioterapia

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 18

07

Certificação

pág. 20

01 Introdução

Entre os diferentes métodos de diagnóstico disponíveis no domínio da fisioterapia, um dos mais importantes é a ecografia. Um sistema de observação e deteção de lesões por imagem, que se tornou um elemento básico na atividade do fisioterapeuta nos últimos anos. Por esta razão, este curso foi concebido para profissionais que desejam atualizar os seus conhecimentos nesta área, permitindo-lhes explorar as suas aplicações através de um estágio intensivo e prático de 3 semanas num centro de fisioterapia de reconhecido prestígio.



Incorpore os desenvolvimentos mais relevantes em Ecografia Músculo-Esquelética na sua atividade diária graças a uma experiência prática única, distinta e eficaz"





Os avanços tecnológicos permitiram progressos significativos na qualidade das imagens de diagnóstico por ecografia, bem como a redução dos equipamentos e a sua facilidade de manuseamento pelos profissionais. Este progresso, por sua vez, contribuiu para o aperfeiçoamento das técnicas de diagnóstico, tratamento e monitorização da evolução das lesões. Face a esta realidade, a TECH desenvolveu esta Formação Prática, que proporciona aos profissionais uma atualização dos seus conhecimentos através de um estágio intensivo num hospital de referência.

Desta forma, poderá atualizar-se rapidamente através de numerosas atividades e do contacto direto com os pacientes. Será também acompanhado por especialistas conceituados nesta área, que serão responsáveis pela transmissão de conhecimentos acerca das melhores aplicações da Ecografia Músculo-Esquelética, obtendo assim diagnósticos detalhados e precisos em todos os tipos de pacientes com lesões e patologias do aparelho locomotor.

Uma excelente oportunidade para se manter atualizado nesta área, através de um curso inovador que vai ao encontro das necessidades reais dos profissionais, que pretendem, num curto espaço de tempo, atualizar os conceitos necessários para continuar a prestar um serviço de excelência nos seus consultórios ou centros de trabalho clínico.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

Este curso afasta-se do conceito pedagógico tradicional e oferece uma experiência prática em que, desde o primeiro dia, o profissional obtém uma atualização dos seus conhecimentos práticos num centro clínico de referência. Desta forma, a TECH oferece um produto académico único, que permite ao estudante aperfeiçoar as suas competências e capacidades técnicas com uma equipa especializada na área da Ecografia Músculo-Esquelética. Assim, durante três semanas intensivas, ficará a conhecer em primeira mão os últimos desenvolvimentos nas ferramentas de diagnóstico e tratamento e poderá integrá-los na sua prática clínica regular. Uma oportunidade única, que oferece ao especialista uma experiência útil e adaptada às suas necessidades.



Graças a este Formação Prática estará a par dos últimos desenvolvimentos tecnológicos na Ecografia Músculo-Esquelética”

1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

Qualidade de imagem, equipamentos mais sofisticados e técnicas mais evoluídas são alguns dos benefícios da atual utilização de ecógrafos nos centros clínicos. Dispositivos que, hoje em dia, são imprescindíveis no consultório de um fisioterapeuta. Por este motivo, e com o objetivo de aproximar o especialista dos últimos desenvolvimentos tecnológicos, a TECH apresenta esta Formação Prática, onde o profissional poderá ingressar durante três semanas, num excelente ambiente de saúde, tendo acesso à mais recente tecnologia em Ecografia Músculo-Esquelética.

2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Durante este período prático, o profissional será integrado numa equipa especializada, que o acompanhará neste processo. Garante-se assim uma atualização inédita, com os melhores no campo da Ecografia Músculo-Esquelética, pertencentes a um centro clínico de prestígio. Sob a orientação de um especialista, o profissional poderá testar as técnicas utilizadas tanto para o diagnóstico como para a realização de tratamentos eficazes com estes dispositivos.



3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

A TECH mantém critérios rigorosos na seleção de todos os centros que fazem parte da Formação Prática. Assim, o profissional terá acesso garantido a um centro clínico de excelência com uma vasta experiência na utilização de ecógrafos destinados à fisioterapia. Desta forma, poderá atualizar os seus conhecimentos num ambiente que responda às suas necessidades, aplicando sempre as técnicas mais recentes na sua metodologia de trabalho.

4. Por em prática o que aprendeu desde o início

O mercado académico ressentir-se da falta de adaptação dos cursos ao trabalho quotidiano do especialista e dos seus longos horários de ensino, muitas vezes incompatíveis com a vida pessoal e profissional do mesmo. A TECH oferece um novo modelo de aprendizagem, 100% prático, que lhe permite familiarizar-se com os procedimentos mais sofisticados no domínio da Ecografia Músculo-Esquelética e, o melhor de tudo, pô-los em prática profissional em apenas três semanas.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

Durante este estágio, os fisioterapeutas terão uma oportunidade única de melhorar as suas aptidões e competências num ambiente clínico de primeira classe. Isto proporciona-lhe uma atualização que, por sua vez, lhe permitirá incluir os últimos desenvolvimentos em Ecografia Músculo-Esquelética na sua atividade diária ou pôr em prática estes métodos e técnicas em qualquer outro centro de prestígio. Deste modo, e através de uma Formação Prática, a TECH oferece uma visão muito mais alargada desta área.

03

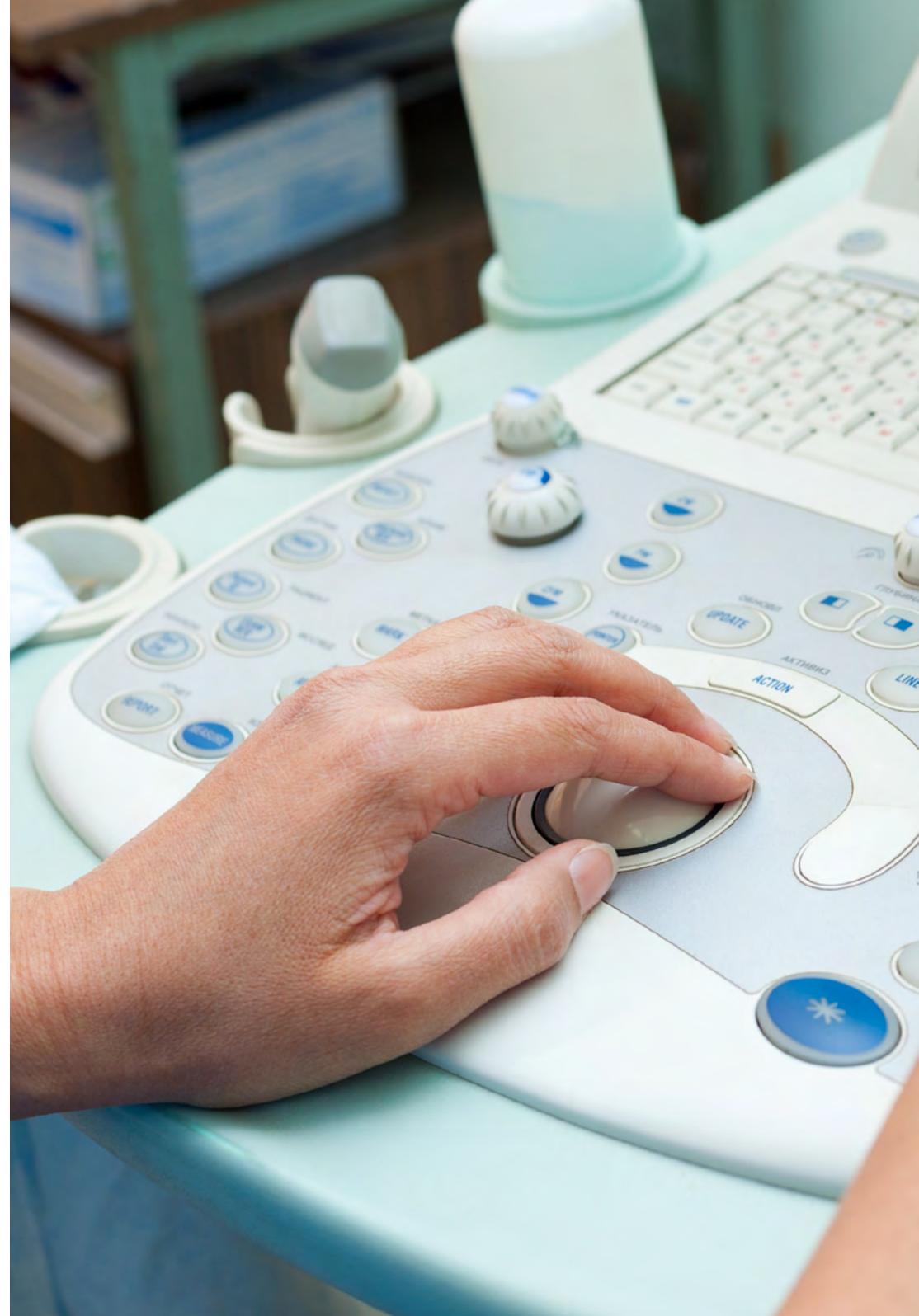
Objetivos

O principal objetivo desta Formação Prática em Ecografia Músculo-Esquelética em Fisioterapia é aproximar o profissional dos últimos progressos neste procedimento, para que possa oferecer os melhores serviços na sua própria atividade profissional. Ao completar este curso, estará em condições de fornecer aos pacientes um método de diagnóstico altamente preciso e conceituado, aumentando o seu prestígio no seu meio profissional.



Objetivos gerais

- Dominar as mais recentes técnicas, métodos e procedimentos aplicados na utilização de ecógrafos nos consultórios dos fisioterapeutas
- Abordar eficazmente os processos de diagnóstico e tratamento em pacientes com diferentes lesões, através de técnicas ecoguiadas
- Conhecer as lesões mais frequentes nos membros superiores e inferiores e a sua examinação através da Ecografia Músculo-Esquelética





Objetivos específicos

- ♦ Aprender a localizar as diferentes estruturas anatómicas da região
- ♦ Identificar as patologias para um correto tratamento de medicina de reabilitação ecoguiada
- ♦ Definir os limites da ecografia
- ♦ Aprender a utilizar o ecógrafo no âmbito das competências do médico de reabilitação



Esta Formação Prática dá-lhe a oportunidade de se desenvolver ao longo de 120 horas de prática profissional num cenário real com pacientes que necessitam de diagnósticos através de Ecografias Músculo-Esqueléticas"

04

Planificação do programa de estágio

Esta Formação Prática em Ecografia Músculo-Esquelética em Fisioterapia consiste num estágio intensivo de três semanas num centro conceituado. O estágio decorrerá de segunda a sexta-feira, em turnos contínuos de 8 horas. Isto garante que o profissional pode adquirir e reforçar os seus conhecimentos sem interrupções e de forma contínua.

Nesta proposta de formação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de serviços de diagnóstico na área da fisioterapia e que estão orientadas para a formação específica do exercício da atividade. Da mesma forma, o estágio no centro permitirá ao profissional realizar um número mínimo de atividades práticas orientadas para o diagnóstico em fisioterapia por ecografia.

A TECH oferece assim uma forma diferente de compreender e integrar os processos de saúde, convertendo um espaço clínico no local ideal para poder atualizar in situ as competências e capacidades dos fisioterapeutas na gestão da Ecografia Músculo-Esquelética. Sem dúvida, uma oportunidade única para participar numa experiência inovadora, que procura melhorar as competências profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Fisioterapia (aprender a ser e aprender a relacionar-se).





Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua execução estará sujeita à disponibilidade e ao volume de trabalho próprio do centro, sendo as atividades propostas as seguintes

Módulo	Atividade Prática
Métodos de realização de ecografia básica	Oferecer apoio no manuseamento do equipamento
	Efetuar testes dinâmicos do ombro, do cotovelo, do pulso e da mão
	Ajudar na realização de sonoanatomia básica
	Conheça os últimos desenvolvimentos nos ecógrafos
Técnicas de realização de ecografia nos membros superiores e inferiores	Efetuar testes dinâmicos do ombro, do cotovelo, do pulso e da mão
	Aperfeiçoar as técnicas para a realização da sonoanatomia
	Praticar testes dinâmicos do tornozelo e do pé
	Colaborar na realização de sonoanatomia específica
Técnicas de realização de ecografia à anca	Diagnosticar patologias da anca
	Oferecer assistência na realização de testes dinâmicos na zona da anca
	Contribuir para a realização da sonoanatomia normal da anca
	Observar e abordar as lesões mais frequentes com as diferentes técnicas utilizadas
Técnicas de realização da ecografia ao joelho	Colaborar no diagnóstico das patologias do joelho
	Oferecer assistência na realização de testes dinâmicos ao joelho
	Contribuir para a realização da sonoanatomia normal do joelho
	Atualizar os conhecimentos das principais patologias que afetam o joelho

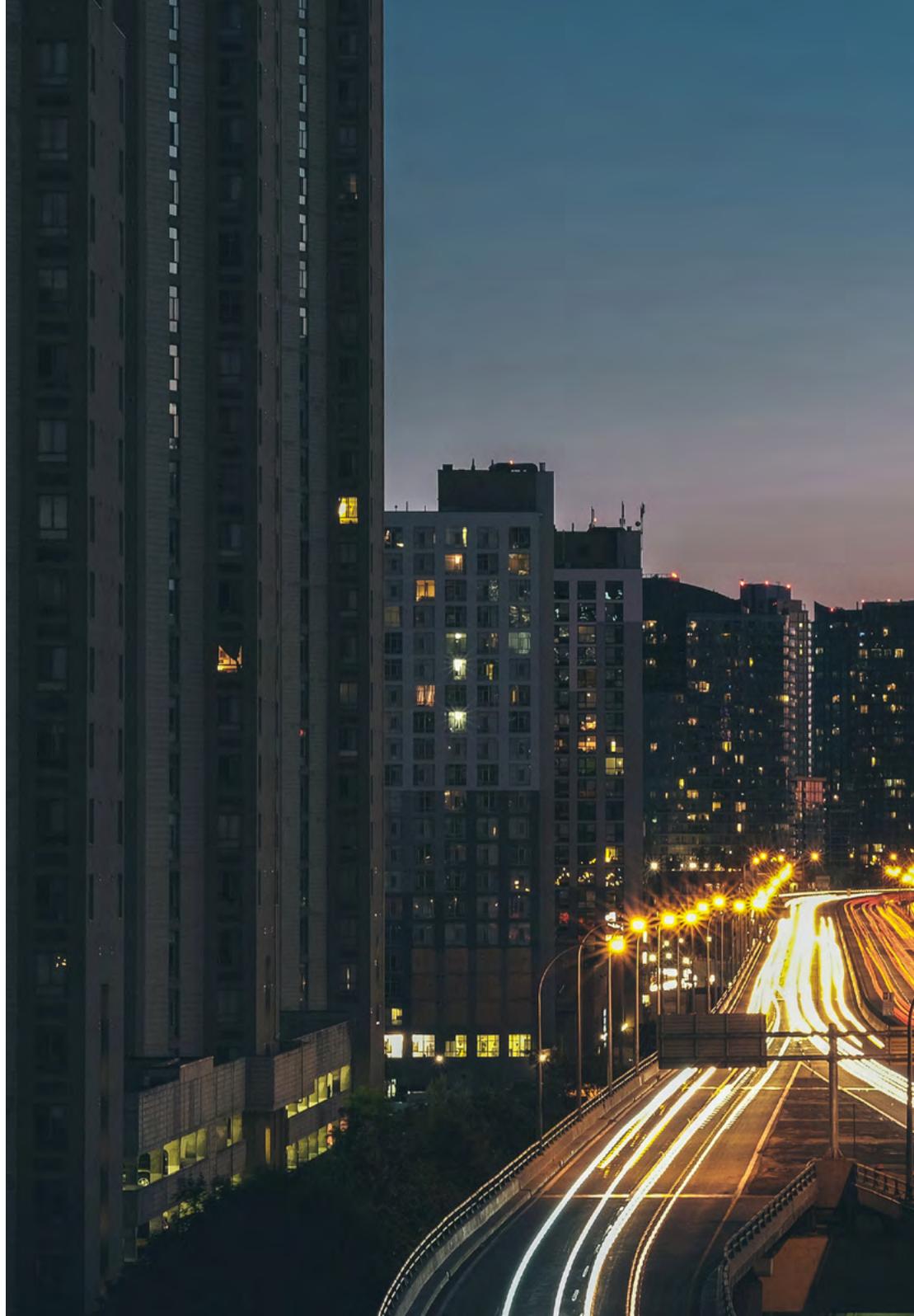
05

Onde posso fazer a Formação Prática?

Para garantir que o fisioterapeuta beneficia da melhor aprendizagem, a TECH selecionou os melhores centros para a realização do estágio. Desta forma, o profissional poderá manter-se atualizado, tendo acesso a pacientes reais, aos melhores especialistas e à mais recente tecnologia de diagnóstico no domínio da ecografia. Tudo isto, com o objetivo de proporcionar ao estudante a possibilidade de progredir profissionalmente graças aos novos procedimentos que lhe serão disponibilizados.



TECH coloca à sua disposição os centros mais prestigiados, que abrirão as suas portas para lhe proporcionar a atualização de que necessita na sua carreira de fisioterapeuta"





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Fisioterapia

Fisioterapia Recupérate Ya

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapêutico com uma vasta gama de serviços de fisioterapia e terapia manual

Formações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

Centro Médico Villanueva de la Cañada

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Centro médico com serviços nas principais especialidades clínicas e exames de diagnóstico

Formações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Pediatria
- Ecografia Clínica nos Cuidados Primários



Fisioterapia

Clínica Colombia

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Colombia, 6, Local 1A, 28823, Madrid

Entidade especializada em cuidados fisioterapêuticos e reabilitação

Formações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia



Fisioterapia

FisioSanfer

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Clínica de fisioterapia e de cuidados osteopáticos

Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia



Fisioterapia

Vizcaíno Fisioterapia

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de fisioterapia e reabilitação, personal training e readaptação de lesões

Formações práticas relacionadas:

- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

Hospital HM Modelo

País: Espanha
Cidade: A Corunha

Direção: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

Hospital Maternidad HM Belén

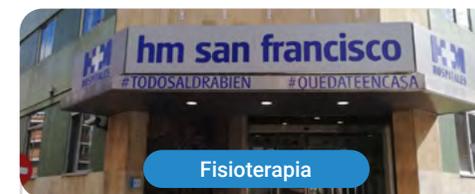
País: Espanha
Cidade: A Corunha

Direção: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Reprodução Assistida
- Gestão Hospitalar e Serviços Saúde



Fisioterapia

Hospital HM San Francisco

País: Espanha
Cidade: Leão

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Fisioterapia

Hospital HM Regla

País: Espanha
Cidade: Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos de Pacientes Menores



Fisioterapia

Hospital HM Nou Delfos

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Fisioterapia

Hospital HM Madrid

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Fisioterapia

Hospital HM Torrelodones

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Fisioterapia

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Fisioterapia

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Fisioterapia

Policlínico HM Virgen del Val

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia em Cuidados de Saúde Precoces



Fisioterapia

Policlínico HM Imi Toledo

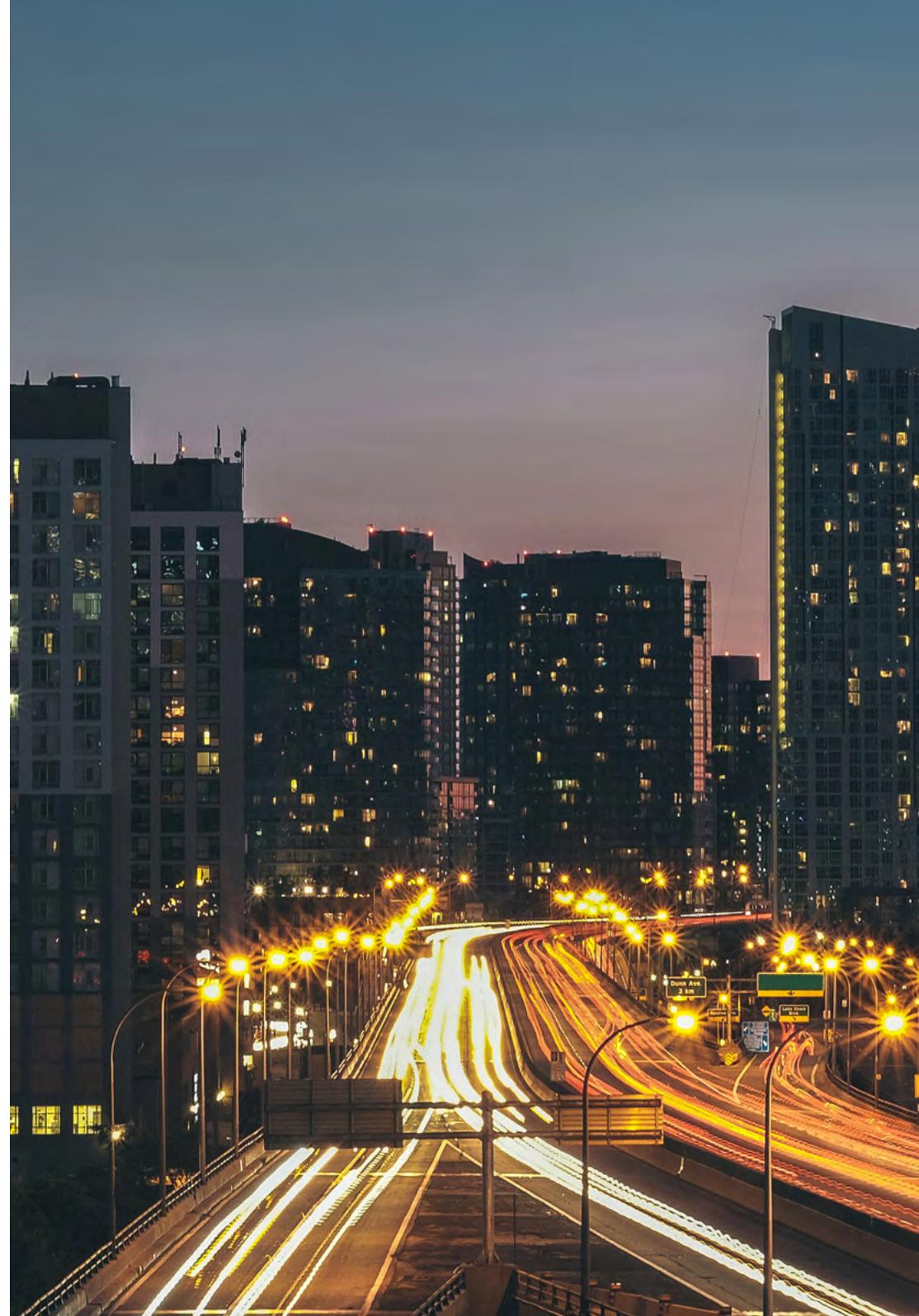
País: Espanha
Cidade: Toledo

Direção: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar





Santé Clinic Querétaro

País: México
Cidade: Querétaro de Arteaga

Direção: Circuito Álamos #88 PA-B col Álamos
2da sección Querétaro, Qro, CP 76160

Centro clínico especializado em fisioterapia e
recuperação

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Fisioterapia Desportiva



Engrama

País: México
Cidade: Cidade do México

Direção: Martín Mendalde 922, Del Valle
Centro, Benito Juárez, CDMX. México

Centros de cuidados fisioterapêuticos com mais de 10 anos
de experiência

Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia em Geriatria
- Eletroterapia em Fisioterapia

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Ecografia Músculo-Esquelética em Fisioterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* de Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Formação Prática em Ecografia Músculo-Esquelética em Fisioterapia**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**



tech

Formação Prática
Ecografia Músculo-Esquelética
em Fisioterapia

Formação Prática

Ecografia Músculo-Esquelética em Fisioterapia

A close-up, slightly blurred photograph of the control panel of a medical ultrasound machine. The panel is light-colored and features numerous buttons, knobs, and a trackball. A blue and white handheld probe is visible on the right side of the panel. The image is partially obscured by a diagonal white and blue graphic overlay.

tech