

Experto Universitario
Patologías Tratadas
con Yoga Terapéutico





Experto Universitario Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-patologias-tratadas-yoga-terapeutico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 24

06

Titulación

pág. 34

01

Presentación

El Yoga Terapéutico se ha posicionado como una de las opciones más beneficiosas y menos invasivas para abordar afecciones crónicas y lesiones musculares. Esta práctica se ha convertido en una alternativa muy solicitada por los pacientes que desean mejorar su bienestar físico y mental. Para realizar una correcta sesión que permita aliviar aquellas patologías, es necesario contar con un profesional capacitado, motivo que ha llevado a TECH a crear la siguiente titulación 100% online. Se trata de un programa académico que reúne la información más vanguardista y rigurosa sobre el manejo de problemas físicos mediante la disciplina del Yoga. Todo este conglomerado informativo será presentado mediante recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*.



“

*Profundiza en las distintas
posiciones del Yoga para tratar la
Fascia y disfunciones musculares”*

Actualmente, existe una tendencia entre los profesionales fisioterapeutas en utilizar el Yoga como una opción para el tratamiento de enfermedades crónicas o lesiones musculares, lo que ha generado diversos beneficios para el paciente, siendo tratamientos menos invasivos. No obstante, esta disciplina ha sufrido recientes actualizaciones, por lo que TECH las presenta en el siguiente programa académico de capacitación profesional.

En ese sentido, este Experto Universitario tiene como objetivo proporcionar una actualización de calidad acerca de las patologías más comunes que pueden ser tratadas mediante el ejercicio físico que ofrece esta disciplina. También, busca dotar a los alumnos con prácticas utilizadas en este ámbito.

Esto se conseguirá a través de un plan de estudios que consta de 3 módulos con recursos multimedia y definiciones precisas de las enfermedades más frecuentes. Además, se abordarán aspectos técnicos de la estructura de la columna vertebral, las extremidades y el sistema fascial.

Todo este contenido informativo estará alojado en el Campus Virtual, de fácil acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet. El programa cuenta con la metodología de aprendizaje *Relearning*, por lo que supone ejercicios prácticos basados en casos reales y de simulación, otorgando así un proceso más inmersivo y de mayor aprovechamiento.

Además, como un componente relevante de esta propuesta académica de nivel superior, se suma al prestigioso equipo de profesores de este programa una directora invitada de renombre a nivel internacional. Como resultado, los egresados tendrán la oportunidad de participar en varias *Masterclasses* en formato audiovisual impartidas por ella, en las cuales se abordarán los elementos más sobresalientes de la especialidad.

Este **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Ponte al día con los beneficios del Yoga para el manejo de enfermedades degenerativas”

“

Este Experto Universitario te permitirá profundizar en todas las técnicas terapéuticas para atender afecciones como la artritis y la artrosis”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

TECH se ajusta a tus necesidades y por eso ha creado un plan de estudios flexible, conveniente y adaptable a tus actividades cotidianas.

Esta titulación te proporcionará el conocimiento necesario para llevar a cabo el tratamiento de enfermedades mediante el Yoga Terapéutico.



02 Objetivos

Mediante este Experto Universitario, el profesional en fisioterapia podrá actualizar sus conocimientos en las principales Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico en tan solo 3 meses. Este proceso de actualización le brindará la oportunidad de integrar a su praxis diaria los avances en este campo, así como personalizar los tratamientos de acuerdo con las necesidades particulares de cada paciente.





“

Este programa te presenta un amplio panorama de las enfermedades musculares que pueden tratarse con el Yoga”



Objetivos generales

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes

“

Una vez hayas culminado con éxito esta titulación, estarás un paso más cerca de tus objetivos profesionales”





Objetivos específicos

Módulo 1. Columna vertebral y extremidades

- ♦ Describir el sistema muscular, nervioso y óseo
- ♦ Ahondar en la anatomía y funciones de la columna vertebral
- ♦ Profundizar en la fisiología de la cadera
- ♦ Describir la morfología de extremidad superior e inferior
- ♦ Ahondar en el Diafragma y Core

Módulo 2. Patologías más habituales

- ♦ Identificar las patologías más habituales de columna y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones
- ♦ Ahondar en las enfermedades degenerativas y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas
- ♦ Profundizar sobre el lumbago y la ciática y cómo aplicar el Yoga Terapéutico para aliviar el dolor y mejorar la movilidad
- ♦ Identificar la escoliosis y cómo adaptar la práctica de Yoga para mejorar la postura y reducir la incomodidad
- ♦ Reconocer las desalineaciones y lesiones de rodilla y cómo adaptar la práctica de Yoga para prevenirlas y mejorar la recuperación
- ♦ Identificar las lesiones de hombro y cómo adaptar la práctica de Yoga para reducir el dolor y mejorar la movilidad
- ♦ Ahondar en las patologías de muñecas y hombros y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones y reducir la incomodidad
- ♦ Profundizar en las bases posturales y cómo aplicar la biomecánica para mejorar la postura y prevenir lesiones
- ♦ Identificar las enfermedades autoinmunes y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas

Módulo 3. Sistema fascial

- ♦ Profundizar en la historia y concepto de la fascia, y su importancia en la práctica de Yoga
- ♦ Ahondar en los diferentes tipos de mecanorreceptores en la fascia y cómo aplicarlos en los diferentes estilos de Yoga
- ♦ Señalar la necesidad de aplicar el término fascia en las clases de Yoga para una práctica más efectiva y consciente
- ♦ Explorar el origen y desarrollo del término tensegridad, y su aplicación en la práctica de Yoga
- ♦ Identificar las diferentes vías miofasciales y las posturas específicas para cada una de las cadenas
- ♦ Aplicar la biomecánica de la fascia en la práctica de Yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad
- ♦ Identificar los principales desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de Yoga y la biomecánica de la fascia

03

Dirección del curso

El cuerpo docente de este programa ha sido seleccionado con el fin de ofrecer una actualización de calidad y garantizar una constante modernización de los temas relacionados con el campo del Yoga Terapéutico. De esta manera, el alumno podrá adquirir los conocimientos más actualizados del sector, presentados por expertos y especialistas con varios años de trayectoria profesional. Así, el alumnado asegurará una capacitación exclusiva proporcionada por el profesorado a cargo.





“

TECH reúne para ti los mejores contenidos académicos desarrollados por expertos y especialistas”

Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores** y **Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación** y **dirección** de **programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



Dña. Galliano, Dianne

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dña. Escalona García, Zoraida

- Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- Formadora en Yoga Terapéutico
- Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga y Cáncer
- Curso en Monitor Pilates Suelo
- Curso en Fitoterapia y nutrición
- Curso en Profesor de meditación



04

Estructura y contenido

TECH ofrece un plan de estudios muy completo que permite a los fisioterapeutas estructurar sesiones más íntegras para atender las afectaciones de cada paciente. El Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico brinda al estudiante la oportunidad de profundizar en temas como la columna vertebral, la escoliosis y el sistema fascial. Todo esto reunido en un Campus Virtual y un cómodo formato 100% online de fácil acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet.





“

Ahondarás en los tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga”

Módulo 1. Columna vertebral y extremidades

- 1.1. Sistema muscular
 - 1.1.1. Músculo: unidad funcional
 - 1.1.2. Tipos de músculos
 - 1.1.3. Músculos tónicos y fásicos
 - 1.1.4. Contracción isométrica e isotónica y su relevancia en los estilos del Yoga
- 1.2. Sistema nervioso
 - 1.2.1. Neuronas: unidad funcional
 - 1.2.2. Sistema Nervioso Central: encéfalo y médula espinal
 - 1.2.3. Sistema Nervioso Periférico somático: nervios
 - 1.2.4. Sistema Nervioso Periférico Autónomo: Simpático y Parasimpático
- 1.3. Sistema óseo
 - 1.3.1. Osteocito: unidad funcional
 - 1.3.2. Esqueleto axial y apendicular
 - 1.3.3. Tendones
 - 1.3.4. Ligamentos
- 1.4. Columna vertebral
 - 1.4.1. Evolución de la columna vertebral y funciones
 - 1.4.2. Estructura
 - 1.4.3. Vertebra tipo
 - 1.4.4. Movimientos columna
- 1.5. Región cervical y dorsal
 - 1.5.1. Vértebras cervicales: típicas y atípicas
 - 1.5.2. Vertebra dorsales
 - 1.5.3. Músculos principales de la región cervical
 - 1.5.4. Músculos principales de la región dorsal
- 1.6. Región lumbar
 - 1.6.1. Vértebras lumbares
 - 1.6.2. Sacro
 - 1.6.3. Coxis
 - 1.6.4. Principales músculos

- 1.7. Pelvis
 - 1.7.1. Anatomía: diferencia entre pelvis masculina y femenina
 - 1.7.2. Dos conceptos clave: anteversión y retroversión
 - 1.7.3. Músculos principales
 - 1.7.4. Suelo pélvico
- 1.8. Extremidad superior
 - 1.8.1. Articulación del hombro
 - 1.8.2. Músculos del manguito rotador
 - 1.8.3. Brazo, codo y antebrazo
 - 1.8.4. Músculos principales
- 1.9. Extremidad inferior
 - 1.9.1. Articulación coxofemoral
 - 1.9.2. Rodilla: articulación tibiofemoral y patelofemoral
 - 1.9.3. Ligamentos y meniscos de la rodilla
 - 1.9.4. Músculos principales de la pierna
- 1.10. Diafragma y core
 - 1.10.1. Anatomía del diafragma
 - 1.10.2. Diafragma y respiración
 - 1.10.3. Músculos del "core"
 - 1.10.4. Core y su importancia en Yoga

Módulo 2. Patologías más habituales

- 2.1. Patologías columna
 - 2.1.1. Protusiones
 - 2.1.2. Hernias
 - 2.1.3. Hiperlordosis
 - 2.1.4. Rectificaciones
- 2.2. Enfermedades degenerativas
 - 2.2.1. Artrosis
 - 2.2.2. Distrofia muscular
 - 2.2.3. Osteoporosis
 - 2.2.4. Espondilosis

- 2.3. Lumbago y ciática
 - 2.3.1. Lumbalgia
 - 2.3.2. Ciática
 - 2.3.3. síndrome piramidal
 - 2.3.4. Trocanteritis
- 2.4. Escoliosis
 - 2.4.1. Entendiendo la escoliosis
 - 2.4.2. Tipos
 - 2.4.3. Lo que debemos hacer
 - 2.4.4. Cosas a evitar
- 2.5. Desalineación rodillas
 - 2.5.1. Genu vago
 - 2.5.2. Genu varo
 - 2.5.3. Genu flexo
 - 2.5.4. Genu recurvatum
- 2.6. Hombros y codos
 - 2.6.1. Bursitis
 - 2.6.2. Síndrome subacromial
 - 2.6.3. Epicondilitis
 - 2.6.4. Epitrocleitis
- 2.7. Rodillas
 - 2.7.1. Dolor patelofemoral
 - 2.7.2. Condropatía
 - 2.7.3. Lesiones meniscos
 - 2.7.4. Tendinitis pata ganso
- 2.8. Muñecas y tobillos
 - 2.8.1. Tunel carpiano
 - 2.8.2. Esguinces
 - 2.8.3. Juanetes
 - 2.8.4. Pie plano y cavo
- 2.9. Bases posturales
 - 2.9.1. Distintos planos
 - 2.9.2. Técnica plomada
 - 2.9.3. Síndrome cruzado superior
 - 2.9.4. Síndrome cruzado inferior

- 2.10. Enfermedades autoinmunes
 - 2.10.1. Definición
 - 2.10.2. Lupus
 - 2.10.3. Enfermedad de Chron
 - 2.10.4. Artritis

Módulo 3. Sistema fascial

- 3.1. Fascia
 - 3.1.1. Historia
 - 3.1.2. Fascia vs. Aponeurosis
 - 3.1.3. Tipos
 - 3.1.4. Funciones
- 3.2. Tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga
 - 3.2.1. Importancia
 - 3.2.2. Golgi
 - 3.2.3. Paccini
 - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Cadenas Miofasciales
 - 3.3.1. Definición
 - 3.3.2. Importancia en el Yoga
 - 3.3.3. Concepto de tensegridad
 - 3.3.4. Los tres diafragmas
- 3.4. LPS: Línea posterior superficial
 - 3.4.1. Definición
 - 3.4.2. Vías anatómicas
 - 3.4.3. Posturas pasivas
 - 3.4.4. Posturas activas
- 3.5. LAS: línea anterior superficial
 - 3.5.1. Definición
 - 3.5.2. Vías anatómicas
 - 3.5.3. Posturas pasivas
 - 3.5.4. Posturas activas

- 3.6. LL: línea lateral
 - 3.6.1. Definición
 - 3.6.2. Vías anatómicas
 - 3.6.3. Posturas pasivas
 - 3.6.4. Posturas activas
- 3.7. LE: línea espiral
 - 3.7.1. Definición
 - 3.7.2. Vías anatómicas
 - 3.7.3. Posturas pasivas
 - 3.7.4. Posturas activas
- 3.8. Líneas funcionales
 - 3.8.1. Definición
 - 3.8.2. Vías anatómicas
 - 3.8.3. Posturas pasivas
 - 3.8.4. Posturas activas
- 3.9. Líneas brazos
 - 3.9.1. Definición
 - 3.9.2. Vías anatómicas
 - 3.9.3. Posturas pasivas
 - 3.9.4. Posturas activas
- 3.10. Principales desequilibrios
 - 3.10.1. Patrón ideal
 - 3.10.2. Grupo de flexión y extensión
 - 3.10.3. Grupo de apertura y cierre
 - 3.10.4. Patrón inspiratorio y espiratorio





“

Te enfrentarás a casos reales y de simulación, teniendo que poner a prueba tus conocimientos adquiridos durante cada sesión”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario
Patologías Tratadas
con Yoga Terapéutico

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico