

Experto Universitario

Fisioterapia Deportiva: Disfunciones,
Técnicas Invasivas, Manuales y
Neuromodulación Percutánea

Avalado por la NBA



tech global
university



Experto Universitario

Fisioterapia Deportiva: Disfunciones,
Técnicas Invasivas, Manuales
y Neuromodulación Percutánea

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-fisioterapia-deportiva-disfunciones-tecnicas-invasivas-manuales-neuromodulacion-percutanea

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

La práctica del deporte tiene asociadas muchas virtudes, pero también produce algunas patologías derivadas que son trabajadas de manera terapéutica desde la fisioterapia deportiva. En este Experto Universitario haremos un completo repaso formativo a algunas de las más prevalentes, incorporando además el uso de las técnicas invasivas, la neuromodulación percutánea y las técnicas manuales. Una capacitación intensiva que te impulsará en tu profesión.





“

La incontinencia urinaria, como una de las consecuencias habituales de la práctica deportiva, abordada en todos sus aspectos de trabajo desde la fisioterapia”

La incontinencia urinaria (IU) ha sido definida por la Sociedad Internacional de Continencia (ICS) como la pérdida involuntaria de orina a través de la uretra, objetivamente demostrable y que constituye, para la persona que lo sufre, un problema social e higiénico, siendo muy frecuente en la práctica deportiva.

En esta capacitación el alumno es formado en aspectos como prevalencia, diagnóstico, prevención y técnicas específicas para disminuir esta disfunción, sobre todo, dirigidas a la mujer deportista.

Dentro de las técnicas aplicables, la Electrólisis Percutánea es una técnica de fisioterapia invasiva, que consiste en la aplicación ecoguiada de una corriente galvánica a través de una aguja de acupuntura, que produce un proceso inflamatorio de carácter local, permitiendo la fagocitosis y la reparación del tejido blando afectado (tendón, ligamento, músculo, etc.). La corriente eléctrica galvánica y el propio estímulo mecánico de la aguja constituyen agentes físicos propios del campo terapéutico de la fisioterapia.

Otra de las formas de intervención es la neuromodulación percutánea ecoguiada. Esta técnica consiste en la aplicación de una corriente de baja frecuencia cerca del sistema nervioso periférico, para aumentar o disminuir la excitabilidad de un grupo de neuronas, se estimula y resetea el impulso nervioso para el buen funcionamiento neuromuscular.

Conseguimos una disminución del dolor y una mejora de la movilidad de la región tratada, siendo un método aplicado mediante control ecográfico.

Los métodos manuales forman parte de las herramientas más básicas y comunes del fisioterapeuta deportivo.

La progresión de la Fisioterapia permite hoy ofrecer, a través de este Experto Universitario, un compendio de las técnicas articulares y de tejidos blandos más utilizadas para la valoración y tratamiento de lesiones deportivas, específicas de los miembros superiores e inferiores.

Un compendio completo que el profesional encontrará sumamente útil e interesante para crecer en su profesión.

Este Máster **Experto Universitario en en Fisioterapia Deportiva: Disfunciones, Técnicas Invasivas, Manuales y Neuromodulación Percutánea** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Última tecnología en software de enseñanza online
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- Enseñanza apoyada en la telepráctica
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- Aprendizaje autorregulable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo, fijo o portátil, con conexión a internet
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del curso



Una capacitación de vanguardia creada para impulsarte hacia la mayor competitividad en el mercado laboral”

“ *Un Experto Universitario eficaz y seguro que te llevará a lo largo de un proceso de aprendizaje interesante y eficaz para que adquieras todos los conocimientos de un Experto Universitario en la materia*”

Nuestro personal docente está integrado por especialistas en activo. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización formativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de médicos formados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del curso los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta capacitación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Experto Universitario. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en *E-learning*, integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles, que te darán la operatividad que necesitas en tu capacitación.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo y el *learning from an expert* podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este Experto Universitario te llevará a través de diferentes abordajes docentes, para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz.

Un completísimo Experto Universitario creado para profesionales de la fisioterapia, que te permitirá compaginar tu educación con otras ocupaciones y acceder desde cualquier lugar con total flexibilidad.



02 Objetivos

Este completísimo programa se ha creado de principio a fin, para convertirse en una herramienta de crecimiento personal y profesional para fisioterapeutas. Su objetivo es llevarte a lo largo de una capacitación que te permita adquirir los conocimientos más actualizados y las técnicas para la praxis más avanzada y competitiva de este campo.



“

Con un objetivo práctico real, este Experto Universitario te permitirá alcanzar tus objetivos formativos en disfunciones, técnicas invasivas, manuales y neuromodulación percutánea”



Objetivos generales

- ♦ Comprender las bases pato-mecánicas que sustentan las lesiones deportivas más frecuentes por regiones o deportes
- ♦ Desarrollar desde los fundamentos de la Fisioterapia Basada en la Evidencia, las opciones terapéuticas, para una mejor comprensión de las lesiones y su abordaje
- ♦ Poseer los conocimientos sobre la exploración avanzada del aparato locomotor y de las alteraciones que en este se pueden encontrar
- ♦ Conocer los fundamentos de los enfoques modernos en el manejo del dolor, la reparación tisular y los trastornos del movimiento normal, necesario para un gesto deportivo correcto
- ♦ Elaborar un diagnóstico de fisioterapia de acuerdo con las normas reconocidas internacionalmente y con los instrumentos de validación científicos
- ♦ Manejar destrezas en la evaluación funcional a partir de entrevistas, observación, medida y planificación en las actuaciones de fisioterapia
- ♦ Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, atendiendo a principios de individualidad de los pacientes, usando las herramientas terapéuticas propias de la fisioterapia, es decir, los diferentes métodos, procedimientos, actuaciones y técnicas, para tratar las alteraciones provocadas por lesiones deportivas, relacionando los conocimientos actuales fisiopatología con el tratamiento de fisioterapia
- ♦ Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento, en relación con los objetivos marcados y con los criterios de resultados establecidos y, si corresponde, rediseñar los objetivos y adecuar el plan de intervención o tratamiento





Objetivos específicos

Modulo 1. Disfunciones esfinterianas y deporte

- ♦ Dotar al alumno de conocimientos sobre las estructuras y función de la zona abdomino perineal
- ♦ Entender las disfunciones perineales más frecuentes asociadas a la práctica deportiva
- ♦ Profundizar en los aspectos de la anamnesis y exploración de pacientes con patología de suelo pélvico, así como en qué consiste la prevención

Modulo 2. Técnicas Invasivas en el Deporte: electrólisis percutánea musculoesquelética

- ♦ Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con las técnicas de fisioterapia invasiva, en relación con los objetivos marcados
- ♦ Adquirir los conocimientos teóricos necesarios para la aplicación adecuada, segura y eficaz de las técnicas de fisioterapia invasiva
- ♦ Adquirir la habilidad práctica y capacidad técnica necesaria para la aplicación de la electrólisis percutánea Musculoesquelética

Modulo 3. Dolor y Neuromodulación percutánea ecoguiada

- ♦ Evaluar el dolor y su afectación con las técnicas de neuromodulación
- ♦ Adquirir los conocimientos teóricos necesarios para la aplicación adecuada, segura y eficaz de las técnicas de neuromodulación
- ♦ Adquirir la habilidad práctica y capacidad técnica necesaria para la aplicación de la neuromodulación

Modulo 4. Técnicas manuales en Fisioterapia Deportiva

- ♦ Especializarse en las alteraciones articulares en las distintas estructuras
- ♦ Establecer un correcto diagnóstico de dichas alteraciones
- ♦ Seleccionar la técnica de tratamiento más apropiada en dichas alteraciones en relación con la valoración obtenida
- ♦ Aplicar técnicas articulares
- ♦ Aplicar técnicas de tejidos blandos



Objetivos de alta especialización en una capacitación creada los mejores profesionales en Fisioterapia Deportiva”

03 Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro curso, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.



“

Con la experiencia directa de profesionales del sector que te enseñarán en base a la realidad del sector en un aprendizaje contextual y realista”

Dirección



Dr. Martínez Gómez, Rafael

- ♦ CEO y Fundador de RehabMG
- ♦ Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Grado en Fisioterapia

Profesores

Dña. Fernández, Judit

- ♦ Entrenadora Personal
- ♦ Máster de Entrenamiento Personal, Nutrición Deportiva y Composición Corporal
- ♦ Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Conocimientos en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones
- ♦ Entrenadora de Gimnasia Rítmica

D. Boal Hernández, Guillermo

- ♦ Fisioterapeuta de la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Fisioterapeuta en Estudiantes de Baloncesto
- ♦ Grado de Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva por la Universidad Pontificia Comillas

D. Ruiz González, Eduardo

- ♦ Director y Fisioterapeuta del Centro de Fisioterapia FISIONES
- ♦ Director y Fisioterapeuta del Centro Sanitario Polivalente Las Cruces
- ♦ Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva por la Universidad Pontificia Comillas
- ♦ Experto en Terapia Fascial y Cráneo Sacral por la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia Comillas



04 Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto Universitario han sido desarrollados por los diferentes docentes de este curso, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia.

Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.



“

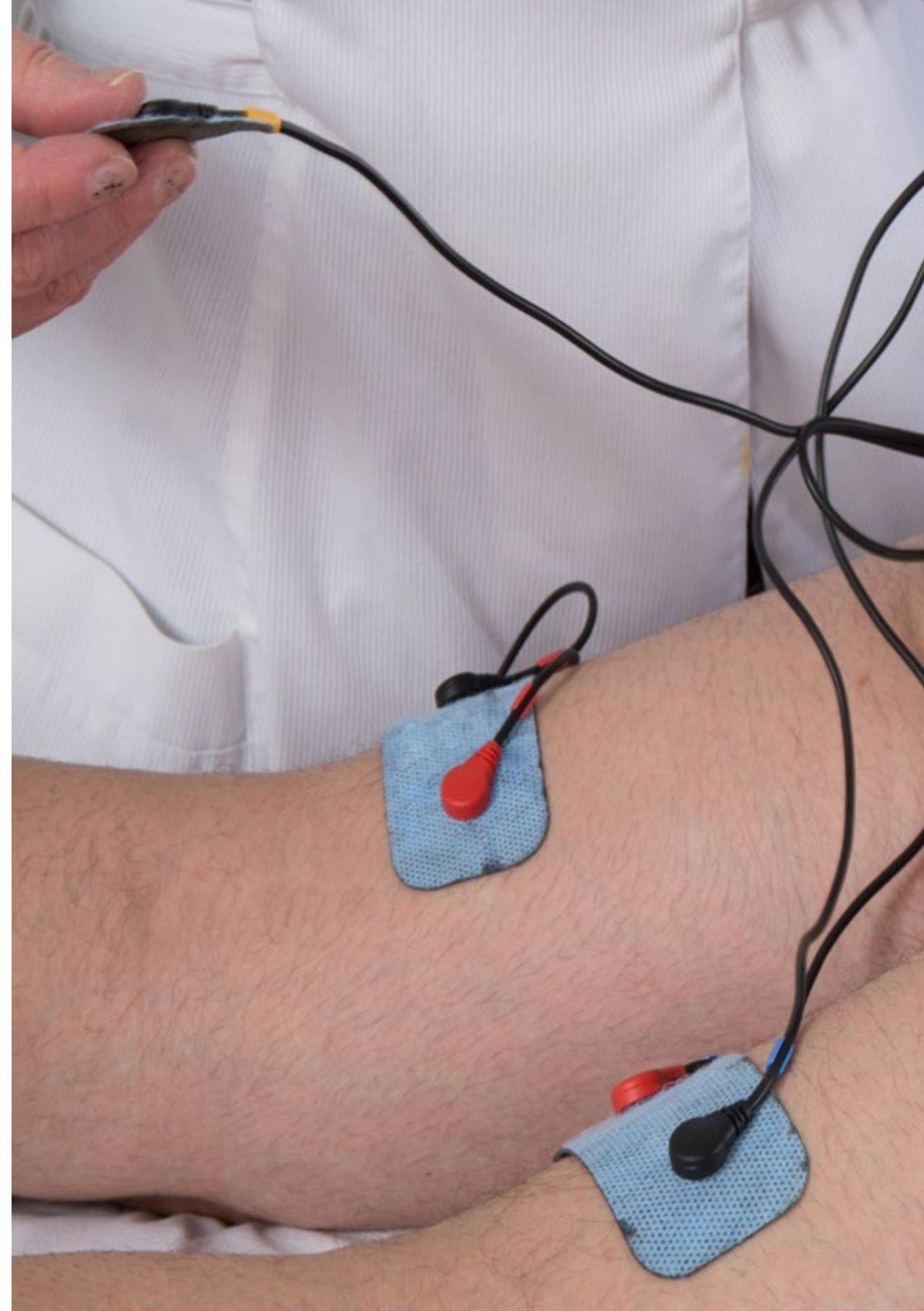
Un temario muy completo que te llevará, de manera paulatina, por todos y cada uno de los aprendizajes que el profesional de la Fisioterapia Deportiva necesita. Con un plus: la vocación de excelencia que nos caracteriza”

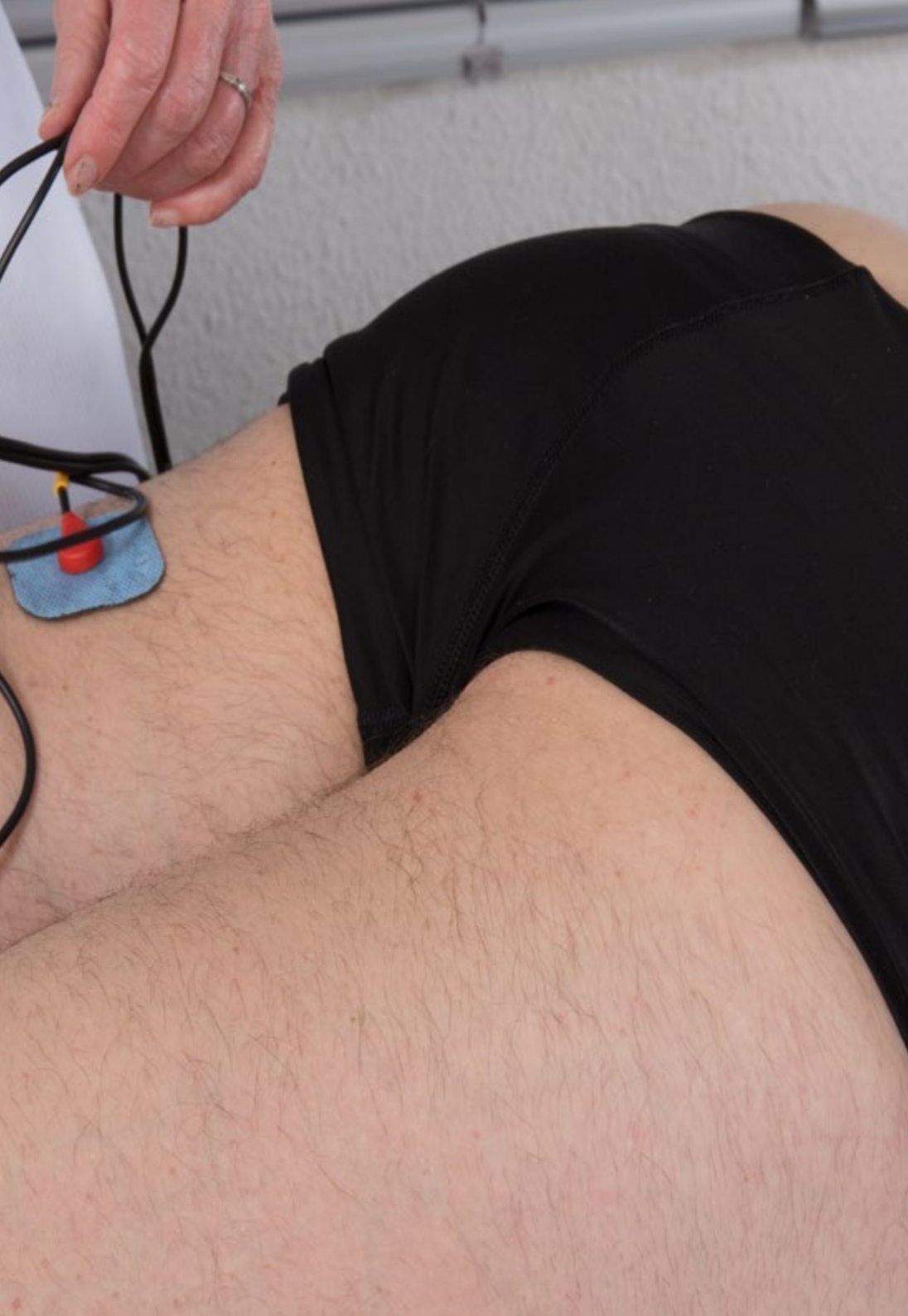
Módulo 1. Disfunciones esfinterianas y deporte

- 1.1. Generalidades anatómicas
- 1.2. Fisiología de la micción
- 1.3. Funciones del suelo pélvico
- 1.4. Disfunciones del suelo pélvico asociadas al deporte
- 1.5. Panamnesia, valoración, descripción del tratamiento y prevención

Módulo 2. Técnicas invasivas en el deporte: electrólisis percutánea

- 2.1. Modelo neuromecánico
 - 2.1.1. Técnicas de fisioterapia invasiva en el deporte
 - 2.1.2. Análisis de la estructura
- 2.2. Electrólisis percutánea ecoguiada
 - 2.2.1. Concepto y utilidad clínica
- 2.3. Mecanismos de acción
- 2.4. Diagnóstico de fisioterapia
 - 2.4.1. Selección del tejido diana
 - 2.4.2. Razonamiento clínico
- 2.5. Metodología de aplicación. Tendón y músculo
- 2.6. Parámetros de uso
- 2.7. Caso clínico 1. Tendinopatías. Parte I. Electrólisis percutánea
- 2.8. Caso clínico 2. Lesión muscular. Modelo neuromecánico. Parte I. Electrólisis percutánea





Módulo 3. Dolor y neuromodulación percutánea ecoguiada

- 3.1. Modelo neuromecánico
 - 3.1.1. Técnicas de fisioterapia invasiva en el deporte
 - 3.1.2. Análisis de la funcionalidad
- 3.2. Neuromodulación percutánea ecoguiada
 - 3.2.1. Concepto
 - 3.2.2. Utilidad clínica
- 3.3. Mecanismos de acción
- 3.4. Diagnóstico de fisioterapia
 - 3.4.1. Selección del tejido diana
 - 3.4.2. Razonamiento clínico
- 3.5. Metodología de aplicación en nervio periférico
- 3.6. Parámetros de uso
- 3.7. Caso clínico 1. Tendinopatías. Parte II. Neuromodulación percutánea
- 3.8. Caso clínico 2. Lesión muscular. Parte II. Neuromodulación percutánea

Módulo 4. Técnicas manuales en fisioterapia deportiva

- 4.1. Técnicas articulares en el hombro
- 4.2. Técnicas articulares en el codo
- 4.3. Técnicas articulares en la muñeca y mano
- 4.4. Técnicas articulares en la cadera
- 4.5. Técnicas articulares en la rodilla
- 4.6. Técnicas articulares en el tobillo y pie
- 4.7. Técnicas de tejidos blandos en la extremidad superior
- 4.8. Técnicas de tejidos blandos en la extremidad inferior
- 4.9. Técnicas osteopáticas del raquis cervical
- 4.10. Técnicas osteopáticas del raquis dorsal
- 4.11. Técnicas osteopáticas del raquis lumbar
- 4.12. Técnicas osteopáticas pélvicas

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

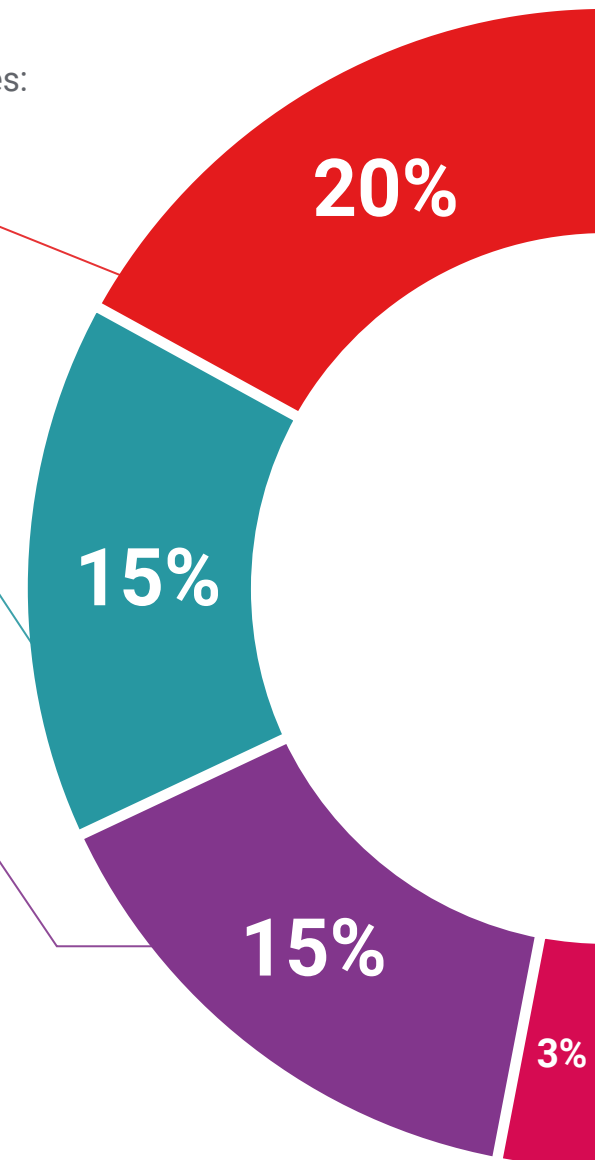
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Experto Universitario en **Fisioterapia Deportiva: Disfunciones, Técnicas Invasivas, Manuales y Neuromodulación** garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de experto Universitario expedido por **TECH Global University**.



“

“Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Disfunciones, Técnicas Invasivas, Manuales y Neuromodulación Percutánea** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Disfunciones, Técnicas Invasivas, Manuales y Neuromodulación Percutánea**

ECTS: 18

N.º Horas Oficiales: 450 h.





Experto Universitario

Fisioterapia Deportiva: Disfunciones,
Técnicas Invasivas, Manuales
y Neuromodulación Percutánea

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » }Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Fisioterapia Deportiva: Disfunciones,
Técnicas Invasivas, Manuales y
Neuromodulación Percutánea

Avalado por la NBA

