

# Experto Universitario

## Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico





## Experto Universitario Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Privada Peruano Alemana**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-patologias-tratadas-yoga-terapeutico](http://www.techtute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-patologias-tratadas-yoga-terapeutico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El Yoga Terapéutico se ha posicionado como una de las opciones más beneficiosas y menos invasivas para abordar afecciones crónicas y lesiones musculares. Esta práctica se ha convertido en una alternativa muy solicitada por los pacientes que desean mejorar su bienestar físico y mental. Para realizar una correcta sesión que permita aliviar aquellas patologías, es necesario contar con un profesional capacitado, motivo que ha llevado a TECH a crear la siguiente titulación 100% online. Se trata de un programa académico que reúne la información más vanguardista y rigurosa sobre el manejo de problemas físicos mediante la disciplina del Yoga. Todo este conglomerado informativo será presentado mediante recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*.



“

*Profundiza en las distintas  
posiciones del Yoga para tratar la  
Fascia y disfunciones musculares”*



Actualmente, existe una tendencia entre los profesionales fisioterapeutas en utilizar el Yoga como una opción para el tratamiento de enfermedades crónicas o lesiones musculares, lo que ha generado diversos beneficios para el paciente, siendo tratamientos menos invasivos. No obstante, esta disciplina ha sufrido recientes actualizaciones, por lo que TECH las presenta en el siguiente programa académico de capacitación profesional.

En ese sentido, este Experto Universitario tiene como objetivo proporcionar una actualización de calidad acerca de las patologías más comunes que pueden ser tratadas mediante el ejercicio físico que ofrece esta disciplina. También, busca dotar a los alumnos con prácticas utilizadas en este ámbito.

Esto se conseguirá a través de un plan de estudios que consta de 3 módulos con recursos multimedia y definiciones precisas de las enfermedades más frecuentes. Además, se abordarán aspectos técnicos de la estructura de la columna vertebral, las extremidades y el sistema fascial.

Todo este contenido informativo estará alojado en el Campus Virtual, de fácil acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet. El programa cuenta con la metodología de aprendizaje *Relearning*, por lo que supone ejercicios prácticos basados en casos reales y de simulación, otorgando así un proceso más inmersivo y de mayor aprovechamiento.

Además, como un componente relevante de esta propuesta académica de nivel superior, se suma al prestigioso equipo de profesores de este programa una directora invitada de renombre a nivel internacional. Como resultado, los egresados tendrán la oportunidad de participar en varias *Masterclasses* en formato audiovisual impartidas por ella, en la cuales se abordarán los elementos más sobresalientes de la especialidad.

Este **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ponte al día con los beneficios del Yoga para el manejo de enfermedades degenerativas”*

“

*Este Experto Universitario te permitirá profundizar en todas las técnicas terapéuticas para atender afecciones como la artritis y la artrosis”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*TECH se ajusta a tus necesidades y por eso ha creado un plan de estudios flexible, conveniente y adaptable a tus actividades cotidianas.*

*Esta titulación te proporcionará el conocimiento necesario para llevar a cabo el tratamiento de enfermedades mediante el Yoga Terapéutico.*



# 02 Objetivos

Mediante este Experto Universitario, el profesional en fisioterapia podrá actualizar sus conocimientos en las principales Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico en tan solo 6 meses. Este proceso de actualización le brindará la oportunidad de integrar a su praxis diaria los avances en este campo, así como personalizar los tratamientos de acuerdo con las necesidades particulares de cada paciente.







“

*Este programa te presenta un amplio panorama de las enfermedades musculares que pueden tratarse con el Yoga”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes

“

*Una vez hayas culminado con éxito esta titulación, estarás un paso más cerca de tus objetivos profesionales”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Columna vertebral, inestabilidad y lesiones

- ♦ Describir el sistema muscular, nervioso y óseo
- ♦ Ahondar en la anatomía y funciones de la columna vertebral
- ♦ Profundizar en la fisiología de la cadera
- ♦ Describir la morfología de extremidad superior e inferior
- ♦ Ahondar en el Diafragma y *Core*

### Módulo 2. Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración

- ♦ Identificar las patologías más habituales de columna y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones
- ♦ Ahondar en las enfermedades degenerativas y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas
- ♦ Profundizar sobre el lumbago y la ciática y cómo aplicar el Yoga Terapéutico para aliviar el dolor y mejorar la movilidad
- ♦ Identificar la escoliosis y cómo adaptar la práctica de Yoga para mejorar la postura y reducir la incomodidad
- ♦ Reconocer las desalineaciones y lesiones de rodilla y cómo adaptar la práctica de Yoga para prevenirlas y mejorar la recuperación
- ♦ Identificar las lesiones de hombro y cómo adaptar la práctica de Yoga para reducir el dolor y mejorar la movilidad
- ♦ Ahondar en las patologías de muñecas y hombros y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones y reducir la incomodidad
- ♦ Profundizar en las bases posturales y cómo aplicar la biomecánica para mejorar la postura y prevenir lesiones
- ♦ Identificar las enfermedades autoinmunes y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas

### Módulo 3. Bases Neurofisiológicas de la relajación y la meditación

- ♦ Profundizar en la historia y concepto de la fascia, y su importancia en la práctica de Yoga
- ♦ Ahondar en los diferentes tipos de mecanorreceptores en la fascia y cómo aplicarlos en los diferentes estilos de Yoga
- ♦ Señalar la necesidad de aplicar el término fascia en las clases de Yoga para una práctica más efectiva y consciente
- ♦ Explorar el origen y desarrollo del término tensegridad, y su aplicación en la práctica de Yoga
- ♦ Identificar las diferentes vías miofasciales y las posturas específicas para cada una de las cadenas
- ♦ Aplicar la biomecánica de la fascia en la práctica de Yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad
- ♦ Identificar los principales desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de Yoga y la biomecánica de la fascia

# 03

## Dirección del curso

El cuerpo docente de este programa ha sido seleccionado con el fin de ofrecer una actualización de calidad y garantizar una constante modernización de los temas relacionados con el campo del Yoga Terapéutico. De esta manera, el alumno podrá adquirir los conocimientos más actualizados del sector, presentados por expertos y especialistas con varios años de trayectoria profesional. Así, el alumnado asegurará una capacitación exclusiva proporcionada por el profesorado a cargo.







“

*TECH reúne para ti los mejores contenidos académicos desarrollados por expertos y especialistas”*



## Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores** y **Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación y dirección de programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



## Dña. Galliano, Dianne

---

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

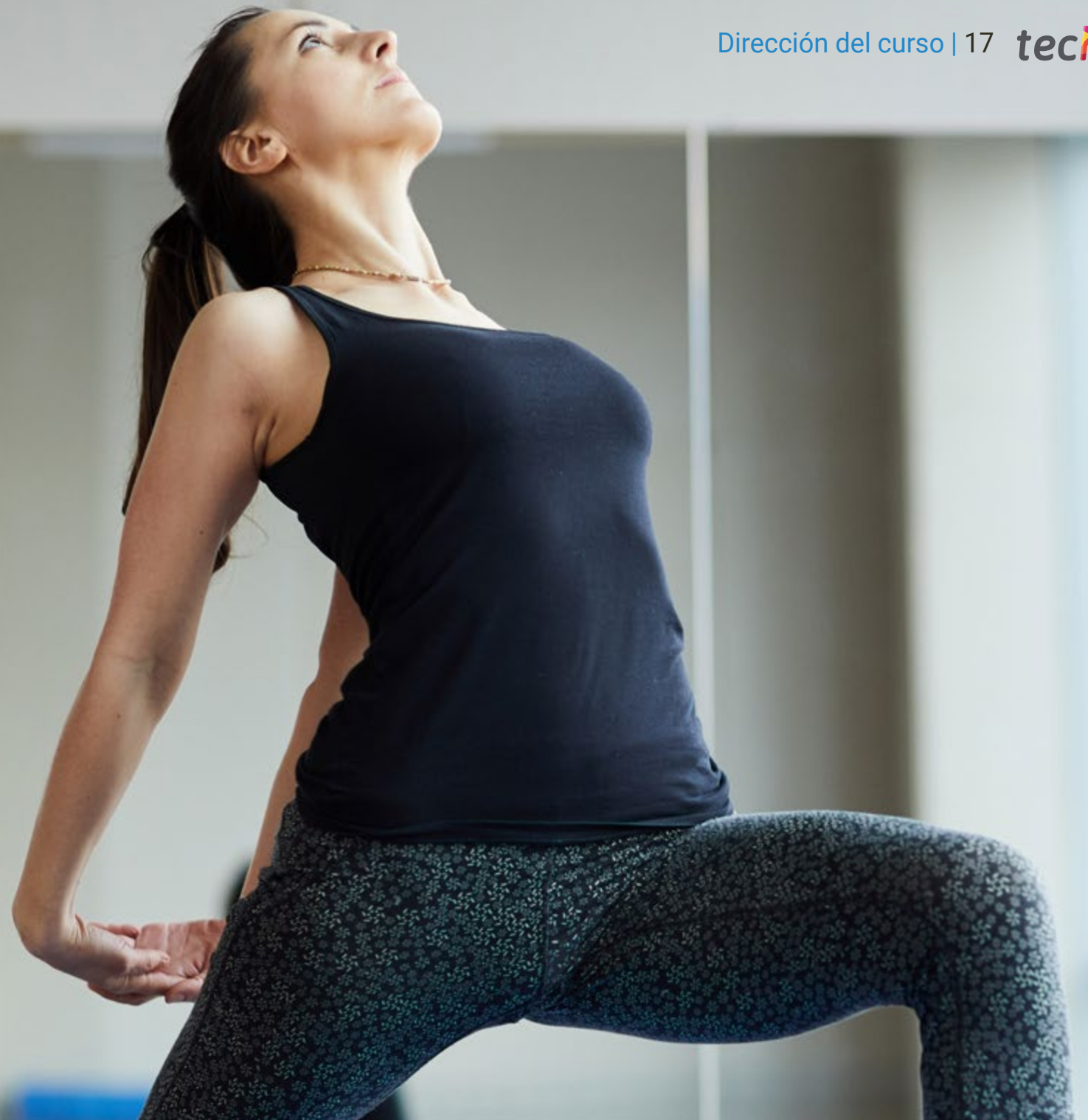
*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dña. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- ♦ Fundadora del método *Air Core* (clases que combinan TRX y Entrenamiento Funcional con Yoga)
- ♦ Formadora en Yoga Terapéutico
- ♦ Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga y Cáncer
- ♦ Curso en Monitor de Pilates Suelo
- ♦ Curso en Fitoterapia y Nutrición
- ♦ Curso en Profesor de Meditación



# 04

## Estructura y contenido

TECH ofrece un plan de estudios muy completo que permite a los fisioterapeutas estructurar sesiones más íntegras para atender las afectaciones de cada paciente. El Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico brinda al estudiante la oportunidad de profundizar en temas como la columna vertebral, la escoliosis y el sistema fascial. Todo esto reunido en un Campus Virtual y un cómodo formato 100% online de fácil acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet.





“

*Ahondarás en los tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga”*

### Módulo 1. Columna vertebral, inestabilidad y lesiones

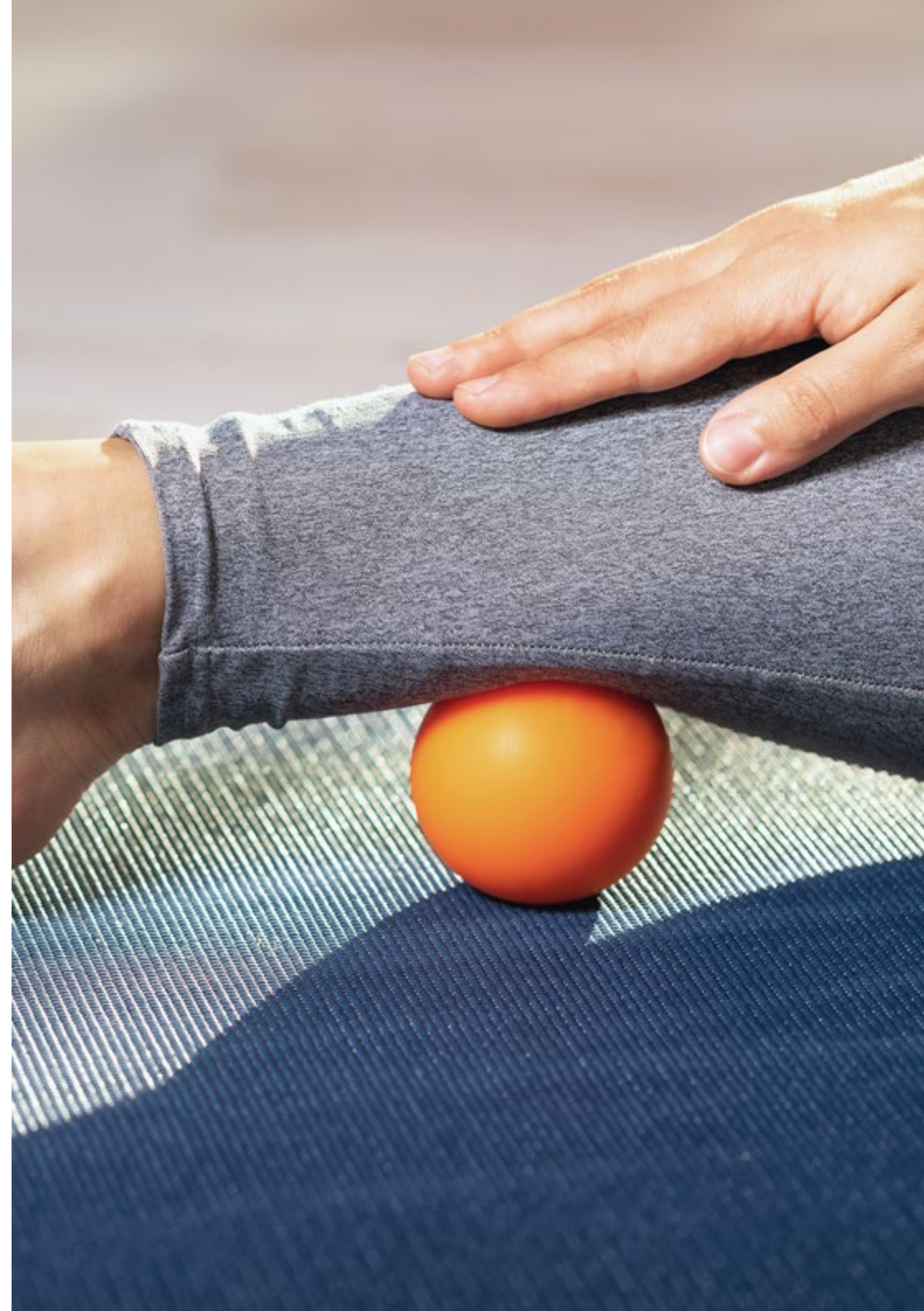
- 1.1. Aspectos conceptuales sobre el sistema del control del movimiento y sus disfunciones en región lumbopélvica y cervico-escapular
- 1.2. Disfunciones musculares
- 1.3. Disfunciones propioceptivas y cambios neuroplásticos a nivel del SNC
- 1.4. Disfunciones en la precisión, disociación y calidad del movimiento
- 1.5. Asociación entre las disfunciones en el control motor y las lesiones deportivas
- 1.6. Ritmo lumbopélvico y pruebas de inestabilidad lumbar
- 1.7. Análisis del control del movimiento por observación
- 1.8. Test de evaluación de los patrones de activación muscular y test de resistencia muscular
- 1.9. Test Sensoriomotores
- 1.10. Integración y razonamiento clínico

### Módulo 2. Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración

- 2.1. Bases técnico-metodológicas. Ejercicios básicos y progresiones
- 2.2. Planificación y prescripción del ejercicio
- 2.3. Aplicación de asanas y posturalidad
- 2.4. Principios y criterios para la construcción de una sesión
- 2.5. Diseño de una sesión de Yoga Terapéutico. Dirección y dinamización de sesiones individual y colectivas

### Módulo 3. Bases Neurofisiológicas de la relajación y la meditación

- 3.1. Neurofisiología de la actividad cerebral
  - 3.1.1. ¿Qué es la neurofisiología?
  - 3.1.2. Ondas cerebrales
  - 3.1.3. Mejora del yoga en la neurofisiología humana
  - 3.1.4. Conclusiones
- 3.2. Técnicas de relajación occidentales (Mezieres, Vittoz, Benson, Jacobson, Schultz)
  - 3.2.1. Introducción
  - 3.2.2. Manifestaciones de la relajación
  - 3.2.3. Técnicas de relajación occidentales más utilizadas
    - 3.2.3.1. Relajación progresiva
    - 3.2.3.2. Relajación psicosensores
    - 3.2.3.3. Técnicas de visualización



- 3.3. Técnicas de relajación orientales más utilizadas. (Mediación Trascendental, Maharishi Mahesh Yogui, Paramahansa Yogananda, Osho)
  - 3.3.1. Mediación Trascendental (MT) de Maharishi Mahesh Yogui
  - 3.3.2. Paramahansa Yogananda
  - 3.3.3. Osho
- 3.4. El control de la respiración, Pranayamas, *Bandhas*, etc.
  - 3.4.1. Respiración, Pranayama y *Bandhas*
    - 3.4.1.1. Las *Bandhas*
  - 3.4.2. El trabajo respiratorio
- 3.5. Prana, Nadis, Kundalini y Mudras
  - 3.5.1. Introducción
  - 3.5.2. Prana
  - 3.5.3. Tipos de prana
  - 3.5.4. Nadis
  - 3.5.5. Kundalini
  - 3.5.6. Mudras
    - 3.5.6.1. Gyan mudra
    - 3.5.6.2. Shuni mudra
    - 3.5.6.3. Surya mudra
    - 3.5.6.4. Buddhi mudra
    - 3.5.6.5. "Expansión de los planetas"
    - 3.5.6.6. Mudra del cristo
    - 3.5.6.7. Candado de venus
    - 3.5.6.8. Candado del oso
    - 3.5.6.9. Mudra de oración
    - 3.5.6.10. Buda mudra
    - 3.5.6.11. Mudra del mendigo
    - 3.5.6.12. Otras mudras
- 3.6. La energía y los cinco elementos
  - 3.6.1. ¿Qué es la energía?
    - 3.6.1.1. La energía en los seres vivos
    - 3.6.1.2. Comportamiento de la energía en todo el cosmos o universo
    - 3.6.1.3. El Bing-Bang: el origen del cosmos
  - 3.6.2. El Yin y el Yang: el comportamiento dual de la energía
    - 3.6.2.1. Características del Yin y del Yang
    - 3.6.2.2. Principios elementales de la teoría del Yin-Yang
  - 3.6.3. Un ciclo completo en cinco fases: los cinco elementos
    - 3.6.3.1. Formación y evolución de la Tierra, sus fases y relación con los cinco elementos
  - 3.6.4. Los cinco elementos, comportamiento y relación entre ellos: la "ley de generación" y la "ley de control"
    - 3.6.4.1. Ley de generación
    - 3.6.4.2. Ley de dominio o control
- 3.7. Sincronía chakras-asana-pranayama *Bandha*: circulación de la energía
  - 3.7.1. Introducción
  - 3.7.2. Sincronización a través del yoga
  - 3.7.3. Ejemplo aplicación práctica de sincronía yoga
  - 3.7.4. Variables que afectan al plano energético. Estaciones
  - 3.7.5. Estaciones y principios de ayurveda
  - 3.7.6. Variables que afectan a los tres planos
  - 3.7.7. Luz y energía



*Te enfrentarás a casos reales y de simulación, teniendo que poner a prueba tus conocimientos adquiridos durante cada sesión"*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Privada Peruano Alemana.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Privada Peruano Alemana.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Privada Peruano Alemana garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad Privada Peruano Alemana realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**tech** *universidad privada  
peruano alemana*

**Experto Universitario**  
Patologías Tratadas  
con Yoga Terapéutico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Privada Peruano Alemana
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico

