

# Experto Universitario

## Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo

Avalado por la NBA





## Experto Universitario

### Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-nutricion-deportiva-diabetes-vegetarianismo-veganismo](http://www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-nutricion-deportiva-diabetes-vegetarianismo-veganismo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

En el ámbito de la Fisioterapia son esenciales los conocimientos avanzados en Nutrición para aquellos deportistas que sufren diabetes o que quieren seguir una dieta vegetariana o vegana. Estas condiciones implican modificaciones muy concretas en los planes de alimentación que son vitales para el estado de salud físico. Para ello, son necesarios conocimientos especializados y avanzados en la materia, que están cada vez más solicitados en el mercado laboral. Este es el motivo por el que TECH ha diseñado una titulación con la que busca dotar a los alumnos de las competencias necesarias en materia de Nutrición para Poblaciones Específicas, Vegetarianismo y Veganismo o Diabetes en el deportista. Todo ello, en una cómoda modalidad 100% online.





“

*Gracias a este completo programa, serás experto en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo, en pocos meses”*

Ante los problemas de salud o enfermedades crónicas, la dieta y la actividad física juegan un papel fundamental que no se puede pasar por alto si se quieren evitar verdaderos problemas de salud. Este es el caso de deportistas que requieren planes de alimentación concretos por diabetes o dietas específicas para vegetarianos y veganos. Cada vez más los profesionales con conocimientos especializados y concretos que sean capaces de adaptar la planificación en el ámbito de la nutrición deportiva están más solicitados en el mercado laboral.

Este es el motivo por el que TECH ha diseñado un Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo con el que busca dotar a los alumnos de habilidades y competencias con las que poder llevar a cabo esta labor con la máxima calidad y eficiencia para la salud de los pacientes. Y esto, a través de un temario que aborda temas como Vegetarianismo y Veganismo en la historia del deporte, valoración bioquímica, estrategias nutricionales suplementación deportiva, entre otros.

Todo ello, gracias a una modalidad 100% online que permite al alumno compaginar sus estudios con sus otras obligaciones del día a día, con total libertad y sin necesidad de desplazamientos. Además, con la total disposición de los materiales didácticos más completos, la información más actualizada y las últimas tecnologías en materia de enseñanza. Con ello, podrá formar parte de una serie de *Masterclasses* prestigiosas dirigidas por un experto en Nutrición Deportiva a nivel mundial.

Este **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Consigue destacar de forma ágil y precisa en un sector en completo auge dentro del área de la Nutrición Deportiva accediendo a sus Masterclasses exclusivas”*

“

*Ahonda en los fundamentos de un plan de alimentación basado en el Vegetarianismo y el Veganismo, sin salir de casa y desde cualquier dispositivo con conexión a internet”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Adquiere conocimientos amplios y actualizados sobre errores frecuentes en el deportista vegano.*

*Profundiza en la Nutrición Deportiva en Diabetes, gracias a un programa completo y dinámico de TECH.*



# 02 Objetivos

El objetivo de este plan de estudios es el de dotar al alumno de las competencias y habilidades necesarias para poder tratar a pacientes que requieran de un plan específico para Diabetes, Vegetarianismo o Veganismo, con la máxima calidad y eficiencia posibles. Todo ello, a través de los contenidos teóricos y prácticos más completos y actualizados del mercado académico.





“

*El objetivo de TECH es potenciar tu perfil profesional y ayudarte a cumplir tus metas de una forma rápida y precisa”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar y consolidar la iniciativa, el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la Nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ♦ Adquirir la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Tener una comprensión avanzada del contexto en el que se desarrolla el área de su especialidad
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Manejar las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir formándose y aprendiendo en el ámbito de la Nutrición en el deporte, tanto por los contactos establecidos con profesores y profesionales del Experto como de modo autónomo
- ♦ Especializarse en la estructura del tejido muscular y su implicación en el deporte
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones propias de la edad y el sexo
- ♦ Especializarse en estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los niños deportistas
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas paralímpicos



*Alcanza tus objetivos más exigentes, gracias a nuestras herramientas y actividades prácticas sobre Vegetarianismo y Veganismo”*



## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- ♦ Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- ♦ Comprender en profundidad los factores externos e internos influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos

### Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- ♦ Diferenciar entre los distintos tipos de deportista vegetariano
- ♦ Conocer de manera profunda los principales errores cometidos
- ♦ Tratar las notables carencias nutricionales que presentan los deportistas
- ♦ Manejar habilidades que permitan dotar al deportista de las mejores herramientas a la hora de combinar alimentos

### Módulo 3. Deportista diabético tipo 1

- ♦ Establecer el mecanismo fisiológico y bioquímico de la Diabetes tanto en reposo como en el ejercicio
- ♦ Profundizar en cómo funcionan las diferentes insulinas o medicamentos que utilizan los diabéticos/as
- ♦ Valorar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud
- ♦ Profundizar en los conocimientos necesarios para poder planificar la nutrición a deportistas de diferentes disciplinas con diabetes, para mejorar su salud y rendimiento
- ♦ Establecer el estado de evidencia actual sobre las ayudas ergogénicas en diabéticos/as

# 03

## Dirección del curso

La dirección y el cuadro docente de este Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo han sido seleccionados por TECH bajo la más rigurosa exigencia y en base a su búsqueda de la excelencia en la enseñanza. Dichos profesionales forman parte de un destacado equipo de expertos y han volcado su experiencia en todos los contenidos, para dar forma a un plan de estudios único y actualizado.





“

*Conviértete en un destacado profesional en Nutrición Deportiva, gracias al apoyo constante de los mejores expertos en la materia”*

## Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



## Dña. Meeks, Jamie

---

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### **Dr. Marhuenda Hernández, Javier**

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

## Profesores

### Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

### Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

### Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia



*Actualiza tus conocimientos a través del programa en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Fisioterapeutas*

# 04

## Estructura y contenido

La estructura y los contenidos de este plan de estudios han sido diseñados por destacados expertos en la materia, que han volcado sus conocimientos especializados y su extensa experiencia, para dar lugar a un Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo único y a la altura de las más altas expectativas.





“

*Un plan de estudios diseñado por expertos y un contenido de calidad que te llevarán tan lejos como quieras llegar en el ámbito de la Nutrición Deportiva”*

## Módulo 1. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- 1.1. Nutrición en la mujer deportista
  - 1.1.1. Factores limitantes
  - 1.1.2. Requerimientos
- 1.2. Ciclo menstrual
  - 1.2.1. Fase lútea
  - 1.2.2. Fase folicular
- 1.3. Triada
  - 1.3.1. Amenorrea
  - 1.3.2. Osteoporosis
- 1.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
  - 1.4.1. Requerimientos energéticos
  - 1.4.2. Micronutrientes
- 1.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
  - 1.5.1. Entrenamiento de fuerza
  - 1.5.2. Entrenamiento de resistencia
- 1.6. Educación nutricional en el niño deportista
  - 1.6.1. Azúcar
  - 1.6.2. TCA
- 1.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
  - 1.7.1. Hidratos de carbono
  - 1.7.2. Proteínas
- 1.8. Cambios asociados al envejecimiento
  - 1.8.1. % grasa corporal
  - 1.8.2. Masa muscular
- 1.9. Principales problemas en el deportista sénior
  - 1.9.1. Articulaciones
  - 1.9.2. Salud cardiovascular
- 1.10. Suplementación interesante en el deportista sénior
  - 1.10.1. Whey Protein
  - 1.10.2. Creatina



## Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- 2.1. Vegetarianismo y Veganismo en la historia del deporte
  - 2.1.1. Comienzos del Veganismo en el deporte
  - 2.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
- 2.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana (cambiar palabra vegetariana)
  - 2.2.1. Deportista vegano
  - 2.2.2. Deportista vegetariano
- 2.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
  - 2.3.1. Balance energético
  - 2.3.2. Consumo de proteína
- 2.4. Vitamina B12
  - 2.4.1. Suplementación de B12
  - 2.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina
- 2.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
  - 2.5.1. Calidad proteica
  - 2.5.2. Sostenibilidad ambiental
- 2.6. Otros nutrientes clave en veganos
  - 2.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
  - 2.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn
- 2.7. Valoración bioquímica/Carencias nutricionales
  - 2.7.1. Anemia
  - 2.7.2. Sarcopenia
- 2.8. Alimentación vegana vs. Alimentación omnívora
  - 2.8.1. Alimentación evolutiva
  - 2.8.2. Alimentación actual
- 2.9. Ayudas ergogénicas
  - 2.9.1. Creatina
  - 2.9.2. Proteína vegetal
- 2.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
  - 2.10.1. Alto consumo de fibra
  - 2.10.2. Oxalatos

## Módulo 3. Deportista diabético tipo 1

- 3.1. Conocer la Diabetes y su patología
  - 3.1.1. Incidencia de la Diabetes
  - 3.1.2. Fisiopatología de la Diabetes
  - 3.1.3. Consecuencias de la Diabetes
- 3.2. Fisiología del ejercicio en personas con Diabetes
  - 3.2.1. Ejercicio máximo, submáximo y metabolismo muscular durante el ejercicio
  - 3.2.2. Diferencias a nivel metabólico durante el ejercicio en personas con Diabetes
- 3.3. Ejercicio en personas con Diabetes tipo 1
  - 3.3.1. Hipoglucemia, hiperglucemia y ajuste del tratamiento nutricional
  - 3.3.2. Tiempo de ejercicio e ingesta de hidratos de carbono
- 3.4. Ejercicio en personas con Diabetes tipo 2. Control de la glucemia
  - 3.4.1. Riesgos de la actividad física en personas con Diabetes tipo 2
  - 3.4.2. Beneficios del ejercicio en personas con Diabetes tipo 2
- 3.5. Ejercicio en niños y adolescentes con Diabetes
  - 3.5.1. Efectos metabólicos del ejercicio
  - 3.5.2. Precauciones durante el ejercicio
- 3.6. Terapia de insulina y ejercicio
  - 3.6.1. Bomba de infusión de insulina
  - 3.6.2. Tipos de insulinas
- 3.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en Diabetes tipo 1
  - 3.7.1. De la teoría a la práctica
  - 3.7.2. Ingesta de hidratos de carbono antes, durante y después del ejercicio físico
  - 3.7.3. Hidratación antes, durante y después del ejercicio físico
- 3.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
  - 3.8.1. Maratón
  - 3.8.2. Ciclismo
- 3.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
  - 3.9.1. Fútbol
  - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Suplementación deportiva y Diabetes
  - 3.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los atletas con Diabetes

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

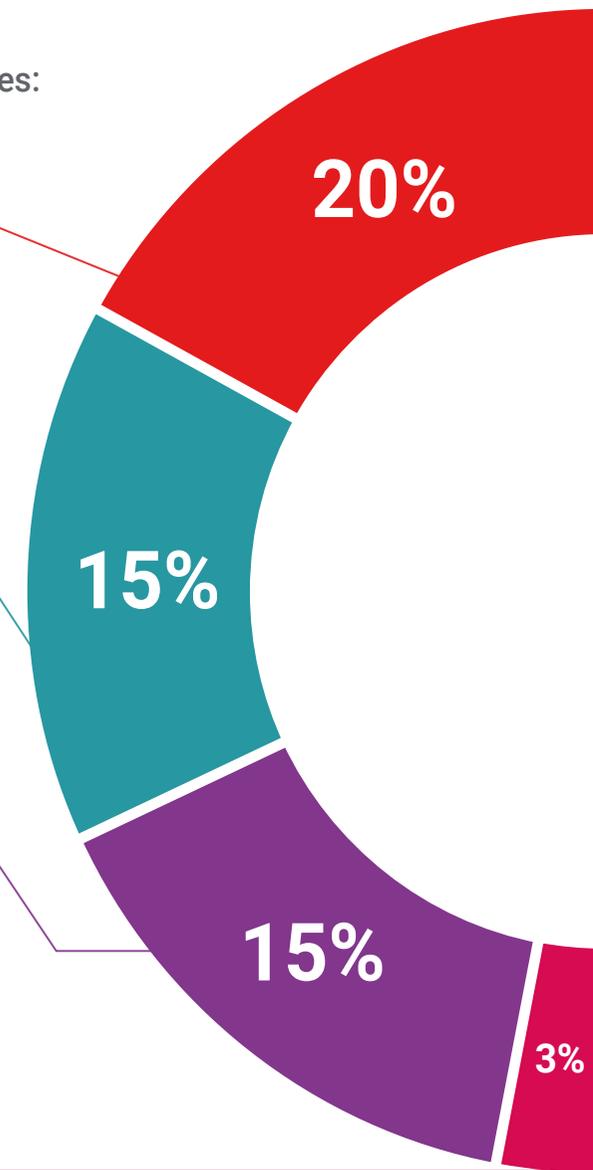
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

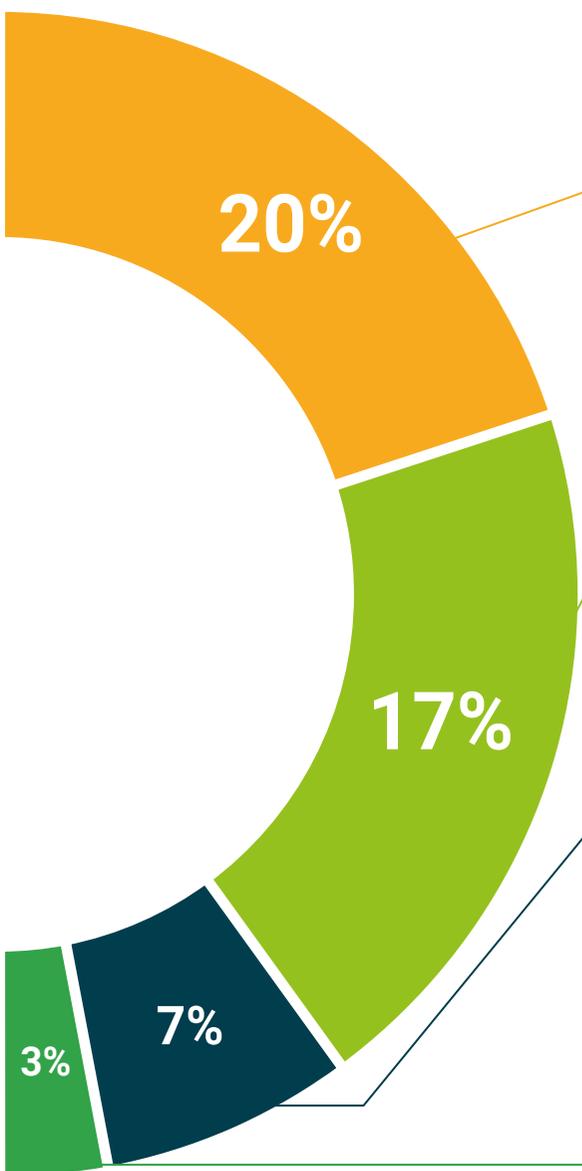
Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





## Experto Universitario

Nutrición Deportiva en  
Diabetes, Vegetarianismo  
y Veganismo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo

Avalado por la NBA



**tech** global  
university

