

# Experto Universitario

## Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducación y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación

Avalado por la NBA





## Experto Universitario

### Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-fisioterapia-deportiva-prevencion-reeducacion-ejercicio-terapeutico-recuperacion](http://www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-fisioterapia-deportiva-prevencion-reeducacion-ejercicio-terapeutico-recuperacion)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El trabajo del fisioterapeuta encuentra una vía de desarrollo esencial en los aspectos preventivos de su profesión. El trabajo educativo en el área deportiva que desarrolla puede evitar o reducir la aparición de lesiones de gravedad variable. Una buena reeducación postural y el ejercicio terapéutico de recuperación son bases que todo profesional debe dominar y que en este completísimo programa tienes la oportunidad de adquirir con seguridad y calidad.





“

*Adquiere las competencias necesarias para trabajar en el área preventiva en la Fisioterapia Deportiva, con los desarrollos teóricos y prácticos más innovadores del momento”*

La sociedad actual concede gran importancia a los beneficios del ejercicio físico y del deporte, incrementando el número de practicantes con una serie de riesgos, atendiendo a la naturaleza intrínseca de los propios ejercicios y modalidades deportivas. Por esta razón, es necesario conocer, identificar y evaluar los factores predisponentes y la tipología lesional más habitual, para poder establecer y diseñar intervenciones seguras y eficaces, tanto para la prevención de lesiones como para su mejor tratamiento.

La RPG® es un método de fisioterapia que se basa en el estiramiento músculo-tendinoso, mediante una contracción isotónica excéntrica en los músculos estáticos e isotónica concéntrica en los músculos dinámicos.

Parte de una nueva noción de gimnasia postural que, basándose en principios anatómico-fisiológicos y biomecánicos, abarcan la globalidad de la persona.

Toda agresión es compensada para suprimir el dolor. El tratamiento deberá remontarse de la consecuencia (síntoma) a la causa de la lesión y suprimirlas conjuntamente.

El tratamiento implica la corrección simultánea de la rigidez de las cadenas de coordinación neuro-muscular, actuando como un método triple de evaluación, diagnóstico y terapia.

Este módulo contempla el movimiento como herramienta continua del fisioterapeuta en su rol evaluador, terapéutico y preventivo, tanto en la aplicación activa como pasiva del mismo.

Basado en el actual concepto de Ejercicio Terapéutico como ejecución programada y planificada de movimientos corporales, posturas y actividades físicas con los objetivos de dotar al deportista de capacidades para corregir o prevenir alteraciones, incrementar la funcionalidad o restablecer la normalidad ante una disfunción, convierte a este Módulo final en un elemento clave y diferenciador de este Experto Universitario.

El mismo el estudiante obtendrá las mejores herramientas para cubrir el espectro asistencial, que abarcará cuatro tiempos fundamentales: evaluación, tratamiento, prevención, educación.

Este **Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación** te ofrece las características de un curso de alto nivel científico, docente y tecnológico. Estas son algunas de sus características más destacadas:

- Última tecnología en software de enseñanza online
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- Enseñanza apoyada en la telepráctica
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- Aprendizaje autorregulable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del curso



*Un recorrido estudio completo y específico que te permitirá avanzar en tu profesión con el respaldo de los conocimientos de la última evidencia científica”*

“*Ponte al día en todas las novedades que el campo de la fisioterapia ha desarrollado en los últimos tiempos con la eficacia del mejor programa online en este campo, del mercado docente*”

Nuestro personal docente está integrado por profesionales en activo. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización y capacitación que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de médicos especializados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del curso los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta capacitación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico, de este Experto Universitario. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en *E-learning* integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles, que te darán la operatividad que necesitas en tu capacitación.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo y el *Learning from an Expert* podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

*Un completísimo programa creado para profesionales de la fisioterapia, que te permitirá compaginar tu capacitación con otras ocupaciones y acceder desde cualquier lugar con total flexibilidad.*

*Una capacitación de vanguardia creada para impulsarte hacia la mayor competitividad en el mercado laboral.*



# 02 Objetivos

Este completísimo programa se ha creado de principio a fin, para convertirse en una herramienta de crecimiento personal y profesional para fisioterapeutas. Su objetivo es llevarte a lo largo de una capacitación que te permita adquirir los conocimientos más actualizados y las técnicas para la praxis más avanzada y competitiva de este campo.







“

*La medicina de la evidencia es la garantía de éxito de cualquier intervención. Por eso nuestros aprendizajes están creados bajo esa premisa con un objetivo de calidad total en nuestra capacitación”*



## Objetivos Generales

---

- ♦ Comprenden las bases pato-mecánicas que sustentan las lesiones deportivas más frecuentes por regiones o deportes
- ♦ Desarrollar desde los fundamentos de la Fisioterapia Basada en la Evidencia, las opciones terapéuticas, para una mejor comprensión de las lesiones y su abordaje
- ♦ Poseer los conocimientos sobre la exploración avanzada del aparato locomotor y de las alteraciones que en este se pueden encontrar
- ♦ Conocer los fundamentos de los enfoques modernos en el manejo del dolor, la reparación tisular y los trastornos del movimiento normal, necesario para un gesto deportivo correcto
- ♦ Elaborar un diagnóstico de fisioterapia de acuerdo con las normas reconocidas internacionalmente y con los instrumentos de validación científicos
- ♦ Manejar destrezas en la evaluación funcional a partir de entrevistas, observación, medida y planificación en las actuaciones de fisioterapia
- ♦ Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, atendiendo a principios de individualidad de los pacientes, usando las herramientas terapéuticas propias de la fisioterapia, es decir, los diferentes métodos, procedimientos, actuaciones y técnicas, para tratar las alteraciones provocadas por lesiones deportivas, relacionando los conocimientos actuales pato fisiológicos con el tratamiento de fisioterapia
- ♦ Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento, en relación con los objetivos marcados y con los criterios de resultados establecidos y, si corresponde, rediseñar los objetivos y adecuar el plan de intervención o tratamiento





## Objetivos Específicos

---

### Módulo 1. Prevención de lesiones

- ♦ Realizar una valoración del estado funcional del deportista
- ♦ Determinar el diagnóstico de fisioterapia en el ámbito deportivo
- ♦ Aplicar correctamente los diferentes métodos y técnicas de prevención que se pueden emplear en el deportista
- ♦ Integrar el proceso de Intervención fisioterapéutica en la prevención y readaptación de las lesiones

### Módulo 2. Reeduación postural global y lesiones

- ♦ Aprender un método global, causal e individualizado de evaluación, diagnóstico y tratamiento
- ♦ Innovar nociones biomecánicas y fisiopatológicas del paciente
- ♦ Aportar un método estructurado de terapia manual que permite abordar tanto las patologías morfológicas como las sintomáticas

### Módulo 3. Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista

- ♦ Conocer en profundidad las bases teórico-prácticas que sustentan el uso del ejercicio terapéutico como herramienta de prevención
- ♦ Integrar los conceptos básicos que sustentan la aparición de lesiones tendinosas y musculares, desde la perspectiva de la regeneración tisular activa
- ♦ Desarrollar las habilidades para la planificación y control de programas de mejora funcional a través del ejercicio y la movilización
- ♦ Incrementar las capacidades para la toma de decisión en la progresión del deportista a través de las diferentes fases de su tratamiento

03

# Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro curso, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.





“

*Con la experiencia directa de profesionales del sector que te enseñarán en base a la realidad del sector en un aprendizaje contextual y realista”*

## Dirección



### Dr. Martínez Gómez, Rafael

- ♦ CEO y Fundador de RehabMG
- ♦ Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Grado en Fisioterapia

## Profesores

### Dña. De Murga De Abajo, Claudia

- ♦ Entrenadora en el Gimnasio Cris4life Woman Center
- ♦ Entrenadora Personal a domicilio a clientes con patologías crónicas
- ♦ Entrenadora Personal en el centro F4 Trainers
- ♦ Entrenadora de Natación en las Piscinas Conde Orgaz
- ♦ Especialista en Entrenamiento Personal por la National Strength and Conditioning Association
- ♦ Experta en Nutrición Deportiva por la Universidad Internacional de La Rioja
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid

### D. Fernández Bartolomé, Álvaro

- ♦ Fisioterapeuta en la Clínica RehabMG
- ♦ Entrenador Personal
- ♦ Grado en Fisioterapia
- ♦ Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte

### D. Mainzer Zamora, Alejandro

- ♦ Preparador Físico
- ♦ Máster en Análisis del Rendimiento en el Fútbol
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Graduado en INEF. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto Universitario focalizado en la Prevención, Reeduación y Ejercicio Terapéutico han sido desarrollados por los diferentes docentes de este curso. De esta manera, cuentan con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia. Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito dentro del sector de la Fisioterapia Deportiva.





“

*Un temario muy completo que te llevará, de manera paulatina, por todos y cada uno de los aprendizajes que el profesional de la Fisioterapia Deportiva necesita. Con un plus: la vocación de excelencia que nos caracteriza”*

## Módulo 1. Prevención de lesiones

- 1.1. Estilo de vida y hábitos motores como factores de riesgo
  - 1.1.1. Motricidad natural y cultural
  - 1.1.2. Hábitos motrices actuales y enfermedades de la civilización
  - 1.1.3. Triada de la modernidad
- 1.2. Prevención primaria, secundaria y terciaria
  - 1.2.1. Esquema de abordaje de factores de riesgo
  - 1.2.2. Concepto de disfunción
  - 1.2.3. Principios básicos de la prevención para la evaluación y prescripción del movimiento
- 1.3. Capacidades perceptivo-motrices como base del movimiento inteligente y saludable
- 1.4. Metodología y objetivos en el abordaje preventivo
- 1.5. Sistema postural e interpretación de diferentes autores
- 1.6. Sistema fascial
  - 1.6.1. Funciones del tejido conjuntivo y de la fascia
  - 1.6.2. Concepto de cadenas estáticas y diafragmas
  - 1.6.3. Disfunción del sistema fascial y síntomas comunes
  - 1.6.4. Fascias saludables y entrenamiento
- 1.7. Evaluación postural estática, dinámica y funcional
  - 1.7.1. Detección precoz
  - 1.7.2. Disfunciones posturales como factores de riesgo
- 1.8. Respiración y su papel en la postura y estabilidad
- 1.9. Propiocepción y prevención
- 1.10. Prevención activa

## Módulo 2. Reeduación postural global y lesiones

- 2.1. Factores de riesgo y su papel en la postura
  - 2.1.1. Factores Intrínsecos
  - 2.1.2. Factores Extrínsecos
- 2.2. Evaluación del deportista
  - 2.2.1. Evaluación estática
  - 2.2.2. Evaluación dinámica
- 2.3. Evaluación del movimiento lesional

- 2.4. Tratamiento de las disfunciones a través del concepto RPG
- 2.5. Conceptos sobre neuro pedagogía
- 2.6. Fases del aprendizaje
- 2.7. Integración del movimiento de sentadilla

## Módulo 3. Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista

- 3.1. Criterios para el RTP tras una lesión
  - 3.1.1. Biológico
  - 3.1.2. Funcional
  - 3.1.3. Psicológico
  - 3.1.4. Deportivo
- 3.2. Objetivos del trabajo de fuerza
  - 3.2.1. Trabajo de Prevención/compensatorio
  - 3.2.2. Recuperación funcional deportiva
- 3.3. Principios generales aplicados
  - 3.3.1. Especificidad
  - 3.3.2. Individualidad
  - 3.3.3. Variación o estímulo novedoso
  - 3.3.4. Progresivo de la carga
  - 3.3.5. Adaptación o preparación de las estructuras
- 3.4. Manifestaciones neuromusculares en el trabajo de fuerza
  - 3.4.1. Potencia
  - 3.4.2. Fuerza rápida/explosiva
  - 3.4.3. Fuerza máxima
  - 3.4.4. Fuerza resistencia
  - 3.4.5. Hipertrofia
- 3.5. Parámetros del ejercicio terapéutico
  - 3.5.1. Intensidad
  - 3.5.2. Volumen
  - 3.5.3. Carga
  - 3.5.4. Repeticiones
  - 3.5.5. Series
  - 3.5.6. Descanso



- 3.6. Métodos y Sistemas
  - 3.6.1. Concéntricos
  - 3.6.2. Excéntricos
  - 3.6.3. Balísticos
  - 3.6.4. Isocinerciales
  - 3.6.5. Isométricos
- 3.7. Planificación y periodización
  - 3.7.1. Tipos de planificación
    - 3.7.1.1. Ondulante/Lineal
  - 3.7.2. Unidades de trabajo
    - 3.7.2.1. Macro ciclo
    - 3.7.2.2. Mesociclo
    - 3.7.2.3. Micro ciclo
    - 3.7.2.4. Sesión
- 3.8. Dosificación y cálculo de la carga del ejercicio terapéutico
  - 3.8.1. Escaleras
  - 3.8.2. Gomas elásticas
  - 3.8.3. Pesas/Mancuernas/Barras/Discos
  - 3.8.4. Máquinas
  - 3.8.5. Peso corporal
  - 3.8.6. Trabajo suspensión
  - 3.8.7. Fitball
- 3.9. Diseño y selección de ejercicio terapéutico
  - 3.9.1. Características de la actividad física deportiva/deporte
    - 3.9.1.1. Físicas
    - 3.9.1.2. Fisiológicas
    - 3.9.1.3. Técnicas/Tácticas
    - 3.9.1.4. Psicológicas
    - 3.9.1.5. Biomecánicas
  - 3.9.2. Medios
    - 3.9.2.1. Ejercicios
    - 3.9.2.2. Circuitos
    - 3.9.2.3. Programas/rutina
- 3.10. Evaluación y control mediante test funcionales

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.





## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**







## Experto Universitario

Fisioterapia Deportiva:  
Prevención, Reeducción  
Ejercicio Terapéutico en  
la Recuperación

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducación y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación

Avalado por la NBA

