

Experto Universitario

Aparato Locomotor





tech universidad
FUNDEPOS

Experto Universitario Aparato Locomotor

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-aparato-locomotor

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Lograr un correcto diagnóstico en el ámbito de la fisioterapia del aparato locomotor permite detectar de manera precoz y correcta las patologías en esta parte del cuerpo, de tal manera que se puedan aplicar los tratamientos más adecuados y, de esta manera, mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes.



“

Realizar diagnósticos precoces y exactos permite a los fisioterapéuticas aplicar tratamientos adecuados a cada patología, lo que permitirá obtener recuperaciones más rápidas”

Mejorar en el diagnóstico de las patologías del aparato locomotor permitirá a los pacientes aumentar su capacidad de movimiento. Por ello, es de vital importancia que los profesionales de la fisioterapia sean capaces de utilizar las técnicas más avanzadas para reconocer lo que sucede en el cuerpo del paciente y, por tanto, lograr un diagnóstico precoz.

Durante años, se ha dado poca importancia al diagnóstico en fisioterapia, centrándose todos los esfuerzos en el tratamiento de las diferentes patologías. De esta manera, se consideraba que el paciente ya llegaba a las manos del fisioterapeuta con un diagnóstico claro. Sin embargo, cada vez son más numerosas las situaciones en las que el paciente llega sin un diagnóstico claro, por lo que realizar una correcta definición de la patología pasa a ser pilar básico del trabajo del profesional, para poder abordarla correctamente.

Para poder capacitar a los profesionales de este ámbito, en TECH Universidad FUNDEPOS hemos diseñado este Experto, que ha sido elaborado por un equipo de profesionales de altísimo nivel, con años de experiencia y expertos en diagnósticos de patologías en diferentes partes del cuerpo.

Además, esta especialización cuenta con la ventaja de que se realiza en un formato totalmente online, por lo que el alumno podrá realizar sus lecciones de una manera totalmente autodirigida, eligiendo cuándo y dónde estudiar, ya que solo necesita contar con un ordenador o dispositivo móvil con conexión a internet. De esta manera, podrá compatibilizar a la perfección su tiempo de estudio con el resto de sus obligaciones diarias.

Este **Experto en Aparato Locomotor** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del programa son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisioterapia.
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre el diagnóstico en fisioterapia en el aparato locomotor
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en diagnóstico en fisioterapia
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Amplía tus conocimientos en diagnóstico en fisioterapia y mejora la atención de tus pacientes y, por tanto, su calidad de vida”

“

Este Experto es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día tus conocimientos en fisioterapia en el aparato locomotor”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la fisioterapia, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los fisioterapeutas un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una especialización inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del experto. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en fisioterapia en el aparato locomotor y con gran experiencia.

Utiliza la mejor metodología educativa para continuar con tu especialización en el ámbito de la fisioterapia.

Este Experto 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.



02 Objetivos

El **Experto en Aparato Locomotor** está orientado a facilitar la actuación del profesional de más alto nivel dedicado a la fisioterapia con los avances más novedosos en el sector.





“

Para ser uno de los mejores fisioterapeutas no puedes dejar pasar la oportunidad de estudiar este Experto con nosotros”



Objetivos generales

- ♦ Ser cada vez más independientes a la hora de diagnosticar y de aplicar las mejores y más correctas técnicas de tratamiento.
- ♦ Planificar las sesiones de tratamiento y sus objetivos tanto a corto, como medio y largo plazo.
- ♦ Valorar y modificar técnicas de tratamiento y objetivos del paciente.



*Una especialización de alto nivel
diseñado con el único objetivo
de capacitarte para el éxito”*





Objetivos específicos

- ♦ Realizar diagnósticos correctos, precoces y diferenciales en hombro, codo y mano (articulaciones de gran complejidad, biomecánica compleja y con un enorme número de partes blandas que las rodea), lo que convertirá una lesión en una recuperación.
- ♦ Saber diferenciar entre los diferentes tipos de lesiones que rodean a cada una de estas articulaciones, así como diagnosticarlos con los test y valoraciones correctas.
- ♦ Estudiar en profundidad la articulación temporomandibular: su anatomía, su biomecánica, su evaluación y cómo aplicarlo al tratamiento para, de esta forma, poder ver la relación que tiene con otras patologías.
- ♦ Analizar todos los tipos de test dinámicos y estáticos que existen actualmente para poder ser precisos con su diagnóstico y tratamiento.
- ♦ Saber diferenciar entre todos los tipos de valoración y evaluación cuáles son los más eficaces para alcanzar un diagnóstico precoz de las posibles patologías en la columna.
- ♦ Estudiar la columna en sus diferentes estados de evolución y cuáles son las alteraciones más frecuentes en su desarrollo.

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en fisioterapia, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





“

Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en diagnóstico en fisioterapia”

Dirección



D. García Coronado, Luis Pablo

- Fisioterapeuta. En los últimos 15 años ha compaginado su profesión con la formación en la gestión de empresas
- Supervisor del Servicio de Fisioterapia del Hospital La Paz. Desde 2012
- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz. Desde 1999. Desempeñando funciones de fisioterapia asistencial en diferentes áreas, como electroterapia, sala de fisioterapia y pacientes ingresados

Profesores

D. Cavero Cano, Jorge

- ♦ Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid. 2006-2009
- ♦ Experto en Terapia Manual Neuro-Ortopédica. Universidad de La Salle. 2019
- ♦ Método McKenzie Parte D. Nivel Avanzado Columna Cervical y torácica, y Extremidades – EE SS. Instituto McKenzie de España y Portugal. 2018
- ♦ Ecografía Avanzada. Helios Electromedicina. Madrid. 2018
- ♦ Fisioterapeuta en Premiummadrid - IMS. Fuenlabrada. Madrid. Desde 2016

D. López Pozo, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta Hospital Universitario La Paz. Desde 2010
- ♦ Fisioterapeuta corresponsable de la Unidad de Parálisis Facial Clínica Dermatológica Internacional. Desde 2015
- ♦ Coordinador de prácticas tuteladas de Fisioterapia. Desde 2014



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en fisioterapia, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías.



“

Contamos con el programa científico más completo y actualizado del mercado. Buscamos la excelencia académica y que queremos que tú también la logres”

Módulo 1. Diagnóstico en MMSS

- 1.1. Patología de hombro
 - 1.1.1. Tendinopatías
 - 1.1.2. Inestabilidad
 - 1.1.3. Capsulitis retráctil
 - 1.1.4. Fracturas
- 1.2. Patología de codo
 - 1.2.1. Tendinopatías: epicondilitis y epitrocleitis.
 - 1.2.2. Fracturas
 - 1.2.3. Patología neurovascular
- 1.3. Patología de muñeca y mano
 - 1.3.1. Tendinopatías.
 - 1.3.2. Fracturas.
 - 1.3.3. Patología neurovascular
- 1.4. Anatomía del MMSS
 - 1.4.1. Hombro:
 - 1.4.2. Codo
 - 1.4.3. Muñeca y mano
- 1.5. Lesiones deportivas de hombro
 - 1.5.1. Traumáticas
 - 1.5.2. Por sobreuso
- 1.6. Lesiones deportivas de codo
 - 1.6.1. Traumáticas
 - 1.6.2. Por sobreuso
- 1.7. Lesiones deportivas de muñeca y mano
 - 1.7.1. Traumáticas
 - 1.7.2. Por sobreuso





- 1.8. Lesiones neurológicas de MMSS
 - 1.8.1. Hombro
 - 1.8.2. Codo
 - 1.8.3. Muñeca y mano
- 1.9. Patologías frecuentes de MMSS
- 1.10. Conclusiones

Módulo 2. Patología temporomandibular

- 2.1. Anatomía temporomandibular
 - 2.1.1. Rama: nervio oftálmico (sensitivo)
 - 2.1.2. Rama: nervio maxilar (sensitivo)
 - 2.1.3. Rama: nervio mandibular (sensitivo-motor)
- 2.2. Biomecánica temporomandibular
 - 2.2.1. Superficies articulares, cápsula articular, sistema sinovial, ligamentos directos e indirectos, musculatura, inervación, vascularización, movimientos del plano sagital, movimientos en plano coronal
- 2.3. Patología temporomandibular
 - 2.3.1. Articular
 - 2.3.2. Muscular
 - 2.3.3. Neural.
- 2.4. Diagnóstico temporomandibular
- 2.5. Test estáticos
 - 2.5.1. Deslizamientos: lateral, medial, barrera motora.
- 2.6. Test dinámicos
 - 2.6.1. Macromovilidad: abertura mandibular, diducción, protusión, retrusión
- 2.7. Tratamiento temporomandibular
 - 2.7.1. Grados de movilización, tipos de movilización, deslizamientos (direcciones), velocidad de movilización

- 2.8. Ejercicio terapéutico
 - 2.8.1. Ejercicio aeróbico, técnicas terapéuticas que ayudan al tratamiento del paciente con trastorno craneomandibular
- 2.9. Control motor
 - 2.9.1. Rol motor: músculos estabilizadores, músculos dinámicos, espejo, stabilizer, guía lingual
- 2.10. Técnicas invasivas en fisioterapia
 - 2.10.1. Punción seca: superficial, profunda. Tratamiento del Punto gatillo miofascial.

Módulo 3. Diagnóstico en columna

- 3.1. Escoliosis
 - 3.1.1. Etiopatogenia
 - 3.1.2. Tratamiento
 - 3.1.3. Prevención
- 3.2. Lumbalgias
 - 3.2.1. Dolor de origen discal.
 - 3.2.2. Dolor facetario.
 - 3.2.3. Inestabilidad
- 3.3. Patología de columna
 - 3.3.1. Cervical
 - 3.3.2. Dorsal
 - 3.3.3. Lumbar
- 3.4. Alteraciones columna
- 3.5. Patología de pelvis
 - 3.5.1. Dolor pélvico.
 - 3.5.2. Pubalgias
 - 3.5.3. Fracturas
- 3.6. Cervicalgias
 - 3.6.1. Con restricción de movimiento
 - 3.6.2. Asociado a cefalea.
 - 3.6.3. Asociado a trastornos del movimiento: latigazo cervical.
 - 3.6.4. Radiculopatía.





- 3.7. Lesiones deportivas
 - 3.7.1. Traumáticas.
 - 3.7.2. Por sobreuso
- 3.8. Anatomía de la columna
 - 3.8.1. Cervical
 - 3.8.2. Dorsal
 - 3.8.3. Lumbar
 - 3.8.4. Pelvis
- 3.9. Biomecánica de la columna
 - 3.9.1. Cervical
 - 3.9.2. Dorsal
 - 3.9.3. Lumbar
 - 3.9.4. Pelvis
- 3.10. Teste de columna
 - 3.10.1. Exploración física de columna cervical
 - 3.10.2. Exploración física de columna dorsal
 - 3.10.3. Exploración física de columna lumbar

“

*Esta será una especialización clave
para avanzar en tu carrera”*

05

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**. Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Universidad FUNDEPOS empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH Universidad FUNDEPOS podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH Universidad FUNDEPOS aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH Universidad FUNDEPOS es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH Universidad FUNDEPOS. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH Universidad FUNDEPOS acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH Universidad FUNDEPOS presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH Universidad FUNDEPOS el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH Universidad FUNDEPOS presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Aparato Locomotor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Universidad Tecnológica y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.





“

Supera con éxito esta especialización y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Experto Universitario en Aparato Locomotor** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Aparato Locomotor**

N.º Horas: **450 h.**



*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Universidad Tecnológica recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario

Aparato Locomotor

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Aparato Locomotor

