

Diplomado

Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte

Avalado por la NBA





Diplomado

Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/curso-universitario/vegetarianismo-veganismo-actividad-fisica-deporte

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El interés en la nutrición vegetariana y vegana ha experimentado un notable aumento durante las últimas décadas, impulsado por preocupaciones ambientales, éticas y de salud. Dicho cambio en las preferencias dietéticas también ha tenido un impacto significativo en el ámbito deportivo, donde cada vez más atletas optan por seguir una dieta basada en vegetales. En este contexto, los profesionales de la Fisioterapia desempeñan un papel crucial en la optimización del bienestar y rendimiento de estos deportistas, por lo que requieren disponer de una sólida comprensión de las implicaciones nutricionales específicas para este grupo demográfico. Por este motivo, TECH lanza una pionera y completísima titulación universitaria focalizada en esta materia emergente. Además, se imparte en una cómoda modalidad totalmente online.





“

Gracias a este Diplomado 100% online, planificarás las dietas más equilibradas y adaptadas tanto a los atletas vegetarianos como veganos. ¡Optimizarás considerablemente su rendimiento deportivo!”

El Vegetarianismo está ganando cada vez más popularidad entre los deportistas debido a una variedad de razones, que comprenden desde valores morales hasta el deseo de mejorar la salud o el rendimiento deportivo. Como resultado, las fisioterapeutas se enfrentan a una serie de desafíos durante su práctica clínica, entre los que destaca asegurarse de que sus clientes reciban una nutrición adecuada para apoyar su actividad deportiva y promover la recuperación de posibles lesiones. Ante esto, los especialistas deben mantenerse a la vanguardia de las fuentes de proteínas vegetales más efectivas, así como de otros suplementos alimenticios para cubrir posibles deficiencias nutricionales (como la Vitamina B12 o Hierro).

Para apoyarles con esta labor, TECH presenta un innovador Diplomado en Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte. Diseñado por expertos en este campo, el itinerario académico examinará los distintos tipos de alimentación vegetariana, al mismo tiempo que profundizará en los errores más frecuentes de los deportistas veganos (entre los que destaca el balance energético). En sintonía con esto, el alumnado analizará la importancia que adquiere la Suplementación de B12 para la recuperación muscular, producción de glóbulos rojos y mantenimiento del sistema nervioso central. De este modo, los egresados serán capaces de evaluar el estado nutricional de los atletas vegetarianos o veganos y planificar dietas equilibradas adaptadas a sus necesidades específicas (considerando factores como los requerimientos calóricos). Además, un reputado Director Invitado Internacional impartirá una rigurosa *Masterclass* que permitirá a los especialistas potenciar sus habilidades prácticas y conocer los últimos postulados científicos en este campo en pleno auge.

La titulación se imparte en una metodología 100% online. Así pues, los especialistas podrán embarcarse en su proceso de aprendizaje a cualquier hora del día con el beneficio de la flexibilidad horaria. Para ello, lo único que necesitarán es un dispositivo electrónico con acceso a Internet para ingresar así en el Campus Virtual (como un ordenador o *tablet*).

Este **Diplomado en Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá una intensiva Masterclass en la que abordará la última evidencia científica sobre el Vegetarianismo y Veganismo en relación con el rendimiento deportivo”

“

Profundizarás en los factores que disminuyen la absorción de nutrientes, lo que te permitirá proporcionar un asesoramiento dietético individualizado que prevenga lesiones relacionadas con el ejercicio”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

El programa incluirá una amplia gama de recursos multimedia, como resúmenes interactivos o vídeos explicativos, para que ahondes en el Consumo de Proteína de forma dinámica.

Mediante la disruptiva metodología Relearning de TECH, integrarás todos los conocimientos de forma óptima para lograr con éxito los resultados que buscas.



02

Objetivos

Tras concluir este Diplomado, los profesionales de la Fisioterapia destacarán por su exhaustivo conocimiento sobre los fundamentos del Vegetarianismo y Veganismo, así como sus efectos en la Actividad Física o Deporte. De este modo, los egresados serán capaces de identificar y manejar posibles deficiencias nutricionales de salud asociadas con esta materia. En este sentido, los fisioterapeutas nutrirán su praxis con las estrategias más avanzadas para planificar dietas equilibradas que impulsen un óptimo rendimiento deportivo. Asimismo, los expertos se caracterizarán por tener presente las consideraciones éticas, ambientales y de sostenibilidad vinculadas con las dietas vegetales en el ámbito deportivo.





“

Adquirirás habilidades para identificar y abordar con eficiencia las deficiencias nutricionales tanto en deportistas vegetarianos como veganos”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar y consolidar la iniciativa, el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la Nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ♦ Adquirir la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Tener una comprensión avanzada del contexto en el que se desarrolla el área de su especialidad
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Manejar las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir formándose y aprendiendo en el ámbito de la Nutrición en el deporte, tanto por los contactos establecidos con profesores y profesionales del Máster como de modo autónomo
- ♦ Especializarse en la estructura del tejido muscular y su implicación en el deporte
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones propias de la edad y el sexo
- ♦ Especializarse en estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los niños deportistas





Objetivos específicos

- ♦ Diferenciar entre los distintos tipos de deportista vegetariano
- ♦ Conocer de manera profunda los principales errores cometidos
- ♦ Tratar las notables carencias nutricionales que presentan los deportistas
- ♦ Manejar habilidades que permitan dotar al deportista de las mejores herramientas a la hora de combinar alimentos



Tu objetivo de mejora profesional estará mucho más cerca gracias a las estrategias nutricionales orientadas al rendimiento deportivo que te ofrecerá esta titulación universitaria”

03

Dirección del curso

La filosofía de TECH se basa en ofrecer las titulaciones universitarias más completas y actualizadas del panorama académico, por lo que hace un riguroso proceso para conformar sus claustros docentes. Para este Diplomado, cuenta con los mejores expertos en el campo de la Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales. Dichos profesionales atesoran una extensa trayectoria laboral en áreas como el Vegetarianismo y Veganismo aplicado a la Actividad Física o Deporte. Así, han elaborado materiales didácticos de primera calidad y aplicabilidad a los requerimientos del mercado laboral actual. Sin duda, una experiencia que elevará significativamente los horizontes profesionales de los egresados.





“

Disfrutarás de un plan de estudios diseñado por un reputado equipo docente especializado en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales, que te garantizará un aprendizaje óptimo”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

D. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte



04

Estructura y contenido

Mediante este programa, los fisioterapeutas tendrán una sólida comprensión sobre los efectos del Vegetarianismo y Veganismo en la salud, especialmente en relación con la Actividad Física o Deporte. El plan de estudios profundizará en cuestiones que abarcan desde los diferentes tipos de alimentación vegetariana hasta los errores más frecuentes en los deportistas veganos (como el balance energético o consumo de proteína). También el temario enfatizará los beneficios de la Vitamina y Suplementación de B2 para el rendimiento deportivo. Así, los egresados desarrollarán competencias para planificar dietas equilibradas personalizadas que satisfagan tanto las necesidades nutricionales como energéticas de sus clientes.



“

Serás capaz de realizar asesoramientos de elevada calidad para guiar a los deportistas vegetarianos y veganos en la optimización de su rendimiento”

Módulo 1. Vegetarianismo y Veganismo

- 1.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
 - 1.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
 - 1.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
- 1.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana
 - 1.2.1. Deportista vegano
 - 1.2.2. Deportista vegetariano
- 1.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
 - 1.3.1. Balance energético
 - 1.3.2. Consumo de proteína
- 1.4. Vitamina B12
 - 1.4.1. Suplementación de B12
 - 1.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina
- 1.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
 - 1.5.1. Calidad proteica
 - 1.5.2. Sostenibilidad ambiental
- 1.6. Otros nutrientes clave en veganos
 - 1.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
 - 1.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn
- 1.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
 - 1.7.1. Anemia
 - 1.7.2. Sarcopenia
- 1.8. Alimentación vegana vs. Alimentación omnívora
 - 1.8.1. Alimentación evolutiva
 - 1.8.2. Alimentación actual
- 1.9. Ayudas ergogénicas
 - 1.9.1. Creatina
 - 1.9.2. Proteína vegetal
- 1.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
 - 1.10.1. Alto consumo de fibra
 - 1.10.2. Oxalatos





“ Esta titulación te brinda la oportunidad de ampliar tus conocimientos en un escenario real, con el máximo rigor científico de una institución de vanguardia tecnológica. ¡Inscríbete ya!”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Vegetarianismo y Veganismo en la Actividad Física y en el Deporte

Avalado por la NBA

