

# Curso Universitario

## Nutrición Deportiva en Paradeportistas

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Nutrición Deportiva en Paradeportistas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/nutricion-deportiva-paradeportistas](http://www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/nutricion-deportiva-paradeportistas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La Nutrición Deportiva juega un papel fundamental en el rendimiento deportivo y la salud de los atletas. Esta importancia se extiende también a los Paradeportistas, quienes enfrentan desafíos únicos debido a sus discapacidades físicas o mentales. En este contexto, los profesionales de la Fisioterapia tienen el cometido de optimizar la dieta para ayudar a estos individuos a superar dichas barreras y alcanzar su máximo potencial tanto en el deporte como en su vida cotidiana. Para ello, requieren competencias avanzadas para evaluar las necesidades alimentarias de las personas, teniendo presente sus condiciones, nivel de actividad física, metas deportivas y cualquier condición médica relevante. Ante esto, TECH lanza una innovadora titulación universitaria online focalizada en la planificación nutricional para estos deportistas.



“

*Gracias a este programa, apoyado en el Relearning, diseñarás planes de alimentación individualizados que satisfagan las necesidades nutricionales de los Paradeportistas teniendo presente sus limitaciones y preferencias”*

La Organización Mundial de la Salud estima que alrededor de 1000 millones de personas en el mundo viven con algún tipo de discapacidad, de las cuales un elevado porcentaje participan en actividades deportivas adaptadas o paraolímpicas. En este sentido, la Nutrición Deportiva constituye un papel esencial para contribuir tanto a un óptimo rendimiento deportivo como a un buen estado de salud. Sin embargo, estas personas afrontan retos únicos en cuanto a la optimización de su dieta a causa de sus limitaciones físicas y metabólicas. Ante esta situación, los fisioterapeutas deben brindarles una atención integral que mejore su eficiencia a nivel deportivo, al mismo tiempo que prevenga posibles lesiones.

En este marco, TECH presenta un completísimo y revolucionario programa en Nutrición Deportiva en Paradeportistas. Concebido por especialistas en esta materia, el itinerario académico abordará los requerimientos energéticos e hidratación en estos atletas, así como suplementos altamente beneficiosos. Asimismo, los materiales didácticos profundizarán los problemas nutricionales más habituales en las diferentes categorías de estos individuos según su patología o anomalía (entre los que se incluyen deficiencias intelectuales, Síndrome de Down o Autismo). De este modo, los egresados adquirirán competencias avanzadas para evaluar los requerimientos nutricionales de sus pacientes y diseñar planes alimentarios que cubran sus necesidades nutricionales individuales. En adición, un versado Director Invitado Internacional ofrecerá una clase magistral que optimizará considerablemente la práctica clínica de los fisioterapeutas.

Además, la metodología de esta titulación universitaria refuerza su carácter innovador. Y es que TECH ofrece un entorno educativo 100% online, adaptado a las necesidades de los profesionales ocupados que buscan avanzar en sus carreras. Igualmente, emplea la metodología *Relearning*, basada en la repetición de conceptos clave para fijar conocimientos y facilitar el aprendizaje. Lo único que precisarán los especialistas es un dispositivo electrónico con acceso a internet (como un móvil, ordenador o *tablet*), para ingresar así en el Campus Virtual y disfrutar de los materiales académicos más dinámicos del mercado.

Este **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá una exhaustiva Masterclass para brindarte las estrategias nutricionales más efectivas para optimizar el rendimiento deportivo”*

“

*Profundizarás en la Composición Corporal de los Paradeportistas para identificar desequilibrios musculares y desarrollar estrategias para prevenir posibles lesiones”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en cómo la farmacología puede afectar tanto a la Nutrición como al rendimiento deportivo de los atletas, con el fin de adaptar las dietas con eficiencia.*

*Estudia desde la comodidad de tu hogar gracias a la metodología 100% online de TECH, la Universidad digital más grande del mundo.*



# 02 Objetivos

Mediante este programa, los profesionales de la Fisioterapia dispondrán de un elevado conocimiento sobre las necesidades nutricionales específicas de los Paradeportistas (considerando factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física y las metas deportivas). De este modo, los especialistas reconocerán los factores que pueden afectar a la ingesta dietética de estos usuarios y desarrollarán planes de alimentación personalizados para mejorar su salud en términos generales. Así pues, los fisioterapeutas contribuirán a optimizar la calidad de vida de sus clientes significativamente.







“

*Mejorarás el rendimiento deportivo de los Paradeportistas mediante estrategias nutricionales específicas que apoyen la recuperación y la adaptación a los entrenamientos”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar y consolidar la iniciativa, el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la Nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ♦ Adquirir la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Tener una comprensión avanzada del contexto en el que se desarrolla el área de su especialidad
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Manejar las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir formándose y aprendiendo en el ámbito de la Nutrición en el deporte, tanto por los contactos establecidos con profesores y profesionales del Máster como de modo autónomo
- ♦ Especializarse en la estructura del tejido muscular y su implicación en el deporte
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones propias de la edad y el sexo
- ♦ Especializarse en estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas paralímpicos



## Objetivos específicos

---

- Profundizar en las diferencias entre las distintas categorías de paradeportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas
- Determinar las necesidades nutricionales de los diferentes paradeportistas para poder establecer de una forma precisa un plan nutricional
- Comprender la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes categorías deportivas
- Aplicar la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales

“

*El programa universitario incluirá casos prácticos reales y ejercicios para acercar el desarrollo del programa a la praxis clínica de los Fisioterapeutas”*

# 03

## Dirección del curso

La prioridad de TECH es poner al alcance de cualquiera los itinerarios académicos más completos y actualizados del mercado académico. Por ello, realiza un cuidadoso proceso selectivo para conformar sus claustros docentes. Gracias a esto, el presente programa cuenta con la participación de profesionales de referencia en el campo de la Nutrición Deportiva. En su compromiso con la Docencia, estos especialistas han elaborado materiales didácticos de elevada calidad que incluyen los últimos avances en materias como suplementos potencialmente beneficiosos destinados a Paradeportistas. De este modo, los egresados accederán a una experiencia inmersiva que expandirá sus horizontes laborales significativamente.





“

*El equipo docente te brindará las técnicas más sofisticadas para la Medición del estado nutricional de los atletas”*

## Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso premio de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



## Dña. Meeks, Jamie

---

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)





## Profesores

### Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ◆ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ◆ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ◆ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ◆ Nutricionista de SANO Center
- ◆ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ◆ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

Mediante esta titulación, los fisioterapeutas tendrán una sólida comprensión sobre las necesidades nutricionales específicas de los Paradeportistas. El plan de estudios profundizará en cuestiones como el Metabolismo, la Fisiología o los requerimientos energéticos e hidratación en estos atletas. Asimismo, el temario analizará detalladamente los principales problemas nutricionales que afectan a estas personas (tales como lesiones de la médula espinal, Parálisis Cerebral o amputaciones). En este sentido, los materiales didácticos ahondarán en la planificación dietética más apropiada para cada condición, teniendo presente la farmacología y suplementos nutricionales. Así los egresados desarrollarán planes nutricionales adaptados a las necesidades individuales de cada usuario.





“

*Identificarás los factores que afectan a la ingesta dietética de los Paradeportistas, como limitaciones de movilidad, alteraciones en la función gastrointestinal o condiciones médicas asociadas con la discapacidad”*

## Módulo 1. Paradeportistas

- 1.1. Clasificación y categorías en paradeportistas
  - 1.1.1. ¿Qué es un paradeportista?
  - 1.1.2. ¿Cómo se clasifican los paradeportistas?
- 1.2. Ciencia deportiva en paradeportistas
  - 1.2.1. Metabolismo y fisiología
  - 1.2.2. Biomecánica
  - 1.2.3. Psicología
- 1.3. Requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas
  - 1.3.1. Demandas energéticas óptimas para el entrenamiento
  - 1.3.2. Planificación de la hidratación antes, durante y después de los entrenos y competiciones
- 1.4. Problemas nutricionales en las diferentes categorías de paradeportistas según su patología o anomalía
  - 1.4.1. Lesiones de la médula espinal
  - 1.4.2. Parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
  - 1.4.3. Amputados
  - 1.4.4. Deterioro de la visión y la audición
  - 1.4.5. Deficiencias intelectuales
- 1.5. Planificación nutricional en paradeportistas con lesiones de la médula espinal y parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
  - 1.5.1. Requerimientos nutricionales (macro y micronutrientes)
  - 1.5.2. Sudoración y reemplazo de líquidos durante el ejercicio
- 1.6. Planificación nutricional en paradeportistas con amputaciones
  - 1.6.1. Requerimientos energéticos
  - 1.6.2. Macronutrientes
  - 1.6.3. Termorregulación e hidratación
  - 1.6.4. Cuestiones nutricionales relacionadas con las prótesis
- 1.7. Planificación y problemas nutricionales en paradeportistas con deterioro de la visión-audición y deficiencias intelectuales
  - 1.7.1. Problemas de nutrición deportiva con deterioro de la visión: retinitis pigmentosa, retinopatía diabética, albinismo, enfermedad de Stargardt y patologías auditivas
  - 1.7.2. Problemas de nutrición deportiva con deficiencias intelectuales: Síndrome de Down, Autismo y Asperger y Fenilcetonuria





- 1.8. Composición corporal en paradeportistas
  - 1.8.1. Técnicas de medición
  - 1.8.2. Factores que influyen en la fiabilidad de los diferentes métodos de medición
- 1.9. Farmacología e interacciones con los nutrientes
  - 1.9.1. Diferentes tipos de fármacos ingeridos por los paradeportistas
  - 1.9.2. Deficiencias en micronutrientes en paradeportistas
- 1.10. Ayudas ergogénicas
  - 1.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los paradeportistas
  - 1.10.2. Consecuencias negativas para la salud y contaminación y problemas de dopaje por la ingesta de ayudas ergogénicas

“ *TECH es una institución de vanguardia tecnológica, que pone todos sus recursos a tu alcance para ayudarte a alcanzar el éxito en tu carrera como Fisioterapeuta. ¡Matricúlate ya!*”

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad ULAC realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Curso Universitario**  
Nutrición Deportiva  
en Paradeportistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad ULAC
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Nutrición Deportiva en Paradeportistas

Avalado por la NBA

