

Curso

Lesões Esportivas no Joelho

Reconhecido pela NBA





Curso

Lesões Esportivas no Joelho

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/curso/Lesoes-esportivas-joelho

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Atletas de alto desempenho devem manter uma comunicação constante com fisioterapeutas para prevenir e tratar possíveis lesões, sendo essencial que estes profissionais possuam um conhecimento abrangente nessa área. É por essa razão que a TECH desenvolveu este Curso completo sobre lesões esportivas no joelho, com o objetivo de capacitar profissionais no diagnóstico dessas patologias.



“

*Adquira conhecimentos
avançados sobre lesões
esportivas no joelho e melhore a
saúde de seus pacientes"*

O Curso de Lesões Esportivas no Joelho foi criado para capacitar fisioterapeutas no diagnóstico e tratamento desse tipo de patologia que afeta atletas e que, portanto, pode afetar também seu futuro profissional. Dessa forma, os fisioterapeutas adquirirão os conhecimentos mais recentes e avançados que lhes permitirão fazer diagnósticos mais precisos, aprimorando suas habilidades profissionais e a saúde de seus pacientes.

Este programa de capacitação se concentra em lesões no joelho, mas também em outras lesões relacionadas aos membros inferiores, como lesões no quadril, tornozelo e pé.

Para capacitar profissionais nessa área, a TECH criou este Curso, que foi desenvolvido por uma equipe de especialistas do mais alto nível, com anos de experiência no diagnóstico de patologias em diferentes partes do corpo.

Além disso, essa capacitação oferece a vantagem de ser totalmente realizada em formato online. Isso permite que os alunos tenham a flexibilidade de conduzir seus estudos de forma autônoma, escolhendo quando e onde estudar, contanto que disponham de um computador ou dispositivo móvel com conexão à Internet. Desta forma, o aluno poderá facilmente conciliar seu tempo de estudo com o restante de suas atividades diárias.

Este **Curso de Lesões Esportivas no Joelho** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ Estudo de casos apresentados por especialistas em fisioterapia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para o exercício profissional
- ♦ Novidades no diagnóstico das lesões esportivas no joelho
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sua ênfase especial em metodologias inovadoras de diagnóstico em fisioterapia
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Acesso à todo o conteúdo em qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Amplie seus conhecimentos em diagnósticos de fisioterapia e melhore o atendimento de seus pacientes e, portanto, sua qualidade de vida"

“

Este Curso é o melhor investimento que você poderá fazer na escolha de uma capacitação para atualizar seus conhecimentos sobre lesões esportivas no joelho”

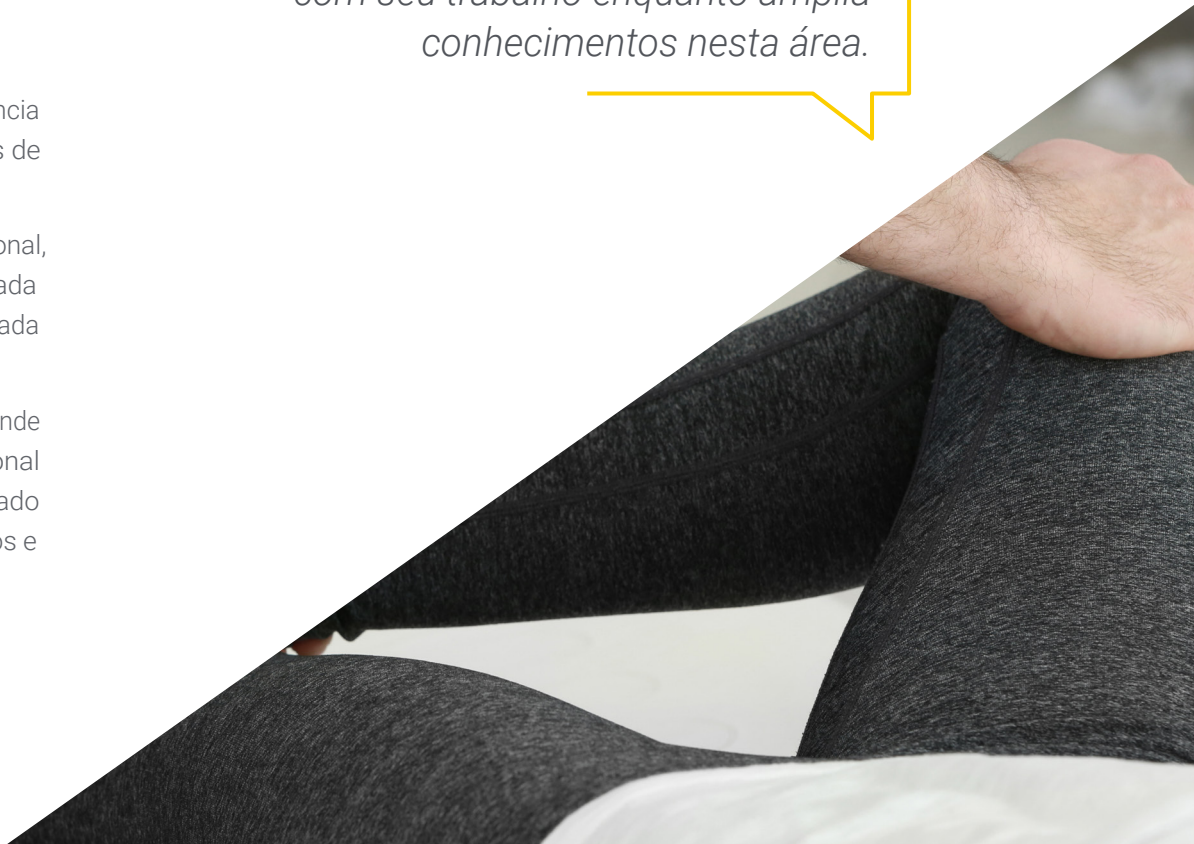
Seu corpo docente inclui profissionais da área de fisioterapia, que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos Fisioterapeutas uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, o profissional será auxiliado por um sistema de vídeo interativo inovador criado por especialistas reconhecidos e experientes em patologia temporomandibular.

Utilize a melhor metodologia educacional para continuar sua aprendizagem na área da fisioterapia.

Este curso 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia conhecimentos nesta área.



02 Objetivos

O Curso de Lesões Esportivas no Joelho visa facilitar o desempenho dos profissionais dedicados à Fisioterapia com os avanços e os tratamentos mais inovadores do setor.





“

*Para se tornar um dos melhores fisioterapeutas,
você não pode perder a oportunidade de estudar
este Curso com a TECH”*



Objetivos gerais

- Ser cada vez mais independente no diagnóstico e na aplicação das melhores e mais corretas técnicas de tratamento
- Planejar as sessões de tratamento e seus objetivos de curto, médio e longo prazo
- Avaliar e modificar as técnicas de tratamento e as metas do paciente



*Uma Capacitação de alto nível
criada com o único objetivo
de capacitá-lo para o sucesso"*





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer as patologias mais frequentes dos membros inferiores
- ♦ Realizar diagnóstico rápido pelos meios mais eficazes, para que seja possível gerenciar corretamente a recuperação
- ♦ Prestar atenção especial aos novos métodos de diagnóstico, tanto manuais quanto por imagem, e como abordá-los para a recuperação

03

Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência, que trazem à esta capacitação toda a experiência de seu trabalho. Além disso, outros profissionais especializados participam de sua elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.

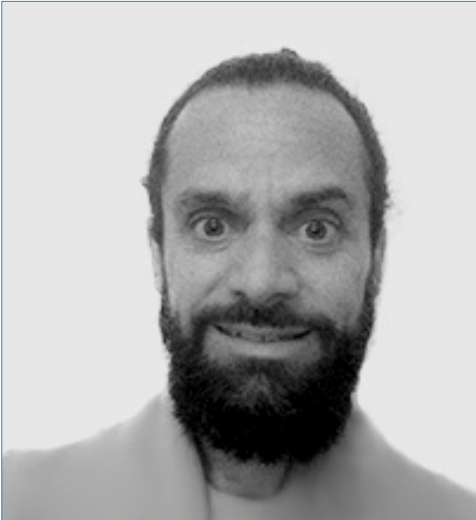




“

Os principais profissionais da área se reuniram para lhe mostrar os últimos avanços em diagnóstico fisioterapêutico”

Direção



Sr. Luis Pablo García Coronado

- ♦ Fisioterapeuta no Hospital Universitário La Paz
- ♦ Supervisor do Departamento de Fisioterapia do Hospital Universitário La Paz
- ♦ Especialista em Fisioterapia Esportiva, Reabilitação, Eletroterapia, Pilates e Exercício Terapêutico
- ♦ Diretor do Fisioespaña CB.
- ♦ Diretor do Fisioganas S.L.
- ♦ Diretor da Pilates Wellness & Beauty S.L.



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por profissionais altamente qualificados na área de fisioterapia, com ampla experiência e reconhecimento profissional. Além de ser respaldada por um grande número de casos revisados, estudados e diagnosticados que incorpora um vasto conhecimento das mais recentes tecnologias.





“

Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Nós dedicamos esforços à busca da excelência educacional, para que você também possa alcançá-la”

Módulo 1. Diagnóstico de MMII

- 1.1. Patologia do quadril
 - 1.1.1. Anatomia
 - 1.1.2. Lesões de partes moles
 - 1.1.3. Lesões articulares
 - 1.1.4. Lesões por impacto ou desgaste
 - 1.1.5. Lesões traumáticas
- 1.2. Patologia do joelho
 - 1.2.1. Anatomia
 - 1.2.2. Lesões de partes moles
 - 1.2.3. Lesões articulares
 - 1.2.4. Lesões por impacto ou desgaste
 - 1.2.5. Lesões traumáticas
- 1.3. Patologia do tornozelo
 - 1.3.1. Anatomia
 - 1.3.2. Lesões de partes moles
 - 1.3.3. Lesões articulares
 - 1.3.4. Lesões por impacto ou desgaste
 - 1.3.5. Lesões traumáticas
- 1.4. Patologia da pele
 - 1.4.1. Anatomia
 - 1.4.2. Lesões de partes moles
 - 1.4.3. Lesões articulares
 - 1.4.4. Lesões por impacto ou desgaste
 - 1.4.5. Lesões traumáticas
- 1.5. Lesões esportivas no quadril
 - 1.5.1. Esporte e quadril
 - 1.5.2. Foco no quadril no esporte
 - 1.5.3. Recuperação e readaptação





- 1.6. Lesões esportivas no joelho
 - 1.6.1. Esporte e joelho
 - 1.6.2. Foco no joelho no esporte
 - 1.6.3. Recuperação e readaptação
- 1.7. Lesões esportivas no tornozelo
 - 1.7.1. Esporte e tornozelo
 - 1.7.2. Foco no tornozelo no esporte
 - 1.7.3. Recuperação e readaptação
- 1.8. Lesões esportivas nos pés
 - 1.8.1. Esportes e pés
 - 1.8.2. Foco no pé no esporte
 - 1.8.3. Recuperação e esporte
- 1.9. Anatomia do MMII
 - 1.9.1. Quadril
 - 1.9.2. Joelho
 - 1.9.3. Pé
- 1.10. Conclusões



*Esta é uma capacitação
essencial para avançar
na sua carreira"*

04 Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



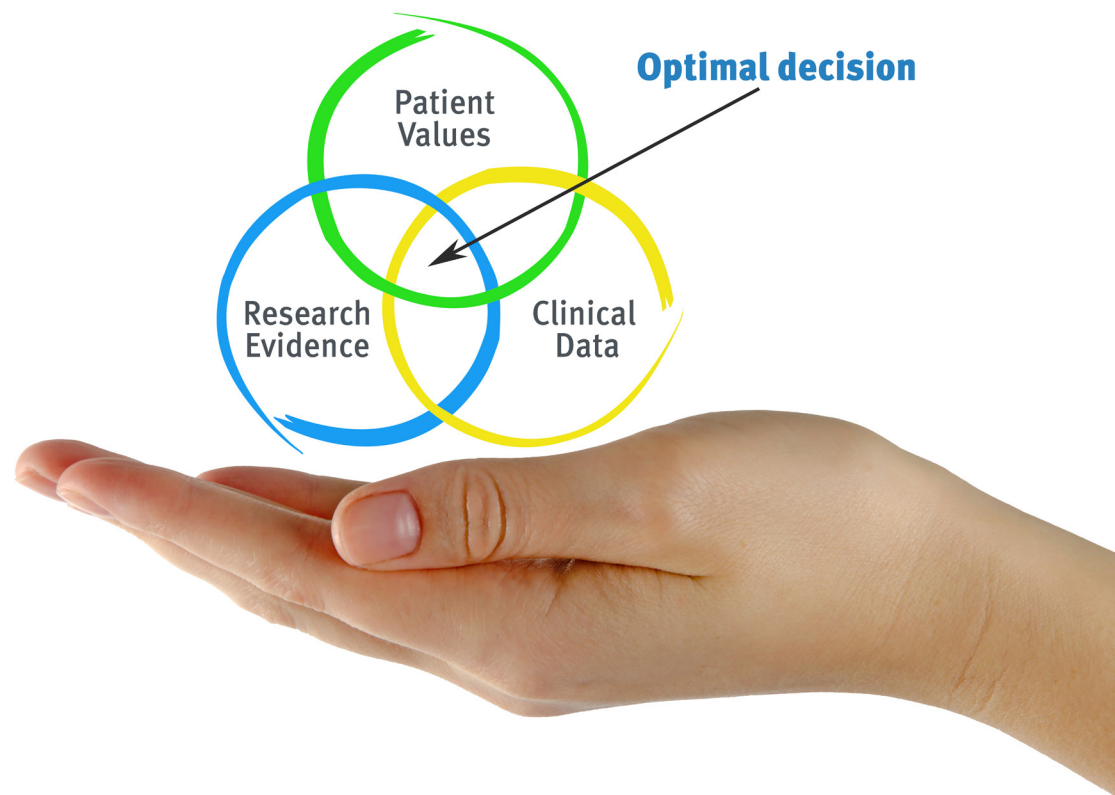
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

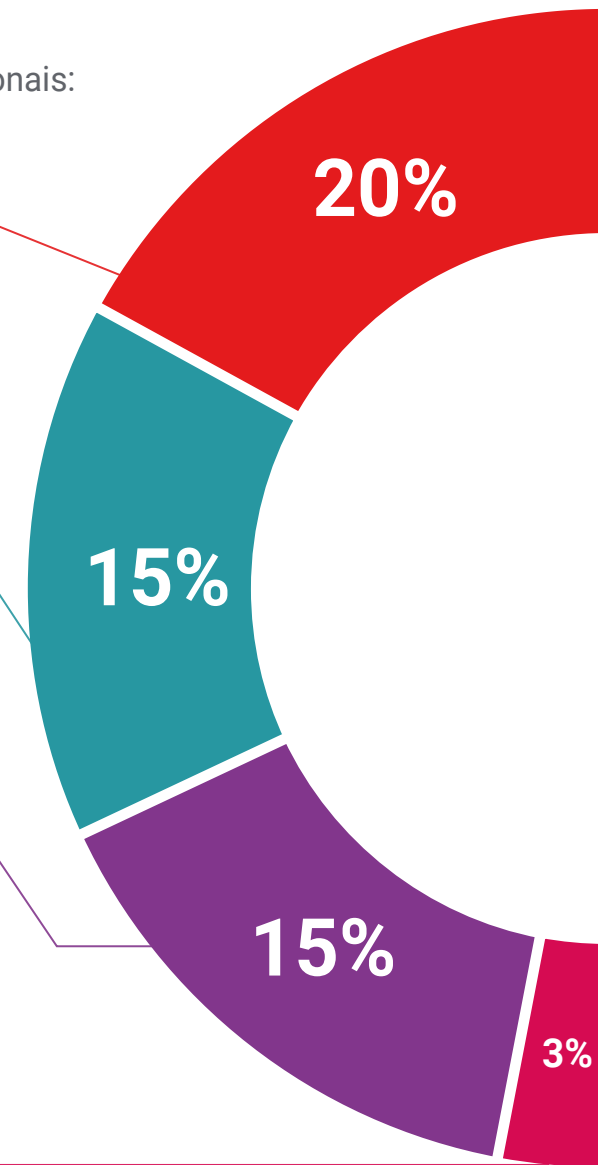
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

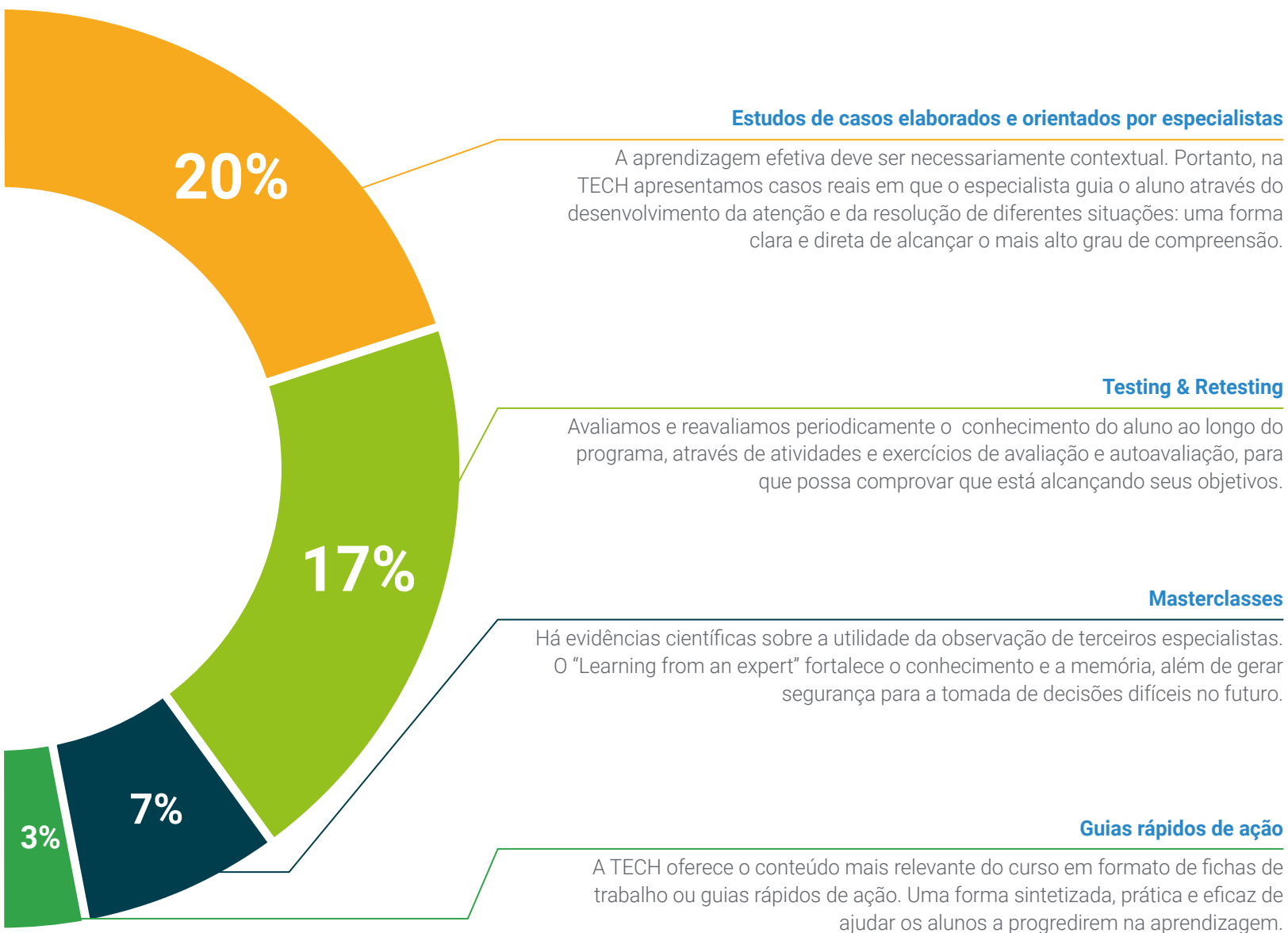
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06 Certificado

O Curso de Lesões Esportivas no Joelho garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Lesões Esportivas no Joelho** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Lesões Esportivas no Joelho**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento habilidades

tech universidade
tecnológica

Curso

Lesões Esportivas no
Joelho

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Lesões Esportivas no Joelho

Reconhecido pela NBA

