

Curso Universitario

Lesiones Deportivas de Rodilla

Avalado por la NBA





Curso Universitario Lesiones Deportivas de Rodilla

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/lesiones-deportivas-rodilla

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Los deportistas de élite deben estar en contacto constante con los fisioterapeutas para lograr prevenir y tratar posibles lesiones, por lo que estos deben contar con unos amplios conocimientos en la materia. En este caso, en TECH hemos diseñado este completísimo Curso Universitario en lesiones deportivas de rodilla, con el objetivo de capacitar a los profesionales en el diagnóstico de estas patologías.

Aumenta tu capacidad en el ámbito del diagnóstico fisioterápico y aplica los tratamientos más adecuados a cada paciente.





“

Adquiere unos conocimientos avanzados en lesiones deportivas de rodilla y logra mejorar la salud de tus pacientes”

El Curso Universitario en Lesiones Deportivas de Rodilla ha sido creado para capacitar a los fisioterapeutas en el diagnóstico y tratamiento de este tipo de patologías que afectan a los deportistas y que, por tanto, pueden afectarles en su futuro profesional. De esta manera, los fisioterapeutas adquirirán los conocimientos más novedosos y avanzados que les permitan realizar diagnósticos más precisos, mejorando en su capacidad profesional y en la salud de sus pacientes.

En concreto, el programa formativo se centra en las lesiones de rodilla, pero también en otras que tienen que ver con las extremidades inferiores, como pueden ser las lesiones en cadera, tobillo y pie.

Para poder capacitar a los profesionales de este ámbito, en TECH hemos diseñado este Curso Universitario, que ha sido elaborado por un equipo de profesionales de altísimo nivel, con años de experiencia y expertos en diagnósticos de patologías en diferentes partes del cuerpo.

Además, esta capacitación cuenta con la ventaja de que se realiza en un formato totalmente online, por lo que el alumno podrá realizar sus lecciones de una manera totalmente autodirigida, eligiendo cuándo y dónde estudiar, ya que solo necesita contar con un ordenador o dispositivo móvil con conexión a internet. De esta manera, podrá compatibilizar a la perfección su tiempo de estudio con el resto de sus obligaciones diarias.

Este **Curso Universitario en Lesiones Deportivas de Rodilla** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del Curso Universitario son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisioterapia.
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional.
- ♦ Las novedades sobre el diagnóstico de las lesiones deportivas de rodilla
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en diagnóstico en fisioterapia
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- ♦ La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.



Amplía tus conocimientos en diagnóstico en fisioterapia y mejora la atención de tus pacientes y, por tanto, su calidad de vida”

“

Este Curso Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día tus conocimientos en lesiones deportivas de rodilla”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la fisioterapia, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los fisioterapeutas un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en patología temporomandibular y con gran experiencia.

Utiliza la mejor metodología educativa para continuar con tu capacitación en el ámbito de la fisioterapia.

Este Curso Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.



02 Objetivos

El Curso Universitario en Lesiones Deportivas de Rodilla está orientado a facilitar la actuación del profesional de más alto nivel dedicado a la fisioterapia con los avances más novedosos en el sector.





“

Para ser uno de los mejores fisioterapeutas no puedes dejar pasar la oportunidad de estudiar este Curso Universitario con nosotros”



Objetivos generales

- Ser cada vez más independientes a la hora de diagnosticar y de aplicar las mejores y más correctas técnicas de tratamiento.
- Planificar las sesiones de tratamiento y sus objetivos tanto a corto, como medio y largo plazo.
- Valorar y modificar técnicas de tratamiento y objetivos del paciente.

“

*Una capacitación de alto nivel
diseñado con el único objetivo de
capacitarte para el éxito”*





Objetivos específicos

- ◆ Conocer las patologías del miembro inferior más frecuentes.
- ◆ Realizar diagnósticos rápidos a través de los medios más efectivos, para poder dirigir correctamente su recuperación.
- ◆ Prestar especial atención a los nuevos métodos de diagnóstico, tanto manual como por imagen, y cómo enfocarlos hacia la recuperación.

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en fisioterapia, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





“

Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en diagnóstico en fisioterapia”

Dirección



D. García Coronado, Luis Pablo

- ♦ Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz
- ♦ Supervisor del Servicio de Fisioterapia del H. U. La Paz
- ♦ Especialista en Fisioterapia Deportiva, Readaptación, Electroterapia, Pilates y Ejercicio Terapéutico
- ♦ Director en Fisioespaña C. B.
- ♦ Director en Fisioganas S.L.
- ♦ Director en Pilates Wellness & Beauty S.L.



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en fisioterapia, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías.





“

Contamos con el programa científico más completo y actualizado del mercado. Buscamos la excelencia académica y que queremos que tú también la logres”

Módulo 1. Diagnóstico de MMII

- 1.1. Patología de cadera.
 - 1.1.1. Anatomía.
 - 1.1.2. Lesiones de partes blandas.
 - 1.1.3. Lesiones articulares.
 - 1.1.4. Lesiones por impacto o desgaste.
 - 1.1.5. Lesiones traumáticas.
- 1.2. Patología de rodilla.
 - 1.2.1. Anatomía.
 - 1.2.2. Lesiones de partes blandas.
 - 1.2.3. Lesiones articulares.
 - 1.2.4. Lesiones por impacto o desgaste.
 - 1.2.5. Lesiones traumáticas.
- 1.3. Patología de tobillo.
 - 1.3.1. Anatomía.
 - 1.3.2. Lesiones de partes blandas.
 - 1.3.3. Lesiones articulares.
 - 1.3.4. Lesiones por impacto o desgaste.
 - 1.3.5. Lesiones traumáticas.
- 1.4. Patología de pie.
 - 1.4.1. Anatomía.
 - 1.4.2. Lesiones de partes blandas.
 - 1.4.3. Lesiones articulares.
 - 1.4.4. Lesiones por impacto o desgaste.
 - 1.4.5. Lesiones traumáticas.
- 1.5. Lesiones deportivas de cadera.
 - 1.5.1. Deporte y cadera.
 - 1.5.2. Enfoque de la cadera en el deporte.
 - 1.5.3. Recuperación y readaptación.





- 1.6. Lesiones deportivas de rodilla.
 - 1.6.1. Deporte y rodilla.
 - 1.6.2. Enfoque de la rodilla en el deporte.
 - 1.6.3. Recuperación y readaptación.
- 1.7. Lesiones deportivas de tobillo.
 - 1.7.1. Deporte y tobillo.
 - 1.7.2. Enfoque del tobillo en el deporte.
 - 1.7.3. Recuperación y readaptación.
- 1.8. Lesiones deportivas de pie.
 - 1.8.1. Deporte y pie.
 - 1.8.2. Enfoque del pie en el deporte.
 - 1.8.3. Recuperación y deporte.
- 1.9. Anatomía del MMII.
 - 1.9.1. Cadera.
 - 1.9.2. Rodilla.
 - 1.9.3. Pie.
- 1.10. Conclusiones.



Esta será una capacitación clave para avanzar en tu carrera”

0?

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de una forma de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**. Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa formativo meses, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Técnicas y procedimientos de fisioterapia en video

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.



06

Titulación

El **Curso Universitario en Lesiones Deportivas de Rodilla** te garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito esta capacitación
y recibe tu titulación universitaria sin
desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Lesiones Deportivas de Rodilla** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Lesiones Deportivas de Rodilla**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Lesiones Deportivas
de Rodilla

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Lesiones Deportivas de Rodilla

Avalado por la NBA

