

Curso Universitario

Biomecánica de Asanas
de Suelo y Adaptaciones
con Soportes





Curso Universitario Biomecánica de Asanas de Suelo y Adaptaciones con Soportes

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/biomecanica-asanas-suelo-adaptaciones-soportes

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

Se ha comprobado que la práctica del Yoga puede mejorar de forma significativa la calidad de vida de los pacientes que sufren dolor muscular, patologías musculoesqueléticas o durante el embarazo. Sin embargo, para aplicarlo adecuadamente en terapia, es esencial que los profesionales de la fisioterapia posean un conocimiento profundo tanto de la Biomecánica como de los diferentes elementos utilizados en esta disciplina. Es por eso que es fundamental que aquellos fisioterapeutas que deseen incorporar esta disciplina a su praxis laboral tengan acceso a información actualizada y rigurosa sobre los Asanas de Suelo y los Soportes empleados, junto con los estudios biomecánicos correspondientes. Para cubrir esta necesidad, TECH Universidad FUNDEPOS ha diseñado una titulación 100% en línea que proporciona el contenido más actual y completo sobre este campo.





“

Un programa que ofrece una enseñanza avanzada en la Biomecánica de las posturas de Yoga en el suelo y Adaptaciones con Soportes desde un enfoque fisioterapéutico”

La práctica del Yoga ha demostrado ser beneficiosa para mejorar la postura corporal, prevenir lesiones y aumentar la flexibilidad de los pacientes. Por ello, muchos fisioterapeutas muestran interés en incorporar esta disciplina complementaria a sus tratamientos tradicionales. No solo por los beneficios que ofrece, sino también por su inocuidad.

Para aplicar este sistema terapéutico de manera efectiva, es fundamental conocer los Asanas de Suelo, sus adaptaciones y la Biomecánica involucrada en cada postura. Por esta razón, se ha desarrollado un programa único y completamente en línea que ofrece información actualizada y detallada sobre esta técnica.

Este programa está dirigido por expertos reconocidos en el campo de la Biomecánica de Asanas de Suelo y Adaptaciones con Soportes, para que los estudiantes puedan ampliar sus conocimientos y complementar su práctica con técnicas probadas para mejorar la salud física y mental de sus pacientes.

Además, la modalidad 100% online permite una mayor flexibilidad, ya que los profesionales pueden adaptarse en función de su propio horario y estudiar donde y cuando lo deseen.

Este **Curso Universitario en Biomecánica de Asanas de Suelo y Adaptaciones con Soportes** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Yoga
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Contarás con una gran variedad de recursos complementarios para acceder a la información más detallada acerca de los beneficios de practicar Asanas de Suelo”

“

Un Curso Universitario que te permitirá profundizar en las distintas técnicas y elementos empleados en las variaciones de Asanas de posturas sentadas y acostadas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Podrás descargar todo el contenido multimedia, incluyendo investigaciones que abordan los distintos materiales auxiliares utilizados en las variaciones de posturas de Yoga.

Profundizarás en el Yoga como técnica para mejorar la alineación postural, disminuir la probabilidad de lesiones y aumentar la movilidad y flexibilidad del cuerpo.



02

Objetivos

Esta titulación tiene como objetivo proporcionar a los profesionales fisioterapéuticos conocimientos detallados sobre la Biomecánica de Suelo y Adaptaciones con Soportes. Durante las 6 semanas del curso, los graduados podrán aprender diversas técnicas para tratar pacientes con estrés, tensión muscular y patologías del sistema musculoesquelético y aplicarlas en sus tratamientos específicos.



“

*TECH Universidad FUNDEPOS se
ajusta a tu calendario y a tu interés por
mantenerte actualizado en todo momento”*



Objetivos generales

- ◆ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ◆ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ◆ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ◆ Ahondar en los estudios sobre Biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ◆ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ◆ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes

“

Los procedimientos en vídeo te aproximarán a la técnica más reciente para llevar a cabo los Asanas de Suelo utilizando diversos soportes”





Objetivos específicos

- ◆ Identificar los principales Asanas de Suelo, sus variaciones y cómo aplicar correctamente la Biomecánica para maximizar sus beneficios
- ◆ Ahondar en los fundamentos biomecánicos de los asanas de cierre y cómo realizarlas de manera segura y efectiva
- ◆ Actualizar conocimientos sobre los asanas restaurativos y cómo aplicar la Biomecánica para relajar y restaurar el cuerpo
- ◆ Identificar las principales invertidas y cómo utilizar la Biomecánica para realizarlas de manera segura y efectiva
- ◆ Ahondar en los diferentes tipos de Soportes (bloques, cinturón y silla) y cómo emplearlos para mejorar la Biomecánica de los Asanas de Suelo
- ◆ Indagar en el uso de los Soportes para adaptar los asanas a diferentes necesidades y capacidades físicas
- ◆ Ahondar en los primeros pasos en el Yoga Restaurativo y cómo aplicar la Biomecánica para relajar el cuerpo y la mente



03

Dirección del curso

Este Curso Universitario está conformado por un sobresaliente equipo de docentes escogidos por su experto saber y trayectoria laboral en el área del Yoga Terapéutico. Adicionalmente, dispone de una *Masterclass* impartida por una instructora distinguida en este ámbito a nivel internacional. De esta manera, el alumnado podrá tener la certeza de contar con la información más completa y actualizada en relación con la Biomecánica de los Asanas de Suelo y las Adaptaciones con Soportes, manteniendo al mismo tiempo el enfoque riguroso que ofrecen las evidencias científicas en esta disciplina.





“

Mantén actualizado tu conocimiento en esta disciplina Terapéutica mediante un contenido de alta calidad desarrollado por una de las principales educadoras de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York”

Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores** y **Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación** y **dirección** de **programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



Dña. Galliano, Dianne

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

Gracias a TECH Universidad FUNDEPOS podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dña. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- ♦ Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- ♦ Formadora en Yoga Terapéutico
- ♦ Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- ♦ Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga y Cáncer
- ♦ Curso en Monitor Pilates Suelo
- ♦ Curso en Fitoterapia y nutrición
- ♦ Curso en Profesor de meditación

Profesores

Dña. Villalba, Vanessa

- ◆ Instructora en Gimnasios Villalba
- ◆ Instructora de Vinyasa Yoga y *Power Yoga* en el Instituto Europeo de Yoga (IEY), Sevilla
- ◆ Instructora de Yoga Aéreo, Sevilla
- ◆ Instructora de Yoga Integral en IEY Sevilla
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* en IEY Huelva
- ◆ Instructora de Yoga para embarazadas y postparto en IEY Sevilla
- ◆ Instructora de Yoga Nidra, Yoga Terapéutico y *Shamanic Yoga*
- ◆ Instructora de Pilates Base por FEDA
- ◆ Instructora Pilates Suelo con implementos
- ◆ Técnico Avanzado en Fitness y Entrenamiento Personal por FEDA
- ◆ Instructora de *Spinning Start I* por la Federación Española de Spinning
- ◆ Instructora de *Power Dumbell* por Aerobic and Fitness Association
- ◆ Quiromasajista en Quirotema por la Escuela Superior de Quiromasaje y Terapias
- ◆ Formación en Drenaje Linfático por PRAXIS, Sevilla

“Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario se distingue por su contenido pedagógico de primera calidad. Con el uso de avanzadas herramientas didácticas, el estudiante podrá adentrarse de manera atractiva y dinámica en la Biomecánica de Asanas de Suelo y Adaptaciones con Soportes; todo esto, en un periodo de tan solo 6 semanas. Además, la biblioteca virtual estará a su disposición las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo con acceso a internet.



“

*Un programa 100% en línea con
excelentes recursos pedagógicos sobre la
Biomecánica de los Asanas en el Suelo”*

Módulo 1. Desglose de las principales Asanas de suelo y adaptaciones con soportes

- 1.1. Asanas principales en suelo
 - 1.1.1. MarjaryAsanas- BitilAsanas
 - 1.1.2. Beneficios
 - 1.1.3. Variantes
 - 1.1.4. DandAsanas
- 1.2. Flexiones supinas
 - 1.2.1. PaschimottanAsanas
 - 1.2.2. Janu sirsAsanas
 - 1.2.3. Trianga Mukhaikapada PaschimottanAsanas
 - 1.2.4. KurmAsanas
- 1.3. Torsiones e inclinaciones laterales
 - 1.3.1. Ardha MatsyendrAsanas
 - 1.3.2. VokrAsanas
 - 1.3.3. BharadvajAsanas
 - 1.3.4. Parivrita janu sirsAsanas
- 1.4. Asanas de cierre
 - 1.4.1. BalAsanas
 - 1.4.2. Supta Badha KonAsanas
 - 1.4.3. Ananda BalAsanas
 - 1.4.4. Jathara ParivartanAsanas A y B
- 1.5. Invertidas
 - 1.5.1. Beneficios
 - 1.5.2. Contraindicaciones
 - 1.5.3. Viparita Karani
 - 1.5.4. SarvangAsanas





- 1.6. Bloques
 - 1.6.1. ¿Qué son y como usarlos?
 - 1.6.2. Variantes de Asanas de pie
 - 1.6.3. Variantes de Asanas sentados y supinas
 - 1.6.4. Variantes Asanas cierre y restaurativas
- 1.7. Cinturón
 - 1.7.1. ¿Qué son y como usarlos?
 - 1.7.2. Variantes de Asanas de pie
 - 1.7.3. Variantes de Asanas sentados y supinas
 - 1.7.4. Variantes Asanas cierre y restaurativas
- 1.8. Asanas en silla
 - 1.8.1. ¿Qué es?
 - 1.8.2. Beneficios
 - 1.8.3. Saludos al sol en silla
 - 1.8.4. TadAsanas en silla
- 1.9. Yoga en silla
 - 1.9.1. Flexiones
 - 1.9.2. Extensiones
 - 1.9.3. Torsiones e inclinaciones
 - 1.9.4. Invertidas
- 1.10. Asanas restaurativas
 - 1.10.1. Cuando emplearlo
 - 1.10.2. Flexiones sentadas y hacia delante
 - 1.10.3. Flexiones de espalda
 - 1.10.4. Invertidas y supinas

“ Explora en el momento que prefieras, utilizando la comodidad de un dispositivo electrónico con acceso a internet, las distinciones entre Yoga Restaurativo y Yoga Terapéutico”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

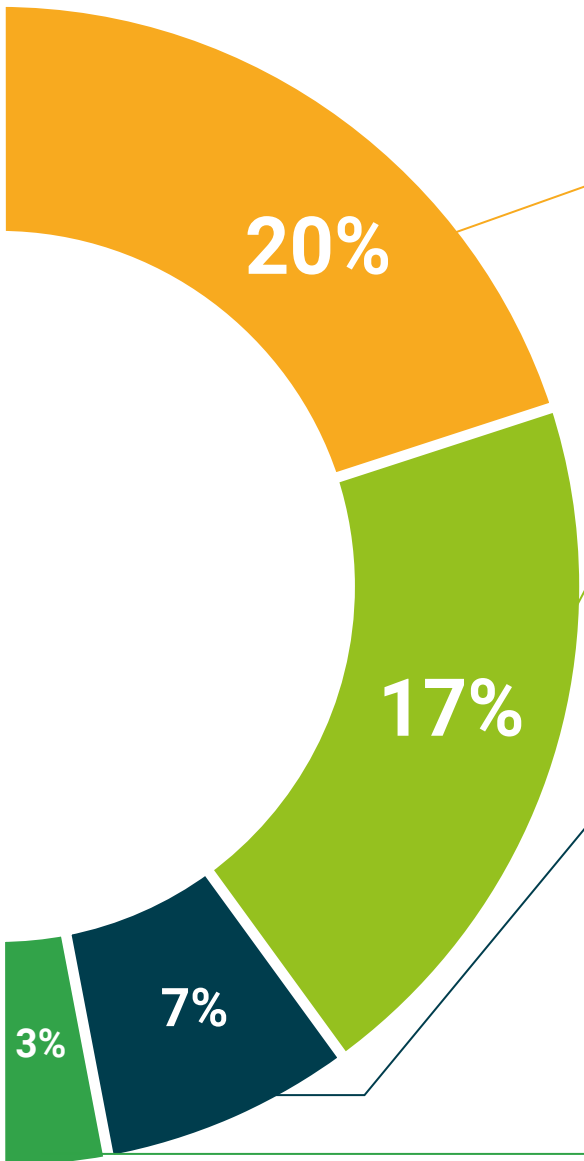
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Biomecánica de Asanas de Suelo y Adaptaciones con Soportes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Biomecánica de Asanas de Suelo y Adaptaciones con Soportes** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Biomecánica de Asanas de Suelo y Adaptaciones con Soportes**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario
Biomecánica de Asanas
de Suelo y Adaptaciones
con Soportes

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Biomecánica de Asanas
de Suelo y Adaptaciones
con Soportes

