



# Ultrassonografia de Cotovelo em Fisioterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/fisioterapia/curso/ultrassonografia-cotovelo-fisioterapia

# Índice

> 06 Certificado

> > pág. 30

# 01 Apresentação

A ultrassonografia é o principal método de diagnóstico usado na fisioterapia para explorar a extensão das lesões do cotovelo e requer um alto nível de especialização para visualizar tendões, ligamentos e nervos com precisão. Não só a detecção da patologia depende disso, mas também condiciona a escolha de terapias que garantam a recuperação do paciente afetado, portanto, ter amplas competências nesta área é crucial para promover seu bem-estar. Por esse motivo, a TECH criou este programa que, de maneira totalmente online, permitirá que o fisioterapeuta aprimore suas habilidades no diagnóstico e tratamento de tendinopatias ou tenossinovites para se tornar um profissional de referência.



# tech 06 | Apresentação

Tendinopatias, tenossinovite ou bursite no cotovelo são algumas das muitas lesões diagnosticadas com frequência por fisioterapeutas em centros de reabilitação ou clínicas diariamente. Para otimizar a detecção, esses profissionais utilizam modernos scanners de ultrassom que oferecem visão de alta qualidade em tempo real e possibilitam a escolha do plano fisioterapêutico mais adequado para cada paciente e cada tipo de lesão. O uso destes dispositivos, portanto, tem um impacto muito positivo no processo de recuperação, e é por isso que os profissionais de fisioterapia são obrigados a ter habilidades amplas e atualizadas em seu uso

Por essas razões, a TECH criou este curso, que permitirá aos alunos ampliar seus conhecimentos e identificar os últimos avanços científicos na área de Ultrassonografia de Cotovelo em Fisioterapia, com o objetivo de promover seu crescimento profissional. Ao longo deste programa acadêmico, o aluno adotará as técnicas mais eficientes para explorar as principais patologias produzidas no aspecto lateral ou posterior do cotovelo, como a bursite olecraniana ou as doenças do ligamento colateral externo. Também aprenderá as melhores diretrizes para a realização de testes dinâmicos do cotovelo e ajudar a detectar a extensão de várias lesões.

Como este curso é 100% online, os alunos poderão obter uma aprendizagem eficaz gerenciando seus próprios horários de estudo. Da mesma forma, este curso é ministrado por especialistas em Medicina Física e Reabilitação e especialistas em Fisioterapia que atuam ativamente, que proporcionarão aos alunos um conjunto de conhecimentos totalmente atualizado.

Este **Curso de Ultrassonografia de Cotovelo em Fisioterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Física e Reabilitação em Fisioterapia
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Avance no seu setor, em apenas 6 semanas, através das habilidades que você adquirirá neste programa sobre o uso do ultrassom para tratar lesões no cotovelo"



Este curso é ministrado por médicos especializados em Medicina Física e Reabilitação e por especialistas em Fisioterapia, que lhe fornecerão os conhecimentos mais atualizados sobre o manejo do ultrassom"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Amplie seus conhecimentos sobre o tratamento da bursite olecraniana, desde o diagnóstico por ultrassom até o tratamento subsequente, a fim de melhorar a recuperação dos pacientes que sofrem com ela.

A modalidade 100% online deste curso permite que você obtenha uma excelente aprendizagem sem deixar de lado suas obrigações profissionais ou pessoais.





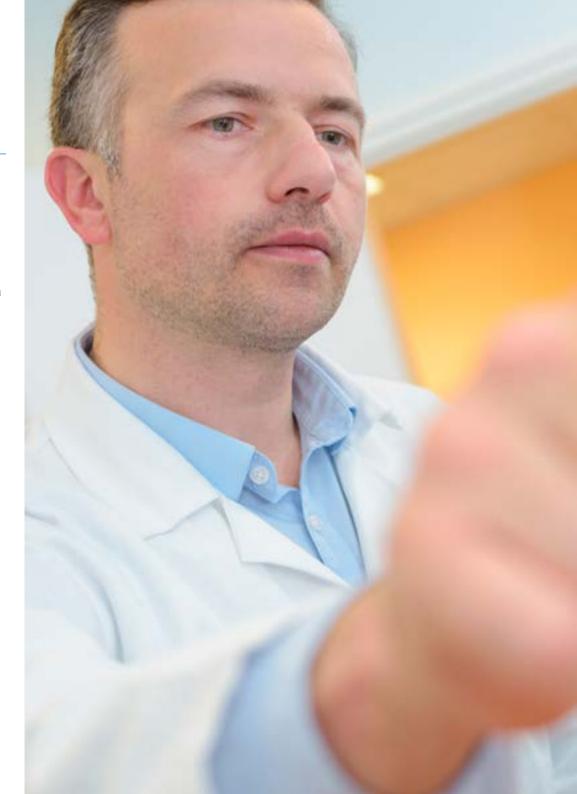


# tech 10 | Objetivos



# **Objetivos gerais**

- Aprender a localizar as diferentes estruturas anatômicas da região
- Identificar as patologias para um tratamento correto com a medicina de reabilitação guiada por ultrassom
- Definir os limites do ultrassom
- Aprender a usar o aparelho de ultrassom no contexto das competências do Fisioterapeuta





# Objetivos específicos

- Descrever a sonoanatomia da articulação do cotovelo
- Descrever o exame normal das estruturas da face anterior do cotovelo
- Descrever o exame normal das estruturas da face lateral do cotovelo
- Descrever o exame normal das estruturas da face posterior do cotovelo
- Descrever o exame normal das estruturas da face medial do cotovelo
- Identificar as lesões mais comuns no cotovelo para um correto tratamento guiado por ultrassom e/ou acompanhamento de sua evolução
- Aprender como realizar testes de avaliação dinâmica por ultrassom guiado do cotovelo
- Descrever patologias menos comuns que podem afetar a articulação do cotovelo



Ofereça serviços de fisioterapia de alto nível para seus pacientes com lesões no cotovelo através deste programa acadêmico"





Com a ideia de manter intacta a alta qualidade acadêmica dos programas da TECH, este curso é ministrado por especialistas em Medicina Física e Reabilitação e por fisioterapeutas de alto nível, que exerceram sua profissão em hospitais, clínicas e centros de reabilitação de prestígio. Estes especialistas são responsáveis pela elaboração de todos os recursos didáticos aos quais o aluno terá acesso durante a duração deste programa, razão pela qual os conteúdos oferecidos serão totalmente aplicáveis no campo profissional.



# tech 14 | Direção do curso

## Direção



## Dr. Juan Ignacio Castillo Martín

- Chefe do Departamento de Medicina Física e de Reabilitação, Hospital 12 de Octubre, Madri
- Médico Especialista em Medicina Física e Reabilitação no Complexo Hospitalar Ruber Juan Bravo
- Médico Fisiatra na Unidade de Acidentes de Trânsito do Complexo Hospitalar Ruber Juan Bravo
- Médico Fisiatra, Hospital Recoletas Cuenca
- Coordenador de educação continuada da Sociedade Espanhola de Cardiologia em Teste de Exercício com Consumo de Oxigênio
- Professor Associado da Universidade Complutense de Madri, Faculdade de Medicina
- Coordenador pedagógico em cursos de formação contínua para o Ministério da Saúde de Madri: "Prevenção terciária em pacientes cardíacos crônicos. Reabilitação Cardíaca"
- Formado em Medicina e Cirurgia, Universidade de Salamanca
- Mestrado em Reabilitação Cardíaca, SEC-UNED
- Mestrado em Avaliação de Deficiência, Universidade Autônoma Madri
- Mestrado em Deficiência Infantil, Universidade Complutense de Madri
- Doutorado em Neurociência, Universidade de Salamanca
- Membro da Sociedade Espanhola de Cardiologia





### **Professores**

## Dr. Fernando Santiago Nuño

- Fisioterapeuta e podólogo da Clínica Armstrong International
- Ortopedista na Ortoaccesible
- Professor de Ultrassonografia Musculoesquelética e Infiltrações Guiadas por Ultrassom na Universidade Complutense de Madri e na Universidade Europeia de Madri
- Doutor em Podologia pela Universidade de La Coruña
- Fisioterapeuta especializado em Traumatologia, Neurologia e Reabilitação de Lesões Esportivas na Clínica Armstrong International
- Mestrado Próprio em Podologia Clínica Avançada pela Universidade CEU-Cardenal Herrera
- Mestrado Próprio em Gestão Clínica, Direção Médica e Assistência pela Universidade CEU-Cardenal Herrera Oria
- Mestrado Próprio em Ultrassonografia Musculoesquelética pela Universidade CEU-Cardenal Herrera Oria
- Mestrado em Especialista em Terapia Manual pela Universidade Complutense de Madri
- Mestrado em Pesquisa Online em Podologia pela Universidade Rey Juan Carlos Madri
- Mestrado em Especialista e Supervisor de Produtos de Ortopedia pela Universidade Complutense de Madri

# tech 16 | Direção do curso

#### Dr. Israel Casado Hernández

- Diretor de Vitalpie
- Podólogo em clubes de futebol de base, como o Getafe CF e o AD Alcorcón
- Docente associado de estudos universitários
- Autor de mais de 20 artigos científicos e 7 capítulos de livros
- Doutorado em Epidemiologia e Pesquisa Clínica em Ciências da Saúde pela Universidad Rey Juan Carlos
- Graduado em Medicina Podológica pela Universidade Complutense de Madri
- Mestrado em Pesquisa em Podologia pela Universidade Rey Juan Carlos

#### Dr. Sebastián García Ramiro

- Técnico de radiodiagnóstico no Centro da Mulher Sanitas
- Técnico de radiodiagnóstico no Hospital da Zarzuela
- Formado em Produção de Bioimagens pela Universidade Nacional de Lomas de Zamora

#### Dra. Cristina Elvira Moreno

- Fisioterapeuta na Clínica Nupofis
- Fisioterapeuta na Clínica Fisios Islas 21
- Fisioterapeuta na Clínica Más Fisio
- Fisioterapeuta na Associação Parkinson Madri
- Graduada em Fisioterapia pela Universidade Complutense de Madri
- Mestrado em Ultrassonografia Musculoesquelética em Fisioterapia pela Universidade CEU San Pablo

#### Dr. Martín Nieri

- CEO do Serviço em Assistência de Ultrassom e Telerradiologia Ltd.
- Diretor do Departamento de Controle de Qualidade de Ultrassom do Serviço em Assistência de Ultrassom e Telerradiologia Ltd.
- Técnico em Diagnóstico por Imagem freelance
- Docente em cursos de formação em Ultrassonografia

## Dr. Juan José Pérez Calonge

- Podólogo na Clínica Podológica Gayarre
- Coautor do artigo Técnica de examen directo de la onicomicosis mediante microscopía con hidróxido de potasio
- Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Pública de Navarra
- Mestrado Oficial em Perícia de Saúde pela Universidade Complutense de Madri
- Mestrado Oficial em Podologia Avançada pela CEU
- Especialista em Cirurgia pela Universidade Complutense de Madri
- Curso de Infiltração do Pé pela Universidade Complutense de Madri

#### Dra. Julia Sánchez Marcos

- Fisioterapeuta e osteopata na Clínica de Fisioterapia Isabel Amoedo
- Fisioterapeuta no Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima
- Fisioterapeuta em ASPODES-FEAPS
- Fisioterapeuta na Clínica Fisiosalud
- Mestrado em Eletroterapia pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- Especialista em Sonoanatomia por Ultrassom do Sistema Locomotor pela Universidade Europeia
- Curso de Neurodinamia por Zerapi Fisioterapia Avanzada
- Curso de Eletrólise Terapêutica Percutânea "EPTE"
- Curso de Fibrólise Neurodinâmica Miofascial e Articular "Hooks" por Instema
- Curso de Diatermia da Helios Eletromedicina



# Direção do curso | 17 tech

## Dr. José Ángel Santiago Nuño

- Dietista e nutricionista em diferentes situações fisiológicas na Medicadiet
- Formado em Fisioterapia pela Universidade San Pablo CEU
- Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade San Pablo CEU
- Pós-graduação de Especialista em Sistema em Trocas Alimentares para a elaboração de dietas e planejamento alimentares pela Universidade de Navarra
- Fisioterapeuta especializado em Traumatologia, Neurologia e Reabilitação de Lesões Esportivas na Clínica Armstrong International
- Mestrado de Especialista em Fisioterapia Esportiva pela Universidade Complutense de Madri
- Especialista em Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura para Fisioterapeutas na Universidade de Castilla La Mancha

## Dr. Javier Teijeiro

- Fisioterapeuta e diretor técnico do Serviço de Fisioterapia do Centro de Atendimento San Pablo e San Lázaro de Mondoñedo
- Delegado Regional da Sociedade Espanhola de Ultrassonografia e Fisioterapia
- Fisioterapeuta da Clínica Dinán Viveiro
- Doutorado em Saúde, Deficiência, Dependência e Bem-Estar
- Mestrado em Medicina Natural e suas aplicações na Atenção Primária à Saúde pela Universidade de Santiago de Compostela
- Mestrado em Farmacologia para Fisioterapeutas pela Universidade de Valência
- Mestrado Oficial em Intervenção em Deficiência e Dependência pela Universidade de A Coruña
- Mestrado em Diagnóstico por Imagem pela Universidade de Valência
- Especialista em Ultrassonografia Musculoesquelética pela Universidade Francisco de Vitoria





# tech 20 | Estrutura e conteúdo

## **Módulo 1.** Ultrassom de Membros Superiores: Cotovelo

- 1.1. Sonoanatomia normal do cotovelo
  - 1.1.1. Exploração de estruturas da face anterior
  - 1.1.2. Exploração de estruturas da face lateral
  - 1.1.3. Exploração de estruturas da face medial
  - 1.1.4. Exploração de estruturas da face posterior
- 1.2. Patologia do cotovelo
  - 1.2.1. Patologia mais comum dos tendões
  - 1.2.2. Outras patologias da articulação do cotovelo
- 1.3. Testes dinâmicos de cotovelo







Através de conteúdos didáticos acessíveis em vídeo, leituras ou resumos interativos, você terá a melhor aprendizagem em Ultrassonografia de Cotovelo em Fisioterapia"



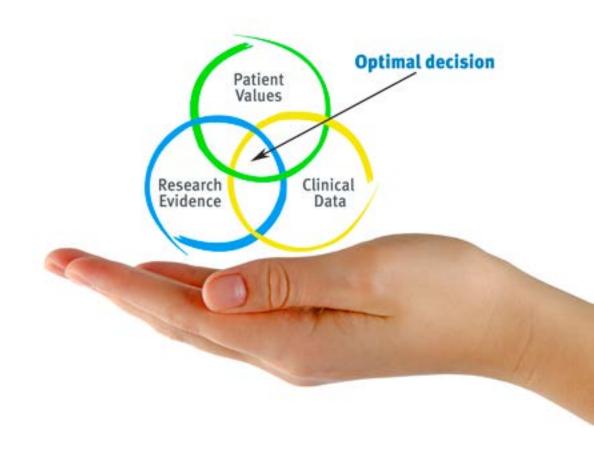


# tech 24 | Metodologia

#### Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.



Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

## A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

- Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
- 2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
- 3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
- **4.** A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

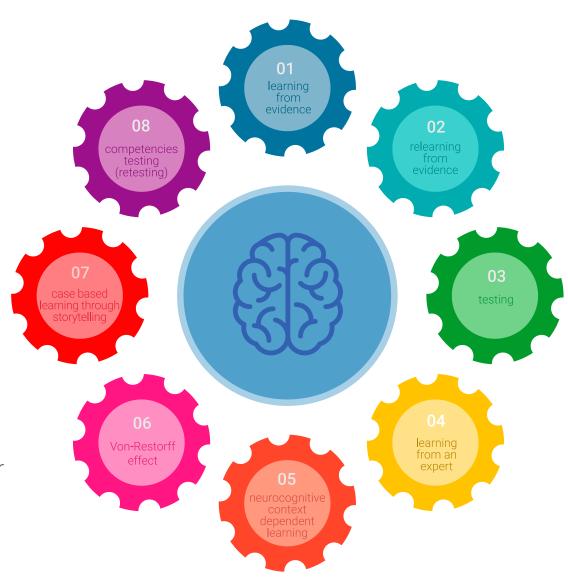


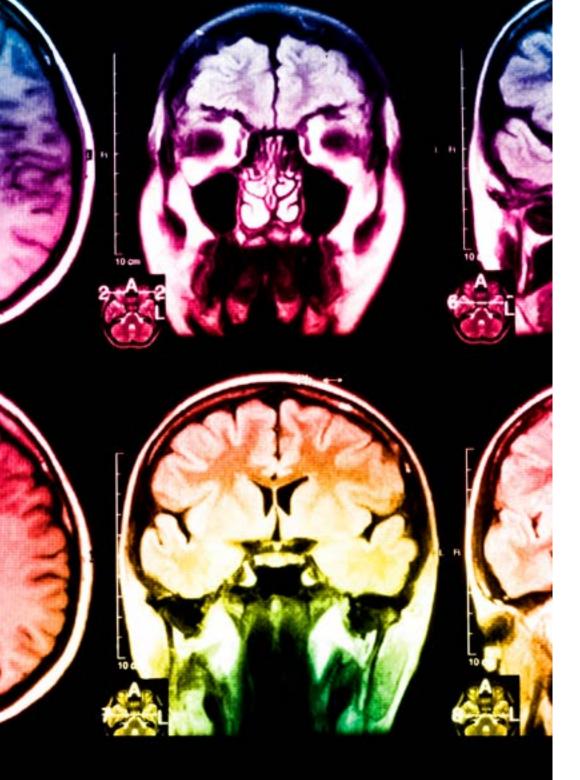
## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.





## Metodologia | 27 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

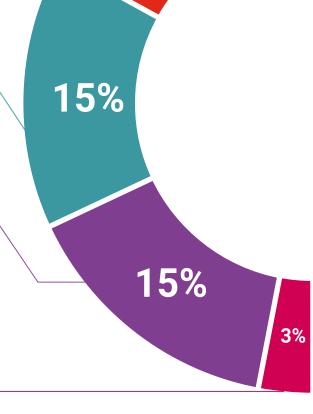
A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### **Resumos interativos**

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

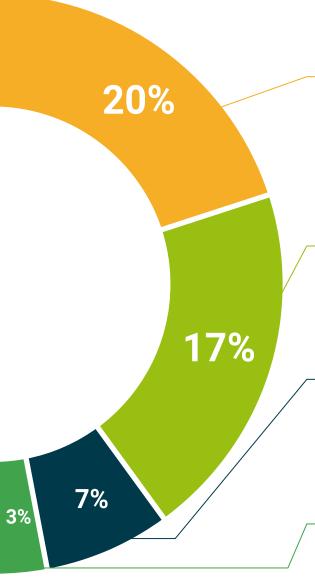
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".





#### **Leituras complementares**

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.



## Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### **Testing & Retesting**

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



## Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.







# tech 32 | Certificado

Este **Curso de Ultrassonografia de Cotovelo em Fisioterapia** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica.** 

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso de Ultrassonografia de Cotovelo em Fisioterapia, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Curso de Ultrassonografia de Cotovelo em Fisioterapia

Modalidade: **online**Duração: **6 semanas** 



<sup>\*</sup>Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidade tecnológica Curso Ultrassonografia de Cotovelo em Fisioterapia » Modalidade: online Duração: 6 semanas » Certificado: TECH Universidade Tecnológica » Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

