

Curso

Terapia Manual em Cavalos





## Curso Terapia Manual em Cavalos

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/terapia-manual-cavalos](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/terapia-manual-cavalos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

A terapia manual proporciona grandes benefícios aos cavalos. Por este motivo, é uma das principais técnicas da Fisioterapia Equina. Neste curso irá aprender tudo o que diz respeito a este tipo de técnicas, de modo a poder aplicá-las na sua prática diária e obter melhorias rápidas nos seus pacientes equinos.



“

*Aumente a sua qualificação em Terapia Manual para Cavalos e ofereça novas possibilidades de recuperação a equinos com algum tipo de patologia”*

A terapia manual proporciona ao animal flexibilidade, analgesia, relaxamento muscular e muitos outros efeitos positivos sobre os tecidos. Por este motivo, é um dos tratamentos mais solicitados durante as competições equinas, conseguindo grandes melhorias em cavalos que foram submetidos a um esforço físico excessivo.

As técnicas mais utilizadas neste domínio vão desde a massagem, às técnicas miofasciais, aos alongamentos ou às manipulações articulares. Todas elas são aplicadas nos diferentes protocolos de reabilitação, bem como na manutenção física dos cavalos de desporto, pelo que é essencial ter um conhecimento aprofundado das mesmas.

Este curso fornece aos alunos ferramentas e competências especializadas para desenvolverem com sucesso a sua atividade profissional, trabalhando competências-chave como o conhecimento da realidade e da prática diária dos fisioterapeutas, e desenvolvendo a responsabilidade no acompanhamento e supervisão do seu trabalho, bem como competências de comunicação no âmbito do indispensável trabalho em equipa.

Além disso, como é um curso online, o aluno não está condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar a um local físico, mas pode aceder aos conteúdos em qualquer altura do dia, equilibrando o seu trabalho ou vida pessoal com a sua vida académica.

Este **Curso de Terapia Manual em Cavalos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Reabilitação Equina
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras em Terapia Manual em Cavalos
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Não perca a oportunidade de fazer este curso connosco. É a oportunidade perfeita para progredir na sua carreira profissional”*

“

*Este curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de qualificação para atualizar os seus conhecimentos sobre a Terapia Manual para Cavalos”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor da Fisioterapia, que trazem para esta qualificação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o profissional poderá contar com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e experientes na área da Terapia Manual em Cavalos e com grande experiência.

*Esta qualificação conta com o melhor material didático, o que lhe permitirá realizar um estudo contextual que facilitará a sua aprendizagem.*

*Este curso 100% online irá permitir-lhe conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.*



# 02 Objetivos

O Curso de Terapia Manual em Cavalos destina-se a facilitar o desempenho do profissional com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor.





“

*O nosso objetivo é proporcionar uma especialização de qualidade para que os nossos alunos se tornem os melhores na sua profissão”*



## Objetivos gerais

---

- Analisar as diferentes modalidades de terapia manual, as suas aplicações e efeitos sobre o cavalo
- Identificar as modalidades de tratamento manual adequadas a cada caso
- Desenvolver as competências na aplicação das diferentes modalidades
- Estabelecer um tratamento usando as diferentes modalidades de terapia manual





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analisar diferentes tipos de cinesioterapia passiva e mobilização conjunta
- ♦ Desenvolver a metodologia da massagem e as suas aplicações
- ♦ Examinar os alongamentos existentes para cavalos e as suas aplicações
- ♦ Desenvolver técnicas de terapia miofascial e a sua influência no cavalo
- ♦ Definir quais são os "gatilhos" e as suas consequências
- ♦ Estabelecer quais são os tratamentos existentes para os gatilhos e a sua execução
- ♦ Analisar as técnicas de manipulação articular e a metodologia da aplicação



*Uma forma de qualificação e desenvolvimento profissional que irá impulsionar o seu crescimento em direção a uma maior competitividade no mercado de trabalho”*

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Fisioterapia e Reabilitação Equina que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação. Trata-se de profissionais de renome mundial de diferentes países com experiência profissional teórica e prática comprovada.





“

*O nosso corpo docente é o mais abrangente e bem sucedido do panorama educativo”*

## Direção



### Dra. Tatiana Hernández Fernández

- ♦ Doutoramento em Medicina Veterinária pela UCM
- ♦ Certificação em Fisioterapia pela URJC
- ♦ Licenciatura em Medicina Veterinária pela UCM
- ♦ Professora na Universidade Complutense de Madrid: Especialização em Fisioterapia e Reabilitação Equina, Especialização na Base da Fisioterapia e Reabilitação Animal, Especialização em Fisioterapia e Reabilitação de Animais de Pequeno Porte, Diploma de Formação em Podologia e Ferração
- ♦ Residência na Área de Equinos no Hospital Clínico Veterinário da UCM
- ♦ Experiência prática de mais de 500 horas em hospitais, centros desportivos, centros de cuidados primários e clínicas de fisioterapia humana
- ♦ Mais de 10 anos de trabalho como Especialista em Reabilitação e Fisioterapia

## Professores

### Dra. Cristina Dreyer

- ♦ Licenciatura em Medicina Veterinária pela ULPGC
- ♦ Internship em Medicina Desportiva e Coxeamento no centro de referência de coxeamento, NWEF, North West Equine Performance, Óregon, EUA
- ♦ Diploma de pós-graduação em Ciências Equinas na Universidade de Estudos Veterinários de Edimburgo
- ♦ Especialização em Bases da Fisioterapia e Reabilitação Animal pela UCM
- ♦ Especialização em Fisioterapia e Reabilitação Equina pela UCM
- ♦ Quiropraxia Veterinária pela IAVC International Academy of Veterinary Chiropractic
- ♦ Acupuntura Veterinária pela IVAS International Veterinary Acupuncture Society
- ♦ Cinesiologia Veterinária Aplicada e Holística pela EMVI e a Associação Espanhola de Cinesiologia
- ♦ Certificado Espanhol em Clínica Equina
- ♦ Experiência clínica prática de mais de 1000 horas em vários hospitais de referência europeus e americanos
- ♦ Gestora clínica durante dois anos do Departamento de Medicina Veterinária de Animais de Grande Porte Los Molinos, Madrid
- ♦ Mais de 10 anos como veterinária do Torneio Internacional de Pólo de Sotogrande
- ♦ Mais de 10 anos de trabalho como veterinária clínica independente



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi concebida pelos melhores profissionais do setor da Fisioterapia e Reabilitação Equina, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, aprovada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com um amplo domínio das novas tecnologias.





“

*Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Procuramos a excelência e queremos que também a alcance”*

## Módulo 1. Terapia manual

- 1.1. Introdução à terapia manual e à cinesioterapia
  - 1.1.1. Definição de terapia manual e cinesioterapia
  - 1.1.2. Tipos de cinesioterapia
  - 1.1.3. Aspectos técnicos
  - 1.1.4. Aplicação no cavalo
- 1.2. Mobilizações articuladas dos membros
  - 1.2.1. Mobilização da porção distal dos membros anteriores
  - 1.2.2. Mobilização da porção proximal dos membros anteriores
  - 1.2.3. Mobilização da porção distal dos membros posteriores
  - 1.2.4. Mobilização da porção proximal dos membros posteriores
- 1.3. Mobilizações articuladas do esqueleto axial
  - 1.3.1. Mobilização da ATM
  - 1.3.2. Mobilização cervical
  - 1.3.3. Mobilização toracolombar
  - 1.3.4. Mobilização lombossacral
  - 1.3.5. Mobilização sacroilíaca
  - 1.3.6. Mobilização da cauda
- 1.4. Alongamentos músculo-esqueléticos
  - 1.4.1. Introdução
  - 1.4.2. Tipos de alongamentos músculo-esqueléticos
  - 1.4.3. Posturas músculo-esqueléticas
  - 1.4.4. Alongamentos dos membros anteriores
  - 1.4.5. Alongamentos dos membros posteriores
  - 1.4.6. Alongamento das estruturas axiais
  - 1.4.7. Aplicação no cavalo
- 1.5. Masoterapia
  - 1.5.1. Introdução e tipos de masoterapia
  - 1.5.2. Técnicas de masoterapia
  - 1.5.3. Efeitos da massagem e aplicações
  - 1.5.4. Aplicação no cavalo
- 1.6. Terapia manual miofascial
  - 1.6.1. Introdução, conceito de fascia e sistema fascial no cavalo
  - 1.6.2. Técnicas de terapia miofascial
  - 1.6.3. Aplicação em cavalos
- 1.7. Gatilhos: definição e implicações
  - 1.7.1. Definição e classificação dos gatilhos
  - 1.7.2. Efeitos e características dos gatilhos
  - 1.7.3. Origem e causas dos gatilhos
  - 1.7.4. Implicações na dor crónica
  - 1.7.5. Implicações da dor miofascial no desporto
- 1.8. Tratamento dos gatilhos
  - 1.8.1. Técnicas manuais
  - 1.8.2. Punção seca
  - 1.8.3. Crioterapia e aplicação de agentes eletrofísicos
  - 1.8.4. Aplicação no cavalo
- 1.9. Terapia manipulativa I
  - 1.9.1. Introdução
  - 1.9.2. Terminologia
    - 1.9.2.1. Bloqueio ou fixação articular
    - 1.9.2.2. Manipulação e ajuste
    - 1.9.2.3. Amplitude do movimento articular (ADM)
  - 1.9.3. Descrição da técnica de manipulação manual
    - 1.9.3.1. Posição das mãos
    - 1.9.3.2. Posição do corpo
    - 1.9.3.3. Descrição dos ajustes
  - 1.9.4. Considerações de segurança
  - 1.9.5. Área sacropélvica
    - 1.9.5.1. Sacro
    - 1.9.5.2. Pélvis
  - 1.9.6. Região lombar

- 1.10. Terapia manipulativa II
  - 1.10.1. Região torácica
    - 1.10.1.1. Região torácica
    - 1.10.1.2. Região costal
  - 1.10.2. Cabeça e região cervical
    - 1.10.2.1. Região atlanto-occipital e atlanto-axial
    - 1.10.2.2. Cervicais inferiores
    - 1.10.2.3. Articulação temporomandibular ATM
  - 1.10.3. Membros
    - 1.10.3.1. Membros anteriores
      - 1.10.3.1.1. Escápula
      - 1.10.3.1.2. Ombro
      - 1.10.3.1.3. Carpo



*Esta capacitação permitir-lhe-á progredir na sua carreira profissional de forma cómoda”*



05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

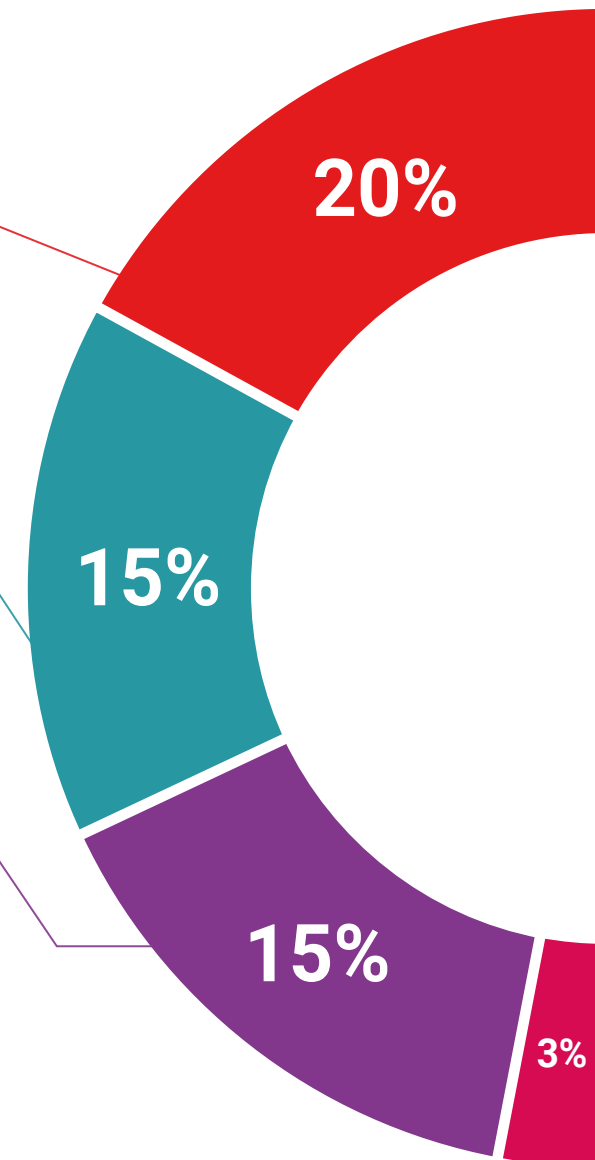
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

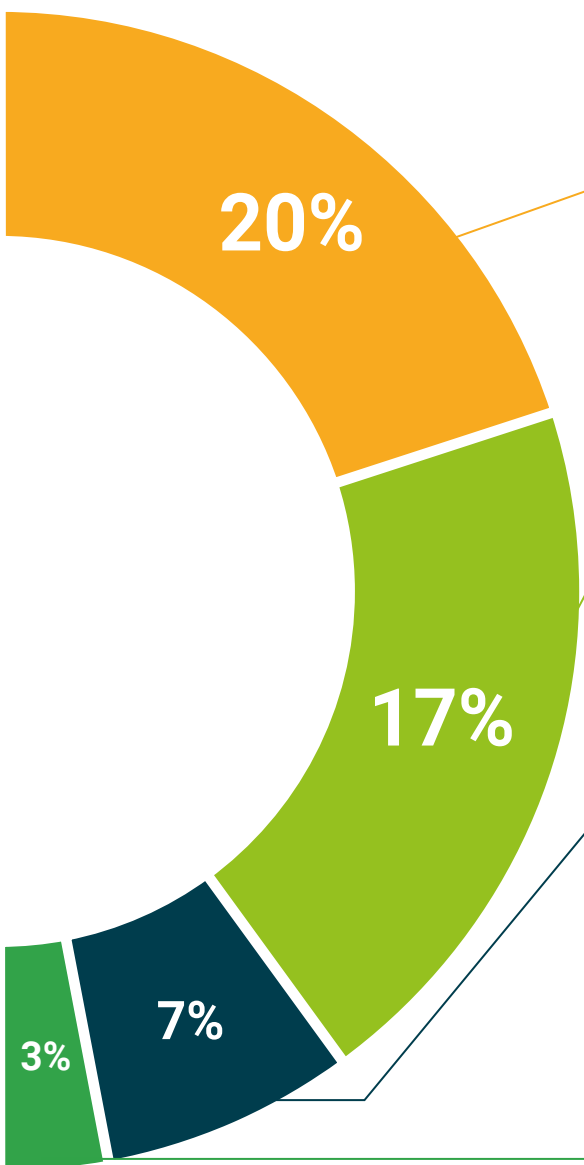
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Terapia Manual para Cavalos garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Terapia Manual em Cavalos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Terapia Manual em Cavalos**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Terapia Manual  
em Cavalos

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Terapia Manual em Cavalos