

Curso

Pilates em Alterações da Coluna Vertebral



tech universidade
tecnológica

Curso

Pilates em Alterações da Coluna Vertebral

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso/pilates-alteracoes-coluna-vertebral

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

O Método Pilates foi uma das disciplinas que revolucionou o mundo da atividade física. Um sistema de treinamento elaborado para o equilíbrio corporal, a estabilidade e a firmeza da coluna vertebral. É por isso que, atualmente, os fisioterapeutas recorrem às suas técnicas como terapia de reabilitação. Em função da grande importância que essa disciplina assumiu, é difícil ter acesso a atualizações para estar na vanguarda do campo fisioterapêutico. É por isso que a TECH implementou este programa em que o profissional se aprofundará na biomecânica da coluna vertebral, disco e patologias musculares. Tudo isso é complementado por vários materiais didáticos multimídia, produzidos por uma excelente equipe de especialistas nessa área.





A TECH elaborou este programa 100% online, com foco na biomecânica da coluna vertebral, síndromes e tipos de patologia"

Os fisioterapeutas são os especialistas mais procurados nos processos de reabilitação devido ao seu alto nível de conhecimento nessa área. Portanto, espera-se que eles dominem as técnicas e metodologias mais recentes no campo de estudo. Nesse sentido, o desenvolvimento do Pilates e sua popularização entre o público levou a um interesse crescente nesse campo e em sua aplicação para o tratamento de várias patologias.

Assim, a busca por exercícios terapêuticos tem avançado com o objetivo de continuar inovando nessa disciplina, com vistas a melhorar as intervenções nos processos de recuperação e prevenção de lesões. Dessa forma, este Curso, criado pela TECH, proporcionará ao especialista acesso a conteúdos atualizados sobre as Alterações da Coluna Vertebral e suas diferentes patologias.

O aluno abordará os principais problemas da coluna vertebral e a maneira técnica de tratá-los, mas também aumentará suas habilidades na maneira correta de aplicar protocolos específicos para o processo de melhoria de lesões. Um programa de estudos que integra uma equipe de professores especializados e, ao mesmo tempo, é apoiado por material multimídia da mais alta qualidade que oferece dinamismo com uma modalidade 100% online.

Da mesma forma, a TECH enfatiza sua metodologia de ensino com base na excelência e no conforto, razão pela qual essa proposta acadêmica oferece a atualização mais completa e de alta qualidade, sendo, portanto, uma graduação que proporciona flexibilidade. Assim, o profissional precisará apenas de um dispositivo eletrônico com acesso à Internet, podendo acessar a plataforma virtual sem nenhum problema, no conforto do local onde estiver.

Este **Curso de Pilates em Alterações da Coluna Vertebral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Pilates
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de auto-avaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Os especialistas aprenderão as mais recentes técnicas e metodologias na abordagem dos distúrbios da coluna vertebral no Pilates"

“ Este programa lhe fornecerá conteúdo atualizado sobre os principais problemas de coluna e como lidar com eles”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com a TECH, você ampliará suas habilidades na aplicação de protocolos de exercícios específicos para o processo de recuperação de lesões.

Aproveite o horário flexível oferecido por este curso, acessando facilmente sua plataforma virtual, quando e onde quiser.



02

Objetivos

O objetivo deste programa da TECH é que os alunos fortaleçam seus conhecimentos e habilidades por meio do conteúdo mais inovador e completo sobre Pilates em distúrbios da coluna vertebral. Dessa forma, este Curso oferece uma atualização sobre a memória anatômica da coluna vertebral e exercícios com as máquinas e implementos mais modernos na área fisioterapêutica. Para isso, o especialista terá à disposição diferentes ferramentas didáticas tecnológicas que garantem o desenvolvimento bem-sucedido do programa.





“

Este programa fornece ferramentas didáticas que garantem o desenvolvimento e a conclusão bem-sucedidos desse Curso”



Objetivos gerais

- ◆ Aprimorar o conhecimento e as habilidades profissionais na prática e no ensino de exercícios de Pilates no solo, em diferentes equipamentos e com implementos
- ◆ Diferenciar as aplicações dos exercícios de Pilates e as adaptações a serem feitas para cada paciente
- ◆ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptado à sintomatologia e à patologia de cada paciente
- ◆ Definir as progressões e regressões dos exercícios de acordo com as diferentes fases do processo de recuperação de uma lesão
- ◆ Evitar exercícios contraindicados com base na avaliação prévia de pacientes e clientes
- ◆ Lidar em profundidade com os aparelhos usados no método Pilates
- ◆ Fornecer as informações necessárias para a busca de informações científicas e atualizadas sobre os tratamentos de Pilates aplicáveis a diferentes patologias
- ◆ Analisar as necessidades e melhorias dos equipamentos de Pilates em um espaço terapêutico para exercícios de Pilates
- ◆ Desenvolver ações que melhorem a eficácia dos exercícios de Pilates com base nos princípios do método Pilates
- ◆ Executar correta e analiticamente os exercícios baseados no Método Pilates
- ◆ Analisar as alterações fisiológicas e posturais que afetam as mulheres grávidas
- ◆ Elaborar exercícios adaptados à mulher durante a gravidez até o parto
- ◆ Descrever a aplicação do Método Pilates em esportistas de alto nível





Objetivos específicos

- ◆ Investigar os principais problemas da coluna vertebral e seu gerenciamento
- ◆ Atualizar o conhecimento sobre os principais problemas das costas e sua abordagem
- ◆ Aplicar protocolos de exercícios específicos para o processo de recuperação de lesões



A perspectiva teórica e prática deste programa permitirá que você integre as técnicas de Pilates mais eficazes para tratar patologias musculares"



03

Direção do curso

A TECH conta com uma série de programas, cada um deles com a mais alta qualidade acadêmica. Isso fica evidente neste Curso, que foi desenvolvido por uma equipe de professores especializados na área de Pilates em Alterações da Coluna Vertebral, aplicando seus conhecimentos no campo da saúde. A ampla experiência e o domínio completo das técnicas de Pilates permitirão que o aluno obtenha uma atualização bem-sucedida. Além disso, graças à sua proximidade, poderá responder a perguntas sobre o conteúdo gerado no decorrer deste programa.



“

A TECH conta com uma equipe de professores especializados em Osteopatia do Aparelho Locomotor, Técnicas Avançadas de Fisioterapia e Pilates"

Direção



Sr. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO da Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Professor no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol
- ♦ Professor na Programa de Especialização em Pilates Clínico
- ♦ Professor do Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialista em Reabilitação de Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado em Biomecânica aplicada à Avaliação de Lesões e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Formado em Fisioterapia Universidade Pontifícia de Comillas



03

Estrutura e conteúdo

Este curso reúne os critérios mais inovadores sobre o uso do Pilates como método terapêutico e de reabilitação contra as diferentes alterações ou lesões da coluna vertebral. Este programa tem como objetivo fornecer informações atualizadas sobre a sintomatologia, as síndromes e os protocolos de cada uma das patologias da coluna vertebral. Tudo isso por meio de várias ferramentas multimídia que oferecem dinamismo e maior atratividade a esse curso universitário.





“

Este programa de estudos tem como objetivo fornecer conhecimentos atualizados sobre os sintomas, as síndromes e os protocolos em patologias da coluna vertebral”

Módulo 1. Pilates em distúrbios da coluna vertebral

- 1.1. Revisão anatômica básica
 - 1.1.1. Osteologia da coluna
 - 1.1.2. Metodologia da coluna
 - 1.1.3. Biomecânica da coluna
 - 1.1.4. Conclusões
- 1.2. Patologia geral e seu tratamento com Pilates
 - 1.2.1. Patologias do crescimento
 - 1.2.2. Patologias em idosos
 - 1.2.3. Patologias no sedentário
 - 1.2.4. Patologias no atleta
- 1.3. Exercícios indicados em esteiras, máquinas e implementos. Protocolo geral
 - 1.3.1. Exercícios de alongamento
 - 1.3.2. Exercícios de estabilização centrais
 - 1.3.3. Exercícios de mobilização das articulações
 - 1.3.4. Exercícios de fortalecimento
 - 1.3.5. Exercícios funcionais
- 1.4. Patologia discal
 - 1.4.1. Mecanismo de trajetória
 - 1.4.2. Síndromes discais
 - 1.4.3. Diferenças entre os tipos de patologias
 - 1.4.4. Boas práticas
- 1.5. Patologia articular
 - 1.5.1. Mecanismo de trajetória
 - 1.5.2. Síndromes articulares
 - 1.5.3. Tipos de patologias
 - 1.5.4. Conclusões
- 1.6. Patologia muscular
 - 1.6.1. Mecanismo de trajetória
 - 1.6.2. Síndromes musculares
 - 1.6.3. Tipos de patologias
 - 1.6.4. Conclusões





- 1.7. Patologia da coluna cervical
 - 1.7.1. Sintomas
 - 1.7.2. Síndromes cervicais
 - 1.7.3. Protocolos específicos
 - 1.7.4. Conclusões
- 1.8. Patologia da coluna dorsal
 - 1.8.1. Sintomas
 - 1.8.2. Sintomas dorsais
 - 1.8.3. Protocolos específicos
 - 1.8.4. Conclusões
- 1.9. Patologia da coluna lombar
 - 1.9.1. Sintomas
 - 1.9.2. Síndromes lombares
 - 1.9.3. Protocolos específicos
 - 1.9.4. Conclusões
- 1.10. Patologia sacroilíaca
 - 1.10.1. Sintomas
 - 1.10.2. Síndromes lombares
 - 1.10.3. Protocolos específicos
 - 1.10.4. Conclusões



Este Curso reúne os critérios mais inovadores sobre o uso do Pilates como um método terapêutico"

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





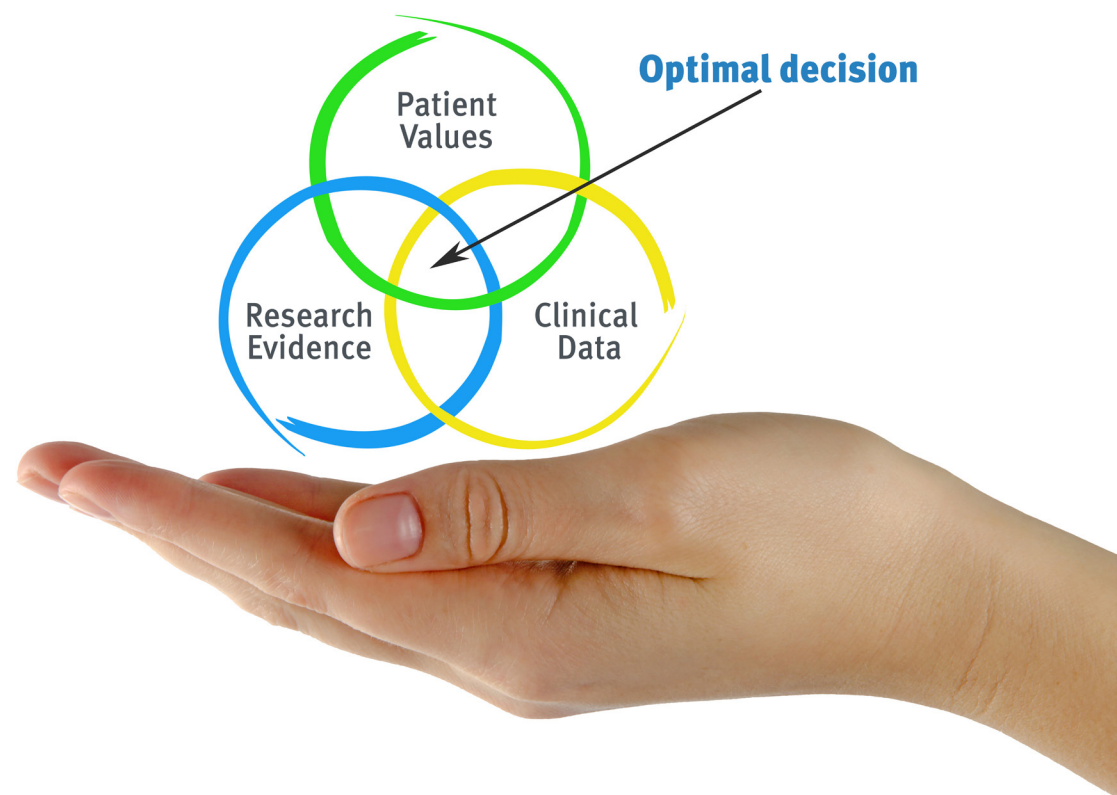
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

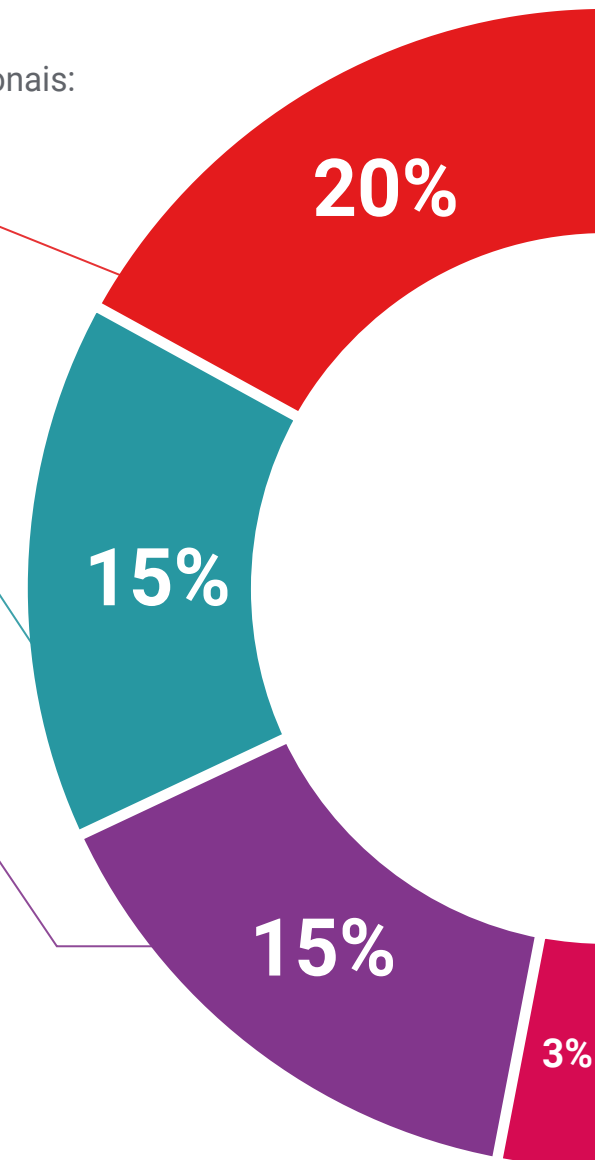
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

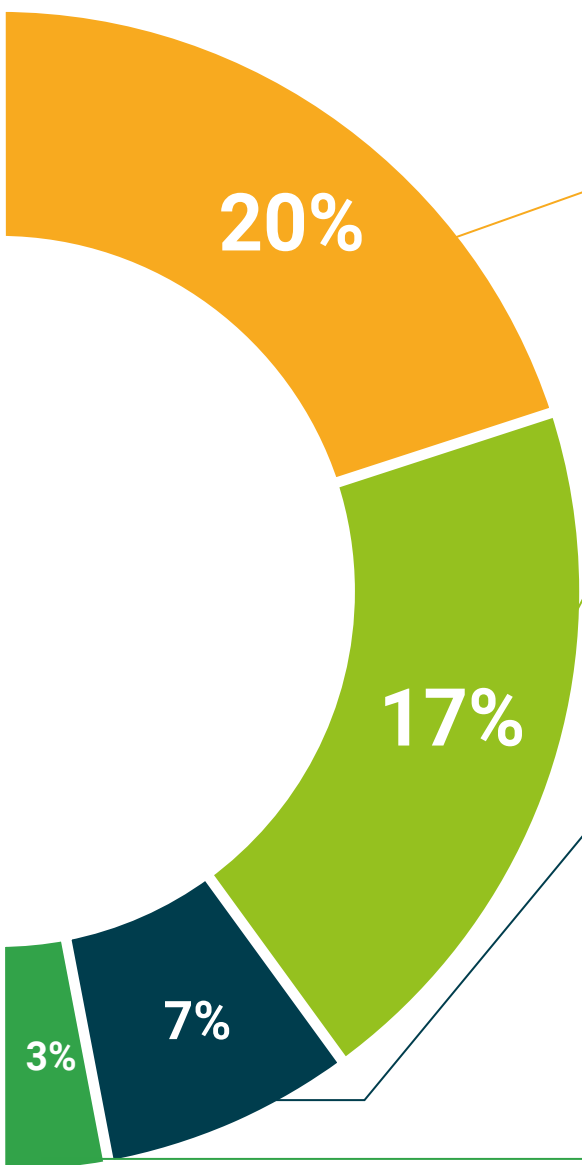
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Pilates em Alterações da Coluna Vertebral garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Pilates em Alterações da Coluna Vertebral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Pilates em Alterações da Coluna Vertebral**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Pilates em Alterações da
Coluna Vertebral

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Pilates em Alterações da
Coluna Vertebral

