

# Curso

## Organização da Hospitalização Domiciliária





## Curso

### Organização da Hospitalização Domiciliária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/organizacao-hospitalizacao-domiciliaria](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/organizacao-hospitalizacao-domiciliaria)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A hospitalização domiciliária é um dos principais instrumentos de que o sistema de saúde dispõe para prestar cuidados personalizados aos pacientes que, por diversos motivos, não podem deslocar-se ao hospital para receber tratamento. Isto foi possível graças aos avanços tecnológicos, pelo que é essencial que os fisioterapeutas se qualifiquem para se adaptarem a este novo método de tratamento dos seus pacientes. Através deste curso da área da saúde, o médico irá aprender a melhor forma de prestar serviços aos pacientes no seu domicílio, progredindo assim na sua carreira.





“

*Este programa irá criar uma sensação de segurança no desempenho da prática da fisioterapia, que o ajudará a crescer a nível pessoal e profissional”*

A hospitalização de doentes no domicílio é um modelo que surgiu nos Estados Unidos nos anos 40 como forma de descongestionar os hospitais que se encontravam sobrelotados. Assim, os pacientes que podiam continuar o seu tratamento fora do hospital eram transferidos para as suas casas, de modo a libertar camas para os que precisavam de ser internados no hospital.

A partir daí, a hospitalização domiciliária passou para a Europa já na década de 1950, tendo-se estendido gradualmente a diferentes partes do resto do mundo. É preciso ter em conta que a evolução demográfica em alguns países, que registam um envelhecimento da população, torna necessário que os profissionais de saúde trabalhem no sentido de antecipar este tipo de hospitalização. O facto é que o aumento do envelhecimento das pessoas leva a um aumento das doenças crónicas e paliativas, que podem ser tratadas em casa, onde os pacientes se sentem mais confortáveis por terem o apoio dos seus familiares.

Tudo isto significa que a hospitalização domiciliária está a tornar-se uma referência nos cuidados fisioterapêuticos, centrando-se mais nas pessoas e nas suas necessidades. Este curso permite aos profissionais de saúde conhecer as origens deste modelo de hospitalização e o que o futuro reserva neste domínio, bem como conhecer as melhores formas de organização em cada caso.

Os objetivos deste programa são aprofundar em todos aqueles aspectos que tornam a internação domiciliar única e diferente de outras especialidades, além de mostrar as carências e oportunidades para o futuro que ainda temos pela frente, aproveitando as novas tecnologias educacionais.

Este **Curso de Organização da Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de mais de 100 casos práticos apresentados por especialistas na organização da hospitalização domiciliária
- ◆ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ◆ Conhecimentos atualizados sobre o papel do fisioterapeuta na hospitalização domiciliária
- ◆ Contém exercícios práticos onde o processo de auto-avaliação pode ser levado a cabo para melhorar a aprendizagem
- ◆ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ◆ A sua ênfase especial na medicina baseada em evidências e metodologias de investigação em hospitalização domiciliária
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Inclui casos clínicos visando aproximar ao máximo o desenvolvimento do curso à realidade do apoio fisioterapêutico”*



“

*Melhore os seus conhecimentos sobre hospitalização domiciliária através deste curso, onde encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais. Conheça os últimos avanços desta especialidade a fim de poder realizar uma prática fisioterapêutica de qualidade”*

O seu corpo docente é composto por prestigiados e reconhecidos profissionais, com uma longa carreira nos cuidados de saúde, ensino e investigação, que trabalharam em diferentes hospitais, desenvolvendo uma experiência profissional e docente que proporcionam de forma extraordinária neste curso.

A conceção metodológica deste curso desenvolvido por uma equipa multidisciplinar de especialistas em *e-learning*, integra os últimos avanços da tecnologia educativa para a criação de numerosas ferramentas educativas multimédia que permitem ao profissional, com base fundamentalmente no método científico, enfrentar a solução de problemas reais na sua prática clínica habitual, o que lhe permitirá avançar na aquisição de conhecimentos e no desenvolvimento de competências que terão impacto no seu trabalho profissional futuro.

Importa salientar que cada um dos conteúdos gerados neste curso, assim como os vídeos, as autoavaliações, os casos clínicos e as avaliações por módulos, foram minuciosamente revistos, atualizados e integrados pelos professores e pela equipa de especialistas que compõem o grupo de trabalho, a fim de facilitar o processo de aprendizagem de uma forma didática e escalonada que permita alcançar os objetivos do programa de ensino.

*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional.*

*Adquira uma qualificação completa no domínio da hospitalização domiciliária graças a um programa de ensino com metodologias inovadoras e as principais novidades do mercado.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do curso é a melhoria dos profissionais de fisioterapia, com base na aquisição dos conhecimentos científicos mais atualizados e inovadores no campo da hospitalização domiciliária, a gestão de doentes crónicos complexos e doenças com necessidades paliativas e o seu tratamento, permitindo-lhes desenvolver as competências que irão transformar a sua prática clínica diária num referencial dos padrões das melhores evidências científicas disponíveis, com um sentido crítico, inovador, multidisciplinar e integrador.





“

*Aprofunde os seus conhecimentos  
com este curso no qual irá encontrar a  
qualificação mais completa do mercado”*



## Objetivo geral

---

- ♦ Atualizar o fisioterapeuta, através das melhores evidências científicas para a organização da hospitalização domiciliar, como uma alternativa eficaz e eficiente à hospitalização convencional

“

*Tome a iniciativa de se atualizar sobre a Hospitalização Domiciliária”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Desenvolver competências para a implementação de planos de cuidados para a prevenção dessas patologias
- ◆ Avaliar e interpretar as características e condições especiais dos pacientes com necessidades hospitalares, mas no ambiente domiciliário
- ◆ Proporcionar aos participantes uma informação aprofundada, atualizada e multidisciplinar que permita uma abordagem abrangente do processo de saúde-doença em casa

# 03

## Direção do curso

O programa de ensino envolve fisioterapeutas especializados prestigiados e reconhecidos, mestres e especialistas universitários, com numerosas publicações, experiência de ensino e experiência profissional em numerosos hospitais, onde muitas das doenças estudadas têm uma elevada taxa de morbilidade e mortalidade. O corpo docente é composto por uma equipa multidisciplinar de várias especialidades médicas tais como Medicina Interna, Medicina Familiar, Medicina Paliativa, Medicina Preventiva, Enfermagem, entre outras.







“

*Aprenda com profissionais de referência sobre os últimos avanços em procedimentos na área da hospitalização domiciliária”*

## Direção



### Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Chefe do Serviço de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos. Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy, Espanha
- ♦ Especialização em Cuidados Paliativos. Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialização em Ensino Universitário. Universidade Católica de Valência
- ♦ Instrutor de simulação clínica. Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Simulação Clínica
- ♦ Professor de graduação em enfermagem. Urgências e Emergências Universidade Católica de Valência
- ♦ Professor Mestrado em Cuidados Paliativos. TECH University
- ♦ Professor Mestrado em Urgências e Emergências. Enfermagem. Universidade Europeia de Valência

## Professores

### Dr. Antonio Martín Marco

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza, Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Interna. Hospital Arnau de Vilanova, Lérida. Espanha
- ♦ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Professor responsável e pesquisador Unidade de Cuidados Paliativos
- ♦ Mestrado em Atendimento Médico de Urgência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Oncológica Médica

### Dra. María Luisa Tarraso Gómez

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos. Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Médica Assistente Unidade da Dor. Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Professora no Mestrado Enfermagem Urgências e Emergências. Universidade Europeia de Valência



**Dra. Irina Jara Calabuig**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Reus. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Virgen de Los Lirios. Alcoy
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ◆ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

**Dra. Cristina Duart Clemente**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Universitario de la Ribera. Alcoy
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ◆ Médica Assistente da Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

**Dra. Lucía Ciancotti Oliver**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Lluís Alcanyis. Xàtiva
- ◆ Especialista em Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene. Hospital Dr. Peset. Valência
- ◆ Médica assistente do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Universitario de La Ribera.
- ◆ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene
- ◆ Mestrado em Saúde Pública e Gestão de Saúde. Universidade de Valência

**Dr. Ricardo Bou Monterde**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública
- ◆ Doutoramento em Medicina e Cirurgia. Departamento de Saúde Pública. Universidade de Barcelona
- ◆ Chefe do Serviço de Medicina Preventiva e Saúde Pública. Hospital Universitario de la Ribera. Valência

**Dr. Antonio Torrijos Pastor**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Marina Baja. Villajoyosa
- ◆ Mestrado Universitário em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ◆ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliar e Cuidados Paliativos

**Dr. Jorge Santander López**

- ◆ Especialização em Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ◆ Médico orientador de formação na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos do Hospital La Fe de Valência
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Mendoza, Argentina
- ◆ Especialização em Medicina de Família e Comunidade no Hospital Universitario La Fe de Valência
- ◆ Especialista em Dor

**Dra. Loida Flor Bustos**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Clínico Universitario de Valência
- ◆ Médica Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos, Hospital Universitario de la Ribera. Valência

# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa de ensino foi criado por um grupo de professores e profissionais da fisioterapia e da medicina, de várias especialidades médicas, com vasta experiência clínica, de investigação e de ensino, interessados em integrar os conhecimentos científicos mais recentes e atualizados sobre hospitalização domiciliária para garantir uma qualificação e melhoria profissional que permita melhorar a prática clínica diária dos profissionais que cuidam de pacientes ou populações na comunidade.



“

*Este curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Organização da hospitalização domiciliária

- 1.1. Introdução e justificção
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Justificção
- 1.2. História da hospitalização domiciliária
  - 1.2.1. Revisão histórica
  - 1.2.2. Unidades de referência
  - 1.2.3. O presente e o futuro da HD
- 1.3. Modelos organizacionais
  - 1.3.1. Atendimento domiciliário baseado nos hospitais
  - 1.3.2. Atendimento baseado nos cuidados primários
  - 1.3.3. Serviço de ajuda ao domicílio
- 1.4. Diferenças entre UHD e atendimento domiciliário a partir dos cuidados primários e outros modelos de atendimento domiciliário (PADES, ESAD)
  - 1.4.1. UHD
  - 1.4.2. Modelos de atendimento domiciliário
- 1.5. Medicina baseada em evidências
  - 1.5.1. Vantagens e desvantagens do modelo UHD comparado com a hospitalização convencional
- 1.6. Carteira de serviços
  - 1.6.1. Plano de alta antecipada
  - 1.6.2. Esquema de alta tecnologia
  - 1.6.3. Esquema da função de apoio
- 1.7. Critérios gerais de inclusão e exclusão
  - 1.7.1. Voluntariado
  - 1.7.2. Critérios sociais
  - 1.7.3. Critérios geográficos
  - 1.7.4. Critérios médicos





- 1.8. Integração com diferentes níveis de cuidados
  - 1.8.1. Cuidados primários
  - 1.8.2. Urgências
  - 1.8.3. Hospitalização convencional
  - 1.8.4. Centros sócio-sanitários
  - 1.8.5. Residências
- 1.9. Estrutura e recursos das UHD
  - 1.9.1. Estrutura da UHD
  - 1.9.2. Recursos das UHD

“

*Aproveite esta oportunidade para se atualizar quanto aos últimos desenvolvimentos em Organização da Hospitalização Domiciliária”*



05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiologistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiologista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".

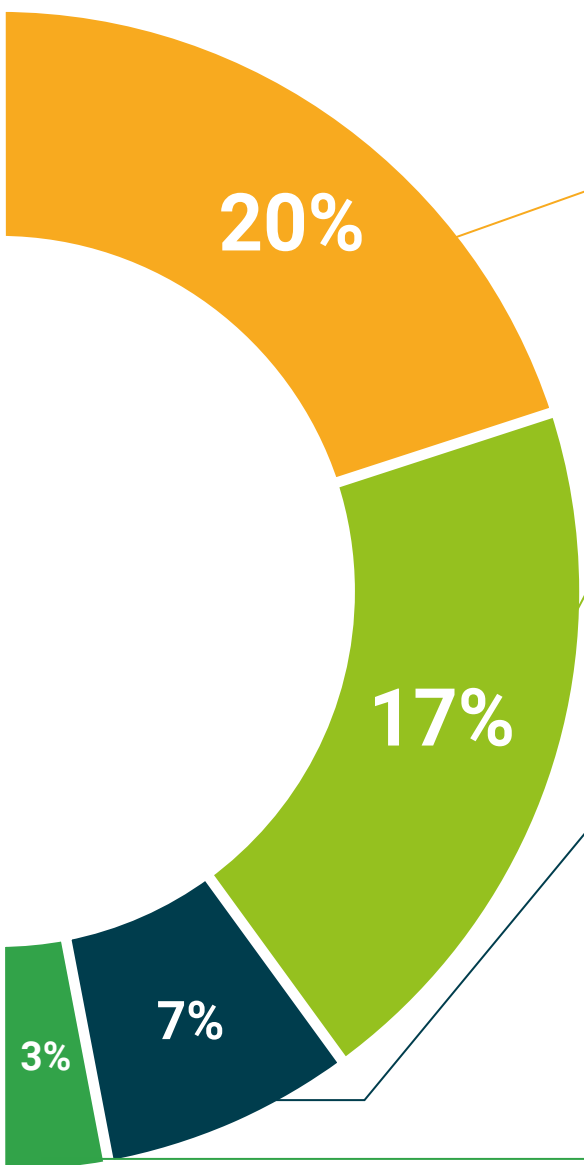


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.







#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Organização da Hospitalização Domiciliária garante, para além da qualificação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Organização da Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação contínua dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua qualificação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Organização da Hospitalização Domiciliária**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Organização da Hospitalização  
Domiciliária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



**Curso**

Organização da Hospitalização  
Domiciliária