

# Curso

## OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Medicina Clínica

Reconhecido pela NBA





## Curso

### OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Medicina Clínica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/ohb-dor-patologia-reumatica-clinica-medica](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/ohb-dor-patologia-reumatica-clinica-medica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O tratamento da dor e da patologia reumática a partir da fisioterapia encontra um caminho cheio de possibilidades terapêuticas na terapia hiperbárica. A aprendizagem de todos os aspetos deste tipo de intervenção oferece novas e interessantes possibilidades ao profissional neste domínio. Este programa permitir-lhe-á agir com solvência e segurança neste tipo de trabalho.



“

*Um curso de alto nível que lhe permitirá incorporar a capacidade de atuar como especialista nesta matéria”*

Atualmente observa-se o reaparecimento do uso da oxigenoterapia hiperbárica (TOHB) como uma ferramenta auxiliar em diferentes especialidades médicas. A criação de câmaras hiperbáricas de nova geração, mais acessíveis em termos de utilização, custo e instalação em instituições de saúde públicas e privadas, permitiu que diferentes profissionais incorporassem esta ferramenta na sua prática diária.

Este Curso de OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica explica, através de provas experimentais, o efeito do oxigênio hiperbárico na dor neuropática. Desta forma, são conhecidas as bases para potenciais aplicações da OHB em patologias e situações que envolvam este tipo de dor.

A evidência da OHB de baixa pressão no mal de altitude é também desenvolvida neste curso, de modo a incorporar este tratamento na abordagem terapêutica do mesmo.

São apresentados fundamentos e as provas da OHB no efeito anti-inflamatório, a lesão de reperfusão por isquemia e o efeito antioxidante. Além disso, há provas de que na doença inflamatória intestinal, no zumbido e em diferentes patologias com base inflamatória.

Por outro lado, a contribuição dos efeitos fisiológicos da OHB na medicina preventiva é analisada de acordo com as evidências emergentes em diferentes doenças metabólicas. Desta forma, futuras aplicações em diferentes especialidades e doenças inflamatórias e metabólicas com grande impacto na saúde poderão ser consideradas neste Curso.

Este **Curso de OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Hiperbárica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com que estão concebidos fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ As novidades da Medicina Hiperbárica no domínio da fisioterapia
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ Ênfase especial nas metodologias inovadoras da Medicina Hiperbárica.
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Não percas a oportunidade de estudar na maior universidade privada online. Dê este passo e junte-se à nossa equipa”*

“

*Este Curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Medicina, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais da área da Medicina Hiperbárica, que trazem a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos das principais sociedades e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas em OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica, e com grande experiência.

*Este programa tem o melhor material didático, o que lhe permitirá um estudo contextual que facilitará a sua aprendizagem.*

*Este programa 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.*

RECIRCULADOR

RESIÓN



# 02

## Objetivos

O objetivo do Curso de OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica é oferecer uma capacitação sobre os fundamentos e aplicações da oxigenoterapia hiperbárica, além de expor as evidências científicas nas diferentes especialidades na área da saúde. Neste sentido, durante o curso, aprofundaremos a sua utilização correta e formá-lo-emos para que possa pôr em prática estes tratamentos nas suas sessões. Desta forma, tornar-se-á um profissional muito mais competente e preparado para trabalhar como fisioterapeuta em instituições de saúde públicas e privadas.





“

*Um Curso criado para profissionais de fisioterapia que o irá impulsionar na sua profissão, dando-lhe os conhecimentos necessários para atuar com precisão especializada”*



## Objetivos gerais

---

- Divulgar a utilidade da oxigenoterapia hiperbárica
- Formar os profissionais de fisioterapia nos fundamentos, mecanismos de ação, indicações, contraindicações e aplicações do oxigénio hiperbárico
- Incentivar o reconhecimento das potenciais aplicações de oxigénio hiperbárico em diferentes casos clínicos e os benefícios que poderiam ser alcançados com o tratamento, bem como a realização da indicação e deteção de contraindicações





## Objetivos específicos

---

- Descrever o efeito e as provas científicas da OHB na doença de altitude
- Descrever o mecanismo do oxigénio hiperbárico na analgesia e as provas experimentais
- Formar sobre a aplicação da OHB em doenças reumáticas e síndromes neurosensitivas
- Discutir a aplicação provável na prevenção de patologias metabólicas, com um componente inflamatório ou lesão de reperfusão por isquémia
- Apresentar a experiência da OHB em casos clínicos de dor crónica, intoxicações e clínica médica



*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

03

# Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em Medicina Hiperbárica, que trazem para este programa a experiência do seu trabalho. Para além disso outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua conceção e preparação, completando o programa de forma interdisciplinar.



“

*Dispomos de uma excelente equipa de especialistas na área da Medicina Hiperbárica que o ajudarão a formar-se neste domínio”*



## Direção



### Dra. Mariana Cannellotto

- ♦ Diretora Médica da rede de centros de Medicina Hiperbárica BioBarica Argentina
- ♦ Vice-Presidente da AAMHEI
- ♦ Especialista em Medicina Clínica
- ♦ Especialista em Medicina Hiperbárica, Faculdade de Medicina



### Dra. Liliana Jordá Vargas

- ♦ Diretora Científica da Associação Argentino-Espanhola de Medicina Hiperbárica e Investigação (AAMHEI e AEMHEI)
- ♦ Diretora Científico-Biobarica Clinical Research Rede Internacional de centros de Medicina Hiperbárica BioBarica
- ♦ Licenciatura em Bioquímica Universidade Nacional de Córdoba, Argentina
- ♦ Especialista em Microbiologia
- ♦ Chefe de Microbiologia CRAI Norte, Cucaiba, Argentina





## Professores

### Dr. Fabrizio Verdini

- ♦ Relações Institucionais na AAMHEI
- ♦ Médico Clínico
- ♦ Certificado em Gestão da Saúde Pública
- ♦ Mestrado em Gestão da Saúde

### Dr. Rubén Leonardo Ramallo

- ♦ Diretor da Comissão de Clínica Médica da AAMHEI
- ♦ Especialista em Medicina Interna. Residência em Medicina Interna, Hospital Córdoba
- ♦ Cirurgião Faculdade de Ciências Médicas Universidade Nacional de Córdoba Argentina
- ♦ Mestrado em Psicoimunoneuroendocrinologia Universidade de Favaloro

### Dra. Pilar María Emilia Fraga

- ♦ Docente FINES
- ♦ Assistente Pedagógica AAMHEI

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida pelos melhores profissionais do setor da Medicina Hiperbárica, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com extenso conhecimento das novas tecnologias aplicadas à medicina hiperbárica. Desta forma, assegurar-se-á de que os conhecimentos que recebe são baseados na experiência e que o dotarão das competências necessárias para ter êxito na profissão.





“

*Este Curso de OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

### Módulo 1. OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica

- 1.1. OHB na doença de altitude
- 1.2. Mecanismo de ação na analgesia Dor neuropática e oxigénio hiperbárico
- 1.3. Artropatias e colagenopatias
- 1.4. OHB em síndromes neurosensíveis disfuncionais
- 1.5. Fibromialgia e oxigénio hiperbárico
- 1.6. OHB na lesão de reperfusão de isquemia
- 1.7. Acufenus/tinnitus e surdez súbita
- 1.8. Doenças intestinais inflamatórias e oxigénio hiperbárico
- 1.9. OHB em fertilidade
- 1.10. Oxigénio hiperbárico no metabolismo do diabetes e anemias severas





“

*Este programa permitir-lhe-á progredir na sua carreira profissional de forma cómoda e compatível”*



05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".

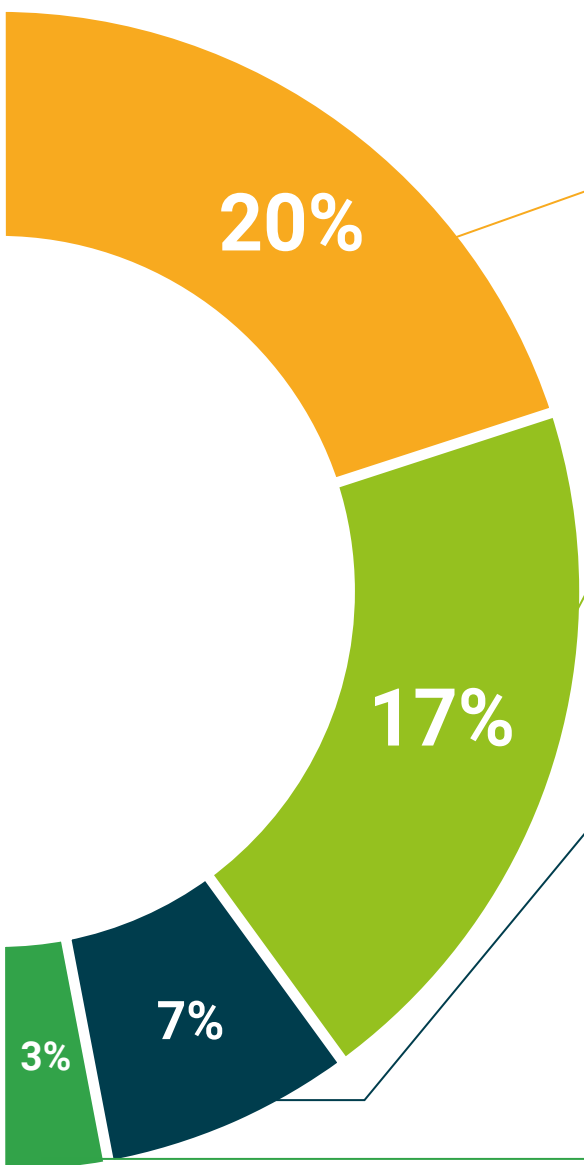


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.







#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Medicina Clínica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



# Curso

## OHB na Dor, na Patologia Reumática e na Clínica Médica

Reconhecido pela NBA

