

Curso

Nutrição em Patologias Endócrino-
Metabólicas e Autoimunes



Curso

Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/curso/nutricao-patologias-endocrino-metabolicas-autoimunes

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

A Nutrição é fundamental para garantir o funcionamento correto do organismo, principalmente quando a pessoa sofre de algum tipo de patologia que afeta ou altera seu metabolismo. Neste tipo de caso, é essencial a intervenção de um profissional que domine perfeitamente as estratégias mais recentes em termos de planejamento alimentar. Com este curso, o fisioterapeuta também estará apto a trabalhar nesta área, adquirindo um conhecimento atualizado e rigoroso das novidades relacionadas à Dietoterapia e ao manejo de pacientes com patologias endócrino-metabólicas e autoimunes. Tudo isso através de uma capacitação 100% online que permitirá que você concilie perfeitamente seu curso com qualquer outro trabalho ou atividade pessoal.





“

Você gostaria de acrescentar à sua consulta os mais recentes avanços em Dietoterapia no tratamento de pacientes com patologias endócrino-metabólicas ou autoimunes? Este programa de estudos é perfeito para você”

As patologias endócrino-metabólicas e autoimunes podem alterar consideravelmente a saúde das pessoas, contribuindo para o surgimento de estados anormais e influenciando negativamente e condicionando sua qualidade de vida. É o caso de pacientes com diabetes, hiper ou hipotireoidismo, fibrose cística, etc. Na grande maioria das situações, a nutrição correta pode ajudar a aliviar os efeitos da doença, equilibrando os parâmetros que foram afetados pelas consequências da doença: glicose no sangue, ingestão de ferro, proteínas e vitaminas, etc.

Para isso, a intervenção de um profissional que tenha as informações mais atualizadas sobre a elaboração de planos alimentares adaptados às especificações de cada paciente torna-se um requisito fundamental para que ele possa trabalhar na melhoria de sua saúde. E com o objetivo de que o fisioterapeuta possa fazer parte deste grupo de especialistas, a TECH desenvolveu este curso muito completo e aprofundado. Trata-se de uma experiência acadêmica imersiva e rigorosa, por meio da qual os alunos poderão se aprofundar nos mais recentes avanços da Dietoterapia e implementar as estratégias mais inovadoras do setor em sua prática.

Para isso, contará com 150 horas do melhor conteúdo teórico, prático e adicional, estruturado em um formato conveniente e acessível 100% online. Além disso, será possível acessar a Sala de Aula Virtual a qualquer momento durante as 6 semanas em que o curso é distribuído, permitindo que o aluno organize o curso de forma totalmente personalizada e adaptada ao seu horário, trabalho e disponibilidade pessoal.

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para aprimorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você não terá que se adaptar ao curso, mas ele se adaptará a você através de um horário totalmente personalizável e da possibilidade de abordar os aspectos do programa de estudos que considere mais importantes"

“

Uma opção acadêmica perfeita para conciliar sua atualização sobre os novos avanços em Dietoterapia em pacientes com patologias endócrino-metabólicas e autoimunes com um dia de consulta”

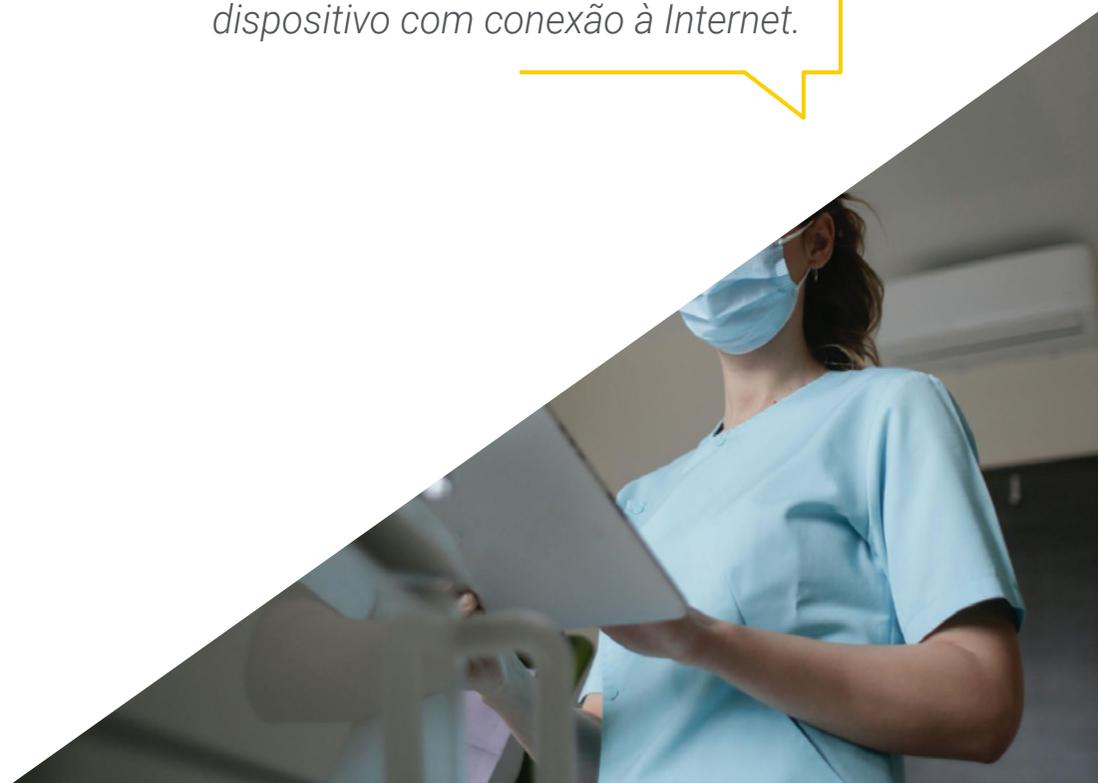
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Este programa dá ênfase especial ao Diabetes tipo 1 e aos novos avanços no manejo nutricional de seus pacientes.

Totalmente acessível: você poderá se conectar à Sala de Aula Virtual e aproveitar seu conteúdo de qualquer dispositivo com conexão à Internet.



02

Objetivos

A TECH e sua equipe de especialistas em Dietoterapia, Nutrição e Endocrinologia criaram este curso com o objetivo de oferecer aos alunos acesso a um programa rigoroso, dinâmico e inovador que lhes permite atualizar seus conhecimentos em apenas 150 horas. Além disso, também tem como objetivo disponibilizar as ferramentas acadêmicas que não só facilitam essa tarefa, mas também promovem o aprimoramento de suas habilidades profissionais de forma 100% online.



“

Você gostaria de saber em detalhes as últimas notícias relacionadas à Nutrição durante o ciclo menstrual fisiológico? Esta é a capacitação que o ajudará a atingir seus objetivos”



Objetivos gerais

- ♦ Proporcionar ao aluno um conhecimento geral e atualizado sobre nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes
- ♦ Oferecer as melhores ferramentas acadêmicas para que o aluno possa se atualizar de forma simples, completa e detalhada

“

Um programa elaborado com o respaldo de uma grande universidade e com a garantia de que você será capaz de superar todas as suas expectativas graças ao incrível material que a TECH selecionou para você neste curso”





Objetivos específicos

- ♦ Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulino dependente e DM2 e resistência à insulina
- ♦ Explorar as recomendações nutricionais baseadas em evidências científicas em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- ♦ Aprofundar conhecimento sobre a prevenção e o tratamento da sarcopenia e da osteopenia Atualizar o conhecimento sobre as funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas e sua relação com a nutrição
- ♦ Avaliar casos clínicos e ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- ♦ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução

03

Direção do curso

A experiência e a qualidade humana são duas das características mais importantes que definem o corpo docente que a TECH selecionou para este curso. É uma equipe de profissionais com ampla e extensa experiência de trabalho no campo da Nutrição, Endocrinologia, Nutrição e Dietética, que se compromete a compartilhar seu tempo e sabedoria com os alunos para que eles possam aprender em detalhes os últimos avanços da profissão.





“

O apoio da equipe de professores será um recurso extraordinário que o motivará a aproveitar ao máximo este curso"

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Professores

Dr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Infanta Elena
- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética Universidad Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências agroambientais e agroalimentares Universidade Autónoma de Madri

Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ♦ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade López-Nava, Madri
- ♦ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde



Dra. María Miguélez González

- ◆ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição.no Hospital Universitário
- ◆ Fundación Jiménez Díaz de Madri
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ◆ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.

“

Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”

04

Estrutura e conteúdo

Tanto a estrutura quanto o conteúdo deste curso foram desenvolvidos pela equipe de professores, seguindo as diretrizes que definem o ensino da TECH, bem como os avanços mais abrangentes no setor de Nutrição. Além disso, em seu desenvolvimento foi utilizada a metodologia *Relearning*, já famosa no setor acadêmico por sua eficácia e em cujo uso esta universidade foi pioneira. Como se isso não bastasse, o aluno que acessar este programa também poderá aproveitar horas de material adicional de alta qualidade, que contribuirá para a contextualização das informações do programa de estudos e para o grau de aprofundamento que o fisioterapeuta deseja alcançar.





“

Graças ao uso da metodologia Relearning no desenvolvimento do conteúdo, você não precisará passar horas memorizando conceitos, pois verá uma atualização gradual e natural"

Módulo 1. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- 1.1. Diabetes tipo 1
 - 1.1.1. Nutrição em pacientes dependentes de insulina
- 1.2. Resistência à Insulina e Diabetes Tipo 2
- 1.3. Nutrição nos distúrbios da tireoide
 - 1.3.1. Hipotireoidismo
 - 1.3.2. Hipertireoidismo
- 1.4. Nutrição e Ritmos Circadianos: Cronobiologia
- 1.5. Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e seus distúrbios
 - 1.5.1. Amenorreia
 - 1.5.2. Síndrome dos ovários policísticos
 - 1.5.3. Endometriose
- 1.6. Nutrição em patologia autoimunes
 - 1.6.1. Artrite reumatoide
 - 1.6.2. Psoríase
 - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Músculo
 - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Saúde óssea
 - 1.8.1. Osteopenia
 - 1.8.2. Osteoporose
- 1.9. Nutrição em patologia pulmonar
 - 1.9.1. Fibrose cística
 - 1.9.2. DPOC
 - 1.9.3. Síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS)
- 1.10. Fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D





“

Não pense duas vezes e não perca esta grande oportunidade que a TECH lhe oferece 100% online e que você poderá concluir em menos de 6 semanas”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

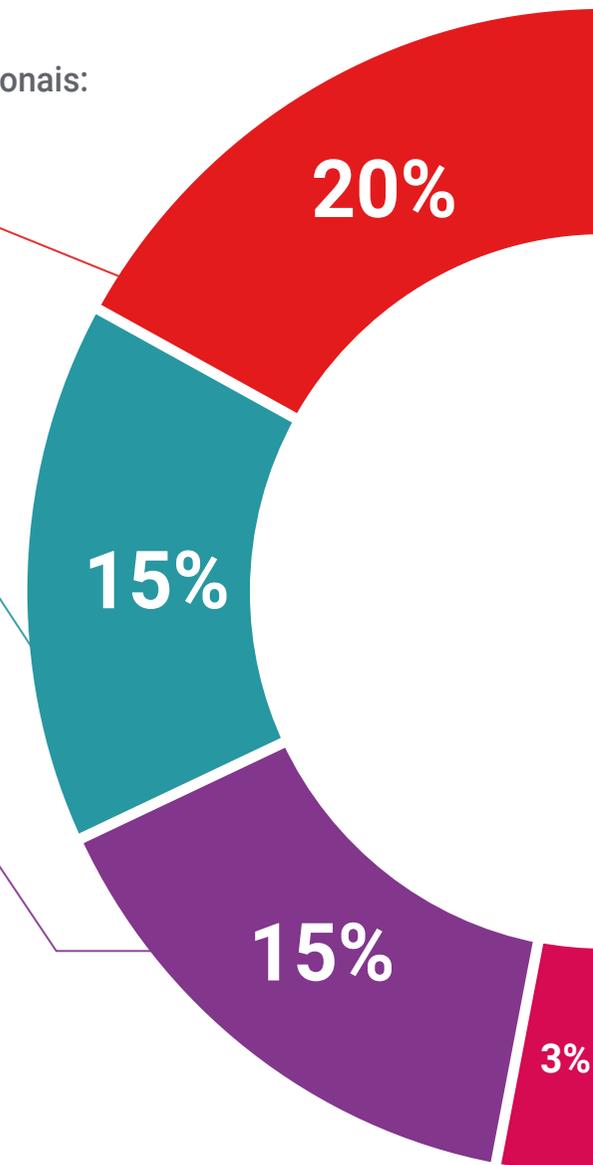
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

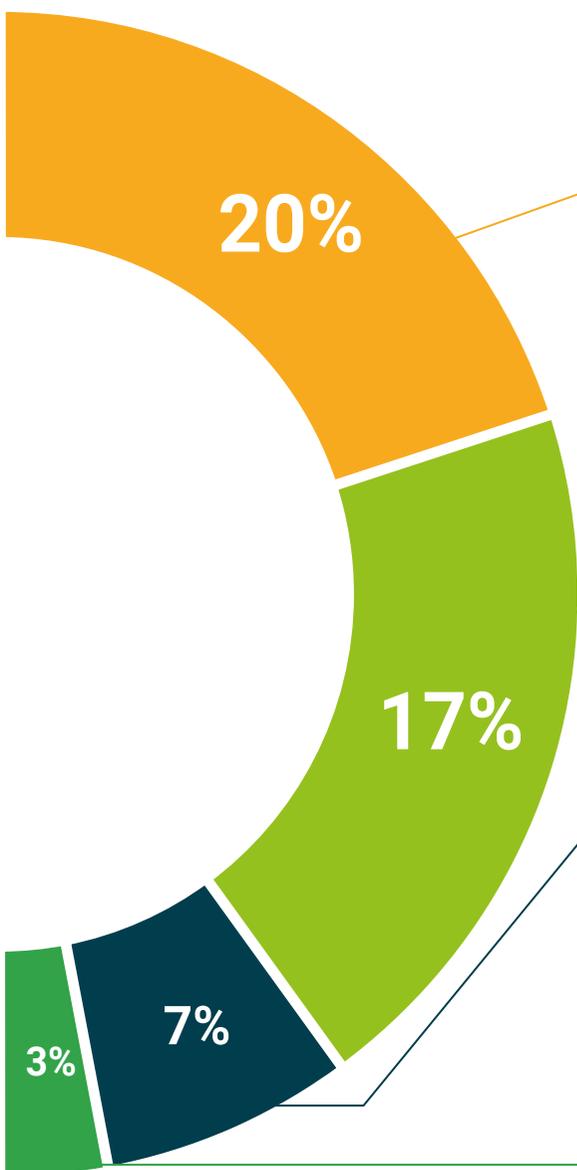
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição em Patologias
Endócrino-Metabólicas
e Autoimunes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes

