

Microbiota, Intolerância e Alergias





### Curso

## Microbiota, Intolerância e Alergias

» Modalidade: online

» Duração: **6 semanas** 

» Certificado: TECH Global University

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso-microbiota-intolerancia-alergias

# Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline & Apresentação & Objetivos \\ \hline & & pág. 4 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline & Direção do curso & Estrutura e conteúdo & Metodologia \\ \hline & & pág. 12 & pág. 20 & \hline \end{array}$ 

06

Certificado

pág. 32



### tech 06 | Apresentação

No campo da fisioterapia, a Microbiota Intestinal emergiu como uma área de pesquisa de grande interesse para a comunidade científica devido à sua influência no bem-estar humano. Segundo dados epidemiológicos recentes, estima-se que aproximadamente 70% do sistema imunológico humano reside no intestino, o que ressalta a importância de manter um equilíbrio saudável desses microrganismos para alcançar uma função imunológica ótima. Além disso, as Intolerâncias e Alergias alimentares aumentaram consideravelmente nas últimas décadas, afetando aproximadamente 30% da população mundial. Nesse contexto, os fisioterapeutas precisam adquirir uma compreensão integral desse tipo de paciente para planejar planos de tratamento individualizados que previnam a ocorrência de sintomas adversos.

Para apoiar isso, a TECH implementa um inovador Curso de Microbiota, Intolerância e Alergias. O itinerário acadêmico aprofundará as alterações na Microbiota em pacientes com dietas de exclusão de alimentos (como a incompatibilidade com proteínas lácteas, como caseínas ou albuminas). Em sintonia com isso, os materiais didáticos examinarão os processos de alteração e recuperação da flora intestinal em indivíduos com intolerância ao glúten ou Doença Celíaca. Desta forma, os alunos realizarão avaliações integradas dos pacientes levando em conta suas sensibilidades alimentares e reações alérgicas. Além disso, o programa contará com a colaboração de um renomado Diretor Convidado Internacional, que ministrará uma Masterclass que ajudará os alunos a elaborar planos de tratamento fisioterapêuticos com base nas particularidades da saúde dos clientes.

Para consolidar o domínio desses conteúdos, esta capacitação aplica o inovador sistema *Relearning* da TECH, que promove a assimilação de conceitos complexos por meio da reiterativa e progressiva repetição dos mesmos. Além disso, tudo isso sob uma modalidade online confortável, que permite que os especialistas planejem individualmente seus horários e cronogramas avaliativos.

Este **Curso de Microbiota, Intolerância e Alergias** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Microbiota, Intolerância e Alergias
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático fornece informações científicas e úteis sobre aquelas disciplinas indispensáveis para a prática profissional
- Novidades sobre a Microbiota, Intolerância e Alergias
- Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras em Microbiota, Intolerância e Alergias
- Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Você explorará as linhas atuais de pesquisa em Microbiota, Intolerância e Alergias por meio de uma Masterclass de alto rigor ministrada por um renomado Diretor Internacional Convidado"



Você conhecerá o impacto das Aminas Biogênicas na saúde gastrointestinal para compreender sua influência no tratamento fisioterapêutico. Isso proporcionará um atendimento mais abrangente!"

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você deseja incorporar os probióticos mais eficazes e modernos em sua prática para promover um equilíbrio saudável da Microbiota intestinal? Alcance esse objetivo com este inovador programa de apenas 180 horas.

Com os métodos de suporte à aprendizagem mais bem avaliados no ensino online, este programa permitirá ampliar seus conhecimentos de forma progressiva e eficiente.





Por meio de 180 horas letivas, os profissionais de Fisioterapia compreenderão em profundidade o papel da Microbiota Intestinal na saúde, bem como sua relação com diversas condições musculoesqueléticas e do sistema imunológico. Nesse sentido, os especialistas identificarão tanto as causas quanto os mecanismos subjacentes das Intolerâncias e Alergias Alimentares, entendendo como elas afetam as respostas aos tratamentos. Da mesma forma, os profissionais adquirirão competências voltadas para o design e execução de planos de tratamento holísticos e personalizados, que melhorem a saúde do sistema músculo-esquelético e garantam uma recuperação ótima.



### tech 10 | Objetivos



### Objetivos gerais

- Oferecer uma visão completa e ampla da situação atual na área da Microbiota Humana, a importância do seu equilíbrio como efeito direto sobre nossa saúde, com os múltiplos fatores que a influenciam positiva e negativamente
- Argumentar com evidências científicas como a microbiota e sua interação com muitas patologias não digestivas, patologias autoimunes ou sua relação com a desregulação do sistema imunológico, a prevenção de doenças e como apoio a outros tratamentos na prática diária do profissional
- Promover estratégias de trabalho baseadas na abordagem integral do paciente como modelo de referência, não apenas se concentrando na sintomatologia da patologia específica, mas também observando sua interação com a Microbiota e como isto pode influenciá-la
- Incentivar o estímulo profissional através da capacitação continuada e da pesquisa







### Objetivos específicos

- Conhecer as razões que causam as mudanças na Microbiota em pacientes com dietas de exclusão de alimentos: Esofagite Eosinofílica (EEo)
- Explorar a alteração e recuperação da Microbiota Intestinal em pacientes com intolerância ao glúten e doença celíaca



Você contará com estudos de casos clínicos que aprimorarão significativamente suas habilidades no manejo de pacientes com Esofagite Eosinofílica"







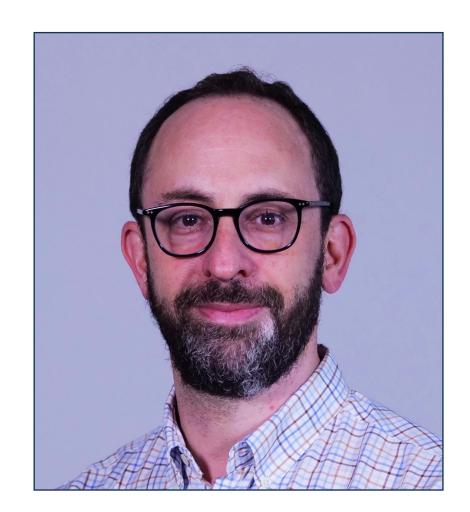
#### **Diretor Internacional Convidado**

O Dr. Harry Sokol é reconhecido internacionalmente no campo da Gastroenterologia por suas pesquisas sobre a Microbiota Intestinal. Com mais de duas décadas de experiência, ele se estabeleceu como uma verdadeira autoridade científica graças aos seus numerosos estudos sobre o papel dos microrganismos no corpo humano e seu impacto nas doenças inflamatórias crônicas do intestino. Em particular, seus trabalhos revolucionaram a compreensão médica sobre esse órgão, frequentemente referido como o "segundo cérebro".

Entre as contribuições do Dr. Sokol, destaca-se uma pesquisa na qual ele e sua equipe abriram uma nova linha de avanços em torno da bactéria *Faecalibacterium prausnitzii*. Esses estudos levaram a descobertas cruciais sobre seus efeitos anti-inflamatórios, abrindo caminho para tratamentos revolucionários.

Além disso, o especialista se distingue pelo compromisso com a divulgação do conhecimento, seja ministrando programas acadêmicos na Universidade da Sorbonne ou publicando obras como a história em quadrinhos *Os extraordinários poderes do ventre. Suas publicações científicas aparecem continuamente em revistas de prestígio mundial* e ele é frequentemente convidado a congressos especializados. Ao mesmo tempo, ele desenvolve seu trabalho clínico no Hospital Saint-Antoine (AP-HP/Federação Hospitalar Universitária IMPEC/Universidade da Sorbonne), um dos mais renomados no contexto europeu.

Por outro lado, o Dr. Sokol iniciou seus estudos de Medicina na Universidade Paris Cité, mostrando desde cedo um forte interesse pela pesquisa em saúde. Um encontro fortuito com o eminente professor Philippe Marteau o levou à Gastroenterologia e aos enigmas da Microbiota Intestinal. Ao longo de sua trajetória, ele também ampliou seus horizontes ao se formar nos Estados Unidos, na Universidade de Harvard, onde compartilhou experiências com cientistas destacados. Ao retornar à França, fundou sua própria equipe onde pesquisa o Transplante Fecal, oferecendo inovações terapêuticas de última geração.



## Dr. Harry Sokol

- Diretor de Microbiota, Intestino e Inflamação na Universidade da Sorbonne, Paris, França
- Médico Especialista do Serviço de Gastroenterologia do Hospital Saint-Antoine (AP-HP) de Paris
- Chefe de Grupo no Instituto Micalis (INRA)
- Coordenador do Centro de Medicina do Microbioma de Paris FHU
- Fundador da empresa farmacêutica Exeliom Biosciences (Nextbiotix)
- Presidente do Grupo de Transplante de Microbiota Fecal
- Médico Especialista em diferentes hospitais de Paris
- Doutorado em Microbiologia na Université Paris-Sud
- Estágio Pós-Doutoral no Hospital Geral de Massachusetts, Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard
- Formado em Medicina, Hepatologia e Gastroenterologia na Universidade Paris Cité



Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

#### Diretores convidados



#### Dra. María Isabel Sánchez Romero

- Especialista no Departamento de Microbiologia do Hospital Universitário Puerta de Hierro Majadahonda
- Doutorado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Salamanca
- Médica Especialista em Microbiologia e Parasitologia Clínica
- Membro da Sociedade Espanhola de Doenças Infeciosas e Microbiologia Clínica
- Secretário Técnico da Sociedade de Microbiologia Clínica de Madrid



#### Dra. María Francisca Portero Azorín

- Responsável por Funções do Departamento de Microbiologia no Hospital Universitário Puerta de Hierro Majadahonda
- Especialista em Microbiologia e Parasitologia Clínica pelo Hospital Universitário Puerta de Hierro
- Doutora em Medicina pela Universidade Autônoma de Madric
- Pós-graduação em Gestão Clínica pela Fundación Gaspar Casal
- Pesquisa no Hospital Presbiteriano de Pittsburgh com uma bolsa do FISS



#### Dra. Teresa Alarcón Cavero

- Bióloga Especialista em Microbiologia, Hospital Universitário La Princesa
- Chefe do grupo 52 do Instituto de pesquisa do Hospital de La Princesa
- Formada em Ciências Biológicas com especialidade em Biologia Fundamental pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Microbiologia Médica pela Universidade Complutense de Madrid



### Dra. María Muñoz Algarra

- Responsável pela Segurança do Paciente no Departamento de Microbiologia no Hospital Universitário Puerta de Hierro Majadahonda
- Especialista no Departamento de Microbiologia do Hospital Universitário Puerta de Hierro, Majadahonda, Madrid
- Colaboradora do Departamento de Medicina Preventiva e Saúde Pública e Microbiologia da Universidade Autônoma de Madrid
- Doutora em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid



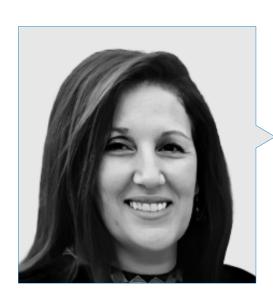
#### Dr. Marcos López Dosil

- Especialista em Microbiologia e Parasitologia no Hospital Clínico Universitário San Carlos
- Especialista de Microbiologia e Parasitologia do Hospital de Móstoles
- Mestrado em Doencas Infecciosas e Tratamento Antimicrobiano pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- Mestrado em Medicina Tropical e Saúde Internacional pela Universidade Autônoma de Madrid
- Especialista em Medicina Tropical pela Universidade Autônoma de Madrid



#### Dr. Jorge Anel Pedroche

- Especialista de Área, Departamento de Microbiologia, Hospital Universitário Puerta de Hierro Majadahonda
- Formado em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid
- Curso de Sessões Interativas sobre Antibioterapia Hospitalar pelo MSD
- Curso de Atualização em Infecção no Paciente Hematológico pelo Hospital Puerta del Hierro
- Participação no XXII Congresso da Sociedade Espanhola de Doenças Infecciosas e Microbiologia Clínica



#### Sra. María Ángeles Fernández Montalvo

- Responsável pela Naintmed Nutrição e Medicina Integrativa
- Diretora do Mestrado em Microbiota Humana da Universidade CEU
- Gerente de Parafarmácia, Profissional de Nutricão e de Medicina natural, na Parafarmácia Natural Life
- Formada em Bioquímica pela Universidade de Valência
- Formada em Medicina Natural e Ortomolecular
- Pós-graduação em Alimentos, Nutrição e Câncer: Prevenção e Tratamento
- Mestrado em Medicina Integrativa pela Universidade CEU
- Especialista em Nutrição, Dietética e Dietoterapia
- Especialista em Nutrição Clínica e Esportiva Vegetariana
- Especialista no uso atual de Nutricosméticos e Nutracêuticos em gera





### tech 22 | Estrutura e conteúdo

#### Módulo 1. Relação entre Intolerâncias/Alergias e Microbiota

- 1.1. Alterações da Microbiota em pacientes em dietas com exclusão alimentar
  - 1.1.1. Esofagite eosinofílica (EE)
- 1.2. Alterações da Microbiota em pacientes com dietas de exclusão alimentar: intolerância aos produtos lácteos (lactose, proteínas do leite: caseínas, albuminas, outros)
  - 1.2.1. Intolerantes à lactose
  - 1.2.2. Intolerantes às proteínas do leite: caseínas, albuminas, etc.
  - 1.2.3. Alérgicos ao leite
- 1.3. Alteração e recuperação da microbiota intestinal em pacientes com intolerância ao glúten e doença celíaca
  - 1.3.1. Alteração da microbiota intestinal em pacientes com intolerância ao glúten
  - 1.3.2. Alteração da microbiota intestinal em pacientes celíacos
  - 1.3.3. O papel dos probióticos e prebióticos na recuperação da microbiota em intolerantes ao glúten e em celíacos
- 1.4. Microbiota e Aminas Biogênicas
- 1.5. Linhas atuais de pesquisa







Alcance o sucesso profissional como Fisioterapeuta por meio deste programa intensivo, elaborado por profissionais com ampla experiência em áreas como a Microbiota, Intolerâncias e Alergias. Faça sua matrícula hoje mesmo!"



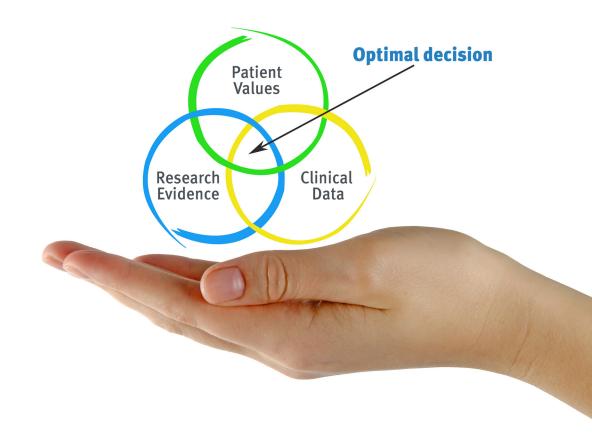


### tech 26 | Metodologia

#### Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.



Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

- Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
- 2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
- 3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
- **4.** A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

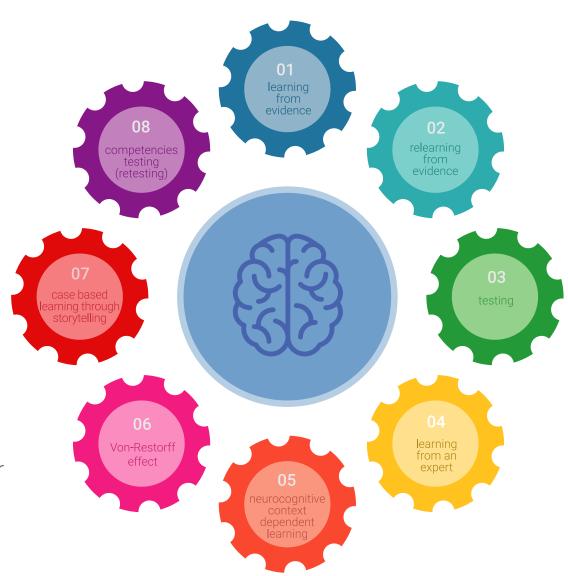


#### Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



### Metodologia | 29 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

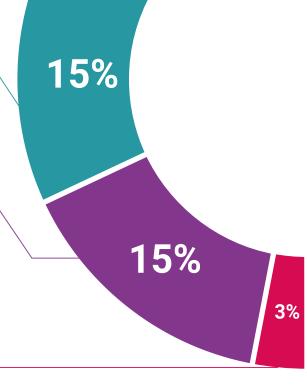
A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### **Resumos interativos**

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

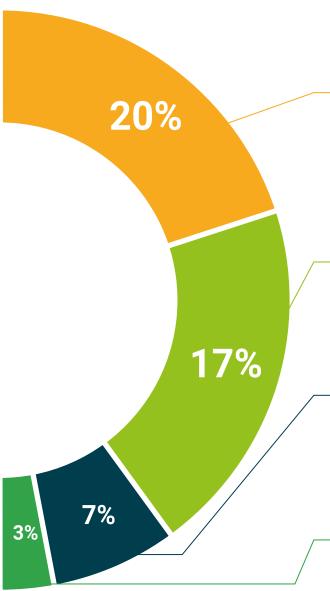
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".





#### **Leituras complementares**

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.



#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.







### tech 36 | Certificado

Este **Curso de Microbiota, Intolerância e Alergias** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica.** 

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Estudio de/em titulo del programa

Modalidade: **online**Duração: **6semanas** 



<sup>\*</sup>Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidade tecnológica Curso Microbiota, Intolerância e Alergias » Modalidade: online

» Duração: 6 semanas

» Certificado: TECH Global University

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

