

# Curso

## Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo

Reconhecido pela NBA



**tech** universidade  
tecnológica



## Curso

# Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 12 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/lesoes-desportivas-gestao-cavalo](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/lesoes-desportivas-gestao-cavalo)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Os cavalos que praticam desporto profissional podem sofrer várias lesões ao longo da sua carreira. Por conseguinte, é importante que os fisioterapeutas efetuem diagnósticos e tratamentos precisos que ajudem a obter recuperações rápidas, permitindo prolongar a vida desportiva do animal. Se pretende especializar-se nas principais lesões desportivas que afetam estes animais, não pense duas vezes e especialize-se connosco.





“

*Oferecemos-lhe uma qualificação muito abrangente que lhe permitirá diagnosticar e tratar eficazmente as lesões desportivas dos cavalos, obtendo maiores benefícios na sua recuperação”*

O estudo dos problemas músculo-esqueléticos do cavalo é um processo complexo, mas de grande importância em Fisioterapia Equina. É uma das causas mais comuns de redução de desempenho nesta espécie e de lesões desportivas e, conseqüentemente, pode representar uma perda financeira significativa para o proprietário no caso de cavalos de competição ou de corrida. Por conseguinte, obter um diagnóstico preciso das lesões desportivas é essencial para melhorar a saúde destes animais, obtendo um melhor desempenho a curto e longo prazo.

Neste Curso serão definidas as patologias músculo-esqueléticas mais comuns, explicando-as por áreas anatômicas e apresentando os últimos avanços no diagnóstico, bem como a abordagem no terreno ou a nível hospitalar. Desta forma, os fisioterapeutas poderão aumentar a sua capacidade de tratar este tipo de patologias, conseguindo intervenções terapêuticas de sucesso para os seus pacientes.

Este Curso fornece aos alunos ferramentas e competências especializadas para desenvolverem com sucesso a sua atividade profissional, trabalhando competências-chave como o conhecimento da realidade e da prática diária dos fisioterapeutas, e desenvolvendo a responsabilidade no acompanhamento e supervisão do seu trabalho, bem como competências de comunicação no âmbito do indispensável trabalho em equipa.

Além disso, como é um Curso online, o aluno não está condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar a um local físico, mas pode aceder aos conteúdos em qualquer altura do dia, equilibrando o seu trabalho ou vida pessoal com a sua vida académica.

Este **Curso de Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Reabilitação Equina
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras em lesões desportivas e gestão no cavalo
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Não perca a oportunidade de fazer este Curso connosco. É a oportunidade perfeita para progredir na sua carreira profissional”*

“

*Este Curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de uma qualificação para atualizar os seus conhecimentos sobre Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor da Fisioterapia, que trazem para esta qualificação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma especialização imersiva programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional poderá contar com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e experientes na área das lesões desportivas e gestão no cavalo e com grande experiência.

*Esta qualificação conta com o melhor material didático, o que lhe permitirá realizar um estudo contextual que facilitará a sua aprendizagem.*

*Este Curso 100% online irá permitir-lhe conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.*



# 02 Objetivos

O Curso de Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo destina-se a facilitar o desempenho do profissional com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor.



“

*O nosso objetivo é proporcionar uma especialização de qualidade para que os nossos alunos se tornem os melhores na sua profissão”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Desenvolver as patologias mais comuns do aparelho locomotor do atleta equino, o seu diagnóstico e as possibilidades de tratamentos convencionais e fisioterapia
- ◆ Apresentar novas técnicas para o diagnóstico e monitorização de lesões patológicas
- ◆ Propor novos tratamentos com base na literatura e analisar os tratamentos anteriores
- ◆ Estabelecer recomendações gerais para a conceção do tratamento e reabilitação de lesões



*Uma forma de qualificação e desenvolvimento profissional que irá impulsionar o seu crescimento em direção a uma maior competitividade no mercado de trabalho”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Apresentar as patologias mais frequentes por regiões, bem como a sua etiopatologia, diagnóstico, tratamento e reabilitação
- ◆ Reconhecer os sinais clínicos associados a cada patologia torácica
- ◆ Avaliar as opções de tratamento para cada patologia de acordo com a literatura científica e a experiência
- ◆ Compilar imagens por patologia para apresentar como exemplos de casos clínicos
- ◆ Estabelecer diagnósticos diferenciais que causem sinais clínicos semelhantes
- ◆ Desenvolver diferentes terapias para cada patologia
- ◆ Gerar conhecimento metódico para o diagnóstico do coxão dos membros anteriores
- ◆ Determinar as orientações para a conceção de programas de reabilitação individualizados

# 03

## Direção do curso

O corpo docente do Curso inclui especialistas de referência em Fisioterapia e Reabilitação Equina que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação. Trata-se de profissionais de renome mundial de diferentes países com experiência profissional teórica e prática comprovada.



“

*O nosso corpo docente é o mais abrangente e bem-sucedido do panorama educativo”*

## Direção



### Doutora Tatiana Hernández Fernández

- ♦ Doutoramento em Medicina Veterinária pela UCM
- ♦ Certificação em Fisioterapia pela URJC
- ♦ Licenciatura em Medicina Veterinária pela UCM
- ♦ Professora na Universidade Complutense de Madrid: Especialização em Fisioterapia e Reabilitação Equina, Especialização na Base da Fisioterapia e Reabilitação Animal, Especialização em Fisioterapia e Reabilitação de Animais de Pequeno Porte, Certificado de Formação em Podologia e Ferração
- ♦ Residência na Área de Equinos no Hospital Clínico Veterinário da UCM
- ♦ Experiência prática de mais de 500 horas em hospitais, centros desportivos, centros de cuidados primários e clínicas de fisioterapia humana
- ♦ Mais de 10 anos de trabalho como Especialista em Reabilitação e Fisioterapia

## Professores

### Doutor David Argüelles Capilla

- ♦ Doutoramento em Medicina Veterinária pela UAB
- ♦ Licenciatura em Medicina Veterinária pela Universidade Autònoma de Barcelona (UAB)
- ♦ Mestrado em Medicina e Cirurgia Equina pela UAB
- ♦ Certificado finlandês de especialização em veterinária de equídeos: Hevossairauksien eirokoiseläinlääkari
- ♦ Membro do MRVCS, AVEE e ECVS
- ♦ Orador em congressos e cursos nacionais e internacionais de Cirurgia Equina e Medicina Desportiva Equina
- ♦ Cirurgião de equinos e professor de investigação destacado - HCV da Universidade de Córdoba."

### Dr. Paulo Andrés Luna Correa

- ♦ Licenciatura em Medicina Veterinária Universidade Nacional de Rio Cuarto URC, Córdoba, Argentina
- ♦ Pós-graduação em Fisioterapia e Reabilitação do Desporto Equino, na IACES, com Equidinâmica pela MV Marta García Piqueres, Madrid, Espanha
- ♦ Mestrado em Medicina Desportiva Equina, Universidade de Córdoba, UCO, Espanha
- ♦ Professor Associado do Departamento de Anatomia dos Animais Domésticos da Universidade Nacional de Rio Cuarto, UNRC, Córdoba, Argentina - 2019
- ♦ 2018-2020 Prática da Fisioterapia e Reabilitação Equina no seu projeto pessoal: eKine."



### **Dra. Ana Boado Lama**

- ◆ Licenciatura pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Internato no Animal Health Trust, Newmarket
- ◆ Residência em Ortopedia na Universidade de Edimburgo, Reino Unido
- ◆ Certificado em Cirurgia Equina (Ortopedia) do Royal College of Veterinary Surgeons, Reino Unido
- ◆ Advanced Practitioner Equine Surgery (Orth) (RCVS)
- ◆ Certificado em Medicina Desportiva e Reabilitação (Americano e Europeu)
- ◆ Membro da Associação Veterinária Britânica (BEVA) e da Associação Espanhola de Médicos Veterinários Equinos
- ◆ Oradora em congressos e cursos internacionais e nacionais
- ◆ Professora durante a residência para alunos do quarto e quinto anos na Universidade de Edimburgo e alunos de mestrado de pós-graduação
- ◆ Professora em cursos de CPD para veterinários na área da Traumatologia Equina
- ◆ Professora no Mestrado em Fisioterapia na Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Serviço Especializado de Medicina e Reabilitação Desportiva Equina (agosto de 2008-presente)"

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi concebida pelos melhores profissionais do setor da Fisioterapia e Reabilitação Equina, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, aprovada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com um amplo domínio das novas tecnologias.



“

*Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Procuramos a excelência e queremos que também a alcance”*

**Módulo 1.** Lesões comuns em cavalos de desporto: diagnóstico, tratamento convencional, programas de reabilitação e fisioterapia. Membro torácico. Parte I

- 1.1. Introdução
- 1.2. Casco
  - 1.2.1. Cápsula: laminite, quartos e cancro
  - 1.2.2. Artrose
  - 1.2.3. Colaterais
  - 1.2.4. Flexor profundo
  - 1.2.5. Aparelho podotroclear
  - 1.2.6. Falanges
- 1.3. Articulação metacarpo-falângica
- 1.4. Bainha digital
- 1.5. Região do metacarpo
  - 1.5.1. Flexor digital superficial
  - 1.5.2. Flexor digital profundo
  - 1.5.3. *Check ligament*
  - 1.5.4. Ligamento suspensório
- 1.6. Patologia do carpo
- 1.7. Bainha do carpo
- 1.8. Patologia do rádio, cotovelo e ombro
- 1.9. Tratamentos convencionais das patologias mais frequentes do membro torácico e a sua monitorização
- 1.10. Tratamentos fisioterapêuticos, protocolos de reabilitação e tratamento com fisioterapia das patologias mais frequentes do membro torácico
  - 1.10.1. Particularidades de acordo com a modalidade desportiva: dressage/salto/raid/completo/corridas de velocidade

**Módulo 2.** Lesões comuns em cavalos de desporto: diagnóstico, tratamento convencional, programas de reabilitação e fisioterapia. Membro pélvico. Parte II

- 2.1. Introdução
- 2.2. Patologias comuns distais ao tarso no membro pélvico
  - 2.2.1. Casco
  - 2.2.2. Articulação metatarso-falângica
  - 2.2.3. Bainha e tendões





- 2.3. Ligamento suspensório do pilrito
- 2.4. Patologia do tarso
- 2.5. Patologia da tíbia e da rabadilha
- 2.6. Patologia da anca e da pélvis
- 2.7. Patologia da coluna
  - 2.7.1. Patologias do colo do útero
  - 2.7.2. Patologia torácica
    - 2.7.2.1. Processos espinhais
    - 2.7.2.2. Facetas articulares
    - 2.7.2.3. Corpos vertebrais
  - 2.7.3. Lombo-sacroilíaco
- 2.8. Tratamentos convencionais das patologias mais frequentes do membro pélvico e da coluna
  - 2.8.1. Artrose
  - 2.8.2. Tecido ósseo
  - 2.8.3. Tecidos moles
- 2.9. Tratamentos fisioterapêuticos, protocolos de reabilitação das patologias mais frequentes do membro pélvico e da coluna
  - 2.9.1. Particularidades de acordo com a disciplina desportiva
- 2.10. Acompanhamento das lesões do membro pélvico e da coluna

# 05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

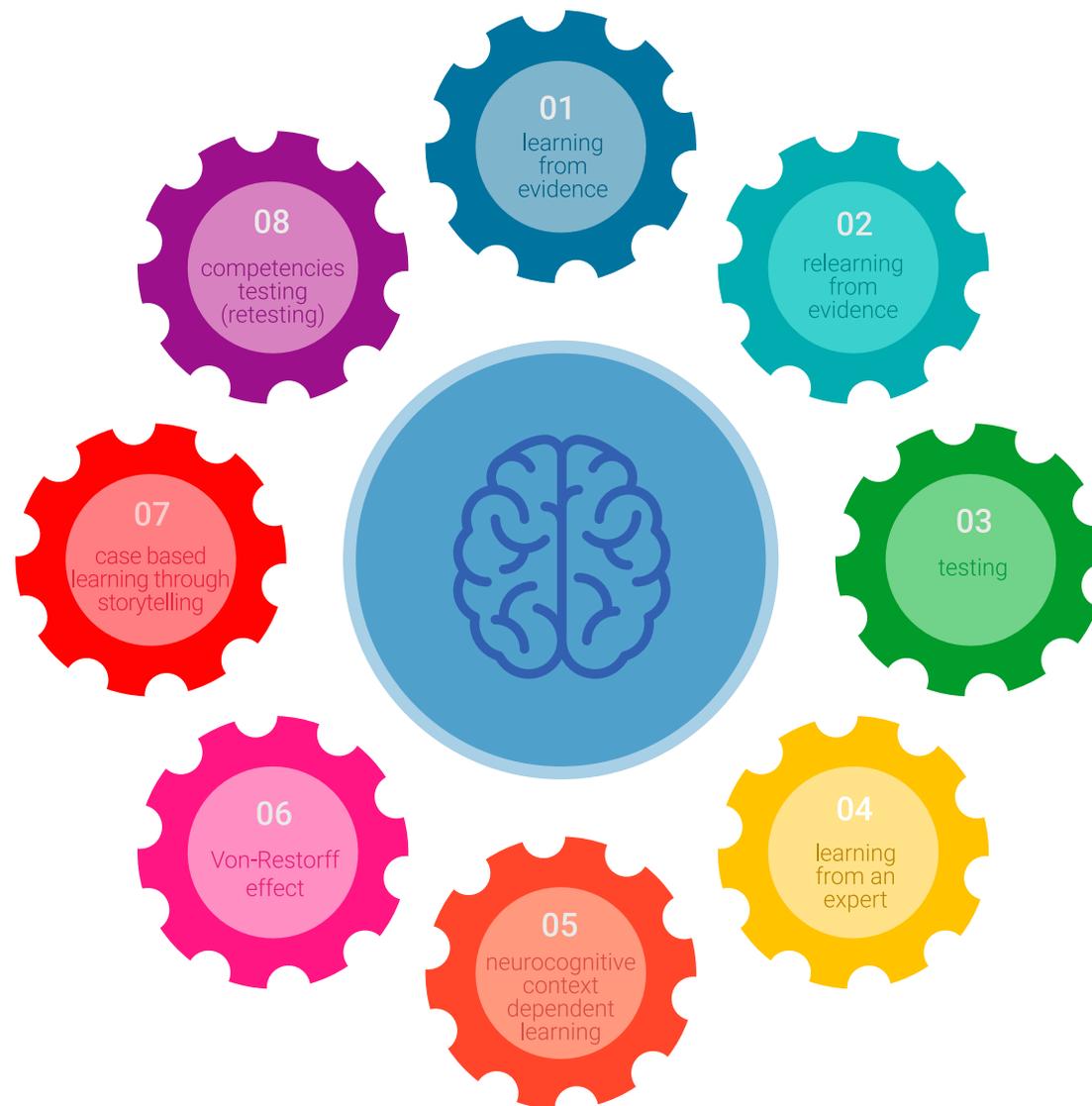
- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

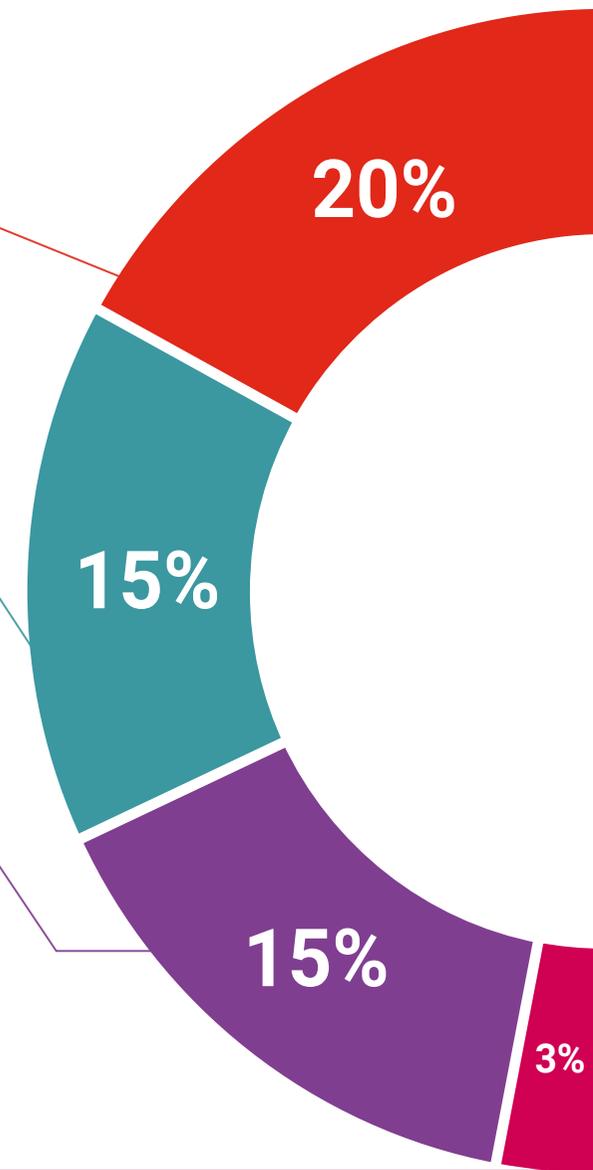
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

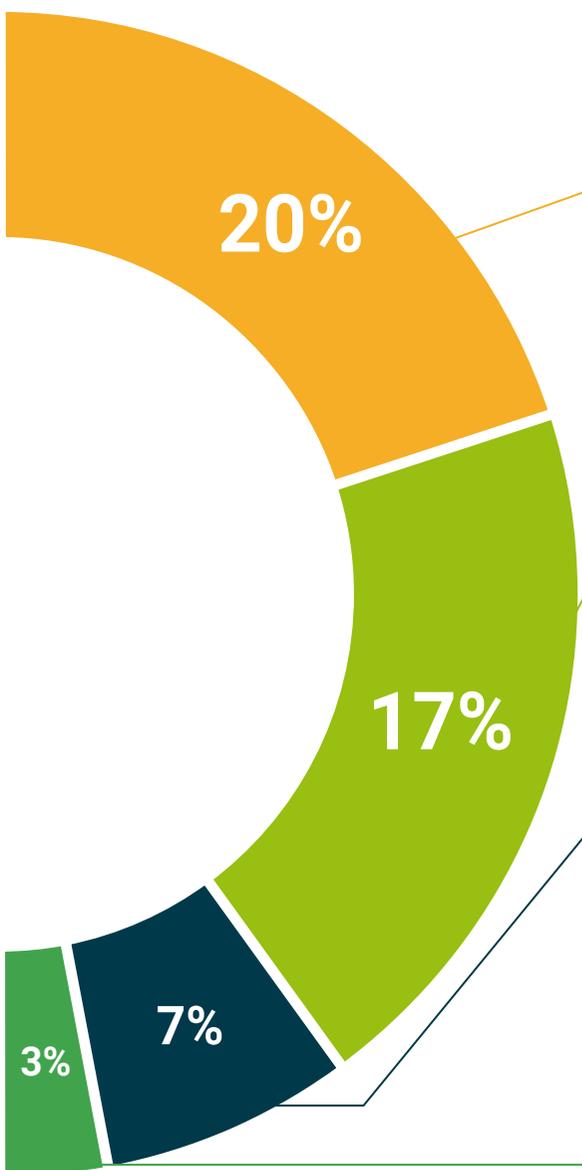
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo**

ECTS: 12

Carga horária: 300 horas

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Lesões Desportivas  
e Gestão no Cavalo

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 12 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Lesões Desportivas e Gestão no Cavalo

Reconhecido pela NBA



**tech** universidade  
tecnológica