

Curso

Gravidez e Meio Aquático



Curso

Gravidez e Meio Aquático

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso/gravidez-medio-aquatico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Aprenda sobre as características das mulheres grávidas e os benefícios de trabalhar no meio aquático. Este programa definirá os principais aspectos a serem considerados na programação de uma sessão e aqueles sinais que indicarão a finalização da atividade aquática. As propostas de tratamento pós-parto também serão exemplificadas. No final do curso, o aluno será capaz de planejar uma proposta de intervenção correta para a gestante e acompanhá-la no ambiente aquático até o período pós-parto.



“

Os fisioterapeutas do mais alto nível devem atualizar seus conhecimentos com programas de capacitação como este, onde encontrarão as principais novidades na área”

A água é um meio que, devido às suas características, oferece a oportunidade de trabalhar em um ambiente mais favorável. Suas propriedades sugerem um campo de ação muito amplo, e há muitos pacientes que podem se beneficiar desta metodologia de trabalho. Os pacientes descrevem a sensação de poder desempenhar elementos de trabalho, que fora da água parecem mais complexos de se fazer.

O ambiente aquático oferece uma interessante variabilidade nas propostas, mas é necessário dominar as características do ambiente para saber como utilizá-lo e não exagerar e estimular demais o paciente. Este Curso oferece um amplo conhecimento dos principais elementos, aprofundando estes aspectos, para poder desenvolver com sucesso um programa de Gravidez e Meio aquático.

Os professores que desenvolverão o conteúdo desta capacitação são profissionais especializados, que incluem o ambiente aquático no desenvolvimento de seus programas de recuperação e prevenção. É por isso que eles poderão lhe orientar, através da proposta de diferentes casos clínicos, para exemplificar os aspectos que proporcionam um trabalho de qualidade na água.

Uma oportunidade única de se especializar em um setor em crescimento, com este programa de alto nível.

Este **Curso de Gravidez e Meio Aquático** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Gravidez e Meio Aquático
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ◆ Novidades sobre Gravidez e Meio Aquático
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para metodologias inovadoras em Gravidez e Meio Aquático
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Se você deseja melhorar sua prática diária, não hesite em ampliar seus conhecimentos através deste Curso de Gravidez e Meio Aquático”

“

Este Curso é o melhor investimento que você poderá fazer na seleção de um programa de capacitação por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em Gravidez e Meio Aquático, você obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área de Gravidez e Meio Aquático, que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao fisioterapeuta uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O desenho deste curso se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional tentará resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o fisioterapeuta especializado em Gravidez e Meio Aquático contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos realizados por especialistas reconhecidos no campo da Gravidez e Meio Aquático e com grande experiência.

Utilize a melhor metodologia educacional para continuar sua capacitação na área de Gravidez e Meio Aquático.

Este Curso 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia conhecimentos nesta área.



02

Objetivos

O Curso de Gravidez e Meio Aquático visa facilitar o desempenho dos profissionais de alto nível dedicados à Fisioterapia com os últimos avanços e os tratamentos mais inovadores do setor.



“

Para se tornar um dos melhores fisioterapeutas especializados em Gravidez e Meio Aquático, você não pode perder a oportunidade de estudar este Curso com a TECH”



Objetivos gerais

- ◆ Incentivar a especialização em Gravidez e Meio Aquático
- ◆ Descrever as bases do trabalho no ambiente aquático
- ◆ Estabelecer a avaliação necessária para o desenvolvimento correto dos programas e sua posterior reavaliação
- ◆ Desenvolver sessões para mulheres grávidas em meio aquático levando em consideração as características dos diferentes tipos de usuários





Objetivos específicos

- ◆ Atualizar os conhecimentos sobre os efeitos estruturais, fisiológicos e psicológicos da gravidez
- ◆ Identificar os principais benefícios da atividade física em mulheres grávidas
- ◆ Detalhar os benefícios de trabalhar no ambiente aquático para mulheres grávidas
- ◆ Definir as indicações e contraindicações do trabalho aquático para mulheres grávidas
- ◆ Exemplificar tipos de trabalho na água para mulheres grávidas
- ◆ Aplicar estratégias para o tratamento aquático da gestante
- ◆ Exemplificar tipos de trabalho pós-parto no ambiente aquático
- ◆ Aplicar estratégias para o tratamento pós-parto no meio aquático

03

Direção do curso

O corpo docente do programa de estudos conta com especialistas de referência em Gravidez e Meio Aquático, que trazem a esta capacitação toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros profissionais de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.



“

Os principais profissionais da área se reuniram para lhe ensinar os últimos avanços em Gravidez e Meio Aquático”

Direção



Dra. Esther Mur

- ♦ Doutora em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Atividade Física e Esporte no INEFC Barcelona, Universidade de Barcelona
- ♦ Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pelo INEFC de Barcelona
- ♦ Diploma de Fisioterapia pela Escola Superior de Enfermagem e Fisioterapia, Blanquerna (Universidade Ramon Llull)
- ♦ Fisioterapeuta no CEM Marítim (Centro de Talassoterapia) da Fundação Claror
- ♦ Coordenadora do grupo de trabalho "Fisioterapia Aquática - UFAE" do Colégio de Fisioterapeutas da Catalunha
- ♦ Professora da Escuela Superior de Ciências da Saúde Fundação Tecnocampus Mataró-Maresme (Universidade Pompeu Fabra)

Professores

Dra. Carola Subirach

- ♦ Fisioterapeuta da SURA (corresponsável pelo projeto de terapia aquática), Barcelona
- ♦ Fisioterapeuta na OWings (centro especializado em pessoas ostomizadas e disfunções abdominais), Barcelona
- ♦ Fisioterapeuta no RAP Centro de Reeducação Abdominopélvica de Barcelona
- ♦ Fisioterapeuta e Coordenadora da Área de Saúde do Centro Esportivo Municipal Marítim da Fundação Claror, Barcelona, (especializada em fisioterapia aquática) Área de ensino
- ♦ Professora associada de Fisioterapia Uroginecológica na Universidade Tecnocampus de Mataró, Barcelona

Dra. Galarza Irati Azkargorta

- ♦ Formada em Fisioterapia pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Reeducação de Assoalho Pélvico na FUB, Escola de Capacitação Continuada, Manresa
- ♦ Técnico de hipopressivos Low Pressure Fitness em Barcelona



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais em Gravidez e Meio Aquático, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revisados, estudados e diagnosticados, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à Ortopedia.



“

Este Curso de Gravidez e Meio Aquático conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Gravidez e o meio aquático

- 1.1. Características da gravidez
 - 1.1.1. Morfologia
 - 1.1.2. Fisiologia
 - 1.1.3. Psicologia
- 1.2. Atividade física e gravidez
 - 1.2.1. Benefícios da atividade física
 - 1.2.2. Indicações da atividade física
 - 1.2.3. Contraindicações da atividade física
- 1.3. Indicações para a sessão de fisioterapia aquática
 - 1.3.1. Recomendações gerais para o início da fisioterapia aquática
- 1.4. Objetivos de trabalho para mulheres grávidas no meio aquático
- 1.5. Estrutura da sessão para mulheres grávidas no meio aquático
- 1.6. Contraindicações da fisioterapia aquática
 - 1.6.1. Reavaliação
- 1.7. Sinais de alerta
- 1.8. Características do pós-parto
 - 1.8.1. Morfologia
 - 1.8.2. Fisiologia
 - 1.8.3. Psicologia
- 1.9. Indicações para a sessão de fisioterapia aquática no pós-parto
- 1.10. Estrutura da sessão de fisioterapia aquática no pós-parto
 - 1.10.1. Objetivos de trabalho





“

*Esta é uma capacitação essencial
para avançar na sua carreira”*

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

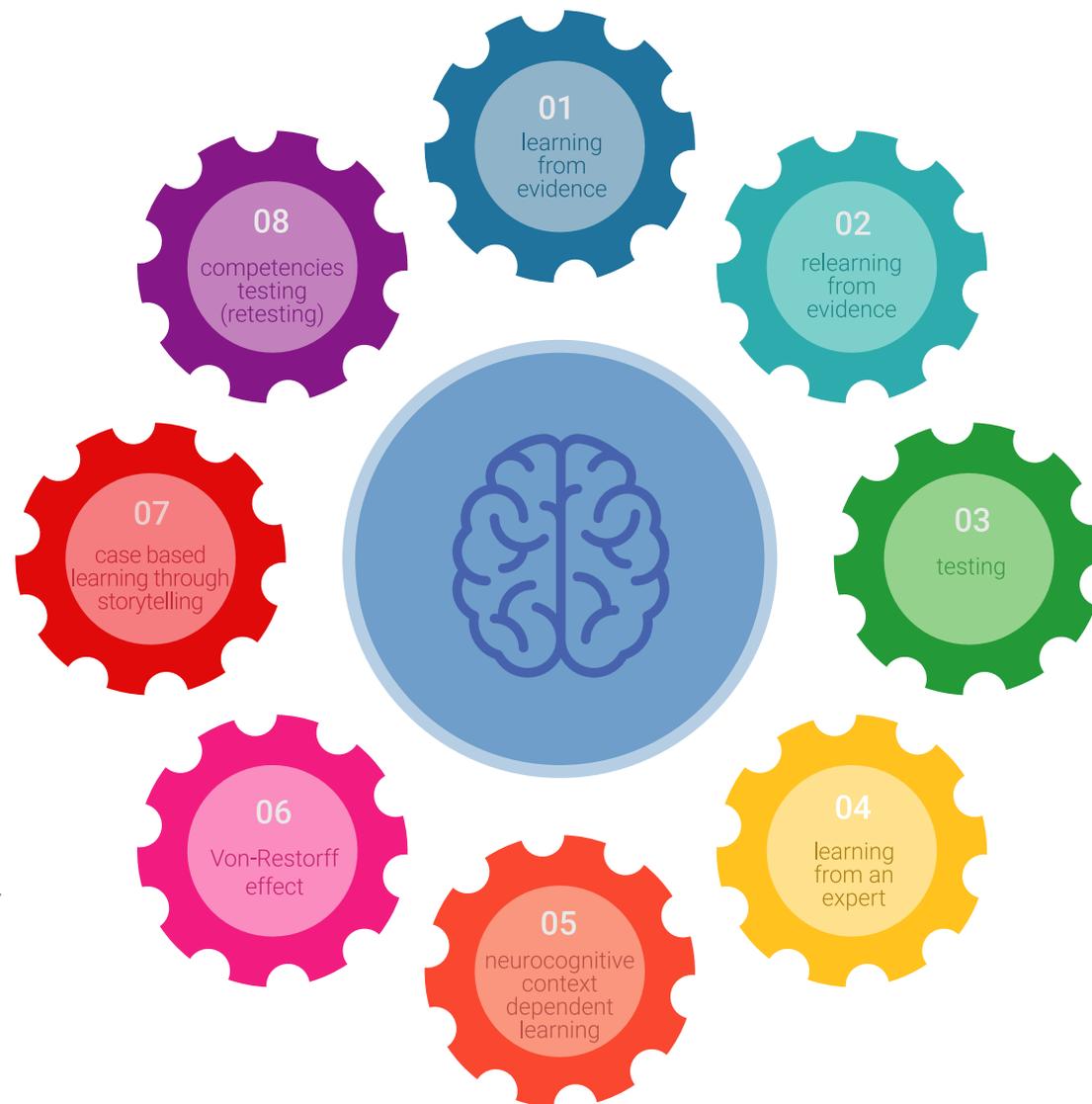
1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

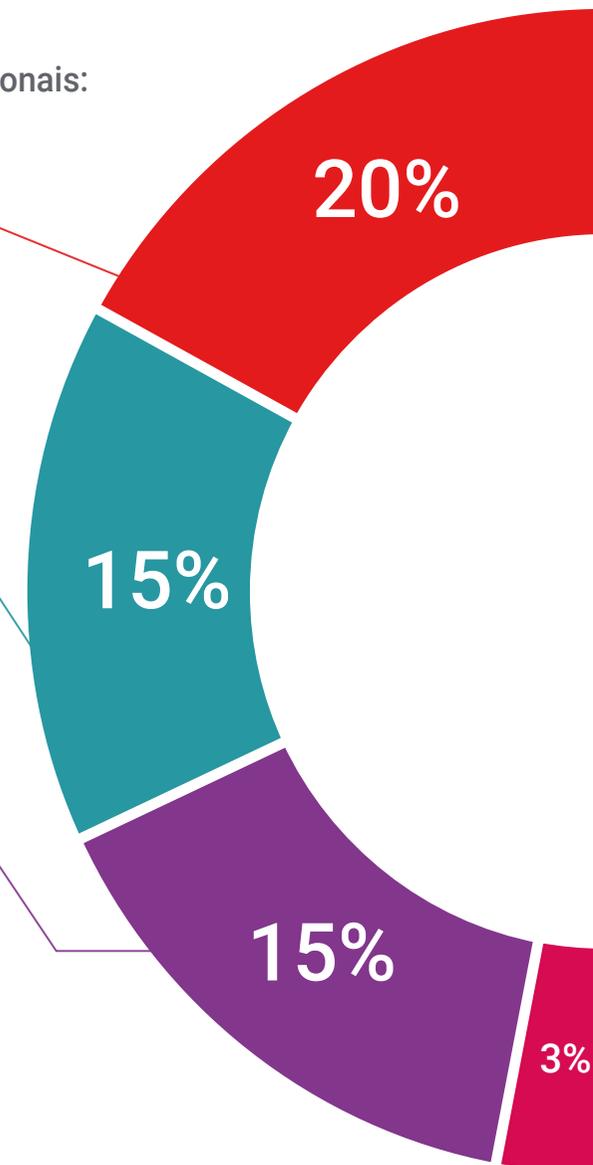
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

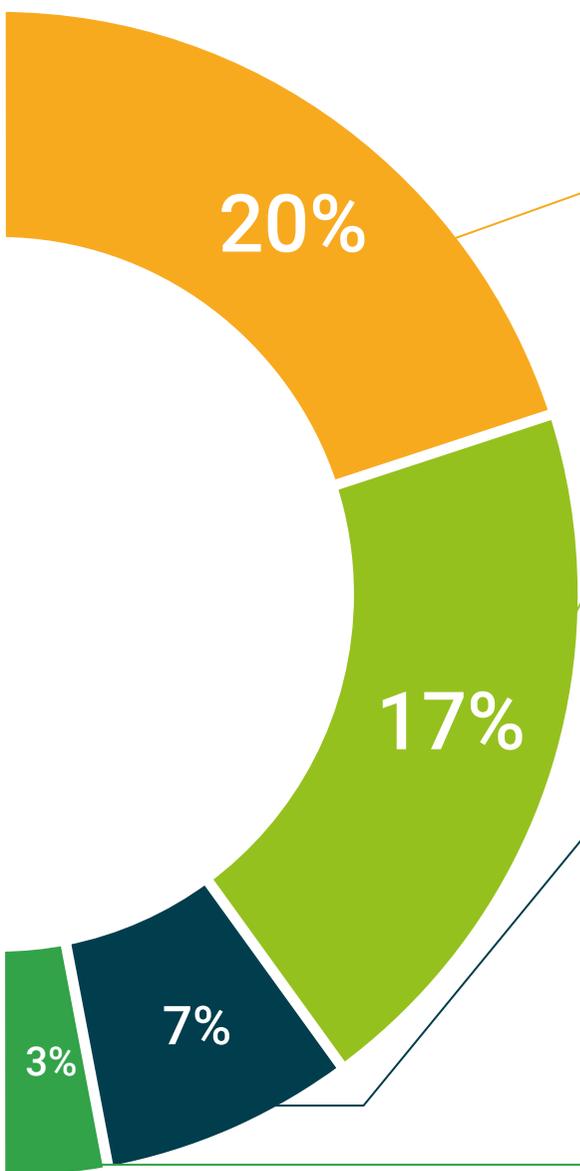
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Gravidez e Meio Aquático garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Gravidez e Meio Aquático** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de Programa Avançado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Gravidez e Meio Aquático**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semana**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Gravidez e Meio Aquático

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Gravidez e Meio Aquático