

Curso

Fisioterapia Neurológica na
Doença de Alzheimer e Outras
Demências Neurodegenerativas





Curso

Fisioterapia Neurológica na Doença de Alzheimer e Outras Demências Neurodegenerativas

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/fisioterapia-neurologica-doenca-alzheimer-outras-demencias-neurodegenerativas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A falta de mobilidade das pessoas que sofrem da doença de Alzheimer pode levar a uma imobilidade quase total, com graus de dependência muito elevados. Por esta razão, é essencial que, desde o momento do diagnóstico, seja realizada uma série de exercícios para melhorar a sua autonomia e condição física. Se um estudante quiser especializar-se nos cuidados a estes pacientes, a TECH criou este curso específico para fisioterapeutas.



“

Capacite-se conosco e conheça em pormenor as particularidades da doença de Alzheimer para poder oferecer uma assistência mais personalizada a estas pessoas”

A fraca mobilidade dos pacientes de Alzheimer, devido às consequências da própria doença, torna-os cada vez mais dependentes, uma vez que a sua fraqueza muscular é cada vez maior e, por conseguinte, são incapazes de se desenrascarem de forma autónoma. Por isso, o trabalho adequado dos fisioterapeutas junto destas pessoas é essencial para aumentar a sua independência, melhorando as suas condições físicas. Com este Curso da TECH, pretendemos aprofundar a capacitação destes profissionais, oferecendo-lhes a informação mais completa sobre os cuidados a prestar a estes pacientes.

Este curso fornecerá os conhecimentos teóricos necessários para compreender a relação entre a atrofia cortical das áreas frontal, temporal, parietal e occipital com a afasia, apraxia e agnosia, e descreverá os tipos de demência e os seus fatores de risco. O fisioterapeuta também aprenderá a diferenciar os diferentes tipos de progressão da doença, a avaliar o comprometimento da capacidade de realizar as AVDs e a necessidade de educar um cuidador.

Além disso, serão explicados os objetivos para retardar a deterioração e tentar manter a funcionalidade e a independência o máximo de tempo possível, e serão fornecidas ferramentas para estimular a memória, a estimulação cognitiva, as terapias comportamentais e o treino das AVD, complementadas com técnicas de fisioterapia funcional, recreativa e de lazer.

O corpo docente deste curso é composto por especialistas nas áreas de intervenção de cada patologia, provenientes de prestigiados centros de saúde e universidades, conscientes da necessidade de uma aprendizagem contínua e de qualidade, baseada na evidência científica, para oferecer uma abordagem holística aos doentes com doenças neurodegenerativas, e empenhados num ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas. A aprendizagem é feita através de casos reais, orientados por um especialista, e de uma avaliação contínua através de actividades e exercícios de avaliação e autoavaliação.

Em definitivo, a TECH propôs a criação de conteúdos da mais alta-qualidade de ensino e educativa que transformarão os estudantes em profissionais de sucesso, seguindo os mais altos padrões de qualidade no ensino a nível internacional. Por este motivo, a TECH oferece este curso com um conteúdo rico que os ajudará a alcançar a elite da Fisioterapia Neurológica.

Este **Curso de Fisioterapia Neurológica na Doença de Alzheimer e Outras Demências Neurodegenerativas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de numerosos casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia Neurológica
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático contém a informação essencial para a prática profissional
- ◆ Exercícios onde o processo de autoavaliação para melhorar a aprendizagem pode ser levado a cabo
- ◆ O sistema de aprendizagem interativo, baseado em algoritmos para a tomada de decisões
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras em Fisioterapia Neurológica
- ◆ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Dedique-se ao estudo deste Curso de alto nível e melhore as suas competências em terapias dirigidas a pessoas com doenças degenerativas"

“

Este Curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de uma atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Fisioterapia Neurológica, obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica"

O Curso permite-lhe praticar em ambientes simulados, que lhe proporcionam uma aprendizagem imersiva planeada para se capacitar em situações reais.

Este curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.

O seu corpo docente inclui profissionais da área da fisioterapia, que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, bem como especialistas de renome de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva planeada para se capacitar em situações reais.

A conceção deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o fisioterapeuta deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o profissional terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos feitos por especialistas de renome em Fisioterapia Neurológica na Doença de Alzheimer e Outras Demências Neurodegenerativas, com vasta experiência.



02

Objetivos

O principal objetivo deste curso é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, de modo a que o fisioterapeuta possa dominar de forma prática e rigorosa a reabilitação neurológica de pessoas com doenças degenerativas.



“

O nosso objetivo é alcançar a excelência acadêmica e ajudá-lo alcançar o sucesso profissional” Não hesite mais e junte-se a nós”



Objetivos gerais

- ◆ Adquirir novos conhecimentos sobre neurociência aplicada às doenças neurodegenerativas do sistema nervoso
- ◆ Potenciar uma atitude crítica que favoreça o desenvolvimento de prática clínica baseada na evidência científica mais recente e no raciocínio clínico
- ◆ Motivar para a especialização do fisioterapeuta no domínio da fisioterapia neurológica
- ◆ Fornecer um plano de tratamento integral do paciente



A aprendizagem específica em Fisioterapia Neurológica permitirá fazer grandes progressos nas pessoas com doenças degenerativas"





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer em profundidade a relação entre a atrofia cortical das diferentes áreas (frontal, temporal, parietal e occipital) com as afasias, apraxias e agnosias
- ◆ Identificar os vários sintomas e manifestações clínicas de acordo com a área de envolvimento
- ◆ Aprofundar e diferenciar as diferentes manifestações psiquiátricas
- ◆ Definir estratégias para aceder ao paciente desorientado e/ou desconetado
- ◆ Descrever estratégias para incentivar a adesão ao tratamento por parte do cuidador
- ◆ Desenvolver o papel do fisioterapeuta na gestão e tratamento do paciente com demência

03

Direção do curso

O corpo docente, especialista em Fisioterapia Neurológica, tem um amplo prestígio na profissão e são profissionais com anos de experiência de ensino que se juntaram para o ajudar a dar um impulso à sua profissão. Para tal, elaboraram este curso com as últimas atualizações na área que lhe permitirão capacitar-se e aumentar as suas competências neste setor.



“

Aprenda com os melhores profissionais e torne-se mesmo um profissional de sucesso”

Direção



Dr. José María Pérez Redondo

- ♦ Fisioterapeuta especializado em Neurologia e Neurocirurgia em Pacientes Agudos e Críticos
- ♦ Licenciado em Fisioterapia na Universidade Europeia de Madrid
- ♦ Certificado em Fisioterapia pela Escola de Fisioterapia, Podologia e Enfermagem da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ 5 níveis do Curso de Pós-Graduação de Especialização em Fisioterapia Manual Osteopática, organizado pelo Departamento de Anatomia e Embriologia Humanas da Faculdade de Medicina da Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Curso de Radiologia e Técnicas de Imagem para Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais, organizado pelo Hospital de Fuenlabrada
- ♦ Curso de Mobilização Neurodinâmica para fisioterapeutas, organizado pelo Hospital de Fuenlabrada
- ♦ Curso Reeducação Funcional na Doença de Parkinson, organizado pela Federação de Saúde e Setores Sociossanitários do CCOO

Professores

Dra. Josefa Hermida Rama

- ♦ Fisioterapeuta no Serviço de Reabilitação do Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Certificado em Fisioterapia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada em Fisioterapia pela Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Podologia da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora associada de Estádias Clínicas da Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Podologia
- ♦ Especialista em Fisioterapia Neurológica Madrid. EU Enfermagem, Fisioterapia e Podologia UCM
- ♦ Curso Avançado Estudo Básico para a Recuperação Funcional do braço e da mão de Pacientes Neurológicos Adultos pelo Conceito Bobath"



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais conhecedores das implicações da capacitação na prática diária, conscientes da relevância da atualidade de um aprendizagem de qualidade no domínio da fisioterapia neurológica; e empenhados num ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas.



“

Dispomos do conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Queremos colocar a melhor aprendizagem ao seu alcance”

Módulo 1. Doença de Alzheimer e outras Demências Neurodegenerativas:
Demência Frontotemporal, Demência por Corpos de Lewy, Demência Vascular

- 1.1. Introdução
 - 1.1.1. Anatomia
 - 1.1.2. Fisiologia
 - 1.1.3. Classificação
- 1.2. Epidemiologia
- 1.3. Etiologia
 - 1.3.1. Modo de transmissão
 - 1.3.2. Frequência
 - 1.3.3. Idade de início
- 1.4. Evolução
- 1.5. Fatores prognósticos
- 1.6. Avaliação/Diagnóstico
 - 1.6.1. Manifestações clínicas
 - 1.6.2. Diagnóstico por imagem
 - 1.6.3. Avaliação neurológica
 - 1.6.4. Escalas de avaliação
- 1.7. Tratamento
 - 1.7.1. Médico-cirúrgico
 - 1.7.2. Fisioterapia
 - 1.7.3. Terapia ocupacional, terapeuta da fala e neuropsicologia
- 1.8. Ortopedia
 - 1.8.1. Produtos de apoio
 - 1.8.2. Órtese
- 1.9. Readaptação
 - 1.9.1. Aspectos sociais/apoio social
 - 1.9.2. Atendimento integral a pacientes, familiares/cuidadores
- 1.10. Prevenção e detecção precoce





“*Uma experiência de aprendizagem
única, chave e decisiva para impulsionar
o seu desenvolvimento profissional*”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Fisioterapia Neurológica na Doença de Alzheimer e Outras Demências Neurodegenerativas garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Fisioterapia Neurológica na Doença de Alzheimer e Outras Demências Neurodegenerativas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Fisioterapia Neurológica na Doença de Alzheimer e Outras Demências Neurodegenerativas**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Fisioterapia Neurológica na
Doença de Alzheimer e Outras
Demências Neurodegenerativas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Fisioterapia Neurológica na Doença de Alzheimer e Outras Demências Neurodegenerativas

