

Curso

Exercício Terapêutico Para Cavalos





Curso

Exercício Terapêutico para Cavalos

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/exercicio-terapeutico-cavalos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

O exercício terapêutico é essencial para manter o equilíbrio físico dos cavalos, evitando possíveis lesões devido ao excesso de esforço ou favorecendo uma recuperação rápida dos equídeos. Neste sentido, este curso tem como objetivo especializar os fisioterapeutas nas técnicas mais utilizadas neste domínio.





“

Fisioterapeutas com melhores qualificações irão melhorar a saúde dos cavalos com patologias físicas. Se pretende especializar-se, não pense duas vezes e junte-se à nossa comunidade de alunos”

Um dos principais objetivos deste Curso de Exercício Terapêutico para Cavalos é aumentar a sua qualificação, oferecendo uma especialização abrangente sobre a locomoção do cavalo, bem como sobre a melhoria e a manutenção do desempenho ou recuperação após uma lesão.

Deve ter-se em conta que a diminuição do controlo motor do animal pode levar a défices locomotores, a uma diminuição do desempenho ou a alterações estruturais. Por conseguinte, este curso irá abordar os fatores responsáveis por esta alteração e o mecanismo fisiopatológico desencadeado, bem como a importância da reabilitação.

Historicamente, o processo de reabilitação após uma lesão centrava-se no restabelecimento da força e resistência muscular e da flexibilidade articular, sem abordar o papel dos mecanismos neuromusculares. Atualmente, sabe-se que esta abordagem simplificada conduz a um maior risco de reincidência de lesões e a um restabelecimento incompleto da função, pelo que é fundamental incorporar programas específicos que tenham em conta a reeducação neuromotora.

Para tal, será desenvolvida uma base sólida para compreender os fundamentos e a aplicação de exercícios ativos e ferramentas disponíveis para estabelecer uma abordagem terapêutica ativa para o restabelecimento da função e da estrutura. Além disso, irá aprender a conceber e desenvolver programas de treino e reeducação.

Este curso fornece aos alunos ferramentas e competências especializadas para desenvolverem com sucesso a sua atividade profissional, trabalhando competências-chave como o conhecimento da realidade e da prática diária dos fisioterapeutas, e desenvolvendo a responsabilidade no acompanhamento e supervisão do seu trabalho, bem como competências de comunicação no âmbito do indispensável trabalho em equipa.

Além disso, como é um curso online, o aluno não está condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar a um local físico, mas pode aceder aos conteúdos em qualquer altura do dia, equilibrando o seu trabalho ou vida pessoal com a sua vida académica.

Este **Curso de Exercício Terapêutico para Cavalos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Reabilitação Equina
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras em exercício terapêutico para cavalos
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Não perca a oportunidade de fazer este curso conosco. É a oportunidade perfeita para progredir na sua carreira profissional

“

Este curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de qualificação para atualizar os seus conhecimentos sobre Exercício Terapêutico para Cavalos”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor da Fisioterapia, que trazem para esta qualificação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas em exercício terapêutico e com grande experiência.

Esta qualificação conta com o melhor material didático, o que lhe permitirá realizar um estudo contextual que facilitará a sua aprendizagem.

Este curso 100% online irá permitir-lhe conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.



02

Objetivos

O Curso de Exercício Terapêutico para Cavalos destina-se a facilitar o desempenho do profissional com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor.





“

O nosso objetivo é proporcionar uma especialização de qualidade para que os nossos alunos se tornem os melhores na sua profissão”



Objetivos gerais

- Analisar o controlo motor e a sua importância na locomoção e reabilitação
- Avaliar as principais ferramentas e exercícios de terapia ativa
- Desenvolver um raciocínio clínico e profundo sobre o uso de exercícios terapêuticos no cavalo
- Gerar autonomia na hora de desenvolver programas de reeducação ativa



Uma forma de qualificação e desenvolvimento profissional que irá impulsionar o seu crescimento em direção a uma maior competitividade no mercado de trabalho”





Objetivos específicos

- ♦ Analisar a fisiologia neuromuscular envolvida no controlo motor
- ♦ Identificar as consequências da alteração do controlo motor
- ♦ Definir que ferramentas específicas possuímos e como as podemos incluir num programa de reeducação do controlo motor
- ♦ Examinar quais os elementos a considerar na conceção de um programa de cinesioterapia ativa
- ♦ Definir las técnicas de core training e a sua aplicação como exercício terapêutico
- ♦ Definir as técnicas de facilitação propriocetiva e a sua aplicação como exercício terapêutico
- ♦ Avaliar as características e implicações biomecânicas de alguns dos principais exercícios de um ponto de vista terapêutico
- ♦ Avaliar os efeitos do trabalho ativo



03

Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Fisioterapia e Reabilitação Equina que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação. Trata-se de profissionais de renome mundial de diferentes países com experiência profissional teórica e prática comprovada.



“

*O nosso corpo docente é o mais abrangente
e bem sucedido do panorama educativo”*

Direção



Dra. Tatiana Hernández Fernández

- ♦ Doutoramento em Medicina Veterinária pela UCM
- ♦ Certificação em Fisioterapia pela URJC
- ♦ Licenciatura em Medicina Veterinária pela UCM
- ♦ Professora na Universidade Complutense de Madrid: Especialização em Fisioterapia e Reabilitação Equina, Especialização na Base da Fisioterapia e Reabilitação Animal, Especialização em Fisioterapia e Reabilitação de Animais de Pequeno Porte, Diploma de Formação em Podologia e Ferração
- ♦ Residência na Área de Equinos no Hospital Clínico Veterinário da UCM
- ♦ Experiência prática de mais de 500 horas em hospitais, centros desportivos, centros de cuidados primários e clínicas de fisioterapia humana
- ♦ Mais de 10 anos de trabalho como Especialista em Reabilitação e Fisioterapia

Professores

Dra. Luna Gutiérrez Cepeda

- ♦ Doutorada em Medicina Veterinária pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina Veterinária pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Investigação em Ciências Veterinárias pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Fisioterapia de Cavalos pela Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Diplomada em Acupuntura Veterinária pela International Veterinary Acupuncture Society (IVAS)
- ♦ Pós-graduação em Fisioterapia de Animais de Grande Porte (Cavalos) pela Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Instrutora de Kinesiotaping para cavalos pela International Kinesiotaping Society
- ♦ Professora Associada do Departamento de Medicina e Cirurgia Animal da Faculdade de Medicina Veterinária da Universidade Complutense de Madrid desde 2014"

Dra. Ana Muñoz Juzgado

- ♦ Doutoramento em Medicina Veterinária pela Universidade de Córdoba
- ♦ Licenciatura em Medicina Veterinária pela Universidade de Córdoba
- ♦ Catedrática pelo Departamento de Medicina e Cirurgia Animal Faculdade de Medicina Veterinária da Universidade de Córdoba."



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi concebida pelos melhores profissionais do setor da Fisioterapia e Reabilitação Equina, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, aprovada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com um amplo domínio das novas tecnologias.



“

Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Procuramos a excelência e queremos que também a alcance”

Módulo 1. Exercício terapêutico e cinesioterapia ativa

- 1.1. Bases fisiológicas do controlo motor I
 - 1.1.1. Fisiologia sensorial
 - 1.1.1.1. O que é e qual é a sua importância? Sensação vs. Percepção
 - 1.1.1.2. Interligação entre o sistema sensorial e o sistema motor
 - 1.1.2. Fibras aferentes sensoriais
 - 1.1.3. Receptores sensoriais
 - 1.1.3.1. Definição, tipos e características
 - 1.1.3.2. Receptores sensoriais cutâneos
 - 1.1.3.3. Proprioceptores musculares
- 1.2. Bases fisiológicas do controlo motor II
 - 1.2.1. Tratos sensoriais aferentes
 - 1.2.1.1. Coluna dorsal
 - 1.2.1.2. Tratos espinotalâmicos
 - 1.2.1.3. Tratos espinocerebelosos
 - 1.2.1.4. Outros tratos sensoriais aferentes
 - 1.2.2. Tratos motores eferentes
 - 1.2.2.1. Trato corticospinal
 - 1.2.2.2. Trato rubrospinal
 - 1.2.2.3. Trato reticulospinal
 - 1.2.2.4. Trato vestibulospinal
 - 1.2.2.5. Trato tetospinal
 - 1.2.2.6. Importância do sistema piramidal e extrapiramidal nos animais
 - 1.2.3. Controlo neuromotor, proprioção e estabilidade dinâmica
 - 1.2.4. Fascia, proprioção e controlo neuromuscular
- 1.3. Controlo motor Funcionamento e alteração
 - 1.3.1. Padrões motores
 - 1.3.2. Níveis de controlo motor
 - 1.3.3. Teorias de controlo motor
 - 1.3.4. Como alterar o controlo motor?
 - 1.3.5. Padrões disfuncionais
 - 1.3.6. Dor e controlo motor
 - 1.3.7. Fadiga e controlo motor
 - 1.3.8. O circuito gama
- 1.4. Controlo motor Alteração e reeducação
 - 1.4.1. Consequências da alteração do controlo motor
 - 1.4.2. Reeducação neuromuscular
 - 1.4.3. Princípios de aprendizagem e outras considerações teóricas na reeducação do controlo motor
 - 1.4.4. Avaliação e objetivos na reeducação do controlo motor
 - 1.4.5. Importância da comunicação entre o cavaleiro e o cavalo no sistema neuromotor
- 1.5. Controlo motor Reeducação II: *Core training*
 - 1.5.1. Base de aplicação
 - 1.5.2. Anatomia do núcleo do cavalo
 - 1.5.3. Mobilizações dinâmicas
 - 1.5.4. Exercícios de facilitação ou reforço
 - 1.5.5. Exercícios de desequilíbrio ou desestabilização
- 1.6. Controlo motor Reeducação II: técnicas de facilitação propriocetiva
 - 1.6.1. Base de aplicação
 - 1.6.2. Técnicas de estimulação ambiental
 - 1.6.3. Uso de pulseiras e estimuladores propriocetivos ou táteis
 - 1.6.4. Uso de superfícies instáveis
 - 1.6.5. Uso de ligaduras neuromusculares
 - 1.6.6. Uso de cintas elásticas resistentes
- 1.7. Treino e programas de reabilitação ativa I
 - 1.7.1. Considerações iniciais
 - 1.7.2. Os andamentos naturais do cavalo: aspetos biomecânicos a considerar na reeducação
 - 1.7.2.1. A marcha
 - 1.7.2.2. O trote
 - 1.7.2.3. O galope
 - 1.7.3. Trabalho com o pescoço numa posição baixa e alongada: aspetos biomecânicos a considerar na reeducação
 - 1.7.4. Trabalho em círculos: aspetos biomecânicos a considerar na reeducação
- 1.8. Treino e programas de reabilitação ativa II
 - 1.8.1. O passo atrás: aspetos biomecânicos a considerar na reeducação
 - 1.8.1.1. Considerações iniciais
 - 1.8.1.2. Efeitos biomecânicos
 - 1.8.1.3. Efeitos neurológicos



- 1.8.2. Trabalho em duas vertentes: aspetos biomecânicos a considerar na reeducação
- 1.8.3. Trabalho com barras e cavaletes: aspetos biomecânicos a considerar na reeducação
- 1.8.4. Trabalho em declive: aspetos biomecânicos a considerar na reeducação
- 1.8.5. Trabalho a pé e uso de rédeas auxiliares: aspetos biomecânicos a considerar na reeducação
- 1.9. Treino e programas de reabilitação ativa III
 - 1.9.1. Considerações e objetivos na elaboração de um programa de reabilitação ativa
 - 1.9.2. Considerações sobre o efeito do treino na fisiologia muscular
 - 1.9.3. Considerações sobre o efeito do treino do sistema cardiorrespiratório
 - 1.9.4. Considerações sobre os programas específicos de reabilitação ativa
 - 1.9.5. Efeito do cavaleiro na postura e no movimento
- 1.10. Hidroterapia
 - 1.10.1. Propriedades terapêuticas da água
 - 1.10.2. Modalidades da hidroterapia em repouso e em exercício
 - 1.10.3. Adaptações fisiológicas ao exercício aquático, com especial ênfase nas adaptações locomotoras
 - 1.10.4. Uso do exercício aquático na reabilitação de lesões tendoligamentares
 - 1.10.5. Uso do exercício aquático na reabilitação de patologias do dorso
 - 1.10.6. Uso do exercício aquático na reabilitação de patologias articulares
 - 1.10.7. Precauções e considerações gerais na conceção de um protocolo de exercício aquático no âmbito da reabilitação músculo-esquelética



Esta especialização irá permitir-lhe progredir na sua carreira profissional de forma prática”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

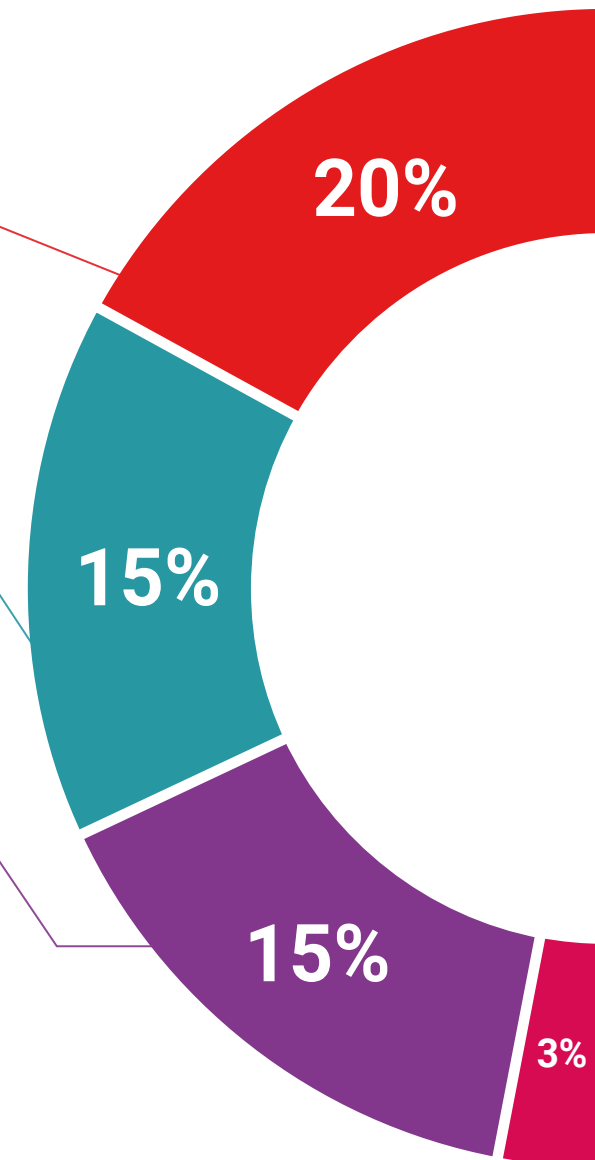
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

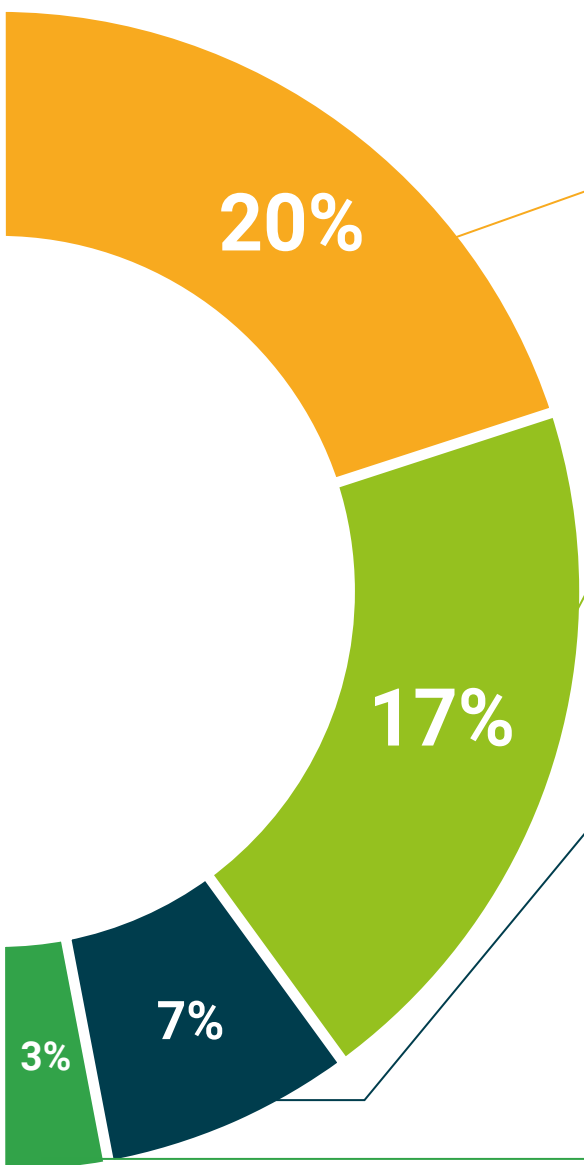
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Exercício Terapêutico para Cavalos garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Exercício Terapêutico para Cavalos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Exercício Terapêutico para Cavalos**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Exercício Terapêutico
para Cavalos

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Exercício Terapêutico para Cavalos