

Curso

Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular

Reconhecido pela NBA





Curso

Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/curso/eletroestimulacao-fortalecimento-muscular

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A Eletroestimulação é uma técnica amplamente utilizada em áreas como fitness e estética, que fortalece os músculos, aumenta a resistência, melhora a capilarização e serve para tratar diferentes patologias. Como resultado, os especialistas neste campo, que têm conhecimentos e habilidades avançadas da área, são frequentemente procurados. Portanto, a TECH criou um programa que busca atualizar e aprimorar as habilidades dos alunos neste campo, através do aprofundamento de tópicos como os princípios da contração muscular, eletromiografia ou eletroestimulação de baixa e média frequência, entre outros aspectos relevantes. Tudo isso, em uma modalidade 100% online que oferece aos alunos total liberdade de organização para gerenciar seu tempo e seus estudos. Além disso, com um conteúdo completo, dinâmico e atualizado com base nos últimos avanços da área.





“

Torne-se um especialista em Eletroestimulação para o Fortalecimento de Muscular em apenas 6 semanas”

A eletroestimulação é uma técnica amplamente utilizada atualmente, pois é aplicada em uma grande variedade de setores. Mas sua aplicação é especialmente frequente em duas áreas, esportes e estética, que são tão populares atualmente. Para se destacar nesta área, é necessário ter um domínio prático, bem como habilidades e conhecimentos específicos, pois este método é frequentemente usado para tratar várias patologias.

Por isso, a TECH criou o Curso de Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular, com o objetivo de aprimorar as habilidades dos alunos nessa área, abordando em profundidade temas como os tipos de contração muscular, os tipos de músculos, a estrutura do sarcômero, a etiologia das doenças neuromusculares e as contraindicações e recomendações para o uso da eletroestimulação, entre muitos outros aspectos.

Tudo isso, em uma conveniente modalidade 100% online para o aluno, que visa proporcionar total liberdade de organização de estudos e horários, além de permitir o acesso a todo o conteúdo, desde o primeiro dia e de qualquer lugar, com qualquer dispositivo com conexão à internet. Além disso, com conteúdo atualizado, completo e dinâmico, esta é uma oportunidade única no mercado acadêmico.

Este **Curso de Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Eletroestimulação para o Fortalecimento Muscular
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Seja destaque em um setor de grande projeção na área esportiva e estética, atingindo suas metas profissionais mais exigentes"



Adquira novos conhecimentos em Etiologia de Doenças Neuromusculares ou Eletromiografia"

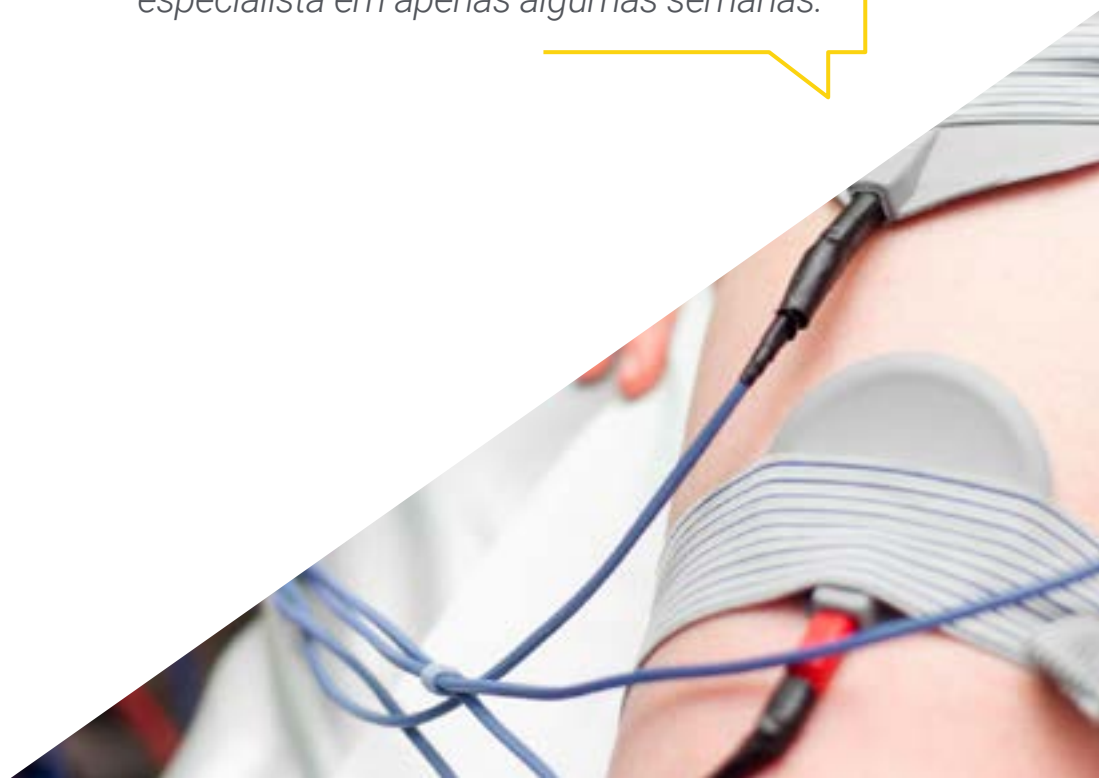
O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Saiba mais sobre temas como Eletroestimulação de Baixa e Média Frequência e teste seus conhecimentos com uma variedade de atividades práticas.

Saiba tudo sobre as recomendações e contraindicações do uso da Eletroestimulação e torne-se um especialista em apenas algumas semanas.



02 Objetivos

O objetivo deste programa é aprimorar as habilidades e competências dos alunos no campo da eletroestimulação para fortalecimento muscular, facilitando seu crescimento profissional e permitindo que tenham o melhor desempenho em sua área de trabalho. Por esse motivo, o conteúdo mais atualizado, dinâmico e abrangente do mercado acadêmico é oferecido para promover o aprimoramento de tais habilidades.





“

Prepare-se para enfrentar a situação atual do mercado de trabalho com total garantia de sucesso”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar os conhecimentos do profissional de reabilitação na área de Eletroterapia
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas na abordagem integral do paciente como um modelo de referência para alcançar a excelência no atendimento
- ♦ Favorecer a aquisição de habilidades e competências técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual e a possibilidade de se desenvolver através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através da educação e pesquisa contínuas





Objetivos específicos

- Ampliar o conhecimento de novas aplicações da eletroterapia invasiva para a regeneração de tecidos
- Determinar novas aplicações de alta frequência na reabilitação de patologias neuromusculares

“

Alcance seus objetivos em pouco tempo e com a máxima eficiência, através dos conteúdos mais atualizados em eletroestimulação, graças à TECH”

03

Direção do curso

Este programa conta com uma equipe de profissionais renomados que facilitarão o processo de aprendizagem em todos os momentos, contribuindo com sua experiência profissional, dando apoio constante e graças a um conteúdo da mais alta qualidade, que aprimorará as habilidades e o perfil profissional de cada um dos alunos. Dessa forma, os alunos têm a garantia de obter as habilidades que estão procurando, com um programa elaborado pelos principais especialistas da área.





“

Aprenda tudo o que você precisa para adquirir novas e melhores habilidades, graças a um programa elaborado por profissionais de destaque no mercado de trabalho"

Direção



Dr. José Vicente León Hernández

- ♦ Fisioterapeuta Especialista em Estudo e Tratamento da Dor e Terapia Manual
- ♦ Doutor em Fisioterapia pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Estudo e Tratamento da Dor pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Formado em Ciências Químicas pela Universidade Complutense de Madri, especialidade em Bioquímica
- ♦ Curso em Fisioterapia pela Universidade Alfonso X El Sabio
- ♦ Membro e coordenador de formação no Instituto de Neurociência e Ciências do Movimento

Professores

Sr. Luis Suso Martí

- ♦ Fisioterapeuta
- ♦ Pesquisador do Instituto de Neurociência e Ciências do Movimento
- ♦ Colaborador da Revista de divulgação Científica NeuroRhab News
- ♦ Formado em Fisioterapia Universidade de Valência
- ♦ Doutorado pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Graduação em Psicologia, Universidade Oberta da Catalunya
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor CV

Sra. Lucía Merayo Fernández

- ♦ Fisioterapeuta Especialista no Tratamento da Dor
- ♦ Fisioterapeuta no Serviço Navarro de Saúde
- ♦ Fisioterapeuta, Ambulatório Doutor San Martin
- ♦ Formada em Fisioterapia
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor Musculoesquelética

Dr. Ferrán Cuenca-Martínez

- ♦ Fisioterapeuta Especialista no Tratamento da Dor
- ♦ Fisioterapeuta na FioCranioClinic
- ♦ Fisioterapeuta do Instituto de Reabilitação Funcional La Salle
- ♦ Pesquisador do Centro Superior de Estudos Universitários CSEU La Salle
- ♦ Pesquisador do Grupo de Pesquisa EXINH
- ♦ Pesquisador do Grupo de Pesquisa Motion in Brans do Instituto de Neurociência e Ciências do Movimento (INCIMOV)
- ♦ Editor chefe do The Journal of Move and Therapeutic Science
- ♦ Editor e redator da revista NeuroRehab News
- ♦ Autor de vários artigos científicos em revistas nacionais e internacionais
- ♦ Doutor em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formado em Fisioterapia pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor pela UAM

Sr. Alejandro Losana Ferrer

- ♦ Fisioterapeuta Clínico e Formador em Novas Tecnologias de Reabilitação na Rebiotex
- ♦ Fisioterapeuta na Clínica CEMTRO
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento de Dor Musculoesquelética
- ♦ Especialista em Terapia Manual Neuro-Ortopédica
- ♦ Formação Superior em Exercício Terapêutico e Fisioterapia Invasiva para a Dor Musculoesquelética
- ♦ Graduação em Fisioterapia na La Salle

Sr. Francisco Gurdíel Álvarez

- ♦ Fisioterapeuta em Powerexplosive
- ♦ Fisioterapeuta na Clínica Fisad
- ♦ Fisioterapeuta da Sociedade Esportiva Ponferradina
- ♦ Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Graduação em Fisioterapia pela Universidade de León
- ♦ Graduação em Psicologia pela UNED
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor Musculoesquelética pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Especialista em Terapia Manual Ortopédica e Síndrome da Dor Miofascial pela Universidade Europeia



Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste programa foram criados pela equipe de especialistas da TECH em Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular e sob a metodologia pedagógica eficaz do *Relearning*, que garante uma ótima assimilação dos conteúdos, de forma agradável e dinâmica, sem a necessidade de dedicar muito tempo ao programa. Tudo isso é realizado através de materiais didáticos da mais alta qualidade e com as mais avançadas tecnologias de ensino.



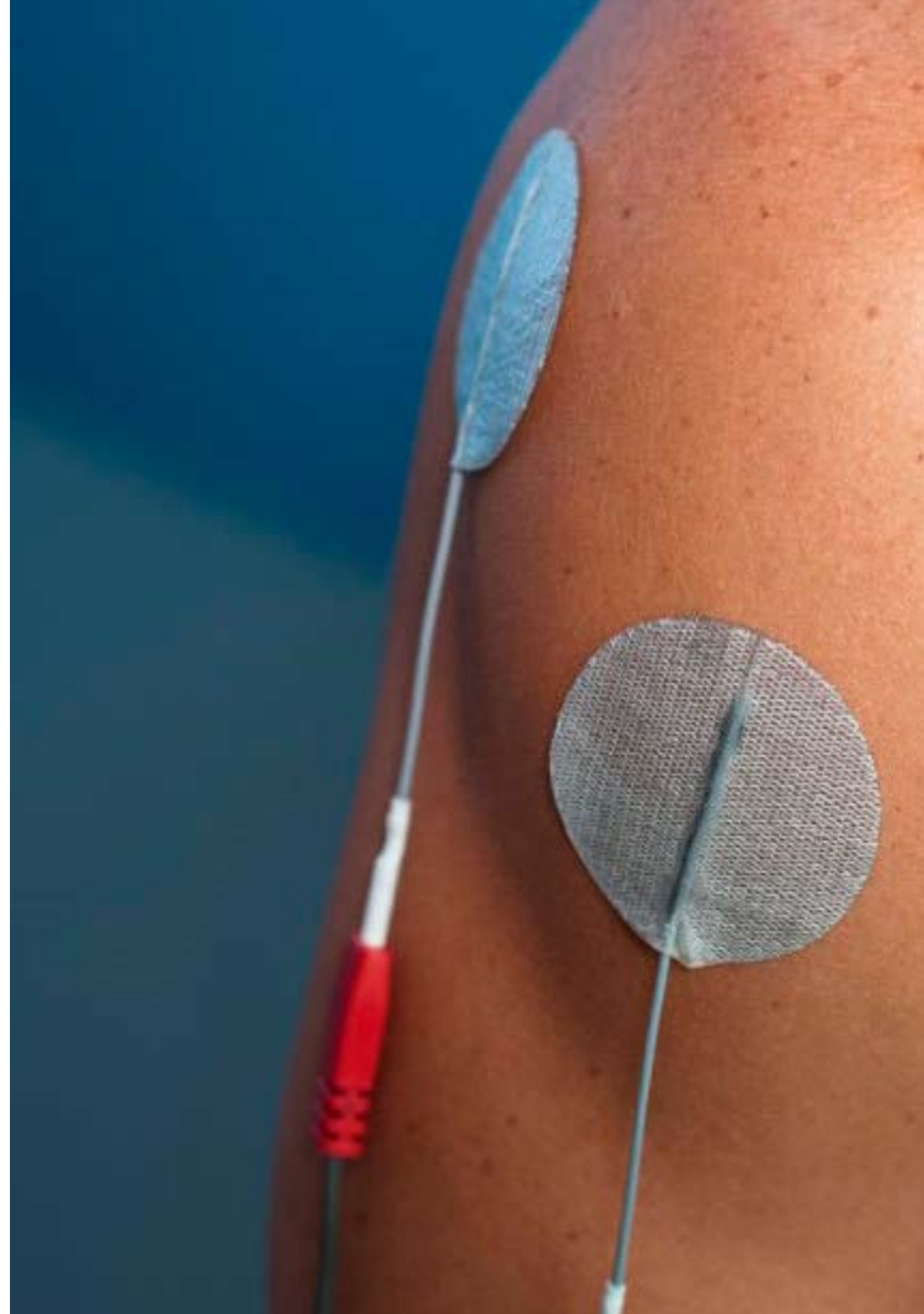


“

Um plano de estudos elaborado por especialistas em eletroestimulação, com uma excelente trajetória profissional, que o apoiará em qualquer dúvida ou consulta durante todo o processo"

Módulo 1. Eletroestimulação para o fortalecimento muscular

- 1.1. Princípios de contração muscular
 - 1.1.1. Introdução à contração muscular
 - 1.1.2. Tipos de músculos
 - 1.1.3. Características dos músculos
 - 1.1.4. Funções do músculo
 - 1.1.5. Eletroestimulação neuromuscular
- 1.2. Estrutura do sarcômero
 - 1.2.1. Introdução
 - 1.2.2. Funções do sarcômero
 - 1.2.3. Estrutura do sarcômero
 - 1.2.4. Teoria do filamento deslizante
- 1.3. Estrutura da placa motora
 - 1.3.1. Conceito de unidade motora
 - 1.3.2. Conceito de junção neuromuscular e placa motora
 - 1.3.3. Estrutura da junção neuromuscular
 - 1.3.4. Transmissão neuromuscular e contração muscular
- 1.4. Tipos de contração muscular
 - 1.4.1. Conceito de contração muscular
 - 1.4.2. Tipos de contração
 - 1.4.3. Contração muscular isotônica
 - 1.4.4. Contração muscular Isométrica
 - 1.4.5. Relação entre força e resistência nas contrações
 - 1.4.6. Contrações auxotônicas e isocinéticas
- 1.5. Tipos de fibra muscular
 - 1.5.1. Tipos de fibras musculares
 - 1.5.2. Fibras lentas ou fibras tipo I
 - 1.5.3. Fibras rápidas ou fibras tipo II
- 1.6. Principais lesões neuromusculares
 - 1.6.1. Conceito de doença neuromuscular
 - 1.6.2. Etologia das doenças neuromusculares
 - 1.6.3. Lesões e doenças da junção neuromuscular
 - 1.6.4. Principais lesões ou doenças neuromusculares





- 1.7. Princípios da eletromiografia
 - 1.7.1. Conceito de eletromiografia
 - 1.7.2. Desenvolvimento da eletromiografia
 - 1.7.3. Protocolo de estudo eletromiográfico
 - 1.7.4. Métodos de eletromiografia
- 1.8. Principais correntes excitomotoras. Correntes neofarádicas
 - 1.8.1. Definição de corrente excitomotora e principais tipos de corrente excitomotora
 - 1.8.2. Fatores que influenciam a resposta neuromuscular
 - 1.8.3. Correntes excitomotoras mais utilizadas. Correntes neofarádicas
- 1.9. Correntes interferenciais excitomotoras. Correntes de Kotz
 - 1.9.1. Correntes de Kotz ou correntes russas
 - 1.9.2. Parâmetros mais relevantes nas correntes de Kotz
 - 1.9.3. Protocolo de fortalecimento descrito com a corrente russa
 - 1.9.4. Diferenças entre a eletroestimulação de baixa e média frequência
- 1.10. Aplicações de eletroestimulação em uroginecologia
 - 1.10.1. Eletroestimulação e uroginecologia
 - 1.10.2. Tipos de eletroestimulação em uroginecologia
 - 1.10.3. Posicionamento dos eletrodos
 - 1.10.4. Mecanismo de ação
- 1.11. Aplicações práticas
 - 1.11.1. Recomendações para a aplicação de correntes excitomotoras
 - 1.11.2. Técnicas de aplicação de correntes excitomotoras
 - 1.11.3. Exemplos de protocolos de trabalho descritos na literatura científica
- 1.12. Contraindicações
 - 1.12.1. Contraindicações para o uso de eletroestimulação para o fortalecimento muscular
 - 1.12.2. Recomendações para a prática segura de eletroestimulação

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

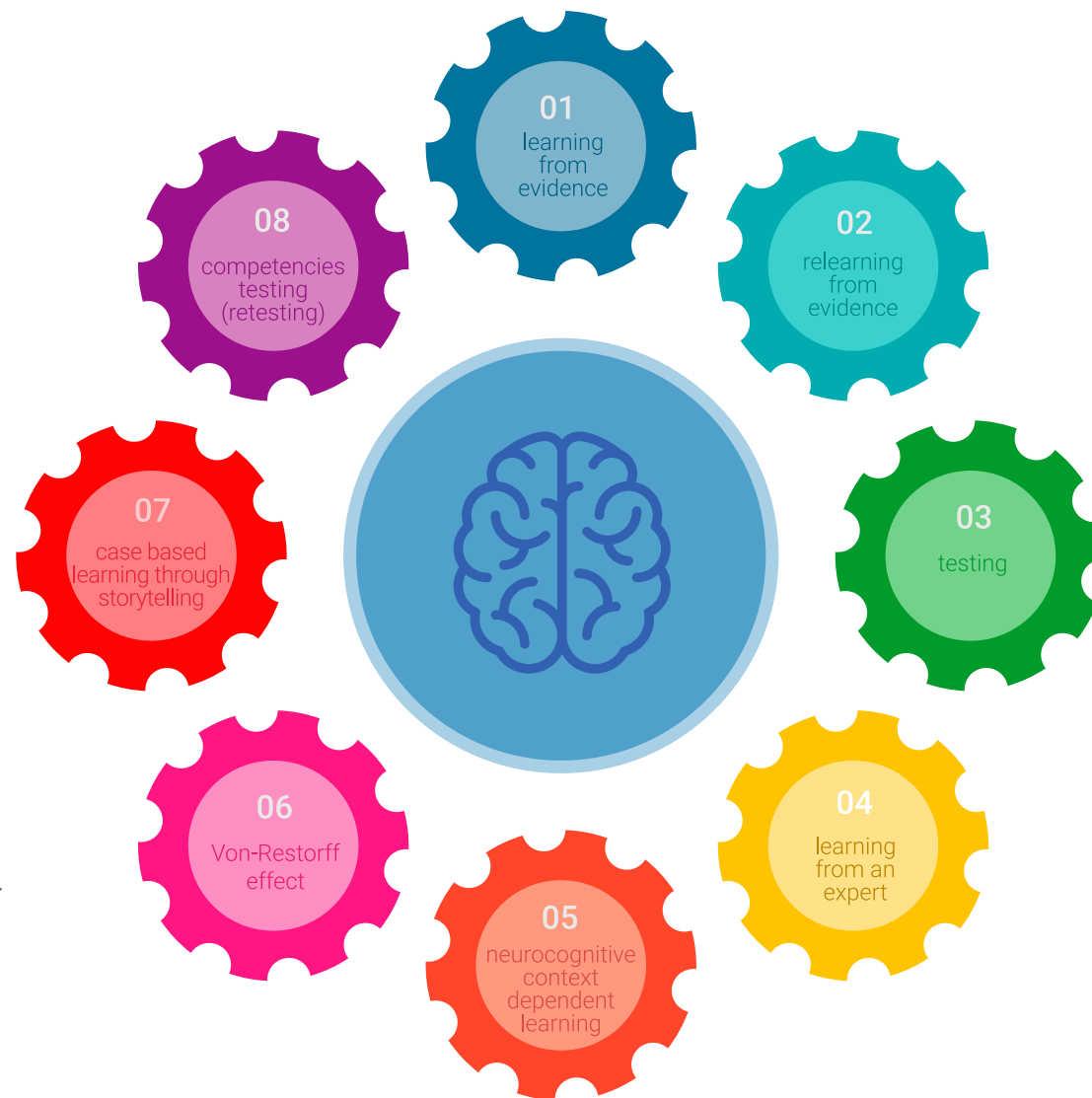
1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

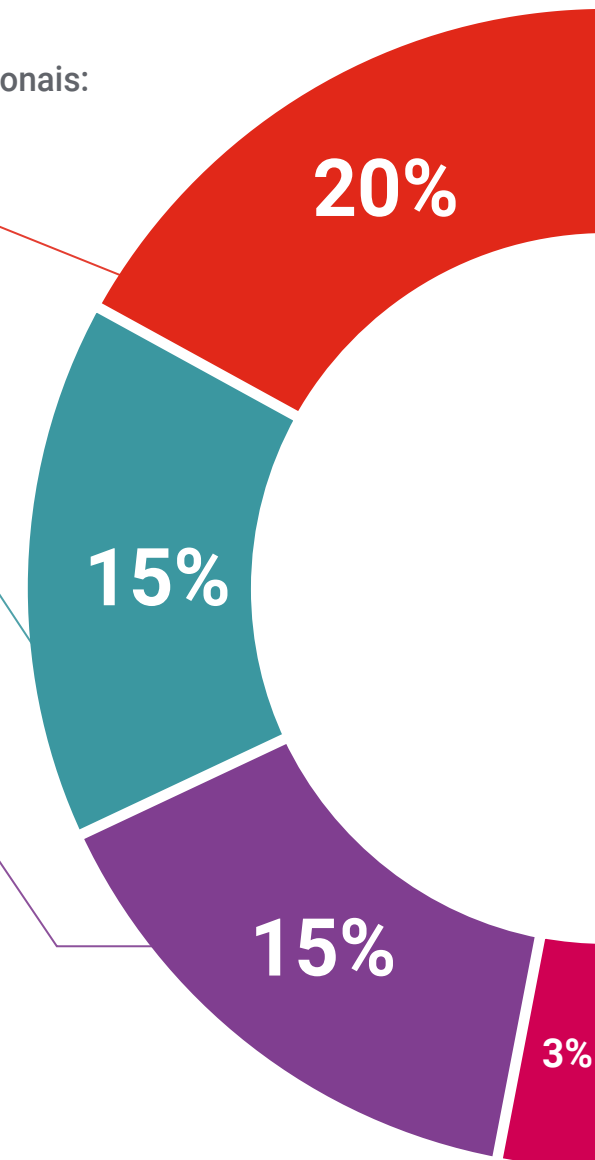
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

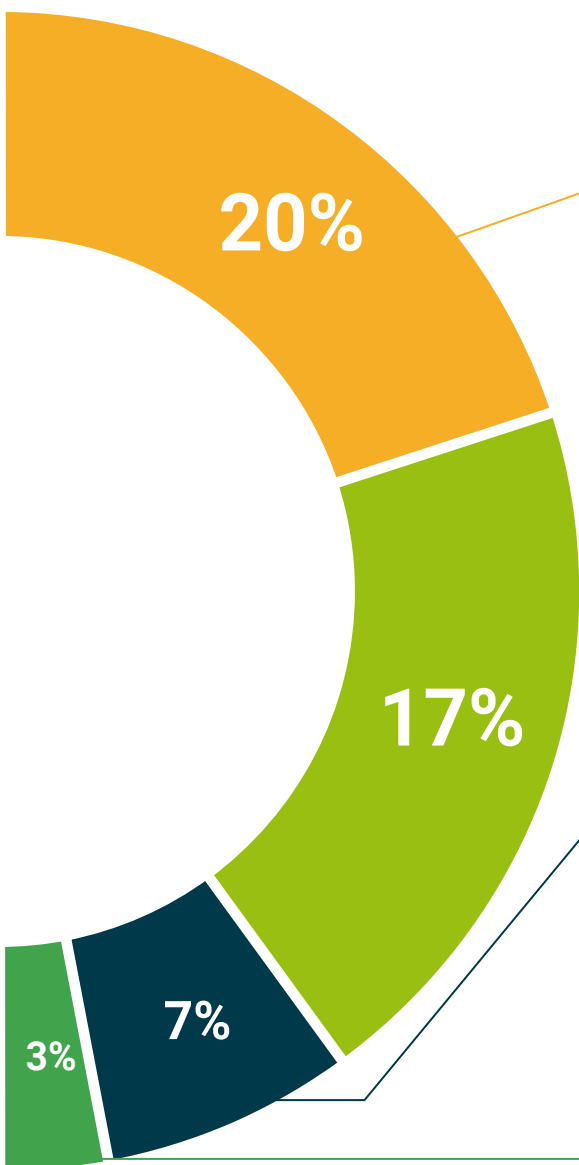
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Eletroestimulação
para Fortalecimento
Muscular

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Eletroestimulação para Fortalecimento Muscular

Reconhecido pela NBA

