

Curso

Diferença entre Dor Aguda e Dor Crônica





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

# Diferença entre Dor Aguda e Dor Crônica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso/diferenca-dor-aguda-dor-cronica](http://www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso/diferenca-dor-aguda-dor-cronica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A fisioterapia é uma área fundamental para o tratamento da dor, mas os profissionais precisam ser capazes de distinguir entre dor aguda e crônica, para que possam aplicar as terapias mais eficazes para cada caso. Este curso ajudará o aluno a se especializar nesse campo e a se tornar mais competente em sua profissão.



“

*Os fisioterapeutas que continuarem a se especializar ao longo de suas carreiras poderão aprender as mais recentes técnicas de diagnóstico e oferecer um melhor atendimento aos seus pacientes”*

O tratamento da dor, em determinadas circunstâncias, não depende de uma doença, portanto, a medicina tradicional não consegue chegar ao cerne do problema. Nesses casos, a fisioterapia se torna mais eficaz, mas um diagnóstico correto é essencial. No entanto, essa abordagem ainda não recebeu ampla atenção neste campo, uma vez que os pacientes frequentemente buscam o fisioterapeuta já com um diagnóstico estabelecido. Mesmo assim, é fundamental que os profissionais dessa área busquem especialização em diagnóstico, visto que cada vez mais pessoas estão chegando sem qualquer diagnóstico prévio. É por essa razão que é essencial saber distinguir entre dor aguda e crônica para poder aplicar as terapias mais adequadas.

Para capacitar profissionais nessa área, a TECH criou este Curso, que foi desenvolvido por uma equipe de especialistas do mais alto nível, com anos de experiência no diagnóstico de patologias em diferentes partes do corpo.

Além disso, essa capacitação oferece a vantagem de ser totalmente realizada em formato online. Isso permite que os alunos tenham a flexibilidade de conduzir seus estudos de forma autônoma, escolhendo quando e onde estudar, contanto que disponham de um computador ou dispositivo móvel com conexão à Internet. Desta forma, o aluno poderá facilmente conciliar seu tempo de estudo com o restante de suas atividades diárias.

Este **Curso de Diferença entre Dor Aguda e Dor Crônica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ Estudo de casos apresentados por especialistas em fisioterapia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ As novidades no diagnóstico de dor aguda e crônica
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sua ênfase especial em metodologias inovadoras de diagnóstico em fisioterapia
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Amplie seus conhecimentos em diagnósticos de fisioterapia e melhore o atendimento de seus pacientes e, portanto, sua qualidade de vida”*

“

*Este curso é o melhor investimento que você poderá fazer na escolha de um programa de atualização dos seus conhecimentos em dor aguda e crônica”*

Seu corpo docente inclui profissionais da área de fisioterapia, que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos Fisioterapeutas uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O programa está fundamentado na Aprendizagem Baseada em Problemas, no qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que abordarem durante o curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas em dor aguda e dor crônica

*Utilize a melhor metodologia educacional para continuar sua aprendizagem na área da fisioterapia.*

*Este Curso 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia seus conhecimentos nesta área.*



# 02 Objetivos

O Curso de Diferença entre Dor Aguda e Dor Crônica visa facilitar o desempenho dos profissionais dedicados à Fisioterapia com os avanços e os tratamentos mais inovadores do setor.







“

*Para se tornar um dos melhores fisioterapeutas, você não pode perder a oportunidade de estudar este Curso com a TECH”*



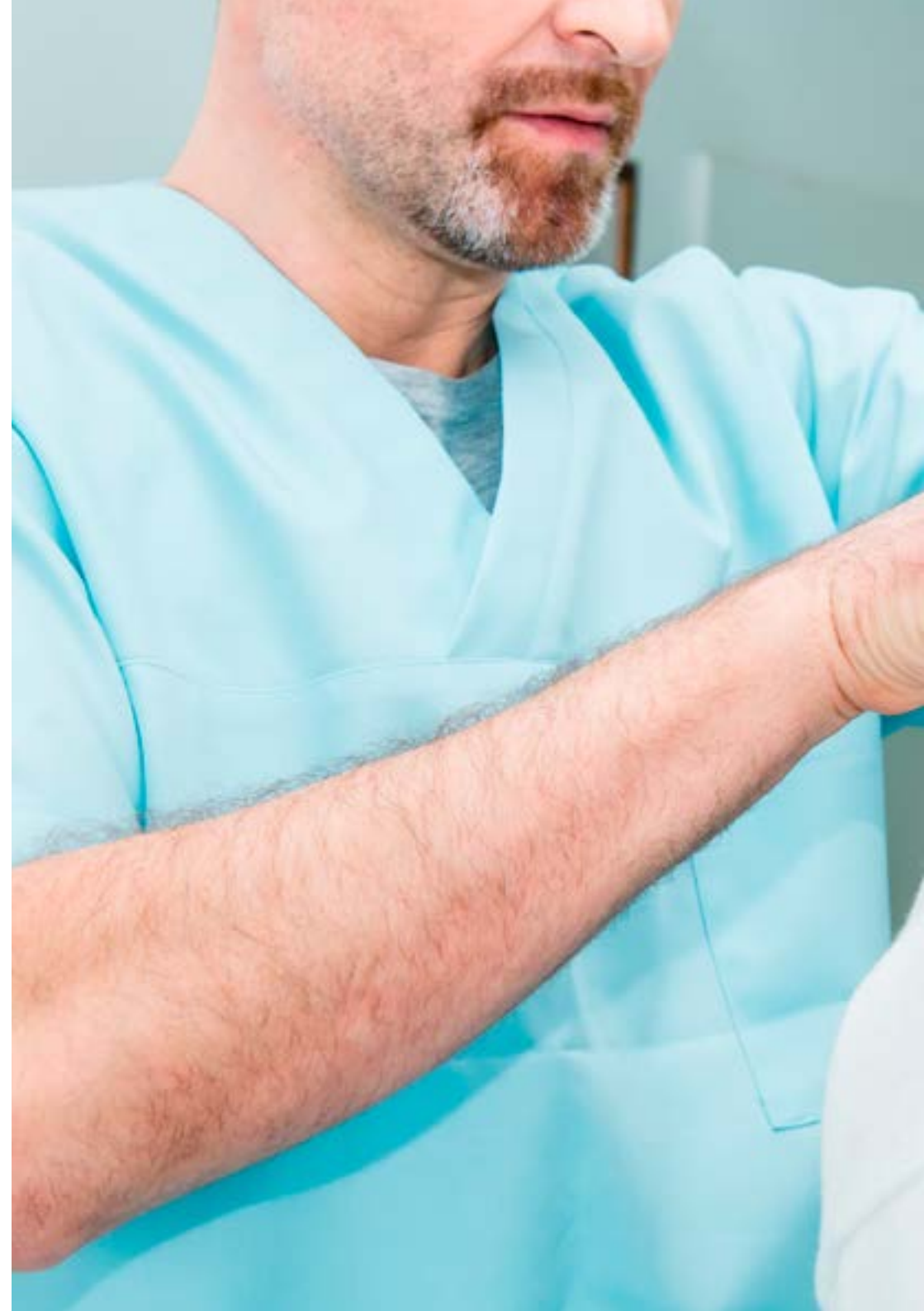
## Objetivos gerais

---

- Ser cada vez mais independente no diagnóstico e na aplicação das melhores e mais corretas técnicas de tratamento
- Planejar as sessões de tratamento e seus objetivos de curto, médio e longo prazo
- Avaliar e modificar as técnicas de tratamento e as metas do paciente

“

*Uma especialização de alto nível criada com o único objetivo: capacitá-lo para o sucesso”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conhecer os diferentes tipos de dor
- ♦ Saber a diferença entre dor aguda e dor crônica
- ♦ Entender a relação entre dor e exames de imagem
- ♦ Aprender como os pacientes são afetados pela dor, como examiná-los de forma correta e completa e como estabelecer uma abordagem prática para esses pacientes

# 03

## Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência, que trazem à esta capacitação toda a experiência de seu trabalho. Além disso, outros profissionais especializados participam de sua elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.





“

*Os principais profissionais da área se reuniram para lhe mostrar os últimos avanços em diagnóstico fisioterapêutico”*

## Direção



### Sr. Luis Pablo García Coronado

- Fisioterapeuta. Nos últimos 15 anos, ele conciliou sua profissão com a formação em gestão de negócios
- Supervisor do Departamento de Fisioterapia do Hospital Universitário La Paz. Desde 2012
- Fisioterapeuta no Hospital Universitário La Paz 1999. Realiza funções de atendimento de fisioterapia em diferentes áreas, como eletroterapia, sala de fisioterapia e atendimento a pacientes internados



## Professor

### **Sra. Ana Fresia Márquez González**

- ♦ Formada em Fisioterapia pela Universidade de Sevilha. 2012-2018
- ♦ Mestrado ThePowerMBA. 2019-2020
- ♦ Fisioterapeuta: Equipe de vôlei Cajasol, Clube de Triatlo CAPA, Centro Esportivo En3nate, Mutua SANIX, Associação de Fibromialgia de Sevilha, Clínica de Fisioterapia Pizarro. Desde 2016
- ♦ Especialista em fisioterapia esportiva e exercícios terapêuticos, doenças de dor crônica (fibromialgia) e drenagem linfática.
- ♦ Cursos de especialização em Fisioterapia: Especialista em fibromialgia e em exercícios terapêuticos
- ♦ Curso de Pilates. Federação Espanhola de Pilates 2019-2020

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por profissionais altamente qualificados na área de fisioterapia, com ampla experiência e reconhecimento profissional. Além de ser respaldada por um grande número de casos revisados, estudados e diagnosticados que incorpora um vasto conhecimento das mais recentes tecnologias.







“

*Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Nós dedicamos esforços à busca da excelência educacional, para que você também possa alcançá-la”*

## Módulo 1. Dor crônica

- 1.1. Dor crônica
  - 1.1.1. Contexto
- 1.2. Dor de membro fantasma
  - 1.2.1. Corpo virtual
- 1.3. Diferença entre dor crônica e dor aguda
  - 1.3.1. Dor aguda
  - 1.3.2. Diferença entre dor aguda e dor crônica
- 1.4. Entender a relação entre dor e exames de imagem
  - 1.4.1. Relação da intensidade da dor com a realidade
  - 1.4.2. Exames de imagem frequentemente prescritos para o diagnóstico de condições de dor crônica
- 1.5. Fatores de risco da dor crônica
  - 1.5.1. Gênero
  - 1.5.2. Idade
  - 1.5.3. Herança genética
  - 1.5.4. Hábitos de vida
- 1.6. Dor e o sistema imunológico
  - 1.6.1. Envolvimento do sistema imunológico nos processos de dor aguda e crônica
- 1.7. Avaliação do paciente com dor
  - 1.7.1. Anamnese
  - 1.7.2. Limite de dor em casos crônicos
  - 1.7.3. Sinais
  - 1.7.4. Sintomas e subjetividade





- 1.8. Pacientes com fibromialgia: relação com a dor crônica
  - 1.8.1. Síndrome de sensibilização central
- 1.9. Exercício físico como prevenção e paliativo da dor crônica
  - 1.9.1. Efeitos do exercício na dor
  - 1.9.2. Diretrizes para pacientes com dor crônica
- 1.10. Abordagem do paciente com dor crônica
  - 1.10.1. Clínica
  - 1.10.2. Derivativos
  - 1.10.3. Diretrizes de estilo de vida
  - 1.10.4. Realidade da vida diária do paciente

“

*Esta capacitação será fundamental para o avanço em sua carreira”*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um “caso”, um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

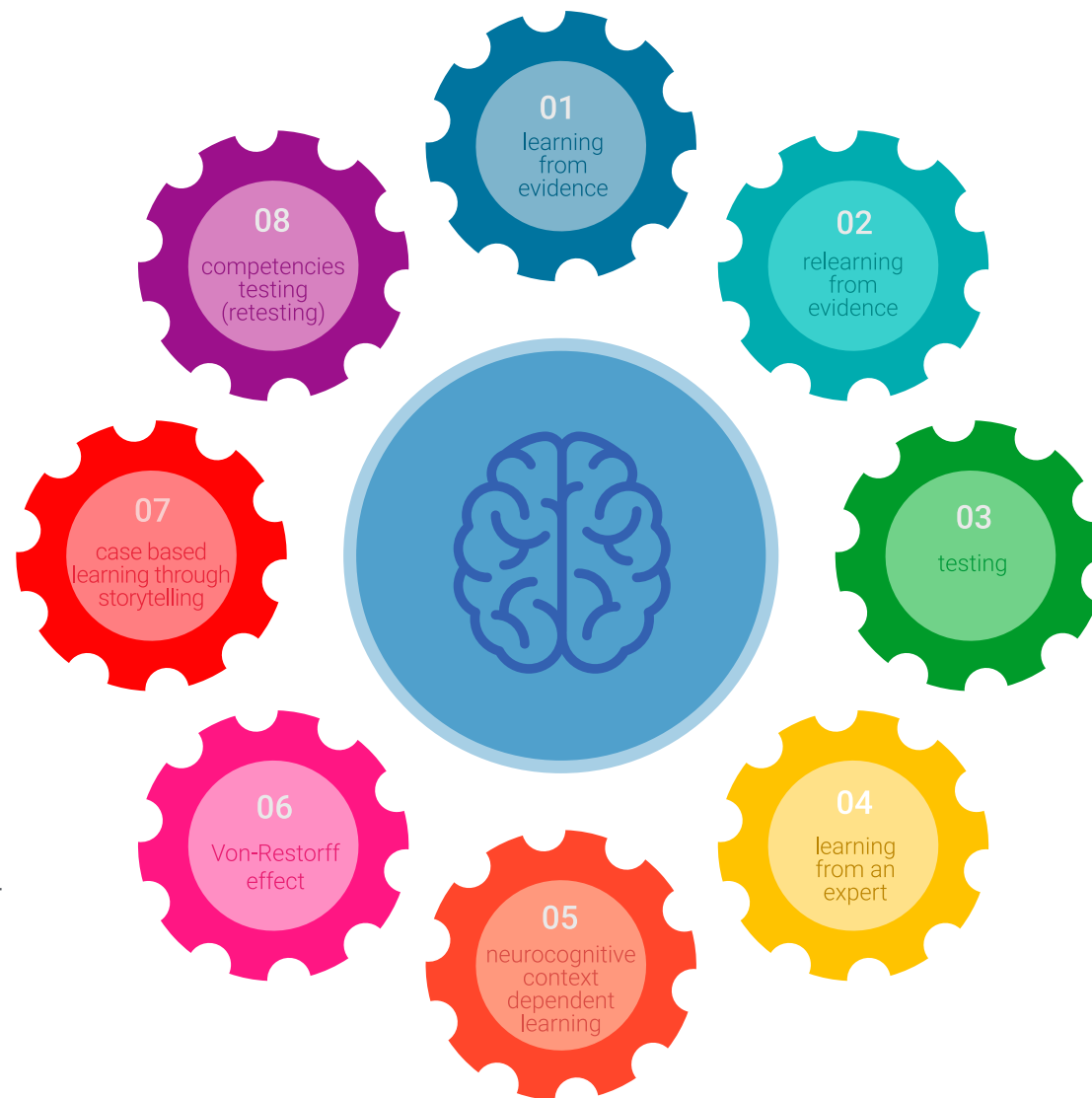
1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

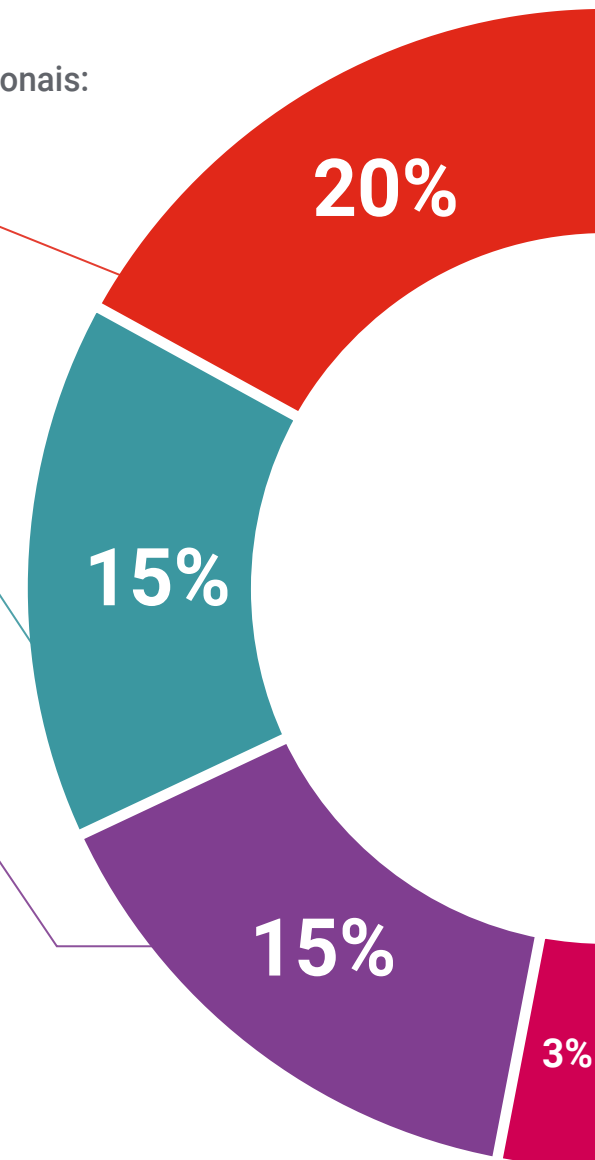
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

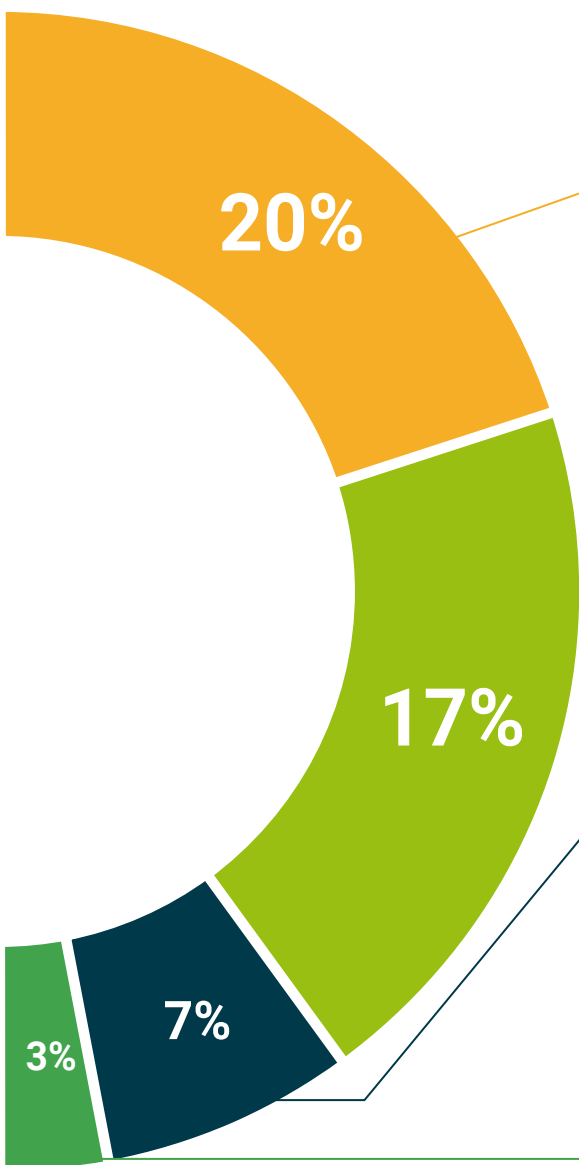
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Diferença entre Dor Aguda e Dor Crônica garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Diferença entre Dor Aguda e Dor Crônica** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Diferença entre Dor Aguda e Dor Crônica**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compr  
atenção personalizada  
conhecimento in  
presente qual  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Diferença entre Dor  
Aguda e Dor Crônica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

**Curso**

Diferença entre Dor Aguda e Dor Crônica

