

Curso

Nutrição na Infância e Adolescência



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso Nutrição na Infância e Adolescência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso/nutricao-infancia-adolescencia](http://www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso/nutricao-infancia-adolescencia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

O desenvolvimento ósseo e muscular correto durante a fase de crescimento deve-se principalmente à nutrição adequada, caso o bebê não sofra de nenhuma patologia que interfira nesse processo. Uma ingestão equilibrada de cálcio, fósforo, ferro, magnésio, vitaminas e minerais por meio de uma variedade de alimentos aumentará as possibilidades de crescer saudável e forte. Por esse motivo, o fisioterapeuta, que tem pleno conhecimento das necessidades nutricionais dos músculos e dos ossos, deve se manter atualizado com os últimos avanços nesta área para oferecer um serviço ainda mais especializado e bem-sucedido, algo que ele poderá fazer com este programa. Trata-se de uma capacitação 100% online que inclui 150 horas do melhor conteúdo teórico, prático e adicional com o qual o aluno poderá se atualizar sobre os avanços da nutrição em pacientes infantis e adolescentes.



“

A TECHIhe oferece a possibilidade de participar de um programa elaborado por especialistas em Nutrição e destinado a profissionais de Fisioterapia como você para se atualizar nesta área de forma 100% online”

As funções da Fisioterapia se baseiam principalmente na atuação na prevenção, manutenção e recuperação da funcionalidade do corpo por meio do tratamento terapêutico dos sistemas ósseo e muscular. Isso é essencial durante a fase de crescimento, na qual a nutrição desempenha um papel fundamental. Sem a ingestão nutricional correta e equilibrada, baseada principalmente em alimentos que contenham cálcio, fósforo e ferro, o paciente pode desenvolver problemas que afetam não apenas os sistemas digestivo e imunológico, mas também os ossos e os músculos, aumentando a incidência na idade adulta.

Por isso, é fundamental a atuação conjunta do especialista em fisioterapia, por meio de estratégias que combinem terapias físicas com controle dietético adaptado às necessidades do paciente. Para que o aluno possa se aprofundar nos últimos avanços nesta área, a TECH desenvolveu o Curso de Nutrição na Infância e Adolescência. Este é um programa abrangente e rigoroso que lhe dará a oportunidade de se atualizar sobre educação nutricional e padrões de nutrição na infância, além de aprender em detalhes sobre as recomendações atuais para a elaboração de planos alimentares personalizados.

Tudo isso através de 150 horas do melhor conteúdo teórico, prático e adicional, que o aluno pode aproveitar durante 6 semanas. Além disso, para proporcionar a esta experiência acadêmica um caráter facilitador e acessível, o profissional terá a possibilidade de cursar o programa com um horário totalmente adaptado à sua disponibilidade e utilizando qualquer dispositivo com conexão à internet, seja um PC, tablet ou celular.

Este **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para aprimorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Uma opção acadêmica dinâmica e rigorosa para aprender em detalhes sobre os novos avanços nas causas e nos fatores relacionados à obesidade infantil"*

“

*Você terá 150 horas de melhor material adicional, incluindo: exercícios de autoconhecimento, vídeos detalhados, imagens, artigos de pesquisa e muito mais!”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Um programa com o qual você pode trabalhar a educação nutricional através das informações mais dinâmicas e inovadoras.*

*Aprofunde seus conhecimentos sobre os aspectos mais recentes relacionados à nutrição em situações especiais: doença celíaca, alergias alimentares, diabetes e dilipemias.*



# 02

## Objetivos

O objetivo deste programa é proporcionar aos alunos todas as ferramentas acadêmicas que lhes permitirão alcançar suas metas no setor profissional em que atuam. A TECH e sua equipe de especialistas investiram dezenas de horas na elaboração de um programa completo, atualizado, abrangente e de alta qualidade, adaptado às especificações mais exigentes do mercado. Portanto, ao ser aprovado no curso, o aluno terá sido capaz de se manter atualizado com os mais recentes avanços em nutrição e poderá aplicá-los em sua prática de fisioterapia.







“

*Você trabalhará na prevenção dos riscos da obesidade infantil, para que, a partir de sua prática, possa inculir em seus pacientes os hábitos alimentares mais saudáveis e recomendados”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar-se sobre as questões mais relevantes e novas relacionadas ao manejo nutricional de pacientes jovens com transtornos alimentares
- ♦ Aprimorar suas habilidades profissionais por meio do desenvolvimento de casos clínicos reais extraídos das práticas atuais



*Se um de seus objetivos é se atualizar sobre modelos de alimentação e recomendações nutricionais para pacientes infantis e juvenis, a TECH garante que, com este curso, você os superará"*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Atualizar conhecimento em sobrepeso e a obesidade na infância e adolescência, fatores epigenéticos e avanços na gestão e tratamento multidisciplinar com um enfoque especial na abordagem nutricional
- ♦ Expandir a abordagem terapêutica específica aos distúrbios alimentares e síndromes genéticas associadas aos distúrbios nutricionais
- ♦ Estudar novas evidências sobre modelos de alimentação em pediatria e medicina do adolescente e ferramentas úteis para consulta
- ♦ Abordar a nutrição adaptada à patologia pediátrica

# 03

## Direção do curso

A TECH selecionou um grupo de nutricionistas e endocrinologistas com experiência no tratamento clínico de pacientes infantis e adolescentes com vários transtornos alimentares como parte da equipe de professores deste curso. Portanto, este programa 100% online é a oportunidade perfeita para aprender em detalhes sobre os mais recentes avanços nesta área e sua aplicação em crianças e adolescentes, através de profissionais reais que dominam perfeitamente os detalhes mais recentes.



“

*Se tiver alguma dúvida, não se preocupe: você poderá marcar aulas particulares com a equipe de professores para solucioná-la"*

## Direção



### Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### **Dra. Clotilde Vázquez Martínez**

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde, Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri e Trisomy 21 Research Society

## Professores

### Dra. Amanda Fernández Menéndez

- Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Avançado Fundação Jiménez Díaz
- Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento no International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madri
- Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

### Dra. Ana Núñez Sanz

- Dietista e Nutricionista Especialista em Gravidez, Aleitamento Materno e Infância
- Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- Nutricionista em Medicadiet
- Dietista e Nutricionista *Freelance*
- Dietista e Nutricionista na MenuDiet SL.
- Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya



**Dra. Ana Prieto Moreno**

- ♦ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitário Fundación Jiménez
- ♦ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista da WWF
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitário La Paz
- ♦ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista da Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri

**Sra. Paula Labeira Candel**

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri



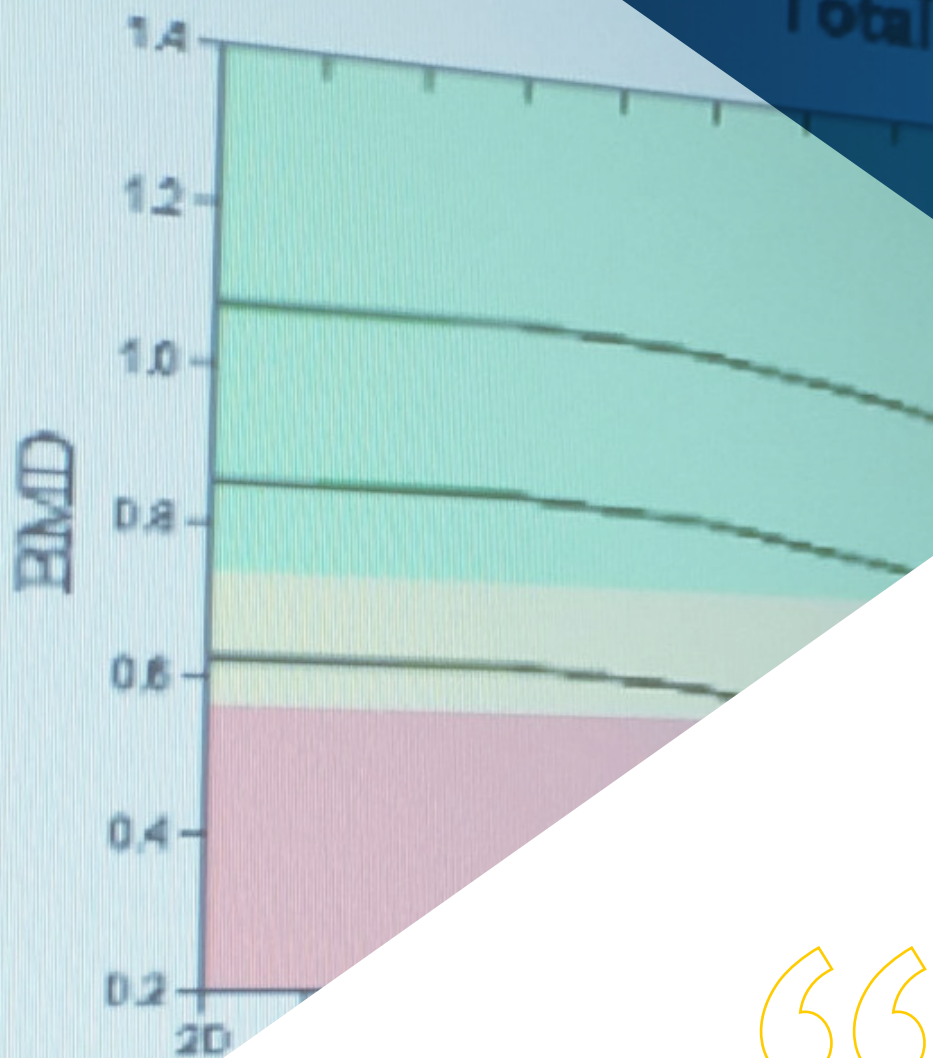
*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"*

# 04

## Estrutura e conteúdo

O sucesso desta universidade reside na qualidade das suas capacitações que, apesar de serem apresentadas num cómodo formato online e garantirem uma redução na carga de estudos, apresentam um nível de atualização muito elevado, superior ao de qualquer programa de estudos presencial. Isso é possível graças ao uso das melhores e mais sofisticadas ferramentas académicas, à metodologia pedagógica mais vanguardista e à colaboração do corpo docente. Tudo isso permite que a TECH crie programas altamente benéficos para o desenvolvimento profissional de qualquer aluno graduado por meio de uma experiência educacional adaptada às suas necessidades e às do mercado.





“

*Sem horários ou aulas presenciais: você pode se conectar quando quiser, quando puder e de qualquer dispositivo com conexão à Internet”*

## Módulo 1. Nutrição na infância e na adolescência

- 1.1. Causas e fatores interrelacionados da obesidade infantil
  - 1.1.1. Ambiente obesogênico na infância
  - 1.1.2. Avaliação dos problemas individuais, familiares e socioeconômicos
- 1.2. Riscos da obesidade infantil
  - 1.2.1. Prevenção e dietoterapia adaptada
  - 1.2.2. Atividade física e o exercício físico
- 1.3. Educação nutricional
  - 1.3.1. Recomendações nutricionais
  - 1.3.2. Cálculo personalizado de planos de tratamento para a obesidade infantil e adolescente
- 1.4. Modelos de alimentação e recomendações de alimentos
  - 1.4.1. Ferramentas em consulta
- 1.5. Alterações genéticas e predisposição para a obesidade infantil e adulta
- 1.6. Prevenção e manejo de outros distúrbios alimentares em crianças e adolescentes
- 1.7. Aspectos psicológicos da obesidade infantil na Consulta Nutricional
- 1.8. Nutrição em situações especiais: doença celíaca Alergia alimentar
- 1.9. Nutrição em situações especiais: diabetes e dislipidemia
- 1.10. Nutrição e alterações do crescimento
  - 1.10.1. Nutrição em etapas posteriores no paciente prematuro ou PIG





“

*Um programa com o qual você pode continuar a aplicar a fisioterapia, mas, desta vez, combinada com as estratégias nutricionais mais avançadas e inovadoras para garantir o desenvolvimento ideal de seu paciente infantil e adolescente”*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

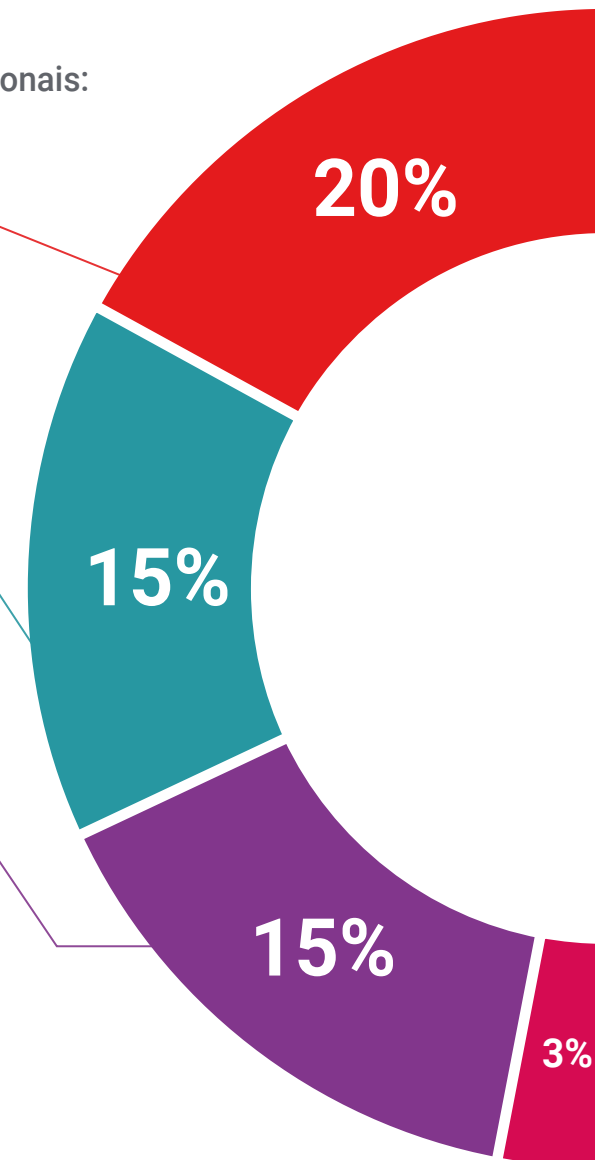
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

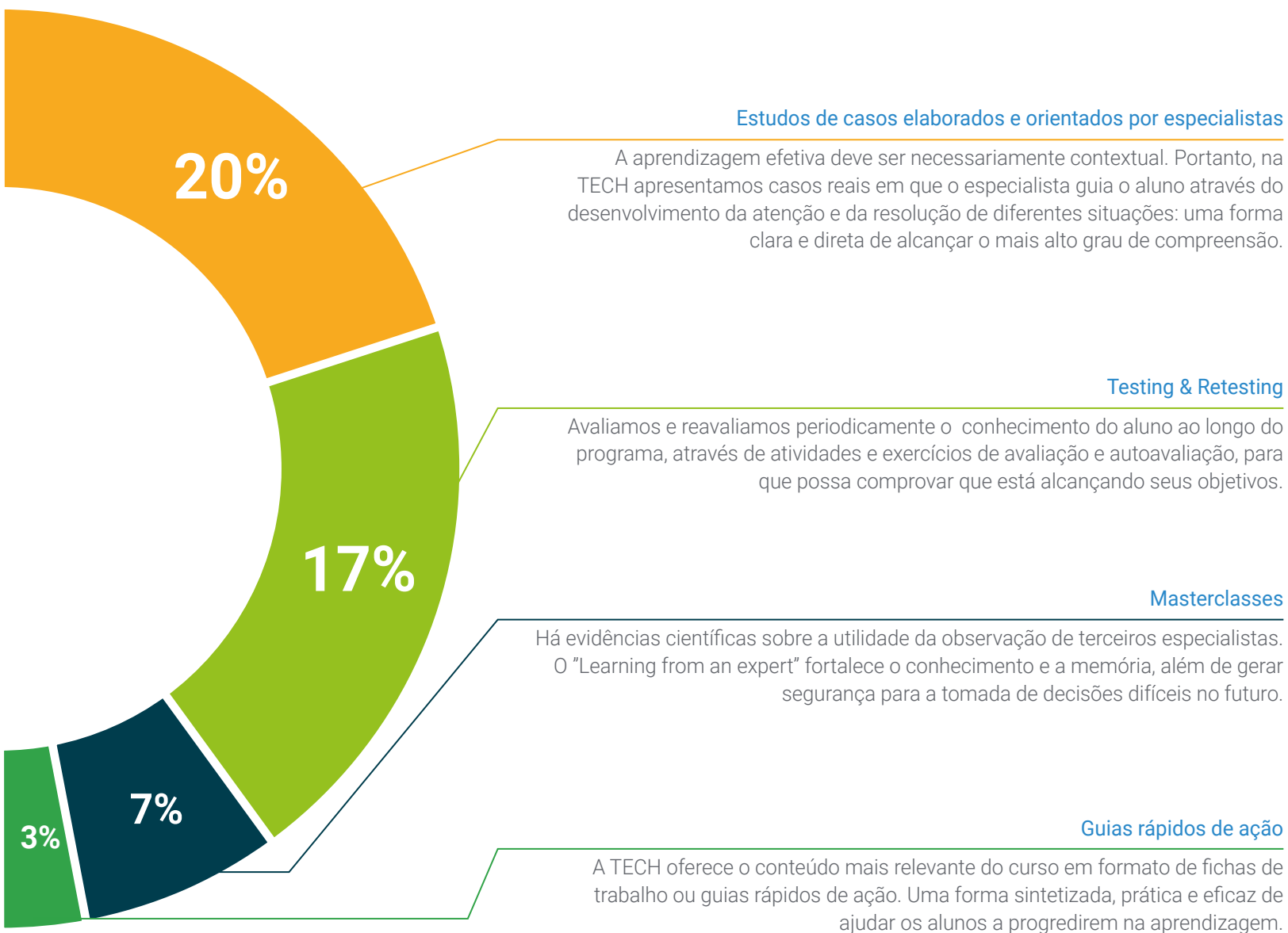
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

# Certificado

O Curso de Nutrição na Infância e Adolescência garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compr  
atenção personalizada  
conhecimento in  
presente qual  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Nutrição na Infância e  
Adolescência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição na Infância e Adolescência

