

Curso

Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica





tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso/nutricao-esportiva-periodo-lesao-atleta-fisioterapeutas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A nutrição pode desempenhar um papel importante na prevenção de lesões. Portanto, é essencial que o fisioterapeuta tenha conhecimento avançado em nutrição esportiva, que complementa o tratamento fisioterapêutico para obter melhores resultados.

Trata-se de uma oportunidade única para especializar-se em uma área com alta demanda por profissionais.



“

O Curso permite que você pratique em ambientes simulados, o que proporciona um aprendizado imersivo programado para capacitar em situações reais"

Existem alimentos, vitaminas e nutrientes que ajudam os atletas a se recuperarem e se protegerem de lesões durante a atividade física. Os nutricionistas devem estar atualizados com os últimos desenvolvimentos em nutrição esportiva a fim de desenvolver uma dieta de acordo com as características físicas de cada paciente.

Se houver um percurso complicado na temporada de um atleta será o período de lesão. Atletas por natureza precisam competir e estar afastados da competição pode ser frustrante. Uma vez que o atleta esteja lesionado, será muito importante controlar esta nutrição a fim de acelerar o processo de recuperação para que ele possa voltar à competição o mais rápido possível e, o mais importante, para que o atleta não tenha uma recaída da lesão.

Dentro deste programa a TECH selecionou uma equipe de professores de alto nível, formada por profissionais estreitamente relacionados com a nutrição esportiva que se destacam na área e que lideram linhas de pesquisa e trabalho de campo, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio. Os professores deste Curso são profissionais que buscam a excelência em seu ensino e trabalho, lecionando em centros universitários e trabalhando com os atletas para maximizar seu desempenho.

O plano de estudos deste Curso com um conteúdo multimídia que ajuda a adquirir o conhecimento ministrado, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional. Por sua vez, permitirá ao aluno uma aprendizagem situada e contextualizada, dentro de um ambiente simulado que proporciona uma capacitação focada na solução de problemas reais.

Por ser um curso online, o aluno não tem horários fixos ou a necessidade de se deslocar, podendo acessar o conteúdo a qualquer hora do dia, conciliando sua vida profissional ou pessoal com a acadêmica.

Este **Curso de Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As principais características do programa são:

- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, proporciona informações que são essenciais para o exercício da profissão.
- ◆ Exercícios onde é possível realizar o processo de autoavaliação para melhorar a aprendizagem
- ◆ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões em relação a pacientes com problemas de alimentação
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Conheça as dietas mais adequadas para cada tipo de atleta e você será capaz de dar conselhos mais personalizados"

“

Este Curso é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um programa de capacitação por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em nutrição esportiva, você obterá um certificado da principal universidade online do mundo: a TECH”

O corpo docente inclui profissionais pertencentes à área de Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas, que contribuem com sua experiência de trabalho para este programa, bem como especialistas reconhecidos das principais sociedades e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao fisioterapeuta uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma Informação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste programa enfatiza a Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o fisioterapeuta especializado em Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas terá a ajuda de um sistema de vídeo interativo inovador criado por profissionais reconhecidos e com grande experiência na área de Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta.

O Curso permite que o aluno se capacite em ambientes simulados, proporcionando uma aprendizagem imersiva programada para praticar em situações reais.

Este curso 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia conhecimentos nesta área.



02

Objetivos

O principal objetivo do programa de estudos é o desenvolvimento do aprendizado teórico e prático, para que o profissional de ciências do esporte possa dominar de forma prática e rigorosa o estudo da Nutrição Esportiva em Populações Especiais.



“

Este programa de atualização irá gerar uma sensação de segurança na sua prática diária, contribuindo para o seu crescimento pessoal e profissional”



Objetivos gerais

- ◆ Dominar conhecimentos avançados sobre planejamento nutricional em atletas profissionais e não profissionais para o desempenho saudável do exercício físico
- ◆ Gerenciar conhecimentos avançados de planejamento nutricional para atletas profissionais de diferentes modalidades a fim de atingir o máximo desempenho esportivo
- ◆ Gerenciar conhecimentos avançados de planejamento nutricional para atletas profissionais em modalidades de equipes, a fim de atingir o máximo desempenho esportivo
- ◆ Gerenciar e consolidar a iniciativa e o espírito empreendedor para estabelecer projetos relacionados à nutrição na atividade física e no esporte
- ◆ Saber incorporar os diferentes avanços científicos em seu próprio campo profissional
- ◆ Ter a capacidade de trabalhar em um ambiente multidisciplinar
- ◆ Compreender o contexto no qual a área de sua especialidade se encontra
- ◆ Gerenciar habilidades avançadas para detectar os possíveis sinais de alteração nutricional associados à prática esportiva
- ◆ Gerenciar as habilidades necessárias através do processo de ensino e aprendizagem que lhes permitirá continuar a formação e aprendizagem no campo da nutrição esportiva, tanto através dos contatos estabelecidos com professores e profissionais desta Nesta capacitação, também de forma autônoma
- ◆ Especializar-se na estrutura do tecido muscular e suas implicações no esporte
- ◆ Compreender as necessidades energéticas e nutricionais dos atletas em diferentes situações fisiopatológicas
- ◆ Especializar-se nas necessidades energéticas e nutricionais dos atletas em diferentes situações específicas de idade e sexo
- ◆ Especializar-se em estratégias dietéticas para a prevenção e tratamento do atleta lesionado
- ◆ Especializar-se nas necessidades energéticas e nutricionais das crianças atletas
- ◆ Analisar as necessidades energéticas e nutricionais dos atletas paraolímpicos



Objetivos específicos

- ◆ Determinar as diferentes fases da lesão
- ◆ Auxiliar na prevenção de lesões
- ◆ Melhorar o prognóstico da lesão
- ◆ Estabelecer uma estratégia nutricional de acordo com as novas necessidades nutricionais que surgem durante o período de lesão



Aproveite para se atualizar sobre os últimos desenvolvimentos em Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas"

03

Direção do curso

Nossa equipe docente, especialista em Nutrição Esportiva, tem um amplo prestígio na profissão e são profissionais com anos de experiência de ensino que se uniram para ajudá-lo a dar um impulso à sua profissão. Para isso, desenvolveram este Curso com os últimos avanços na área, possibilitando que você se forme e aumente suas habilidades neste setor.





“

Aprenda com os melhores profissionais e torne-se também um profissional de sucesso”

Direção



Dr. Javier Marhuenda Hernández

- ♦ Chefe da área de nutrição esportiva da Albacete Balompié
- ♦ Responsável pela área de nutrição esportiva do UCAM Murcia de Fútbol
- ♦ Consultor científico da Nutrium
- ♦ Assessor Nutricional do Centro Impulso
- ♦ Palestrante e coordenador de estudos de pós-graduação
- ♦ Doutor em Nutrição e Segurança Alimentar pela UCAM
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela UCAM
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica pela UCAM
- ♦ Membro da Academia Espanhola de Nutrição e Dietética

Professores

Sra. Johana Montoya Castaño

- ◆ Nutricionista do Ministério do Esporte da Colômbia
- ◆ Consultora científica da Bionutrition Medellín
- ◆ Professora em cursos de formação sobre Nutrição Esportiva e em cursos universitários
- ◆ Nutricionista e nutricionista da Universidade de Antioquia
- ◆ Mestrado em Nutrição na Atividade Física e no Esporte pela UCAM
- ◆ Membro da Rede DBSS, G-SE e Associados de Pesquisa e Pesquisa do Laboratório de Exercício e Nutrição Esportiva da Universidade de Saúde e Cinesiologia do Texas A&M

“

Os principais profissionais da área se reuniram para oferecer o conhecimento mais completo neste campo, para que você possa se desenvolver com sucesso”

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por uma equipe de profissionais conhecedores das implicações da capacitação na prática diária, conscientes da relevância das questões atuais na educação nutricional esportiva e comprometidos com a qualidade do ensino através de novas tecnologias educacionais.





“

Este Curso de Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Período de lesão

- 1.1. Introdução
- 1.2. Prevenção de lesões em atletas
 - 1.2.1. Disponibilidade relativa de energia no esporte
 - 1.2.2. Saúde bucal e implicações para as lesões
 - 1.2.3. Fadiga, nutrição e lesões
 - 1.2.4. Sono, nutrição e lesões
- 1.3. Fases da lesão
 - 1.3.1. Fase de imobilização Inflamação e mudanças que ocorrem durante esta fase
 - 1.3.2. Fase de retorno da atividade
- 1.4. Consumo de energia durante o período de lesão
- 1.5. Consumo de macronutrientes durante o período de lesão
 - 1.5.1. Consumo de carboidratos
 - 1.5.2. Consumo de gordura
 - 1.5.3. Consumo de proteínas
- 1.6. Consumo de micronutrientes de especial interesse durante a lesão.
- 1.7. Suplementos esportivos com evidências durante o período de lesão
 - 1.7.1. Creatina
 - 1.7.2. Ômega 3
 - 1.7.3. Outros
- 1.8. Lesões de tendões e ligamentos
 - 1.8.1. Introdução às lesões de tendões e ligamentos. Estrutura do tendão
 - 1.8.2. Colágeno, gelatina e vitamina C podem ajudar?
 - 1.8.3. Outros nutrientes envolvidos na síntese de colágeno
- 1.9. Retorno à competição
 - 1.9.1. Considerações nutricionais no retorno à competição
- 1.10. Estudos de casos interessantes na literatura científica sobre lesões





“

*Uma experiência de capacitação única,
fundamental e decisiva para impulsionar
seu crescimento profissional”*

05

Metodologia

Este programa oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o

New England Journal of Medicine.





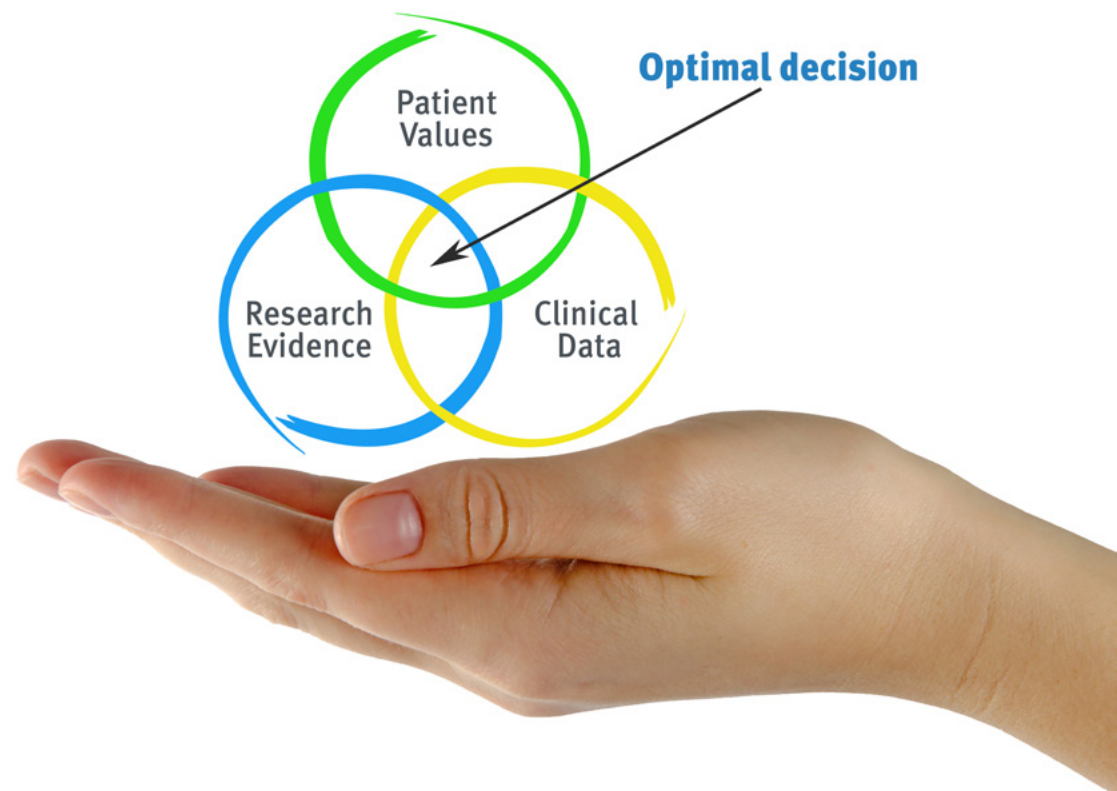
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do curso, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da fisioterapia profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem sua capacidade mental por meio de exercícios para avaliar situações reais e aplicar seus conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Relearning Methodology

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O fisioterapeuta aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Com esta metodologia mais de 65.000 fisioterapeutas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente de alto perfil socioeconômico e idade média de 43,5 anos.

O Relearning permite aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota global do sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em todo o material que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

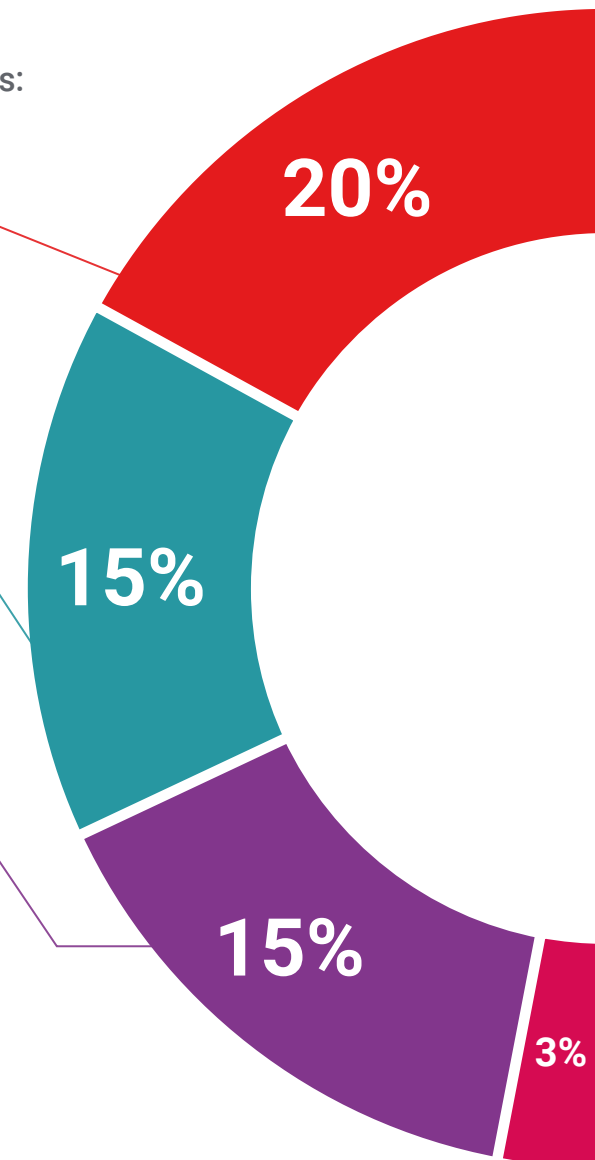
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

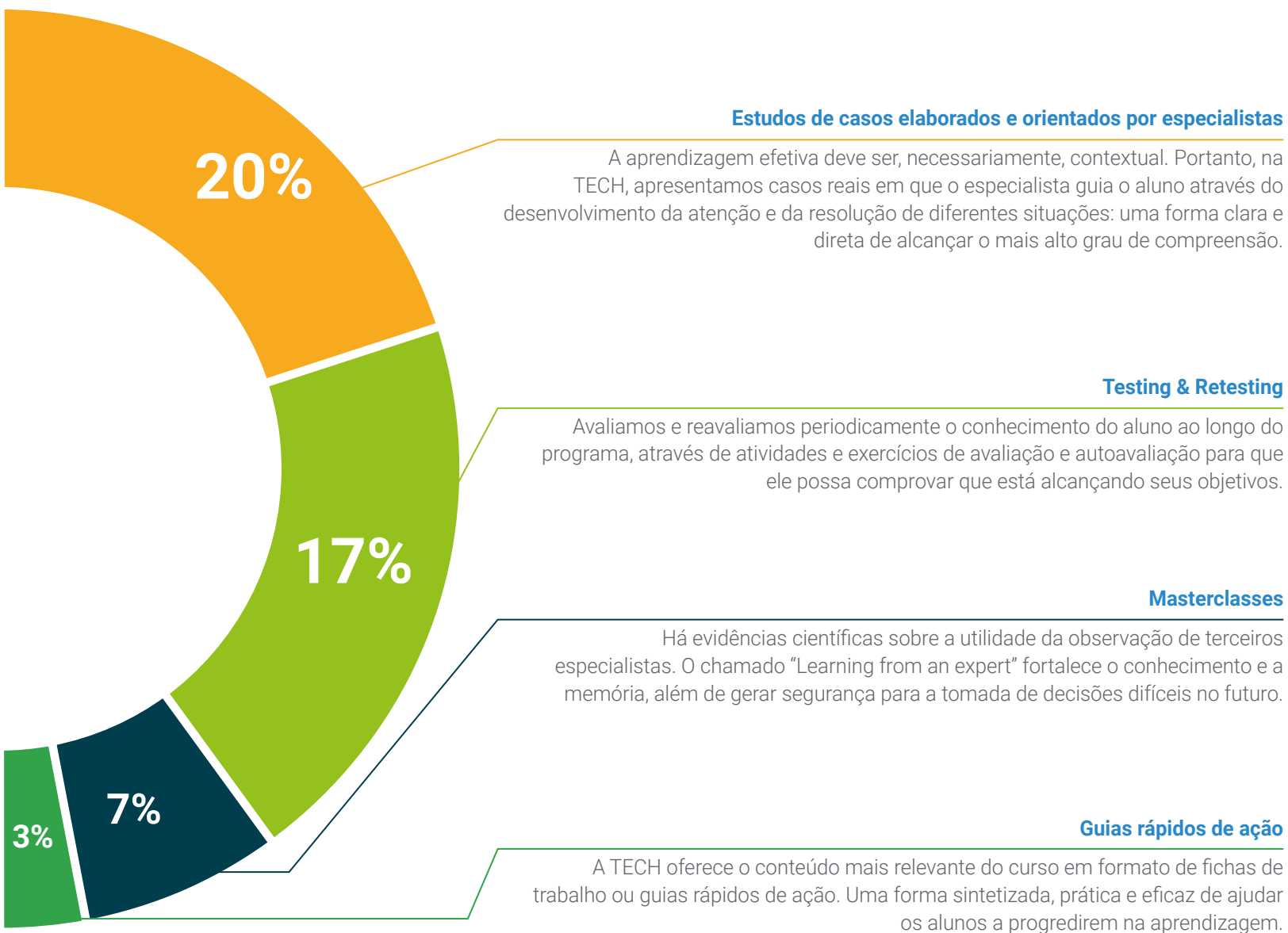
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Curso de Curso de Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição Esportiva no
Período de Lesão do Atleta
para Fisioterapeutas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição Esportiva no Período de Lesão do Atleta para Fisioterapeutas

Reconhecido pela NBA

