

## Curso

Nutrição em Disfunções  
e Patologias do Aparelho  
Digestivo



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Nutrição em Disfunções e Patologias do Aparelho Digestivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/fisioterapia/curso/nutricao-disfuncoes-patologias-aparelho-digestivo](http://www.techtute.com/br/fisioterapia/curso/nutricao-disfuncoes-patologias-aparelho-digestivo)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

Com a preocupação de oferecer um serviço ainda mais completo que possa ajudar seus pacientes na recuperação precoce, não apenas óssea e muscular, mas também em relação às diferentes patologias que podem afetar o aparelho digestivo, os fisioterapeutas podem incluir o atendimento nutricional em sua prática. Por isso, a TECH elaborou este programa para que o aluno tenha a oportunidade de atingir esse objetivo e aprender em detalhes sobre os mais recentes avanços relacionados à nutrição em disfunções e doenças digestivas. Trata-se de uma capacitação dinâmica e multidisciplinar com a qual será possível se atualizar nesta área em apenas 150 horas e através de seu conveniente e acessível formato 100% online.





“

*Um programa elaborado por especialistas em Nutrição e Dietoterapia com o qual você pode aprender em detalhes os últimos avanços relacionados ao manejo nutricional do paciente com o aparelho digestivo afetado"*

As doenças que podem afetar o aparelho digestivo são inúmeras, não apenas em termos de sua representação, mas também em termos das consequências que podem causar ao paciente. No entanto, na maioria dos casos, há uma deterioração da qualidade de vida, e é por isso que a intervenção de um profissional que conheça detalhadamente os aspectos nutricionais que podem ser abordados por meio de uma dieta personalizada e que possa influenciar a melhoria da saúde é um serviço muito procurado.

Para que os profissionais de fisioterapia também possam incluir em suas estratégias as técnicas de Nutrição mais adequadas para este tipo de paciente e que lhes permitam oferecer uma consulta ainda mais completa, combinando terapias físicas com o cuidado do organismo através da ingestão de alimentos saudáveis, a TECH criou este Curso de Nutrição em Disfunções e Patologias do Aparelho Digestivo. Através de 150 horas de conteúdo teórico, prático e adicional, o aluno será capaz de se aprofundar nos diferentes aspectos desse contexto clínico, com ênfase especial no desenvolvimento de planos adaptados às necessidades da pessoa de acordo com sua patologia.

Tudo isso através de um curso 100% online que inclui vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras complementares, resumos dinâmicos, exercícios de autoconhecimento e casos clínicos reais, para que o especialista possa não apenas contextualizar as informações desenvolvidas no programa, mas também se aprofundar nos aspectos que considera mais importantes. É, portanto, uma oportunidade única e incomparável de ampliar seus conhecimentos e aprimorar suas habilidades por meio de uma experiência acadêmica rigorosa e elaborada por especialistas.

Este **Curso de Nutrição em Patologias do Aparelho Digestivo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para aprimorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Analise o histórico digestivo, bem como a avaliação das variáveis e as últimas notícias relacionadas aos sintomas e hábitos alimentares anteriores à patologia"*

“

*Uma oportunidade única e inigualável de ampliar seus conhecimentos e aprimorar suas habilidades por meio de uma experiência acadêmica rigorosa, elaborada por especialistas em Nutrição e Endocrinologia”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Aprenda mais sobre as patologias da boca, do esôfago e do estômago, bem como sobre os novos avanços no manejo nutricional de pacientes que sofrem dessas doenças.*

*Você terá 150 horas do melhor conteúdo teórico, prático e adicional, incluindo vídeos detalhados e exercícios de autoconhecimento, entre outros.*



# 02 Objetivos

A TECH decidiu criar este curso com o objetivo de que o profissional de fisioterapia possa conhecer detalhadamente os aspectos da nutrição do paciente que busca seu consultório e que sofre de algum tipo de patologia relacionada ao aparelho digestivo. Isso será feito com as ferramentas acadêmicas mais inovadoras, bem como com o material mais abrangente, inovador e dinâmico. Tudo o que o aluno precisa para superar suas expectativas em apenas 150 horas com a TECH.





“

*A TECH colocará à sua disposição as ferramentas acadêmicas mais inovadoras para que você possa atingir seus objetivos de forma garantida e no menor tempo possível"*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar-se sobre as questões mais relevantes e inovadoras relacionadas ao manejo nutricional de pacientes com patologias do aparelho digestivo
- ♦ Aprimorar suas habilidades profissionais por meio do desenvolvimento de casos clínicos reais baseados em práticas atuais





## Objetivos específicos

- Estudar o funcionamento do aparelho digestivo, funções e patologias
- Avaliar por completo os casos clínicos e a saúde digestiva
- Compreender a microbiota intestinal e sua relação com os sistemas endócrino e nervoso



*Se a sua meta é concluir esta experiência acadêmica com um conhecimento perfeito dos aspectos mais inovadores da nutrição em pacientes com patologias digestivas, você tem a oportunidade perfeita para alcançá-la"*

# 03

## Direção do curso

O corpo docente deste curso foi selecionado pela TECH, não apenas por sua experiência profissional, mas também por sua qualidade humana e de ensino. Dessa forma, foi possível reunir uma equipe de professores experientes na área de Nutrição e Endocrinologia, que trabalharam com afincamento e dedicação para elaborar o melhor programa teórico e horas de material adicional de alta qualidade. Além disso, eles estarão à disposição do aluno sempre que ele precisar solucionar suas dúvidas por meio de tutoriais individualizados que podem ser organizados na sala de aula virtual.



“

*O corpo docente selecionou casos clínicos de suas próprias práticas para que você possa colocar suas competências em prática e aperfeiçoar suas habilidades profissionais ao concluir este curso"*

## Direção



### Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista em Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- Nutricionista em Eroski
- Nutricionista na Clínica Axis
- Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### **Dra. Clotilde Vázquez Martínez**

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde, Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri e Trisomy 21 Research Society

## Professores

### Dra. Irene Hoyas Rodríguez

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição nos Hospitais Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Pós-graduação em Tratamento de Diabetes Mellitus Tipo 2 pela Universidade Autônoma de Barcelona

### Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ♦ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade López-Nava, Madri
- ♦ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde





### Sra. Leticia López Escudero

- ◆ Nutricionista na Clínica Diet
- ◆ Dietista e nutricionista clínica do Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Dietista e nutricionista no Hospital Universitário Infanta Elena
- ◆ Professora de Nutrição Humana e Dietética
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte pela Universitat Oberta da Catalunya

“*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional*”

# 04

## Estrutura e conteúdo

O uso da metodologia *Relearning*, bem como de material adicional de alta qualidade em diferentes formatos, é o que torna este tipo de curso o melhor do mercado. Graças a isso, os alunos podem participar de uma atualização dinâmica, intensiva e inovadora de seus conhecimentos, na qual não precisam dedicar horas extras à memorização, mas, ainda assim, obtêm resultados muito bons.




“

*Na Sala de Aula Virtual, você encontrará vídeos detalhados e resumos de cada unidade, para que possa aproveitar ao máximo este curso”*

## Módulo 1. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do aparelho digestivo

- 1.1. Histórico digestivo, e avaliação das variáveis, sintomas e hábitos alimentares prévios
- 1.2. Boca: nutrição na Mucosite, Xerofthalmia, Disfagia e Disbiose Oral
- 1.3. Esôfago: nutrição na doença do refluxo gastroesofágico e esôfago de Barrett
- 1.4. Estômago: nutrição em Gastrite, Hérnia de Hiato, Dispepsia, infecção por Helicobacter Pylori
- 1.5. Constipação e sintomatologia
  - 1.5.1. Patologias associadas
- 1.6. Diarreia aguda e crônica
- 1.7. Doença inflamatória intestinal
- 1.8. Diferenciação entre má absorção, intolerâncias e alergias
  - 1.8.1. Deficiência enzimática e do sistema imunológico
  - 1.8.2. Dieta baixa histamínica e deficiência DAO
- 1.9. Disbiose, sobrecrecimento bacteriano e má absorção de nutrientes
- 1.10. Doença Celíaca e Sensibilidade ao Glúten Não celíaco (SGNC)





“ Não pense duas vezes e matricule-se agora em um curso que visa não apenas o aperfeiçoamento de suas habilidades profissionais, mas também o futuro próspero de seus pacientes”

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





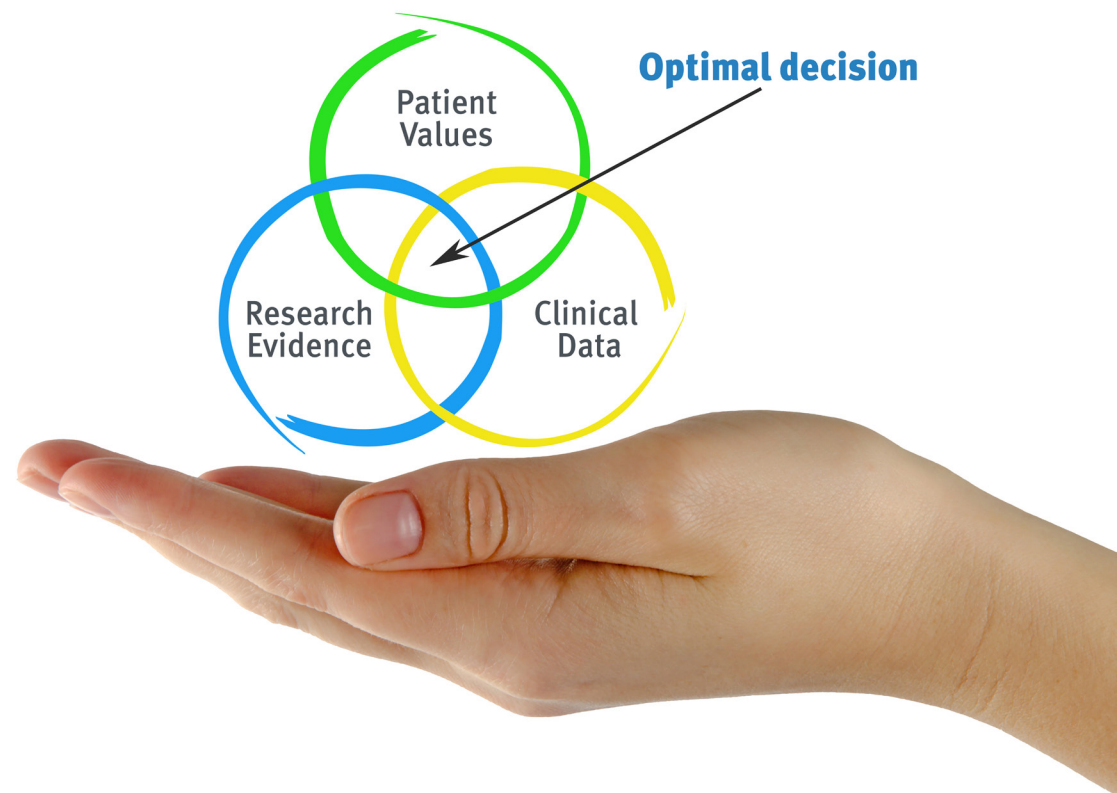
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

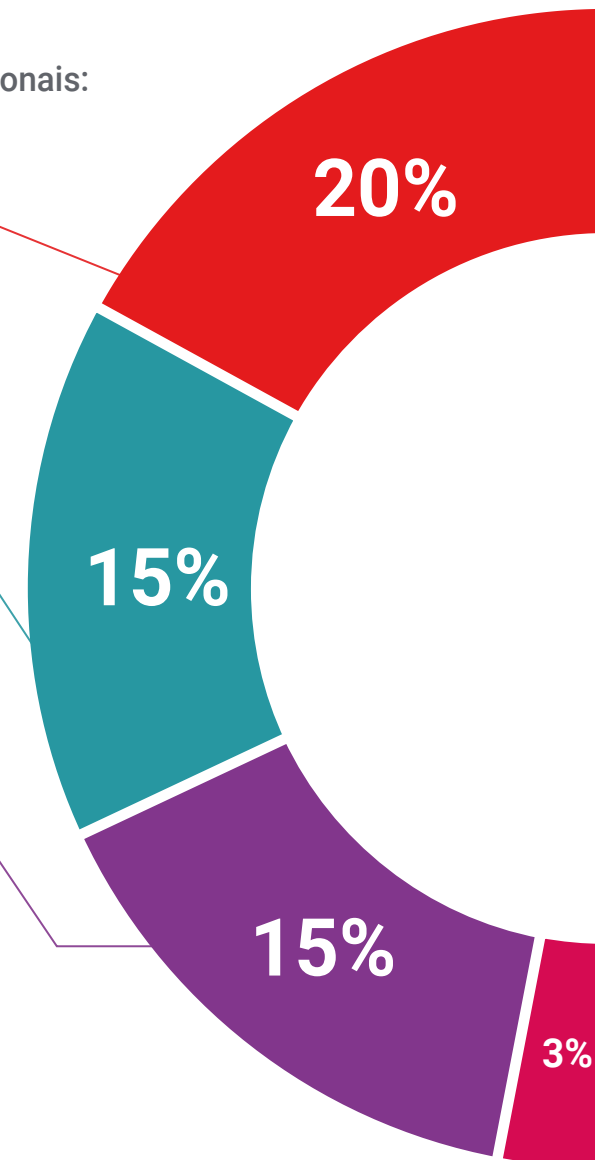
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

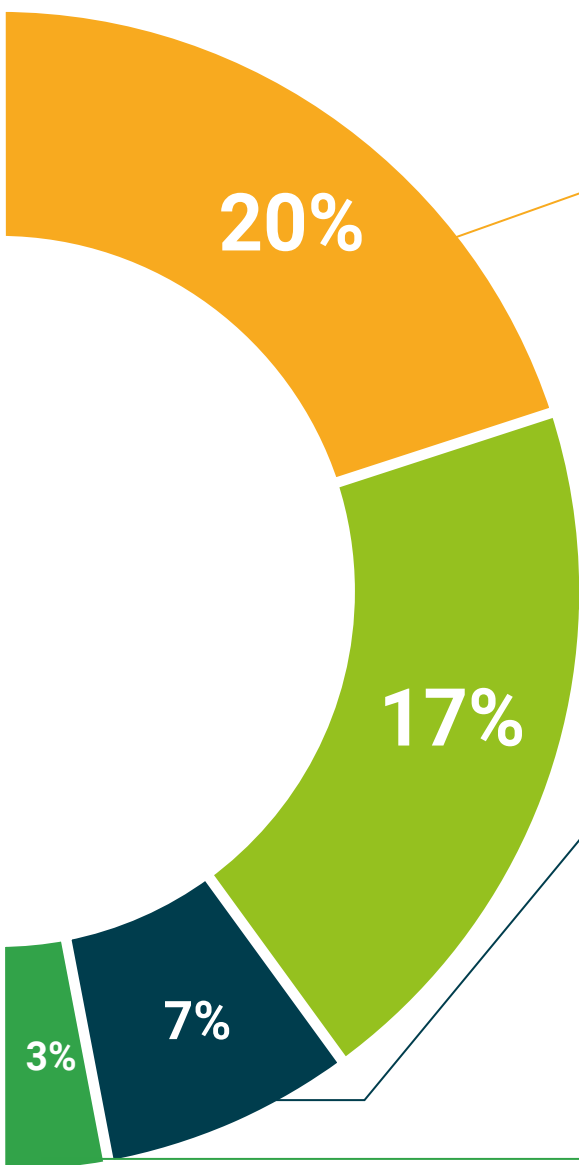
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Nutrição em Disfunções e Patologias do Aparelho Digestivo garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição em Disfunções e Patologias do Aparelho Digestivo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Disfunções e Patologias do Aparelho Digestivo**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentável

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Nutrição em Disfunções  
e Patologias do Aparelho  
Digestivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Nutrição em Disfunções e Patologias do Aparelho Digestivo

