

## Curso

# Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária





## Curso

### Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acceso web: [www.techtitute.com/pt/fisioterapia/curso/cuidados-paciente-hospitalizacao-domiciliaria](http://www.techtitute.com/pt/fisioterapia/curso/cuidados-paciente-hospitalizacao-domiciliaria)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Para que os profissionais possam aprender a prestar cuidados de excelência e completos aos pacientes em estado de hospitalização domiciliária, a TECH concebeu este programa especialmente direcionado para os profissionais da fisioterapia. A hospitalização domiciliária será abordada como um dos principais instrumentos de saúde para o tratamento dos doentes crônicos, uma vez que permite a prestação de cuidados centrados no paciente diretamente no seu domicílio. Isto é possível graças aos avanços na área da fisioterapia, pelo que é necessário que o fisioterapeuta esteja a par dos últimos desenvolvimentos para poder prestar os melhores cuidados aos seus pacientes. Neste programa, o fisioterapeuta poderá atualizar os seus conhecimentos no tratamento de diferentes tipos de pacientes em hospitalização domiciliária.





“

*Aumente a sua visibilidade, excelência e desenvolvimento profissional atualizando os seus conhecimentos através deste curso”*

O tratamento de pacientes em hospitalização domiciliária tem certas particularidades, uma vez que o fisioterapeuta não dispõe, no domicílio, dos mesmos instrumentos que no hospital e também porque cada paciente, em função da sua patologia, deve ser tratado de forma diferente.

Contudo, a hospitalização domiciliária está a tornar-se uma referência no apoio fisioterapêutico, um apoio centrado nas pessoas e nas suas necessidades de saúde e sociais, e que permite aos profissionais oferecer aos seus pacientes os cuidados e tratamentos necessários com a mesma qualidade com que seriam prestados em instalações hospitalares.

Além disso, apresenta outras vantagens, uma vez que os pacientes se sentem mais confortáveis em casa e os custos hospitalares diminuem graças à redução do tempo de internamento de doentes que podem ser tratados em casa.

Os objetivos deste programa são aprofundar em todos aqueles aspectos que tornam a internação domiciliar única e diferente de outras especialidades, além de mostrar as carências e oportunidades para o futuro que ainda temos pela frente, aproveitando as novas tecnologias educacionais.

Os conteúdos programáticos são apresentados de forma rigorosa com as últimas evidências científicas e casos clínicos para permitir aprofundar conhecimentos, a fim de partilhar experiências e técnicas inovadoras já utilizadas em diferentes unidades de hospitalização domiciliária noutros locais. Assim, o programa centra-se nos diferentes tipos de pacientes, de acordo com as suas patologias, quer se tratem de pacientes geriátricos, paliativos, psiquiátricos ou pediátricos, por exemplo, e apresenta também as principais inovações em matéria de antibioterapia domiciliária.

Este **Curso de Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de mais de 100 casos práticos apresentados por especialistas nos cuidados ao paciente em hospitalização domiciliária
- ◆ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ◆ Conhecimentos atualizados sobre o papel do fisioterapeuta na hospitalização domiciliária.
- ◆ Contém exercícios práticos onde o processo de auto-avaliação pode ser levado a cabo para melhorar a aprendizagem
- ◆ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ◆ A sua ênfase especial na medicina baseada em evidências e metodologias de investigação em hospitalização domiciliária
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Este curso de Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária conta com nos últimos avanços da tecnologia educacional”*

“

*O conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva e programada para se qualificar em situações reais”*

O seu corpo docente é composto por prestigiados e reconhecidos profissionais, com uma longa carreira nos cuidados de saúde, ensino e investigação, que trabalharam em diferentes hospitais, desenvolvendo uma experiência profissional e docente que proporcionam de forma extraordinária neste curso.

A conceção metodológica deste curso desenvolvido por uma equipa multidisciplinar de especialistas em *e-learning*, integra os últimos avanços da tecnologia educativa para a criação de numerosas ferramentas educativas multimédia que permitem ao profissional, com base fundamentalmente no método científico, enfrentar a solução de problemas reais na sua prática clínica habitual, o que lhe permitirá avançar na aquisição de conhecimentos e no desenvolvimento de competências que terão impacto no seu trabalho profissional futuro.

Importa salientar que cada um dos conteúdos gerados neste curso, assim como os vídeos, as autoavaliações, os casos clínicos e as avaliações por módulos, foram minuciosamente revistos, atualizados e integrados pelos professores e pela equipa de especialistas que compõem o grupo de trabalho, a fim de facilitar o processo de aprendizagem de uma forma didática e escalonada que permita alcançar os objetivos do programa de ensino.

*Esta é a qualificação de que estava à espera para se tornar um fisioterapeuta muito mais completo, capaz de prestar cuidados domiciliários de excelência.*

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste curso.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do curso é a melhoria dos profissionais de fisioterapia, com base na aquisição dos conhecimentos científicos mais atualizados e inovadores no campo da hospitalização domiciliar, a gestão de doentes crónicos complexos e doenças com necessidades paliativas e o seu tratamento, permitindo-lhes desenvolver as competências que irão transformar a sua prática clínica diária num referencial dos padrões das melhores evidências científicas disponíveis, com um sentido crítico, inovador, multidisciplinar e integrador.





“

*Não perca a oportunidade de se atualizar sobre os cuidados ao paciente em hospitalização domiciliar para integrar os últimos desenvolvimentos na sua prática fisioterapêutica diária”*



## Objetivo geral

---

- ♦ Atualizar o fisioterapeuta, através das melhores evidências científicas para a gestão da unidade de hospitalização domiciliária, como uma alternativa eficaz e eficiente à hospitalização convencional.

“

*Avance na sua profissão, abrindo caminho numa área que se prepara para ser uma das mais estimulantes da medicina atual e futura”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Identificar as necessidades de acordo com a idade do paciente
- ◆ Gerir pacientes crónicos complexos
- ◆ Abordar os doentes psiquiátricos através da gestão das particularidades do controlo da saúde mental no domicílio



03

# Direção do curso

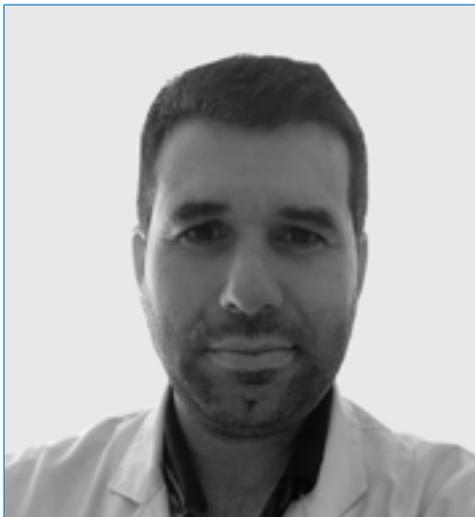
O programa de ensino envolve fisioterapeutas especializados prestigiados e reconhecidos, mestres e especialistas universitários, com numerosas publicações, experiência de ensino e experiência profissional em numerosos hospitais, onde muitas das doenças estudadas têm uma elevada taxa de morbilidade e mortalidade. O corpo docente é formado por uma equipa multidisciplinar de várias especialidades médicas, tais, como Medicina Interna, Medicina Familiar, Medicina Paliativa, Medicina Preventiva, Enfermagem, entre outras.



“

*Mergulhe nesta qualificação especializada em Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária e aprenda com os maiores especialistas na matéria”*

## Direção



### Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Chefe do Serviço de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos. Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy, Espanha
- ♦ Especialização em Cuidados Paliativos. Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialização em Ensino Universitário. Universidade Católica de Valência
- ♦ Instrutor de simulação clínica. Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Simulação Clínica
- ♦ Professor de graduação em enfermagem. Urgências e Emergências Universidade Católica de Valência
- ♦ Professor Mestrado em Cuidados Paliativos. TECH University
- ♦ Professor Mestrado em Urgências e Emergências. Enfermagem. Universidade Europeia de Valência

## Professores

### Dr. Antonio Martín Marco

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza, Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Interna. Hospital Arnau de Vilanova, Lérida. Espanha
- ♦ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Professor responsável e pesquisador Unidade de Cuidados Paliativos
- ♦ Mestrado em Atendimento Médico de Urgência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Oncológica Médica

### Dr. Ricardo Bou Monterde

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia. Departamento de Saúde Pública. Universidade de Barcelona
- ♦ Chefe do Serviço de Medicina Preventiva e Saúde Pública. Hospital Universitário de la Ribera. Valência

**Dra. María Luisa Tarraso Gómez**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ◆ Médica Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos. Hospital Universitario de la Ribera
- ◆ Médica Assistente Unidade da Dor. Hospital Universitario de la Ribera
- ◆ Professora no Mestrado Enfermagem Urgências e Emergências. Universidade Europeia de Valência

**Dra. Irina Jara Calabuig**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Reus. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina de Família e Comunidade. Hospital Virgen de Los Lirios. Alcoy
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ◆ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

**Dra. Cristina Duart Clemente**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina de Família e Comunidade. Hospital Universitario La Paz.. Alcoy
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ◆ Médica Assistente da Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

**Dra. Lucía Ciancotti Oliver**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Lluís Alcanyis. Xàtiva
- ◆ Especialista em Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene. Hospital Dr.Peset. Valência

- ◆ Médica assistente do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Universitario de La Ribera
- ◆ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene
- ◆ Mestrado em Saúde Pública e Gestão de Saúde. Universidade de Valência

**Dr. Antonio Torrijos Pastor**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Marina Baja. Villajoyosa
- ◆ Mestrado Universitario em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ◆ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliar e Cuidados Paliativos

**Dr. Jorge Santander López**

- ◆ Especialização em Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ◆ Médico orientador de formação na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos do Hospital La Fe de Valência
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Mendoza, Argentina
- ◆ Especialização em Medicina de Família e Comunidade no Hospital Universitario La Fe de Valência
- ◆ Especialista em Dor

**Dra. Loida Flor Bustos**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Clínico Universitario de Valência
- ◆ Médica Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos, Hospital Universitario de la Ribera. Valência

# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa de ensino foi criado por um grupo de professores e profissionais médicos de várias especialidades médicas, com vasta experiência clínica, de investigação e de ensino, interessados em integrar os conhecimentos científicos mais recentes e atualizados sobre hospitalização domiciliária para garantir uma qualificação e melhoria profissional que permita melhorar a prática clínica diária dos profissionais que cuidam de pacientes ou populações na comunidade.





“

*Os avanços na hospitalização domiciliária exigem novas propostas de qualificação para manter o profissional de fisioterapia atualizado”*

## Módulo 1. Cuidados a diferentes tipos específicos de pacientes

- 1.1. Paciente geriátrico frágil
  - 1.1.1. Peculiaridades dos pacientes geriátricos
  - 1.1.2. Modelo de relacionamento com residências assistidas
  - 1.1.3. Tratamento de pacientes geriátricos
- 1.2. Paciente crónico complexo
  - 1.2.1. Definição
  - 1.2.2. Modelos de gestão do paciente crónico complexo
  - 1.2.3. Critérios de terminalidade
- 1.3. Paciente paliativo
  - 1.3.1. Diferenças entre paciente paliativo oncológico e não oncológico
  - 1.3.2. Critérios de terminalidade
  - 1.3.3. Modelos de gestão do paciente paliativo
- 1.4. Paciente polifrequentador
  - 1.4.1. Gestão de casos
- 1.5. Antibioterapia domiciliária
  - 1.5.1. Generalidades
  - 1.5.2. TADE
- 1.6. Paciente psiquiátrico
  - 1.6.1. Peculiaridades do controlo da saúde mental no domicílio
- 1.7. Paciente pediátrico
  - 1.7.1. Considerações sobre o paciente pediátrico





“

*Uma experiência única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

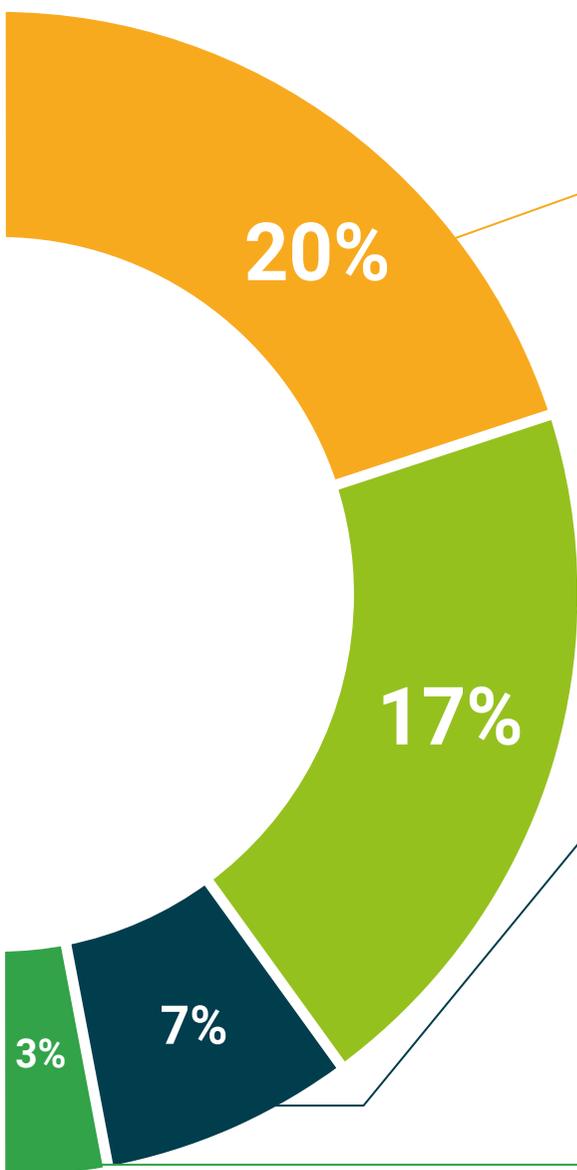
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

### Cuidados ao Paciente em Hospitalização Domiciliária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

**Curso**

Cuidados ao Paciente em  
Hospitalização Domiciliária