

## Curso

# Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático





## Curso

### Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/fisioterapia/curso/abordagem-grupos-especificos-ambiente-aquatico](http://www.techtute.com/br/fisioterapia/curso/abordagem-grupos-especificos-ambiente-aquatico)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Este programa abordará os benefícios e aspectos fundamentais a serem considerados na elaboração de um programa de fisioterapia aquática para pacientes com câncer, fibromialgia ou degeneração cognitiva. Também serão desenvolvidos os elementos que favorecem a introdução da fisioterapia aquática como terapia de escolha para os atletas. Ao final da capacitação, o aluno será capaz de identificar os principais componentes de um programa de fisioterapia aquática de qualidade, levando em consideração as características desses pacientes.





“

*Os fisioterapeutas do mais alto nível devem atualizar seus conhecimentos com programas de capacitação como este, onde encontrarão as principais novidades na área”*

A água é um meio que, devido às suas características, oferece a oportunidade de trabalhar em um ambiente mais favorável. Suas propriedades sugerem um campo de ação muito amplo, e há muitos pacientes que podem se beneficiar desta metodologia de trabalho. Os pacientes descrevem a sensação de poder desempenhar elementos de trabalho, que fora da água parecem mais complexos de se fazer.

O ambiente aquático oferece uma interessante variabilidade nas propostas, mas é necessário dominar as características do ambiente para saber como utilizá-lo e não exagerar e estimular demais o paciente. Esta capacitação oferece um amplo conhecimento dos principais elementos, aprofundando estes aspectos, para poder desenvolver com sucesso um programa em Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático.

Os professores que desenvolverão o conteúdo desta capacitação são profissionais especializados, que incluem o ambiente aquático no desenvolvimento de seus programas de recuperação e prevenção. É por isso que eles poderão lhe orientar, através da proposta de diferentes casos clínicos, para exemplificar os aspectos que proporcionam um trabalho de qualidade na água.

Uma oportunidade única de se especializar em um setor em crescimento com esta capacitação de alto nível.

Este **Curso de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de casos apresentados por especialistas na Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ◆ As novidades sobre a Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Sua ênfase especial em metodologias inovadoras na Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Se você deseja melhorar sua prática diária, não hesite em ampliar seus conhecimentos através deste Curso de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático”*

“*Este Curso é o melhor investimento que você poderá fazer na seleção de um programa de capacitação por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos na Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático, você obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica*”

Seu corpo docente inclui profissionais da área de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático, que trazem sua experiência de trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao fisioterapeuta uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, o fisioterapeuta especializado na Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos realizados por especialistas reconhecidos e com grande experiência.

*Utilize a melhor metodologia educacional para continuar sua capacitação na Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático.*

*Este curso 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia conhecimentos nesta área.*



02

# Objetivos

O Curso de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático visa facilitar o desempenho dos profissionais de alto nível dedicados à Fisioterapia com os últimos avanços e os tratamentos mais inovadores do setor.







“

*Para se tornar um dos melhores fisioterapeutas especializados em Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático, você não pode perder a oportunidade de estudar este Curso com a TECH”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Incentivar a capacitação da Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático
- ◆ Descrever as bases do trabalho no ambiente aquático
- ◆ Estabelecer a avaliação necessária para o desenvolvimento correto dos programas e sua posterior reavaliação
- ◆ Desenvolver sessões de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático levando em conta as características dos diferentes tipos de usuários





## Objetivos específicos

---

- ◆ Identificar as vantagens de trabalhar com pacientes com câncer no meio aquático
- ◆ Definir os elementos básicos a serem levados em conta ao trabalhar com pacientes com câncer na água
- ◆ Exemplificar tipos de trabalho no meio aquático para pacientes com fibromialgia
- ◆ Identificar as vantagens de trabalhar com pacientes com fibromialgia no meio aquático
- ◆ Definir os elementos básicos a serem levados em conta ao trabalhar com pacientes com fibromialgia na água
- ◆ Exemplificar tipos de trabalho no meio aquático para pacientes com fibromialgia
- ◆ Identificar as vantagens de trabalhar com pacientes com declínio cognitivo no meio aquático
- ◆ Definir os elementos básicos a serem levados em conta ao trabalhar com pacientes com declínio cognitivo na água
- ◆ Exemplificar tipos de trabalho no meio aquático para pacientes com declínio cognitivo
- ◆ Descrever as fases de trabalho no tratamento aquático para populações de alto desempenho
- ◆ Exemplificar tipos de trabalho para a prevenção de lesões em alto desempenho
- ◆ Identificar a hidroterapia e a hidrocineoterapia como um elemento de qualidade na prevenção e recuperação do esportista

# 03

## Direção do curso

O corpo docente desta capacitação conta com especialistas de referência em Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático, que trazem a este curso toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros profissionais de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.





“

*Os principais profissionais da área se reuniram para  
lhe ensinar os últimos avanços em Abordagem de  
Grupos Específicos no Ambiente Aquático”*

## Direção



### Dra. Esther Mur

- ♦ Doutora em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Atividade Física e Esporte no INEFC Barcelona, Universidade de Barcelona
- ♦ Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pelo INEFC de Barcelona
- ♦ Diploma de Fisioterapia pela Escola Superior de Enfermagem e Fisioterapia, Blanquerna (Universidade Ramón Llull)
- ♦ Fisioterapeuta no CEM Marítim (Centro de Talassoterapia) da Fundação Claror
- ♦ Coordenadora do grupo de trabalho "Fisioterapia Aquática - UFAE" do Colégio de Fisioterapeutas da Catalunha
- ♦ Professora da Escuela Superior de Ciências da Saúde Fundação Tecnocampus Mataró-Maresme (Universidade Pompeu Fabra)

## Professores

### Dra. Eva Cirera

- ♦ Doutorado em Antropologia e Comunicação, Universitat Rovira i Virgili (URV) Tarragona
- ♦ Curso Instructor Original Nordic Walking, Marko Kantaneva
- ♦ Seminário "L'apràxia en pacients adults amb lesió a l'hemisferi esquerre". Roberta Ghedina
- ♦ Movimento normal-Introdução ao Conceito Bobath, Andrés Lloves
- ♦ Curso Avançado "Cinestesia no cuidado da saúde" Rosmarie Suter e Mercedes Fernández
- ♦ Fisioterapia Respiratória em Pediatria, SEFIP

### Dr. Jordi Mesalles

- ♦ Curso em Fisioterapia pela Universidade Ramón Llull, Escola EUIFN Blanquerna, Barcelona
- ♦ Enfermeiro na Universidade Ramón Llull, Escola EUIFN Blanquerna Cursado: 1º, Barcelona
- ♦ Trabalho como fisioterapeuta na 1ª equipe de futebol do F.C. Barcelona

### **Dra. Anna Verdú**

- ◆ Fisioterapeuta especialista em terapia aquática
- ◆ Membro do Colégio de Fisioterapeutas da Catalunha
- ◆ Diploma em Fisioterapia pela Escola Universitária Gimbernat, Barcelona
- ◆ Responsável de Catalunha da RETacua (Rede Espanhola de Terapia Aquática), Madri
- ◆ Responsável pelo departamento de fisioterapia aquática da piscina "RENEIX" do Centro Médico Mollerusa

“

*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”*



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor em Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revisados, estudados e diagnosticados e com grande domínio das novas tecnologias aplicadas à Ortopedia.





“

*Este Curso de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Abordagem de grupos específicos no meio aquático

- 1.1. Benefícios da fisioterapia aquática no tratamentos oncológico
  - 1.1.1. Aspectos relevantes no projeto do tratamento no meio aquático
- 1.2. Estrutura da sessão de fisioterapia aquática no paciente oncológico
- 1.3. Vantagens da fisioterapia aquática para fibromialgia
  - 1.3.1. Aspectos relevantes no projeto do tratamento no meio aquático
- 1.4. Estrutura da sessão de fisioterapia aquática no paciente de fibromialgia
- 1.5. Benefícios do trabalho aquático em pessoas com declínio cognitivo
  - 1.5.1. Aspectos relevantes no projeto do tratamento no meio aquático
- 1.6. Estrutura da sessão de fisioterapia aquática para população com declínio cognitivo
- 1.7. Socialização no meio aquático do paciente com declínio cognitivo
- 1.8. Fisioterapia aquática em performance
  - 1.8.1. Fases de recuperação de lesões no meio aquático
- 1.9. Treino invisível e recuperação pós-esforço
- 1.10. Prevenção de lesões



*Esta é uma capacitação essencial para avançar na sua carreira”*



# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

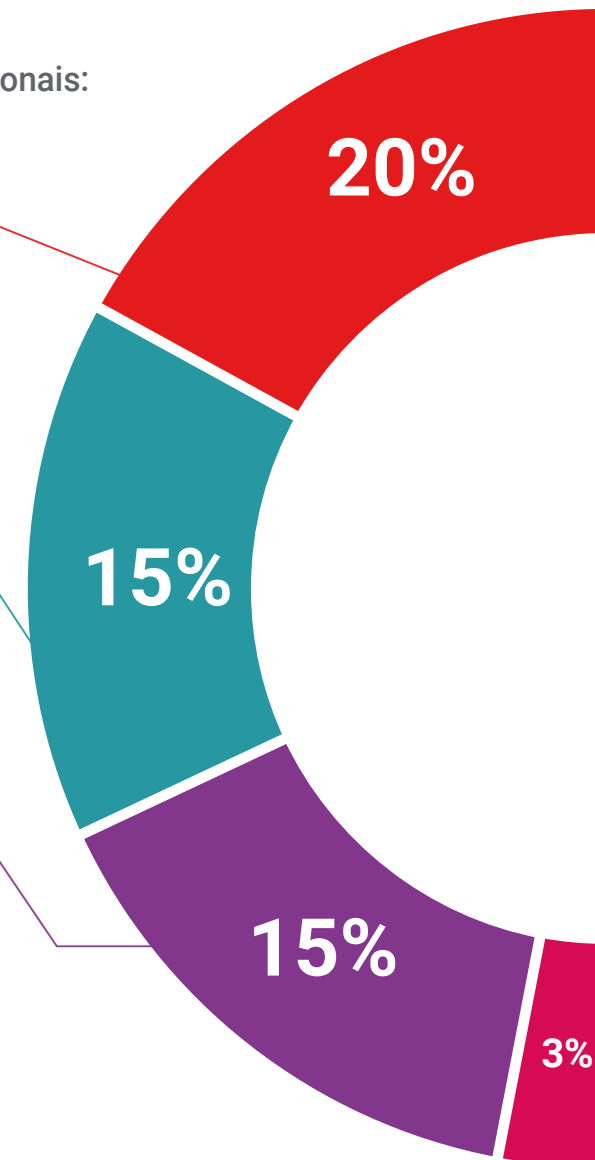
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

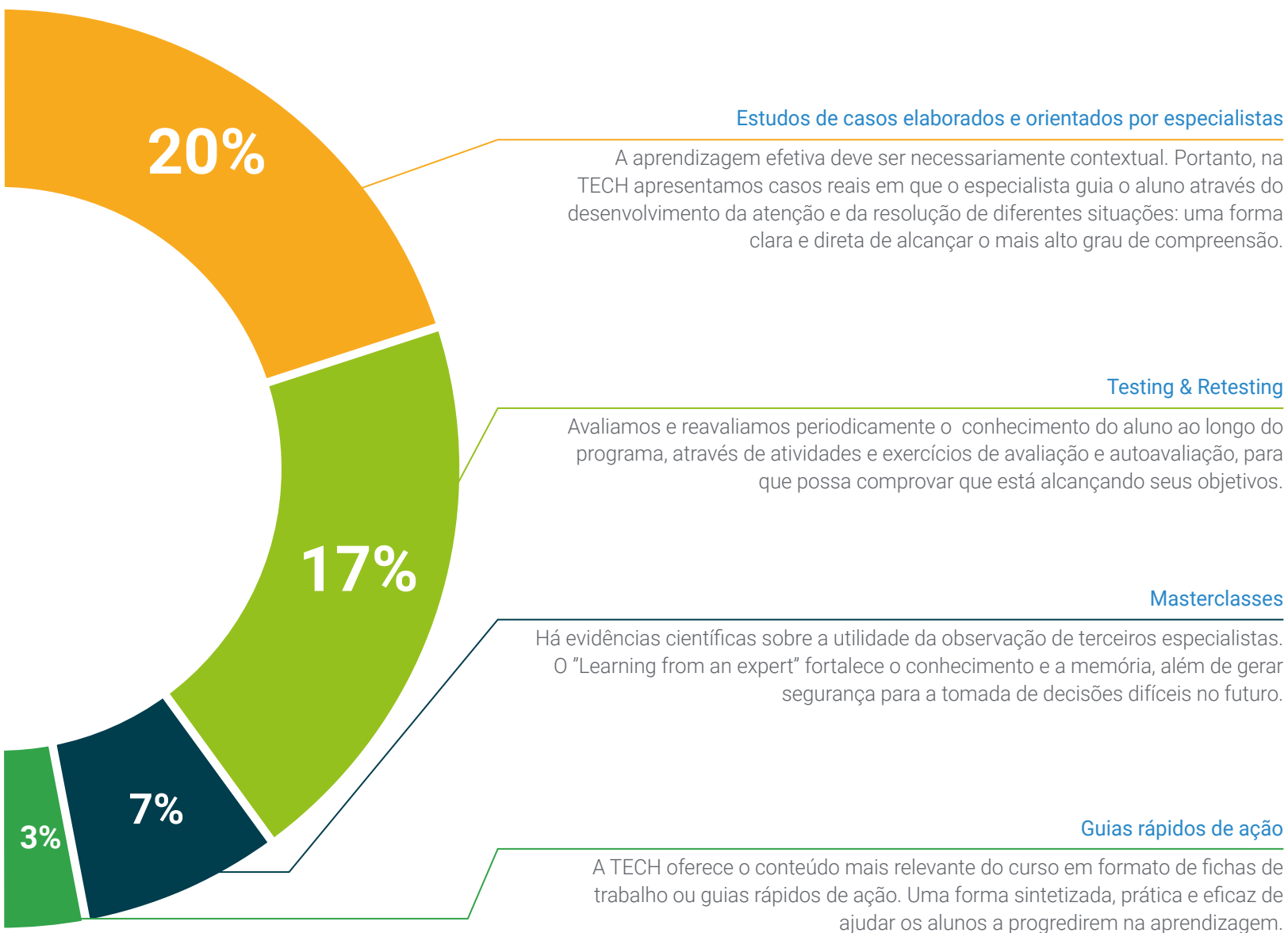
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

# Certificado

O Curso de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Abordagem de Grupos  
Específicos no Ambiente  
Aquático

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Abordagem de Grupos Específicos no Ambiente Aquático

