

# Curso de Especialização

Introdução aos Cuidados Primários,  
à Eletroterapia e às Terapias  
Manuais Ativas



## Curso de Especialização

### Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-introducao-cuidados-primarios-eletroterapia-terapias-manuais-ativas](http://www.techtitute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-introducao-cuidados-primarios-eletroterapia-terapias-manuais-ativas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Este curso de alto nível irá detalhar as indicações, contra-indicações, utilizações e recomendações das diferentes famílias de correntes utilizadas em ambiente de consulta. Ao longo destes meses de especialização, o aluno também irá estudar em profundidade os aspetos teóricos fundamentais da natureza e da transmissão da dor, bem como as diferentes técnicas de terapia ativa, com o seu respetivo raciocínio clínico, procurando fornecer novas ideias de tratamento que podem ser utilizadas em ambiente de consulta e, além disso, orientar o paciente para as atividades que proporcionam os melhores benefícios.



“

*Um curso de especialização completo e prático que lhe permitirá aprender de uma forma real e direta tudo o que precisa para trabalhar como fisioterapeuta”*

Os cuidados de saúde primários são os mais básicos e, ao mesmo tempo, os mais importantes para a promoção da saúde, prevenção e controlo das doenças nas fases iniciais.

É importante que o fisioterapeuta domine uma vasta gama de terapias manuais para poder adaptar-se às exigências específicas de cada paciente.

Por conseguinte, este módulo apresenta as ferramentas terapêuticas mais utilizadas partilhadas por professores qualificados e com experiência em cada uma delas. Por outro lado, devido ao estilo de vida sedentário das últimas décadas, é essencial utilizar terapias ativas no âmbito dos tratamentos prescritos, uma vez que são consideradas ferramentas muito úteis para que o paciente continue a trabalhar após o tratamento e melhore a sua sintomatologia.

O fisioterapeuta faz parte de uma equipa multidisciplinar composta por uma grande variedade de profissionais, pelo que deve estar familiarizado com o funcionamento do sistema a fim de se adaptar rapidamente. É necessário, por sua vez, que domine o conteúdo teórico e prático da sua especialidade, a fim de realizar um trabalho eficaz e de qualidade.

Cada professor tem uma especialidade e qualificação diferente, que, juntamente com a experiência no setor, tornará o conteúdo mais variado, com pontos de vista diferentes e sempre com o objetivo de alargar os conhecimentos do aluno, independentemente do seu ponto de partida.

Assim, o que torna este curso diferente dos restantes é a colaboração das diferentes especialidades no conteúdo teórico-prático, juntamente com a atualização dos estudos e a análise dos Cuidados Primários.

Este Curso de Especialização visa orientar o fisioterapeuta sobre as funções que lhe são exigidas nos Cuidados Primários, bem como fornecer-lhe ferramentas terapêuticas e conhecimentos essenciais úteis para o seu papel profissional.

Este **Curso de Especialização em Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software de ensino online
- ♦ Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fácil de assimilar e compreender
- ♦ Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- ♦ Sistemas de vídeo interativos de última geração
- ♦ Ensino apoiado por teleprática
- ♦ Sistemas de atualização e requalificação contínua
- ♦ Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao perito, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- ♦ Bancos de documentação de apoio permanentemente disponíveis, inclusive após o programa



*Mantenha-se atualizado sobre os últimos desenvolvimentos no campo da fisioterapia com a eficácia do melhor curso online neste domínio do mercado de ensino”*



“*Um Curso de Especialização eficaz e seguro que lhe permitirá adquirir, através de um processo de aprendizagem interessante e eficaz, todo o conhecimento de um especialista na área*”

O nosso corpo docente é composto por especialistas no ativo. Desta forma, asseguramos que lhe fornecemos a atualização educacional que pretendemos. Uma equipa multidisciplinar de profissionais qualificados e experientes em diferentes âmbitos, que irão desenvolver o conhecimento teórico de forma eficiente, mas, sobretudo, colocar ao serviço do curso o conhecimento prático decorrente da sua própria experiência: uma das qualidades que diferenciam esta qualificação.

Este domínio do assunto é complementado pela eficácia do projeto metodológico deste Curso de Especialização. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em e-learning integra os últimos avanços na tecnologia educacional. Desta forma, poderá estudar com uma variedade de equipamentos multimédia confortáveis e versáteis que lhe darão a operacionalidade de que necessita na sua capacitação.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que considera a aprendizagem como um processo eminentemente prático. Para o conseguir de forma remota, será utilizada a teleprática: com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo e o *Learning from an Expert* poderá adquirir o conhecimento como se estivesse perante o cenário que está a aprender nesse momento. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

*Com um projeto metodológico baseado em técnicas de ensino comprovadas, este mestrado o levará através de diferentes abordagens de ensino para permitir que você aprenda de uma maneira dinâmica e eficaz.*

*O nosso conceito inovador da teleprática dar-lhe-á a oportunidade de aprender por meio de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: “Learning from an Expert.”*



# 02 Objetivos

Este Curso de Especialização abrangente foi criado com o objetivo de se tornar uma ferramenta de crescimento pessoal e profissional para fisioterapeutas. O seu objetivo é conduzi-lo através de uma qualificação que lhe permitirá adquirir os conhecimentos e as técnicas mais atualizados para a prática mais avançada e competitiva neste domínio.







“

*Com um objetivo prático real, este Curso de Especialização irá permitir-lhe atingir os seus objetivos educacionais, elevando o seu currículo à excelência”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Conhecer de forma aprofundada e enquadrar o fisioterapeuta nos Cuidados Primários
- ♦ Estabelecer os conhecimentos necessários para um bom desenvolvimento profissional no âmbito do Sistema de Saúde
- ♦ Alargar os instrumentos necessários para enfrentar as exigências da sala de fisioterapia e trabalhar no sentido de um tratamento holístico do paciente
- ♦ Conceber trabalhos preventivos para melhorar a qualidade de vida do paciente e promover a utilização correta do Sistema de Saúde



*Objetivos altamente especializados numa qualificação criada para atualizar os melhores profissionais em Fisioterapia nos Cuidados Primários”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Introdução aos Cuidados Primários

- ♦ Descrever a evolução do sistema de saúde em Espanha
- ♦ Enquadrar os Cuidados Primários dentro da organização
- ♦ Descrever a equipa multidisciplinar, as funções de cada unidade e as interações entre elas
- ♦ Apresentar a unidade de fisioterapia, a sua importância e evolução crescente
- ♦ Proporcionar os conhecimentos sobre o funcionamento e as competências necessárias para o desenvolvimento ótimo do trabalho

### Módulo 2. Terapias manuais e terapias ativas

- ♦ Fornecer uma visão global das terapias mais utilizadas na prática clínica e, especificamente, nos Cuidados Primários
- ♦ Desenvolver cada uma delas através dos princípios teóricos básicos que justificam a sua utilização
- ♦ Expandir o conhecimento das terapias manuais desconhecidas para o aluno que podem provocar mudanças nos seus tratamentos
- ♦ Apresentar exemplos práticos de técnicas específicas para reforçar as competências corretas do aluno
- ♦ Adaptar as terapias aos diferentes tipos de pacientes e patologias que chegam à consulta
- ♦ Enriquecer o aluno abordando a mesma patologia a partir de diferentes pontos de vista

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre os diferentes tipos de terapias que requerem a colaboração ativa do paciente
- ♦ Expandir o conhecimento das atividades de prevenção
- ♦ Proporcionar uma visão global das necessidades do paciente. Incluindo o raciocínio subjacente a todos os tipos de terapias (ativa, ativa-assistida, passiva)
- ♦ Introduzir a necessidade de educação da população sobre exercício e atividade, analisando o paciente de uma forma mais abrangente

### Módulo 3. à Eletroterapia

- ♦ Aprofundar o conhecimento das diferentes famílias de correntes utilizadas
- ♦ Descrever as propriedades e indicações de cada uma delas
- ♦ Aprofundar o efeito neurofisiológico das mesmas
- ♦ Detalhar parâmetros usados na prática clínica



# 03

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso de Especialização foi desenvolvido pelos diferentes professores envolvidos nesta qualificação com um objetivo claro: assegurar que os alunos adquiram todas e cada uma das competências necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste domínio. Um programa abrangente e bem estruturado que levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.







“

*Um conteúdo programático muito completo que o conduzirá gradualmente a todas e cada uma das competências de que um profissional de fisioterapia desportiva necessita. Com uma vantagem: a nossa vocação para a excelência”*

## Módulo 1. Introdução aos cuidados primários

- 1.1. Evolução do sistema de saúde
- 1.2. Enquadramento legislativo
- 1.3. Área de saúde e zona básica de saúde
- 1.4. Fisioterapia nos cuidados primários
- 1.5. Fisioterapia nos cuidados especializados
- 1.6. Equipa multidisciplinar
- 1.7. Carteira de serviço
- 1.8. Unidade de fisioterapia
  - 1.8.1. Funções do fisioterapeuta
  - 1.8.2. Dinâmica de uma consulta
  - 1.8.3. Aplicação informática
- 1.9. Educação para a saúde
- 1.10. Enquadramento histórico da fisioterapia

## Módulo 2. Terapias manuais e terapias ativas

- 2.1. Masoterapia
- 2.2. Osteopatia estrutural e visceral
- 2.3. Punção seca
- 2.4. Drenagem linfática manual
- 2.5. Taping funcional e Kinesio Tape
- 2.6. Cinesioterapia
- 2.7. Pilates
- 2.8. Alongamentos globais e proprioção
- 2.9. Exames complementares
- 2.10. Raciocínio clínico







### Módulo 3. à Eletroterapia

- 3.1. Introdução
- 3.2. Tipos de corrente e propriedades
- 3.3. Corrente de alta frequência
  - 3.3.1. Microonda
  - 3.3.2. Onda curta
- 3.4. Corrente variável
- 3.5. Corrente contínua ou galvânica
  - 3.5.1. Princípios fundamentais
  - 3.5.2. Efeitos
- 3.6. Correntes interferenciais
  - 3.6.1. Princípios fundamentais
  - 3.6.2. Efeitos
- 3.7. Ultrassom
  - 3.7.1. Princípios fundamentais
  - 3.7.2. Efeitos
- 3.8. Infravermelho
  - 3.8.1. Princípios fundamentais
  - 3.8.2. Efeitos
- 3.9. Potenciação muscular
- 3.10. Outras ferramentas de eletroterapia
  - 3.10.1. Laser
  - 3.10.2. Magnetoterapia



*Um plano de estudos completíssimo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem de alto impacto educativo”*

# 04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*



## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

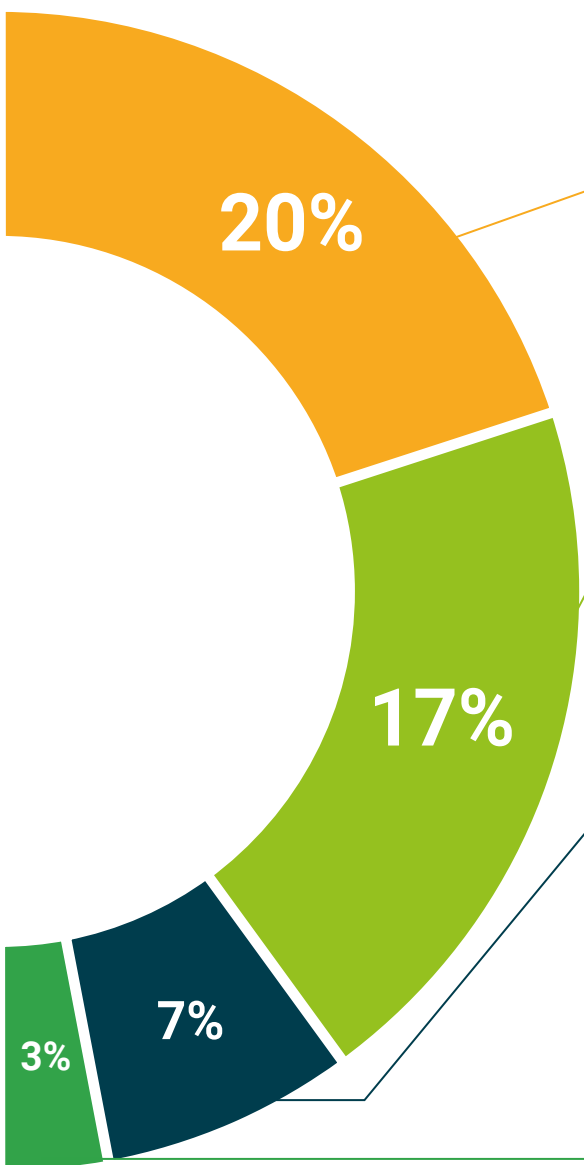
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





05

# Certificação

O Curso de Especialização em Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalização  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento saúde



## Curso de Especialização

Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Introdução aos Cuidados Primários,  
à Eletroterapia e às Terapias  
Manuais Ativas