

Curso de Especialização

Fisioterapia Respiratória Pediátrica e a sua Avaliação



Curso de Especialização Fisioterapia Respiratória Pediátrica e a sua Avaliação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisioterapia-respiratoria-pediatica-avaliacao

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A fisioterapia respiratória pediátrica faz parte da fisioterapia, mas concentra-se na fisiopatologia do sistema respiratório em crianças e bebês, tanto médicos como cirúrgicos, exigindo um conhecimento exigente do sistema respiratório e das técnicas existentes de tratamento, cura e estabilização.

Com este programa intensivo, será formado em fisioterapia respiratória pediátrica por especialistas com vasta experiência no setor.





“

Um programa completo e prático que lhe permitirá aprender de uma forma real e direta tudo o que precisa para trabalhar como fisioterapeuta”

A Fisioterapia Respiratória é considerada uma disciplina de base técnico-científica desde o final do século XX, graças aos avanços tecnológicos que tornam possível medir o trabalho e as técnicas respiratórias, sendo hoje em dia necessária e fundamental em diferentes unidades hospitalares. É, portanto, imprescindível que o fisioterapeuta atualize o seu conhecimento em fisioterapia respiratória e adquira novas técnicas e ferramentas para aplicar na sua prática diária.

A fisioterapia é considerada um dos pilares terapêuticos na gestão de pacientes com doenças pulmonares, sejam elas obstrutivas ou restritivas, crônicas ou agudas.

O aumento da incidência de patologias respiratórias que vamos ver durante este Curso de Especialização, tanto em crianças como em adultos, afeta consideravelmente a qualidade de vida dos pacientes que sofrem destas patologias, assim como o nosso sistema de saúde, com um alto custo social e económico em termos de hospitalização, licença médica e morte prematura.

O Curso de Especialização conta com um corpo docente capacitado em fisioterapia respiratória, que contribui tanto com sua experiência prática do dia a dia em consultório particular como com a sua longa experiência em ensino nacional e internacional. Além disso, conta com a vantagem de ser uma capacitação 100% online, para que o aluno possa decidir onde e quando estudar, podendo realizar seus estudos com flexibilidade.



Mantenha-se atualizado nas novidades no campo da fisioterapia com a eficácia do melhor programa online neste campo do mercado docente”

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Respiratória Pediátrica e a sua Avaliação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software de ensino online
- ♦ Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fácil de assimilar e compreender
- ♦ Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- ♦ Sistemas de vídeo interativos de última geração
- ♦ Ensino apoiado por teleprática
- ♦ Sistemas de atualização e requalificação contínua
- ♦ aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao especialista, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com ligação à Internet
- ♦ Bancos de documentação de apoio permanentemente disponíveis, inclusive após o programa

“

Um Curso de Especialização eficaz e seguro que lhe permitirá adquirir, através de um processo de aprendizagem interessante e eficiente, todo o conhecimento de um especialista na matéria”

O corpo docente é composto por profissionais no ativo. Desta forma, a TECH garante que cumpre o objetivo da atualização educacional que almejamos. Uma equipa multidisciplinar de profissionais capacitados e experientes em diferentes âmbitos, que desenvolverão os conhecimentos teóricos de forma eficiente, mas, sobretudo, colocarão ao serviço do curso os conhecimentos práticos derivados da sua própria experiência: uma das qualidades diferenciais deste curso.

Este domínio da matéria é complementada pela eficácia do desenho metodológico deste Curso de Especialização. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em e-learning integra os últimos avanços na tecnologia educacional. Desta forma, poderá estudar com uma variedade de equipamentos multimédia confortáveis e versáteis que lhe darão a operacionalidade de que necessita na sua capacitação.

Este programa foi desenvolvido sob a ótica da Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que considera a aprendizagem como um processo extremamente prático. A fim de alcançar isto remotamente, utilizaremos a teleprática: com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo e o *Learning from an Expert* poderá adquirir o conhecimento como se estivesse a enfrentar o cenário que está a aprender naquele momento. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

Com uma conceção metodológica baseada em técnicas de ensino contrastadas pela sua eficácia, este Curso de Especialização levá-lo-á através de diferentes abordagens de ensino para lhe permitir aprender de uma forma dinâmica e eficaz.



02

Objetivos

Este programa completo foi criado com o objetivo de se tornar uma ferramenta de crescimento pessoal e profissional para fisioterapeutas. Seu objetivo é fazer com que você adquira o conhecimento e as técnicas mais atualizadas para a prática mais avançada e competitiva nesta área.



“

Com um objetivo verdadeiramente prático, este Curso de Especialização permitir-lhe-á atingir os seus objetivos educacionais, elevando o seu CV à excelência”



Objetivos gerais

- ♦ Incentivar a capacitação em fisioterapia respiratória
- ♦ Atualizar o conhecimento e administrar a fisioterapia em diferentes pacientes com patologias respiratórias
- ♦ Ter conhecimento sobre a fisiopatologia e exames avançados do sistema respiratório
- ♦ Executar, dirigir e coordenar o plano de intervenção de fisioterapia respiratória para cada paciente

“

*Objetivos de alta preparação
numa educação criada para
formar os melhores profissionais
em Fisioterapia Respiratória”*





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia respiratória pediátrica I

- ♦ Compreensão profunda da fisiologia respiratória da criança
- ♦ Gerenciar a avaliação fisioterapêutica do paciente pediátrico
- ♦ Aplicar as técnicas não instrumentais de fisioterapia respiratória infantil
- ♦ Gerenciar atividades de exercícios respiratórios em casa.

Módulo 2. Fisioterapia respiratória pediátrica II

- ♦ Atualização sobre diferentes patologias respiratórias em crianças
- ♦ Aprofundar no conhecimento das urgências respiratórias pediátricas
- ♦ Aplicar as técnicas instrumentais de fisioterapia respiratória infantil
- ♦ Aprofundar no tratamento fisioterapêutico nos cuidados paliativos pediátricos

Módulo 3. Avaliação em fisioterapia respiratória

- ♦ Aprofundar a compreensão da biomecânica ventilatória
- ♦ Aplicar diferentes técnicas de exame físico
- ♦ Aplicação de diferentes exames complementares para uma correta avaliação

03

Direção do curso

Como parte do conceito de qualidade total do nosso programa, estamos orgulhosos de lhe oferecer um corpo docente do mais alto nível, escolhido pela sua comprovada experiência. Profissionais de diferentes áreas e competências que formam uma equipa multidisciplinar completa. Uma oportunidade única de aprender com os melhores.



“

Com a experiência direta de profissionais da área que lhe ensinarão a partir da própria experiência no setor numa aprendizagem contextual e realista”

Direção



Sr. Luis Pablo García Coronado

- Fisioterapeuta no Hospital Universitário de La Paz
- Supervisor do Serviço de Fisioterapia no Hospital Universitário La Paz
- Especialista em Fisioterapia Desportiva, Reabilitação, Eletroterapia, Pilates e Exercício Terapêutico
- Diretor na Fisioespaña C. B
- Diretor na Fisioganas S.L
- Diretor na Pilates Wellness & Beauty S.L



Professores

Dra. Rocío Simó Segovia

- ♦ Fisioterapeuta no Hospital La Paz nas áreas de traumatologia e neurologia, hidroterapia e eletroterapia
- ♦ Tratamento de pacientes em domicílio e em clínicas particulares
- ♦ Diploma em Fisioterapia pela Universidade Alfonso X El Sabio (1998-2001)
- ♦ Curso sobre distocia do ombro e paralisia braquial neonatal
- ♦ Curso de fisioterapia respiratória com pacientes ventilados mecanicamente

Dra. María José Macías Gaspar

- ♦ Fisioterapeuta no Hospital Beata Maria Ana desde 2016 Fisioterapia em pacientes hospitalizados, pacientes neurológicos e pacientes com lesões cirúrgicas e traumatológicas, orientadora para estagiários da Universidade Europeia
- ♦ Fisioterapeuta no Hospital Universitário La Paz desde 2018 Fisioterapia em Pediatria: na sala, na enfermaria, em recém-nascidos e UCI, Fisioterapia em pacientes hospitalizados em enfermarias, UCI, REA, pacientes com lesões cirúrgicas e traumatológicas, e pacientes com lesões traumatológicas
- ♦ Formada em Fisioterapia com especialização em Fisioterapia Pediátrica e Terapia Manual em Traumatologia e Ortopedia
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Pediátrica na CEU San Pablo em Madrid
- ♦ Mestre em Osteopatia na Escola de Osteopatia D. François Ricard, em Madrid
- ♦ Função de ensino, cuidado e gestão Raciocínio clínico adaptado a cada pessoa
- ♦ Especialista em Fisioterapia Respiratória e Cardíaca

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso de Especialização foi desenvolvido pelos diferentes docentes envolvidos neste programa com um objetivo claro: assegurar que os estudantes adquiram todas e cada uma das competências necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste campo.

Um programa abrangente e bem estruturado que levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.





“

Um programa muito completo que irá lhe guiar, progressivamente, por cada uma das habilidades que o profissional de Fisioterapia Respiratória necessita. Com uma vantagem: a vocação para a excelência que nos caracteriza”

Módulo 1. Fisioterapia respiratória pediátrica I

- 1.1. Introdução à fisioterapia respiratória em pediatria
 - 1.1.1. Anatomia e desenvolvimento do sistema respiratório infantil
 - 1.1.2. Fisiologia respiratória na criança: características específicas
 - 1.1.3. Objetivos, indicações e contraindicações da fisioterapia
- 1.2. Bronquiolite
 - 1.2.1. Etiologia e fatores de risco
 - 1.2.2. Fisiopatologia
 - 1.2.3. Tratamento médico
- 1.3. Avaliação na fisioterapia respiratória no paciente pediátrico (I)
 - 1.3.1. Anamnese
 - 1.3.2. Exame visual
 - 1.3.3. Auscultação: sons normais e patológicos
- 1.4. Avaliação na fisioterapia respiratória no paciente pediátrico (II)
 - 1.4.2. Escalas clínicas
 - 1.4.3. Saturação de oxigênio e sinais de alarme
- 1.5. Técnicas não instrumentais de fisioterapia respiratória infantil (I)
 - 1.5.1. Lavagem nasal
 - 1.5.2. ELPr
 - 1.5.3. ELTGOL
- 1.6. Técnicas não instrumentais de fisioterapia respiratória infantil (II)
 - 1.6.1. Tosse provocada
 - 1.6.2. TEF
 - 1.6.3. DRR
- 1.7. Terapia de Aerossol em pediatria
 - 1.7.1. Sistemas de inalação
 - 1.7.2. Principais medicamentos utilizados
- 1.8. Fisioterapia respiratória na bronquiolite
 - 1.8.1. Indicação de tratamento e programação de sessões
 - 1.8.2. Protocolo de sessão de tratamento

- 1.9. Recomendações de higiene para os pais
 - 1.9.1. Lavagens nasais
 - 1.9.2. Humidificadores e outros dispositivos
 - 1.9.3. Recomendações gerais
- 1.10. Atividades de exercícios respiratórios em casa
 - 1.10.1. Materiais para os exercícios
 - 1.10.2. Exercícios de respiração
 - 1.10.3. Recomendações de atividade física

Módulo 2. Fisioterapia respiratória pediátrica II

- 2.1. Bronquite no paciente pediátrico
 - 2.1.1. Etiologia
 - 2.1.2. Clínica
 - 2.1.3. Tratamento médico
- 2.2. Pneumonia no paciente pediátrico
 - 2.2.1. Etiologia
 - 2.2.2. Clínica
 - 2.2.3. Tratamento médico
- 2.3. Avaliação na fisioterapia respiratória no paciente pediátrico (III)
 - 2.3.1. Espirometria
 - 2.3.2. Testes de esforço
 - 2.3.3. *Peak flow*
- 2.4. Avaliação na fisioterapia respiratória no paciente pediátrico com lesão cerebral
 - 2.4.1. Avaliação do sistema respiratório
 - 2.4.2. Avaliação de outros sistemas que possam influenciar o sistema respiratório
- 2.5. Técnicas não instrumentais de fisioterapia respiratória infantil (III)
 - 2.5.1. EDIC
 - 2.5.2. Drenagem Autógena
 - 2.5.3. Assistência à tosse

- 2.6. Técnicas não instrumentais em fisioterapia respiratória pediátrica: adaptação em doentes com lesões cerebrais
 - 2.6.1. ELP
 - 2.6.2. Lavagem Nasal
 - 2.6.3. Tosse provocada
- 2.7. Técnicas instrumentais de fisioterapia respiratória infantil (I)
 - 2.7.1. *Cough Assist*
 - 2.7.2. Colete de oscilação de alta frequência (Vest®)
- 2.8. Técnicas instrumentais de fisioterapia respiratória infantil (II)
 - 2.8.1. Ambú
 - 2.8.2. Aspiração de secreções
- 2.9. Fisioterapia respiratória em cuidados paliativos pediátricos
 - 2.9.1. O que são cuidados paliativos?
 - 2.9.2. Patologias respiratórias típicas destes pacientes
 - 2.9.3. Tratamento de fisioterapia em cuidados paliativos pediátricos
- 2.10. Urgências respiratórias em pediatria
 - 2.10.1. Reanimação em pediatria

Módulo 3. Avaliação em fisioterapia respiratória

- 3.1. Memória anatômica
 - 3.1.1. Dos ossos
 - 3.1.2. Dos músculos
 - 3.1.3. Sistema Ventilatório
- 3.2. Relação ventilação-perfusão
- 3.3. Biomecânica Ventilatória
 - 3.3.1. Mecânica ventilatória em inspiração
 - 3.3.2. Mecânica ventilatória expiratória
- 3.4. Exploração
 - 3.4.1. Anamnese
 - 3.4.2. Inspeção física: exame estático e dinâmico

- 3.5. Frequência respiratória
 - 3.5.1. Tipos de frequência respiratória
 - 3.5.2. Escalas unidimensionais
- 3.6. Ritmos respiratórios
- 3.7. Auscultação
 - 3.7.1. Ruídos normais
 - 3.7.2. Ruídos anormais ou adventícios
 - 3.7.3. Percussão e palpação
- 3.8. Dor, tosse e expectoração
- 3.9. Radiologia
- 3.10. Exames complementares
 - 3.10.1. Testes de caminhada
 - 3.10.2. Testes de resistência
 - 3.10.3. Pulsioximetria
 - 3.10.4. Pletismografia corporal
 - 3.10.5. Gasometria arterial
 - 3.10.6. Espirometria



Um plano de estudos completíssimo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem de alto impacto educativo”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Fisioterapia Respiratória Pediátrica e a sua Avaliação garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Respiratória Pediátrica e a sua Avaliação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisioterapia Respiratória Pediátrica e a sua Avaliação**

ECTS: 18

Carga horária: 450 horas



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso de Especialização
Fisioterapia Respiratória
Pediátrica e a sua Avaliação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Fisioterapia Respiratória
Pediátrica e a sua Avaliação

