

# Curso de Especialização

## Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários





## Curso de Especialização Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisioterapia-respiratoria-cuidados-pediatricos-primarios](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisioterapia-respiratoria-cuidados-pediatricos-primarios)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

A partir de meados do século XIX, as infeções respiratórias tornaram-se cada vez mais frequentes devido às grandes epidemias da época e às guerras. Este facto levou ao desenvolvimento acelerado de terapias alternativas para complementar os tratamentos convencionais. Desta forma, a Fisioterapia Respiratória em pediatria procura prevenir, curar ou estabilizar as diferentes alterações que afetam o sistema respiratório das crianças. Por este motivo, o Curso de Especialização irá fornecer aos alunos as competências necessárias para melhorar as suas capacidades no diagnóstico e tratamento destas patologias, com um corpo docente de excelência com uma vasta experiência em terapias respiratórias em crianças.



“

*Mantenha-se atualizado sobre os últimos desenvolvimentos no campo da fisioterapia com a eficácia do melhor Curso de Especialização online neste domínio do mercado de ensino”*

Durante muitos anos, o sistema respiratório das crianças foi afetado por várias circunstâncias. A fisioterapia respiratória procura compensar a falha dos mecanismos de defesa deste importante sistema. Em alguns casos, é também utilizada para substituir tratamentos medicamentosos desnecessários ou paliativos. Nas crianças, apresenta múltiplas vantagens: por um lado, pretende-se que as crianças e as suas famílias conheçam e saibam aplicar as técnicas adequadas para desobstruir as vias respiratórias.

Desta forma, a fisioterapia infantil procura tratar as patologias respiratórias dos bebés, crianças e adolescentes que exigem uma reeducação funcional ligada ao desenvolvimento motor. Existem muitas técnicas tradicionais, tais como os métodos de estimulação, a psicomotricidade, o tratamento postural ou as ligaduras funcionais. No entanto, ao longo dos anos, foram desenvolvidas novas alternativas para proporcionar cuidados integrados.

Assim, é essencial ter profissionais com formação nesta área que contribuam com os seus conhecimentos para melhorar a qualidade respiratória das crianças. Este Curso de Especialização de alto nível permitirá ao profissional aprender e aprofundar os seus conhecimentos sobre o trabalho dos fisioterapeutas em fisioterapia respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários. Ao longo destes meses, o aluno irá adquirir os conhecimentos necessários para trabalhar nos cuidados pediátricos primários, aprofundando o desenvolvimento normal e patológico da criança, as patologias infantis, a avaliação e o tratamento.

Assim, o que torna esta qualificação diferente das restantes é a colaboração das diferentes especialidades no conteúdo teórico-prático, juntamente com a atualização dos estudos e a análise da Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários. Este Curso de Especialização visa orientar o fisioterapeuta sobre as funções que lhe são exigidas nos Cuidados Pediátricos Primários, bem como fornecer-lhe ferramentas terapêuticas e conhecimentos essenciais úteis para a sua atividade profissional.

Um Curso de Especialização 100% online que permite ao aluno estudar confortavelmente, onde e quando quiser. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além. Uma modalidade de acordo com a atualidade, com todas as garantias para posicionar o engenheiro num setor muito procurado.

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software de ensino online
- ♦ Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fáceis de assimilar e compreender
- ♦ Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- ♦ Sistemas de vídeo interativos de última geração
- ♦ Ensino apoiado por teleprática
- ♦ Sistemas de atualização e requalificação contínua
- ♦ Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao especialista, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet
- ♦ Bancos de documentação complementar permanentemente disponíveis, incluindo após o curso



*Uma qualificação de vanguarda criada para o impulsionar em direção a uma maior competitividade no mercado de trabalho”*

“

*Um Curso de Especialização completo e prático que lhe permitirá aprender de uma forma real e direta tudo o que precisa para trabalhar como fisioterapeuta em cuidados pediátricos primários”*

*O nosso conceito inovador de teleprática dar-lhe-á a oportunidade de aprender através de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: “Learning From an Expert”.*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



# 02 Objetivos

Este Curso de Especialização foi criado do princípio ao fim para se tornar um instrumento de crescimento pessoal e profissional para fisioterapeutas, aprofundando os seus conhecimentos nos aspetos chave da fisioterapia respiratória nos cuidados pediátricos primários. O conhecimento reunido no desenvolvimento dos pontos do programa de estudos conduzirá o profissional a partir de uma perspetiva global, com uma qualificação completa para a realização dos objetivos propostos. Irá desenvolver a capacidade de estabelecer um diagnóstico através do reconhecimento da patologia respiratória para posterior tratamento. Para o conseguir, a TECH estabelece uma série de objetivos gerais e específicos para uma maior satisfação do futuro aluno.





“

*Com a experiência direta de profissionais da área que o irão ensinar a partir da própria experiência no setor numa aprendizagem contextual e realista”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Promover a especialização em Fisioterapia de Cuidados Pediátricos Primários
- ♦ Enfatizar a importância do envolvimento familiar
- ♦ Adquirir um conhecimento abrangente do desenvolvimento normal e patológico das crianças
- ♦ Descrever os métodos de apreciação e avaliação utilizados na Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários
- ♦ Conhecer em profundidade as patologias comuns da infância
- ♦ Reconhecer métodos, técnicas e ferramentas de tratamento nos Cuidados Pediátricos Primários





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Cuidados Pediátricos Primários

- ♦ Conhecer em profundidade a evolução da fisioterapia em pediatria
- ♦ Aprender o que são os Cuidados Pediátricos Primários e o que é centro de Cuidados Pediátricos Primários, saber como funciona e como é gerido, os profissionais que o compõem
- ♦ Conhecer em profundidade e gerir a ODAT e a CIF
- ♦ Aprender a importância do envolvimento da família nos Cuidados Pediátricos Primários e como se deve comunicar com ela
- ♦ Conhecer orientações para a gestão psicológica das crianças

### Módulo 2. Fisioterapia respiratória em pediatria

- ♦ Adquirir a capacidade de avaliar adequadamente o paciente pediátrico com patologia respiratória
- ♦ Reconhecer a patologia respiratória e a aplicação de um tratamento adequado
- ♦ Reconhecer os fatores que podem interferir com o tratamento de fisioterapia respiratória
- ♦ Conhecer em profundidade o sistema respiratório
- ♦ Aprender a gerir corretamente os pacientes com patologias respiratórias

### Módulo 3. Fisioterapia nos cuidados pediátricos primários

- ♦ Estar consciente da importância dos ambientes naturais e das novas correntes de intervenção
- ♦ Dominar o jogo nas suas diferentes fases como uma ferramenta de tratamento eficaz
- ♦ Conhecer em profundidade as técnicas mais amplamente utilizadas com o mais alto nível de evidências científicas no tratamento de dificuldades de equilíbrio, posição, controlo postural, mobilidade, etc
- ♦ Ser capaz de elaborar uma sessão padrão a partir da perspetiva da psicomotricidade

- ♦ Adquirir conhecimentos de fisioterapia no meio aquático
- ♦ Identificar as principais ajudas técnicas e ortopédicas para a postura e mobilidade na infância
- ♦ Aprofundar o contexto da prematuridade e a importância do seu acompanhamento
- ♦ Apresentar outros métodos específicos e relevantes para a Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários



*Objetivos altamente especializados numa qualificação criada para atualizar os melhores profissionais em Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo programático foi concebido com base nos requisitos da Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários, seguindo as exigências propostas pelo corpo docente. Assim, foi criado um plano de estudos cujos módulos oferecem uma perspectiva alargada dos tratamentos e das patologias que afetam os bebés. A partir do módulo 1, os alunos irão ampliar os seus conhecimentos, o que lhes permitirá desenvolverem-se profissionalmente, sabendo que podem contar com o apoio de uma equipa de especialistas.





“

*Apresenta um conteúdo programático muito abrangente que lhe irá mostrar todos os aspetos fundamentais da Fisioterapia Respiratória em crianças”*

## Módulo 1. Cuidados Pediátricos Primários

- 1.1. Evolução da fisioterapia pediátrica
- 1.2. Evolução das teorias do desenvolvimento
  - 1.2.1. Principais teorias do controlo motor
    - 1.2.1.1. Teoria da programação motora
    - 1.2.1.2. Teoria dos sistemas
    - 1.2.1.3. Teoria de ação
  - 1.2.2. Aprendizagem motora
  - 1.2.3. Principais métodos de intervenção e influência da CIF
  - 1.2.4. FBE
- 1.3. Cuidados Pediátricos Primários
  - 1.3.1. Os cuidados pediátricos primários em Espanha
  - 1.3.2. Enquadramento legislativo
  - 1.3.3. Livro branco dos cuidados pediátricos primários
- 1.4. Centros de cuidados pediátricos primários
- 1.5. Cuidados Pediátricos Primários na escolaridade
  - 1.5.1. Cuidados Pediátricos Primários no Primeiro Ciclo de Educação Infantil
  - 1.5.2. Cuidados Pediátricos Primários no Segundo Ciclo de Educação Infantil
- 1.6. CIF
- 1.7. Organização de Diagnóstico para os Cuidados Pediátricos Primários (ODAT)
  - 1.7.1. Apresentação da ODAT, o que é e para que serve
  - 1.7.2. Distribuição por eixos e conteúdo
- 1.8. A família e o seu envolvimento
- 1.9. Comunicação com a família
- 1.10. Conhecimento de gestão psicológica das crianças

## Módulo 2. Fisioterapia respiratória em pediatria

- 2.1. Fisioterapia respiratória baseada em evidências
- 2.2. Bronquiolite
- 2.3. Pneumonias
- 2.4. Atelectasias
- 2.5. Asma
- 2.6. ORL
- 2.7. Avaliação em fisioterapia respiratória pediátrica

- 2.8. Técnicas de fisioterapia respiratória
- 2.9. Fisioterapia respiratória na criança com patologias neurológicas
- 2.10. Medicação habitual

## Módulo 3. Fisioterapia nos cuidados pediátricos primários

- 3.1. Cuidados centrados na família
  - 3.1.1. Benefícios dos cuidados centrados na família nos Cuidados Pediátricos Primários
  - 3.1.2. Modelos atuais centrados na família
- 3.2. O jogo como um método terapêutico
  - 3.2.1. Propostas de jogos e brinquedos para 0-6 meses
  - 3.2.2. Propostas de jogos e brinquedos para 6-12 meses
  - 3.2.3. Propostas de jogos e brinquedos para 1-2 anos
  - 3.2.4. Propostas de jogos e brinquedos para 2-3 anos
  - 3.2.5. Propostas de jogos e brinquedos para 3-4 anos
  - 3.2.6. Propostas de jogos e brinquedos para 4-5 anos
  - 3.2.7. Propostas de jogos e brinquedos para 5-6 anos
- 3.3. Equilíbrio
  - 3.3.1. Desenvolvimento evolutivo do equilíbrio
  - 3.3.2. Perturbações relacionadas com o equilíbrio
  - 3.3.3. Ferramentas para trabalhar o equilíbrio
- 3.4. Terapia aquática
  - 3.4.1. Propriedades da água
  - 3.4.2. Efeitos fisiológicos da imersão
  - 3.4.3. Contraindicações da terapia aquática
  - 3.4.4. Evidências da terapia aquática para crianças com deficiências
  - 3.4.5. Métodos de terapia aquática: Halliwick, terapia aquática específica (WTS) e método dos anéis de Bad Ragaz
- 3.5. Ajudas ortopédicas e de mobilidade
  - 3.5.1. Órtese de membros inferiores
  - 3.5.2. Órtese de membros superiores
  - 3.5.3. Ajudas de mobilidade
  - 3.5.4. Elementos elaborados pelo fisioterapeuta
- 3.6. Sedestação e pavimentos pélvicos



- 3.7. Psicomotricidade
  - 3.7.1. Enquadramento teórico da psicomotricidade
  - 3.7.2. Aplicação prática nas sessões de fisioterapia em CPI
- 3.8. Fisioterapia em bebés prematuros
- 3.9. Programas de bipedestação
  - 3.9.1. Desenvolvimento evolutivo da anca
  - 3.9.2. Ferramentas para promover a bipedestação
  - 3.9.3. Programas de bipedestação
- 3.10. Outras terapias
  - 3.10.1. Bobath
  - 3.10.2. Vojta
  - 3.10.3. Massagem Shantala
  - 3.10.4. Le Metayer

“

*Um Curso de Especialização com uma conceção metodológica baseada em técnicas de ensino comprovadas pela sua eficácia”*

# 04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

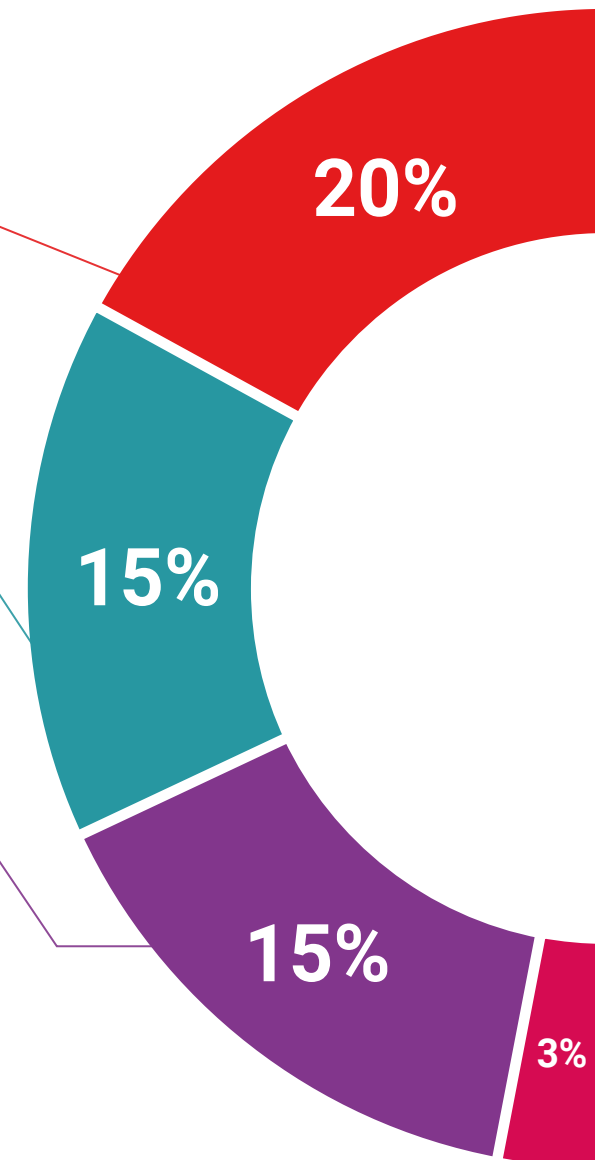
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

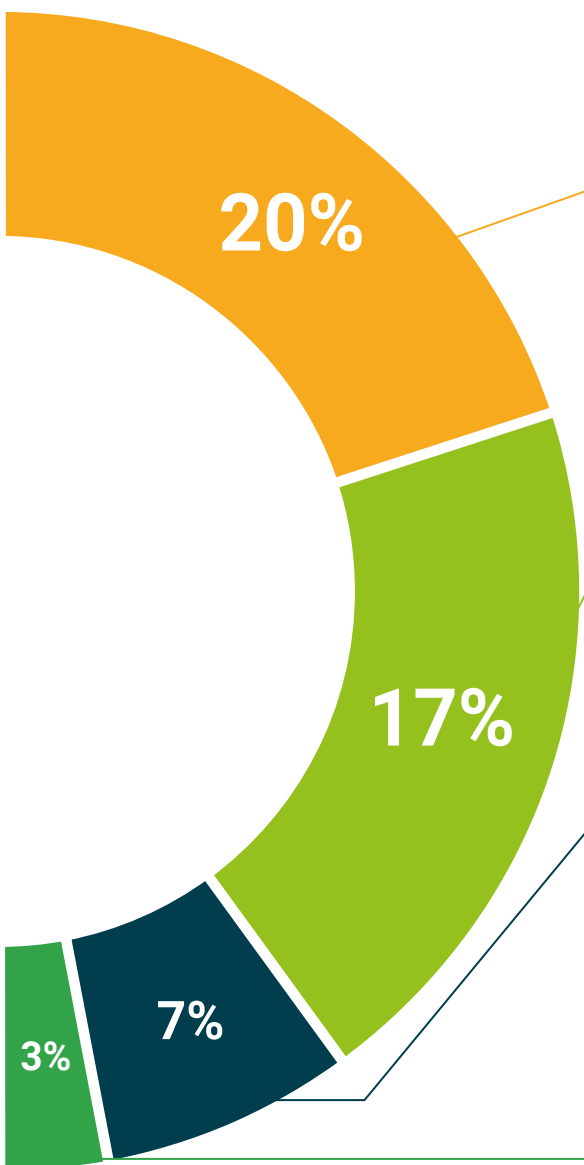
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

# Certificação

O Curso de Especialização em Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso de Especialização

Fisioterapia Respiratória  
nos Cuidados Pediátricos  
Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Fisioterapia Respiratória nos Cuidados Pediátricos Primários