

# Curso de Especialização

Fisioterapia e Fisiologia  
da Pele: Tratamentos  
Estéticos Aplicados



## Curso de Especialização Fisioterapia e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisioterapia-fisiologia-pele-tratamentos-esteticos-aplicados](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisioterapia-fisiologia-pele-tratamentos-esteticos-aplicados)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Os tratamentos de pele são muito comuns no domínio da estética. Milhões de pessoas em todo o mundo fazem-no regularmente, o que faz com que seja uma atividade muito procurada. Novas disciplinas como a Fisioterapia abriam-se a este tipo de tratamento, uma vez que podem contribuir com os seus conhecimentos específicos nesta área, combinando a especialização estética com o conhecimento profundo da Fisiologia da Pele. Assim, esta qualificação oferece aos seus alunos a possibilidade de se tornarem grandes especialistas na área, abrindo as portas a pacientes que procuram tratamentos estéticos e progredindo assim profissionalmente.





“

*Ofereça tratamentos estéticos inovadores aos seus pacientes e obtenha a mudança que procurava na sua vida profissional”*

A estética e os cuidados da pele são um domínio em crescimento. Há alguns anos, o tratamento nesta área era efetuado num número reduzido de disciplinas, pelo que as técnicas e os métodos utilizados eram muito limitados. Hoje em dia, os tratamentos diversificaram-se e a estética expandiu-se para outras áreas que podem trazer grandes soluções e bem-estar aos pacientes.

Uma dessas áreas é a fisioterapia, que dispõe de numerosas ferramentas para tratar e cuidar dos seus pacientes. No entanto, para realizar estas tarefas de forma eficaz, é importante possuir as competências adequadas. Assim, este Curso de Especialização em Fisioterapia e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados oferece aos seus alunos conhecimentos e competências atualizados que os ajudarão a fornecer novos serviços aos seus utilizadores e pacientes.

Desta forma, a Fisioterapia pode fornecer numerosas técnicas estéticas aplicadas à pele, e esta qualificação é a resposta para todos os profissionais que procuram especializar-se na área e assim atingir todos os seus objetivos vitais.

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados** conta com o programa científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em tratamentos estéticos da pele
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Será um ótimo fisioterapeuta especializado em tratamentos estéticos da pele"*

“

*Os seus pacientes mostrar-se-ão muito satisfeito com os novos serviços que lhes irá oferecer.*

O corpo docente inclui, profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará um curso imersivo, programado para praticar em situações reais.

O design desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*A sua carreira terá um grande impulso quando concluir este programa.*

*Esta é a certificação que procurava. Não espere mais e inscreva-se.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste Curso de Especialização em Fisioterapia e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados é proporcionar aos seus alunos novas competências e conhecimentos que os ajudem a oferecer novos serviços aos seus pacientes. Assim, tanto os profissionais que obtêm esta qualificação como os seus pacientes ficarão satisfeitos com os tratamentos e as técnicas aqui aprendidas. Este programa está, portanto, centrado na prática do fisioterapeuta e, por esta razão, tudo o que é ensinado tem uma aplicação direta no local de trabalho.





A close-up photograph of a person's hands holding a fountain pen nib over a document. The pen is held between the thumb and index finger, with the nib pointing towards the document. The document has some faint, illegible text. The background is a dark blue gradient.

“

*A vida que imagina começa aqui. Inscreva-se neste Curso de Especialização”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o correto tratamento de pacientes
- ♦ Disponibilizar aos fisioterapeuta as ferramentas e linhas de ação necessárias para lidar eficazmente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermoestéticos corporais
- ♦ Discernir entre os tratamentos mais eficazes em cada caso



*Não há melhor certificação para atingir os seus objetivos"*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fisioterapia Estética

- ♦ Conhecer os princípios básicos da Fisioterapia Dermoestética
- ♦ Saber estruturar a organização da consulta de Fisioterapia Dermoestética
- ♦ Gerir corretamente os protocolos de higiene e saúde durante a consulta de Fisioterapia Dermoestética
- ♦ Saber como gerir o tratamento dos resíduos de saúde
- ♦ Aprofundar os aspetos legais que devem reger os cuidados de saúde em Fisioterapia Dermoestética

### Módulo 2. A pele

- ♦ Conhecer a estrutura anatómica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Aprender sobre os diferentes cuidados de pele em função do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

### Módulo 3. *Peeling* na dermocosmética

- ♦ Seleção adequada do paciente, preparação prévia da pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento *Post Peeling*, adaptado à evolução habitual após a utilização de cada agente químico ou combinação dos mesmos selecionados
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do *peeling* e o seu tratamento
- ♦ Aprofundar os tipos de *Peeling* e indicações habituais
- ♦ Examinar a pré-preparação adequada da pele
- ♦ Aprofundar os cuidados cosméticos de pele em geral
- ♦ Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento

# 03

## Estrutura e conteúdo

Esta qualificação está estruturada em 3 módulos, através dos quais os alunos poderão aprender tudo sobre a Dermoestética aplicada à Fisioterapia, a Fisiologia da Pele, os tratamentos dermocosméticos e outras técnicas como os *Peelings* químicos ou o rejuvenescimento facial. Desta forma, os profissionais que frequentam este Curso de Especialização desfrutarão de conteúdos de alto nível que os tornarão verdadeiros especialistas na matéria.





“

*Estes são os conteúdos de que  
necessita para se especializar.  
Não pense mais”*

## Módulo 1. Fisioterapia Estética

- 1.1. Fisioterapia Estética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. PAE aplicado à estética
- 1.3. Diagnóstico e registo
- 1.4. Higiene numa consulta de estética
  - 1.4.1. Antiséticos
  - 1.4.2. Higiene das mãos
  - 1.4.3. Higiene dos utensílios
  - 1.4.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.5. Organização da consulta de estética
- 1.6. Gestão da consulta de estética
- 1.7. O aspeto ético-jurídico da Fisioterapia Estética: código deontológico e questões éticas
  - 1.7.1. Responsabilidade criminal e civil do pessoal de Fisioterapia
  - 1.7.2. Seguros de responsabilidade civil
  - 1.7.3. Formulários de consentimento com informação ao paciente: orientações e modelos genéricos
- 1.8. Gestão da qualidade na prática de Fisioterapia Estética
- 1.9. A urgência na consulta de Fisioterapia Estética
- 1.10. Complicações na Fisioterapia Estética

## Módulo 2. A pele

- 2.1. Anatomia e estrutura da pele
- 2.2. Apêndices da pele
  - 2.2.1. O cabelo
  - 2.2.2. Unhas
  - 2.2.3. Glândulas sebáceas
  - 2.2.4. Glândulas sudoríparas



- 2.3. Funções da pele e lesões elementares
  - 2.3.1. Proteção
  - 2.3.2. Metabólica
  - 2.3.3. Regulação da temperatura
  - 2.3.4. Sensorial
  - 2.3.5. Excretora
  - 2.3.6. Reserva energética
- 2.4. Cuidados de pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
  - 2.4.1. Neonatal
  - 2.4.2. Pediátrica
  - 2.4.3. Adolescente
  - 2.4.4. Adulta
  - 2.4.5. Geriátrica
  - 2.4.6. Gravidez
- 2.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
  - 2.5.1. Desenvolvimento da pele
  - 2.5.2. Desenvolvimento do cabelo
  - 2.5.3. Desenvolvimento das unhas
  - 2.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 2.6. Tipos de pele
  - 2.6.1. A espessura
  - 2.6.2. A emulsão cutânea
  - 2.6.3. Fototipos cutâneos
  - 2.6.4. O estado
- 2.7. A higiene da pele
- 2.8. Hidratação da pele
  - 2.8.1. Técnicas manuais
  - 2.8.2. Materiais e meios técnicos
  - 2.8.3. Cosméticos específicos
  - 2.8.4. Equipamentos

### Módulo 3. *Peeling* na dermocosmética

- 3.1. Visão geral
- 3.2. Preparação prévia
- 3.3. *Peeling* superficial
- 3.4. *Peeling* médio
- 3.5. *Peeling* profundo
- 3.6. Cuidados *Pós-peeling*: efeitos adversos e o seu tratamento
- 3.7. Introdução à dermocosmética
- 3.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
- 3.9. Cuidado cosmético específico



*Acrescente novos tratamentos estéticos aos seus serviços e veja o número de pacientes aumentar"*

# 04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

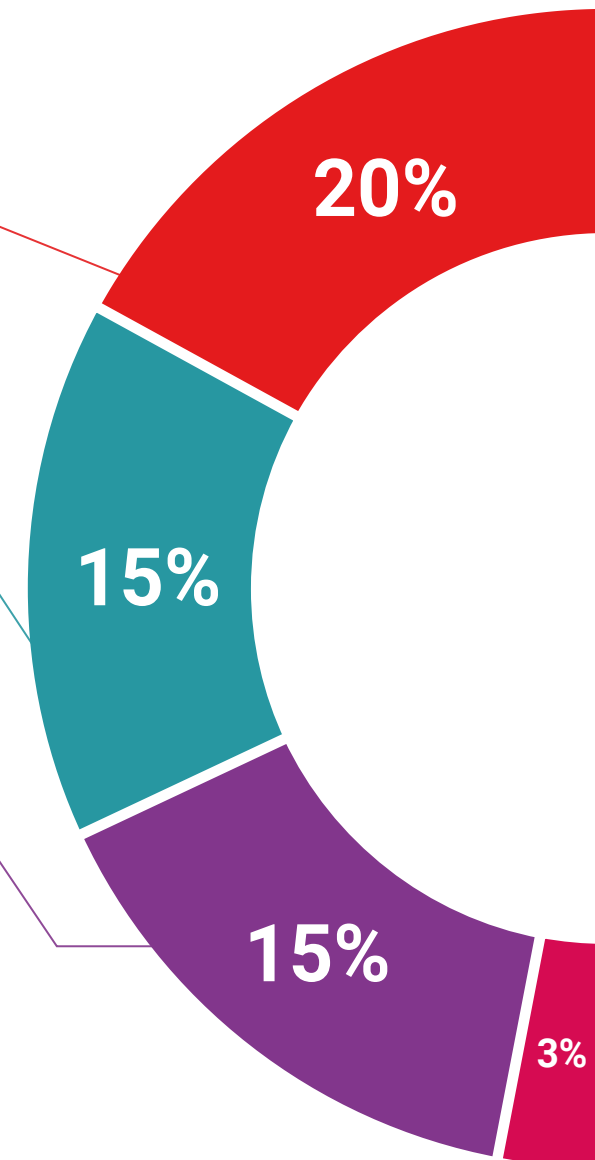
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

# Certificação

O Curso de Especialização em Fisioterapia e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia e Fisiologia da Pele: Tratamentos de Estética Aplicada** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisioterapia e Fisiologia da Pele: Tratamentos de Estética Aplicada**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

ECTS: **18**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sistema

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso de Especialização**  
Fisioterapia e Fisiologia  
da Pele: Tratamentos  
Estéticos Aplicados

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

# Curso de Especialização

Fisioterapia e Fisiologia  
da Pele: Tratamentos  
Estéticos Aplicados

