

Curso de Especialização

Fisioterapia Desportiva: Prevenção,
Reeducação e Exercício Terapêutico
na Recuperação

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica





Curso de Especialização

Fisioterapia Desportiva:
Prevenção, Reeducação
e Exercício Terapêutica
Recuperação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisioterapia-desportiva-prevencao-reeducacao-exercicio-terapeutico-recuperacao

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

O trabalho do fisioterapeuta encontra uma via essencial de desenvolvimento no que toca aos aspetos preventivos da sua profissão. O trabalho educativo na área do desporto pode prevenir ou reduzir a ocorrência de lesões de gravidade variável. Uma boa reeducação postural e exercício terapêutico de recuperação são as bases que todo o profissional deve dominar, e neste curso muito completo tem a oportunidade de as adquirir com segurança e qualidade.





“

Adquirir as competências necessárias para trabalhar na área preventiva da Fisioterapia Desportiva, com os desenvolvimentos teóricos e práticos mais inovadores do momento”

A sociedade atual atribui grande importância aos benefícios do exercício físico e do desporto, aumentando o número de praticantes com uma série de riscos, devido à natureza intrínseca dos exercícios e das próprias modalidades desportivas. Por este motivo, é necessário conhecer, identificar e avaliar os fatores predisponentes e os tipos de lesões mais comuns, a fim de estabelecer e conceber intervenções seguras e eficazes, tanto para a prevenção de lesões como para o seu melhor tratamento.

A RPG® é um método de fisioterapia baseado no alongamento músculo-tendinoso, por meio de contração isotónica excêntrica em músculos estáticos e contração isotónica concêntrica em músculos dinâmicos.

Baseia-se num novo conceito de ginástica postural que, baseado em princípios anatómico-fisiológicos e biomecânicos, abrange a totalidade do indivíduo.

Toda a agressão é compensada para suprimir a dor. O tratamento deve retroceder da consequência (sintoma) para a causa da lesão e suprimi-los em conjunto.

O tratamento envolve a correção simultânea da rigidez das cadeias de coordenação neuro-muscular, atuando como um método tríplice de avaliação, diagnóstico e terapia.

Este módulo considera o movimento uma ferramenta contínua para fisioterapeutas no seu papel avaliativo, terapêutico e preventivo, tanto na aplicação ativa como passiva do movimento.

Com base no atual conceito de Exercício Terapêutico como uma execução programada e planeada de movimentos corporais, posturas e atividades físicas para dotar o atleta de capacidades para corrigir ou prevenir alterações, aumentar a funcionalidade ou restabelecer a normalidade face a uma disfunção, este módulo final é um elemento-chave e marcante deste Curso de Especialização.

O aluno obterá as melhores ferramentas para abordar o leque de cuidados, que contará com quatro fases fundamentais: avaliação, tratamento, prevenção, educação.

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Desportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia no que toca a software de ensino online
- ♦ Um sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fáceis de assimilar e compreender
- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- ♦ Os sistemas de vídeo interativo de última geração
- ♦ Ensino apoiado pela teleprática
- ♦ Os sistemas de atualização e requalificação contínua
- ♦ A aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao especialista, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- ♦ Bancos de documentação complementar permanentemente disponíveis, inclusive após o curso



Um plano de estudos completo e específico que lhe permitirá avançar na sua profissão com o apoio das mais recentes provas científicas”

“ *Mantenha-se a par de todos os últimos desenvolvimentos no campo da fisioterapia com a eficácia do melhor curso online neste campo do mercado docente*”

O corpo docente é composto por profissionais no ativo. Desta forma, garantimos que o alcance do objetivo de atualização e capacitação pretendido. Uma equipa multidisciplinar de médicos especializados e experientes em diferentes ambientes, que desenvolverão os conhecimentos teóricos de forma eficiente, mas, acima de tudo, colocarão ao serviço do curso os conhecimentos práticos derivados da sua própria experiência: uma das qualidades diferenciais desta capacitação.

Este domínio da matéria é complementado pela eficácia do plano metodológico deste Curso de Especialização. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em *e-learning*, integra os últimos avanços em tecnologia educativa. Desta forma, poderá estudar com uma variedade de ferramentas multimédia confortáveis e versáteis que lhe darão a operacionalidade de que necessita na sua capacitação.

Este curso foi desenvolvido sob a ótica da Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que considera a aprendizagem um processo extremamente prático. Para alcançar isto remotamente, utilizaremos a teleprática: com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo e o *Learning from an Expert*, poderá adquirir os conhecimentos como se estivesse a enfrentar o cenário que está a estudar naquele momento. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

Um curso completo criado para profissionais de Fisioterapia, que lhe permitirá conciliar a sua capacitação com outras ocupações e acedê-la a partir de qualquer lugar com total flexibilidade.

Uma capacitação de ponta, criada para o impulsionar para uma maior competitividade no mercado de trabalho.



02

Objetivos

Este curso abrangente foi criado com o objetivo de se tornar uma ferramenta de crescimento pessoal e profissional para fisioterapeutas. O seu objetivo é permitir que adquira o conhecimento e as técnicas mais atualizadas para a prática mais avançada e competitiva nesta área.



“

A medicina baseada em evidências garante o sucesso de qualquer intervenção. É por isso que os nossos cursos são criados sob esta premissa, tendo em vista a qualidade total na nossa capacitação”



Objetivos Gerais

- ♦ Compreender a patologia mecânica das lesões desportivas mais comuns, por região ou tipo de desporto
- ♦ Desenvolver, a partir dos fundamentos da Fisioterapia Baseada em Evidências, as opções de tratamento para uma melhor compreensão das lesões e da sua abordagem
- ♦ Ter conhecimentos sobre o exame avançado do aparelho locomotor e das alterações que podem ser encontradas no mesmo
- ♦ Compreender os fundamentos das abordagens modernas de gestão da dor, reparo de tecidos e distúrbios de movimento normal, necessários para um ato desportivo correto
- ♦ Elaborar um diagnóstico de fisioterapia de acordo com padrões internacionalmente reconhecidos e ferramentas de validação científica
- ♦ Gerir as capacidades de avaliação funcional com base em entrevistas, observação, medição e planeamento de intervenções de fisioterapia
- ♦ Executar, dirigir e coordenar o plano de intervenção fisioterapêutica, tendo em conta os princípios de individualidade dos pacientes, utilizando as ferramentas terapêuticas da fisioterapia, ou seja, os diferentes métodos, procedimentos, ações e técnicas para tratar as alterações causadas por lesões desportivas, e relacionando o conhecimento fisiopatológico atual com o tratamento fisioterapêutico
- ♦ Avaliar a evolução dos resultados obtidos com o tratamento de acordo com os objetivos e os critérios estabelecidos e, se necessário, redefinir esses objetivos e adaptar o plano de intervenção ou tratamento





Objetivos específicos

Módulo 1. Prevenção de lesões

- ♦ Realizar uma avaliação do estado funcional do atleta
- ♦ Determinar o diagnóstico fisioterapêutico na área desportiva
- ♦ Aplicar corretamente os diferentes métodos e técnicas de prevenção que podem ser usados com o atleta
- ♦ Integrar o processo de intervenção fisioterapêutica na prevenção e reabilitação de lesões

Módulo 2. Reeducação postural global e lesões

- ♦ Estudar uma abordagem abrangente, causal e individualizada de avaliação, diagnóstico e tratamento
- ♦ Noções biomecânicas e fisiopatológicas inovadoras do paciente
- ♦ Fornecer um método estruturado de terapia manual para tratar tanto de patologias morfológicas como sintomáticas

Módulo 3. Exercício terapêutico na recuperação do atleta

- ♦ Obter um conhecimento profundo das bases teóricas e práticas que respaldam o uso do exercício terapêutico como uma ferramenta preventiva
- ♦ Integrar os conceitos básicos que fundamentam a ocorrência de lesões tendinosas e musculares, a partir da perspectiva da regeneração ativa do tecido
- ♦ Desenvolver capacidades para planejar e acompanhar programas de melhoria funcional através do exercício e da mobilização
- ♦ Aumentar a capacidade de tomada de decisão na progressão do atleta através das diferentes fases de seu tratamento

03

Direção do curso

Como parte do conceito de qualidade total do nosso curso, estamos orgulhosos de colocar à sua disposição um corpo docente de altíssimo nível, selecionado pela experiência comprovada no campo da educação. Profissionais de diferentes áreas e competências que formam uma equipa multidisciplinar completa. Uma oportunidade única para aprender com os melhores.



“

*Com a experiência direta de profissionais da área que
lhes ensinarão a partir da própria experiência no setor
através de uma aprendizagem contextual e realista”*

Direção



Dr. Rafael Martínez Gómez

- ♦ Diretor Executivo e Fundador da RehabMG
- ♦ Doutorado em Ciências da Atividade Física e do Desporto
- ♦ Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Desportiva
- ♦ Licenciatura em Fisioterapia

Professores

Sra. Claudia De Murga De Abajo

- ♦ Personal trainer ao domicílio para clientes com patologias crónicas.
- ♦ Personal Trainer no centro F4 Trainers.
- ♦ Treinadora de natação nas Piscinas Conde Orgaz
- ♦ Especialista em Personal Training pela National Strength and Conditioning Association
- ♦ Especialista em Nutrição Desportiva pela Universidade Internacional de La Rioja.
- ♦ Licenciada em Ciências da Atividade Física e do Desporto pela Universidade Politécnica de Madrid.
- ♦ Treinadora no ginásio Cris4life Woman Center

Sr. Álvaro Fernández Bartolomé

- ♦ Fisioterapeuta na Clínica RehabMG
- ♦ Personal Trainer
- ♦ Licenciatura em Fisioterapia
- ♦ Licenciatura em Ciências da Atividade Física e do Desporto

Sr. Alejandro Mainzer Zamora

- ♦ Preparador Físico
- ♦ Mestrado em Análise do Desempenho no Futebol
- ♦ Licenciado em Fisioterapia pela Universidade Francisco de Vitoria.
- ♦ Licenciado em Ciências da Atividade Física e do Desporto no INEF.



04

Estrutura e conteúdo

Os conteúdos deste curso foram desenvolvidos pelos diferentes docentes do mesmo, com um objetivo claro: assegurar que os nossos alunos adquiram todas e cada uma das competências necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste campo.

Um curso abrangente e bem estruturado que levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.



“

Um curso muito completo que irá guiá-lo, progressivamente, por cada uma das capacidades que o profissional de Fisioterapia Desportiva necessita. Com uma vantagem: a nossa vocação para a excelência”

Módulo 1. Prevenção de lesões

- 1.1. Estilo de vida e hábitos motores como fatores de risco
 - 1.1.1. Motricidade natural e cultural
 - 1.1.2. Hábitos motores atuais e doenças da civilização
 - 1.1.3. Tríade da modernidade
- 1.2. Prevenção primária, secundária e terciária
 - 1.2.1. Esquema de abordagem dos fatores de risco
 - 1.2.2. O conceito de disfunção
 - 1.2.3. Princípios básicos da prevenção para avaliação e prescrição do movimento
- 1.3. Capacidades perceptivo-motoras como base para um movimento inteligente e saudável
- 1.4. Metodologia e objetivos na abordagem preventiva
- 1.5. Sistema postural e interpretação de diferentes autores
- 1.6. Sistema fascial
 - 1.6.1. Funções do tecido conjuntivo e da fáscia
 - 1.6.2. Conceito de cadeias estáticas e diafragmas
 - 1.6.3. Disfunção do sistema fascial e sintomas comuns
 - 1.6.4. Fâscias saudáveis e treino
- 1.7. Avaliação postural estática, dinâmica e funcional
 - 1.7.1. Detecção precoce
 - 1.7.2. Disfunções posturais como fatores de risco
- 1.8. A respiração e o seu papel na postura e estabilidade
- 1.9. Propriocepção e prevenção
- 1.10. Prevenção ativa

Módulo 2. Reeducação postural global e lesões

- 2.1. Fatores de risco e o seu papel na postura
 - 2.1.1. Fatores Intrínsecos
 - 2.1.2. Fatores Extrínsecos
- 2.2. Avaliação do atleta
 - 2.2.1. Avaliação estática
 - 2.2.2. Avaliação dinâmica
- 2.3. Avaliação do movimento da lesão

- 2.4. Tratamento de disfunções através do conceito RPG
- 2.5. Conceitos neuropedagógicos
- 2.6. Fases de aprendizagem
- 2.7. Integração do movimento de agachamento

Módulo 3. Exercício terapêutico na recuperação do atleta

- 3.1. Critérios para o RTP após uma lesão
 - 3.1.1. Biológico
 - 3.1.2. Funcional
 - 3.1.3. Psicológico
 - 3.1.4. Desportivo
- 3.2. Objetivos do trabalho de força
 - 3.2.1. Trabalho preventivo/compensatório
 - 3.2.2. Recuperação funcional desportiva
- 3.3. Princípios gerais aplicados
 - 3.3.1. Especificidade
 - 3.3.2. Individualidade
 - 3.3.3. Variação ou novo estímulo
 - 3.3.4. Carga progressiva
 - 3.3.5. Adaptação ou preparação das estruturas
- 3.4. Manifestações neuromusculares no trabalho de força
 - 3.4.1. Potência
 - 3.4.2. Força rápida/explosiva
 - 3.4.3. Força máxima
 - 3.4.4. Força de resistência
 - 3.4.5. Hipertrofia
- 3.5. Parâmetros do exercício terapêutico
 - 3.5.1. Intensidade
 - 3.5.2. Volume
 - 3.5.3. Carga
 - 3.5.4. Repetições
 - 3.5.5. Séries
 - 3.5.6. Descanso



- 3.6. Métodos e Sistemas
 - 3.6.1. Concêntricos
 - 3.6.2. Excêntricos
 - 3.6.3. Balísticos
 - 3.6.4. Isoinerciais
 - 3.6.5. Isométricos
- 3.7. Planeamento e periodização
 - 3.7.1. Tipos de planeamento
 - 3.7.1.1. Ondulatório/Linear
 - 3.7.2. Unidades de trabalho
 - 3.7.2.1. Macroциclo
 - 3.7.2.2. Mesociclo
 - 3.7.2.3. Microциclo
 - 3.7.2.4. Sessão
- 3.8. Dosagem e cálculo da carga do exercício terapêutico
 - 3.8.1. Escadas
 - 3.8.2. Faixas elásticas
 - 3.8.3. Pesos/Halteres/Barras/Discos
 - 3.8.4. Máquinas
 - 3.8.5. Peso corporal
 - 3.8.6. Trabalho de suspensão
 - 3.8.7. Fitball
- 3.9. Elaboração e seleção de exercícios terapêuticos
 - 3.9.1. Características da atividade física desportiva/desporto
 - 3.9.1.1. Físicas
 - 3.9.1.2. Fisiológicas
 - 3.9.1.3. Técnicas/Táticas
 - 3.9.1.4. Psicológicas
 - 3.9.1.5. Biomecânicas
 - 3.9.2. Meios
 - 3.9.2.1. Exercícios
 - 3.9.2.2. Circuitos
 - 3.9.2.3. Programas/rotina
- 3.10. Avaliação e acompanhamento através de testes funcionais

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

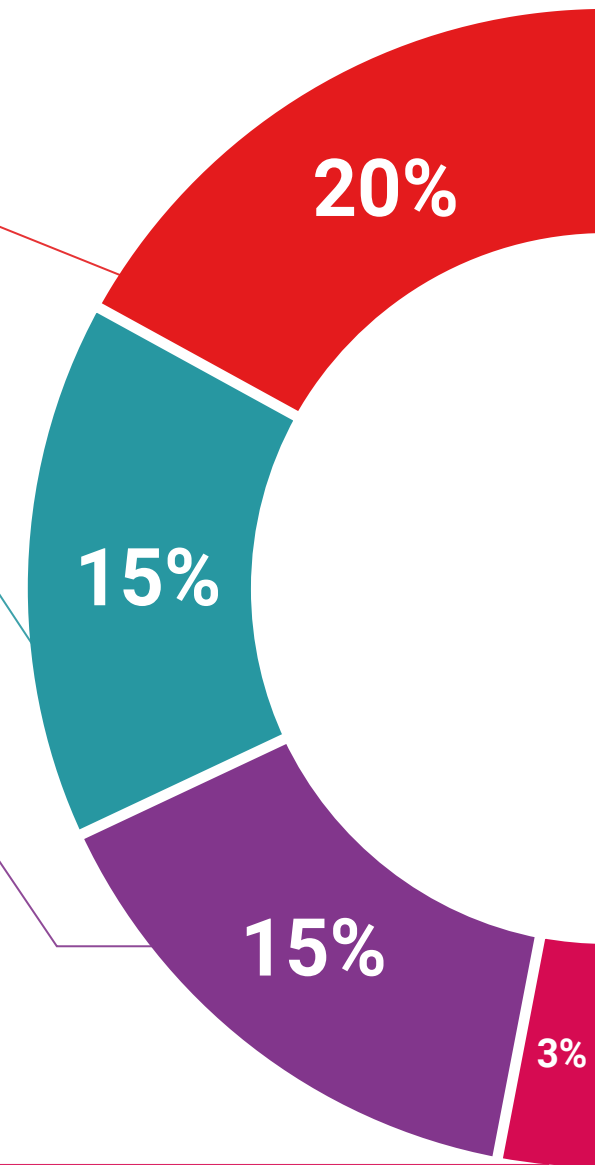
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Fisioterapia Desportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Desportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisioterapia Desportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

ECTS: **18**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização

Fisioterapia Desportiva:
Prevenção, Reeducação
e Exercício Terapêutica na
Recuperação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Fisioterapia Desportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação

Reconhecido pela NBA

