

Curso de Especialização

Fisioterapia Aquática para Populações Especiais





Curso de Especialização Fisioterapia Aquática para Populações Especiais

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisioterapia-aquatica-populacoes-especiais

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Este curso reconhecido aprofunda os elementos fundamentais para o desenvolvimento correto de uma sessão de fisioterapia aquática. No final do curso, o aluno será capaz de desenvolver programas de fisioterapia aquática que tenham em conta a globalidade do ambiente e as características do paciente.





“

Os fisioterapeutas ao mais alto nível devem atualizar os seus conhecimentos com cursos de formação como este, onde encontrarão as principais novidades na matéria”

A água é um meio que, devido às suas características, oferece a oportunidade de trabalhar num ambiente mais favorável. As suas propriedades sugerem um campo de ação muito amplo, e há muitos pacientes que podem beneficiar desta metodologia de trabalho. Os pacientes descrevem a sensação de serem capazes de realizar elementos de trabalho, que fora da água parecem mais complexos de executar.

O ambiente aquático oferece uma variabilidade interessante nas propostas, mas é necessário dominar as características do ambiente a fim de saber como utilizá-lo e não saturar e estimular excessivamente o paciente. Este Curso de Especialização oferece um amplo conhecimento dos elementos fundamentais, aprofundando estes aspetos, de modo a poder desenvolver com sucesso um programa de fisioterapia aquática.

Os professores que irão desenvolver o conteúdo deste Curso de Especialização são profissionais especialistas no ativo, que introduzem o ambiente aquático no desenvolvimento dos seus programas de recuperação e prevenção. É por isso que serão capazes de o orientar, através da proposta de diferentes casos clínicos, para exemplificar os aspetos que proporcionam um trabalho de qualidade no ambiente aquático.

Uma oportunidade única para se especializar num setor em expansão com esta qualificação de elevado nível.

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Conhecimentos atualizados sobre Fisioterapia Aquática para Populações Especiais
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Se pretender melhorar a sua prática diária, não hesite em aumentar os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais”

“

Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre Fisioterapia Aquática para Populações Especiais, também obterá um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O seu corpo docente inclui profissionais da área da Fisioterapia Aquática para Populações Especiais, que trazem a sua experiência para esta qualificação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos fisioterapeutas receberem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma formação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o fisioterapeuta especialista em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criado por especialistas reconhecidos na área da Fisioterapia Aquática para Populações Especiais e com uma vasta experiência.

Utilize a melhor metodologia educacional para continuar a sua formação no campo da Fisioterapia Aquática para Populações Especiais.

Este Curso de Especialização 100% online irá permitir-lhe conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.



02

Objetivos

O Curso de Especialização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais tem como objetivo facilitar o desempenho do profissional do mais alto nível dedicado à fisioterapia com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor.





“

Para se tornar um dos melhores fisioterapeutas especializados em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais, não pode perder a oportunidade de frequentar este Curso de Especialização com a TECH”



Objetivos gerais

- ◆ Incentivar a especialização em fisioterapia aquática
- ◆ Descrever as bases do trabalho no ambiente aquático
- ◆ Estabelecer a avaliação necessária para o correto desenvolvimento dos programas e a sua subsequente reavaliação
- ◆ Conceber sessões de fisioterapia aquática tendo em conta as características dos diferentes tipos de utilizadores



Este Curso de Especialização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais é uma qualificação de alto nível que lhe permitirá aumentar o sucesso da sua prática profissional”





Objetivos específicos

Módulo 1. Propriedades

- ◆ Identificar os diferentes tipos de propriedades da água que influenciam o sucesso do tratamento
- ◆ Diferenciar os vários tipos de água e as suas aplicações
- ◆ Mostrar a influência da temperatura da água no tratamento
- ◆ Definir as propriedades físicas e mecânicas que influenciam o tratamento de fisioterapia aquática.
- ◆ Explicar os efeitos fisiológicos da imersão em diferentes sistemas
- ◆ Identificar as indicações e contraindicações de tratamento no meio aquático

Módulo 2. Fisioterapia aquática

- ◆ Definir o que se entende por fisioterapia aquática
- ◆ Identificar os aspetos relevantes a avaliar nos diferentes tipos de instalações onde se desenvolve a fisioterapia aquática
- ◆ Explicar os aspetos que devem ser conhecidos sobre o paciente antes do início da sessão de fisioterapia aquática
- ◆ Exemplificar os diferentes tipos de material existentes no meio aquático
- ◆ Detalhar as diferentes partes de uma sessão de fisioterapia aquática
- ◆ Descobrir as diferentes metodologias de trabalho utilizadas no meio aquático

Módulo 3. Técnicas de hidroterapia

- ◆ Definir as diferentes técnicas de hidroterapia e a sua aplicação
- ◆ Identificar os parâmetros de classificação das diferentes técnicas de hidroterapia
- ◆ Explicar as características e utilizações dos spas

03

Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais, que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação. Além disso, outros peritos de reconhecido prestígio participam na sua conceção e desenvolvimento, completando o programa de forma interdisciplinar.



“

Os principais profissionais da área juntaram-se para lhe ensinar os últimos avanços no tratamento da Fisioterapia Aquática para Populações Especiais”

Direção



Dra. Esther Mur

- ♦ Doutoramento em Ciências da Atividade Física e do Desporto pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Atividade Física e Desporto no INEFC Barcelona, Universidade de Barcelona
- ♦ Licenciatura em Ciências da Atividade Física e do Desporto pelo INEFC de Barcelona
- ♦ Diploma em Fisioterapia pela Escola Universitária de Enfermagem e Fisioterapia Blanquerna (Universidade Ramon Llull)
- ♦ Fisioterapeuta no CEM Marítim (centro de talassoterapia) da Fundação Claror
- ♦ Coordenadora do grupo de trabalho "Fisioterapia aquática-UFAE" do Colégio de Fisioterapeutas da Catalunha
- ♦ Professora na Escola Superior de Ciências da Saúde Fundação Tecnocampus Mataró-Maresme (Universidade Pompeu Fabra)

Professores

Dra. Anna Piernas

- ♦ Coordenação Atividades Aquáticas
- ♦ Monitora de Natação
- ♦ Mestrado em Gestão, Resolução de Conflitos Familiares, Educativos, Desportivos.
Universitat Oberta de Catalunya



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por profissionais de alto nível dentro do setor da Fisioterapia Aquática para Populações Especiais, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiados pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à ortopedia.



“

Este Curso de Especialização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Propriedades

- 1.1. Situação
- 1.2. Propriedades químicas
 - 1.2.1. Água potável
 - 1.2.2. Talassoterapia
 - 1.2.3. Água minero-medicinal
 - 1.2.4. Águas termais
- 1.3. Propriedades térmicas
 - 1.3.1. Temperatura indiferente
 - 1.3.2. Termohidroterapia
 - 1.3.3. Criohidroterapia
 - 1.3.4. Comparações
- 1.4. Atividades e temperatura
- 1.5. Propriedades físicas
 - 1.5.1. Hidrostática
 - 1.5.2. Hidrodinâmica
- 1.6. Efeitos fisiológicos da imersão
 - 1.6.1. Sistema respiratório
 - 1.6.2. Sistema cardiovascular
 - 1.6.3. Sistema renal
 - 1.6.4. Sistema nervoso
 - 1.6.5. Sistema neuro-músculo-esquelético
- 1.7. Indicações
- 1.8. Contraindicações relativas
- 1.9. Contraindicações absolutas
- 1.10. Centros

Módulo 2. Fisioterapia aquática

- 2.1. Definição
- 2.2. Avaliação da instalação
 - 2.2.1. Acesso
 - 2.2.2. Profundidade
 - 2.2.3. Acessórios/tipologias de instalação
 - 2.2.4. Riscos de queda
- 2.3. Avaliação do paciente
 - 2.3.1. Características do paciente
 - 2.3.2. Domínio/controlo do meio
 - 2.3.3. Chaves para uma prática segura
- 2.4. Material
 - 2.4.1. De flutuação
 - 2.4.2. De resistência
 - 2.4.3. Alternativo
- 2.5. Estrutura da sessão
 - 2.5.1. Princípios de treino
 - 2.5.2. Abordagem da sessão
- 2.6. Halliwick WST
- 2.7. Bad ragaz
- 2.8. Ai chi
- 2.9. Watsu
- 2.10. Outras metodologias de trabalho



Módulo 3. Técnicas de hidroterapia

- 3.1. Conceito Wellness
- 3.2. Banhos
- 3.3. Jatos
- 3.4. Duches
- 3.5. Pequena hidroterapia
 - 3.5.1. Revestimentos
 - 3.5.2. Compressas
 - 3.5.3. Fomentos
 - 3.5.4. Abluções
 - 3.5.5. Afusões
- 3.6. Hidroterapia por via respiratória
- 3.7. Outras técnicas
- 3.8. Aplicações
- 3.9. Circuitos
 - 3.9.1. Centros de spa
 - 3.9.2. Saunas
- 3.10. Últimas tendências

“

Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que vão ministrar o curso universitário, especificamente para ele, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação nas técnicas e procedimentos de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

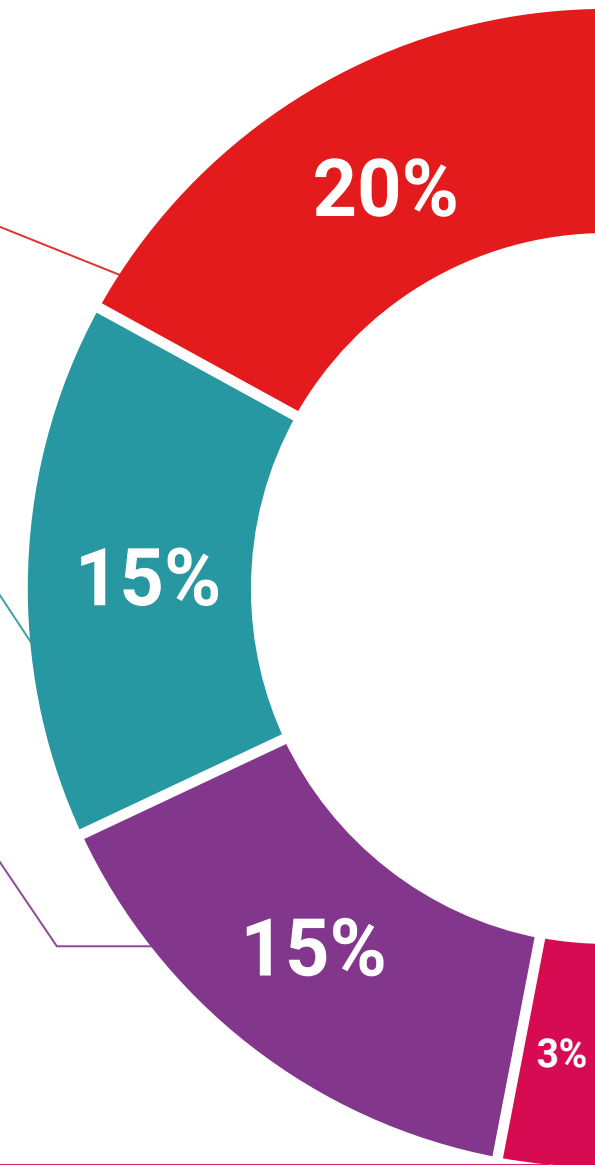
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

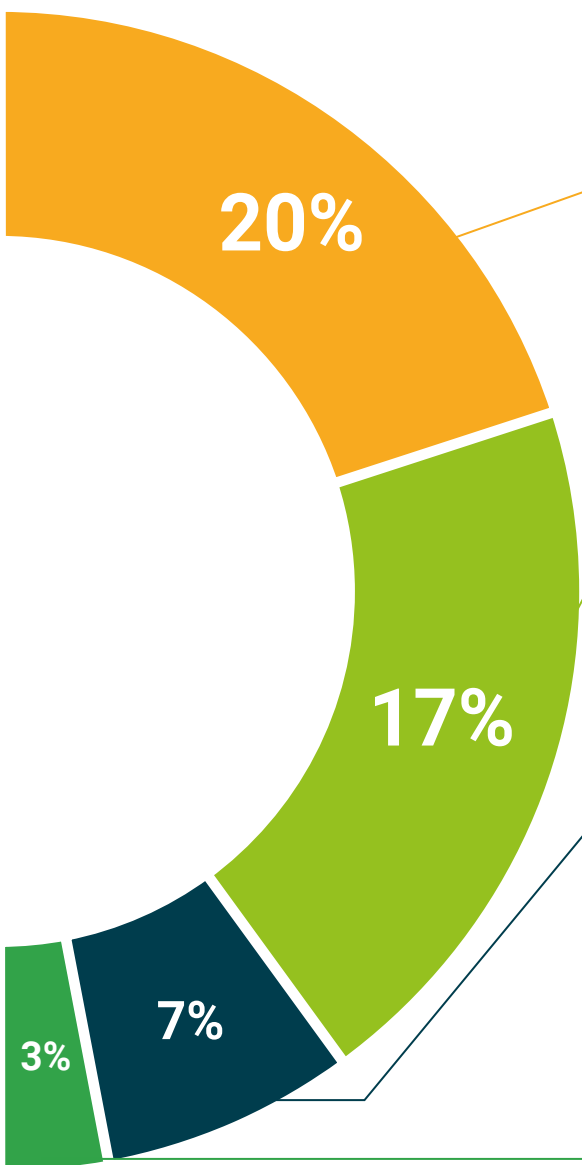
Este sistema de estudo para a apresentação de conteúdos multimédia foi atribuído pela Microsoft como "Caso de Sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua qualificação.





Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais garante, para além da qualificação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação contínua dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua qualificação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais**

ECTS: 18

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso de Especialização Fisioterapia Aquática para Populações Especiais

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Fisioterapia Aquática para Populações Especiais

