

Curso de Especialização

Dermocosmética para Fisioterapeutas





Dermocosmética para Fisioterapeutas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/cursos-especializacao/cursos-especializacao-dermocosmetica-fisioterapeutas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

A cosmética da pele é um domínio muito difundido que atingiu várias disciplinas, como a fisioterapia. Milhões de pessoas estão à procura de novos tratamentos dermocosméticos, pelo que a sua expansão para outras áreas é muito positiva. A fisioterapia pode aplicar um grande número de tratamentos e técnicas especializadas à dermocosmética, uma vez que são domínios complementares e cada vez mais pacientes procuram fisioterapeutas especializados para oferecer os seus serviços. Assim, esta qualificação oferece aos seus alunos todas as competências necessárias para se tornarem grandes especialistas em Dermocosmética aplicada à Fisioterapia, conseguindo assim um impulso nas suas carreiras e nas suas vidas.





“

A sua carreira de fisioterapeuta irá evoluir consideravelmente quando se especializar em Dermocosmética”

As pessoas procuram cada vez mais cuidados de pele especializados. A dermocosmética começou inicialmente com algumas disciplinas que monopolizavam todos os tratamentos, tornando-a um domínio muito restrito e pouco inovador. No entanto, a procura de novas técnicas e metodologias levou a uma transformação neste domínio e novas disciplinas começaram a fornecer soluções para os diferentes problemas estéticos que se colocavam.

A fisioterapia é uma delas, e é atualmente uma das áreas de maior crescimento no campo da estética da pele. Muitos paciente procuram fisioterapeutas especializados, mas ainda há falta de especialistas na área que possam oferecer os serviços adequados.

Por este motivo, este Curso de Especialização em Dermocosmética para Fisioterapeutas é a resposta para todos os fisioterapeutas que procuram uma forma de progredir e encontrar novas vias profissionais, uma vez que lhes proporciona inúmeras competências que podem colocar em prática imediatamente.

Este **Curso de Especialização em Dermocosmética para Fisioterapeutas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em dermocosmética aplicada à Fisioterapia
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet

“*Sabe que esta qualificação o ajudará na sua carreira profissional. Não espere mais e inscreva-se*”

“

Cada vez mais pacientes procuram fisioterapeutas especializados em dermocosmética para lhes fornecer as soluções que procuram”

O corpo docente inclui, profissionais do sector que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará um curso imersivo, programado para praticar em situações reais.

O design desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Poderá lançar novos serviços que atrairão novos pacientes.

A chave do sucesso no domínio da fisioterapia é a especialização.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso de Especialização em Dermocosmética para Fisioterapeutas é oferecer aos estudantes a possibilidade de alargar o repertório de técnicas, métodos e serviços que poderão oferecer aos seus pacientes graças aos conhecimentos que irão adquirir. Assim, o foco deste curso é eminentemente prático e foi especialmente concebido para que os seus conteúdos possam ser aplicados imediatamente no campo profissional. Desta forma, os alunos beneficiarão de um processo de aprendizagem de alto nível totalmente adaptado às suas necessidades.



A close-up photograph of a person's face, focusing on the forehead and eyes. A hand is visible, with fingers gently touching the forehead. The background is blurred, suggesting an indoor setting. The image is partially obscured by a dark blue diagonal graphic element.

“

Os seus objetivos estarão muito mais próximos com este Curso de Especialização”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir o conhecimento fundamental sobre todas as modalidades de antienvhecimento e sobre tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o correto tratamento de pacientes
- ♦ Disponibilizar aos fisioterapeuta as ferramentas e linhas de ação necessárias para lidar eficazmente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel do Fisioterapeuta na assistência ao tratamento destas patologias
- ♦ Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e tratamento das patologias dermatológicas



Esta qualificação vai mudar a sua vida. Inscreva-se e comprove-o"



Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia Estética

- ♦ Conhecer os princípios básicos da Fisioterapia Dermoestética
- ♦ Saber como estruturar a organização da consulta de medicina dermoestética
- ♦ Gerir corretamente os protocolos de higiene e saúde durante a consulta de Fisioterapia Dermoestética
- ♦ Saber como gerir o tratamento dos resíduos de saúde
- ♦ Aprofundar os aspetos legais que devem reger os cuidados de saúde em Fisioterapia Dermoestética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Fisioterapia Estética

- ♦ Apresentar os antecedentes históricos em que a medicina anti-envelhecimento se baseia
- ♦ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais utilizados na medicina anti-envelhecimento
- ♦ Examinar as teorias mais amplamente aceites sobre o envelhecimento e inter-relacioná-las umas com as outras
- ♦ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ♦ Definir processos de envelhecimento relacionados com os telómeros
- ♦ Estabelecer a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- ♦ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ♦ Avaliar a importância do expositor no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

Módulo 3. A pele

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Aprender sobre os diferentes cuidados de pele em função do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as diferentes patologias sujeitas a consulta na Fisioterapia, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e perceber aqueles que podem ser tratados pela Farmácia Comunitária
- ♦ Aprofundar o estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e a sua evolução
- ♦ Abordar o estudo da xerose do ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou tratamentos que costumam habitualmente originá-la e os sintomas que apresentam
- ♦ Diferenciar os tratamentos existentes para a hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, as suas características diferenciais e a sua casuística particular

- ♦ Definir os diferentes tipos de pigmentação, o seu tratamento e as possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar o reconhecimento e a sua correta indicação
- ♦ Aprofundar no estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar os diversos tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de agentes patogénicos causadores de infeções ou infestações cutâneas
- ♦ Enumerar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogénicos
- ♦ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualizar-se sobre os diferentes tratamentos utilizados para as doenças das unhas e dos fâneros

03

Estrutura e conteúdo

Os conteúdos deste Curso de Especialização em Dermocosmética para Fisioterapeutas foram elaborados por especialistas de renome na área, que se encarregaram de transmitir todo o seu conhecimento e experiência para que os estudantes possam desfrutar de uma aprendizagem de alto nível. Assim, os alunos que concluírem este programa serão capazes de aplicar tudo o que aprenderam nos seus domínios profissionais. Por conseguinte, esta qualificação é exigido a todos os fisioterapeutas que pretendam especializar-se em cosmética cutânea.





“

O melhor conteúdo, agora na ponta dos seus dedos. Não o deixe passar”

Módulo 1. Fisioterapia Estética

- 1.1. Fisioterapia Estética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. PAE aplicado à estética
- 1.3. Diagnóstico e registo
- 1.4. Higiene numa consulta de estética
 - 1.4.1. Antissépticos
 - 1.4.2. Higiene das mãos
 - 1.4.3. Higiene dos utensílios
 - 1.4.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.5. Organização da consulta de estética
- 1.6. Gestão da consulta de estética
- 1.7. O aspeto ético-jurídico da Fisioterapia Estética: código deontológico e questões éticas
 - 1.7.1. Responsabilidade criminal e civil do pessoal de Fisioterapia
 - 1.7.2. Seguros de responsabilidade civil
 - 1.7.3. Formulários de consentimento com informação ao paciente: orientações e modelos genéricos
- 1.8. Gestão da qualidade na prática de Fisioterapia Estética
- 1.9. A urgência na consulta de Fisioterapia Estética
- 1.10. Complicações na Fisioterapia Estética

Módulo 2. Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Fisioterapia Estética

- 2.1. História da medicina antienvhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécies e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
- 2.8. Imunidade. Imunossenescência
- 2.9. Telómeros e telomerase
- 2.10. Exposoma e o envelhecimento



Módulo 3. A pele

- 3.1. Anatomia e estrutura da pele
- 3.2. Apêndices da pele
 - 3.2.1. O cabelo
 - 3.2.2. Unhas
 - 3.2.3. Glândulas sebáceas
 - 3.2.4. Glândulas sudoríparas
- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 3.3.1. Proteção
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulação da temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
 - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 3.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
 - 3.6.1. A espessura
 - 3.6.2. A emulsão cutânea
 - 3.6.3. Fototipos cutâneos
 - 3.6.4. O estado

- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. Hidratação da pele
 - 3.8.1. Técnicas manuais
 - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipamentos

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatite seborreica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contacto
- 4.6. Distúrbios de pigmentação: Hiperpigmentação
- 4.7. Distúrbios de pigmentação: Hipopigmentação
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes



*Esta é uma daquelas
oportunidades que podem
mudar a tua vida"*

04 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

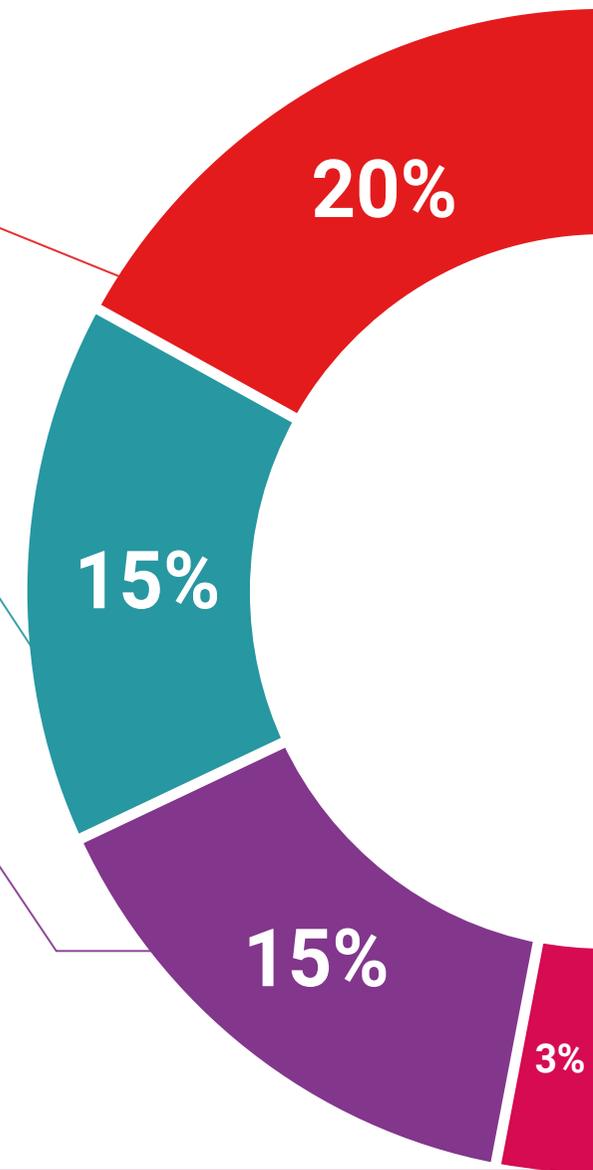
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05 Certificação

O Curso de Especialização em Dermocosmética para Fisioterapeutas garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso e emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Dermocosmética para Fisioterapeuta** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Dermocosmética para Fisioterapeuta**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

ECTS: **24 ECTS**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização Dermocosmética para Fisioterapeutas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Dermocosmética para Fisioterapeutas

