

# Curso de Especialização

Coluna Vertebral e Abordagem  
Terapêutica dos Membros  
Superiores





## Curso de Especialização Coluna Vertebral e Abordagem Terapêutica dos Membros Superiores

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Qualificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-coluna-vertebral-abordagem-terapeutica-membros-superiores](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-coluna-vertebral-abordagem-terapeutica-membros-superiores)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Este programa irá abordar em pormenor as regiões cervical e dorsal: anatomia local, cinesiologia, fisiologia articular e parte do sistema nervoso periférico que pode estar envolvido em certas patologias.

Serão também abordadas as estruturas músculo-esqueléticas da região, com especial ênfase no estudo dos troncos nervosos, bem como a natureza das patologias respiratórias e as suas inúmeras consequências a nível cardiopulmonar, músculo-esquelético ou visceral.





“

*Um curso completo e prático que lhe permitirá aprender de uma forma real e direta tudo o que precisa para trabalhar como fisioterapeuta”*



Os cuidados de saúde primários são os mais básicos e, ao mesmo tempo, os mais importantes para a promoção da saúde, prevenção e controlo das doenças nas fases iniciais.

O fisioterapeuta faz parte de uma equipa multidisciplinar composta por uma grande variedade de profissionais, pelo que deve estar familiarizado com o funcionamento do sistema a fim de se adaptar rapidamente. É necessário, por sua vez, que domine o conteúdo teórico e prático da sua especialidade, a fim de realizar um trabalho eficaz e de qualidade.

Cada professor tem uma especialidade e qualificação diferente, que, juntamente com a experiência no setor, tornará o conteúdo mais variado, com pontos de vista diferentes e sempre com o objetivo de alargar os conhecimentos do aluno, independentemente do seu ponto de partida.

Assim, o que torna esta qualificação diferente das restantes é a colaboração das diferentes especialidades no conteúdo teórico-prático, juntamente com a atualização dos estudos e a análise dos Cuidados Primários.

Este Curso de Especialização visa orientar o fisioterapeuta sobre as funções que lhe são exigidas nos Cuidados Primários, bem como fornecer-lhe ferramentas terapêuticas e conhecimentos essenciais úteis para o seu papel profissional.



*Mantenha-se atualizado sobre os últimos desenvolvimentos no campo da fisioterapia com a eficácia do melhor Curso de Especialização online neste domínio do mercado de ensino”*

Este **Curso de Especialização em Coluna Vertebral e Abordagem Terapêutica dos Membros Superiores** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software de ensino online
- ♦ Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fácil de assimilar e compreender
- ♦ Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- ♦ Sistemas de vídeo interativos de última geração
- ♦ Ensino apoiado por teleprática
- ♦ Sistemas de atualização e requalificação contínua
- ♦ Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao perito, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet
- ♦ Bancos de documentação de apoio permanentemente disponíveis, inclusive após o programa



*Um Curso de Especialização eficaz e seguro que lhe permitirá adquirir, através de um processo de aprendizagem interessante e eficaz, todo o conhecimento de um especialista na área”*

O corpo docente é composto por profissionais no ativo. Desta forma, a TECH garante que cumpre o objetivo da atualização educacional que almejamos.

Uma equipa multidisciplinar de profissionais qualificados e experientes em diferentes contextos, que desenvolverão os conhecimentos teóricos, de forma eficiente mas, acima de tudo, que colocarão ao serviço do programa os conhecimentos práticos derivados da sua própria experiência: uma das qualidades diferenciais deste curso.

Este domínio do assunto é complementado pela eficácia do projeto metodológico deste Curso de Especialização. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em e-learning integra os últimos avanços na tecnologia educacional. Desta forma, poderá estudar com uma variedade de equipamentos multimédia confortáveis e versáteis que lhe darão a operacionalidade de que necessita na sua capacitação.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que considera a aprendizagem como um processo eminentemente prático. Para o conseguir de forma remota, será utilizada a teleprática: com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos e o learning from an expert, poderá adquirir o conhecimento como se estivesse perante o cenário que está a aprender no momento. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

*Com uma conceção metodológica baseada em técnicas de ensino comprovadas pela sua eficácia, este curso irá conduzi-lo através de diferentes abordagens de ensino para lhe permitir aprender de uma forma dinâmica e eficaz.*

*O nosso conceito inovador de teleprática dar-lhe-á a oportunidade de aprender através de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: “learning from an expert.*



# 02

## Objetivos

Este Curso de Especialização abrangente foi criado com o objetivo de se tornar uma ferramenta de crescimento pessoal e profissional para fisioterapeutas. O seu objetivo é conduzi-lo através de uma qualificação que lhe permitirá adquirir os conhecimentos e técnicas mais atualizados para a prática mais avançada e competitiva neste domínio.





“

*Com um objetivo prático real, este curso irá permitir-lhe atingir os seus objetivos educacionais, elevando o seu currículo à excelência”*



## Objetivos Gerais

---

- Conhecer de forma aprofundada e enquadrar o fisioterapeuta nos Cuidados Primários
- Estabelecer os conhecimentos necessários para um bom desenvolvimento profissional no âmbito do Sistema de Saúde
- Alargar os instrumentos necessários para enfrentar as exigências da sala de fisioterapia e trabalhar no sentido de um tratamento holístico do paciente
- Conceber trabalhos preventivos para melhorar a qualidade de vida do paciente e promover a utilização correta do Sistema de Saúde





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Coluna vertebral: região craniocervical e dorsal

- ♦ Estudar a anatomia global da região juntamente com suas relações com outras estruturas
- ♦ Avaliar a área da coluna com testes específicos cujo uso será eminentemente prático
- ♦ Aprofundar o conhecimento sobre ferramentas de avaliação e tratamento de diferentes escolas dentro da fisioterapia e sempre orientada para as possibilidades dos Cuidados Primários
- ♦ Obter conhecimentos específicos sobre a articulação temporomandibular e as suas influências em diversas patologias
- ♦ Destacar a importância do autocuidado e das atividades físicas dentro de uma rotina saudável do paciente

### Módulo 2. Coluna vertebral: região lombossacral

- ♦ Aprofundar o estudo da anatomia global da região juntamente com as suas relações com outras estruturas
- ♦ Avaliar a área da coluna vertebral com testes específicos de uso eminentemente prático
- ♦ Conhecer de forma aprofundada ferramentas de avaliação e tratamento de diferentes escolas dentro da fisioterapia e sempre orientada para as possibilidades de tratamento nos Cuidados Primários
- ♦ Aprofundar a fisionomia do sistema nervoso periférico, sobretudo a sua relação direta com as patologias que surgem em ambiente de consulta
- ♦ Destacar a importância do autocuidado e das atividades físicas dentro de uma rotina saudável do paciente

### Módulo 3. Abordagem terapêutica dos membros superiores

- ♦ Obter a formação teórica necessária em termos de anatomia, engrenagem do sistema complexo, muscular e tendinoso para enfrentar o seu tratamento
- ♦ Apresentar testes funcionais e critérios de diagnóstico tão úteis e práticos quanto possível
- ♦ Considerar diferentes propostas de tratamento para aumentar as probabilidades de sucesso nas terapias
- ♦ Familiarizar-se com a ecografia como ferramenta de diagnóstico fundamental para os tecidos que tratamos e, em particular, para este complexo articular
- ♦ Apresentar os casos práticos mais frequentes que chegam à consulta, a proposta de tratamento e a evolução habitual



*Objetivos altamente especializados numa qualificação criada para atualizar os melhores profissionais em Fisioterapia nos Cuidados Primários”*



# 03

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso de Especialização foi desenvolvido pelos diferentes professores envolvidos nesta qualificação com um objetivo claro: assegurar que os alunos adquiram todas e cada uma das competências necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste domínio. Um programa abrangente e muito bem estruturado que o conduzirá aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.





“

*Um conteúdo programático muito completo que o conduzirá gradualmente a todas e cada uma das competências de que um profissional de fisioterapia em Cuidados Primários necessita. Com uma vantagem: a nossa vocação para a excelência”*



### Módulo 1. Coluna vertebral: região craniocervical e dorsal

- 1.1. Fisiologia articular
- 1.2. Fisiologia muscular
- 1.3. ATM (Articulação Temporomandibular)
- 1.4. Patologias mais frequentes
- 1.5. Avaliação
- 1.6. Testes funcionais
- 1.7. Estruturas nervosas
- 1.8. Tratamento com terapias manuais
- 1.9. Tratamento com terapias ativas e ativas assistidas
- 1.10. Atividades da vida quotidiana que conduzem à patologia

### Módulo 2. Coluna vertebral: região lombossacral

- 2.1. Fisiologia articular
- 2.2. Fisiologia muscular
- 2.3. Patologias mais frequentes
- 2.4. Estruturas relacionadas que conduzem à patologia
- 2.5. Avaliação
- 2.6. Testes funcionais
- 2.7. Estruturas nervosas
- 2.8. Tratamento com terapias manuais
- 2.9. Tratamento com terapias ativas e ativas assistidas
- 2.10. Atividades da vida quotidiana que conduzem à patologia



### Módulo 3. Abordagem terapêutica dos membros superiores

- 3.1. Fisiologia articular
- 3.2. Fisiologia muscular
- 3.3. Cadeias musculares e estruturas relacionadas
- 3.4. Patologias mais frequentes
- 3.5. Avaliação
- 3.6. Testes funcionais
- 3.7. Estruturas nervosas
- 3.8. Tratamento com terapias manuais
- 3.9. Terapias ativas e ativas assistidas
- 3.10. Atividades da vida quotidiana que conduzem à patologia

“

*Um plano de estudos completíssimo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem de alto impacto educativo”*

# 04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que vão ministrar o curso universitário, especificamente para ele, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação nas técnicas e procedimentos de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

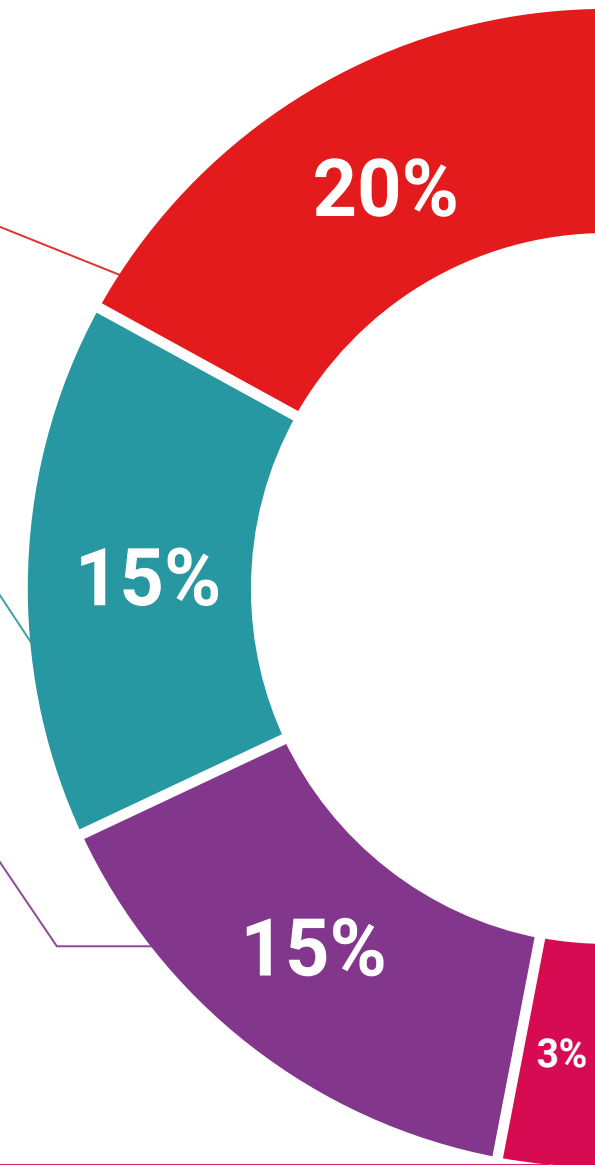
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

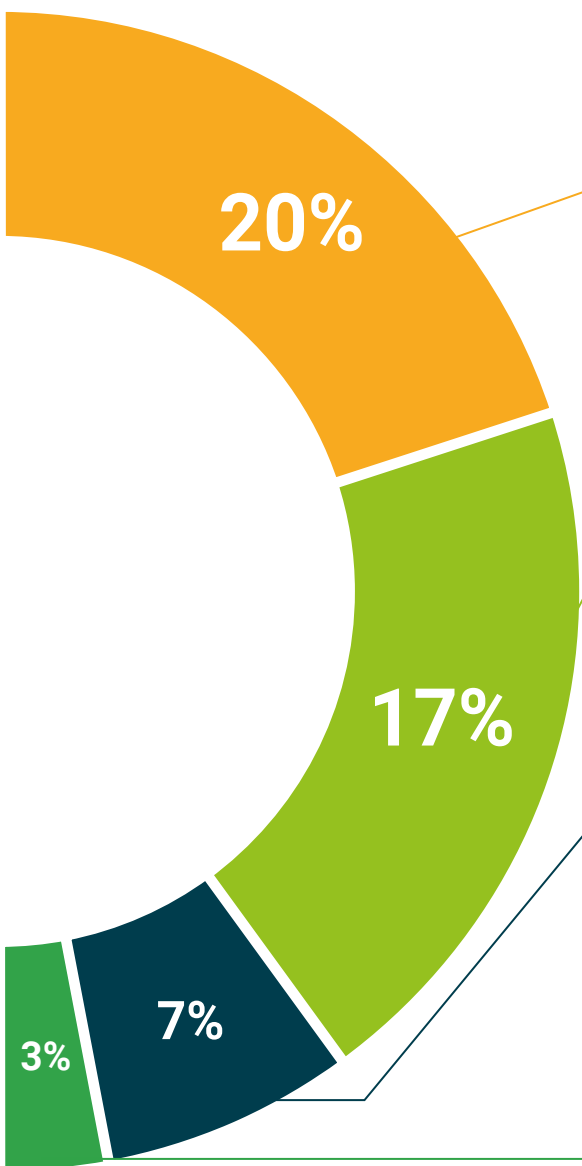
Este sistema de estudo para a apresentação de conteúdos multimédia foi atribuído pela Microsoft como "Caso de Sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua qualificação.





#### Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.





05

# Certificação

O Curso de Especialização em Coluna Vertebral e Abordagem Terapêutica dos Membros Superiores garante, para além da qualificação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Coluna Vertebral e Abordagem Terapêutica dos Membros Superiores** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Coluna Vertebral e Abordagem Terapêutica dos Membros Superiores**

ECTS: 18

Carga horária: 450 horas



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentável

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso de Especialização Coluna Vertebral e Abordagem Terapêutica dos Membros Superiores

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Qualificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



# Curso de Especialização

Coluna Vertebral e Abordagem  
Terapêutica dos Membros  
Superiores

