

Curso de Especialização

Avanços da Fisioterapia nos Cuidados
Pediátricos Primários





Curso de Especialização Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-avancos-fisioterapia-cuidados-pediatricos-primarios

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

A fisioterapia pediátrica sempre procurou restabelecer as funções motoras danificadas nas crianças, orientando-as ao longo do seu desenvolvimento através da estimulação psicomotora e neuromotora. Por conseguinte, desempenha um papel fundamental, não só no tratamento, mas também na prevenção de alguns problemas de saúde que se podem desenvolver nos cuidados primários. Como tal, o conhecimento dos avanços nesta área ajuda os profissionais a melhorar as suas técnicas de diagnóstico e tratamento. Este curso de Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários explora a anatomia, o funcionamento e o desenvolvimento do sistema nervoso, bem como a plasticidade, a aprendizagem motora e a sua avaliação, entre outros temas de grande interesse para o fisioterapeuta.





“

Com um objetivo prático real, este Curso de Especialização irá permitir ao aluno atingir os seus objetivos educacionais, elevando o sua carreira à excelência”

Durante a infância, podem ser desencadeadas diferentes patologias que afetam o correto desenvolvimento motor das crianças. Nestes casos, a fisioterapia em pediatria procura tratar e cuidar das crianças com problemas no seu ambiente. Cabe a este profissional planejar a intervenção mais adequada à situação da criança, tendo sempre em conta a sua realidade biopsicossocial.

Para isso, dispõe de múltiplos recursos, tais como mobilizações, exercícios para obter ganhos de força, técnicas de respiração, entre outros. Neste contexto, é essencial ter um curso que incentive os profissionais a continuar os seus estudos neste domínio. Desta forma, o Curso de Especialização em Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários aprofunda os aspetos importantes deste campo, proporcionando um conhecimento aprofundado através de um curso desenvolvido por especialistas do setor.

O programa destaca-se por abranger temas que vão desde a generalidade da especialidade, o desenvolvimento normal das crianças e as diferentes patologias que podem ocorrer e que requerem a atenção do fisioterapeuta. Além disso, este Curso de Especialização visa orientar o fisioterapeuta sobre as funções que lhe são exigidas nos Cuidados Pediátricos Primários, bem como fornecer-lhe ferramentas terapêuticas e conhecimentos essenciais úteis para a sua atividade profissional.

A vasta experiência do pessoal docente e a sua formação no campo da fisioterapia em crianças, tanto a nível nacional como internacional, posiciona este Curso de Especialização acima de outros no mercado, para que o aluno tenha uma referência de excelência. Tanto o diretor como os professores irão proporcionar aos alunos os seus conhecimentos e experiência profissional com uma abordagem prática. Por todas estas razões, esta qualificação irá proporcionar-lhe um conhecimento acelerado de todos os aspetos relativos à Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários.

Um Curso de Especialização 100% online que permite ao aluno estudar confortavelmente, onde e quando quiser. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além. Uma modalidade de acordo com a atualidade, com todas as garantias para posicionar o engenheiro num setor muito procurado.

Este **Curso de Especialização em Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software de ensino online
- ♦ Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fácil de assimilar e compreender
- ♦ Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- ♦ Sistemas de vídeo interativos de última geração
- ♦ Ensino apoiado por teleprática
- ♦ Sistemas de atualização e requalificação contínua
- ♦ Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao perito, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet
- ♦ Bancos de documentação de apoio permanentemente disponíveis, inclusive após o curso



Mantenha-se atualizado sobre os últimos desenvolvimentos no campo da fisioterapia, com a eficácia do melhor curso online neste domínio”

“

Uma qualificação de vanguarda criada para o impulsionar em direção a uma maior competitividade no mercado de trabalho”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Um Curso de Especialização eficaz e seguro que lhe permitirá adquirir, através de um processo de aprendizagem interessante, todo o conhecimento de um especialista na área.

Um Curso de Especialização criado para profissionais da fisioterapia, que lhe permitirá combinar sua qualificação com outras atividades e aceder ao mesmo a partir de qualquer lugar com total flexibilidade.



02

Objetivos

Este Curso de Especialização foi criado do princípio ao fim para se tornar um instrumento de crescimento pessoal e profissional para fisioterapeutas, aprofundando os seus conhecimentos nos aspetos chave da fisioterapia nos cuidados pediátricos primários. O conhecimento reunido no desenvolvimento dos pontos do programa de estudos conduzirá o profissional a partir de uma perspetiva global, com uma qualificação completa para a realização dos objetivos propostos. Desenvolverá a capacidade de avaliar as capacidades motoras das crianças e de estabelecer um tratamento adequado, tendo igualmente em conta o seu ambiente familiar. Para o conseguir, a TECH estabelece uma série de objetivos gerais e específicos para maior satisfação do futuro aluno.





“

Um Curso de Especialização completo e prático que lhe permitirá aprender de uma forma real e direta tudo o que precisa para trabalhar como fisioterapeuta em cuidados pediátricos primários”



Objetivos gerais

- ♦ Promover a especialização em Fisioterapia de Cuidados Pediátricos Primários
- ♦ Enfatizar a importância do envolvimento familiar
- ♦ Adquirir um conhecimento abrangente do desenvolvimento normal e patológico das crianças
- ♦ Descrever os métodos de apreciação e avaliação utilizados na Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários
- ♦ Conhecer em profundidade as patologias comuns da infância
- ♦ Reconhecer métodos, técnicas e ferramentas de tratamento nos Cuidados Pediátricos Primários



Objetivos altamente especializados numa qualificação criada para preparar os melhores profissionais em Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários”





Objetivos específicos

Módulo 1. Avanços na neurociência pediátrica

- ◆ Reconhecer a anatomia do sistema nervoso
- ◆ Conhecer o funcionamento do sistema nervoso
- ◆ Saber avaliar o sistema nervoso
- ◆ Conhecer em profundidade em que consiste a aprendizagem motora
- ◆ Identificar quais os métodos com evidências científicas
- ◆ Interpretar resultados de testes por imagem
- ◆ Identificar os casos em que a telereabilitação é viável

Módulo 2. Avaliação em pediatria

- ◆ Aprender a avaliar as capacidades motoras nas crianças
- ◆ Conhecer em profundidade as diferentes escalas de avaliação
- ◆ Identificar para que serve cada escala
- ◆ Identificar em que casos se pode utilizar cada escala
- ◆ Saber utilizar as escalas
- ◆ Interpretar as informações obtidas durante a avaliação

Módulo 3. Novas perspectivas nos cuidados pediátricos primários

- ◆ Conhecer em profundidade em que consiste a terapia com animais
- ◆ Adquirir conhecimentos de estimulação sensorial
- ◆ Expor o problema da obesidade infantil e as suas consequências
- ◆ Aprender o que é a estimulação pré e pós-natal e ser capaz de fazer um uma sessão tipo
- ◆ Apresentar opções para a participação social na deficiência
- ◆ Implementar o programa de avaliação e cuidados individualizados do desenvolvimento do recém-nascido (NIDCAP)
- ◆ Apresentar novas tecnologias como opções terapêuticas. MHELP, realidade virtual, etc
- ◆ Ser capaz de realizar um tratamento baseado em evidências

03

Estrutura e conteúdo

O conteúdo programático foi concebido com base nos requisitos da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários, seguindo as exigências propostas pelo corpo docente. Assim, foi criado um plano de estudos cujos módulos oferecem uma perspectiva alargada dos tratamentos e das patologias que afetam os bebés. A partir do módulo 1, os alunos irão ampliar os seus conhecimentos, o que lhes permitirá desenvolverem-se profissionalmente, sabendo que podem contar com o apoio de uma equipa de especialistas.





“

Um conteúdo programático muito completo que o conduzirá gradualmente através de todas e cada uma das aprendizagens de que o profissional de Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários necessita. Com uma vantagem: a nossa vocação para a excelência”

Módulo 1. Avanços na neurociência pediátrica

- 1.1. Anatomia do sistema nervoso central (SNC)
 - 1.1.1. Neuroanatomia
 - 1.1.2. Estruturas fundamentais do SNC
- 1.2. O funcionamento do SNC
 - 1.2.1. Neurofisiologia do SNC
 - 1.2.2. Sinapse neuronal
- 1.3. Desenvolvimento do SNC
 - 1.3.1. Etapas do desenvolvimento do SNC
 - 1.3.2. Períodos críticos e sensíveis do desenvolvimento
- 1.4. Plasticidade cerebral
 - 1.4.1. Plasticidade neural
 - 1.4.2. Características do SNC para promover a plasticidade
 - 1.4.3. Alterações estruturais e funcionais do SNC
 - 1.4.4. Potenciação e depressão a longo prazo
- 1.5. Avaliação do SNC
- 1.6. Aprendizagem motora
- 1.7. Envolvimento do fisioterapeuta nas patologias do SNC
- 1.8. Evidências sobre métodos e técnicas de neuroreabilitação
- 1.9. Diagnóstico imagiológico
- 1.10. Telereabilitação
 - 1.10.1. O que se entende atualmente por telereabilitação?
 - 1.10.2. Que casos seriam adequados para beneficiar da teleintervenção?
 - 1.10.3. Vantagens e desvantagens

Módulo 2. Avaliação em pediatria

- 2.1. Avaliação motora
- 2.2. Avaliação da marcha
 - 2.2.1. Observação
 - 2.2.2. Sinais de alarme
 - 2.2.3. Escalas
- 2.3. Avaliação do tônus muscular
 - 2.3.1. Observação
 - 2.3.2. Sinais de alarme
 - 2.3.3. Escalas

- 2.4. Avaliação da atividade dos membros superiores
 - 2.4.1. Observação
 - 2.4.2. Sinais de alarme
 - 2.4.3. Escalas
- 2.5. Avaliação músculo-esquelética e avaliação da anca
- 2.6. Avaliação da motricidade fina e grossa
- 2.7. *Gross Motor Function Measure*
- 2.8. Competências motoras gerais, rastreo: MABC-2 na criança de 3 a 6 anos
- 2.9. Escalas de desenvolvimento motor: *Bayley Scales of Infant and Toddler Development-3* e *Peabody Developmental Motor Scales-2*
- 2.10. Questionários: ASEBA e *Strengths and Difficulties Questionnaire*

Módulo 3. Novas perspectivas nos cuidados pediátricos primários

- 3.1. Terapia com animais
 - 3.1.1. Contextualização da terapia com animais
 - 3.1.2. Aplicação em cuidados pediátricos primários
- 3.2. Estimulação sensorial
 - 3.2.1. A sala de estimulação sensorial
 - 3.2.2. Aplicações em fisioterapia nos cuidados pediátricos primários
 - 3.2.3. Diferenças entre estimulação sensorial e integração sensorial
- 3.3. Obesidade infantil
- 3.4. Estimulação pré e pós-natal
- 3.5. Participação social
 - 3.5.1. Importância da participação social na deficiência
 - 3.5.2. O papel do fisioterapeuta na participação social
- 3.6. Espaços e parques infantis inclusivos
 - 3.6.1. Objetivos dos espaços e/ou parques infantis inclusivos
 - 3.6.2. Papel do fisioterapeuta na criação dos mesmos
- 3.7. Programa de avaliação e cuidado individualizado do desenvolvimento do recém-nascido (NIDCAP)
- 3.8. Aplicações web e móveis terapêuticas MHELP
- 3.9. Novas tecnologias (realidade virtual e imersiva)



- 3.10. Intervenção baseada em evidências
 - 3.10.1. Bases de dados e motores de busca
 - 3.10.2. Descritores de busca
 - 3.10.3. Revistas científicas
 - 3.10.4. Artigo científico
 - 3.10.5. Prática baseada em evidências

“

Um plano de estudos muito abrangente, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientadas para uma aprendizagem de alto impacto educativo”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





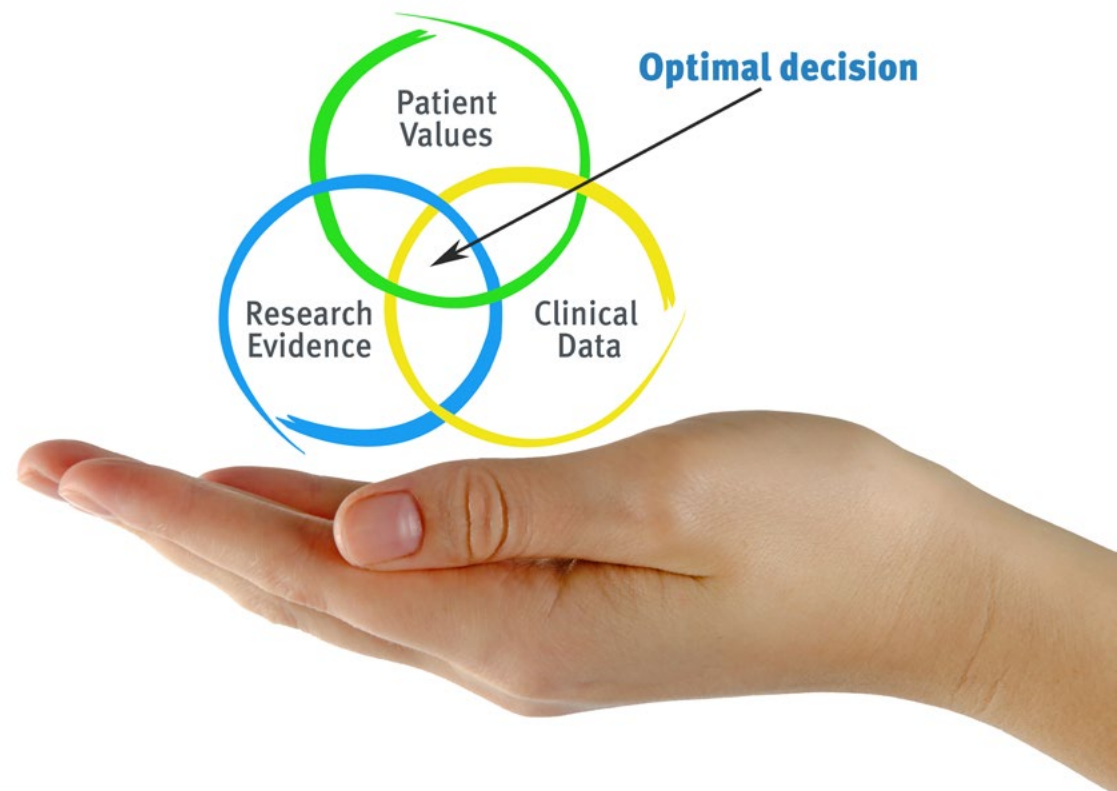
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

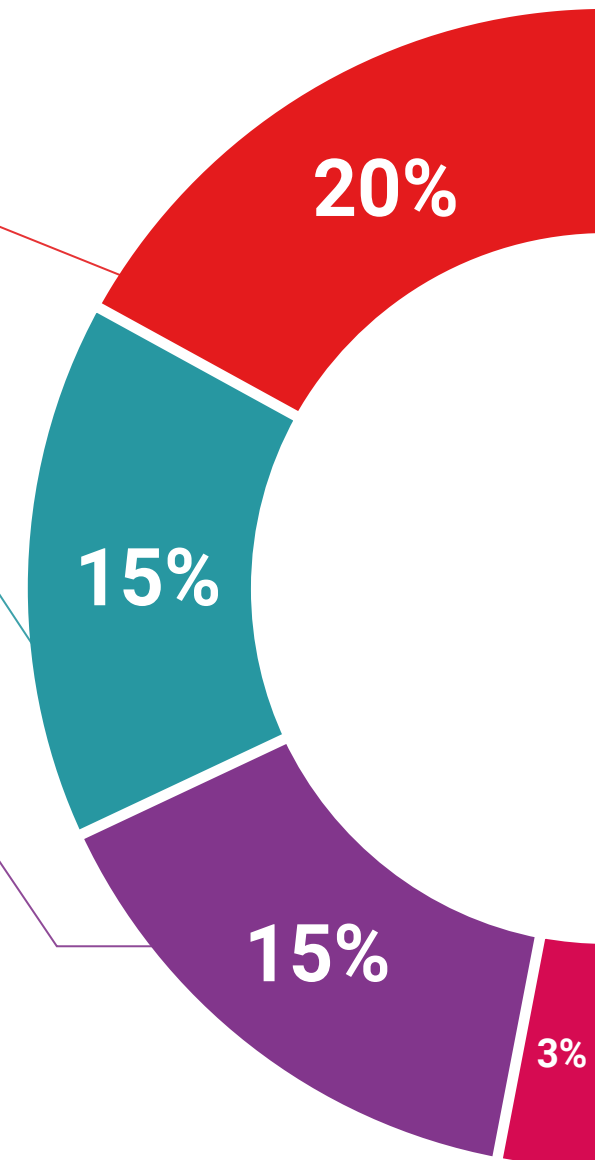
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

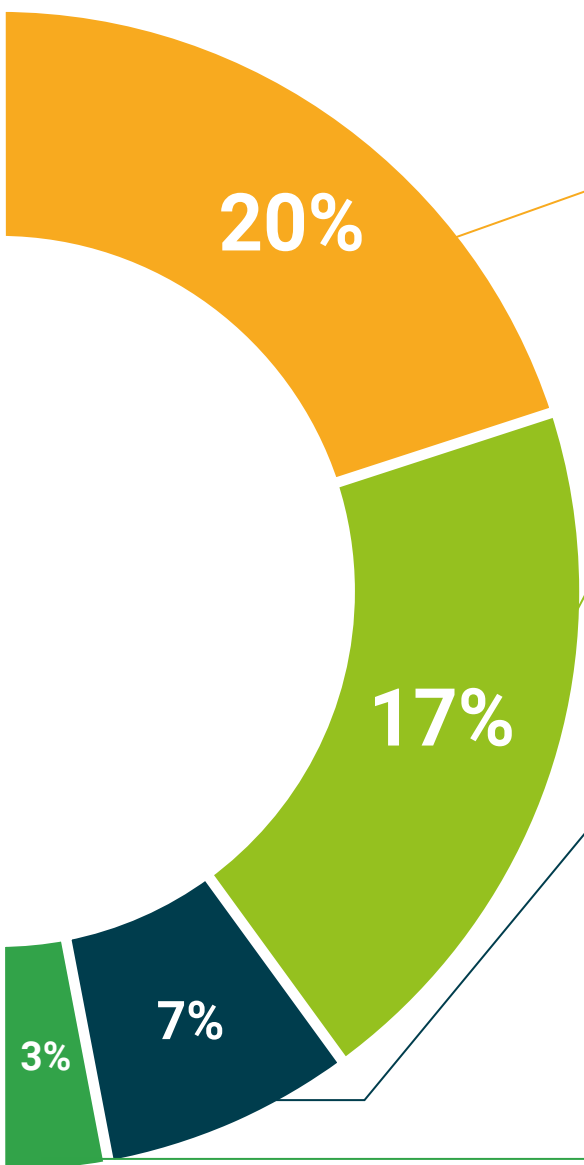
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Especialização em Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários**

ECTS: 18

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização Avanços da Fisioterapia nos Cuidados Pediátricos Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Avanços da Fisioterapia nos Cuidados
Pediátricos Primários

