

Corso Universitario

Vegetarianismo e Veganismo nell'Attività Fisica e nello Sport

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Vegetarianismo e Veganismo nell'Attività Fisica e nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/vegetarianismo-veganismo-attivit-fisica-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

L'interesse per la nutrizione vegetariana e vegana ha visto un notevole aumento negli ultimi decenni, guidato da preoccupazioni ambientali, etiche e di salute. Questo cambiamento nelle preferenze alimentari ha avuto un impatto significativo anche nel settore sportivo, dove sempre più atleti scelgono di seguire una dieta a base vegetale. In questo contesto, i fisioterapisti svolgono un ruolo cruciale nell'ottimizzazione del benessere e delle prestazioni di questi atleti, quindi richiedono una solida comprensione delle implicazioni nutrizionali specifiche per questo gruppo demografico. Per questo motivo, TECH propone un titolo universitario pionieristico e completo focalizzato su questa materia emergente. Inoltre, viene insegnato in una comoda modalità completamente online.





“

Grazie a questo Corso Universitario 100% online, potrai pianificare le diete più equilibrate e adattate sia agli atleti vegetariani che ai vegani. Ottimizzerai notevolmente le tue prestazioni sportive!”

Il Vegetarianismo sta guadagnando sempre più popolarità tra gli atleti per una serie di ragioni, che vanno dai valori morali al desiderio di migliorare la salute o le prestazioni sportive. Di conseguenza, i fisioterapisti affrontano una serie di sfide durante la loro pratica clinica, tra cui assicurarsi che i loro clienti ricevano un'alimentazione adeguata per sostenere la loro attività sportiva e promuovere il recupero da possibili lesioni. Di fronte a questo, gli specialisti devono rimanere all'avanguardia delle fonti di proteine vegetali più efficaci, così come altri integratori alimentari per coprire eventuali carenze nutrizionali (come la vitamina B12 o il ferro).

Per supportarli in questo lavoro, TECH presenta un innovativo Corso Universitario in Vegetarianismo e Veganismo nell'Attività Fisica e nello Sport. Progettato da esperti in questo campo, l'itinerario accademico esaminerà i diversi tipi di alimentazione vegetariana, approfondendo gli errori più frequenti degli atleti vegani (tra cui il bilancio energetico). In sintonia con questo, gli studenti analizzeranno l'importanza che assume il supplemento di B12 per il recupero muscolare, la produzione di globuli rossi e il mantenimento del sistema nervoso centrale. In questo modo, gli studenti saranno in grado di valutare lo stato nutrizionale degli atleti vegetariani o vegani e pianificare diete equilibrate adattate alle loro esigenze specifiche (considerando fattori come i requisiti calorici). Inoltre, un rinomato Direttore Ospite Internazionale impartirà una rigorosa *Master class* che permetterà agli specialisti di potenziare le loro competenze pratiche e conoscere le ultime postulate scientifiche in questo campo in pieno sviluppo.

La qualifica è impartita in una metodologia 100% online. Gli specialisti potranno quindi intraprendere il loro processo di apprendimento in qualsiasi momento della giornata, con il vantaggio della flessibilità oraria. Per accedere al Campus virtuale è sufficiente un dispositivo elettronico con accesso a Internet (come un computer, un telefono o un *tablet*).

Questo **Corso Universitario in Vegetarianismo e Veganismo nell'Attività Fisica e nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Sportiva in Categorie Specifiche
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Un prestigioso Direttore Ospite Internazionale offrirà una Master class intensiva in cui affronterà le ultime prove scientifiche su Vegetarianismo e Veganismo in relazione alle prestazioni sportive”

“

Approfondirai i fattori che riducono l'assorbimento dei nutrienti, consentendoti di fornire consigli dietetici personalizzati per prevenire lesioni legate all'esercizio fisico”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il programma comprenderà una vasta gamma di risorse multimediali, come riassunti interattivi o video esplicativi, per approfondire il Consumo di Proteine in modo dinamico.

Grazie alla rivoluzionaria metodologia Relearning di TECH, integrerai tutte le conoscenze in modo ottimale per raggiungere con successo i risultati che cerchi.



02

Obiettivi

Dopo aver completato questo Corso Universitario, i fisioterapisti si distingueranno per la loro conoscenza approfondita dei fondamenti di Vegetarianismo e Veganismo, nonché dei suoi effetti sull'Attività Fisica o sullo Sport. In questo modo, gli studenti saranno in grado di identificare e gestire eventuali carenze nutrizionali di salute associate a questa materia. In questo senso, i fisioterapisti nutriranno la loro pratica con le strategie più avanzate per pianificare diete equilibrate che promuovano un'ottima prestazione sportiva. Gli esperti saranno inoltre caratterizzati dalla considerazione delle considerazioni etiche, ambientali e di sostenibilità legate alle diete vegetali in ambito sportivo.





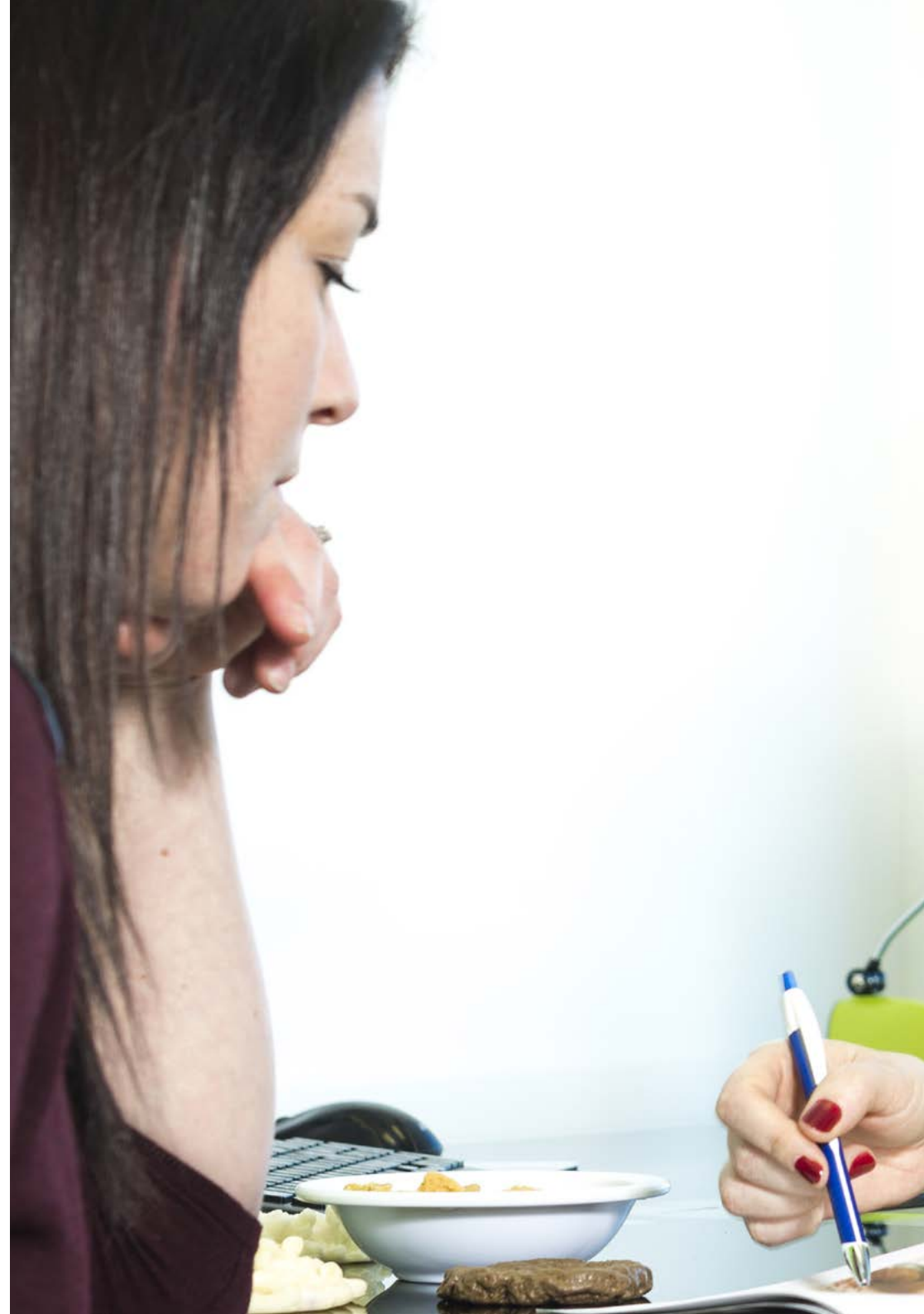
“

Acquisirai le competenze per identificare e affrontare con efficienza le carenze nutrizionali sia in sportivi vegetariani che vegani”



Obiettivi generali

- ♦ Padroneggiare la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e amatoriali per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti in diverse discipline, affinché possano ottenere il massimo dalla prestazione sportiva
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti delle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ♦ Gestire e consolidare l'iniziativa, lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla Nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ♦ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ♦ Acquisire le capacità di lavorare in un ambiente multidisciplinare
- ♦ Promuovere la comprensione approfondita del contesto in cui si svolge la loro specializzazione
- ♦ Gestire competenze avanzate per individuare i possibili segni di alterazione nutrizionale associati alla pratica sportiva
- ♦ Gestire le competenze necessarie attraverso il processo di insegnamento-apprendimento che permetterà di continuare a formarsi e imparare nel campo della Nutrizione sportiva, sia attraverso i contatti stabiliti con i professori e i professionisti del Master Privato sia in modo autonomo
- ♦ Specializzarsi nella struttura del tessuto muscolare e il suo coinvolgimento nello sport
- ♦ Capire i bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni fisiopatologiche
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni specifiche in base a età e sesso
- ♦ Specializzarsi in strategie alimentari per la prevenzione e il trattamento dell'atleta infortunato
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali dei bambini sportivi





Obiettivi specifici

- ♦ Differenziare i diversi tipi di atleti vegetariani
- ♦ Ottenere una comprensione approfondita dei principali errori commessi
- ♦ Affrontare le significative carenze nutrizionali degli sportivi
- ♦ Gestire le competenze per dotare l'atleta dei migliori strumenti per la combinazione degli alimenti



Il tuo obiettivo di miglioramento professionale sarà molto più vicino grazie alle strategie nutrizionali orientate alla prestazione sportiva che ti offrirà questo Corso Universitario”

03

Direzione del corso

La filosofia di TECH è basata sull'offerta dei titoli universitari più completi e aggiornati del panorama accademico, per cui fa un rigoroso processo per formare il suo personale docente. Per questo Corso Universitario, ha i migliori esperti nel campo della Nutrizione Sportiva in Popolazioni Specifiche. Questi professionisti hanno una lunga carriera lavorativa in settori come il Vegetarianismo e il Veganismo applicati all'Attività Fisica o allo Sport. Hanno così elaborato materiali didattici di prima qualità e applicabilità alle esigenze del mercato del lavoro attuale. Senza dubbio, un'esperienza che eleverà significativamente gli orizzonti professionali degli studenti.





“

Approfitterai di un piano di studi progettato da un team di insegnanti specializzati in Nutrizione Sportiva nelle Popolazioni Specifiche, che ti garantirà un apprendimento ottimale”

Direttrice Ospite Internazionale

Jamie Meeks ha dimostrato nel corso della sua carriera la sua dedizione alla **Nutrizione Sportiva**. Dopo essersi laureata in quel campo alla Louisiana State University, si è subito distinta. Il suo talento e impegno sono stati riconosciuti quando ha ricevuto il prestigioso **premio di Giovane Dietista dell'Anno** dall'Associazione Dietetica della Louisiana, un traguardo che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver completato la sua laurea, Jamie Meeks ha continuato la sua istruzione presso l'Università di Arkansas, dove ha completato il suo tirocinio in **Dietetica**. Ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in **Fisiologia dell'Esercizio** presso la Louisiana State University. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro massimo potenziale e il suo impegno instancabile verso l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità sportiva e nutrizionale.

La sua profonda conoscenza in questo settore l'ha portata a diventare la prima **Direttrice di Nutrizione Sportiva** nella storia del dipartimento atletico della Louisiana State University. Lì, ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze alimentari degli atleti e istruirli sull'importanza di un'alimentazione corretta per la **prestazione ottimale**.

Successivamente, ha ricoperto il ruolo di **Direttrice della Nutrizione Sportiva** nella squadra **New Orleans Saints** della NFL. In questa posizione, si impegna a garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con gli allenatori, i preparatori fisici e il personale medico per ottimizzare le prestazioni individuali e la salute.

Jamie Meeks è considerata una vera leader nel suo campo, essendo un membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della **Nutrizione Sportiva** a livello nazionale. A questo proposito, è anche membro dell'**Accademia di Nutrizione e Dietetica** e dell'**Associazione di Dietisti Sportivi e Professionali**.



Dott.ssa Meeks, Jamie

- Direttrice della Nutrizione Sportiva dei New Orleans Saints della NFL, Louisiana, Stati Uniti
- Coordinatrice di Nutrizione Sportiva alla Louisiana State University
- Dietista registrata presso l'Accademia di Nutrizione e Dietetica
- Specialista certificata in dietetica sportiva
- Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'Esercizio dalla Louisiana State University
- Laurea in Dietetica presso la Louisiana State University
- Membro di: Associazione Dietetica della Louisiana, Associazione dei Dietologi Sportivi Collegiali e Professionali, Gruppo di Pratica Dietetica di Nutrizione Sportiva Cardiovascolare e del Benessere

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere dai migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Nutrizionista di Associazioni Calcistiche Professionistiche
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva, Università Cattolica di Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ◆ Consulente Scientifico, Nutrium
- ◆ Consulente Nutrizionale, Centro Impulso
- ◆ Docente e Coordinatore di Studi Post-laurea
- ◆ Dottorato in Nutrizione e Sicurezza Alimentare, Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica, Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Nutrizione Clinica, Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Docente, Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica (AEND)

Personale docente

Dott. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Nutrizionista, Club Deportivo Castellón
- ◆ Nutrizionista in diversi club semiprofessionistici di Castellón
- ◆ Ricercatore, Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Docente Universitario
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Master Universitario in Nutrizione applicata all'Attività Fisica e allo Sport



04

Struttura e contenuti

Attraverso questo programma, i fisioterapisti avranno una solida conoscenza degli effetti del Vegetarianismo e del Veganismo sulla salute, specialmente in relazione all'Attività Fisica o allo Sport. Il piano di studi approfondirà questioni che vanno dai diversi tipi di alimentazione vegetariana agli errori più frequenti negli atleti vegani (come il bilancio energetico o l'assunzione di proteine). Inoltre, il programma enfatizzerà i benefici della Vitamina e dell'Integrazione B2 per le prestazioni sportive. In questo modo, gli studenti svilupperanno competenze per pianificare diete bilanciate personalizzate che soddisfino sia le esigenze nutrizionali che energetiche dei loro clienti.





“

Sarai in grado di fornire consulenza di alta qualità per guidare gli atleti vegetariani e vegani nell'ottimizzazione delle loro prestazioni”

Modulo 1. Vegetarianismo e Veganismo

- 1.1. Vegetarianismo e veganismo nella storia dello sport
 - 1.1.1. Origini del veganismo nello sport
 - 1.1.2. Atleti vegetariani oggi
- 1.2. Diversi tipi di alimentazione vegetariana
 - 1.2.1. Atleta vegano
 - 1.2.2. Atleta vegetariano
- 1.3. Errori comuni dell'atleta vegano
 - 1.3.1. Bilancio energetico
 - 1.3.2. Assunzione di proteine
- 1.4. Vitamina B12
 - 1.4.1. Integrazione di B12
 - 1.4.2. Biodisponibilità dell'alga spirulina
- 1.5. Fonti proteiche nelle diete vegane/vegetariane
 - 1.5.1. Qualità delle proteine
 - 1.5.2. Sostenibilità ambientale
- 1.6. Altri nutrienti chiave nei vegani
 - 1.6.1. Conversione di ALA in EPA/DHA
 - 1.6.2. Fe, Ca, Vit-D e Zn
- 1.7. Valutazione biochimica/carenze nutrizionali
 - 1.7.1. Anemia
 - 1.7.2. Sarcopenia
- 1.8. Alimentazione vegana vs. Alimentazione onnivora
 - 1.8.1. Alimentazione evolutiva
 - 1.8.2. Alimentazione attuale
- 1.9. Aiuti ergogenici
 - 1.9.1. Creatina
 - 1.9.2. Proteina vegetale
- 1.10. Fattori che diminuiscono l'assorbimento dei nutrienti
 - 1.10.1. Alta assunzione di fibre
 - 1.10.2. Ossalati





“

Questa qualifica ti offre l'opportunità di ampliare le tue conoscenze in un ambiente reale, con il massimo rigore scientifico di un'istituzione all'avanguardia tecnologica. Iscriviti subito!”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

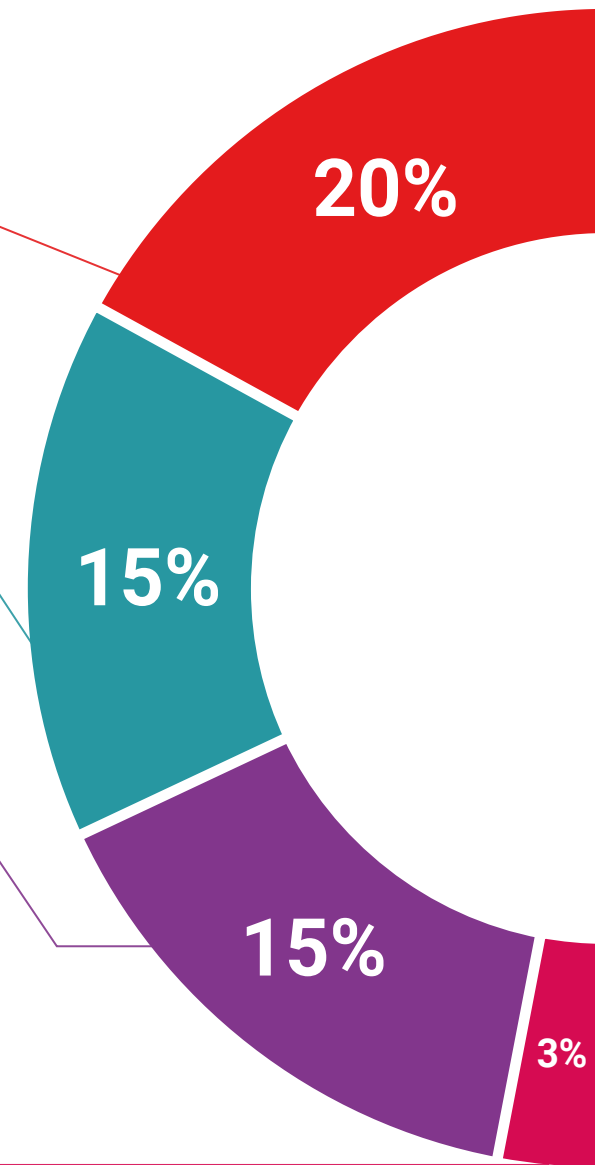
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

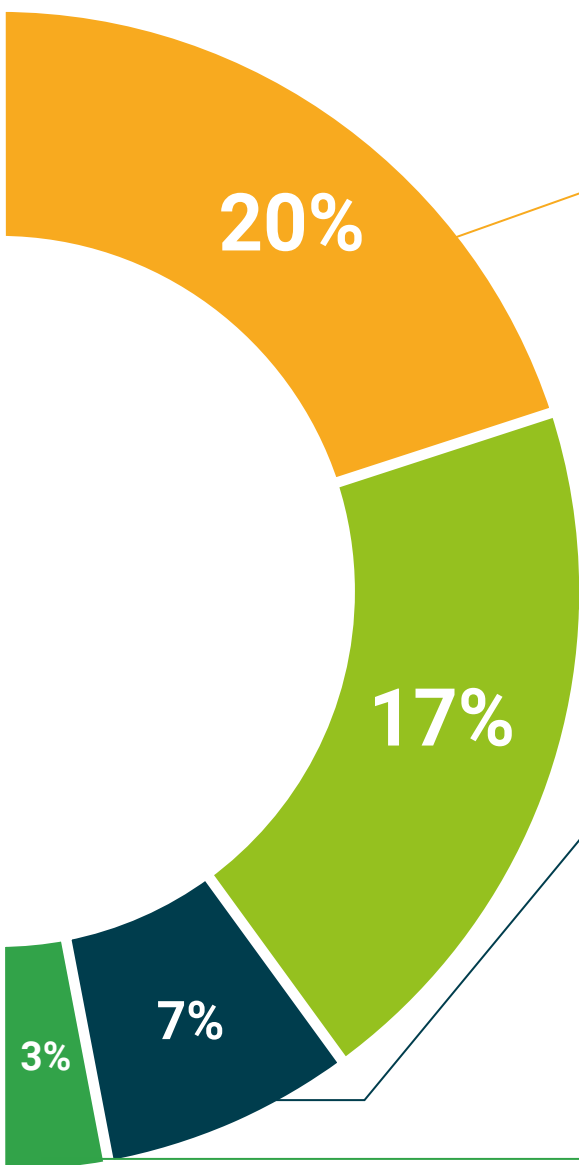
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Vegetarianismo e Veganismo nell'Attività Fisica e nello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Vegetarianismo e Veganismo nell'Attività Fisica e nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Vegetarianismo e Veganismo nell'Attività Fisica e nello Sport**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Vegetarianismo e Veganismo
nell'Attività Fisica
e nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Vegetarianismo e Veganismo nell'Attività Fisica e nello Sport

Approvato dall'NBA

