

Corso Universitario

Tecniche Manuali in Fisioterapia Sportiva

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Tecniche Manuali Fisioterapia Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/tecniche-manuali-fisioterapia-sportiva

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il lavoro manuale è alla base della fisioterapia. Conoscere il corpo in modo tattile è per il professionista il modo più rivelatore di comunicare con il paziente. Sviluppare questa capacità è la chiave che differenzia un vero esperto. Questo programma offrirà un percorso di studi intensivo ed efficace che permetterà di crescere in quest'area di lavoro.



A close-up photograph of a person's back, showing the straps of a pink sports bra and a wide blue fabric strip across the shoulder blades. The background is a blurred blue and white.

“

*Aumenta la competitività del tuo CV con un
Corso Universitario altamente specializzato
con la più grande università online al mondo"*

I metodi manuali fanno parte degli strumenti più basilari e comuni del fisioterapista sportivo.

La progressione attuale della fisioterapia ci permette di offrire, attraverso questo Corso Universitario, un compendio delle tecniche articolari e dei tessuti molli più comunemente utilizzate per la valutazione e il trattamento delle lesioni sportive, specifiche per gli arti superiori e inferiori.

Il processo di valutazione funzionale, attraverso test validati, la definizione degli obiettivi terapeutici e il loro raggiungimento attraverso le tecniche più appropriate e basate sull'evidenza, per ottenere il recupero totale dell'atleta, costituiscono un filo conduttore di questo modulo, di grande applicabilità e, soprattutto, pensato per offrire una relazione diretta tra il livello anatomico e la lesione più frequente-scenario più comune, conferendogli, quindi, un grande valore preventivo.

Un compendio completo, che lo studente troverà estremamente utile e interessante, per crescere nella propria professione.

Durante il Corso Universitario lo studente apprenderà i processi di lesione e la pianificazione di mezzi diagnostici, funzionali, terapeutici e preventivi che garantiscano il pieno recupero funzionale dell'infortunato.

Svilupperà aree avanzate di valutazione che consentiranno al fisioterapista di massimizzare le risorse terapeutiche nel processo di cura dell'atleta.

Un corso che permetterà di sviluppare modelli di assistenza, basati sulle evidenze più aggiornate negli ambienti sportivi più comuni.

Questo **Corso Universitario in Tecniche Manuali in Fisioterapia Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Ultima tecnologia nel software di e-learning
- Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in attività
- Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- Insegnamento supportato dalla telepratica
- Sistemi di aggiornamento permanente
- Apprendimento autoregolato: conciliabile al massimo con altre occupazioni
- Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- Gruppi di sostegno e sinergie educative: domande all'esperto, forum di discussione e conoscenza
- Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- Disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo, fisso o portatile, con connessione a Internet
- Banche di documentazione complementare sempre disponibili, anche dopo aver concluso il Corso Universitario



Un Corso Universitario completo creato per i fisioterapisti e che ti permetterà di conciliare lo studio con altri eventuali impegni e di accedere ai contenuti didattici ovunque ti trovi"

“

Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare mediante un'esperienza coinvolgente, permettendoti di acquisire i contenuti molto più velocemente e facendoti maturare una visione molto più realistica della realtà: "learning from an expert"

Il nostro personale docente è composto da professionisti attivi. In questo modo ci assicuriamo di fornirti l'aggiornamento formativo a cui miriamo. Un personale docente multidisciplinare, formato da professionisti esperti provenienti da vari settori, trasmetterà le nozioni teoriche in modo efficace, mettendo a disposizione soprattutto le nozioni pratiche derivate dalla propria esperienza: uno dei punti di forza che contraddistingue questo Corso Universitario.

La padronanza della materia è completata dall'efficacia dell'impostazione metodologica di questo Corso Universitario. Sviluppato da un team multidisciplinare di esperti in *E-learning*, integra gli ultimi progressi della tecnologia educativa. In questo modo, potrai studiare con una serie di strumenti multimediali comodi e versatili, che ti daranno l'operatività di cui hai bisogno per la tua specializzazione.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale dovrai cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. Per raggiungere questo obiettivo in modalità remota, verrà utilizzata la telepratica: si usufruirà di un innovativo sistema di video interattivi e del *Learning from an Expert*, per acquisire le conoscenze come se stessi affrontando il contesto reale che stai studiando in un determinato momento. Un concetto che permetterà di integrare le conoscenze in modo più realistico e duraturo nel tempo.

Questa qualifica raccoglie i migliori materiali didattici, il che permetterà uno studio contestuale che faciliterà l'apprendimento.

Un Corso Universitario efficace e sicuro, che ti condurrà attraverso un interessante processo di apprendimento, in modo che tu possa acquisire tutte le conoscenze di un esperto del settore.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario completo è stato creato nella sua totalità, per permetterti di crescere come fisioterapista a livello personale e professionale. Il suo obiettivo è quello di fornire una preparazione che permetta di acquisire le conoscenze più aggiornate e le tecniche per la pratica più avanzate e competitive di questo ambito.





“

*Acquisisci il massimo livello di competenza
in Tecniche Manuali in Fisioterapia Sportiva
con questo Corso Universitario progettato
per professionisti altamente qualificati”*



Obiettivi generali

- ◆ Comprendere le basi pato-meccaniche che sostengono le lesioni sportive più frequenti, in base alla zona e allo sport
- ◆ Sviluppare, dai fondamenti della Fisioterapia Basata sull'Evidenza, le opzioni terapeutiche, per migliorare la comprensione delle lesioni e il loro approccio
- ◆ Possedere le conoscenze sull'analisi avanzata dell'apparato locomotore e delle alterazioni che vi si possono trovare
- ◆ Conoscere i fondamenti dei moderni approcci alla gestione del dolore, la riparazione dei tessuti e i disturbi del movimento normale, necessario per un corretto gesto sportivo
- ◆ Elaborare una diagnosi di fisioterapia d'accordo con le norme riconosciute internazionalmente e con gli strumenti di valutazione scientifica
- ◆ Gestire abilità nella valutazione funzionale partendo da colloqui, osservazione, misurazione e pianificazione delle azioni fisioterapiche
- ◆ Eseguire, dirigere e coordinare il piano di intervento fisioterapico rispettando i principi di individualità dei pazienti, usando gli strumenti terapeutici propri della fisioterapia, ovvero i diversi metodi, procedure, azioni e tecniche per trattare le alterazioni provocate da lesioni sportive, relazionando le conoscenze pato-fisiologiche attuali con il trattamento fisioterapico
- ◆ Valutare l'evoluzione dei risultati ottenuti con il trattamento, in relazione con gli obiettivi marcati e con i criteri dei risultati ottenuti, e se necessario, ridisegnare gli obiettivi e adeguare il piano di intervento o trattamento





Obiettivi specifici

- ◆ Specializzarsi sulle alterazioni articolari nelle diverse strutture
- ◆ Stabilire una corretta diagnosi di tali alterazioni
- ◆ Selezionare le tecniche di trattamento più adeguata per queste alterazioni in relazione con la valutazione ottenuta
- ◆ Applicare tecniche articolari
- ◆ Applicare tecniche dei tessuti molli

“

Un processo di apprendimento altamente specializzato, creato per sviluppare i migliori professionisti della Fisioterapia Sportiva”

03

Direzione del corso

Come parte del concetto di qualità totale del nostro Corso Universitario, siamo orgogliosi di mettere a tua disposizione un personale docente di altissimo livello, selezionato per la sua comprovata esperienza. Professionisti di diverse aree e competenze che compongono un team multidisciplinare completo. Un'opportunità unica per imparare dai migliori.





“

Ti offriamo l'esperienza diretta di professionisti del settore che impartiranno il corso basandosi sui casi reali di questo ambito, fornendo un apprendimento contestualizzato e realista”

Direzione



Dott. Martínez Gómez, Rafael

- ◆ CEO e Fondatore di RehabMG
- ◆ Dottorato in scienze dell'attività fisica e dello sport
- ◆ Master in biomeccanica e fisioterapia sportiva
- ◆ Laurea in Fisioterapia



04

Struttura e contenuti

I contenuti di questo Corso Universitario sono stati elaborati da un personale docente molto variegato ma con un chiaro obiettivo: permettere agli alunni di acquisire tutte le abilità necessarie per diventare veri esperti in materia. Un programma completo e ben strutturato che porterà ai più alti standard di qualità e successo.





“

Un programma completo che ti farà acquisire gradualmente tutte le competenze di cui ha bisogno il fisioterapista sportivo. Con un valore aggiunto: la vocazione all'eccellenza che ci caratterizza"

Modulo 1. Tecniche manuali di fisioterapia sportiva

- 1.1. Tecniche articolari alla spalla
- 1.2. Tecniche articolari al gomito
- 1.3. Tecniche articolari al polso e alla mano
- 1.4. Tecniche articolari all'anca
- 1.5. Tecniche articolari al ginocchio
- 1.6. Tecniche articolari alla caviglia e al piede
- 1.7. Tecniche ai tessuti molli nell'estremità superiore
- 1.8. Tecniche ai tessuti molli nell'estremità inferiore
- 1.9. Tecniche osteopatiche al rachide cervicale
- 1.10. Tecniche osteopatiche al rachide dorsale
- 1.11. Tecniche osteopatiche al rachide lombare
- 1.12. Tecniche osteopatiche pelviche





“

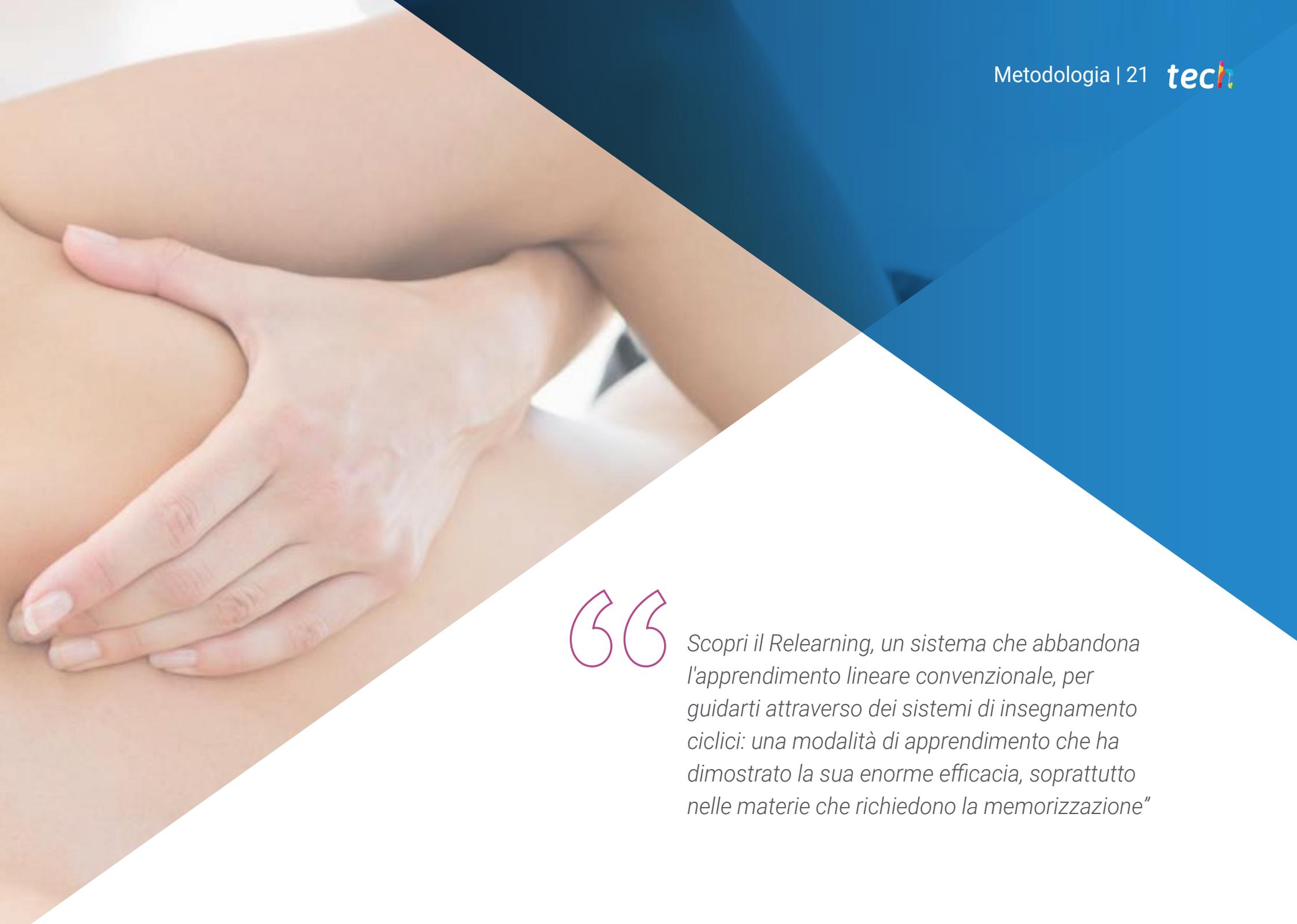
Un programma d'insegnamento molto completo, strutturato in unità didattiche ben sviluppate, orientato a un apprendimento ad alto impatto”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

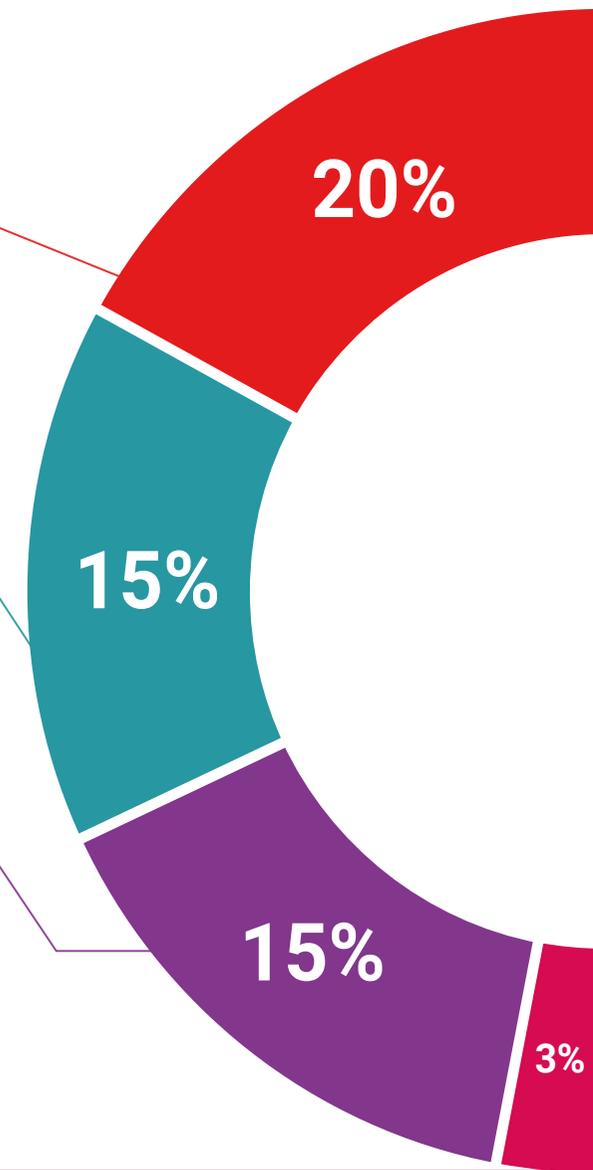
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

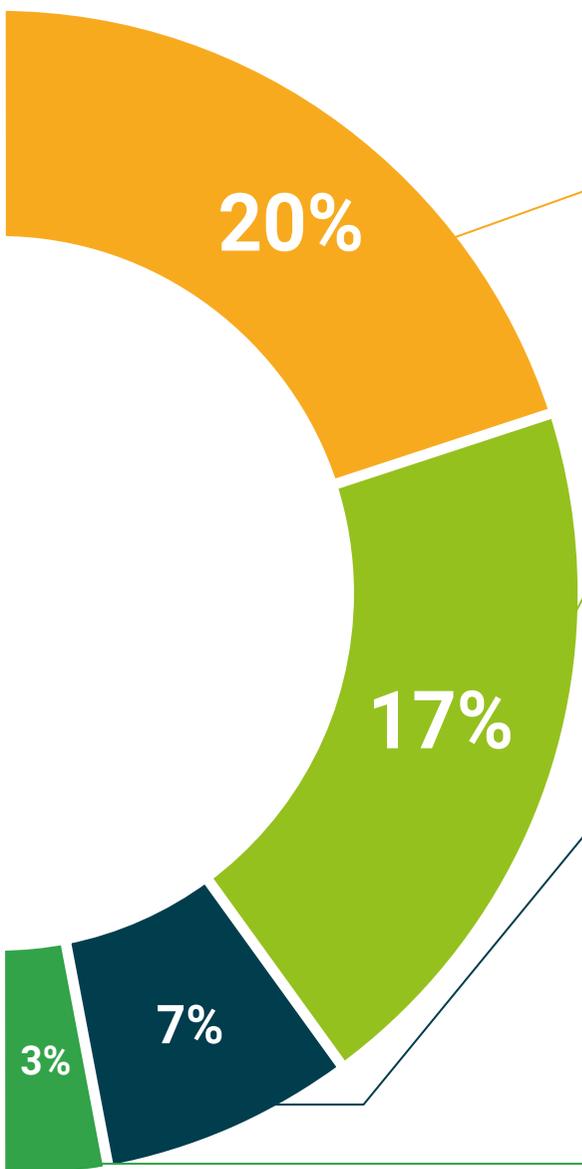
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Tecniche Manuali in Fisioterapia Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tecniche Manuali in Fisioterapia Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecniche Manuali in Fisioterapia Sportiva**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Approvato dall'**NBA**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Tecniche Manuali in
Fisioterapia Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Tecniche Manuali in Fisioterapia Sportiva

Approvato dall'NBA

