

Corso Universitario

Prevenzione delle Lesioni

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Corso Universitario Prevenzione delle Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/prevenzione-lesioni

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il lavoro di prevenzione è fondamentale nella fisioterapia sportiva. Un lavoro che si estende nell'intervento con il paziente in modo educativo e che può comportare il mantenimento di un'adeguata forma fisica per l'attività. Offre la possibilità di apprendere tutto ciò che serve per promuovere questo settore nel proprio lavoro nel modo più efficiente.





“

*Un'esperienza di qualificazione unica,
fondamentale e decisiva per potenziare
il tuo sviluppo professionale"*

La società odierna attribuisce grande importanza ai benefici dell'esercizio fisico e dello sport, aumentando il numero di praticanti con una serie di rischi, dovuti alla natura intrinseca degli esercizi e delle modalità sportive stesse. È necessario conoscere, identificare e valutare i fattori predisponenti e i tipi di lesioni più comuni, al fine di stabilire e progettare interventi sicuri ed efficaci, sia per la prevenzione delle lesioni che per il loro migliore trattamento.

Un compendio completo che il professionista troverà estremamente utile e interessante per crescere nella propria professione.

Durante il Corso Universitario lo studente apprenderà i processi di lesione e la pianificazione di mezzi diagnostici, funzionali, terapeutici e preventivi che garantiscano il pieno recupero funzionale dell'infortunato.

Apprenderà le aree avanzate di valutazione che permetteranno al fisioterapista di massimizzare le risorse terapeutiche nel processo di cura dell'atleta.

Un corso di specializzazione che permetterà di sviluppare modelli di cura basati sulle evidenze più aggiornate negli ambienti sportivi più comuni.



Un Corso Universitario completo creato per i fisioterapisti e che ti permetterà di conciliare lo studio con altri eventuali impegni e di accedere ai contenuti didattici ovunque ti trovi"

Questo **Corso Universitario in Prevenzione delle Lesioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Ultima tecnologia nel software di e-learning
- ♦ Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in attività
- ♦ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ♦ Insegnamento supportato dalla telepratica
- ♦ Sistemi di aggiornamento permanente
- ♦ Studio gestito in autonomia: piena compatibilità con altri impegni
- ♦ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ♦ Gruppi di sostegno e sinergie educative: domande all'esperto, forum di discussione e conoscenza
- ♦ Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Banche di documentazione complementare sempre disponibili, anche dopo il corso

“

Un Corso Universitario efficace che ti propone un processo di apprendimento interessante ed efficiente affinché tu acquisisca tutte le conoscenze tipiche di un esperto del settore"

Il nostro personale docente è composto da professionisti in attività. In questo modo ci assicuriamo di fornirti l'aggiornamento formativo a cui miriamo. Un personale docente multidisciplinare, formato da professionisti esperti provenienti da vari settori, trasmetterà le nozioni teoriche in modo efficace, mettendo a disposizione soprattutto le nozioni pratiche derivate dalla propria esperienza: uno dei punti di forza che contraddistingue questo Corso Universitario.

La padronanza della materia è completata dall'efficacia dell'impostazione metodologica di questo Corso Universitario. Sviluppato da un team multidisciplinare di esperti di *e-learning*, integra gli ultimi progressi nella tecnologia educativa. Si potrà studiare con una serie di strumenti multimediali comodi e versatili che daranno l'operatività necessaria alla propria preparazione.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Per raggiungere questo obiettivo a distanza, si utilizzerà la telepratica: con l'aiuto di un innovativo sistema video interattivo e il Learning from an Expert, sarà possibile acquisire le conoscenze come se si stesse affrontando lo scenario che si sta imparando in quel momento. Un concetto che permetterà di integrare le conoscenze in modo più realistico e duraturo nel tempo.

La prevenzione è uno dei compiti più importanti del fisioterapista sportivo. In questo Corso Universitario si apprenderà tutto ciò che serve per intervenire a questo livello, in qualità di esperti del settore.

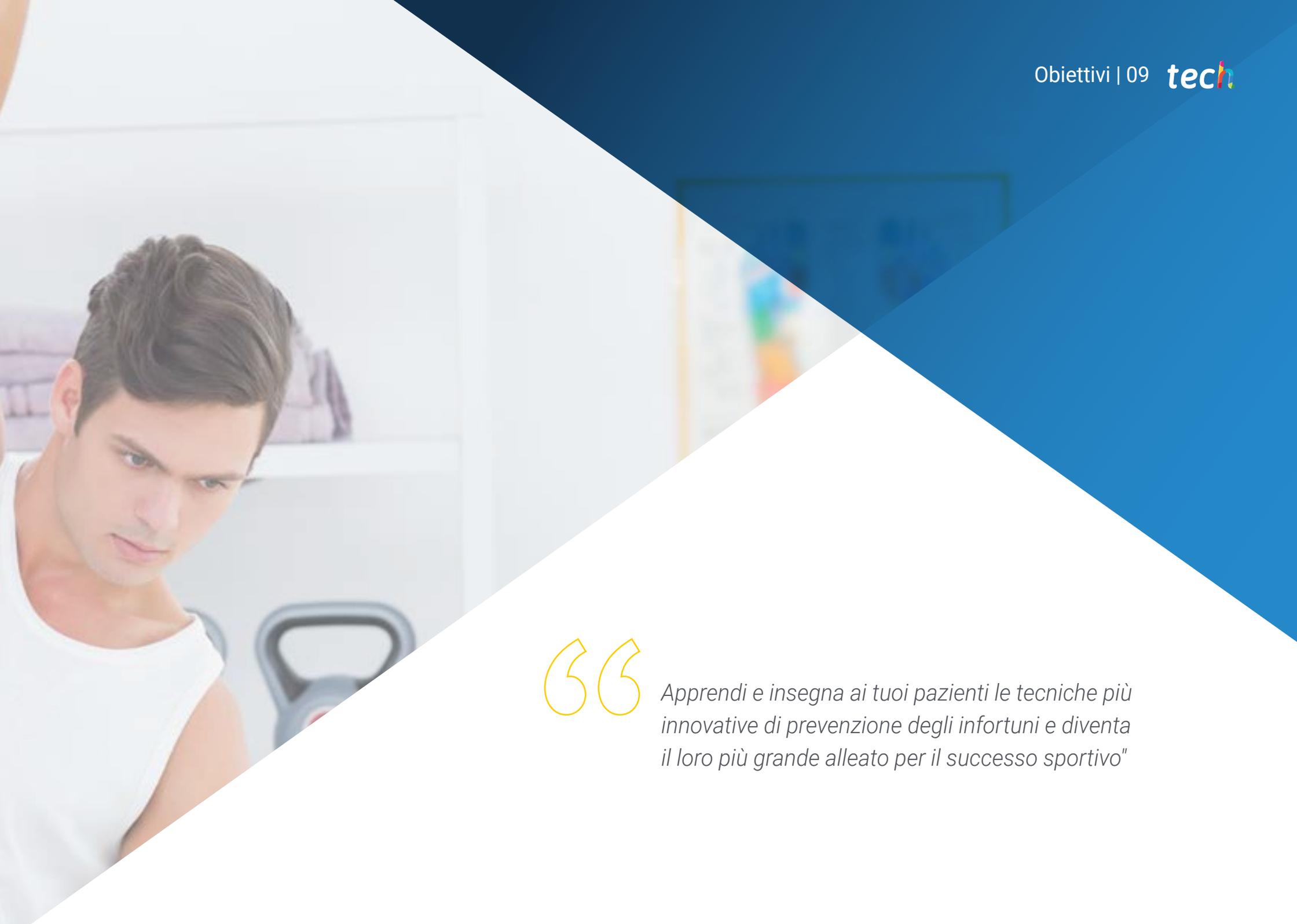
Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare attraverso un'esperienza immersiva, che ti fornirà un'integrazione più veloce e una visione molto più realistica del contenuto: "Learning from an Expert.."



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario completo è stato creato nella sua totalità, con lo scopo di diventare uno strumento di crescita personale e professionale per i fisioterapisti. Il suo obiettivo è quello di fornire una preparazione che permetta di acquisire le conoscenze più aggiornate e le tecniche per la pratica più avanzate e competitive di questo ambito.





“

Apprendi e insegna ai tuoi pazienti le tecniche più innovative di prevenzione degli infortuni e diventa il loro più grande alleato per il successo sportivo"



Obiettivi generali

- ◆ Comprendere le basi pato-meccaniche che sostengono le lesioni sportive più frequenti, in base alla zona e allo sport
- ◆ Sviluppare, dai fondamenti della Fisioterapia Basata sull'Evidenza, le opzioni terapeutiche, per migliorare la comprensione delle lesioni e il loro approccio
- ◆ Possedere le conoscenze sull'analisi avanzata dell'apparato locomotore e delle alterazioni che vi si possono trovare
- ◆ Conoscere i fondamenti dei moderni approcci alla gestione del dolore, la riparazione dei tessuti e i disturbi del movimento normale, necessario per un corretto gesto sportivo
- ◆ Elaborare una diagnosi di fisioterapia d'accordo con le norme riconosciute internazionalmente e con gli strumenti di valutazione scientifica
- ◆ Gestire abilità nella valutazione funzionale partendo da colloqui, osservazione, misurazione e pianificazione delle azioni fisioterapiche
- ◆ Eseguire, dirigere e coordinare il piano di intervento fisioterapico rispettando i principi di individualità dei pazienti, usando gli strumenti terapeutici propri della fisioterapia, ovvero i diversi metodi, procedure, azioni e tecniche per trattare le alterazioni provocate da lesioni sportive, relazionando le conoscenze pato-fisiologiche attuali con il trattamento fisioterapico
- ◆ Valutare l'evoluzione dei risultati ottenuti con il trattamento, in relazione con gli obiettivi marcati e con i criteri dei risultati stessi, e se necessario, ridisegnare gli obiettivi e adeguare il piano di intervento o trattamento





Obiettivi specifici

- ◆ Realizzare una valutazione dello stato funzionale dell'atleta
- ◆ Determinare la diagnosi fisioterapica in ambito sportivo
- ◆ Applicare correttamente i vari metodi e le tecniche di prevenzione che si possono usare con l'atleta
- ◆ Integrare il processo di intervento fisioterapico nella prevenzione e nel riadattamento delle lesioni

“

*Un processo di alta qualificazione
in una specializzazione creata per
preparare i migliori professionisti nella
Fisioterapia Sportiva”*

03

Direzione del corso

Come parte del concetto di qualità totale del nostro Corso Universitario, siamo orgogliosi di mettere a tua disposizione un personale docente di altissimo livello, selezionato per la sua comprovata esperienza. Professionisti di diverse aree e competenze che compongono un team multidisciplinare completo. Un'opportunità unica per imparare dai migliori.



“

Ti offriamo l'esperienza diretta di professionisti del settore che impartiranno il corso basandosi sui casi reali di questo ambito, fornendo un apprendimento contestualizzato e realista”

Direzione



Dott. Martínez Gómez, Rafael

- ◆ CEO e Fondatore di RehabMG
- ◆ Dottorato in scienze dell'attività fisica e dello sport
- ◆ Master in biomeccanica e fisioterapia sportiva
- ◆ Laurea in Fisioterapia

Personale docente

Dott. Mainzer Zamora, Alejandro

- ◆ Personal Trainer
- ◆ Master in analisi delle prestazioni nel calcio
- ◆ Laureato in Fisioterapia presso l'Università Francisco de Vitoria
- ◆ Laureato in INEF, Scienze dell'attività fisica e dello sport



04

Struttura e contenuti

I contenuti di questo Corso Universitario sono stati elaborati da un personale docente molto variegato ma con un chiaro obiettivo: permettere agli alunni di acquisire tutte le abilità necessarie per diventare veri esperti in materia.

Un programma davvero completo e ben strutturato che ti porterà ai più alti standard di qualità e successo



“

Un programma completo che ti farà acquisire gradualmente tutte le competenze di cui ha bisogno il fisioterapista sportivo. Con un valore aggiunto: la vocazione all'eccellenza che ci caratterizza"

Modulo 1. Prevenzione di lesioni

- 1.1. Stile di vita e abitudini motorie come fattori di rischio
 - 1.1.1. Motricità naturale e culturale
 - 1.1.2. Abitudini motorie attuali e malattie della civilizzazione
 - 1.1.3. Triade della modernità
- 1.2. Prevenzione primaria, secondaria e terziaria
 - 1.2.1. Schema di approccio ai fattori di rischio
 - 1.2.2. Concetto di disfunzione
 - 1.2.3. Principi di base di prevenzione per la valutazione e la prescrizione del movimento
- 1.3. Capacità percettivo-motorie come base del movimento intelligente e salutare
- 1.4. Metodologia e obiettivi dell'approccio preventivo
- 1.5. Sistema posturale e interpretazione dei vari autori
- 1.6. Sistema fasciale
 - 1.6.1. Funzioni dei tessuti connettivi e della fascia
 - 1.6.2. Concetto di catene statiche e diaframmi
 - 1.6.3. Disfunzioni del sistema fasciale e sintomi comuni
 - 1.6.4. Fascia salutare e allenamento
- 1.7. Valutazione posturale statica, dinamica e funzionale
 - 1.7.1. Identificazione precoce
 - 1.7.2. Disfunzioni posturali come fattori di rischio
- 1.8. Respirazione e il suo ruolo nella postura e nella stabilità
- 1.9. Propriocezione e prevenzione
- 1.10. Prevenzione attiva





“

Un programma didattico estremamente completo, suddiviso in unità didattiche perfettamente organizzate e orientate a un apprendimento di alto livello”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Prevenzione delle Lesioni garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Prevenzione delle Lesioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Prevenzione delle Lesioni**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale linguaggi



Corso Universitario
Prevenzione delle Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Prevenzione delle Lesioni

Approvato dall'NBA

