

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per Patologie Generali





tech università
tecnologica

Corso Universitario Pilates Terapeutico per Patologie Generali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/pilates-terapeutico-patologie-generalis

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Una delle discipline dell'attività fisica che si è consolidata negli ultimi anni per affrontare patologie generali con minore impatto è il Metodo Pilates. Le sue tecniche consentono di trattare in modo ottimale i pazienti con problemi neurologici e muscolo-scheletrici, il che ha portato alla sua integrazione come strategia terapeutica nel campo della fisioterapia. A seguito dello sviluppo in questo settore, è stata creata questa qualifica TECH 100% online, che fornisce allo studente un aggiornamento completo sulle tecniche più efficaci, le indicazioni per ogni esercizio nei pazienti con malattia di Parkinson, Paralisi Cerebrale o Osteoporosi. In questo modo, in sole 6 settimane e con un approccio teorico-pratico lo studente otterrà un efficace aggiornamento nel Pilates Terapeutico.



“

Questo Corso Universitario è orientato a fornire informazioni avanzate sulle diverse patologie, sulla loro descrizione e sul loro adattamento agli esercizi del Pilates Terapeutico"

Il Pilates Terapeutico è diventato una delle alternative più efficaci per il trattamento delle Patologie Neurologiche. Allo stesso tempo, continua a essere un'area di ricerca costante che permette di perfezionare le tecniche di questo metodo per le diverse condizioni muscolo-scheletriche o neurologiche del paziente.

La Fisioterapia ha beneficiato dei progressi di questa disciplina, integrandola come complemento alle terapie tradizionali. TECH ha sviluppato questo Corso Universitario che offrirà al professionista i più recenti aggiornamenti sul Pilates Terapeutico per Patologie Generali.

In questo programma accademico, lo specialista amplierà le proprie conoscenze in merito a criteri quali l'approccio al Problema del Pavimento Pelvico, la sua incidenza e prevalenza e approfondirà gli esercizi indicati e controindicati per evitare questo problema di salute. Si approfondirà inoltre l'integrazione di diverse tecniche per il trattamento di pazienti affetti da morbo di Parkinson, Sclerosi Multipla, Paralisi Cerebrale e Osteoporosi. Un programma completo sviluppato da una grande équipe di insegnanti specializzati e accompagnato da una serie di strumenti audiovisivi di alta qualità.

Per TECH è anche molto più facile e pratico aggiornarsi, perché la modalità 100% online facilita l'accesso ai contenuti del programma da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet. Allo stesso modo, la metodologia di *Relearning*, molto completa, aiuterà lo studente a consolidare il processo didattico, permettendogli di sviluppare competenze pratiche durante le 150 ore di insegnamento di cui si compone questa qualifica.

Questo **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia incentrata sul Pilates Terapeutico
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



In TECH il professionista potrà aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecniche terapeutiche del momento"

“ *Il Pilates Terapeutico è diventato una delle alternative più efficaci per il trattamento delle Patologie Neurologiche. Aggiornati con questo programma* ”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Amplierai le tue conoscenze sulla gestione dei problemi del Pavimento Pelvico, sulla loro incidenza e prevalenza.

Con la modalità 100% online, è sufficiente accedere alla piattaforma virtuale con un dispositivo elettronico dotato di connessione a internet per visualizzare il programma di studio.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali è stato creato principalmente per fornire al professionista gli aggiornamenti più recenti nel campo della Fisioterapia. TECH fornisce ai propri studenti strumenti di innovazione accademica, garantendo con successo il processo di questa qualifica. Al termine di questo programma, lo specialista avrà acquisito conoscenze sulla valutazione neurologica con particolare attenzione al Pilates, ai test e alle scale o ai molteplici esercizi esistenti in questa disciplina.



“

TECH fornisce ai propri studenti strumenti di innovazione accademica, garantendo con successo il processo di aggiornamento di competenza in questa qualifica”



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Conoscere in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato agli esercizi Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

- ◆ Padroneggiare le caratteristiche di ogni patologia
- ◆ Identificare le principali alterazioni di ogni patologia
- ◆ Affrontare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates

“

Impara con il miglior materiale didattico multimediale le principali alterazioni di ogni patologia grazie a TECH”

03

Direzione del corso

Gli insegnanti di questo programma accademico hanno una vasta esperienza nell'uso del Pilates Terapeutico per affrontare diverse patologie. Questi esperti hanno applicato la loro conoscenza della Fisioterapia Neurologica e delle tecniche di valutazione e trattamento in un programma che fornisce le competenze aggiornate che gli studenti stanno cercando. La sua vasta esperienza e la sua profonda conoscenza del Pilates terapeutico permetteranno allo studente di risolvere i dubbi o di rispondere alle domande che possono sorgere durante il corso di questo programma.





“

Questi esperti hanno applicato le loro conoscenze in Fisioterapia Neurologica durante le 150 ore di insegnamento di questo programma”

Direttrice ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dall'**American Board of Physical Medicine and Rehabilitation**, è stato parte integrante del prestigioso staff della **Clinica Mayo**, dove ha ricoperto la carica di **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva** al **Fitness** e all'**Allenamento della Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a **livello nazionale e internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. Così, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport**, e ha ricevuto un **premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione di **stili di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi** di fama, come le **Olimpiadi invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **maratona di Chicago**, fornendo **assistenza medica** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il **CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Contributor Editor** del libro "**Clinica Mayo Fitness for Everybody**". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness globale**.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di: American College of Sports Medicine

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid.
- ◆ CEO di Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ◆ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ◆ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ◆ Fisioterapista in trattamenti domiciliari per pazienti pediatrici e adulti affetti da patologia neurologica
- ◆ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid
- ◆ Fisioterapista e Psicologa presso la Clínica Kinés
- ◆ Fisioterapista presso l'Università Clínica San Nicolás
- ◆ Master in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ◆ Esperta in Fisioterapia Neurologica presso l'Università Europea di Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)



04

Struttura e contenuti

Questo programma è stato creato in accordo con le più recenti ricerche nel campo della fisioterapia, stabilendo un programma che fornisce molti contenuti in Pilates Terapeutico per Patologie Generali. Questo Corso Universitario ha lo scopo di fornire informazioni avanzate sulla Valutazione Neurologica incentrata sul Pilates, sul Sistema Nervoso e sulle diverse patologie, sulla loro descrizione e sul loro adattamento agli esercizi di Pilates Terapeutico. Il tutto, attraverso molteplici strumenti multimediali che offrono dinamismo e un maggiore interesse a questa specializzazione.





“

Questo programma prevede un piano di studi ricco di contenuti sul Pilates Terapeutico per Patologie Generali”

Modulo 1. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- 1.1. Sistema nervoso
 - 1.1.1. Sistema nervoso centrale
 - 1.1.2. Sistema nervoso periferico
 - 1.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
 - 1.1.4. Benefici del Pilates nella patologia neurologica
- 1.2. Valutazione neurologica con particolare attenzione al Pilates
 - 1.2.1. Anamnesi
 - 1.2.2. Valutazione della forza e del tono
 - 1.2.3. Valutazione della sensibilità
 - 1.2.4. Test e scale
- 1.3. Le patologie neurologiche più diffuse e le evidenze scientifiche del Pilates
 - 1.3.1. Breve descrizione delle patologie
 - 1.3.2. Principi di base del Pilates nella patologia neurologica
 - 1.3.3. Adattamento delle posizioni del Pilates
 - 1.3.4. Adattamento degli esercizi del Pilates
- 1.4. Sclerosi multipla
 - 1.4.1. Descrizione della patologia
 - 1.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.4.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 1.4.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 1.5. Ictus
 - 1.5.1. Descrizione della patologia
 - 1.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.5.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 1.5.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 1.6. Parkinson
 - 1.6.1. Descrizione della patologia
 - 1.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.6.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 1.6.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi





- 1.7. Paralisi cerebrale
 - 1.7.1. Descrizione della patologia
 - 1.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.7.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 1.7.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 1.8. Adulti anziani
 - 1.8.1. Patologie associate all'età
 - 1.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.8.3. Esercizi indicati
 - 1.8.4. Esercizi controindicati
- 1.9. Osteoporosi
 - 1.9.1. Descrizione della patologia
 - 1.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.9.3. Esercizi indicati
 - 1.9.4. Esercizi controindicati
- 1.10. Problema del pavimento pelvico: incontinenza urinaria
 - 1.10.1. Descrizione della patologia
 - 1.10.2. Incidenza e prevalenza
 - 1.10.3. Esercizi indicati
 - 1.10.4. Esercizi controindicati



Ottieni gli esercizi più adatti per trattare, come fisioterapista, i pazienti con problemi al Pavimento Pelvico o con l'Osteoporosi"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come ***il New England Journal of Medicine.***



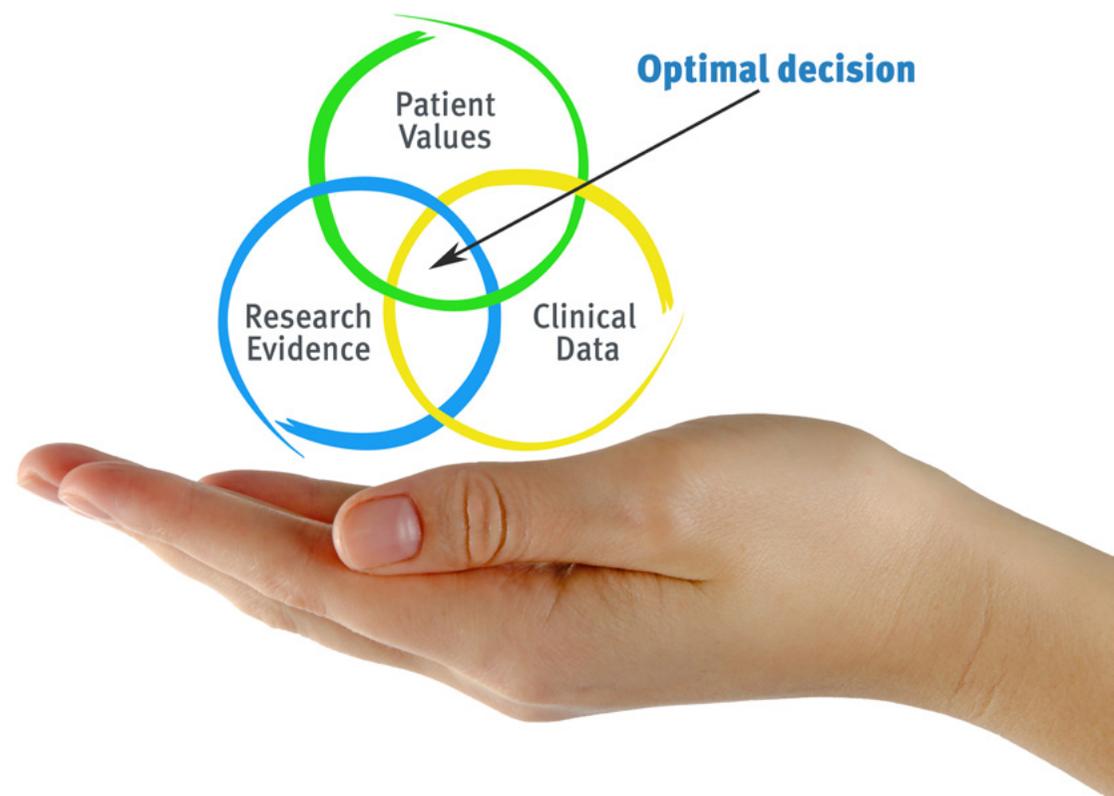
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

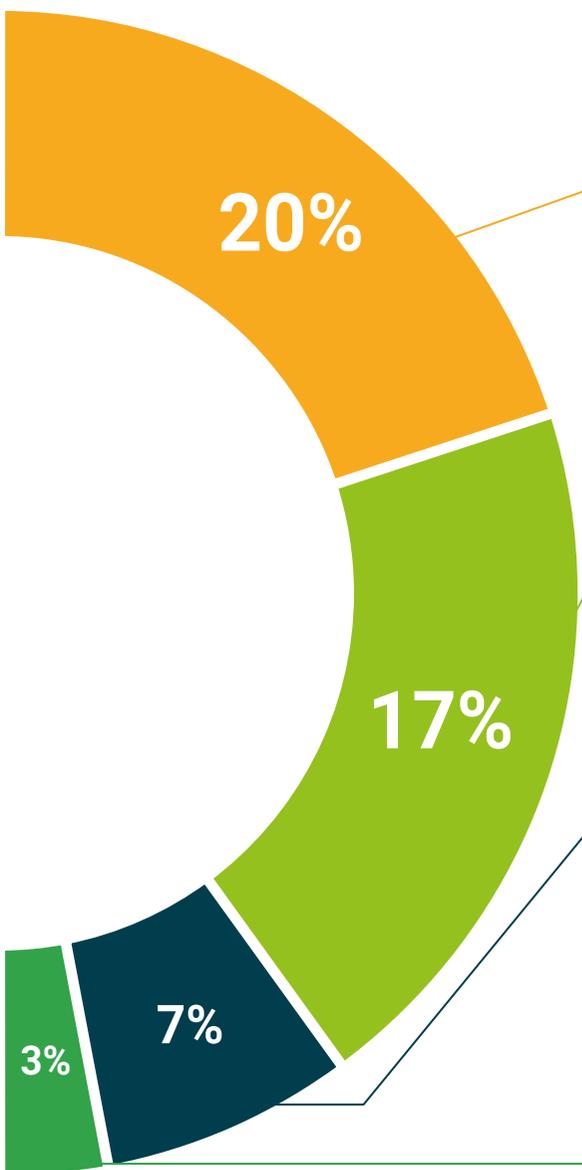
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per
Patologie Generali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per Patologie Generali